

保健所の相談、検査

所詳 苦小牧保健所 ☎(34)4168

| 名称 | とき | 内容 | 申し込み |
|------------------|-----------------|-------------------------------|------------------|
| 総合保健・医療相談 | 月～金曜日 ※祝日を除く | 医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言 | 随時受付 |
| 女性の健康相談 | 20日(月) | 妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談 | 予約必要 |
| こころの健康相談 | 13日(月) | 専門職員の面接相談 | |
| 肝炎ウイルス検査 | 7日(火) | 感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください | |
| 骨髄バンク登録 | 7日(火) 21日(火) | 13時から 30分程度 ☎18歳以上54歳以下 | 予約は ☎(35)7474 |
| HTLV-1抗体検査 | 21日(火) | 採血後、約20日後に結果をお知らせします | |
| HIV検査 (エイズ相談) | 7日(火) 21日(火) | 検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定 | |

4月の献血

詳 健康支援課 ☎(32)6407

| | | |
|--------|-------------|------------------|
| 1日(水) | 9:30～11:30 | イオンモール苦小牧 |
| | 12:45～16:00 | |
| 2日(木) | 9:30～11:30 | イオンモール苦小牧 |
| | 12:45～16:00 | |
| 6日(月) | 10:00～12:00 | ビッグハウス光洋店 |
| | 14:00～17:00 | 苦小牧東病院 |
| 8日(水) | 9:30～11:45 | コープさっぽろパセオ川沿店 |
| | 13:00～16:00 | |
| 10日(金) | 10:00～12:00 | ネットトヨタ苦小牧榑樽前いと店 |
| | 13:50～16:30 | 道央佐藤病院 |
| 14日(火) | 9:30～11:00 | 苦小牧保健所 |
| | 11:30～13:00 | 福祉ふれあいセンター |
| 18日(土) | 14:30～16:30 | 苦小牧港開発株本社ビル前 |
| | 9:00～12:00 | MEGAドン・キホーテ苦小牧店 |
| 28日(火) | 13:30～16:30 | |
| | 10:00～12:00 | ネットトヨタ苦小牧榑とまこまい店 |
| 29日(水) | 13:30～14:30 | マックスバリュ弥生店 |
| | 9:00～11:30 | イオンモール苦小牧 |
| | 13:00～16:30 | |

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPをご確認ください

健康 NEWS

がん患者交流サロン

■王子総合病院

※4月の開催は中止となりました

■市立病院

☎4月17日(金) 13時30分～15時

☎リラックス・ヨガ(動きやすい服装で)

☎がん患者またはその家族(直接会場へ)

詳 健康支援課 ☎(32)6407

4月2日は世界自閉症啓発デー

■自閉症啓発ライトアップ

☎所 4月2日(水)～8日(火) 緑ヶ丘公園展望台、苦小牧信用金庫本店、福祉ふれあいセンター、ふれんどビル、駅前本通り(駅前本通りは5月10日(日)まで)

■自閉症啓発おすすめ図書コーナー開設

☎所 3月28日(土)～4月23日(水) 中央図書館

詳 障がい福祉課 ☎(32)6356

不用な入れ歯の回収を行っています

不用になった入れ歯の金・銀・パラジウム・白金を取り出し、再利用しています。この収益金の一部は、「苦小牧市福祉ふれあい基金」に寄附し、社会福祉に貢献しています

☎所 障がい福祉課 他17カ所

詳 苦小牧腎友会事務局 ☎(77)6444 市障がい福祉課 ☎(32)6356

親子デンタル教室

☎4月22日(水) 13時～15時(受付12時50分まで)

☎所 教育・福祉センター

☎対 平成30年10月～平成31年4月生まれの子とその親
☎内 歯科医師による講演「虫歯にならないための子育てを考えよう」、希望者にはフッ素塗布

☎定 30組 申し込み順

☎持 母子健康手帳、乳児用歯ブラシ

☎申 4月20日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411

Mom's サロン Oasis

☎4月23日(木) 10時30分～11時30分(受付=10時15分)

☎所 教育・福祉センター 直接会場へ

☎対 妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども

☎内 おしゃべりタイムなど

☎持 母子健康手帳、バスタオル

詳 健康支援課 ☎(32)6411

パパママ教室

☎5月17日(日) 10時～12時(受付=9時30分)

☎所 教育・福祉センター

☎対 妊娠4カ月以降の初妊婦(出産予定日が令和2年11月29日以前の方)とその夫またはパートナー

☎内 もく浴の方法、妊婦体験、妊娠中の栄養について

☎定 36組 抽選

☎持 母子・父子健康手帳 ※カメラ・ビデオ撮影可

☎申 4月20日(月)～24日(金)に電話で 健康支援課 ☎(32)6411・6410

新型コロナウイルスに関連する融資、経営などについては、中小企業・小規模事業者緊急相談窓口へ

☎(32)6445

詳 商業振興課