



催し・講座

日本赤十字社からのお知らせ

①赤十字健康生活支援講習（災害時高齢者生活支援講習）

日 9月13日(金) 10時～12時

②赤十字救急法基礎講習

日 9月15日(日) 13時～17時30分

対 15歳以上

③赤十字幼児安全法短期講習

日 9月20日(金) 10時～12時

④赤十字救急法救急員養成講習

日 9月21日(土)、22日(日) 9時～17時30分
 対 救急法基礎講習修了者認定証（赤十字ベシックライフサポーター認定証）所持者 ※②を受講した者も含む

所 市民活動センター

¥②千500円 ④千700円 開講日納入

9月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数
9-1	初めてのパソコン (Windows10)	9/2(月)	4回
9-2	Word2019で作る文書 (初級)	9/9(月)	4回
9-3	Excel2019で作る集計表 (初級)	9/13(金)	4回
9-4	Word 3級検定対策	9/20(金)	6回

所 各講習の10日前までに
 スキルアップセンターとまこまい
 ☎(55)6622

8月30日(金) 9時～16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します 詳北大研究林 ☎(33)2171

定 ①③25人 ②④20人 申し込み順

申 8月1日(木)から、①③8月16日(金)②9月6日(金)④9月17日(火)までに、日本赤十字社苫小牧市地区事務局（総合福祉課内）☎(32)6189 ※持ち物などはお問い合わせください。③は託児あり

普通救命講習会



日 9月18日(水) 13時30分

所 消防防災訓練センター

内 心肺蘇生法とAEDの使用方法など

定 30人 申し込み順

申 詳救急課 (HPでダウンロード可) で配布の申請書に希望日を記入し、8月28日(水)～9月11日(水)に直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 〒053-0052 新開町2-12-7 救急課 ☎(84)5044
 4 ☎(84)5046 ✉shobo-kyukyu@city.tomakomai.hokkaido.jp

教育研究所の一般対象研修講座

日 9月10日(火) 15時～17時

所 教育・福祉センター

テ ーマ『情報教育2』電子メディアに奪われる子どもたち～子どもたちの心と体を育てるために大切なこと～

定 40人 申し込み順

申 詳前日までに電話で 教育研究所 ☎(36)4152

2019年度イースタン・リーグ

北海道日本ハムファイターズと千葉ロッテマリーンズの2軍戦を観戦

日 8月11日(日)

所 とましんスタジアム

¥ ネット裏スタンド自由席 2千500円、内野芝生自由席 2千円、外野芝生自由席 (おとな) 1千500円、(こども) 1千円 ※当日券あり

定 約3千500人

チ ケット販売 北海道日本ハムファイターズ公式HP、総合体育館、アプロス日新温水プール、アプロス沼ノ端スポーツセンター、のぞみコミセン、風花ショップ(市役所1階売店)、苫小牧観光案内所

詳 スポーツ都市推進課 ☎(34)9601

宝くじスポーツフェア

「はつらつママさんバレーボール」とまこまい」

日 8月25日(日)

所 総合体育館 ※入場整理券が必要

内 バレーボール元全日本代表選手による市選抜チームとのドリームゲームなど

入 場整理券の配布 スポーツ都市推進課、総合・日吉・川沿公園体育館、白鳥王子アイスアリーナ、アプロス日新温水プール、アプロス沼ノ端スポーツセンター、各コミセン

詳 スポーツ都市推進課 ☎(34)9601



スポーツ

広告