

11月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時
 歯科=9時～12時

| 日 | 分類 | 病・医院名 | 電話番号 |
|----------|----|---------------|---------|
| 3日(日) | 内科 | 苫小牧東病院 | 55-8811 |
| | 外科 | 勤医協苫小牧病院 | 72-3151 |
| | 歯科 | ときわ歯科クリニック | 68-1182 |
| 4日(月) | 内科 | とまこまいこどもクリニック | 33-1050 |
| | 外科 | 苫小牧泌尿器科・循環器内科 | 57-0455 |
| | 歯科 | カワモト歯科 | 57-5100 |
| 10日(日) | 内科 | 横山内科消化器科 | 74-0011 |
| | 外科 | 同樹会苫小牧病院 | 36-1221 |
| | 歯科 | 森田歯科医院 | 73-6060 |
| 17日(日) | 内科 | たかやなぎ小児科 | 71-2115 |
| | 外科 | 苫小牧日翔病院 | 72-7000 |
| | 歯科 | かんの歯科医院 | 33-0432 |
| 23日(土) | 内科 | やまざきこども医院 | 75-1133 |
| | 外科 | にっしん泌尿器科クリニック | 71-1100 |
| | 歯科 | のぞみ歯科 | 61-4055 |
| 24日(日) | 内科 | 浪岡内科消化器科クリニック | 51-2811 |
| | 外科 | とまこまい脳神経外科 | 75-5111 |
| | 歯科 | 木村歯科 | 71-2221 |
| 12月1日(日) | 内科 | 吉川医院 | 34-4565 |
| | 外科 | ともより整形外科 | 57-8211 |
| | 歯科 | くまざわ歯科医院 | 61-7711 |

ホームページでもご覧になれます
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>
 詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診療科目 内科、小児科

| 区分 | 診察時間 |
|-----|-----------|
| 平日 | 午後7時～翌朝7時 |
| 土曜日 | 午後2時～翌朝7時 |
| 休日 | 午前9時～翌朝7時 |

●BCG接種 (料金無料)

詳細:健康支援課 ☎32-6407

| 日時 | 会場 | 対象 | その他 |
|---|--------------------|----------------------|-------|
| 11日(月)、25日(月) 接種開始時間=いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分) | 教育・福祉センター 直接会場へ | 生後3カ月～1歳 に至るまでの乳児 | (注)参照 |

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月～8カ月
 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査

会場・詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

| 名称 | 日時 | 内容 | 申し込み |
|------------|-------------------------|-------------------------------|------------|
| 精神保健相談 | 5日(火) | 専門職員の面接相談 | 予約必要 |
| 思春期精神保健相談 | 14日(休) | | |
| 女性の健康相談 | 毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日) | 妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談 | |
| 総合保健・医療相談 | 月～金曜日 ※祝日を除く | 保健、医療、福祉などの相談 | 随時受付 |
| 肝炎ウイルス検査 | 5日(火) | 感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください | 予約必要 |
| 骨髄バンク登録 | 5日(火)、19日(火) | 13時～30分程度 対象=18歳以上54歳以下 | |
| HTLV-1抗体検査 | 5日(火) | 採血後、約20日後に結果をお知らせします | |
| HIV抗体検査 | 5日(火)、6日(水)、19日(火) | 検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定 | 予約は35-7474 |

●保健センターの健康診断

会場・詳細:保健センター ☎35-0001

| 名称 | 日時 | 料金 | 対象 | 内容 | その他 |
|---------------------------|--|-------------------------|----------------|----------------|--------|
| 生活習慣病予防相談 | 随時受付 | 無料 | 市民 | 保健師による健康相談 | 事前連絡必要 |
| 食生活相談 | 13日(水) 13時30分～14時30分 | | | 栄養士による食事相談 | |
| 総合健康診断(短期人間ドック) | 月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～ | 21,735円(本市国保加入者20,160円) | 希望者 | 医療コンピューターによる検査 | |
| 特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価 | 6日(水)、15日(金)、22日(金) ★12月2日(月)=8時～10時30分 | 加入保険により異なります | 該当者 定員=各40人 | 血液検査など | (注)参照 |

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

歯の健康まつり・8020表彰

| 日時 | ところ |
|---------------------|----------|
| 11月10日(日) 9時～12時30分 | 市民活動センター |

●はつらつ広場(60歳以上の方)飲み込みテスト、お口の器用さテスト、かむ力テスト、お口の体操 ●お口の健康度チェック(18歳以上の方)口臭測定、咬合力測定、だ液検査、歯科検診 ●フッ化物洗口・歯科相談を行います ※今年は各種健康チェック、健康相談、ヨーヨー釣りなどミニ縁日、お口の悩み相談なども行います。すべて無料となっておりますので、お気軽にお越しください

詳細 苫小牧歯科医師会 ☎33-7530 市健康支援課 ☎32-6407

広 告