

健康

内臓すつきり教室

調理実習、運動実技、血液検査、個別相談などを行なう

8月28日(火)～11月27日(火)のうち計8回
1回2時間

所教育・福祉センター、総合体育館、保健センター

30～64歳の方 定20人 申し込み順

8月1日(水)～14日(火) (土・日曜日を除く)に電話またはHPで 健康支援課
6410

お財布とからだにやさしい料理講座(おやつ編)

8月24日(金)、31日(金) 計2回 いずれも10時～12時

所教育・福祉センター 30～69歳の方 ※未就学児の託児(定員5人)

20人 申し込み順

8月1日(水)～14日(火) (土・日曜日を除く)に電話またはHPで 健康支援課
6410

受給者証の更新はお早めに

特定疾患医療受給者証(白色・ピンク色)、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証(緑色)、ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証(水色)は10月1日(月)に更新されますので、9月28日(金)までに忘れずに申請してください

詳苫小牧保健所 34)4168

高齢者を対象に住民結核健康診断を実施

詳細 健康支援課 32-6407

対象 苫小牧市に住民登録があり、職場などで健診を受けられない、25年3月31日までに65歳以上になる方
料金 無料 直接会場へ
検査方法 レントゲンによる間接撮影
その他 健診で精密検査が必要と判定された方は、医療機関での保険診療が必要になります。広報車によるお知らせは行わないのでご注意ください

実施日	時間	会場
8月22日(水)	10:00～10:30	沼ノ端総合福祉会館前
	11:00～11:30	勇弘公民館前
	13:30～14:00	新明町総合福祉会館前
	14:30～15:00	住吉コミセン前
	15:30～16:00	第八区総合福祉センター前
23日(木)	10:00～10:30	しらかば総合福祉会館前
	11:00～11:30	宮の森総合福祉会館前
	13:30～14:00	柏木町町内会館前
	14:30～15:00	ときわ町総合福祉会館前
	15:30～16:00	のぞみコミセン前
24日(金)	10:00～10:30	豊川コミセン前
	11:00～11:30	見山東福祉センター前
	13:30～14:00	花園町総合福祉会館前
	14:30～15:00	保健センター

親子デンタル教室

「虫歯にならないための子育てを考えよう」の講演と歯科衛生士による歯磨き指導

8月8日(水) 13時～15時(受付は12時50分まで) 所教育・福祉センター

対1歳～1歳6カ月の子どもと保護者 30組 申し込み順

時母子健康手帳、乳児用歯ブラシ

8月6日(月)までに 健康支援課 32)6411

健康の保持増進に関する作品の募集

募集作品 今年度作成で未発表の・標語 応募点数は自由 ・ポスター B3版画用紙(515mm×364mm) 1人1点

応募先・詳細 8月24日(金)までに作品に住所、氏名、年齢、職業(児童、生徒の場合は学校名、学年)、電話番号を明記し、直接または郵送(必着)で 国保課 32)6425

暮らし

平和を願って

平和祈念式典

戦争の悲惨さと平和の大切さを考えるための式典を開催します

8月15日(水) 11時55分(受け付けは11時15分) 所市民会館

黙とうのお願い 原爆投下と終戦の日に1分間の黙とうをお願いします

広島市原爆投下の日 8月6日(月) 8時15分

長崎市原爆投下の日 8月9日(木) 11時2分

終戦の日 8月15日(水) 12時

詳社会福祉課 32)6354

無縁仏供養法要

8月21日(火) 13時30分、所高丘第一霊園(無縁仏供養碑前) 直接会場へ ※貸し切りバスも運行します

広告