

子どものための健診・教室			☎教育・福祉センター 3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411	
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	25日(休) 9時30分～11時30分	令和2年4月生まれの子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「6・7か月児」	12日(金)、26日(金) 14時15分～16時	令和元年11・12月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	12日＝これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 26日＝離乳の進め方、お口のケアと相談タイム	開催日の2日前までに健康支援課へ ※いずれかの対象月齢でご参加ください
赤ちゃん教室 「11・12か月児」	10日(休) 9時30分～11時	令和元年6・7月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	16日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 17日(水) 9時30分～10時45分	平成30年10・11月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	17日(水) 13時～14時30分 18日(木) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	平成29年4・5月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	8日(月)、22日(月) 接種開始時間＝いずれも14時から (受付＝13時30分～14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの乳児	(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 ☎健康支援課 ☎(32)6407

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

対がん協会のがん検診 ☎健康支援課 ☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳 対象者は左表で確認してください 検診ごとに同一年度内1回のみ	★7月18日(出) 受付場所・時間 市役所1階ロビー＝7時10分～7時25分 沼ノ端コミセン＝7時30分～7時45分 ※札幌の会場まで無料送迎バスで送迎	北海道対がん協会	50人	30日(火)までに健康支援課へ(申し込み順)

※各種教室や健(検)診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止、延期、内容変更となる場合がありますので、市☎や保健センター☎などで必ず最新情報をご確認のうえ、参加してください。

健康ガイド



6月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科＝9時～17時
歯科＝9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

6/7
日

内科 沖医院

☎(32)8870

外科

みらい整形ペインクリニック

☎(53)7100

歯科

川沿歯科医院

☎(76)6480

6/14
日

内科 たかせ内科クリニック

☎(73)6233

外科

同樹会苫小牧病院

☎(36)1221

歯科

ささ歯科クリニック

☎(53)8299

6/21
日

内科 うとないキッズクリニック

☎(53)8080

外科

苫小牧日翔病院

☎(72)7000

歯科

榊原歯科医院

☎(67)6655

6/28
日

内科 たくしん小児科

☎(53)7788

外科

にしん泌尿器科クリニック

☎(71)1100

歯科

木の花歯科

☎(71)3535

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時

土曜日 午後2時～翌朝7時

休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき
☎「子ども医療電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」

☎(37)0177