

健康ガイド



1月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

1/1

水

- 内科 とまこまい北星クリニック ☎(57)8000
- 外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620
- 歯科 かなもり歯科医院 ☎(34)8888

1/2

木

- 内科 苫都病院 ☎(34)2135
- 外科 にっしん泌尿器科クリニック ☎(71)1100
- 歯科 大町歯科加藤医院 ☎(32)2209

1/3

金

- 内科 桜木ファミリークリニック ☎(71)2351
- 外科 三上外科整形外科 ☎(33)7815
- 歯科 北栄こども歯科 ☎(53)1331

1/5

日

- 内科 浪岡内科消化器科クリニック ☎(51)2811
- 外科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151
- 歯科 うとない歯科 ☎(53)8888

1/12

日

- 内科 いちむら小児科医院 ☎(67)1111
- 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221
- 歯科 いしざわ歯科クリニック ☎(68)4618

1/13

月

- 内科 たかやなぎ小児科 ☎(71)2115
- 外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455
- 歯科 いずみファミリー歯科 ☎(55)0774

1/19

日

- 内科 とまこまいこどもクリニック ☎(33)1050
- 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000
- 歯科 やよいフレンド歯科 ☎(75)2000

1/26

日

- 内科 沖医院 ☎(32)8870
- 外科 アーク整形外科クリニック ☎(68)6111
- 歯科 新生台歯科クリニック ☎(33)8820

子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター 3階
☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	23日(木) 9時30分~11時30分	令和元年11月生まれの子*と親 ☎40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、簡単ストレッチ	開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください
赤ちゃん教室「7か月児」	10日(金)、24日(金) 14時15分~16時	令和元年6月生まれの子*と親 ☎30組 申し込み順	10日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 24日=離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	
赤ちゃん教室「12か月児」	29日(木) 9時30分~11時	31年1月生まれの子*と親 ☎30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	14日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 15日(水) 9時30分~10時45分	30年6月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	15日(水) 13時~14時30分 16日(木) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分	28年12月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	6日(月)、20日(月) 接種開始時間=いずれも14時から (受付=13時30分~14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5~8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 持母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

エキノコックス症検診

☎健康支援課
☎(32)6407

とき	ところ	対象	検査方法
10日(金) 10時45分~11時15分	保健センター(ハスカッププラザ) 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清検査

対がん協会のがん検診

100とまチョップポイント

☎健康支援課
☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★2月21日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分~7時45分 ※札幌の会場まで無料送迎バスで送迎	北海道対がん協会	50人	29日(木)までに健康支援課へ(申し込み順)

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 午後7時~翌朝7時
土曜日 午後2時~翌朝7時
休日 午前9時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは

☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき

☎「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」
☎(37)0177