

広報

とまごまい

とどけます まちの こえ まちの いいとこ

2019
5
vol.1794

※紙面に関するご意見・ご感想は下記まで
広報とまごまい 令和元年5月1日発行 第1794号



とまごヨッパ
©2011 苫小牧市

特集Ⅰ

みんなで健幸大作戦!

特集Ⅱ

苫小牧市教育大綱を改定しました

クローズアップ 苫小牧市空家等解体補助制度が始まります

苫小牧市公式Facebookは
こちらから



電子版の広報とまごまいは
.....こちらから

苫小牧市公式
ホームページ

苫小牧市役所 検索

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
TEL 0144(32)6108(直通) FAX 0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?

申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷/懶須田製版

苦小牧市空き家等解体補助制度が始まります

近年、少子高齢化に伴う人口減少時代を迎え、空き家が年々増加し全国的にも問題となっています。空き家の中には管理不全が原因で、建物が傷み壁の倒壊や屋根材飛散の危険があることや、樹木が繁茂し隣家や道路に越境した結果、地域住民の生活環境に深刻な悪影響を及ぼしているものもあります。こうしたことから実際に第三者に被害を与えた場合、空き家の所有者や管理者がその責任を問われることもあり得ます。しかし、解体には多額の費用がかかるため、経済的な事情などから解体が進まない状況も見られます。そこで本市では、経済的な事情から空き家の解体が進まなかった方を対象に、解体費用の一部を補助する制度を設けることとしました。

市民生活課 ☎(32)6303

補助制度の概要

目的

空き家の解体を促進し、土地の有効活用を図り、市民の居住環境の向上及び地域の活性化を図ることを目的としています。

対象者

- 次の全てに該当する方
- ①空き家の所有者または相続人であること（複数の場合は、その全員から同意を得ること）
 - ②補助対象者の前年所得額が20万円以下であること
 - ③市税の滞納がないこと
 - ④暴力団員および暴力団員と密接な関係を有しない者であること

空き家などの要件

次の全てに該当する物件

- ①市内に存在すること
- ②昭和56年5月31日以前に建築されたものであること
- ③個人が所有するアパートなどの共同住宅を除く建物で、現在居住されていない建物であること
- ④違法建築物ではないこと
- ⑤所有権以外の権利が設定されていないこと（抵当権など）
- ⑥国や他の地方公共団体などによる他の

補助金などの交付を受けていないこと

工事要件

- 次の全てに該当するもの
- ①空き家を含む敷地内の全ての建物を解体し、所在地を更地にする（土・塀・水道、基礎、その他埋設物）
 - ②市内に本店、支店または営業所などを有する、解体事業者などに請け負わせるものであること
 - ③翌年2月末日までに工事が完了すること

補助件数

5件

補助金額

工事費の2分の1（上限50万円）

申請方法

市民生活課（☎）でダウンロード可）で配布の申請書を6月7日（金）～21日（金）に直接または郵送（消印有効）で
 ※申請受付期間内で申請が5件を超えた場合は抽選し、結果を連絡します。5件に達しなかった場合、受付期間終了後も随時受け付けします。

空き家を放置すると、こんな問題が起こります

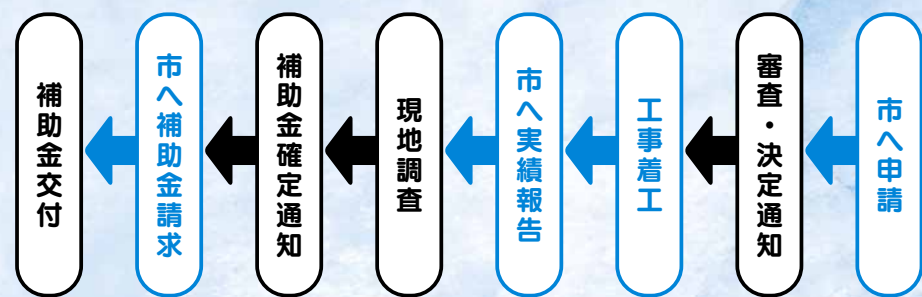
<p>不法投棄や動物のふん尿による悪臭</p> <p>環境衛生上の問題が生じる可能性があります</p>	<p>不審者の侵入</p> <p>放火などによる火災や、未成年者の非行の温床となる可能性があります</p>	<p>草木の繁茂による、隣家への越境や害虫の繁殖</p> <p>近所の住宅にも被害が及び、トラブルを引き起こす可能性があります</p>	<p>壁の倒壊や屋根材の飛散</p> <p>通行中の人や車両、隣家への被害が生じる可能性があります</p>
---	---	---	---

「空家等対策の推進に関する特別措置法」には… 空き家の所有者または管理者には、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう空き家を適切に管理する「責務」があると定められています

その他

- ①補助金の支払いは、解体工事費用の支払い完了後になります
- ②予算の上限に達し次第、今年度の受け付けは終了します

補助金交付までの流れ



4月8日（月）沼ノ端小学校 入学式

市内の多くの小学校で入学式が行われ、色とりどりのランドセルを背負った新1年生たちが初登校しました。「一年生紹介」では、担任の先生から一人一人の名前が呼ばれ、みんな手を挙げて大きな声で「はい!」と元気いっぱい返事をしていました。

表紙から

- 26 みんなのひろば
苦小牧の魅力発信！
春号／
勤労者生活安定資金
等貸付制度／
とまこまい日記／
編集後記 ほか
- 25 市政トピックス
昭和以前の苦小牧を
探しています！ ほか
- 15 市からのお知らせ
福祉／暮らし／
催し・講座／
スポーツ／相談／募集
- 12 健康ガイド
健康教室／健康相談／
健康NEWS ほか
- 10 カルチャージャーガイド
おでかけガイド
- 8 市政トピックス
市営住宅入居希望者
募集／介護保険事業
等運営委員会委員を
募集／市営住宅入居
者選考基準審議会委
員の募集 ほか
- 6 特集Ⅱ
苦小牧市教育
大綱を改定し
ました
- 4 特集Ⅰ
みんなで健康
大作戦！
- 2 クローズアップ
苦小牧市空き家等解体
補助制度が始まります

広報 とまこまい



Smart Check 健診・検診の受診

●セットで無料「タダとく健診」を受診しよう！
(健康診査+胃・肺・大腸がん検診)

健診と市が実施するがん検診(胃・肺・大腸)と一緒に受けて0円！とまチョップポイント最大400ポイントを付与します。



※その他の追加オプションの料金は対象外

【**対**】 苫小牧市国保に加入の40歳以上の方、後期高齢者医療制度加入の方(通院治療中の方も可)

【**受診期間**】 令和2年2月29日まで

※実施機関や予約状況などにより、健診のみまたは健診と一部のがん検診のみの受診となる場合があります。詳しくは各実施機関にお問い合わせください。なお、実施機関は健康支援課Pでご覧になれます。

●がん検診受診者優待サービス

胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診のうち、3種類以上のがん検診受診で「健幸レストラン」のヘルシーランチがお得になります(デザート無料)。※がん検診1種類につき100とまチョップポイント付与



●健診・検診やってまステッカー

特定健診、がん検診、歯周病検診を実施している医療機関に、オリジナルステッカーを貼って健診・検診をPRします。

●糖尿病コーディネーター養成

糖尿病などの重症化予防のための医療スタッフの育成を行います(養成講座の開催)。

Smart Eat 適切な食生活

●食育人材バンク登録者募集中

食に関する達人を登録し、出前講座講師として派遣します。

★登録したい

食育に関心があり、知識や技術を広めたい方、生産者や料理の講師、各種ソムリエなどの資格がある方など



★活用したい

食育に関する勉強会を開きたい！サークルの講師をお願いしたい！町内会のイベントに呼びたい！など



●Reciコン(健幸レシピコンテスト)

身近な食材を使って、おうちで簡単に作れる「ヘルシーおいしーあなたのレシピ」を募集中！採用されたレシピは、「健康フェスタ」ほか市の健康イベントなどで紹介します。

【**詳**】 Reciコン事務局(国保課内)
【**TEL**】 (32)6425

応募方法など詳細はこちらから



●健幸レストラン

月1回(5月~2月)、保健センターで「健幸レストラン」がオープン！ヘルシーランチを食べて楽しく健康を学びましょう。

5月の開店日=5月29日(水) 12時~13時30分(予約制)
※5月9日(木)開催の市民健康教室では、ヘルシーメニューの試食ができます
【**TEL**】 保健センター 【**TEL**】 (35)0001



Smart Breath 禁煙

●空気のおいしい施設ステッカー

全面禁煙を実施している飲食店や公共施設に「空気のおいしい施設ステッカー」を配布します。ステッカー配布施設は「空気のおいしい施設」として市のHPで公表します。

●毎月22日はスワンスワンデー

5月18日(土)大作戦キックオフイベント会場や市内の公共施設に、禁煙啓発ブースを設置します。

●受動喫煙・がん予防フォーラム

受動喫煙・がん予防についての講演や、意見交換などを行います。

【**日**】 7月28日(日) 14時から
【**所**】 市民会館

※詳細は広報とまこまい7月号でご案内



Smart Walk 適度な運動

●みんなでラジオ体操

子どもから大人まで、1,000人が集まってラジオ体操!! 家族やお友達を誘って参加しませんか? 企業・団体の皆さんもぜひご参加ください。

【**日**】 6月29日(土) 9時30分から ※詳細は広報とまこまい6月号でご案内
【**所**】 総合体育館 直接会場へ



●謎解きウォーキング

ラジオ体操の後は「謎解きウォーキング」へGO! 健康クイズを解きながら楽しくウォーキングができます。

【**日**】 6月29日(土) 10時から
【**所**】 総合体育館、保健センター、医師会館



●簡単ストレッチ

各種教室などで簡単なストレッチを取り入れ、子育てママの疲労回復や高齢者の介護予防に役立ちます。

市民が健康で楽しく送れる毎日を!

今年度は、まちぐるみの取り組みである大作戦シリーズとして、「みんなで健幸大作戦!」に取り組みます。「健康」にフォーカスを当て、「健康寿命をのばそう~ちょっと実行、ずっと健康~」をスローガンとして、

これら4つのアクションからアプローチしていきます。市民、企業市民および各団体の皆さんと一緒にみんなで「健康」を考え、みんなで「健康」を心掛け、みんなで「健康」を実現する、元気に健康で楽しく毎日を送れることを目標に、そんな思いを「健幸」という言葉を合言葉にチャレンジしたいと思っています。

健康寿命、健康増進、健康経営……など、「健康が時代のキーワード」になっている今、皆さんと一緒に「健幸」を追い掛けていきたいと思っています。



苫小牧市長
いむくら ひろふみ
岩倉 博文

健康寿命をのばそう

~ちょっと実行、ずっと健康~

みんなで健幸大作戦!

【**詳**】 健康支援課 【**TEL**】 (32)6407

4月から、「みんなで健幸大作戦!」がスタートしました。「健康寿命をのばそう~ちょっと実行、ずっと健康~」をスローガンに、日頃の生活を見直すことにより、皆さんが生涯を通して元気で健康な毎日が送れるよう、さまざまなイベントなどを開催します。



Smart Check

健診・検診の受診

定期的に健康状態を確かめよう

Smart Eat

適切な食生活

適切な食生活で健康寿命をのばそう

Smart Breath

禁煙

たばこをやめて健康寿命をのばそう

Smart Walk

適度な運動

適度な運動で健康寿命をのばそう

市民、企業市民、各団体などの皆さまと一緒に、
まちぐるみで健康づくりに取り組みます

健幸なまちづくり宣言 ~大作戦キックオフ~

皆さんが健康で元気に暮らせる
まちづくりを宣言します!

【**日**】 5月18日(土) 13時40分~14時
【**所**】 市民会館 直接会場へ

みんなで楽しむ健康フェスタ

【**日**】 9月22日(日) 9時~15時
【**所**】 保健センター、市民会館、医師会館

※詳細は広報とまこまい9月号でお知らせします

健康経営の 推進

従業員の健康増進に
取り組む企業を応援します!
健康経営に関する
講演会の開催や、
健康経営優良法人認定企業を
ホームページでご紹介します。

地域で開催の健康イベント 情報をまとめて発信

大作戦イベントはもちろん、
地域で開催される
健康イベントなどを
ホームページでご紹介。
紹介するイベントを
募集中です!

広めよう健幸アンバサダー

健康に関する正しい知識などを身近な人に
伝える「健康の伝道師」になりませんか?
養成講座の参加者を募集します。

【**日**】 5月18日(土) 13時40分~17時
19日(日) 9時~12時

※18日の受講者は、
大作戦キックオフから
ご参加ください。

【**所**】 市民会館
【**対**】 地域で健康づくりに取り組んでいる、
各種サポーターや推進員、専門職の方など
【**定**】 各50人(計100人) 申し込み順
【**申**】 5月10日(金)までにファクスまたは郵送
(必着)で 健康支援課 FAX (32)4322

みんなで健幸大作戦! 冠事業募集

町内会などで開催する、健康に関するイベントに「みんなで健幸大作戦!」の
ロゴを使用しませんか? 随時受付中です。

【**TEL**】 健康支援課 【**TEL**】 (32)6407

主な取り組み内容

確かな学力の定着

先導的授業実践の普及
授業改善推進教師などによる授業公開を行い、新学習指導要領で求められる授業づくりの普及を図ります。



「読書大好き・苦小牧っ子」事業
親子読書の推進、中央図書館との連携、教科指導における図書館利用の励行などを通して、児童生徒の読書量を増やします。



ICT*を利用した学習環境整備

児童生徒が興味や関心を持って「主体的な学び」「対話的な学び」ができる学習活動の充実を図ります。タブレット端末の導入や普通教室へのWi-Fi環境整備を実施します。
*情報通信技術



苦小牧オール9

中学校区を一つのエリアとし、義務教育9年間で育む「共通の目指す子ども像」を設定し、小・中学校が一致・一貫・連携した取り組みを進めます。

コミュニティ・スクールの推進

地域に開かれた学校から、地域と共にある学校として、目指す子ども像を共有しながら、地域全体で子どもたちを育てていく体制構築を進めています。今年度からは、モデル地区を勇払中学校区に加え、開成中学校区にも拡大しています。



いじめ・不登校対策

未然防止を図るとともに、早期の発見・解決に向けた関係機関との連携を進めます。



新たな教育への対応

小学校外国語の教科化に向け、外国語指導助手（ALT）と外国語の授業改善研究委員が協力して、外国語の指導に関する研修を実施するなど、指導内容の充実を図ります。



安全安心な施設環境整備

苦小牧東小学校、苦小牧東中学校など7校の改築事業や、小・中学校トイレ洋式化事業などにより、子どもたちの学習環境向上に努めます。



家庭教育に関する情報発信

大切な情報を家庭と共有するため、家庭教育情報紙「ほ・む・す・く」を発行しています。また、PTA連合会と協力して作成した情報機器「利用の約束」の啓発を進めます。



学校の働き方改革

教員の多忙化が社会問題になる中、苦小牧市においても学校現場のこれまでの働き方を見直します。教員が子どもたちと向き合う時間を確保するとともに、業務の質を高め、子どもたちに対して効果的な教育活動を行い教育の質を高めるといふ、働き方改革の目指す理念を踏まえ、取り組みを実行します。

生涯学習の充実

樽前アートスクール事業など、一流の文化芸術に学び、触れる機会の充実を図ります。



苦小牧市教育大綱を

改定しました

総務企画課 電話(32)6739



4月開校のウトナイ中▲

「教育大綱」とは、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、苦小牧市の教育、学術および文化の振興に関する総合的な施策について、その目標や根本となる方針を定めるものです。

平成27年10月に策定した「苦小牧市教育大綱」の対象期間が終了したため、次期教育大綱として改定し、4月1日より施行されました。

今後4年間、この大綱に基づき、さまざまな取り組みを行います！

苦小牧市教育大綱

(2019年度～2022年度)

基本理念

未来の社会をつくるひとづくり

「教育の目的はひとづくりであり、今日の教育が子どもたちの未来をつくり、未来の社会をつくる」という教育の重大な使命を自覚し、教育の振興と発展に向けて取り組む。

教育推進の指標

未知なるものに果敢に挑戦する自立の精神にあふれ、連帯と共生の豊かな心と活力にあふれる人を育てる(自立・連帯・共生)

国際的な視野で活躍することが求められる未来を担う子どもたちが、個性や能力を生き、実社会で「生きる力」をはぐくみ、社会を支える「自立」した人間になるとともに、生涯学習の主体者である市民一人一人が世代や性別を超え人権を尊重し共に生き生きと支え合い、相互に連携して活力ある学びの環境を作り上げる。

基本方針

一人一人のニーズに応じた確かな学力をはぐくむ教育活動の充実

- 学び意欲の向上と望ましい学習環境の定着
- 確かな学力の定着を目指した学習指導の充実
- 特別支援教育の福祉との連携強化、環境整備

豊かな人間性と健康な体の育成

- 道徳教育の推進
- 望ましい生活習慣の確立・体力の向上
- いじめや不登校の未然防止、早期発見・対応と機関連携の強化
- 健康の保持増進に向けた取組の推進

学校・家庭・地域社会が連携した信頼される学校づくりの推進

- 教職員の資質能力の向上
- 社会に開かれた教育課程の推進
- 安全安心な施設環境整備と新たな教育に対応した学びの環境づくりの推進
- 幼稚園、保育園、小・中学校間の連携の推進(苦小牧A11-9の推進)

家庭・地域で子どもを育てる環境づくりの推進

- 家庭教育に関する情報発信の充実
- 家庭の教育力の向上を目指した研修機会の拡充
- 地域における安全・安心・防犯のネットワークづくり
- 幼児教育の推進への連携の強化

郷土の良さを生かした潤いのある生涯学習の推進

- 地域や市民と密着した協働体制の充実
- 生涯学習(文化芸術・スポーツ)の環境整備と充実
- 豊かな心や生きがい育てる地域コミュニティ形成の促進

今回の改定のポイント

- 基本理念である「未来の社会をつくるひとづくり」や骨格に変更はありません
- 「ふくし」や「男女平等参画」など、苦小牧市全体の動きに合わせた表現を追加しました(下線部)
- 今日的な教育課題解決のために文言を整理しました(波線部)

今年度末に 明德小学校を閉校します

閉校記念事業協賛会(明德小) 電話(67)2916

錦岡小学校との統合に向けて準備しています。

記念事業を計画しています

- 閉校記念運動会(6月)
- 閉校記念学習発表会(10月)
- 閉校記念公開研究会(11月)
- 閉校記念式典・惜別の会(令和2年2月22日開催。10月ごろに詳細をご案内します)



未来の社会をつくるひとづくり

教育に関する市の基本方針である「苦小牧市教育大綱」を改定しました。教育の目的である「ひとづくり」の理念は決して変わるものではなく、子どもたちの命を守り、豊かな心を育てる取り組みをより一層大切にしていきます。同時に、新しい時代、社会の変化に対応できる「生きる力」を身に付けるための環境整備も行います。教育に関する市の方針や取り組み内容を市民の皆さまにも知っていただき、ともに「苦小牧の未来をつくるひとづくり」を進めていきたいと思ひます。



いがらし みつる 教育長 五十嵐 充

アイコンの見方

📅 とき 📍 ところ 👤 対象 📄 内容 📅 定員 📄 申し込み 📄 詳細 ☎ 電話番号 📠 ファクス 🏠 ホームページアドレス

✉ Eメールアドレス

市営住宅入居希望者募集

住宅課 ☎(32)6316

受付期間 6月3日(月)～7日(金) 市役所4階住宅課
抽選日 6月16日(日) 市民会館
申込資格 入居する家族全員の総収入が収入基準内にあり、現に住宅に困窮していることが明らかで、次の①～③のいずれかに該当する方(収入基準は下表参照)
 ①同居する親族がいる方(内縁関係および入居許可日から3カ月以内に入籍できる婚約者を含む) ②現在公営住宅に入居している高齢者または身体障がい者の方などで、階段の昇降が困難などの理由で住み替えを希望する方 ③●単身者で60歳以上の方(55㎡以下または2DKの住宅) ●60歳未満の単身者で現在働いているか近く働く予定のある方、精神障害者保健福祉手帳・療育手帳を有するかDV被害者の方(55㎡以下または2DKの中層住宅3階以上) ●60歳未満の単身者で、階段の昇降が困難な身体障がい者(1～4級)の方(55㎡以下または2DKの中層住宅1・2階およびエレベーター付き住宅)
申込書配布 6月3日(月)～7日(金) 住宅課、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所
申込方法 申込書を直接または郵送(7日消印有効)で住宅課 ※必ず市営住宅一覧表を確認してください

留意事項 ●新婚世帯向住宅を除き、申し込みは1世帯1カ所(重複申し込みの場合は全て無効) ●入居申請書には申し込み住宅番号を必ず記入 ●入居する順番は、抽選により決定(母子世帯・身体障がい者世帯・車椅子世帯・老人世帯の特目住宅については、困窮度調査を実施し困窮度の高い順に入居順を決定) ●一般募集の抽選回数は、通常1回。困窮度調査により困窮度の高い方は2回抽選。高齢者世帯(65歳以上の方がいる世帯)、母子世帯、身体障がい者世帯(身体障害者手帳1～4級)、過去3年以上連続して申し込みしている世帯の4年目以降の申し込みは1回優遇、過去6年以上連続して申し込みしている世帯の7年目以降の申し込みは2回優遇、過去9年以上連続して申し込みしている世帯の10年目以降の申し込みは3回優遇し、最大5回抽選。複数回抽選の場合は順位の高い方を採用 ●空き住宅が出た場合、入居登録順により資格審査に必要な書類を提出 ●資格審査(収入基準など)により、入居できない場合あり ●入居申込者(同居者を含む)が暴力団員である場合は入居不可 ●中層住宅の1・2階部分は高齢者(60歳以上)および身体障がい者(1～4級など障害部位が階段昇降困難)向けの住宅 ※エレベーター付住宅および植苗は除く

収入基準	申し込み家族数(遠隔地扶養親族を含む)					※左記の表は給与所得者1人の場合の例です。給与所得者が複数名、事業所得者・年金収入者の場合および扶養控除以外に該当する控除がある場合や、改良住宅に入居する場合は計算方法が異なりますのでお問い合わせください
	1人	2人	3人	4人	5人	
一般世帯	2,967,999円以下	3,511,999円以下	3,995,999円以下	4,471,999円以下	4,947,999円以下	
裁量世帯	3,887,999円以下	4,363,999円以下	4,835,999円以下	5,311,999円以下	5,787,999円以下	

裁量世帯とは ●入居者または同居者が障害者基本法第2条に規定する障害のある方(身体障害者手帳1～4級、精神障害者保健福祉手帳1～2級、療育手帳A判定・B判定【中度】) ●入居者または同居者が戦傷病者手帳の交付を受け、当該手帳に記載されている身体上の障がいの程度が恩給法で定める程度の方 ●入居者または同居者が原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律第11条第1項の規定による厚生労働大臣の認定を受けている方 ●入居者または同居者が海外からの引揚者で本邦に引き揚げた日から起算して5年を経過していない方 ●入居者または同居者がハンセン病療養所入所等に対する補償金の支給等に関する法律第2条に規定するハンセン病療養所に入所していた方 ●入居者が60歳以上で、かつ同居者のいずれかが60歳以上または18歳未満の方(60歳以上の単身者も該当) ●同居者に小学校就学の始期に達するまでの子がいる方

市営住宅一覧表 ※新婚世帯向を除き、募集は空室待ちとなります

団地名	申込No.	構造・規模	浴室	給湯	暖房	暖房料金(円) (部屋面積により決定)	家賃(円) (収入により決定)	一般見込	単身入居	単身見込
青葉町	1	中層 2DK	○	○	○	14,472	11,200～22,500	3	○	3
	2	中層 3DK	○	○	○	16,264	12,600～25,400	3	○	3
	3	中層 3DK	○				14,500～28,500	2		
	4	高層 3DK	○	○	○	17,517	15,000～29,500	7		
住吉町	7	中層 3(L)DK	○				18,700～40,100	7		
	8	中層 2・3LDK*1	○	○			21,000～48,100	5		
大成町	10	高層 3DK*2	○	○	○	15,768～16,977	13,000～28,400	25	△	10
山手町	12	中層 3DK	○				14,900～29,500	3		
弥生町	15	中層 3DK	○	○			9,700～19,200	1	○	1
	16	中層 2DK*2	○	○			13,900～28,700	2	○	2
	17	中層 2LDK*2	○	○			15,300～33,500	5	○	1
高丘	21	中層 3DK	○				17,600～35,100	3		
沼ノ端	22	中層 2・3LDK*1	○	○			19,800～45,300	2		
東開町	23	中層 3DK	○				12,800～28,600	4		
勇払	24	中層 3DK*2	○				11,300～30,500	5		
明徳町	25	中層 2・3LDK*1	○	○			18,500～44,100	16		
植苗	30	2F・中層 3(L)DK	○				12,300～36,800	2		

※1 中層エレベーター付住宅 ※2 公営住宅と改良住宅が混在

一覧表上の注意点

暖房料金 消費税率改正などで変更になる場合あり
 家賃 入居後に収入基準を超過した場合、この表の家賃を上回る場合あり
 一般見込 直近5年間の平均数値(単身見込含む)
 単身入居 ○は20歳以上(△に該当する方を含む) △は60歳以上または60歳未満で階段昇降困難な方
 単身見込 直近3年間の平均数値
 特目住宅 困窮度調査は一般募集期間(6月3日～7日)のみ実施(新婚は除く)

- 市営住宅の駐車場は、有料駐車場が月2,000円。また、地区によっては、無料の場合あり
- 一部の住宅では、駐車場が空き待ちで他団地での割り当てとなる場合あり
- 一部の住宅で浴室の風呂釜・浴槽が個人契約またはリース契約
- 集中暖房が入る時期は基本的に10月中旬～5月末日の8カ月(地区により時期・料金などが異なる)
- 家賃とは別に共益費が必要(入居する棟により異なる)
- 抽選で決定した入居順位は、令和2年5月末日まで空き待ちで登録
- 令和2年5月末日までに住宅の割り当てがされなかった場合は、全て無効

特定目的市営住宅一覧表

団地名	申込No.	構造・規模	浴室	給湯	暖房	暖房料金(円)	家賃(円) (収入により決定)	一般見込
母子世帯向特目住宅(困窮度調査有り)								
未広町	35	中層 2LDK	○	○	○	12,938～15,422	12,100～28,300	3
申込資格	母と、母が現に扶養している20歳未満の子のみの世帯であること							
身体障害者・車椅子世帯向特目住宅(困窮度調査有り)								
未広町	38	中高層 2L・3DK (身体障害者住宅)	○	○	○	12,938～15,940	12,100～28,500	2
青葉町								
住吉町								
沼ノ端	39	中高層 2LDK*2 (車椅子住宅)	○				19,400～53,200	6
日新町								
明徳町								
若草町								
申込資格	入居者または同居者のいずれかが身体障害者手帳の交付を受けていること(身体障害者住宅) 入居者または同居者に、身体障害者手帳の交付を受けており常時車椅子で生活している者がいること(車椅子住宅)							
老人世帯向特目住宅(困窮度調査有り)								
住吉町	40	中層	○	○			15,900～39,600	1
申込資格	①入居者が60歳以上であり、かつ、同居者のいずれかが60歳以上または18歳未満の世帯、または、②入居者または入居者の配偶者のいずれかが60歳以上であり、かつ、同居者が入居者の配偶者のみまたは入居者の配偶者および18歳未満の者のみの世帯であること。単身入居不可							
新婚世帯向特目住宅(No.1～30と重複して申込可)								
市内一円	46	中高層	○				一部住宅は給湯・暖房付きになります 住宅・収入により異なります	3程度
申込資格	令和元年6月1日時点で入居者および同居者であるその配偶者の年齢合計が70歳以下であって、かつ、いずれかが40歳以下であり、婚姻の届出の日から2年を経過していないこと(事実婚は対象外)。なお、同居できるのは、入居者の配偶者および子のみとなります							

※新婚世帯向特目住宅のみ、公募は対象住宅ごとに実施し、応募者が複数の場合は抽選を行います

介護保険事業等
運営委員会委員を募集

介護福祉課 ☎(32)6340

市内に居住し、次のいずれにも該当する方
 ●年2回程度開催する会議に出席できる方
 ●昭和54年4月2日以前生まれの方
 内高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画の策定、評価、見直しなど
 任期委嘱の日から令和4年3月31日まで
 募集人数 3人
 選考
 介護福祉課(HPでダウンロード可)、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所で配布の申込書と自己推薦文(400字以内、指定用紙)を5月7日(火)～27日(月)に直接または郵送(必着)で

選挙管理委員会事務局からのお知らせ

選挙管理委員会事務局 ☎(32)6774

参議院議員通常選挙の投票立会人を募集
立会日時 投票日当日(未定) ①7時～13時30分、②13時30分～20時
所 自分が投票する投票所
内 投票事務の公平を確保するために立ち会う仕事(報酬8,100円)
定 各投票区4人(①②各2人) 抽選
 参議院議員通常選挙の臨時職員を募集
内 投票受付などの投票事務補助(パソコン操作あり)
任用期間 選挙期日の24日前から選挙日までの事務局の指定する日
勤務時間 8時15分～20時15分のうち事務局の指定する時間(原則1日2交代制)
時給 890円(交通費別途) 募集人数 70人程度
内 選挙管理委員会事務局(HPでダウンロード可)で配布の申込用紙を5月13日(月)～31日(金)に直接 ※25日(土)、26日(日) 9時～17時、27日(月)～31日(金)は20時まで受け付け

市営住宅入居者選考基準
審議会委員の募集

住宅課 ☎(32)6316

募集人数 2人以内 書類選考
応募資格 18歳以上(市内に通勤、通学する方、外国人を含む。高校生、市議会議員、常勤の市職員を除く)
報酬 会議1回につき6,100円。公開抽選会(年1回)は5,000円 ※会議は年に1回程度
任期 6月26日から2年間
内 5月31日(金)までに「市営住宅入居者選考基準審議会委員申込」と明記し、住所、氏名、性別、年齢、生年月日、職業、電話番号、応募動機(400字程度)、市の審議会や委員会などの経験者はその名称と期間を記載(様式自由)し、直接または郵送(必着)、Eメールで ☎jutaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

ハスカップフリーマーケット
出店者募集

市安全安心生活課 ☎(32)6306
実行委員会 ☎011(351)5626

募集区画 180区画=1人・1世帯につき1区画(4m×8m) 抽選
参加資格 専業の業者・未成年以外の方 ※同一人・同世帯の重複申し込み、申込者以外への転貸での参加は不可
出品物 家庭で不用になった生活用品(飲食物、動物、危険物、法律違反物などを除く)
料金 1,500円 申し込み時納入 ※当日、荒天中止や未出店の場合でも返金しません
日所 5月25日(日) 10時30分(10時から整理券を配布) 労働福祉センター
開催概要 6月23日(日) 10時～14時30分 中央公園(若草町) ※荒天時は、6月30日(日)に延期(延期決定は7時に会場で)

おでかけ ガイド



お子様と楽しみながら参加できる イベント情報です！

申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。

アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

料 料金(料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
フ ファクス H ホームページアドレス E メールアドレス



カルチャー ガイド

文化の魅力に触れ、体感することが できるイベント情報です！

申し込みは、各施設へ。

子育て支援センター

☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
転勤者集まれ!!	保護者同士の交流、利用者支援員との相談	5月17日(金) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもと保護者(転勤して3年位)	定20組 申し込み順	5月7日(火) 9時30分から電話で
英語であそぼう	親子でダンス、歌などを通して英語を楽しむ	5月29日(水) 10時30分～11時30分	1～3歳の子どもと保護者	定18組 申し込み順	5月15日(水) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム

☎(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ヨガ講座	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュ	5月8日(水)、22日(水) 10時～11時	0歳～就学前の子がいる保護者(完全託児)	¥600円 当日納入 定各15人 申し込み順 持ヨガマット、飲み物	5月7日(火) 9時30分～15時30分に電話で
5号公園へ散歩	明野5号公園へ散歩した後、園庭の畑にジャガイモの種芋を植える	5月10日(金) 10時～11時	歩行確立後から就学前までの子どもと保護者	定6組 申し込み順 持軍手	5月7日(火) 9時30分～15時30分に電話で
手形アート	子どもの手・足形をかわいくデコレーション	5月13日(月) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもの保護者(託児あり)	¥800円 当日納入 定6組 申し込み順 持はさみ、のり	5月9日(水) 9時30分～15時30分に電話で

錦岡保育園子育てルーム

☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
保健師さんによる講座	トイレトレーニングの対応や相談	5月29日(水) 14時～15時	0～3歳の子どもと保護者(託児あり)	定10組 申し込み順	5月14日(水) 9時30分～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
足育講座	子どもの足についてのお話と靴選びのポイントについて	5月20日(月) 9時30分～10時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	所沼ノ端コミセン 定8組 申し込み順	5月10日(金) 9時～16時に電話で
春の散歩	親子でゆったり歩き、春の自然に触れる	5月22日(水) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者	定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	5月13日(月) 9時～16時に電話で

施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9時30分～16時	日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9時30分～12時、13時30分～16時	
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9時～12時、13時30分～15時30分	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9時～11時30分、13時～15時30分	
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9時30分～14時	土・日曜、祝日
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601	9時30分～14時	祝日
日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655		
あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9時30分～12時	
錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371		
大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841		
北栄児童センター	北栄町3-3-3	(82)7069	9時～17時	日曜、祝日

※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください
※左記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、センターによっては土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません



科学センター

☎旭町3-1-12 ☎(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	ゴールデンウィーク特別投影「銀河鉄道の夜」	4月27日(土)～5月6日(月) 11時30分、14時、16時(5月3日～5日は10時30分、15時も投影)	定84人
特別展示	木の五月人形など19点を展示	4月27日(土)～5月6日(月) 9時30分～17時	対一般
巡回パネル展「潜水調査船がみた深海生物」	潜水調査船が深海で遭遇した深海生物の不思議な生態を写真で紹介	4月27日(土)～5月19日(日) 9時30分～17時	対小学生以上 申直接会場へ
プラネタリウム	春の番組「春の星空と花々のメロディー」	5月8日(水)～26日(日) 14時、16時(土・日曜日は11時30分も投影)	定84人
科学ふれあい教室	ビー玉ピラミッドパズル	6月1日(土) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定12組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申5月15日(水)から電話または☎で

中央図書館

☎末広町3-1-15 ☎(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●5月5日(日)「陽光桜」 ●5月12日(日)「ミッフィーとどうぶつえん(ブルーナのおはなしほん)」 ●5月19日(日)「シェフ」 ●5月26日(日)「ミッキーマウス3」 いずれも13時30分から		対一般(5日、19日)、子ども(12日、26日) 定70人 申直接会場へ
図書館ナイトミニシアター	●5月8日(水)「秘密の花園」 ●5月22日(水)「スーパ・オペラ」 いずれも17時45分から		定70人(中学生以下は保護者同伴) 申直接会場へ
読み聞かせ	●5月5日(日) 14時～14時30分 とびだす!しかけのおはなし会「おたすけてんべ」ほか ●5月11日(土) 11時～11時30分=当日発表 ●5月19日(日) 14時～14時30分=「のせてのせて」ほか ●5月25日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定40人 申直接会場へ
赤ちゃんとしむ絵本ひろば	絵本の読み聞かせや絵本紹介、読書相談など	5月17日(金) 10時～11時	対0～1歳児と保護者 定15組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申5月1日(水)～8日(水)
ストーリーテリングおはなしの時間	「ぬか福と米福」	5月18日(土) 14時～14時30分	定40人 申直接会場へ
ストーリーテリング大人のおはなし会	大人向けの、日本や世界の昔話	5月29日(水) 10時30分～12時	定70人 申直接会場へ

美術博物館(あみゅー)

☎末広町3-9-7 ☎(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
無料観覧日 ゴーゴミュージアム	全ての展示が無料で見られるほか、大人から子どもまで気軽に体験できるさまざまなイベントを開催	5月5日(日) 10時～16時	¥企画展・常設展も無料
企画展「とまこまい考古コレクションー縄文からトーチカまでー」	苫小牧市埋蔵文化財調査センターを中心に、これまで市内で行われてきた発掘調査によって出土した資料を紹介	展示期間 4月27日(土)～6月23日(日)	¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
企画展「とまこまい考古コレクション」展示解説会	企画展を担当学芸員が分かりやすく解説	5月3日(金)、19日(日) 10時～11時	¥観覧料が必要 申直接会場へ
企画展関連イベント「まが玉をつくってみよう」	やわらかい石をヤスリで磨いて、まが玉を作る	5月18日(土) 10時30分～12時	対一般(小学3年生以下は保護者同伴) 定20人 申し込み順 申電話で
特集展示「植物細事記ー身近な木々の一年を辿るー」	孫田敏(そんだとし)氏が植物をスキャナーで撮り取った作品で、苫小牧の身近な植物をクローズアップ	展示期間 4月27日(土)～6月23日(日)	¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
特集展示関連イベント「スキャン実演会」	孫田敏氏によるスキャン作品の実演	5月25日(土) 13時30分～15時	¥観覧料が必要 定20人 申し込み順 申5月1日(水)から電話で
中庭展示 Vol.12「半谷学 花降りーFlower Fallー」	「再生」をテーマに、植物をはじめ自然をモチーフとする立体作品を制作している半谷学(はんがいがまなぶ)氏による展示	展示期間 9月16日(月)まで	¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
中庭展示関連イベント「担当学芸員による作品解説」	半谷学氏による中庭展示のコンセプトや制作のエピソードについて、担当学芸員が解説	5月6日(月) 14時～14時30分	¥観覧料が必要 定15人 申直接会場へ

保健センター(ハスカッププラザ)

●健康教室・健康相談 100とまチョップポイント 詳保健センター 回(35)2800					
名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
燃やそう体脂肪！ ステップエクササイズ (全6回コース)	15日～★6月19日 毎週水曜日 10時～11時	15人	音楽に合わせてステップ台を昇降する有酸素運動が中心 (20～64歳で運動制限のない方)		事前予約必要 (申し込み順) 7日(火)から受付開始
簡単体験！ ストレッチポール	13日(月) 13時30分～14時30分	15人	ストレッチポールを使い、姿勢の改善や筋トレを紹介 (20歳以上で運動制限のない方)	室内用運動靴、 タオル、飲み物	
70歳からの 健やか体操教室	20日(月) 13時30分～14時30分	7人	体力測定、筋トレ、脳トレ、ストレッチ (70歳以上で運動制限のない方)		
栄養教室 からだに良い油・悪い油	30日(休) 13時30分～14時30分	15人	質の良い油の摂取方法について ※試食付き(20歳以上の方)	¥200円	
マシンから始める！ からだづくり	毎週月・木曜日 9時30分～11時30分 ※2日、6日を除く	なし	マシンを利用した筋トレ、有酸素運動 (健康づくり事業に参加された方で、運動制限のない方)	室内用運動靴、 タオル、飲み物	直接会場へ
健康・栄養相談	13日(月) 8時30分～10時30分		保健師・栄養士による相談、 血圧、体重測定など (20歳以上の方)	なし	

●健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診は100とまチョップポイント 詳保健センター 回(35)0001					
名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断 (短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～10時	27,540円	希望者	事前予約必要。詳しくは、 ☎または保健センターへ (受付時間は個別に案内)	
特定健診(プレ特定健診)・ 後期高齢者健診	16日(休)、20日(月)、★6月3日(月) 受付＝8時～10時	加入保険により 異なります	該当者 各40人	血液検査 (注)「特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

●がん検診 100とまチョップポイント 詳保健センター 回(35)0001							
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み			
子宮・乳	21日(火)、★6月4日(火) 受付＝13時～14時30分	保健センター	子宮＝各50人 乳＝各30人	大腸がんは7日前、 その他は前日までに保健センターへ (申し込み順)			
胃・肺・大腸	16日(休)、20日(月)、★6月3日(月) 受付＝8時～10時		胃・肺のみ 各30人 大腸は定員なし				
	20日(月) 7時30分 山手北光総合福祉会館 集合						
	13日(月) 8時～10時						
	★6月6日(休) 8時～10時	スプリングタウン総合福祉会館					
検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
対 象	平成31年4月1日から令和2年3月31日までに以下の年齢になる方(胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)						
	50歳以上		40歳以上	40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診 により必要な方
内 容	内視鏡検査	バリウムによる 胃部エックス線	胸部 エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ) 細胞診検査	体部細胞診 検査
料 金	2,000円	1,500円	200円(かかたん 検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分 証明書を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証 など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています

子どものための健診・教室 回教育・福祉センター3階 健康支援課 回(32)6411				
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	23日(休) 9時30分～11時30分	31年3月生まれの 子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、 赤ちゃんの育ち 方、母親交流会	開催日の2日 前までに健康 支援課へ
赤ちゃん教室 「7か月児」	10日(金)、24日(金) 14時15分～16時	30年10月生まれの 子*と親 定30組 申し込み順	10日＝これからの 発達を考えよう、 赤ちゃんと一緒に 遊ぼう 24日＝離乳の進 め方、お口のケア と相談タイム	
赤ちゃん教室 「12か月児」	29日(水) 9時30分～11時	30年5月生まれの 子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親 子遊び、母親交 流会	
「1歳6か月児」 健康診査	14日(火) 9時30分～10時45 分、13時～14時30分 15日(水) 9時30分～10時45分	29年10月生まれの 子(2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況 の確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	15日(水) 13時～14時30分 16日(木) 9時30分～10時45 分、13時～14時30分	28年4月生まれの 子(4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)		
BCG接種 回(32)6407	13日(月)、27日(月) 接種開始時間＝い ずれも14時から (受付＝13時30分～ 14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの 乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～ 8カ月 2.接種できない方 ●ジフ テリア・百日せき・不活化ポリオ・破 傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種 後6日以上たっていない方 ●37.5度 を超える発熱があったり、重い病気 の方や以前に予防接種で強いアレルギー 反応があった方 ☎母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予 防接種は受けられません	

市民健康教室 100とまチョップポイント 詳健康支援課 回(32)6407			
とき	ところ	内容	申し込み
9日(休) 13時から	医師会館	市立病院副院長による「健康寿命と生活習 慣病の予防」の講演、保健センター管理栄養 士によるミニ講話、健幸レストラン	直接会場へ

対がん協会のがん検診 100とまチョップポイント 詳健康支援課 回(32)6407				
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
肺・大腸・ 子宮・乳	★6月7日(金) 受付場 所・時間 市役所1階ロ ビー＝9時45分～10時 15分 ※札幌の会場ま で無料バスで送迎	北海道 対がん 協会	25人	16日(休)までに 健康支援課へ (申し込み順)

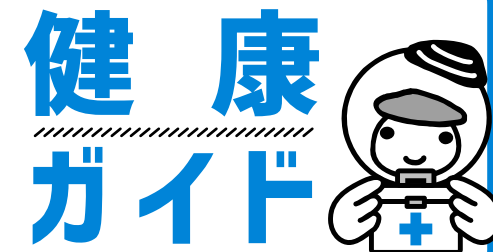
夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 回(32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
回0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
回011(221)8699
夜間子どもが急病にかかったとき
☎「小児救急電話相談」
回#8000または回011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」
回(37)0177



5月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科＝9時～17時
歯科＝9時～12時

ホームページでもご覧になれます

回健康支援課 回(32)6407

5/1 水
 歯科 橋歯科医院 回(75)7527
 歯科 アラヤ歯科医院 回(55)5728

5/2 木
 歯科 あがた歯科 回(37)8148

5/3 金
 内科 苫小牧病院 回(72)1201
 外科 みらい整形ペインクリニック 回(53)7100
 歯科 すずらんファミリー歯科 回(74)1018

5/4 土
 内科 柴田内科循環器科 回(71)2225
 外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 回(57)0455
 歯科 玄間歯科医院 回(73)8823

5/5 日
 内科 いちむら小児科医院 回(67)1111
 外科 とまこまい脳神経外科 回(75)5111
 歯科 榊原歯科医院 回(67)6655

5/6 月
 内科 たくしん小児科 回(53)7788
 外科 光洋いきいきクリニック 回(71)2700
 歯科 ささ歯科クリニック 回(53)8299

5/12 日
 内科 桜木ファミリークリニック 回(71)2351
 外科 同樹会苫小牧病院 回(36)1221
 歯科 佐賀歯科医院 回(76)8878

5/19 日
 内科 とまこまいこどもクリニック 回(33)1050
 外科 苫小牧日翔病院 回(72)7000
 歯科 なか歯科医院 回(52)0800

5/26 日
 内科 横山内科消化器科 回(74)0011
 外科 ハート整形ペインクリニック 回(38)7000
 歯科 わたなべ歯科 回(56)5886

5月1日、2日の内科・外科については、診療を行
 っている病・医院もありますので、詳しくは各医療
 機関にお問い合わせください

今月の

市からのお知らせ



- 福祉
- 暮らし
- 催し・講座
- スポーツ
- 相談
- 募集
- とまチョップポイント対象事業

地震被害への義援金の第2次配分(追加配分・2回目)について

平成30年北海道胆振東部地震被害に対して北海道に寄せられた義援金の苦小牧市への第2次配分(追加配分・2回目)が決定し、苦小牧市災害義援金配分委員会において、被災者への配分内容は次のとおりとなりました。

- 配分額 185万円
- 配分内容 住家の一部損壊11世帯当たり3千190円・29件 ※残金92万8千90円については、北海道災害義援金配分委員会からの今後の配分状況に応じて配分予定
- 配分方法 4月に対象者(死亡者の場合はご遺族)へ口座振込

詳細は福祉課 ☎(32)6354

福祉

ひとり親家庭等医療費助成の延長申請

本資格が3月31日で満了となった方で、就学または未就労などで親の扶養(健康保険上の扶養)が続く20歳未満の受給者は、延長申請が可能です。申請がお済みでない方は延長申請をしてください。

延長期間 手続きをした月から、令和2年3月31日もしくは20歳到達の月末(1日生まれの方は前月末)のどちらか早い日付

持親と子どもの健康保険証、在学証明書または学生証(合格・入学証明書は不可)

福祉

子育てサークルの登録と活動助成金の交付

対象期間 令和2年3月31日まで

登録要件 市内で次の要件に当てはまる団体

- 就学前児童の保護者などが5組(家族)以上在籍
- 子育て中の親子の交流、子育てに関する学習、情報交換、子育て支援に関する活動を行っている
- 営利を目的としない
- NPO法人、社会福祉法人などの法人団体ではない

助成金 1団体1万5千円

対象経費 講師謝礼、消耗品、印刷製本費、託児費、会場使用料

申請 子育て支援センター、子ども支援課で配布の申込書を5月7日(火)～31日(金)に直接 ことも支援課 ☎(32)6369

福祉

福祉の学習 出前講座

期間 令和2年3月まで

対市内小・中学校、高校、町内会、子ども会、サロンなど

内容 障がいや高齢について理解を深める学習や体験学習など、障がい者スポーツ体験、当事者の講話、ボランティア教室、防災・災害支援

申請 ボランティアセンター ☎(84)648

広告

保健所の相談、検査

所詳 苦小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	20日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	20日(月)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	7日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要 ☎(35)7474
骨髄バンク登録	7日(火) 21日(火)	13時～30分程度 対18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	21日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV検査(エイズ相談)	7日(火) 8日(水) 21日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

5月の献血

詳健康支援課 ☎(32)6407

日	時間	会場
4日(土)	9:30～12:00	フードD365沼ノ端店
	13:30～16:30	
5日(日)	9:30～11:30	MEGAドン・キホーテ苦小牧店
	12:45～16:30	
6日(月)	9:30～11:30	苦小牧市役所
	12:45～16:30	
9日(木)	9:30～12:00	苦小牧市役所
	13:15～16:30	
10日(金)	9:30～12:00	市民活動センター
	13:15～16:30	
31日(金)	9:30～11:45	苦小牧日翔病院
	13:15～16:30	

10とまチョップポイント引換券をプレゼント!
※日時などが変更になる場合がありますので、ご確認ください

健康 NEWS

がん患者交流サロン

- 王子総合病院
日5月14日(火) 13時30分～15時
内抗がん剤治療中の過ごし方～感染の起こりやすい時期の対応～
- 市立病院
日5月20日(月) 13時30分～15時
内就労支援について

対市内在住のがん患者またはその家族(直接会場へ)
詳健康支援課 ☎(32)6407

歯っぴいフェスタ 2019

- 日6月2日(日) 9時～13時
- 所市民活動センター 直接会場へ
- 内歯科健診・相談、歯磨き指導、フッ素塗布、ペーパーシアター、色塗り遊び、歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール(展示、表彰式)など
- 詳健康支援課 ☎(32)6407



産婦健康診査費助成のお知らせ

市内の病院で出産予定の方に受診票をお渡しします。道外の病院で出産予定の方の健診費は自己負担となりますが、健診後に健診費助成の手続きができます

※市内外の病院に健診費を支払い済みの方も可

対平成31年4月1日以降に出産する方

助成額 上限5千円

持 ●受診票交付手続き=母子健康手帳、印鑑、身分証明書 ●助成の手続き=領収証の写し(健診料金が分かるもの)、母子手帳の写し(健診結果が分かるもの)、印鑑、通帳など振込口座が分かるもの

申請 健康支援課 ☎(32)6407

Mom's サロン Oasis

- 日5月23日(木) 10時30分～11時30分(受付10時15分)
- 所教育・福祉センター 直接会場へ
- 対妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども(同日開催の「赤ちゃん教室 2か月児」参加者も参加可)
- 内セラピューティック・ケアによるママのマッサージ、おしゃべりタイムなど
- 持母子健康手帳、バスタオル
- 詳健康支援課 ☎(32)6411

男性を対象とした風しんの抗体検査、予防接種について

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種の無料クーポン券を5月から送付します。事業所健診時や特定健診、医療機関の受診時に抗体検査を受け、抗体価が低い場合は予防接種を受けてください

日平成31年4月～令和4年3月の3年間

持身分証明書とクーポン券

詳健康支援課 ☎(32)6411

苦小牧市民公開講座 胃がん検診に行こう! 2019 ～胃がん検診はカメラの時代へ～

- 日6月8日(土) 14時30分～16時20分(開場14時)
- 所グランドホテルニュー王子
- 内「胃がん検診はなぜ必要か?」「内視鏡による胃がん検診」「早期に胃がんが見つかったら?」「がん検診の仕組みとその意味を知ろう～がんで死なないために～」
- 定200人 直接会場へ
- 詳健康支援課 ☎(32)6407



5月は消費者月間 全国統一テーマ「ともに築こう豊かな消費社会」誰一人取り残さない2019

詳安全安心生活課 ☎(32)6304

福祉

在宅介護者の集い

日6月19日(水) 10時～15時30分
対在宅で高齢者などの介護をしている家族の方

内ノーザンホースパークでの散策や食事会、道の駅あびらD51ステーション立ち寄りなど、在宅で介護をしている方向士交流して心身をリフレッシュ
¥千円 当日納入
定35人 申し込み順
申請5月28日(火)～6月7日(金)に電話で(土・日曜日を除く) 8時45分～17時15分) 社会福祉協議会 ☎(38)2251

ボランティア体験プログラム

日6月1日(土)～令和2年3月31日
対小学生以上(市外から通勤・通学している方を含む) ※小学生は保護者同伴。中学生は保護者の同意が必要
内約40種類のボランティア体験メニューから自由に選んで参加(障がい者スポーツ体験、高齢者や児童との交流体験など)
¥保険料350円から 申し込み時納入
定2～10人 申し込み順
申請直接ボランティアセンターで(土・日曜日、祝日を除く) 9時～17時) ☎(04)6481 ※体験メニューによって対象や持ち物が異なりますので、お問い合わせください

手話奉仕員養成講習会

日入門編 6月3日(月)～8月19日(月) 毎週月・木曜日 計20回 基礎編 8月22日(木)～11月25日(月) 毎週月・木曜日 計24回 いずれも18時30分～20時30分(除外日あり)

所福祉ふれあいセンター
対16歳以上で初受講の方 ※入門編、基礎編どちらも連続で受講できる方のみ
¥3千400円 開講日納入
定15人 申し込み順
申請5月13日(月)～24日(金)に電話で 障がい福祉課 ☎(32)6412・6356

市民講演会 「看取りとはなんなのか」自宅で死にたいを実現するために

日6月1日(土) 13時30分～17時
所市民会館 直接会場へ
内写真家・ジャーナリストの國森康弘氏による講演「写真が語る、いのちのバトンをリレー」悲しくもあたたかい死の先に、シンポジウム「苫小牧市における看取りの実現に向けて(仮題)」
詳市介護福祉課 ☎(32)6347 居宅介護支援事業所緑陽 ☎(74)3344
就労準備支援しごとびの「出張相談」
日5月15日(水) 10時～12時
所市民活動センター 直接会場へ

国民年金保険料の免除制度

額の決定通知書(納税義務者用)を発送します ②納付書払い、口座振替、年金天引きの方(普通徴収) 6月10日(月)に納税義務者宛てに「平成31年度市民税・道民税納税通知書」を発送します ※非課税の方には発送しません ※平成31年度(平成30年分)課税証明書は①②のいずれも発送日以降に発行できます
詳市民税課 納税通知書 ☎(32)6253
課税証明書 ☎(32)6244

Table with 5 columns: 納付, 全額免除, 一部免除, 納付猶予・学納付特例, 未納. Rows include 年齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に... and 年齢基礎年金額の計算に...

自動車税について
詳市国保課 ☎(32)6429 苫小牧年金事務所 ☎(36)6135

暮らし

アラートの情報伝達訓練

地震、津波、武力攻撃などの緊急情報を国から瞬時にお伝えするシステムです。訓練当日は市内西部に設置している屋外スピーカーや戸別受信機、防災ラジオから訓練放送が流れます
訓練実施日時5月15日(水) 11時～13時
詳危機管理室 ☎(32)6280

窓口での受付時間を延長します

連休明けは窓口が混雑しますので、住民課・国保課の一部窓口の受付時間を延長します ※4月、5月の大型連休中は市役所を閉庁しています
日5月7日(火)、8日(水) 8時45分～18時30分
詳住民課 ☎(32)6294 国保課 ☎(32)6418

個人市民税・道民税納税通知書の発送日と課税証明書の発行日のお知らせ

①給与天引きの方(特別徴収) 5月15日(水)に勤務先宛てに「平成31年度給与所得等に係る市民税・道民税 特別徴収税額通知書」を発送します
②給与天引き以外の方(普通徴収) 5月31日(金)までに納付してください。納付書が届かない方は、札幌道税事務所へご連絡ください
③札幌道税事務所自動車部 ☎(011)741190 苫小牧道税事務所 ☎(32)5285 市納税課 ☎(32)6273

電源立地地域対策交付金事業

電源立地地域対策交付金は、発電用施設などが立地する市町村や周辺市町村に対して、電源開発を円滑に進めていくことを目的として交付されています。平成30年度は「東胆振地産地食フェア・イン・とまこまい補助事業」「テクノセンター暖房空調設備改修工事」「公害測定機器整備事業」に活用しました
詳港湾・企業振興課 ☎(32)6438

不用品はダイヤル交換市に

登録品 一般生活用品(金曜日北海道新聞朝刊、土曜日苫小牧民報に掲載) ※対象外 金券、商品券、動植物、飲食物、自動車、バイク、携帯電話、著作権を伴う商品、販売法に違反する商品、営業を目的とするものなど
仲介担当者から希望者に電話仲介(希望者複数の場合は月曜日に抽選)
登録 平日10時～12時(それ以外は留守番電話) 不用品ダイヤル交換市 ☎(34)5060
詳安全安心生活課 ☎(32)6306

固定資産に変更が生じた場合は
家屋の増築(風除室なども含む)や、取

軽自動車税について
4月1日現在の所有(使用)者へ納税通知書を5月上旬に発送しますので、5月31日(金)までに納付してください。また、身体障害者手帳などの交付を受けている方のために使用する、本人または同一生計者の軽自動車である一定の要件に該当する場合は減免対象になります。平成30年度に減免を受けた方が軽自動車を入れ替えている場合も新たに申請が必要です
詳市民税課 ☎(32)6244

交通事故などにあつたときは
国民健康保険に加入している方が、交通事故など第三者の行為によるけがで保険証を使用する場合には、国保課に届け出が必要になります。印鑑、保険証、事故証明書などが必要になりますので、お問い合わせください
詳国保課 ☎(32)6428

国民健康保険に届けたときは
国民健康保険に加入している方が、交通事故など第三者の行為によるけがで保険証を使用する場合には、国保課に届け出が必要になります。印鑑、保険証、事故証明書などが必要になりますので、お問い合わせください
詳国保課 ☎(32)6428

固定資産に変更が生じた場合は
家屋の増築(風除室なども含む)や、取

広告

広告

暮らし

春の全国交通安全運動

日5月11日(土)〜20日(月)
重点項目 ●子どもと高齢者の交通事故防止 ●スピードの出過ぎ防止 ●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ●飲酒運転の根絶 ●自転車の安全利用の促進と交通事故防止
交通安全生活課 電話(32)6287

とまこまい若者サポートステーション 移転のお知らせ

移転先表町3-2-13 王子不動産第2ビル6階
詳細とまこまい若者サポートステーション 電話(84)8670 電話(84)8671 市工業・雇用振興課 電話(32)6436

工業統計調査を実施します

5月中旬〜6月に調査員が調査に伺います。調査結果は、中小企業施策などの基礎資料として活用される重要なものですので、回答をお願いします。
対従業者4人以上の全ての製造事業所 詳政策推進課 電話(32)6042

水道メーター交換工事

5月中旬〜10月末に行う交換工事の際には、対象家庭に施工予定日や工事完了をお知らせします。工事中は20分ほど水が

事業主の皆さまへ

障害者雇用奨励金
対障害者トライアル雇用奨励金の対象者で、期間の定めのない労働者として雇用が継続し、市内に就労している方
支給額障害者トリアル雇用奨励金の対象期間終了後、1カ月の継続雇用で16万円(精神障がい者の場合は32万円)

中小企業人材育成補助金

対独立行政法人中小企業基盤整備機構の主催する研修を受ける方
支給額1人につき2万円(市内開催の研修は1万5千円)を上限とし、1事業者につき年間最大10万円
■離職防止等処遇改善事業
対E.S調査、コンサルティングに基づく無料企業支援
申電話で(株)東京リーガルマインド札幌支社 電話011(210)5028

錦糸・高砂町・元中野町内会の地域にお住まいの皆さまへ

5月1日号より、市の委託業者が「広報とまこまい」を配布します。届かない場合は、秘書広報課へご連絡ください
詳秘書広報課 電話(32)6108

PMF2019 苦小牧公演

日7月15日(月) 18時30分開演
所市民会館
チケット販売5月1日(火)から市内各コミセン、市民会館、文化会館、アイビー・プラザ、梅さいとう楽器、(株)ヤマハミュージックリテイリング苦小牧店、タワーレコード苦小牧店、チケットぴあ、ローソンチケット、PMF組織委員会、生涯学習課
¥指定席13千円(当日3千500円)、自由席10千円

第46回緑ヶ丘公園まつり

日5月11日(土) 10時〜15時30分
所緑ヶ丘公園金太郎の池周辺
詳観光協会 電話(34)7050 市観光振興課 電話(32)6448

自転車盗難に注意!

短時間の駐輪であっても備え付けの鍵の他にもう一つ鍵を掛ける「ツーロック」を心掛け、防犯登録を行いましょよう
詳苦小牧警察署 電話(35)0110 市安全安心生活課 電話(32)6287

催し・講座

第49回市民植樹祭

日5月12日(日) 11時〜12時 ※雨天決行(9時50分、10時に市役所発の無料送迎バスを運行)
所錦大沼公園(駐車場あり)
詳まちを緑にする会事務局(緑地公園課) 電話(32)6507 ※「第十四回二丁

5月の自動車運転免許講習

Table with columns: 講習区分, 講習時間, 5月. Rows include 優良講習, 一般講習, 違反講習, 初回講習 with specific dates and times.

所交通安全センター ※は苦小牧中野自動車学校
詳苦小牧警察署 電話(35)0110
HP(http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

毎月第3日曜日は、「道民家庭の日」 保護者同伴の小学生以下2人まで無料 所浴場組合加盟5浴場 詳環境生活課 電話(32)6333

水道修理の申し込み、給水装置の管理について
水道管理課 電話(32)6696(平日昼間) 電話(32)6111(上記以外)
水道修理の申し込み
直接水道業者に電話し、修理を依頼してください。アパートや借家にお住まいの方は、まず大家さんなどにご相談ください。事業者名簿はHPからもご覧になれます
給水装置の管理について
各家庭や建物に引き込まれている給水装置は、メーターボックスを含め、所有者の財産になります。適切に管理しましょう。詳しくはHPをご覧ください

霊園内のトイレ・水汲み場について

高丘霊園、高丘第二霊園のトイレと水汲み場は、5月から10月まで使用できます
詳環境生活課 電話(32)6333

警察・消防・海保・自衛隊合同採用説明会

日6月9日(日) 10時〜12時、13時〜15時
所市民活動センター 直接会場へ
詳消防本部総務課 電話(84)5017

架空請求に注意

消費者の情報を完全に特定して送られているわけではないので、連絡して個人情報が知られると、その情報を元にさらに金銭を要求される可能性があります。未納料金を請求されても心当たりがなければ決して相手に連絡しないでください
詳警察相談電話 電話#9110 消費者

英クルーズ船「カレドニアンスカイ」を迎えよう!

日5月26日(日) 12時〜23時
所苦小牧港北ふ頭(キラキラ公園前)
詳苦小牧クルーズ振興協議会(港管理組合) 電話(34)5905 市港湾・企業振興課 電話(32)6438

5月30日(土)みゼロの日のイベント

日5月30日(土) 11時〜12時
所イオンモール苦小牧
対食品ロスやテマとした「50劇場」や「エコドライブシミュレーター体験」「お楽しみ体験コーナー(保冷材から消臭剤をつくるうー)」など ※来場者には水切りグッズをプレゼント
詳ゼロこみ推進課 電話(55)4266

外国人による絵本の読み聞かせ

日5月19日(日) 10時〜11時30分
所中央図書館
対小学生以下の子どもの保護者
定50人 申し込み順
申5月17日(金)までに電話で 協働・男女平等参画室 電話(32)6157

Advertisement box with the text '広告' (Advertisement).

Advertisement box with the text '広告' (Advertisement).

催し・講座

日本赤十字社からのお知らせ

- ①赤十字救急法基礎講習
②赤十字水上安全法救助員I養成講習
日6月22日(土) 9時～13時
対15歳以上
日6月22日(土) 14時～17時30分 23日(日) 9時～17時30分
対赤十字救急法基礎講習修了者の資格を有し、一定の泳力を有する方

エコ企業見学会と植樹会

- 日5月21日(火) 10時～15時
所王子製紙(株)苫小牧工場、社有林
対市内在住で足腰が丈夫な方
定40人 申し込み順
持昼食、軍手、長靴、帽子、タオルなど
申住所、氏名、年齢、電話番号を5月7日(火)～14日(火)に電話またはファクス、Eメール、HPで 環境保全課
(5)88006 FAX(5)88009 Eメール kankyo-hozen@city.tomakomai.hokkaido.jp
※雨天時は植樹中止

木育ワールド苫小牧2019

- 日5月25日(土) ①森の恵みをいただく準備10時～12時 ②箸置きを作ろう11時、15時
所サンガーデン
対②は小学生以下とその保護者のみ
内①キノコのお話とキノコのホダ木作り
②箸置き作り
定①50人 ②各15人 申し込み順
日5月7日(火)～17日(金)に 胆振総合振興局森林室管理課 (7)5122
詳緑地公園課 (32)6507

民生委員児童委員の日PR事業「第18回ふれあいコンサート」

- 日5月18日(土) 13時30分開演
所市民会館 直接会場へ
内明倫中学校吹奏楽部、勇払千人隊御会所太鼓、スマイル4 Beat、苫民児協合唱団、民生委員活動PRパネル展
詳総合福祉課 (32)6345

フラワープランナー作り教室

- 日5月19日(日) 13時30分～15時30分
所サンガーデン
定40人 申し込み順
持軍手、汚れてもいい服装
申5月7日(火)～14日(火)に電話でまちを緑にする会(緑地公園課内) (32)6507

機織り体験教室「はじめての機織」

- 日5月16日(木)、23日(木) いずれも10時～12時
対高校生以上
定10人 申し込み順
所詳勇武津資料館 (56)0201

リサイクルプラザ苫小牧

- ①リサイクル自転車抽選販売会
修理した自転車(大人用、子ども用)の抽選販売
②無添加石けんを作ろう☆
ペットボトルを利用して、廃食油から石けんを作る
日5月29日(水) 13時～14時
定10人 申し込み順
持エプロン、マスク、ペットボトル(300ml程度、キャップ付)

サンガーデン

- 盆栽講習会
日5月11日(土) 13時30分～15時30分 直接会場へ
■園芸講座
日5月12日(日) 13時30分～15時30分 直接会場へ

接会場へ
■ハープ講習会
日5月18日(土) 13時30分～15時30分
定15人 申し込み順
申5月1日(水)から

ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

- ①市民探鳥会
日5月19日(日) 8時30分～16時
所野幌森林公園(江別市)
持昼食、飲み物、雨具、双眼鏡(貸出可)、あれば野鳥図鑑
②ウトナイ湖・夏鳥ウォッチング
日5月26日(日) 10時～12時
所ウトナイ湖野生鳥獣保護センター
持飲み物、雨具、双眼鏡(貸出可)



6月のパソコン講習
番号 講習名 開始日 回数
6-1 初めてのパソコン(Windows10) 6/3(月) 4回
6-2 インターネットの検索とメール(Windows10) 6/11(火) 2回
6-3 Excel2019で作る集計表(初級) 6/25(火) 4回
所各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい(55)6622
詳工業・雇用振興課 (32)6432

COCOTOMA

- ①初めての離乳食づくり
日5月8日(水) 10時～11時30分、13時～14時30分
②子供の好き嫌い克服クッキング
日5月22日(水) 10時～11時30分、13時～14時30分
③いちごとベリーの仲間たちピュッフェ
日5月25日(土) 12時～14時
④美とまるしえ
日5月28日(火) 10時～15時 直接会場へ
⑤女子力向上！お菓子教室
日5月28日(火) 19時～20時30分

まちなかイベント

- 「アンサンブル舞」コンサート
フルート、クラリネット、ピアノによるトリオアンサンブル
日5月22日(水) 18時～19時
定100人 申し込み順
申事前に電話で とましんイベント担当
■みみちゃん絵本サロン

子育て講座step(ダイジェスト版)

- 日5月19日(日) 10時～12時
所市民活動センター
対育児中の保護者 ※無料託児あり(3カ月～小学生 5月13日(月)までに要予約)
内イライラが減ると評判の子育て講座
定20人 申し込み順
申5月7日(火) 9時から電話で こども支援課 (32)6369

新規創業セミナー

- 日5月15日(水) 10時～17時
所苫小牧経済センタービル
対創業を考えている方または創業後間もない方 ※創業サポート事業補助金対応講座
定30人 申し込み順
持電卓
所商業振興課、商工会議所(HPでダウンロード可)で配布の申込用紙を5月8日(水)までに、直接または郵送(必着)、ファクスで 〒053-0022 表町1-1-13 商工会議所 (33)5454 FAX(32)6058
詳商業振興課 (32)6447



広告

広告

催し・講座

普通救命講習会

日6月17日(月) 13時30分
所 消防防災訓練センター
内心肺蘇生法とAEDの使用など
定30人 申し込み順



申請救急課(HPでダウンロード可)で配布の申請書に希望日を記入し、5月27日(月)〜6月10日(月)に直接または郵送(必着、ファクス、Eメールで 〒053-00052 新開町2-12-7 救急課 電話(84)5044 FAX(84)5046 郵便番号shobokukyu@city.tomakomai.hokkaido.jp

組織の力を引き出すリーダー養成講座

日5月21日(火)、6月4日(火)、18日(火)
所 苫小牧経済センタービル
対 中小企業の管理者(候補者)など
定 2万8千円 ※中小企業人材育成補助金対象講座
定15人 申し込み順
申請 独立行政法人中小企業基盤整備機構 北海道本部 電話0166(65)1200 詳細 工業・雇用振興課 電話(32)6432

調理師試験

日8月21日(水) 13時30分〜16時
対 高等学校入学資格を有する2年以上調理の業務に従事した方

日6月2日(日) 10時
所 ハイランドスポーツセンター

使用期間 人工芝 10月31日(木)まで 天然芝 6月上旬〜10月31日(木)
使用料金 人工芝 11時間 千600円(高校生以下800円) 天然芝 11時間 800円(高校生以下400円) ※抽選枠の取れた方は、会場で申請書の記入と使用料金の支払いが必要です。抽選日以降の使用申し込みは、庭球場で随時受け付けます

詳細 緑ヶ丘公園サッカー場 電話(36)1181

5月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 市役所2階 談話室	日13日(月) 13時〜15時 直接会場へ 電話(32)6152 協働・男女平等参画室
一日子ども相談 18歳までの子どもとその家族に関する相談 市役所1階 相談室	日15日(水) 10時〜16時 電話(44)4152 室蘭児童相談所 電話(44)4152 子ども支援課 電話(32)6369
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見制度に関する相談 市民活動センター	日18日(土) 9時30分〜12時 電話(36)5633 山崎行政書士事務所 電話(36)5633 社会福祉協議会 電話(32)7111
無料法律相談 大谷和広弁護士による法律に関する相談 市民活動センター	日12日(日) 9時〜12時 電話(32)3610 平等社会を推進するネットワーク苫小牧 電話(84)4052 日5日(日) 10時〜13時
ハラスメント相談 職場におけるセクハラ、パワハラ、マタハラなどに関する相談 男女平等参画推進センター	日6月7日(金) 10時30分〜15時 定5人 申し込み順 申請31日(金)までに 男女平等参画推進センター 電話(32)3544 ※無料託児(1歳から申し込み時に要予約)
「人権擁護委員の日」困りごとなんでも特設相談所 いじめ、差別、家庭内暴力など、人権問題の相談 札幌法務局苫小牧支局	日6月6日(木) 9時30分〜12時30分 ※予約制 申請電話(34)7151 札幌法務局苫小牧支局
消費生活・多重債務についての相談 消費者センター(市民活動センター)	日月〜金曜日=8時45分〜17時15分(祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 消費生活=電話(33)6510 多重債務=電話(32)6119
無料市民相談 市民相談所(市民活動センター)	法律相談 岡田秀樹弁護士 日24日(金) 9時30分〜12時(1人20分) 定7人 申し込み順 日7日(火)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
	夜間心配ごと相談 市民相談所 日14日(火) 18時〜20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 電話(33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

今月の納期・夜間納税相談

納期	軽自動車税	全期	5月31日(金)
夜間納税相談	市税・国保税	5月28日(火)〜31日(金) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) 電話(32)6274

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

5月31日(金) 9時〜16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します 詳北大研究林 電話(33)2171

¥6千900円の北海道収入証紙
申請 苫小牧保健所で配布の願書を5月13日(月)〜24日(金)に直接または郵送(消印有効)で 〒053-0021 若草町2-2-21 苫小牧保健所 電話(34)4168
詳細 工業・雇用振興課 電話(32)6432

女性復職支援コース(なでしこ就職応援事業)

ビジネススマナーなどの基礎研修と市内企業での職場実習を行います(研修・職場実習中は給与あり)
期間 6月21日(金)〜9月3日(火)
募集説明会 5月28日(火)、6月3日(月) いずれも14時〜15時
所 市民活動センター
定10人程度 面接あり
申請 説明会前日までに電話で キャリアバンク(株) 電話(82)8715
詳細 工業・雇用振興課 電話(32)6436

スポーツ

川沿公園体育館

①小学生キンボール体験会
日5月25日(土) 10時〜11時30分
対小学生
②初心者スポンジテニス教室
日5月31日(木)〜6月28日(日) 毎週金曜日 全5回 9時30分〜11時30分
対18歳以上(高校生不可)

募集

市職員採用説明会参加者募集

日5月25日(土) 14時〜16時30分
所 アイビー・プラザ ※スーツの着用は不要
定360人 申し込み順
申請 5月7日(火)〜22日(水)に電話またはHPで 行政監理室 電話(32)6182

若者人材育成事業の研修生を募集

内 おおむね39歳までの方を対象に座学研修、各種資格取得、職場体験など
雇用期間 6月1日〜令和2年1月31日(最長)
所 職業訓練センターほか
定7人程度
募集説明会 5月9日(木) 13時30分〜15時
COCOTOMA、10日(金) 18時30分〜20時 職業訓練センター いずれも直接会場へ
詳細 職業訓練センター 電話(55)6622
工業・雇用振興課 電話(32)6432 市

〜移動図書館車〜 とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内26カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください
詳中央図書館 電話(35)0511



①200円 ②千円 当日納入
定20人 申し込み順
持 運動靴、タオル、②ラケット(貸出可)
所 申請①5月6日(月)から ②5月13日(月)から 川沿公園体育館 電話(74)3300

障がい者のスポーツレクリエーション教室 「フライングディスク教室」

日6月15日(日) 10時〜12時
所 福祉ふれあいセンター
対 市内在住の障がい者やその援助者、障がい者スポーツに興味がある方
定50人 申し込み順
持 室内用運動靴、タオル
申請 5月7日(火)〜6月10日(月)に電話またはファクス、Eメールで スポーツ都市推進課 電話(34)9601 FAX(34)7717
詳細 sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

緑ヶ丘公園サッカー場・ラグビー場使用抽選会

広告

広告

シルバー人材センター入会説明会 5月21日(火) 9時、31日(金) 13時30分 所労働福祉センター 申請シルバー人材センター TEL(35)1700

募集

総合戦略推進会議委員の募集

応募資格 18歳以上で、平日の日中に開催する、人口減少時代におけるまちの持続的な発展についての会議に参加できる方
募集人数 若干名
任期 6月1日(水)～令和3年3月31日
会議の回数 年間1～3回程度
報酬 会議一回につき5千円
申請 政策推進課(HP)でダウンロード可、各「ミゼン」植苗ファミリセンター、勇払出張所で配布の申込用紙を、5月15日(水)までに直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで 政策推進課 TEL(32)6039 FAX(34)7110
seisaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

男女平等参画に関する研修参加者を募集

8月29日(水)～31日(出) 所国立女性教育会館(埼玉県)
対 18歳以上(高校生を除く)
内 女性活躍推進、ワークライフバランスなどの課題解決
定 1人 書類選考 ※旅費は市の規定により支給、事前研修あり
申請 協働・男女平等参画室(HP)でダウンロード可、配布の申込書を5月20日(月)までに直接または郵送(必着)、Eメールで 協働・男女平等参画室 TEL(84)4052 kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧アートフェスティバル 2019参加者募集

7月27日(出)、28日(回) 所出光カルチャーパークほか
申請 生涯学習課(HP)でダウンロード可、中央図書館、美術博物館で配布の申込用紙を、6月3日(月)までに郵送(消印有効)またはファクス、Eメールで 生涯学習課 TEL(32)6752 FAX(32)1233
shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp

資源回収団体の登録のご案内

資源回収団体の登録をしている団体を対象に、「資源回収団体奨励金制度」を実施しています。まだ登録をしていない、新たに回収活動を計画している団体がありましたらご連絡ください
対 町内会、自治会、老人クラブ、PTA、同好会およびその他の非営利市民団体
詳細ゼロこみ推進課 TEL(55)4266

広告

苫小牧市観光サポーター募集

内 観光客への観光案内、通訳業務、市内のイベント協力
申請 観光振興課(HP)でダウンロード可、市役所1階ロビー、観光案内所で配布の登録申請書を5月1日(水)～31日(金)に直接または郵送(必着)、ファクスで TEL(03)10022 表町5-11-5 ふれんどビル3階 観光振興課 TEL(32)6448 FAX(32)4200

開催日 11月13日(水)
募集人数 女性14人、男性14人 書類選考
申請 平等社会を推進するネットワーク苫小牧、協働・男女平等参画室、男女平等参画推進センターで配布の応募用紙と市政について感じていることを、5月7日(水)～31日(金)に直接(平日10時～15時)または郵送(必着)で TEL(03)10022 若草町3-3-8 平等社会を推進するネットワーク苫小牧 TEL(32)3610
詳細 協働・男女平等参画室 TEL(84)4052

合併処理浄化槽設置整備事業補助金交付の募集

対 市街化調整区域の下水道認可区域外に住み、合併処理浄化槽の設置を希望し、一定の条件を満たす方
補助金の額 5人槽 90万円、7人槽 110万円、10人槽 150万円
申請 ゼロこみ推進課(HP)でダウンロード可)の予約受付表を ゼロこみ推進課 TEL(55)4266 ※苫小牧市浄化槽設置工事指定業者による代行提出も可

市政トピックス

昭和以前の苫小牧を探しています!

市史編集事務局 TEL(84)6008

まちの発展と歴史的事実を記録し、後世に伝える新たな市史を作成するために、昔の街並みや日常生活の様子が分かる資料などを探しています

探している資料や情報

- 昔の紙の資料(古文書、手紙、日記、帳簿、絵はがき、絵図、賞状、会社や商店のチラシやパンフレット、記念誌、戦前の新聞、書籍、雑誌など)
- 昔の街並みや日常生活の写真や映像(フィルム、ビデオなど)



これらの資料や情報をお持ちの方、心当たりのある方はぜひご連絡ください!

市史編集事務局 TEL(84)6008 FAX(37)5656 sisihensyu@city.tomakomai.hokkaido.jp

民族共生象徴空間オープンまで、あと1年!

政策推進課 TEL(32)6039

令和2年4月24日、白老町ポロト湖畔に民族共生象徴空間(愛称:ウポポイ)がオープンします

民族共生象徴空間は、北海道の先住民族であるアイヌの歴史や文化を紹介する国立の施設です。主要施設として「国立アイヌ民族博物館」や「国立民族共生公園」などが整備されます。オープンした際には、市民の皆さんもぜひ足を運んでみてください



また、民族共生象徴空間のオープン(ポップ)を広く周知するため、店舗・事業所などの窓口に設置できる卓上POPを無料で配布しています。設置にご協力いただける場合は、政策推進課までご連絡ください

環境生活課からのお知らせ

①②環境生活課 TEL(32)6331 ③ウトナイ湖野生鳥獣保護センター TEL(58)2231

①カラスの威嚇について

4月～7月ごろはカラスの子育てシーズンで、卵やヒナのいる巣に近づくと威嚇してくることがありますので、ご注意ください



②カラス・クマ・アライグマにご注意

- 野生生物を寄せ付けないために、ごみは決められた日に出してください
- 施設や私有地にカラスの巣があり攻撃される場合は、施設管理者や土地所有者に処理を依頼してください
- 電柱にカラスの巣を見つけたら、停電事故を防ぐため、ほくでん苫小牧支店(Tel(32)5321)に連絡してください
- ハイキングや山菜採りでは、ごみなどは必ず持ち帰りましょう。子グマを見つけたら危険なので近づかないでください
- アライグマは外来生物法により駆除の対象となっています。見掛けたり、被害に遭った場合はご連絡ください

③見掛けてもヒナを拾わないで

野鳥のヒナを見掛けても親鳥が近くにいるので、近づかずにその場を離れて静かに見守ってください

市役所・出張所などの連絡先

- 市役所
〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所
〒059-1372 苫小牧市勇払33番地 ☎0144(56)0003
- のぞみ出張所
〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所
〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ☎0144(55)0979

市政に関するご意見、ご提案などは
(協働・男女平等参画室)
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
✉kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ……………
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html



4月7日(日)



とまこまい日記

未来の「リリーガー」を
目指して！

緑ヶ丘公園サッカー場が天然芝の一面を人工芝2面にリニューアルオープンしました。オープンイベントでは「セガサミーカップ2019ジュニアスポーツフェスティバル」として北海道コンサドーレ札幌の元主将・河合竜二さんによるサッカー教室が開催され、未来の「リリーガー」を目指す小学生がプロの技術を学んでいました。

勤労者生活安定資金等貸付制度

☎工業・雇用振興課 ☎(32)6436

市内に居住する勤労者の生活の安定と向上に役立てるために、生活資金を低利で融資しています。詳しい融資条件などについては、それぞれの取扱金融機関にお尋ねください

※利率は平成31年4月1日現在

名称	中小企業従業員生活資金	勤労者生活資金	季節労働者生活資金
対象	次の事業所に1年以上勤務している者(期間を定めて雇用されている者を除く)または、1年以上の期間を定めて雇用されている者で同一事業所に繰り返し雇用されている技能労働者 (1)常時雇用する従業員が100人以下の中小企業 (2)中小企業等協同組合	勤労者(組織従業員)	雇用保険法第38条による短期雇用特例被保険者など
金額	生活資金 100万円以内 教育資金 300万円以内	生活資金 100万円以内 教育資金 300万円以内	20万円以内
利率	生活資金 2.21% 教育資金 1.88%	生活資金 2.21% 教育資金 1.88%	2.88%
償還期間	7年以内		11カ月以内
保証人	原則として保証機関を利用		
金融機関	北海道労働金庫苫小牧支店 苫小牧信用金庫市内各店 北洋銀行市内各店	北海道労働金庫苫小牧支店	

苫小牧の魅力発信! 春号

「感じる」「遊ぶ」「味わう」「知る」をテーマに春の苫小牧の観光情報や魅力をお伝えします

☎観光振興課 ☎(32)6448



① 感じる、苫小牧。

春の訪れを告げる花といえば桜。緑ヶ丘公園では毎年満開の時期になると多くの来場者でにぎわっています。

また、市内お花見スポットとしては出光カルチャーパークや錦大沼公園などが人気となっており、出光カルチャーパークでは、いろいろな種類の桜を見ることができます。☎に桜の見所を紹介していますので、お気に入りスポットを探してみてください。



② 遊ぶ、苫小牧。

苫小牧の春の風物詩である緑ヶ丘公園まつりが5月11日(日)に開催が決定されました。

桜の開花と春の訪れを感じさせるほのぼのとした雰囲気の中、露店が並び、ステージではダンスや演奏などが行われ、桜のもとで風流な野だても楽しめます。また、すぐ横にある金太郎池では足こぎボートに乗ることができるほか、5月中旬まで手描き鯉のぼりを掲揚していますので、ぜひ足をお運びください。



☎緑ヶ丘公園まつり
実行委員会
☎(34)7050

③ 味わう、苫小牧。

ロマンス農園の「ろまんスティック(アスパラガス)」が旬を迎えています。3Lの極太サイズのアスパラガスは、みずみずしく、うまみがぎゅっと詰まっており、ギフトとしても大変人気のある逸品です。

ロマンス農園の向かいにある樽前交流センターでは毎週水曜日の13時から14時30分までたるまえ青空市を開催しています。

樽前の農家のお父さん、お母さんが手塩にかけて育てた農産物の販売を行っています。



☎ロマンス農園 ☎(74)3004
たるまえ青空市 ☎090-6995-0032

④ 知る、苫小牧。

旬の味覚として、アスパラガスを紹介しましたが、苫小牧の魚介の旬はご存じでしょうか。

あまり知られていませんが、苫小牧では春にカレイの漁獲量が多く、特にマガレイが旬を迎えます。

上品かつ弾力のある肉質で、カレイの中でも一級品であるマガレイは、煮付けにしても、から揚げにしても絶品です。「味わう」で紹介したアスパラガスや農産物と一緒に、ぜひ春の味覚を楽しんでください。



●人口と世帯(3月末)

総数 ▶171,275人
(対前月比: 423人減)
男性 ▶83,606人
女性 ▶87,669人
世帯数 ▶88,733世帯

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。また、植物油インキ、古紙80%以上の再生紙を使用し、環境に配慮しています。

来月号の広報とまこまいもお楽しみに!

秘書広報課 編集後記

緑ヶ丘公園サッカー場の人工芝が2面完成!見渡す限りの緑のじゅうたん。真夏でも過ごしやすい地の利を生かして、レベルの高い試合が行われることを期待しています(清)

“令和”最初の広報とまこまい。元号が変わっても内容は変わらず、読みやすい・分かりやすいものになっていますので、これからも愛読よろしくお読み願います!(志)

はじめまして新人です!この度新たに広報のメンバーに加わりました。皆さんに分かりやすく読みやすい広報をお届けできるよう頑張ります!よろしくお読み願います(池)

道外の桜の季節は終わってしまったけれど、道内ではこれから桜の季節!絶景のスポットを教えてください!(高)



ストップ・ザ・交通事故!
交通事故発生状況(1月1日~4月7日)

発生件数 83件 (前年比24件減)
死者 1人 (前年比1人増)
傷者 96人 (前年比22人減)

