

広報

とまごまい

とどけます まちの こえ まちの いいとこ

2020
5
vol.1806

※紙面に関するご意見・ご感想は下記まで
広報とまごまい 令和2年5月1日発行 第1806号



とまごキャラ ©2011 苫小牧市

特集 I
5月11日(月)から
苫小牧ナンバーの交付を開始します!!

特集 II
苫小牧市が実施する健康診査 & がん検診
まとめてご紹介します!

市政トピックス 市営住宅入居希望者募集

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合があります。



苫小牧市LINE公式アカウントは
..... こちらから



苫小牧市公式Facebookは
こちらから



電子版の広報とまごまいは
..... こちらから

編集・発行 / 苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
☎0144(32)6108(直通) ☎0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」

ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)

広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?

申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)44,000円 ●13cm×18.5cm (1枠)110,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷/樹須田製版

■市営住宅一覧表 ※新婚世帯向を除き、募集は空室待ちとなります

団地名	申込No.	構造・規模	浴室	給湯	暖房	暖房料金(円) (部屋面積により決定)	家賃(円) (収入により決定)	空室見込(月)	単身申込
青葉町	1	中層 2DK	○	○	○	14,740	11,400 ~22,600	4	○
	2	中層 3DK	○	○	○	16,566	12,800 ~25,400	4	○
	3	中層 3DK	○				14,500 ~28,600	1	○
住吉町	7	中層 3(L)DK	○				19,200 ~40,600	7	△
	8	中層 2・3LDK ※1	○	○			20,900 ~47,900	4	△
大成町	10	高層 3DK	○	○	○	16,126 ~17,292	13,000 ~28,400	26	○
山手町	12	中層 3DK	○				14,900 ~29,700	2	○
弥生町	15	中層 3DK	○	○		14,234	9,700 ~19,200	1	○
	16	中層 2DK ※2	○	○			13,900 ~28,800	3	○
	17	中層 2LDK ※2	○	○			15,300 ~33,500	5	○
高丘	21	中層 3DK	○				17,600 ~35,100	3	○
東開町	23	中層 3DK	○				12,700 ~26,700	4	○
勇払	24	中層 3DK ※2	○				11,300 ~30,600	6	○
明德町	25	中層 2・3LDK ※1	○	○			18,500 ~43,900	16	△
植苗	30	2F・中層 3(L)DK	○				12,300 ~36,800	5	△

※1 中層エレベーター付住宅
※2 公営住宅と改良住宅が混在

一覧表上の注意点

- 空室見込 直近5年間の平均数値
- 単身申込 ○は全部、△は一部の住宅が申し込み可能
- 暖房料金 消費税率改正などで変更になる場合あり
- 家賃 入居後に収入基準を超過した場合、この表の家賃を上回る場合あり
- 特目住宅 困窮度調査は一般募集期間(6月1日~5日)のみ実施(新婚は除く)

- 市営住宅の駐車場は、有料駐車場が月2,000円(地区によっては無料の場合あり)
- 一部の住宅では、駐車場が空き待ちの場合あり
- 一部の住宅では、浴室の風呂釜・浴槽が個人契約またはリース契約
- 集中暖房が入る時期は10月中旬~5月末日の8カ月(地区により時期・料金などが異なる)
- 家賃とは別に共益費が必要(入居する棟により異なる)
- 抽選で決定した入居順位は、令和3年5月末日まで空き待ちで登録
- 令和3年5月末日までに住宅の割り当てがされなかった場合は、全て無効

■特定目的市営住宅一覧表

団地名	申込No.	構造・規模	浴室	給湯	暖房	暖房料金(円)	家賃(円) (収入により決定)	空室見込(月)	単身申込
母子世帯向特目住宅(困窮度調査有り)									
末広町	35	中層 2(L)DK	○	○	○	~13,178 ~15,708	~12,100 ~28,300	2	
申込資格 母と、母が現に扶養している20歳未満の子のみの世帯であること									
身体障害者・車椅子世帯向特目住宅(困窮度調査有り)									
末広町	38	中高層(身体障害者住宅)	○	○	○	~13,178 ~16,236	~12,100 ~28,500	1	○
青葉町									
住吉町									
沼ノ端	39	中高層(車椅子住宅)	○				14,400 ~53,000	5	○
日新町									
明德町									
若草町									
申込資格 入居者または同居者のいずれかが身体障害者手帳の交付を受けていること(身体障害者住宅) 入居者または同居者に、身体障害者手帳の交付を受けており常時車椅子で生活している者がいること(車椅子住宅)									
老人世帯向特目住宅(困窮度調査有り)									
住吉町	40	中層	○	○			15,900 ~39,500	1	
申込資格 ①入居者が60歳以上であり、かつ、同居者のいずれかが60歳以上または18歳未満の世帯、または、②入居者または同居者の配偶者のいずれかが60歳以上であり、かつ、同居者が入居者の配偶者のみまたは同居者の配偶者および18歳未満の者のみの世帯であること。単身入居不可									
新婚世帯向特目住宅(No.1~30と重複して申込可)									
市内一円	46	中高層	○				住宅・収入により3程度		
申込資格 一部の住宅は給湯・暖房付きになります 令和2年6月1日時点で入居者および同居者であるその配偶者の年齢合計が70歳以下であって、かつ、いずれかが40歳以下であり、婚姻の届出の日から2年を経過していないこと(事実婚は対象外)。同居できるのは、入居者の配偶者および子のみ									

※新婚世帯向特目住宅のみ、公募は対象住宅ごとに実施し、応募者が複数の場合は抽選を行います

市営住宅入居希望者募集 住宅課 ☎(32)6316

- 申込受付 6月1日(月)~5日(金) 市役所4階住宅課
- 公開抽選 6月14日(日) 市民会館
- 申込資格 次のいずれかに該当する方 ●入居する家族全員の総収入が収入基準内にあり、現に住宅に困窮していることが明らかで、次の①、②に該当する方(収入基準は下表参照)
 - ①入居時に緊急連絡先を確保できる ②暴力団員でない
 - 現在市営住宅に入居しており、高齢や身体障がいなどにより階段の昇降が困難などの理由で住み替えを希望する方
 - ※単身者の場合、申し込みは3DK以下の住宅に限定されます
- 申請書配布 6月1日(月)~5日(金) 住宅課、勇払・沼ノ端出張所、豊川・住吉・のぞみ・沼ノ端コミュニティセンター
- 申込方法 申請書を直接または郵送(5日消印有効)で住宅課 ※必ず市営住宅一覧表を確認してください
- 留意事項 ●新婚世帯向住宅を除き、申し込みは1世帯1カ所(重複申し込みは全て無効) ●申込時は申し込み番号の記入が必須 ●入居する順番は抽選により決定(ただし、母子世帯・身体障がい者世帯・車椅子世帯・老人世帯の特定目的市営住宅については、困窮度調査を実施し困窮度の高い順に入居順を決定) ●一般募集の抽選回数は通常1回。高齢者世帯(60歳以上の方がいる世帯)・ひとり親世帯・身体障がい者世帯(身体障害者手帳1~4級)のいずれかに該当する場合は1回優遇。さらに、過去に連続で申し込み(前年度まで継続している申し込みが対象)している世帯は、その年数分を抽選回数として優遇(過去3年連続で申し込みをしている場合は3回優遇) ●複数回抽選を行った場合は順位が上の番号を採用 ●空き住宅が出た場合、入居登録順により市営住宅の割り当てを通知 ●入居にあたっては資格審査(収入基準など)により、入居できない場合あり ●入居者(同居者を含む)が暴力団員である場合は入居不可 ●中層住宅の1・2階部分は高齢者(60歳以上)および身体障がい者(1級~4級など障がい部位が階段昇降困難)向けの住宅 ※エレベーター付住宅および植苗は除く

令和2年度から市営住宅の入居要件が変わります

- 市営住宅の入居に際し、連帯保証人を廃止(緊急連絡先の提出は必要)
- 単身世帯が申し込みできる市営住宅(身体障がい者・車椅子世帯向特目住宅を除く)を3DKまでに拡大
- 過去の連続申込年数に応じて、その年数分(過去3年連続の場合は3回)を抽選回数として優遇
- ※前年度まで継続している申し込みが対象



収入基準

	申し込み家族数(遠隔地扶養親族を含む)					※左記の表は給与所得者1人の場合の例です。給与所得者が複数名、事業所得者・年金収入者の場合および扶養控除以外に該当する控除がある場合や、改良住宅に入居する場合は計算方法が異なりますのでお問い合わせください
	1人	2人	3人	4人	5人	
一般世帯	2,967,999円以下	3,511,999円以下	3,995,999円以下	4,471,999円以下	4,947,999円以下	
裁量世帯	3,887,999円以下	4,363,999円以下	4,835,999円以下	5,311,999円以下	5,787,999円以下	

裁量世帯とは ●入居者または同居者が障害者基本法第2条に規定する障がいのある方(身体障害者手帳1~4級、精神障害者保健福祉手帳1~2級、療育手帳A判定・B判定【中度】) ●入居者または同居者が戦傷病者手帳の交付を受け、当該手帳に記載されている身体上の障がいの程度が恩給法で定める程度の方 ●入居者または同居者が原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律第11条第1項の規定による厚生労働大臣の認定を受けている方 ●入居者または同居者が海外からの引揚者で本邦に引き揚げた日から起算して5年を経過していない方 ●入居者または同居者がハンセン病療養所入所等に対する補償金の支給等に関する法律第2条に規定するハンセン病療養所に入所していた方 ●入居者が60歳以上で、かつ同居者のいずれかが60歳以上または18歳未満の方(60歳以上の単身者も該当) ●同居者に小学校就学の始期に達するまでの子がいる方



苦小牧ナンバー交付開始!!

5月11日から、苦小牧ナンバーが交付開始となります。プレートには「アイスホッケー」、「ウトナイ湖」、「樽前山」が描かれており、苦小牧の魅力いっぱいのデザインとなっています!詳しくは4、5ページの特集Iでご紹介しています。

表紙から

- 15 市からのお知らせ
福祉/暮らし/催し・講座/スポーツ/相談/募集/053大作戦
- 25 市政トピックス
苦小牧市とマッチングサイト「とまごまご」を利用しませんか?/学がー感じる!楽しむ!/スタンブラリーでCitamめぐり開催中!/令和2・3年度市職員募集 ほか

広報
とまごまい



- 2 市政トピックス
市営住宅入居希望者募集
- 4 特集I
5月11日から苦小牧ナンバーの交付を開始します!!
- 6 特集II
苦小牧市が実施する健康診査&がん検診まとめご紹介!します!
- 8 市政トピックス
苦小牧市行政刷新プランを策定しました! / まちなか再生総合プロジェクト(CAP) / プログラムパート4がスタートします!
- 10 カルチャーガイド
おでかけガイド
- 12 健康ガイド
健康教室/健康相談/健康NEWS ほか

・ 申し込み方法

事前申し込み受け付け中

- ① ウェブサイトで申し込み（室蘭運輸支局で交付）
- ② 室蘭地区自動車協会の窓口で事前申し込み（室蘭運輸支局で交付）
- ③ ディーラー、整備工場に依頼（手続き代行）
- ④ 行政書士に依頼（手続き代行）

申し込み方法	① ウェブ申し込み	② 窓口申し込み	③ ディーラーなどに依頼	④ 行政書士に依頼
室蘭へ行く回数	1回	2回	0回	0回
交付手数料	下記参照			
交付代行手数料 <small>※ナンバープレートの交付手数料を除く</small>	—	—	有料	有料
自動車の使用制限	運輸支局で取り付けのため制限なし	運輸支局で取り付けのため制限なし	交付作業中は使用できない	出張取り付けのため制限なし

※ディーラーなどによっては代車対応の可能性有り（ディーラー、整備工場、行政書士などの具体的な対応については、直接お問い合わせください）

・ 対象車種

- ① 登録自動車（自家用）
- ② 登録自動車（事業用）
- ③ 軽自動車（自家用）

※登録自動車とは、普通自動車や大型自動車などのことで、上記以外の車種（事業用の軽自動車、二輪車など）は交付対象外となります

・ 交付手数料

図柄入り苦小牧ナンバー（モノクロ）の料金です
右記手数料に加え、1,000円以上の寄付金を納めることでフルカラー図柄の選択が可能となります

	登録自動車（中板）	登録自動車（大板）	軽自動車（中板）
	8,300円	12,400円	8,500円

・ キーホルダープレゼント

図柄入り苦小牧ナンバープレートの取り付けを行い、応募をした方（抽選で100人）に、「希望ナンバー入り」キーホルダーをプレゼントします!!

- 応募方法**
- 必要書類…応募用紙（政策推進課で配布）、寄付金受領証明書の写し
 - 提出方法…①必要書類を郵送で（政策推進課まで）
②ウェブから 応募専用フォームはこちら…
 - 提出期限…6月30日(火)まで



・ 車両展示

図柄入り苦小牧ナンバープレートを取り付けた車両を展示します

日 5月11日(月)～5月14日(木)

所 イオンモール苦小牧
(専門店セントラルコート)



5月11日(月)から 苦小牧ナンバーの 交付を開始します!!

苦小牧053
と20-20



詳 政策推進課 ☎ (32)6039

平成29年に国土交通省から「地方版ご当地ナンバープレート」の募集を受け、導入に向けて準備を進めてきました「苦小牧ナンバー（地方版図柄入りナンバープレート）」が、いよいよ5月11日(月)から交付開始となります。
「苦小牧ナンバー」は、走る広告塔として“苦小牧”を全国に広め、知名度向上に大きく貢献するものです。いつでも変更は可能で、車の入れ替えや車検の際にはぜひ、図柄入り苦小牧ナンバーをお選びください!

アイスホッケーが入っているね!

苦小牧の自然がいっぱい!!

図柄デザインは、92点の公募作品の中から選考委員会と市民・事業者アンケートを行った結果、本市を代表するスポーツ「アイスホッケー」と自然の豊かさを表す「ウトナイ湖」、「樽前山」が描かれたデザインに決定しました。

ナンバーの種類

1,000円以上の寄付をすると、フルカラーの図柄を選択することができます

登録自動車(自家用)

苦小牧599
あ20-46



登録自動車(事業用)

苦小牧599
あ20-46



軽自動車(自家用)

苦小牧599
あ20-46



苦小牧ナンバーの交付にあたって

以前から話題が多く出ていた「苦小牧ナンバー」の実現については、大変喜ばしく思っています。

「苦小牧ナンバー」の導入により、地域としての一体感の醸成、郷土愛の育成につながると考えています。また、物流の拠点である本市においては、多くの貨物用車両が登録されており、「苦小牧ナンバー」を付けた車両が日本全国を走ることで、「まちの知名度の向上」と「地元企業の周知」が図られ、結果として地域振興に大きく貢献することを期待しています。



いわくら ひろふみ
苦小牧市長 岩倉 博文

がん検診

各検診



健康支援課
☎(32)6407

- 申し込みは、直接、各がん検診の実施医療機関へお願いします。
- 実施医療機関は、健康カレンダーや市ホームページをご確認ください。



受診できるのは、 対象の年度内に1回まで!	対象となる年齢 ※年度内=令和2年4月1日～ 令和3年3月31日	料金 ※70歳以上、生活保護世帯、 市民税非課税世帯は無料
胃がん検診（バリウム）	40歳以上	1,500円
胃がん検診（内視鏡）	50歳以上で 年度内に偶数年齢になる方	2,000円
肺がん検診（胸部エックス線）	40歳以上	200円 ※喀痰（かたん）検査は+400円
大腸がん検診（便潜血）	40歳以上	400円
乳がん検診（マンモグラフィ）	40歳以上で 年度内に偶数年齢になる方	2,000円 ※50歳以上は1,700円
子宮頸がん検診（頸部細胞診）	20歳以上で 年度内に偶数年齢になる方	1,000円 ※体部検査は+700円
肝炎ウイルス検診（採血）	40歳以上で、 過去に肝炎ウイルス検診を 受けたことがない方	B型+C型 1,900円 B型のみ 1,300円 C型のみ 1,600円

■以下の方には、令和2年6月上旬に無料クーポン券をお送りします

- ①子宮頸がん検診……令和2年4月1日時点で20歳の方
- ②乳がん検診……令和2年4月1日時点で40歳の方
- ③肝炎ウイルス検診……令和2年4月1日時点で40・45・50・55・60・65歳で、過去に一度も肝炎ウイルス検診を受診していない方

無料クーポン券有効期限
令和3年
2月28日まで!

歯周病検診 健康支援課 ☎(32)6407

対象 年度内に40・50・60・70歳になる方
料金 540円
※70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料
受診期限 対象の年齢に達した翌年の誕生日の前日まで
■対象者のうち4～9月生まれの方は令和2年6月上旬、10～3月生まれの方は令和2年9月下旬に受診券をお送りします

後期高齢者医療歯科健康診査 保険年金課 ☎(32)6425

対象 後期高齢者医療制度に加入の方
料金 0円
受診期限 令和3年3月31日まで
■対象者には、5月中に受診券（オレンジ色の封筒）をお送りしますので、詳細は同封のお知らせ文書をご覧ください

成人男性の風しん抗体検査 健康支援課 ☎(32)6407

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象として、風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施しています。

健康診査と一緒に検査できます!
※健診機関が抗体検査を実施しているか、ご確認ください

無料クーポン券送付対象
昭和41年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
(※昨年度未受診の方のみ)
昭和37年4月2日～昭和41年4月1日生まれの方についても、市に申請いただくことで無料クーポン券を随時交付します

クーポン券有効期限
抗体検査 令和3年2月28日
予防接種 令和4年3月31日



苦小牧市が実施する
健康診査 & がん検診



まとめてご紹介します!

ご自身やご家族の健康を守るためには、定期的に健康状態をチェックし、病気を早期に発見することがとても大切です。各種健診・検診の受診には期限がありますので、今年度対象となる方は、早めに受診をお願いします。

タダとく健診

保険年金課
☎(32)6425

国民健康保険加入の40歳以上の方

※30～39歳の方は「プレ特定健診」が受けられます！（健診のみ。がん検診を受けたい方はGOGO健診をチェック！）

後期高齢者医療制度加入の方

※通院治療中の方も対象となりますので、かかりつけ医にご相談ください

健康診査+胃・肺・大腸がん検診=無料!

料金 0円
※追加オプションは対象となりません
受診期限 令和3年2月28日まで
特典 健康診査、胃・肺・大腸がん検診受診で
とまチョップポイント 各100ポイント▶



市実施の健康診査と胃・肺・大腸がん検診を別々に受けた（自己負担した）方も、がん検診の料金が戻ってきます!

健診は受けた後が大切です! ~特定保健指導を活用しましょう~

特定保健指導とは? このままの生活を続けていると、将来、健康を害する恐れがある方へ、リーフレットをお送りしています
一緒に生活習慣の改善に取り組んでみませんか?
利用方法 リーフレットが届く → 希望者は 保健センターへ連絡し実施 ☎(35)2800
※市の保健師・管理栄養士が直接訪問させていただく場合があります



さらに! GOGO 健診が始まりました!

タダとく健診・プレ特定健診に5,500円を追加すると、人間ドック（胸部レントゲン検査）と同等の検査が受けられます!

対象 国民健康保険加入の30歳以上の方、後期高齢者医療制度加入の方
料金 5,500円
受診期限 令和3年2月28日まで（健診は原則、土・日のみの実施となります）
内容 健診、胃・肺・大腸がん検診に加えて心電図・腹部エコー・貧血・眼底・尿酸・聴力・肺機能・視力検査など人間ドック（胸部レントゲン検査）と同等の検査
詳細・予約 保健センター ☎(35)0001 ※市役所での予約は行っていません



タダとく健診・プレ特定健診対象者には、5月中に受診券（オレンジ色の封筒）をお送りしますので、詳しくは、同封のお知らせ文書をご覧ください。

まちなか再生総合プロジェクト (CAP) プログラム パート4がスタートします!

まちづくり推進課 ☎(32)6062

本市ではまちなかのにぎわいや利便性を高め、人口減少や高齢化が進んでも安心して暮らし続けることができるまちづくりを進める「まちなか再生総合プロジェクト (通称CAP=キャップ)」に取り組んできました。今回はこの春からスタートする「CAP4」について、計画の内容や主な事業についてご紹介します。



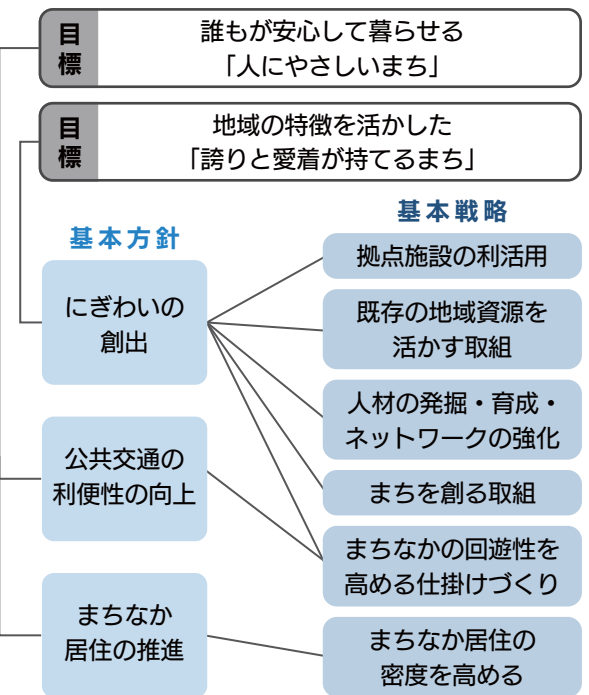
CAP4テーマについて

これまでCAPではさまざまな事業をとおして、まちづくり関係者とのネットワークを構築してきました。前回のCAP3では、子育て世代や若者に焦点を当て、まちなかへの日常的なにぎわい創出に向け、一緒にまちづくりに取り組んできたところです。

CAP4では、これまでのネットワークに加え、さらに多くの方々ともまちづくりを進め、自分たちが住む苦小牧への誇りと愛着を育む新たな取り組みを、一緒に考え、一緒に実施していきます。

目標と基本方針

- 目標**
- 誰もが安心して暮らせる「人にやさしいまち」
 - 地域の特徴を活かした「誇りと愛着が持てるまち」
- 基本方針**
- ①にぎわいの創出
 - ②公共交通の利便性の向上
 - ③まちなか居住の推進



これまでの主な取り組み

CAP1 長期的な都市運営の観点からまちづくりの考え方を見直す

- 苦小牧市公式キャラクター“とまちょっぴ” PR事業
- まちなかインフォメーション事業
- 快速バスの導入
- 市営住宅まちなか移転事業



CAP2 人材育成とネットワークの強化

- COCOTOMA (ココトマ) 開設
- まちゼミ事業
- まちなかクリエイティブラボ (まちラボ) の設立
- まちなか居住支援事業



CAP3 子ども、若者、子育て世代を巻き込んだ取り組み

- 子ども・若者まちづくり参加推進事業
- まちなか産官学連携推進事業
- バス利用者満足度向上事業



CAP4の主な事業

■駅前イルミネーション事業 (継続)

まちの顔である駅前で「とまこまいイルミネーション とまイルスクエア」を開催し、市のイメージアップを図るとともに、まちなかのにぎわいを創出します。



■シビックプライド醸成事業 (新規)

新たなまちづくり組織を立ち上げ、シビックプライド (まちなかへの新たな誇りと愛着) 醸成につながる、まちなか再生事業と一緒に考え、一緒に実行します。



■子ども・子育て世代まちなか居場所づくり事業 (継続)

まちなかに親子連れが集える場を創出し、交流人口の増加を図るために活動する団体を支援し、連携して事業を進めます。



『苦小牧市行政創革プラン』を策定しました!

行政監理室 ☎(32)6169

市では、平成27年度に策定した「苦小牧市行政改革プラン-NEXT STAGE-」に基づき行政改革の取り組みを進めてきましたが、令和元年度をもって計画期間が終了したことから、新たに『苦小牧市行政創革プラン』を策定しました。

～苦小牧市は、「行政改革」から『行政創革』へ～

『行政創革 (ぎょうせいそうかく)』とは、「行政創造改革」の略であり、これまでの「すでにあるもの」の改善を図る行政改革だけでなく、新たな発想や新たな手法により「まだないもの」を創り上げることを意識した取り組みを積極的に進めるものとして、行政改革に代わる新たな概念と位置付けるものです。

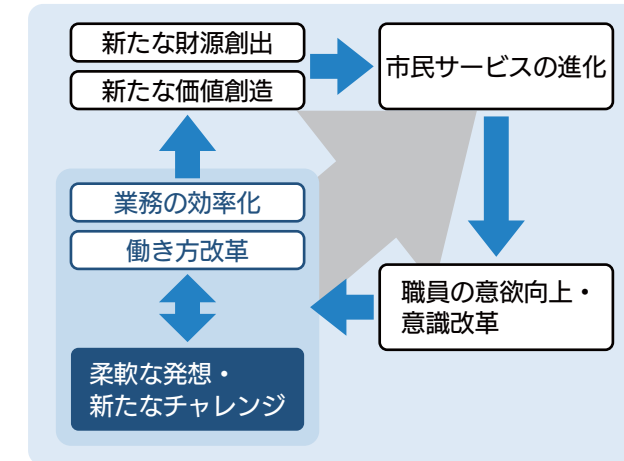
本市では、これまでの行政改革の取り組みにより、行政費用の抑制と市民サービスの向上の両面において大きな成果を上げてきました。

新たな時代を迎える中、今後は、これまでの行政改革の方向性を継承しながらも、行政改革という言葉の意味も含め、その考え方を一新し、発想の転換による『行政創革』を推進します。



◆ 行政創革のスパイラルアップ

本市では、行政創革の取り組みにより目指すべき理想の姿として『行政創革のスパイラルアップ』を掲げ、これを推進することとしています。



◆ 行政創革プランの取り組み期間

取り組み期間は、令和2年度から令和6年度までの5年間としています。中間年の令和4年度には、プラン全体の見直しを行う予定です。



掲載内容は要約です。詳細は、📄をご覧ください。



◆ 行政創革プランの7つのテーマ

行政創革プランでは、次の7つのテーマを設定し、全21項目の具体的な取り組みを進めます。

- Ⅰ 健全な財政運営に努めます!
- Ⅱ 市民サービスの進化を図ります!
- Ⅲ 協働を推進します!
- Ⅳ 公共施設のマネジメントを強化します!
- Ⅴ 民間活力の活用を進めます!
- Ⅵ ICT (情報通信技術) の活用を進めます!
- Ⅶ 職員の人材育成と「働き方改革」を進め、簡素で効率的な組織をつくります!

◆ 行政創革プランの主な取り組み項目など

- No.1 新たな財源創出に向けた取り組み**
 →ガバメントクラウドファンディングの実施や企業版ふるさと納税の導入を進めます。
- No.4 市政情報の効果的な発信**
 →苦小牧市LINE公式アカウントやごみ分別アプリの導入、子育てポータルサイトの開設を進めます。
- No.16 AI (人工知能) の活用**
 →市役所内の問い合わせ業務にAIを活用する実証実験を行い、業務の効率化を進めます。

おでかけ ガイド



お子様と楽しみながら参加できる イベント情報です！

申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。

アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

料 料金(料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
フ ファクス HP ホームページアドレス Eメール アドレス



カルチャー ガイド

文化の魅力に触れ、体感することが できるイベント情報です！

申し込み・問い合わせは、各施設へ。

子育て支援センター

☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
英語であそぼう	親子でダンス、歌などを通して英語を楽しむ 講師 ホール新香(にか)氏	5月28日(木) 10時～11時、 11時～12時	1～3歳の子 どもと保護者	定各9組 申し込み順	5月14日(木) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	キラキラペットボトルを作る	5月29日(金) 10時～11時、 11時～12時	5カ月～1歳6 カ月の子どもと 保護者	定各7組 申し込み順	5月15日(金) 9時30分から電話で
転勤者集まれ!!	保護者同士の交流、利用 者支援員との相談	6月10日(水)、25日(木) 10時～11時30分	0歳～就学前の 子どもと保護者 (転勤して3年位)	定各10組 申し込み順	5月20日(水) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム

☎(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
5号公園へ行こう!	明野5号公園へ散歩後、 園庭でジャガイモの種芋 を植える	5月14日(木) 10時～11時	歩行確立後～就 学前の子どもと 保護者	定6組 申し込み順 持 持参手	5月8日(金) 9時30分～15時30分に 電話で
手形アート	子どもの手・足形をかわ いくデコレーション	5月18日(月) 10時～11時30分	0歳～就学前の 子どもと保護者 (託児あり)	¥800円 当日納入 定6組 申し込み順 持 はさみ、のり	5月12日(火) 9時30分～15時30分に 電話で

錦岡保育園子育てルーム

☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
味覚を育てる 離乳食作り	素材の味を大切にされた離 乳食作りと試食	5月20日(水) 14時～15時30分	3～6カ月の 子どもと保護者	¥250円 当日納入 定8組 申し込み順 持 おわん2つ、皿1枚、ス プーン2本、エプロン(子 ども用)、おしぼり	5月11日(月) 9時30分～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
足育講座	お子さんの足についてのお話と靴選びのポイント	5月18日(月) 9時30分～10時30分	0歳～就学前の 子どもと保護者	所 沼ノ端コミセン 定8組 申し込み順 持 受付時に伝えます	5月8日(金) 12時30分～16時に電話で
春の散歩	春の日差しの中、親子で ゆったり草花に触れてみ ませんか	5月27日(水) 10時～11時	0歳～就学前の 子どもと保護者	定8組 申し込み順 持 受付時に伝えます	5月14日(木) 12時30分～16時に電話で

施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9時30分～16時	日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9時30分～12時、13時30分～16時	
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9時～12時、13時30分～15時30分	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9時～11時30分、13時～15時30分	
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448		土・日曜、 祝日
日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	9時～12時	
錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371		
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601	9時～14時	
あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393		
大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9時～17時	日曜、祝日
北栄児童センター	北栄町3-3-3	(82)7069		

※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください
※左記の児童センターの利用時間は幼児専用のものです。ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、センターによっては土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません



科学センター

☎旭町3-1-12 ☎(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	夏の番組 「夏の星空とこと座の神話」	5月30日(土)～6月21日(日) 14時、16時 (土・日曜日は11時30分も投影)	定84人
特別展示	「木の五月人形」10数点を展示	4月25日(土)～5月10日(日) 9時30分～17時	対一般
科学ふれあい教室	ニュートンのゆりかごを作ろう	6月6日(土) 10時～12時、14時～16時	対小・中学生(保護者同伴可) 定各回6組(家族、兄弟含めて1組2人まで) 申し込み順 申 5月13日(水)から電話またはHPで

中央図書館

☎末広町3-1-15 ☎(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●5月3日(日)「長州ファイブ」 ●5月10日(日)「おしりたんてい7 プ ブミはらしそうのかいじけん」 ●5月17日(日)「吟選大落語名人会 第 2巻」 ●5月24日(日)「母をたずねて三千里」 ●5月31日(日)「アバウ ト・タイム」 いずれも13時30分から		対子ども～一般(3日、17日、31日)、子ども(10日、24日) 定50人 申 直接会場へ
図書館 ナイトミニシアター	●5月13日(水)「ボクたちの交換日記」 ●5月27日(水)「最高のふたり」 いずれも17時45分から		定50人(中学生以下は保護者同伴) 申 直接会場へ
読み聞かせ	●5月9日(土) 11時～11時30分=当日のお楽しみ ●5月17日(日) 14時～ 14時30分=当日のお楽しみ ●5月23日(土) 11時～11時30分、14時～14時 30分=当日のお楽しみ		定40人 申 直接会場へ
赤ちゃんを楽しむ絵本 ひろば 手あそび編	絵本の読み聞かせや絵本紹介、読書相談など	5月15日(金) 10時～11時	対0～1歳児と保護者 定15組 抽選 持 図書館 利用カード、バスタオル 申 5月1日(金)～8日(金)
ストーリーテリング おはなしの時間	当日のお楽しみ	5月16日(土) 14時～14時30分	定40人 申 直接会場へ
文化セミナー (郷土講座) 「むかわ竜を学ぼう」	むかわ町穂別博物館館長による、むかわ町穂 別で発見された「むかわ竜」について、発掘の 経緯や重要性、今後に関するお話	5月30日(土) 13時30分～15時	定50人 申し込み順(整理券配布) 申 5月1日(金)から

美術博物館(あみゅー)

☎末広町3-9-7 ☎(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
無料観覧日	展示を無料で見ることができる	5月5日(火)	企画展、常設展も無料
企画展 「水と生命～川と生き 物のつながり～」	川の知られざる姿やそこに息づく生き物と のつながりを通して、苫小牧の川の本質と 魅力に迫る	展示期間 4月29日(水)～6月21日(日)	¥一般300円、高大生200円、中学生以下無料
企画展 「水と生命～川と生き 物のつながり～」 展示解説会	担当学芸員による解説	5月2日(土)、3日(日)、16日 (土)、17日(日)、31日(日) 10時～10時40分	¥観覧料が必要 申 直接会場へ
企画展関連イベント 「川と湿地のつながり を歩こう」	ウトナイ湖からトキサタマップ湿原までの 勇払川沿いを、動植物を観察しながら歩く	5月30日(土) 9時～11時30分 ※道の駅ウトナイ湖集合	対小学3年生以上(小学3年生は保護者同伴) 定15人 申し込み順 持 長袖、長ズボン、長靴 申 5月1日(金)から電話で
収蔵品展「イクパスイ ー祈り捧げるもの」	アイヌの儀礼の際にアイヌの言葉を神(カム イ)へ取り次ぐ道具イクパスイを紹介	展示期間 4月29日(水)～6月21日(日)	¥一般300円、高大生200円、中学生以下無料
収蔵品展「イクパスイ ー祈り捧げるもの」 展示解説会	担当学芸員による解説	5月4日(月)、23日(土) 10時～10時40分	¥観覧料が必要 申 直接会場へ
中庭展示Vol.14 艾沢祥子 「Weathering-風化-」	紙と口を主な素材とするオブジェを制作 し、それらを無数に配置する艾沢祥子(よも ぎざわ・しょうこ)氏による作品展示	展示期間 4月29日(水)～9月13日(日)	¥一般300円、高大生200円、中学生以下無料
古文書解説講座初級編 (全5回)	当館学芸員と古文書を読むための基礎知識 を学ぶ	5月23日(土)、24日(日)、6月7 日(日)、21日(日)、7月5日(日) 13時30分～15時30分	対高校生以上 定30人 申し込み順 申 電話で(随時受け付け)

保健センター(ハスカッププラザ)

●健康教室・健康相談 300とまこまポイント 保健センター ☎(35)2800					
名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
姿勢改善 ストレッチポール	18日(月)、27日(水) 13時30分～14時30分	各15人	ストレッチポールを使い、姿勢の改善を体験・実感! (20歳以上で運動制限のない方)		
燃やそう体脂肪! ステップエクササイズ (全6回コース)	20日～6月24日 毎週水曜日 10時～11時	15人	音楽に合わせてステップ台を昇降する 有酸素運動が中心 (20～64歳で運動制限のない方)	室内用運動靴、 タオル、飲み物	事前予約必要 (申し込み順) 1日(金)から 受付開始
70歳からの 健やか体操教室	25日(月) 13時30分～14時30分	10人	体力測定、筋トレ、脳トレ、ストレッチ (70歳以上で運動制限のない方)		
からだフィットネス	26日(火) 10時～10時45分	20人	リズムカルな筋トレで楽しく脂肪燃焼! (20～74歳で運動制限のない方)		
栄養教室 正しいお菓子のとり方	28日(水) 13時30分～14時30分	15人	お菓子は食べちゃいけないと思いませんか? 太らないお菓子のとり方をお伝えします (20歳以上の方)	¥200円 (試食付き)	
マシンから始める! からだづくり	毎週月・木曜日 9時30分～11時30分 ※4日、7日を除く	なし	マシンを利用した筋トレ、有酸素運動 (健康教室などに参加された方で、運動制限のない方)	室内用運動靴、 タオル、飲み物	直接会場へ
健康・栄養相談	18日(月) 8時30分～10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧・体重測定など (20歳以上の方)	なし	

●健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診は100とまこまポイント 保健センター ☎(35)0001					
名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断 (短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～10時	28,050円	希望者	事前予約必要。詳しくは、☎または保健センターへ (受付時間は個別に案内)	
特定健診(プレ特定健診)・ 後期高齢者健診	21日(水)、★6月8日(月) 受付＝8時～10時	加入保険により 異なる	該当者 定各40人	血液検査 (注)「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

●がん検診 100とまこまポイント 保健センター ☎(35)0001							
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み			
子宮・乳	12日(火)、26日(水)、★6月2日(火) 受付＝13時～14時30分	保健センター	子宮＝各50人 乳＝各30人	大腸がんは7日前、 その他は前日までに保健センターへ (申し込み順)			
胃・肺・大腸	21日(水)、★6月8日(月) 受付＝8時～10時	住吉コミュニティセンター	胃・肺のみ 各30人 大腸は定員なし				
	18日(月) 8時～10時						
	★6月1日(月) 8時～10時	ときわ町総合福祉会館					
検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
対象	令和2年4月1日から令和3年3月31日までに以下の年齢になる方(胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)						
	50歳以上		40歳以上	40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診 により必要な方
内容	内視鏡検査	バリウムによる 胃部エックス線	胸部 エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ) 細胞診検査	体部 細胞診検査
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障がいがある65～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています

子どものための健診・教室 教育・福祉センター3階 健康支援課 ☎(32)6411				
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」				
赤ちゃん教室 「6・7か月児」			5月の赤ちゃん教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。	
赤ちゃん教室 「11・12か月児」				
「1歳6か月児」 健康診査	12日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 13日(水) 9時30分～10時45分	30年10月生まれの子 (2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況 の確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	13日(水) 13時～14時30分 14日(木) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	29年4月生まれの子 (4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	11日(月)、25日(月) 接種開始時間＝いずれも14時から (受付＝13時30分～ 14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの 乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 健康支援課 ☎(32)6407

5月の市民健康教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。6月以降も中止の可能性があるので、必ず事前にご確認ください。

対がん協会のがん検診 健康支援課 ☎(32)6407				
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
肺・大腸・ 子宮・乳	★6月5日(金) 受付場所・ 時間 市役所1階ロビー ＝10時～10時15分 ※札幌の会場まで無料送 迎バスで送迎	北海道 対がん 協会	25人	18日(月)まで に健康支援 課へ(申し 込み順)

※各種教室や健(検)診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止、延期、内容変更となる場合がありますので、市☎や保健センター☎などで必ず最新情報をご確認のうえ、参加してください。

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699
夜間子どもが急病にかかったとき
☎「子ども医療電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」
☎(37)0177

健康ガイド

5月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科＝9時～17時
 歯科＝9時～12時

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 ☎(32)6407

5/3 日
 内科 横山内科消化器科 ☎(74)0011
 外科 とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111
 歯科 がんの歯科医院 ☎(33)0432

5/4 月
 内科 いっしん内科クリニック ☎(71)1500
 外科 ケアアンドエークリニック ☎(71)2000
 歯科 斉藤歯科医院 ☎(72)5628

5/5 火
 内科 加藤胃腸科内科クリニック ☎(35)2125
 外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620
 歯科 フラワードENTALクリニック ☎(84)3370

5/6 水
 内科 すがわら内科呼吸器科 ☎(76)7011
 外科 勤医協苦小牧病院 ☎(72)3151
 歯科 阿部歯科医院 ☎(31)4618

5/10 日
 内科 いちむら小児科医院 ☎(67)1111
 外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221
 歯科 新生台歯科クリニック ☎(33)8820

5/17 日
 内科 いまい内科クリニック ☎(37)8686
 外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000
 歯科 くまざわ歯科医院 ☎(61)7711

5/24 日
 内科 苦小牧呼吸器内科クリニック ☎(35)0002
 外科 とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111
 歯科 玄間歯科医院 ☎(73)8823

5/31 日
 内科 苦小牧消化器外科 ☎(51)6655
 外科 苦小牧消化器外科 ☎(51)6655
 歯科 あんぼ歯科クリニック ☎(82)8499

今月の

市からのお知らせ



- 福祉
- 暮らし
- 催し・講座
- スポーツ
- 相談
- 募集
- とまチョップポイント対象事業

令和3年3月31日まで

ボランティア体験プログラム

対象期間 令和3年3月31日まで
 登録要件 市内で次の要件に当てはまる団体・就学前児童の保護者などが5組(家族)以上在籍・子育て中の親子の交流、子育てに関する学習、情報交換、子育て支援に関連する活動である・営利を目的としない・NPO法人、社会福祉法人などの法人団体ではない
 助成金 1団体1万5千円
 対象経費 講師謝礼、消耗品、印刷製本費、託児費、会場使用料
 申請 子育て支援センター、こども支援課(HPでダウンロード可)で配布の申込書を5月1日(金)～29日(金)に直接 こども支援課 ☎(32)63699

令和3年3月31日まで

個人市民税・道民税納税通知書の発送日と課税証明書の発行日のお知らせ

①給与天引きの方(特別徴収) 5月15日(金)に勤務先宛てに「令和2年度給与所得に係る市民税・道民税 特別徴収税額の決定通知書(納税義務者用)」を発送します
 ②納付書払い、口座振替、年金天引きの方(普通徴収) 6月10日(水)に納税義務者宛てに「令和2年度市民税・道民税納税通知書」を発送します ※非課税の方には発送しません ※令和2年度(平成31年、令和元年分) 課税証明書は①②のいずれも発送日以降に発行できます(コンビニでの発行は6月10日(水)開始予定)

広告

福祉

福祉の学習 出前講座

期間 令和3年3月31日まで
 対市内小・中学校、高校、町内会、子ども会、サロンなど
 内容 障がいや高齢について理解を深める学習や体験学習など
 1 申請 ボランティアセンター ☎(84)6488

暮らし

個人市民税・道民税納税通知書の発送日と課税証明書の発行日のお知らせ

①給与天引きの方(特別徴収) 5月15日(金)に勤務先宛てに「令和2年度給与所得に係る市民税・道民税 特別徴収税額の決定通知書(納税義務者用)」を発送します
 ②納付書払い、口座振替、年金天引きの方(普通徴収) 6月10日(水)に納税義務者宛てに「令和2年度市民税・道民税納税通知書」を発送します ※非課税の方には発送しません ※令和2年度(平成31年、令和元年分) 課税証明書は①②のいずれも発送日以降に発行できます(コンビニでの発行は6月10日(水)開始予定)

保健所の相談、検査

所 詳 苦小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	18日(月)	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査	12日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	12日(火) 26日(火)	13時から 30分程度 ☎18歳以上54歳以下	予約は ☎(35)7474
HTLV-1抗体検査	26日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします。	
HIV検査(エイズ相談)	12日(火) 26日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

5月の献血

所 詳 健康支援課 ☎(32)6407

6日(水)	9:00～12:00	フードD365沼ノ端店
	13:30～16:30	
7日(木)	9:30～12:00	苦小牧市消防本部
	13:30～14:30	苦小牧埠頭(株)ハーバービル
	15:00～16:30	(株)カナモト苦小牧営業所
8日(金)	9:30～12:00	苦小牧市役所
	13:15～16:30	
11日(月)	9:30～12:00	苦小牧市役所
	13:15～16:30	

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPをご確認ください

健康 NEWS

Mom's サロン Oasis

日 5月21日(休) 10時30分～11時30分(受付10時15分)
 所 教育・福祉センター 直接会場へ
 対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども
 内 おしゃべりタイム、個別相談など
 持 母子健康手帳、バスタオル
 詳 健康支援課 ☎(32)6411

イベント延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のイベントは延期となりました。

- 5月16日(出) 市民公開講座 「胃・大腸がん検診に行こう! 2020」
- 6月6日(出) 市民公開講座 「がんフォーラム～がんにならないためにできること～」

2020年度巡回ラジオ体操・みんなの体操会 特別巡回の開催

日 6月7日(日) 6時～7時
 所 中央公園(若草町) ※雨天時は総合体育館
 詳 健康支援課 ☎(32)6407

がん患者交流サロン

■王子総合病院
 日 5月12日(火) 13時30分～15時
 内 アピアランスケア～皮膚・爪の障害について～中止となる場合がありますので、事前に王子総合病院HPでご確認ください。
 ■市立病院
 5月の開催は中止となりました。
 ※6月以降も当面の間、中止とさせていただきます。
 対 がん患者またはその家族(直接会場へ)
 詳 健康支援課 ☎(32)6407

5月14日(水)～20日(水)はキャンセル等依存症問題啓発週間です。お悩みの方はまずご相談を! 詳 健康支援課 ☎(32)6410



暮らし

国民年金保険料の免除制度

5月は消費者月間 全国統一テーマ「豊かな未来へ」「もったいない」から始めよう! 詳 市民生活課 TEL(32)6306

	納付	全額免除	一部免除	納付猶予・学生納付特例	未納
年齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に…	含まれる	含まれる	含まれる(注2)	含まれる	含まれない
年齢・基礎年金額の計算に…	含まれる	含まれる(注1)	含まれる(注1、2)	含まれない	含まれない

注1 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が少なくなります
注2 免除の減額後の保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります

所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることが困難な場合は、保険料の納付が免除される制度があります。申請免除(全額・一部)、納付猶予(50歳未満)、学生納付特例があり、申請月の2年1カ月前までさかのぼって申請できます

軽自動車税(種別割)について

4月1日現在の所有者へ納税通知書を5月中旬までに送付しますので、6月1日(月)までに納付してください。また、身体障害者手帳などの交付を受けている方のために使用する、本人または同一生計者の軽自動車などで一定の要件に該当する

苦小牧市勤労者生活安定資金等貸付制度のお知らせ

市内に居住する勤労者の生活の安定と向上に役立てるために、生活資金を低利で融資しています。詳しくは各取扱金融機関にお問い合わせください

名称	中小企業従業員生活資金	勤労者生活資金	季節労働者生活資金
対象	次の事業所に1年以上勤務している者(期間を定めて雇用されている者を除く)または、1年以上の期間を定めて雇用されている者で同一事業所に繰り返し雇用されている技能労働者 (1)常時雇用する従業員が100人以下の中小企業 (2)中小企業等協同組合	勤労者(組織従業員)	雇用保険法第38条による短期雇用特例被保険者等
金額	生活資金 100万円以内 教育資金 300万円以内	生活資金 100万円以内 教育資金 300万円以内	20万円以内
利率	生活資金 2.21% 教育資金 1.88%	生活資金 2.21% 教育資金 1.88%	2.88%
償還期間	7年以内		11カ月以内
保証人	原則として保証機関を利用		
金融機関	北海道労働金庫苦小牧支店 苦小牧信用金庫市内各店 北洋銀行市内各店	北海道労働金庫苦小牧支店	

確定申告書の内容が間違っていたとき

提出した確定申告書に計算誤りや申告漏れなど、申告内容に誤りがあることに気が

固定資産に変更が生じた場合は

家屋の増築(風除室なども含む)や、取り壊し・一部減築で面積が変わった場合、

用途を変更した場合または車庫や物置などを新設した場合は固定資産税が変動することがありますのでご連絡ください ※法務局で登記申請を行わなかった場合のみ

交通事故などにあったときは 国民健康保険に届け出を!

国民健康保険に加入している方が、交通事故など第三者の行為によるけがで保険証を使用する場合には、保険年金課に届け出が必要になりますので、お問い合わせください

タブレット貸し出し始めました

市役所本庁舎総合案内に、1階休憩スペースで利用可能な貸し出し用タブレット端末を導入しました ※総合案内で利用申請・身分証明書の提示が必要

投票所が変更になります

明德小学校の閉校に伴い、もえぎ町全域 明德町2丁目〜4丁目、宇錦岡9番地の一部にお住まいの方の投票所がスプリングタウン総合福祉会館(明德町3丁目)に変更になります

ダイヤル交換機

登録品 一般生活用品(金曜日北海道新聞朝刊、土曜日苦小牧民報に掲載) ※対象外 著作権を伴う商品、販売法に違反する商品、営業目的のものなど

仲介担当者から希望者に電話仲介 登録平日10時〜12時(それ以外は留守番電話) ダイヤル交換機 TEL(34)50600

詳 市民生活課 TEL(32)6306

工業統計調査を実施します

5月中旬〜6月に調査員が調査に伺います。調査結果は中小企業施策などの基礎資料として活用される重要なものなので、回答をお願いします

対 従業者4人以上の全ての製造事業所 詳 政策推進課 TEL(32)6042

東胆振定住自立圏共生ビジョンを変更しました

本市と東胆振4町(白老町・厚真町・安平町・むかわ町)では、互いに連携・協力し、地域全体の活性化を図ることを目的とした定住自立圏形成協定を締結しています。4月1日から新たな5年間の「東胆振定住自立圏共生ビジョン」を策定しました。新たに「地域情報化の推進」について厚真町との協定を締結し、情報システムの集約・共同利用によるシステムの稼働率の向上および保守業務などの効率運用を図るため、自治体クラウドの導入に取り組んでいきます

詳 政策推進課 TEL(32)6039

水道修理の申し込み、家屋解体時の届出

水道管理課 TEL(32)6696(平日昼間) TEL(32)6111(上記以外)

水道修理の申し込み 水道修理 かりつけ 検索

直接水道業者に電話し、修理を依頼してください。アパートや借家にお住まいの方は、まず大家さんなどにご相談ください。事業者名簿はHPからご覧になれます

家屋解体時の届出 苦小牧 水道撤去 検索

水道を利用していた家屋の解体を行う前には、別途水道設備の撤去の届け出や工事が必要となります。なお、水道設備の撤去は解体事業者ではできませんので、苦小牧市指定の給水装置工事業者に依頼してください。詳しくはHPをご覧ください

「アラートの情報伝達訓練」

地震、津波、武力攻撃などの緊急情報を国から瞬時にお伝えするシステムです。訓練当日は市内西部に設置している屋外スピーカーや戸別受信機、防災ラジオから訓練放送が流れます

訓練実施日時 5月20日(水) 11時〜13時

詳 危機管理室 TEL(32)6280

「車上ねらふ」に注意!

貴重品やバッグなどを車外から見える位置に置いておくとも狙われます。荷物は必ず持ち歩きましょう

詳 苦小牧警察署 TEL(35)0110 市民生活課 TEL(32)6287



暮らし

ニセ法務省職員などに注意!

法務省や裁判所の職員を名乗る者から、電話やはがきで「訴訟になる」などと告げられ、お金や電子マネーを要求してくるのは詐欺です。不安に思ったら警察相談電話(☎#9110)や消費者センターにご相談ください

消費者センター ☎(33)6510

令和2年度競争入札参加資格審査申請(追加登録)の新規受け付け

市が行う契約に係る競争入札参加資格審査新規申請の受け付けをします

資格要件 市税、消費税および地方消費税の未納がない ①建設工事Ⅱ平成30年12月2日以降の「経営事項審査」を受け、希望する工種の平均完成工事高がある ②土木設計 ③建築設計 ④測量 ⑤地質調査 ⑥設備設計 ⑦側溝清掃 ⑧物品納入その他 ※①～⑤は令和2年6月1日現在で、申請を希望する業種の許可または登録を受けてから引き続き1年以上その事業を営んでいること ⑥～⑧令和2年6月1日現在で、営業年数が1年以上あること ⑨は決算書に希望する業種の業務高があること

申請契約課(HPでダウンロード可)で配布の申請書類を、6月1日(月)～11日(休)に直接 契約課 ☎(32)6216

昭和以前の苦小牧を探しています!

まちの発展と歴史的実を記録し、後世に伝える新たな市史を作成するために、昔の街並みや日常生活の様子に分かる資料などを探しています

探している資料や情報 ●昔の紙の資料(古文書、手紙、日記、帳簿、絵図、賞状、会社や商店のチラシやパンフレット、記念誌、戦前の新聞、書籍、雑誌など) ●昔の街並みや日常生活の写真や映像 市史編集事務局 ☎(84)6008 shensyu@city.tomakomai.hokkaido.jp



電源立地地域対策交付金事業

発電用施設などが立地する市町村や周辺

カラス・クマ・アライグマに注意!

●野生生物を寄せ付けないために、ごみは決められた日に出してください ●4月～7月頃はカラスの子育てシーズンです。巣に近づくと威嚇してくることがありますのでご注意ください ●施設や私有地にカラスの巣があり攻撃される場合は、施設管理者や土地所有者に処理を依頼してください ●電柱にカラスの巣を見つけたら、停電事故を防ぐため、ほくでん苦小牧支店(☎0120(06)0852)に連絡してください ●ハイキングや山菜採りでは、ごみなどは必ず持ち帰りましょう。子グマを見つけたら危険なので近づかない

水道メーター交換工事

5月中旬～10月末に行う交換工事の際には、施工予定日や工事完了をお知らせします。また、工事中は20分ほど水が使えなくなります。ご協力をお願いします 水道管理課 ☎(32)6696(平日昼間) ☎(32)6111(右記以外)

澄川地区ゾーン30交通規制

歩行者などの安全を確保するために、澄川地区に「ゾーン30」が設置されました

5月の自動車運転免許講習

Table with columns: 講習区分, 講習時間, 5月. Rows include 優良講習, 一般講習, 違反講習, 初回講習 with specific dates and times.

交通安全センター ※は苦小牧中野自動車学校 苦小牧警察署 ☎(35)0110 HP(http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

毎年5月に開催している市民植樹祭は秋の開催を予定しています。開催日は決定次第お知らせします 緑地公園課 ☎(32)6507

事業者の皆さまへ

障害者雇用奨励金

障害者トライアル雇用奨励金の対象者で、期間の定めのない労働者として雇用が継続し、市内に就労している方

支給額 障害者トライアル雇用奨励金の対象期間終了後、1カ月の継続雇用で16万円(精神障がい者の場合は32万円)

中小企業人材育成補助金

独立行政法人中小企業基盤整備機構の主催する研修(Web研修も対象)を受けられる方

支給額 1人につき2万円(市内開催またはWeb研修は1万5千円)を上限とし、1事業者につき年間最大10万円

離職防止等処遇改善事業

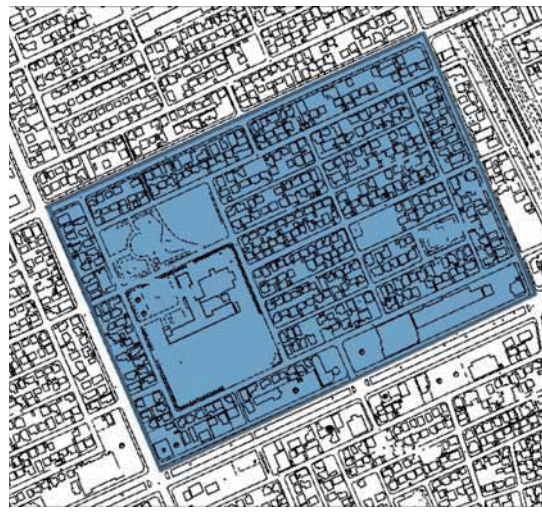
ES調査、コンサルティングに基づく無料企業支援

甲電話で(株)パソナ パソナ・札幌 ☎(24)2171

工業・雇用振興課 ☎(32)6432

指定地域を走行する車両は時速30キロの速度規制となります

指定区域 澄川町1丁目2番先～澄川町2丁目2番先、澄川町1丁目13番先～澄川町2丁目13番先(澄川小学校周辺 約19.0ha)



市民生活課 ☎(32)6287

広報とまこまいの配布について

5月1日号より、「広報とまこまい」の配布が市の委託業者に変更となりました。届かない場合は、秘書広報課へご連絡ください

対象町内会

あやめ町内会、一区町内会、糸井西町内会、光洋町内会、桜木町内会、新中野町内会、末広町内会、澄川町内会、東開町内会、ときわ町内会、二区町内会、沼ノ端中央町内会、見山町西町内会 秘書広報課 ☎(32)6108

広告

広告

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 料 料金(料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号 ファク ファクス ホ ホームページアドレス Eメールアドレス

催し・講座

自作で満足！簡単マスク作り

日 5月20日(水) 13時～14時
定 10人 申し込み順
持 古布(ハンカチ・バンダナなど)
所 申請 5月1日(金)から前日まで
クルプラザ 苫小牧 TEL(55)2970



小美浪フミ先生の
アイヌ刺しゅう講習会

日 6月19日～7月21日 毎週火・金曜日
計 10回 13時～16時
所 生活館(矢代町)
定 36人 申し込み順
申 詳 5月11日(月)～15日(金)に電話で
福祉課 TEL(32)6354 生活館 TEL(72)4297

機織り体験教室「はじめての裂織」

日 5月14日(水)、21日(水) いずれも10時～12時
対 高校生以上
定 10人 申し込み順
所 申請 勇武津資料館 TEL(56)0201

COCCOTOMA

① ぼかぼか・コトマパーク with IPPO
日 5月10日(日) 10時～15時

男女平等参画に関する
研修参加者を募集

日 8月27日(水)～29日(金)
所 国立女性教育会館(埼玉県)
対 18歳以上(高校生、市議会議員、市職員を除く)
内 女性活躍推進、ワークライフバランスなどについて
定 1人 書類選考 ※旅費は市の規定により支給、事前研修あり
申 詳 協働・男女平等参画室 (HP)でダウンロード可
日(水)までに配布の申込書を5月20日(水)までに直接または郵送(必着)、Eメールで 協働・男女平等参画室 TEL(84)4052 〓 yodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

エンパワーメント講座
「医療保険と介護保険」

日 6月5日(金) 10時～12時
定 30人 申し込み順
所 申請 直接または電話、HP
で 男女平等参画推進センター
TEL(32)3544 ※無料託児(1歳から 5月28日(木)までに要予約)

日本赤十字社からのお知らせ

① 赤十字救急法基礎講習
日 6月27日(土) 9時～13時
対 15歳以上
② 赤十字水上安全法救助員養成講習
日 6月27日(土) 14時～17時30分
7月5日(日) 9時～17時30分
対 赤十字救急法基礎講習修了者の資格を有し、一定の泳力を有する方

とまこまい若者サポートステーション(出張相談)

日 5月27日(水) 14時～16時
所 ワークプラザとまこまい
対 就職を目指している15歳～49歳の方
申 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション TEL(84)8670
詳 工業・雇用振興課 TEL(32)6432

毎週第3日曜日は、「道民家庭の日」保護者同伴の小学生以下2人まで無料 所 浴場組合加盟5浴場 詳 環境生活課 TEL(32)6333
対 就学前の子どもと保護者(就学児も可) ¥500円
② 美とまるしえく心も身体もキレイを応援イベント
日 5月27日(水) 10時～15時

ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

① ウトナイ湖・夏鳥ウォッチング
日 5月17日(日) 10時～12時
所 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター
② 市民探鳥会(バスツアー)
日 5月24日(日) 8時30分～16時
所 室蘭市(マスイチ展望台ほか) ※市役所集合
③ アイロンビースで野鳥を作ろう！夏鳥編
日 5月30日(土) ①11時 ②14時
所 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

新規創業セミナー

日 ①5月13日(水) 10時～17時
②6月13日(土) 9時～16時
③6月20日(土)、27日(土)、7月4日(土)、11日(土) 全4回 13時～16時
※②は環境生活課 TEL(32)6331

エンパワーメント講座
「医療保険と介護保険」

日 ①5月13日(水) 10時～17時
②6月13日(土) 9時～16時
③6月20日(土)、27日(土)、7月4日(土)、11日(土) 全4回 13時～16時
※②は環境生活課 TEL(32)6331

赤十字救急法基礎講習

日 6月27日(土) 9時～13時
対 15歳以上
② 赤十字水上安全法救助員養成講習
日 6月27日(土) 14時～17時30分
7月5日(日) 9時～17時30分
対 赤十字救急法基礎講習修了者の資格を有し、一定の泳力を有する方

とまこまい若者サポートステーション

日 5月27日(水) 14時～16時
所 ワークプラザとまこまい
対 就職を目指している15歳～49歳の方
申 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション TEL(84)8670
詳 工業・雇用振興課 TEL(32)6432

日本赤十字社からのお知らせ

① 赤十字救急法基礎講習
日 6月27日(土) 9時～13時
対 15歳以上
② 赤十字水上安全法救助員養成講習
日 6月27日(土) 14時～17時30分
7月5日(日) 9時～17時30分
対 赤十字救急法基礎講習修了者の資格を有し、一定の泳力を有する方

とまこまい若者サポートステーション

日 5月27日(水) 14時～16時
所 ワークプラザとまこまい
対 就職を目指している15歳～49歳の方
申 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション TEL(84)8670
詳 工業・雇用振興課 TEL(32)6432

とまこまい若者サポートステーション

日 5月27日(水) 14時～16時
所 ワークプラザとまこまい
対 就職を目指している15歳～49歳の方
申 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション TEL(84)8670
詳 工業・雇用振興課 TEL(32)6432

～移動図書館車～
とまチョップ図書館号を利用しよう!
とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、二次元コードからも確認可能です。気軽にご利用ください
詳 中央図書館 TEL(35)0511



時～16時
所 ① 苫小牧経済センタービル ② 男女平等参画推進センター
対 創業を考えている方または創業後間もない方 ※②は女性限定
定 各30人 申し込み順
持 電車
申 ① ③ 商業振興課、商工会議所(HP)でダウンロード可
② ⑥ 月15日(月)までに、直接または郵送(必着)、ファクス (http://tomakomai.cip.jp) で TEL(053)0022 表町1-1-13 商工会議所 TEL(33)5454 FAX(32)6058 ② 男女平等参画推進センター、商工会議所、商業振興課 (HP)でダウンロード可で配布の

調理師試験

日 8月25日(火) 13時30分～16時
対 高等学校入学資格を有する2年以上調理の業務に従事した方
料 ¥6千900円の北海道収入証紙
申 苫小牧保健所で配布の願書を5月11日(月)～22日(金)に直接または郵送(消印有効)で TEL(053)0021 若草町2-2-21 苫小牧保健所 TEL(34)4168
詳 工業・雇用振興課 TEL(32)6432

エンパワーメント講座
「医療保険と介護保険」

日 6月5日(金) 10時～12時
定 30人 申し込み順
所 申請 直接または電話、HP
で 男女平等参画推進センター
TEL(32)3544 ※無料託児(1歳から 5月28日(木)までに要予約)

赤十字救急法基礎講習

日 6月27日(土) 9時～13時
対 15歳以上
② 赤十字水上安全法救助員養成講習
日 6月27日(土) 14時～17時30分
7月5日(日) 9時～17時30分
対 赤十字救急法基礎講習修了者の資格を有し、一定の泳力を有する方

とまこまい若者サポートステーション

日 5月27日(水) 14時～16時
所 ワークプラザとまこまい
対 就職を目指している15歳～49歳の方
申 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション TEL(84)8670
詳 工業・雇用振興課 TEL(32)6432

6月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数
6-1	PowerPoint2019を使って発表資料作成	6/1(月)	4回
6-2	Word2019で作る文書(応用・ビジネス文書作成)	6/22(月)	6回
6-3	Word2019で作る文書(初級)	6/8(月)	2回
6-4	Word3級検定対策	6/11(水)	3回

所 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい TEL(55)6622

広告

広告

5月29日(金) 9時～16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します 詳北大研究林 TEL(33)2171

ル3階 観光振興課 TEL(32)6448 FAX(32)4200

若者人材育成事業の研修生を募集

明野中学校体育館の学校開放(スポーツ開放)の利用団体登録について

申し込み登録 一般チーム、少年団(小・中学生の団体) 申請で公開(5月1日(金)の利用枠を確認し、5月8日(金)～15日(金)に生涯学習課へ ※土・日曜日を除く

スポーツ協会

①市民アーチェリー教室 ②初級・中級テニス教室 ③市民アーチェリー教室 ④市民アーチェリー教室

対中学生以上 ※中学生は保護者同伴

所①総合体育館 ②緑ヶ丘公園庭球場 ③市民アーチェリー教室 ④市民アーチェリー教室

国勢調査の調査員を募集します

募集要項 ●調査事務を正しく理解し、責任を持って調査を遂行できる20歳以上の方 ●調査の秘密を守る方 ●選挙・警察に直接関係のない方 ●暴力団員そのほかの反社会勢力に該当しない方

募集人数800人

報酬1調査区約3万8千円、2調査区約7万2千円 ※1調査区50～80世帯 5月15日(金)までにはがきまたはHPで

苫小牧市観光サポーター募集

内観光客への観光案内、通訳業務、市内のイベントの協力 申請観光振興課(HPでダウンロード可)

学校給食共同調理場運営審議会委員の募集

募集資格市内在住の18歳以上の方(高校生、市議会議員、市職員を除く) 募集人数2人

任期7月1日から2年間

報酬会議一回につき6千100円 申請5月1日(金)～14日(木)に応募用紙と応募動機および学校給食について考えていること(600～800字程度)を添付の上、直接または郵送(必着)、Eメールで

「自分らしさを応援」ムービーアワード2020応募作品大募集!

男女平等参画意識を醸成・喚起する3分以内のオリジナル動画(映像)を募集します。詳しくはHPをご覧ください

7月31日(金)までにEメールまたは直接 協働・男女平等参画室 TEL(84)4052

5月の無料相談

Table with 2 columns: 内容・会場, とき・申し込み・詳細. Rows include: 総務省行政相談所, 一日子ども相談, 行政書士会くらしの無料相談会, 無料法律相談, 苫小牧市消費者センター, 無料市民相談.

今月の納期・夜間納税相談

Table with 4 columns: 納期, 軽自動車税, 全期, 6月1日(月). Rows include: 納期, 夜間納税相談.

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

広告

市政 トピックス

苫小牧市しごとマッチングサイト「とまジョブ」を利用しませんか？

工業・雇用振興課
☎(32)6432



「とまジョブ」とは

苫小牧市が運営する苫小牧の企業と人をしごとでつなぐ、求人情報サイトです。

求職者(登録者)のメリット3つの「すぐ」!

「すぐ」見つける
苫小牧市内の企業の最新情報をチェックできます

「すぐ」聞ける
サイトから企業と直接メッセージ交換ができます

「すぐ」応募できる
サイトから直接企業への応募や資料請求ができます

「とまジョブ」WEBサイト登録について

掲載できる企業
苫小牧市内に事業所を有する法人、その他の団体、個人事業主です。 ※事業所が市内にあれば掲載可能

WEBサイトでできること
会社紹介: 文字情報に加え、仕事内容や雰囲気が伝わるような写真を掲載し、事業概要や職場環境を分かりやすく紹介できます。

求職者スカウト: 求人情報をタイムリーに掲載・更新できます。また、求職者にメッセージを送り、スカウトもできます。

企業PR: HPや会社概要の発信ツールとしてPR活用できます。

掲載期間
求人掲載期間は自由に設定できます。

掲載の流れ
企業情報を入力後、市で内容を確認し、掲載します。

企業さまの3つのメリット!

¥0 無料
登録してから求人情報を掲載するなど、全てのコンテンツが無料で使えます

安心
苫小牧市が運営しており、情報管理は適正で安心です

サポート
登録手続き・掲載記事作成のサポートを行っています
※登録手続きは電話で工業・雇用振興課へ

面接・採用までのおおまかな流れ

「とまジョブ」WEBサイトから企業登録

求人情報登録

求職者情報のチェック(個人情報を伏せた状態での閲覧)

これは!という求職者の方へメッセージを送る(スカウト)または求職者の方から問い合わせやメッセージ受信

求職者の個人情報公開

面接・採用へ



学ぶ!感じる!楽しむ! スタンプラリーでnittanめぐり 開催中!

政策推進課
☎(32)6039

2020年、白老町ポロ湖畔に誕生するウポポイ(民族共生象徴空間)。ウポポイ周辺の胆振・日高(日胆:nittan)エリアは、アイヌ文化はもちろん、グルメや温泉、ここでしかできない体験など、さまざまな魅力にあふれています!

北海道新幹線×nittan地域戦略会議では、4月20日(月)から8月23日(日)の間、nittanエリアを巡るスタンプラリーを開催しています。ウポポイやエリア内の観光施設など31スポットを訪れてスタンプを3つ以上集めると、スタンプ数に応じて宿泊券や特産品などのプレゼントが抽選で当たるチャンス!ウポポイでアイヌ文化に触れた後は、nittanエリアをゆっくり周遊してお楽しみください。



★【ウポポイ(民族共生象徴空間)】★

開園日時(令和2年度)

期間	開園時間
5月29日~7月19日	平日 9時~18時
9月1日~10月31日	土・日・祝日 9時~20時
7月20日~8月31日	9時~20時
11月1日~3月31日	9時~17時

入場料(税込み)

	個人	団体(20人以上)
大人	1,200円	960円
高校生	600円	480円
中学生以下	無料	無料

※開園日:月曜日(祝日の場合はその翌日以降の平日)および年末年始(12月29日~1月3日)

※博物館と公園の共通券(博物館の特別展示や一部の体験メニューを除く)

※4月7日現在の情報に基づいて作成しています



詳細はこちら
nittan公式web

ウポポイPRキャラクター
トウレツポん

募集

ハスカップフリーマーケット 出店者募集

開催概要 7月5日(日) 10時~14時30分
中央公園(若草町) ※荒天の場合は中止

参加資格 専業の業者・未成年以外の方
※同一人・同世帯の重複の申し込み、申込者以外への転貸での参加は不可

応募区画数 16区画(1人・1世帯につき1区画(4m×8m))

出品物 生活必需品(飲食物、動物、危険物、法律違反物などを除く)

1区画 千500円 申し込み時納入 ※中止や未出店でも返金しません

受付 6月20日(出) 受付10時30分(10時から整理券配布) 労働福祉センター

詳細とまこまいフリーマーケット実行委員会
〒040-0209 苫小牧市三ツ木2-22-20
TEL 011(351)59209 FAX 011(351)93006
E:tomaiw3222@gmail.com 市市民生活課 011(32)93006

募集施設新ときわスケートセンター、川沿公園体育館、緑ヶ丘公園サッカー場・庭球場・陸上競技場、市営少年野球場、ハイランドスポーツセンターのネーミングライツスポンサー

申請スポーツ都市推進課 011(34)96001 ※詳しくはHPをご覧ください

STAGE 5 053大作戦

5月30日は「ごみゼロの日」!
生ごみ減量について考えてみよう!

ゼロごみ推進課 ☎(55)4266

「使いきり」「食べきり」「水きり」の3つの「きり」を合言葉に、「生ごみ減量3きりプチダイエット」を推進しています

使いきり

生ごみの中には、消費期限切れなどで手付かずで捨てられる食品もあります。そうなる前に使いきりしましょう

- 冷蔵庫内の整理整頓
- 買い物前に冷蔵庫内をチェック
- 買い物メモを作る

食べきり

頑張って作った料理も、残してしまったり生ごみになります。食べる分量を把握し、作り過ぎないようにしましょう

- 作り過ぎない
- 残ったら冷蔵か冷凍保存
- 外食では頼み過ぎない

水きり

生ごみの約80%は水分。捨てる前にギューッとひと絞りで10%減らせましょう

- 水きりグッズを活用

広告

市役所・出張所などの連絡先

- 市役所
〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所
〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地 ☎0144(56)0003
- のぞみ出張所
〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所
〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ☎0144(55)0979

市政に関するご意見、ご提案などは
(協働・男女平等参画室)
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
✉kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ……………
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html



アイコンの見方
詳細 ☎電話番号 📄ホームページアドレス

令和2・3年度 市職員の募集

行政監理室
☎(32)6182

※受験区分により申し込み方法などが異なります。詳細は必ず試験案内をご確認ください

募集職種	募集人数	受験資格 ※各職種とも、全ての要件を満たす方
■ 社会人の部		
①技術職 (土木・建築・機械)	①・④・⑥ 合わせて 15人程度	①学校教育法による高等学校以上を卒業した方(これらと同等の資格があると認められる方) ②昭和36年4月2日以降に生まれた方 ③受験する職種区分に関連する職務経験(青年海外協力隊での従事経験も含む)がある方
■ 障がいのある方		
②事務職	若干名	①学校教育法による高等学校以上を卒業した方(これらと同等の資格があると認められる方) ②昭和36年4月2日以降に生まれた方 ③次の(ア)～(ウ)のいずれかに該当する方 (ア)身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳(1～6級)の交付を受けている方 (イ)都道府県知事または政令指定都市市長が交付する療育手帳、または児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医もしくは障害者職業センターによる判定書の交付を受けている方 (ウ)精神保健福祉法第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
■ 大学卒の部		
③事務職	③・⑤ 合わせて 10人程度	①学校教育法による大学以上を卒業した方または令和3年3月に卒業見込みの方(これらと同等の資格があると認められる方) ②平成3年4月2日以降に生まれた方
④技術職 (土木・建築・機械)	①・④・⑥ 合わせて 15人程度	①学校教育法による大学以上を卒業した方または令和3年3月に卒業見込みの方(これらと同等の資格があると認められる方) ②平成3年4月2日以降に生まれた方 ③受験する職種区分に係る学科を専攻している方
■ 短大卒の部		
⑤事務職	③・⑤ 合わせて 10人程度	①学校教育法による短期大学(高等専門学校を含む。専修学校、各種学校などは含まない)を卒業した方または令和3年3月に卒業見込みの方(大学に2年以上在学して62単位以上を修得している方など、これらと同等の資格があると認められる方を含む。大学卒の部に該当する方は除く) ②平成3年4月2日以降に生まれた方
⑥技術職 (土木・建築・機械)	①・④・⑥ 合わせて 15人程度	①学校教育法による短期大学(高等専門学校を含む。専修学校、各種学校などは含まない)を卒業した方または令和3年3月に卒業見込みの方(大学に2年以上在学して62単位以上を修得している方など、これらと同等の資格があると認められる方を含む。大学卒の部に該当する方は除く) ②平成3年4月2日以降に生まれた方 ③受験する職種区分に係る学科を専攻している方
■ 資格・免許職の部		
⑦保育士	若干名	①保育士の資格を有する方または令和3年3月31日までに取得見込みの方 ②平成3年4月2日以降に生まれた方
⑧理学療法士	若干名	①理学療法士の免許を有する方または令和3年3月31日までに取得見込みの方 ②昭和36年4月2日以降に生まれた方 ③障がいや発達に遅れのある児童に対する療育訓練の知識を有する方

※高校卒は、秋ごろに実施予定です

採用予定 令和2年10月1日または令和3年4月1日 申込期間・方法 5月1日(金)～5月15日(金)に、①②③必要提出書類を直接または郵送(消印有効)で 行政監理室 ※必要提出書類は試験案内またはHPで ③～⑦リクナビWEBエントリーシステムから申し込み 第1次試験日・会場 5月25日(月)～6月22日(月)に全国のSPIテストセンターで受験または6月21日(日) 苫小牧駒澤大学(予定) 試験科目 全ての職種でSPI3を実施 その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、試験日程などが変更になる可能性があります

職員採用PR動画も公開中！ぜひご覧ください

行政監理室



令和2年度 任期付職員・育休代替任期付職員の募集

行政監理室
☎(32)6182

勤務時間・給与は、職種・経歴などにより異なります。詳細は必ず試験案内をご確認ください
いずれも年齢制限なし。区分の横に(※)がある職種は普通(準中型)自動車運転免許が必要

※任期付職員と育休代替任期付職員の併願は可能

募集職種	区分	受験資格・免許など	採用予定人数
任期付職員	☐生活保護(就労支援)に関する業務に従事する職員(※)	●パソコン操作可能な方 ●公的機関または福祉事業所において就労支援業務の実務経験を有する方	いずれも若干名
	☒生活保護(ケースワーカー)に関する業務に従事する職員(※)	●パソコン操作可能な方 ●社会福祉法第19条に規定のある社会福祉主事としての任用資格を有する方	
	☓福祉一般に関する相談支援等に関する業務に従事する職員(※)	●パソコン操作可能な方 ●次の(1)または(2)のいずれかに該当する方 (1)社会福祉士、精神保健福祉士、保健師のいずれかの資格・免許を有する (2)公的機関または福祉事業所において福祉に関する相談業務の実務経験が3年以上ある	
	☒障がい者の相談支援に関する業務に従事する職員(※)	次の(1)～(6)のいずれかの資格・免許を有する方 (1)特別支援学校教諭 (2)保育士 (3)言語聴覚士 (4)作業療法士または理学療法士 (5)臨床心理士、臨床発達心理士または公認心理師 (6)社会福祉士	
	☒障がい児の療育指導等に関する業務に従事する職員(※)	同上	
	☒市営住宅及び入居者の管理等に関する業務に従事する職員(※)	自家用車で通勤可能な方	
	☒広報に関する業務に従事する職員(※)	パソコン操作可能な方	
育休代替職員	☒事務職	学校教育法による高等学校以上を卒業した方(これらと同等の資格があると認められる方を含む)	15人程度
	☒保育士	保育士資格を有する方または令和2年7月31日までに取得見込みの方	7人程度
	☒保健師	保健師免許を有する方	5人程度
	☒栄養士	栄養士または管理栄養士の免許を有する方、もしくは令和2年7月31日までに取得見込みの方	1人

任用期間 任期付職員=令和2年8月1日～令和5年3月31日 ※☒のみ令和2年8月1日～令和3年3月31日 育休代替任期付職員=令和2年8月1日以降で職員の育児休業などの申請があった期間 配布・申込期間・方法 5月1日(金)～5月15日(金)に、受験申込書を直接または郵送(消印有効)で 行政監理室 第1次試験日・会場 6月21日(日) 苫小牧駒澤大学(予定) 試験科目 全ての職種でSPI3を実施 その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、試験日程などが変更になる可能性があります

人口と世帯(3月末)

総数 ▶170,555人
(対前月比:424人減)
男性 ▶83,402人
女性 ▶87,153人
世帯数 ▶89,602世帯

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。また、植物油インキを使用し、環境に配慮しています。



来月号の広報とまこまいもお楽しみに!

秘書広報課

編集後記

緑ヶ丘公園サッカー場に照明が設置されました！夜でもサッカーができるなんて、夏も涼しく最高の環境!!これで苫小牧のサッカーのレベルが高くなるはずですが…(清)

新型コロナウイルスの影響で、先月からイベントの取材がほぼゼロに…少しでも早く、再び皆さんの笑顔を撮影できる日がくることを祈ります(池)

はじめまして新入りです！皆さんに苫小牧をより知ってもらえるよう、分かりやすい情報をお届けします。全力で取り組みますのでよろしくお祈りします(鈴)

初めまして、今月号から編集に加わりました。広報業務に携わりながら、苫小牧のことをもっと知りたいなと思っています。どうぞよろしくお祈りいたします(前)



ストップ・ザ・交通事故！
交通事故発生状況(1月1日～4月5日)

発生件数 104件 (前年比23件増)
死者 2人 (前年比1人増)
傷者 118人 (前年比24人増)