

健康ガイド



5月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

5/3

日

- 内科 横山内科消化器科 ☎(74)0011
- 外科 とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111
- 歯科 かの歯科医院 ☎(33)0432

5/4

月

- 内科 にっしん内科クリニック ☎(71)1500
- 外科 ケアアンドエークリニック ☎(71)2000
- 歯科 斉藤歯科医院 ☎(72)5628

5/5

火

- 内科 加藤胃腸科内科クリニック ☎(35)2125
- 外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620
- 歯科 フラワードENTALクリニック ☎(84)3370

5/6

水

- 内科 すがわら内科呼吸器科 ☎(76)7011
- 外科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151
- 歯科 阿部歯科医院 ☎(31)4618

5/10

日

- 内科 いちむら小児科医院 ☎(67)1111
- 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221
- 歯科 新生台歯科クリニック ☎(33)8820

5/17

日

- 内科 いまい内科クリニック ☎(37)8686
- 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000
- 歯科 くまざわ歯科医院 ☎(61)7711

5/24

日

- 内科 苫小牧呼吸器内科クリニック ☎(35)0002
- 外科 とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111
- 歯科 玄間歯科医院 ☎(73)8823

5/31

日

- 内科 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655
- 外科 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655
- 歯科 あんぼ歯科クリニック ☎(82)8499

子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター 3階
☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」				
赤ちゃん教室 「6・7か月児」				
赤ちゃん教室 「11・12か月児」				
「1歳6か月児」 健康診査	12日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 13日(水) 9時30分~10時45分	30年10月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	13日(水) 13時~14時30分 14日(木) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分	29年4月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	11日(月)、25日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分~14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5~8カ月 2.接種できない方●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室

☎健康支援課
☎(32)6407

5月の市民健康教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。6月以降も中止の可能性があるので、必ず事前にご確認ください。

対がん協会のがん検診

☎健康支援課
☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
肺・大腸・子宮・乳	★6月5日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=10時~10時15分 ※札幌の会場まで無料送迎バスで送迎	北海道対がん協会	25人	18日(月)までに健康支援課へ(申し込み順)

※各種教室や健(検)診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止、延期、内容変更となる場合がありますので、市☎や保健センター☎などで必ず最新情報をご確認のうえ、参加してください。

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 午後7時~翌朝7時
土曜日 午後2時~翌朝7時
休日 午前9時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき
☎「子ども医療電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」
☎(37)0177