

とまごまい

とどけます まちの こえ まちの いいとこ

2019
4
vol.1793

※紙面に関するご意見・ご感想は下記まで
広報とまごまい 平成31年4月1日発行 第1793号



とまごヨッパ
©2011 苫小牧市

特集

- 市政方針
- 教育行政執行方針
- 平成31年度の予算が決まりました

苫小牧市公式Facebookは
こちらから



電子版の広報とまごまいは
.....こちらから

市政トピックス 第19回統一地方選挙のお知らせ

苫小牧市公式
ホームページ

苫小牧市役所 検索

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
TEL 0144(32)6108(直通) FAX 0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか？

申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷/須田製版

第19回統一地方選挙のお知らせ

4月
7日(日)は北海道知事・北海道議会議員選挙
21日(日)は苫小牧市議会議員選挙
の投票日です

投票時間
7時～20時

選挙管理委員会事務局
投票所入場券・
選挙人名簿について・その他
☎(32)6764
期日前投票・
不在者投票について
☎(32)6774

本市で投票できる方

| | 知事選挙 道議会議員選挙 | 市議会議員選挙 |
|-----|--|---|
| 年齢 | 平成13年4月8日以前の生まれ | 平成13年4月22日以前の生まれ |
| 住所 | 知事：平成30年12月20日以前、 道議：平成30年12月28日以前に 苫小牧市に転入の届け出をし、引 き続き3カ月以上住んでいる | 平成31年1月13日以前に苫 小牧市に転入の届け出をし、 引き続き3カ月以上住んでい る |
| その他 | 市外(道内)に転出された方は、投 票できる場合があります。詳細は、 お早めにお問い合わせください | 投票するまでに市外へ転出さ れた方は、投票できません |

投票用紙

知事・道議会議員選挙は、先に「白
色の紙に黒インク」で印刷された
投票用紙で知事の投票をし、次に
「薄い青色の紙に黒インク」で印
刷された投票用紙で道議会議員の
投票をします

市議会議員選挙は、「白色の紙に
赤インク」で印刷された投票用紙
で投票をします

投票用紙の書き方・書き損じ

投票用紙の「候補者氏名欄」に候
補者の氏名を一人だけ書いてくだ
さい

投票用紙が破れるなど汚損したと
きは、投票所の係員に申し出てく
ださい。余分なことを書いたりす
ると無効投票になりますのでご注
意ください

候補者氏名の掲示

投票日当日および期日前投票所
は、候補者氏名および党派別を投
票記載所に掲示いたしますので、

間違いないように記載してくだ
さい

代理投票・点字投票

体が不自由で投票用紙に自ら記載
できない場合には、投票事務従事
者が本人に確認のもと記載します
ので、係員にお申し出ください。

この場合選挙人は投票記載所で投
票する候補者氏名を事務従事者に
指示してください。投票の秘密は
厳重に守られます

目の不自由な方に点字器を用意し
ていますので、点字投票を希望さ
れる方は、係員にお申し出ください

各投票所に車いすを用意していま
す

その他お手伝いなどが必要な方は、
係員にお申し出ください

「せんきょ券」の交付について

投票所に来られた方には、ご希望
に応じて「せんきょ券」を差し上
げますので、係員にお申し出くだ
さい

期日前投票(不在者投票)期間

| 選挙の種類 | 市役所 2階談話室 8時30分～20時 | のぞみ・豊川コミセン、 沼ノ端交流センター、 勇払出張所、 イオンモール苫小牧 9時～20時 |
|----------------|---------------------------|--|
| 北海道知事 選 | 3月22日(金) ～4月6日(土) | 3月30日(土) ～4月6日(土) |
| 北海道議会 議員選挙 | 3月30日(土)～4月6日(土) | |
| 苫小牧市議 会議員選挙 | 4月15日(月)～4月20日(土) | |

※知事選と道議選で期日前および不在者投票の開始期
期が違います
※市役所は、土・日曜日も中央玄関を使用できます

総合体育館で即日開票を行います

知事・道議会議員選挙

4月7日(日) 21時から

市議会議員選挙

4月21日(日) 21時から

※開票を参観できます。また、選挙
管理委員会のホームページで、当
日の開票状況の速報を行います

選挙公報の配布

候補者の氏名、写真、経歴、政見
などを掲載した選挙公報を、知事・
道議会議員選挙は4月5日(金)まで
に、市議会議員選挙は4月19日(金)
までに各家庭に配布します

選挙人名簿の閲覧

苫小牧市議会議員選挙

4月14日(日) 8時30分～17時

選挙管理委員会事務局(市役
所7階)

選挙投票区および投票所名一覧

| 投票区 | 投票所名 | 投票所住所 | 投票区 | 投票所名 | 投票所住所 |
|-----|---------------|-------------|-----|---------------|---------------|
| 第1 | 市立苫小牧東小学校 | 旭町3丁目3-4 | 第22 | 市立糸井小学校 | 日吉町4丁目12-6 |
| 第2 | 市立苫小牧東中学校 | 旭町1丁目7-10 | 第23 | 市立北星小学校 | 桜木町3丁目8-6 |
| 第3 | 市立若草小学校 | 若草町1丁目4-5 | 第24 | 市立豊川小学校 | 豊川町4丁目7-14 |
| 第4 | 新中野総合福祉会館 | 新中野町2丁目3-14 | 第25 | 市立啓北中学校山なみ分校 | 有珠の沢町3丁目9-7 |
| 第5 | 文化交流センター | 本町1丁目6-1 | 第26 | しらかば総合福祉会館 | しらかば町5丁目6-8 |
| 第6 | 市立苫小牧西小学校 | 矢代町3丁目7-16 | 第27 | 市立日新小学校 | 日新町3丁目1-7 |
| 第7 | 市立大成小学校 | 大成町2丁目3-2 | 第28 | 柏木町町内会館 | 柏木町6丁目3-15 |
| 第8 | 西町総合福祉会館 | 大成町1丁目3-22 | 第29 | 市立泉野小学校 | 川沿町4丁目5-1 |
| 第9 | 市立北光小学校* | 北光町3丁目8-2 | 第30 | 市立澄川小学校 | 澄川町2丁目4-6 |
| 第10 | 市立啓北中学校 | 啓北町2丁目12-11 | 第31 | ときわ町総合福祉会館 | ときわ町4丁目22-7 |
| 第11 | 見山町総合福祉会館 | 見山町4丁目7-4 | 第32 | 市立錦岡小学校 | 宮前町2丁目30-2 |
| 第12 | 第八区総合福祉センター | 緑町2丁目5-13 | 第33 | のぞみコミュニティセンター | のぞみ町1丁目2-5 |
| 第13 | 市立清水小学校 | 清水町2丁目10-16 | 第34 | 市立明德小学校 | 明德町3丁目10-3 |
| 第14 | 市立和光中学校 | 双葉町1丁目11-3 | 第35 | 樽前交流センター | 字樽前85-3 |
| 第15 | 市立緑小学校 | 三光町2丁目6-5 | 第36 | 沼ノ端コミュニティセンター | 沼ノ端中央4丁目10-16 |
| 第16 | 住吉コミュニティセンター | 住吉町1丁目3-20 | 第37 | 市立沼ノ端中学校 | 東開町6丁目1-2 |
| 第17 | 市立美園小学校 | 美園町4丁目26-2 | 第38 | 市立拓勇小学校 | 拓勇東町4丁目8-1 |
| 第18 | 新明町総合福祉会館 | 新明町5丁目11-20 | 第39 | 市立ウトナイ小学校 | ウトナイ北3丁目2-1 |
| 第19 | 苫小牧地域職業訓練センター | 新開町4丁目6-12 | 第40 | 勇払公民館 | 字勇払33 |
| 第20 | 市立明野小学校 | 明野新町6丁目3-1 | 第41 | 植苗ファミリーセンター | 字植苗40-55 |
| 第21 | 市立光洋中学校 | 光洋町2丁目5-2 | | | |

*第9市立北光小学校の出入口が南側から西側(大成大通側)に変更になります



3月3日(日)/スキルアップセンターとまこまい ほか 第39回 技能祭

ものづくりの魅力を発信する「技能祭」が今年も開
催されました。表紙は、第41回全国建築板金競技大会
の技能競技の部に北海道代表として出場した梨木工
業(株)の職長・古市友之さんによる「片手桶」の実演の一
幕です。銅板からゆがみのない美しい形を生み出す見
事な技能に、ものづくり産業の魅力を感じました。

表紙から

広報 とまこまい

2019
4
vol.1793

2 市政トピックス
第19回統一地方選挙の
お知らせ

4 特集
市政方針
教育行政執行方針
平成31年度の予算
が決まりました

10 カルチャーガイド
おでかけガイド

12 健康ガイド
健康教室/健康相談/
健康NEWS ほか

15 市からのお知らせ
福祉/暮らし/
催し・講座/
スポーツ/相談/募集

25 市政トピックス
みんなで健康大作戦!

26 みんなのひろば
ドック募集のご案内
およびセルフストレッチ
チェックの募集につい
て/4月から市役所の
組織が変わります/収
穫の喜びを味わいませ
んか?/編集後記
ほか

市政方針

政策推進課 06039

第19回市議会定例会で、岩倉市長は平成31年度の市政方針と予算案を説明しました。市政方針では、苦小牧に暮らす全ての皆さんが、それぞれの能力を発揮し、夢を描くことができるまちづくりに挑戦していく決意を表明しました。市政運営に臨むに当たり、総合計画に基づいた取り組みとして、基本政策として2項目、重点施策として8項目、主要施策として5つのまちづくりの目標に沿った施策を掲げました。

基本政策

1 市民によるまちづくりの推進

地域活動の促進については、町内会との協働の在り方を時代の変化に対応すべく対話を重ねるとともに、町内会活動の活性化につながる支援や活動拠点の整備などを実施します。町内会をまちづくりにおける重要なパートナーとして位置づけ、将来にわたり持続可能な関係づくりを進めます。

市民自治の推進については、市民や関係団体などともまちづくりに関する情報共有を図り、連携を深めていく中で、市民参加と協働によるまちづくりを進めます。また、まちかどミーティングやまちづくりトークなどの広聴事業を通じ、市民と

従来の特定健診や特定保健指導など、身体の疾病予防に加えて、就労者の精神疾病予防事業を新たに実施し、加入者の健康増進に努めます。

2 防災体制の充実

防災体制の充実については、近年多発している風水害など多様化する災害や北海道胆振東部地震における課題検証を踏まえ、各種計画やマニュアルの見直しを行うとともに、総合防災訓練を通じて市民の防災意識向上と地域防災力強化に努めます。

また、防災行政無線のデジタル化に向け、効果的で最適な情報伝達手段の構築に努め、市民への情報発信強化を図ります。

3 まちなかの活性化

まちなかの活性化については、CAMP（まちなか再生総合プロジェクト）プログラムパート3の最終年度として、子育て世代と連携を図り、子ども・子育て世代居場所づくり事業をまちなかで展開するなど、幅広い世代のまちづくり活動への参加を促し、日常的なにぎわいの創出に取り組みます。

また、駅前イルミネーション事業を継続することにより、明るく歩きやすい駅前ゾーンを形成し、市のイメージアップを図るとともに、周辺の商店街などの連携を深め、まちなかのにぎわい創出につなげます。



私

は、このまちに暮らす全ての皆さんが、ぬくもりを感じ、将来を思い描いたときに自然と笑顔になれるまちにしたいという思いを、「warm heart! わるはるのこころ」という言葉に込めてきました。みんなで支え合い、助け合っ、ささやかな心遣いが響き渡り、安心して暮らしていけるコミュニティの実現を市民の皆さんと共に目指します。

また、これまで北海道経済をけん引する産業拠点都市として成長してきた本市においても、人口減少と少子高齢化による影響が見込まれ、財政基盤のさらなる強化が求められます。

持続可能な財政運営はもとより、将来も安心して生活できるまちを目指して、ものづくり産業のさらなる展開、臨海ゾーンにおけるロジスティクスの展開、そして臨空ゾーンにおけるIR（カジノを含む統合型リゾート）を含めた国際観光リゾートの展開に向けて戦略的な取り組みを進めます。



いむら ひろふみ 岩倉 博文 苦小牧市長

行政との対話を充実させ、市民の声をまぢづくりに生かしていくとともに、市民の声の見える化に取り組みます。

男女平等参画の推進については、市民、民間団体、企業と連携し、女性活躍やワーク・ライフ・バランスなどの推進を図る仕組みづくりを進めます。

また、働きやすい職場環境を目指した企業を表彰するほか、若年層を対象としたDV防止啓発事業などにも取り組み、男女平等参画社会の構築に向けた歩みを進めます。

2 健全な行財政運営の推進

行財政運営については、税収および税外収入の確保に向けた取り組みを進めるとともに、新たに策定した「財政基盤安定化計画 Second Stage」に基

2 地域経済をけん引する力強い産業の展開

企業立地の促進、港湾整備とポートセールスの推進

企業立地の促進については、立地企業のニーズに応じた助成制度の見直しを図ります。

特に食関連産業については、農水産物の付加価値創出に向け、関係企業・団体と連携し、高度な加工技術を有する企業の誘致を推進します。

港湾整備については、国内物流の機能強化と安定性確保のため、複合貨物輸送ターミナルの整備や水産物の流通・生産力強化・高付加価値化に資する屋根付き岸壁の整備を進めます。

また、国際コンテナターミナルにおいて、さらなる国際競争力向上を目指した施設整備を進め、ロジスティクス機能の強化に取り組みます。

雇用・労働環境の整備・充実

雇用・労働環境の整備・充実については、就職マッチングサイトを開設するとともに、首都圏などで合同就職説明会を開催し、企業の人材確保を支援します。

また、女性や若者などを対象に、就業支援を継続するほか、緊急雇用対策事業を実施し、雇用の創出・確保に努めます。働きやすい職場づくりの実現に向けては、企業に対して、従業員の定着率向上につながる支援を行います。

さらに、将来を見据えた成長戦略として、IR（カジノを含む統合型リゾート）

づき、健全性を確保しつつ、持続可能な財政運営に努め、さらなる基盤強化に取り組めます。

また、「行政改革プランNEXTS TARGET」が最終年度を迎えます。仕上げの1年と位置づけ、それぞれの取り組みを加速します。特に、総合窓口の設置および業務の民間委託の取り組みについては、2020年1月の開始に向け、市民ニーズを踏まえつつ、しっかりと準備を進めます。

3 地域で活躍する"ひと"を育むまちの形成

地域福祉の推進については、誰もが住み慣れた場所で、心豊かに安心して暮らせる社会を目指し、福祉、教育などの関係団体や地域の皆さんと連携して課題の早期発見・解決に取り組み、共に支え合い、助け合える地域づくりを進めます。

4月には、子ども家庭総合支援拠点を市役所本庁舎内に設置するとともに、今後、開設が予定されている室蘭児童相談所分室と緊密に連携した相談・支援が行えるよう、両機能を有する児童相談複合施設の整備を進め、児童虐待を含む児童相談体制のさらなる強化を図ります。

4 子育て支援の充実

子育て支援の充実については、みその・しみず保育園の統合のほか、認定こども園への移行や老朽化解消のための施設整備を実施し、待機児童の早期解消と質の高い特定教育・保育環境の充実に取り組みます。

また、多子世帯への保育料無償化の継続や、8月から乳幼児等医療費助成制度における入院の対象を中学生まで拡大するほか、産婦健康診査の費用助成を開始するなど、子育て世帯の経済的負担の軽減を図ります。

ひとり親家庭の自立促進に向けては、

活性化を進めます。

重点施策

1 持続可能なまちに向けた都市機能の強化

保健予防対策の充実

保健予防対策の充実については、みんなで健康大作戦！を実施します。
Smart Check: 健診・検診の受診
Smart Eat: 適切な食生活
Smart Breath: 禁煙
Smart Walk: 適度な運動
の4つのアクションで、市民、企業市民、各団体の皆さんと一緒に健康を考え、健康を心掛け、健康を実現することを目標として、各種事業を展開します。
さらに、国民健康保険事業において、

母子家庭等自立支援給付金支給事業の制度拡充などを通じて、仕事と子育ての両立をサポートし、生活の安定と子どもの健やかな成長につなげます。

市民スポーツの推進

市民スポーツの推進については、はつらつまさんバレーボール事業を実施し、元日本代表選手と地元ママさんチームの親善試合などを行います。

また、パラスポーツの体験会を開催するなど、第32回オリンピック競技大会（2020/東京）・東京2020パラリンピック競技大会に向けて、市民の機運を高めます。

さらに、緑ヶ丘公園サッカー場の夜間照明設備の新設工事を進めるなど、利便性の向上を図り、スポーツによる活気あるまちづくりを促進します。

主要施策

- 1 共に支え合い 健やかに暮らすまち
- 2 明日を拓く 力みなぎる産業のまち
- 3 学ぶ喜びがあふれる 文化の薫るまち
- 4 自然と環境にやさしいまち
- 5 安全・安心で 快適に暮らすまち

以上の5つのまちづくりの目標に沿って施策を進めます。

教育行政執行方針

教育部総務企画課 TEL(07)6739

苦小牧市教育委員会は、「未来の社会をつくるひとづくり」という本市教育の基本理念に基づき、教育の層の振興と充実に向けて、教育行政を推進してまいります。



いがらしみつる 五十嵐 充 教育長

1 一人一人のニーズに応じた確かな学力をばくくむ教育活動の充実

1 学ぶ意欲の向上と望ましい学習環境の定着

15歳の目指す子ども像を中学校区で共有し、連携・一貫した教育を推進する苦小牧オール9の考え方に基づき、学校教育力向上エリア会議の取り組みを充実させるとともに、ICT教育環境の整備や読書教育を推進します。

2 確かな学力の定着を目指した学習指導の充実

小学校外国語の教科化に向けた指導内容の充実を図るとともに、プログラミング教育などの新たな取り組み指導内容についての研修講座を実施します。

3 特別支援教育の福祉との連携強化、環境整備

特別支援教育支援員の適正配置や、通級による指導の充実により環境を整備し、個別の支援計画を活用した福祉機関と学校との連携を進めます。また、特別支援学校の設置について、引き続き既存施設の活用も含め、道教委に要請します。

2 豊かな人間性と健康な体の育成

1 道徳教育の推進

市教育研究所に設置する道徳研究委員会

市教育研究所において、各種研修講座・

において資料提供や授業公開などを行うとともに、こころの授業の実施により、子どもたちが心と命について自ら気付くような指導の充実を努めます。

2 望ましい生活習慣の確立・体力の向上

苦小牧市PTA連合会と協働で策定した「情報機器 利用の約束」の啓発を進めるとともに、体力向上アクションプランにより、全ての学校で子どもたちが目標を持つて積極的に運動するよう取り組みを進めます。

3 いじめや不登校の未然防止、早期発見・対応と関係機関との連携の強化

いじめの予防と適切な対処を図るための組織づくりを進め、第7回いじめ問題子どもサミットを開催するほか、不登校問題については予防的対策と解決的対策に取り組み、福祉などの関係機関との連携を強化します。

4 健康の保持増進に向けた取組の推進

小・中学校に給食用非常食を配備するとともに、老朽化した第2中学校給食共同調理場の改築に向けた取り組みを進めます。また、フッ化物洗口の実施などによる予防事業を継続して実施します。

3 学校・家庭・地域社会が連携した信頼される学校づくりの推進

1 教職員の資質能力の向上

市教育研究所において、各種研修講座・

市教育研究所において、各種研修講座・

夜間講座を開催するほか、学力や体力向上などの教育先進地を視察し、その結果を授業改善委員会で活用します。

2 社会に開かれた教育課程の推進

コミュニティ・スクールのモデル地区を拡大し、家庭・地域住民が学校経営に参画しながら協働で子どもたちを育てていく体制構築を進めます。

3 新たな教育に対応した学びの環境づくりの推進

学校施設の耐震化や老朽化対策のほか、就学援助制度の周知徹底に努め、多子世帯への給食費支援制度についても検討を進めます。また、校務支援システムの利活用による教員業務の効率化を進め、特別支援教育支援員などの専門的職員の配置による組織力向上を図ります。

4 幼稚園、保育園、小・中学校間の連携の推進

苦小牧市学校教育力向上エリア会議を中核として、幼児期から中学校卒業まで連続した支援などを進められるよう取り組みを進めます。

1 家庭教育に関する情報発信の充実

家庭教育情報紙「ほ・む・す・く」や苦小牧市小・中学校保護者向け一斉メール配信システムを活用し、さまざまな情報提供を行います。

2 家庭の教育力の向上を目指した研修機会の拡充

「情報機器利用の約束」の周知・普及を図るとともに、各学校において子育ての悩みや課題に関する学習会などを開催します。

4 家庭・地域で子どもを育てる環境づくりの推進

家庭教育情報紙「ほ・む・す・く」や苦小牧市小・中学校保護者向け一斉メール配信システムを活用し、さまざまな情報提供を行います。

3 地域における安全・安心・防犯のネットワークづくり

学校、保護者、地域および関係機関が連携して登下校の交通安全指導や防犯対策などの取り組みを進めるとともに、北海道胆振東部地震を踏まえて学校防災対応マニュアルの改訂を行います。

4 幼児教育の推進への連携の強化

幼稚園などとの引き継ぎが円滑に行われるよう効果的な連携の在り方について検討するとともに、特別な支援を必要とする幼児についての幼稚園等訪問事業を継続し、幼稚園などと学校との情報共有を進めます。

5 郷土の良さを生かした潤いのある生涯学習の推進

市民および地域団体の活動状況や学習ニーズを把握し、出前講座やアーティストバンクなどによる支援に努めるとともに、地域コミュニティの醸成や、学んだ成果を地域で有効に生かすネットワークづくりに努めます。

2 生涯学習の環境整備と充実

赤ちゃん、絵本のとびら事業やナカカマド教室などの事業を継続実施するとともに、新たに策定した「第四次子ども読書活動推進計画」に基づき読書環境を整備するなど、いつでも、どこでも、だれでも学ぶことのできる環境づくりに努めます。

3 豊かな心や生きがい育てる地域コミュニティ形成の促進

アウトリーチ事業や文化芸術振興助成事業などによる活動の支援のほか、PMFオーケストラ演奏会や札幌親子しおさいコンサートなどの継続実施(仮称)樽前アートスクールの開催などにより、一流の文化芸術に触れる機会の充実を図ります。

1 家庭・地域で子どもを育てる環境づくりの推進

家庭教育情報紙「ほ・む・す・く」や苦小牧市小・中学校保護者向け一斉メール配信システムを活用し、さまざまな情報提供を行います。

平成31年度の 予算が決まりました

財政課 TEL(32)6212

今年度の予算は、「快適都市を目指して～笑顔あふれるふくしのまちづくり～」の視点から、市民の皆さまの健康、経済・雇用対策、子育てや子どもたちの安心・安全に関わる学校の耐震化などを中心に予算編成を行いました。市政方針の重点施策と主要施策の内容に沿って、主な事業の予算額と内容をお知らせします。

重点施策の予算

| | | |
|-----------|--|-------|
| 保健予防対策の充実 | ● みんなで健幸大作戦! 健康寿命をのばそう!をスローガンに、市民参加の健康づくりイベントなどを実施 | 500万円 |
| | ● 受動喫煙防止対策事業 受動喫煙・がん予防フォーラムの開催や民間施設の分煙設備整備に対する補助など | 228万円 |
| | ● 就労者の精神疾病予防事業 (国民健康保険事業) セルフストレスチェックを実施 | 85万円 |

| | | |
|---------|--|---------|
| 防災体制の充実 | ● 総合防災訓練事業 地域・防災関係機関と連携し、総合的な防災訓練を実施 | 107万円 |
| | ● 防災行政無線整備事業 防災行政無線のデジタル化に向けての設計を実施 | 1,719万円 |

| | | |
|-----------|---|---------|
| 活性化 まちなかの | ● まちなか再生総合プロジェクト事業 まちなかイベントの開催支援、子ども・子育て居場所づくり支援事業、まちなか居住支援事業など | 2,513万円 |
| | ● 駅前イルミネーション事業 苦小牧駅前広場においてイルミネーション事業を実施 | 1,100万円 |

| | | |
|------------------------|--|---------|
| 企業立地の促進、港湾整備とポートセルスの推進 | ● 企業立地振興条例助成 地域資源の活用など戦略的な誘致活動の展開と立地企業への支援 | 1億582万円 |
| | ● 立地企業サポート事業 企業の職場環境改善に係る補助および展示会・合同就職説明会などの出展に対する補助 | 5,958万円 |
| | ● 港管理組合負担金 岸壁・道路改良整備、用地造成など | 9億621万円 |

| | | |
|---------------|--|---------|
| 雇用・労働環境の整備・充実 | ● 採用力・魅力創造支援事業 働きやすい職場づくりの支援、市内外の求職者に地元企業の魅力や求人情報を広く周知 | 2,454万円 |
| | ● 就業支援事業 若者や女性らの活躍促進、雇用機会の創出を支援 | 5,512万円 |
| | ● 緊急雇用対策事業 (市単独) 市単独での雇用対策として、短期の雇用・就労機会を創出 | 4,570万円 |

| | | |
|---------|--|---------|
| 地域福祉の推進 | ● 生活困窮者自立支援事業 生活困窮者の自立支援を実施 | 2,670万円 |
| | ● 児童相談複合施設整備事業 子ども家庭総合支援拠点と北海道室蘭児童相談所分室が一体化した児童相談複合施設の実施設計 | 2,384万円 |

| | | |
|----------|---|---------|
| 子育て支援の充実 | ● みその・しみず保育園建替事業 老朽化した園舎の統合に向けた整地工事 | 1,740万円 |
| | ● 医療費助成拡大 中学生入院 中学生に対する入院医療費の一部を助成 | 558万円 |
| | ● 産婦健康診査事業 産婦の体調や育児不安を把握する健康診査を実施 | 651万円 |

| | | |
|-----------|---|---------|
| 市民スポーツの推進 | ● はつらつまママさんバレー開催事業 元オリンピック選手らのドリームチームとママさんチームの親善試合などを実施 | 40万円 |
| | ● 障がい者スポーツ振興事業 スポーツレクリエーション教室やパラスポーツ体験会の実施など | 21万円 |
| | ● スポーツ合宿等助成 合宿に要する経費の一部を補助 | 750万円 |
| | ● 緑ヶ丘公園サッカー場改修事業 サッカー場の照明設備の設置に係る改修工事など | 9,050万円 |

主要施策の予算

| | | |
|-----------------|---|---------|
| 共に支え合い健やかに暮らします | ● 医療機械器具整備事業 (市立病院事業) 手術支援ロボットなどの高度医療需要に対応した医療機器の整備 | 3億500万円 |
| | ● 学資金貸与事業 (市立病院事業) 看護師、助産師および薬剤師の安定確保のため、就学者に学資金を貸与 | 4,200万円 |
| | ● 介護職員就業支援事業 介護分野の人材の確保・定着を目指し、職場実習やマッチング、資格取得支援などを実施 | 1,727万円 |

| | | |
|-----------------|---|---------|
| 明日を拓く力みなぎる産業のまち | ● とまなか産業発展・創出事業 苦小牧高専と協働で中小企業の技術相談窓口を運営 | 380万円 |
| | ● 地方創生地域コミュニティ活性化支援事業 本市限定の地域共通ポイント「とまチョップポイント」を活用し、地域経済の活性化などを促進 | 3,362万円 |
| | ● 観光振興ビジョン推進事業 観光事業者への支援や観光客の誘致促進、観光情報の発信など | 1,200万円 |
| | ● 中小企業振興事業 創業サポート事業、中小企業支援ポータルサイトの構築など | 686万円 |

| | | |
|------------------|--|------------|
| 学び喜びがあふれる文化の薫るまち | ● 緑小学校改築事業 老朽化した校舎・屋内運動場の改築工事および旧校舎の解体工事など | 15億3,776万円 |
| | ● 苦小牧東小学校及び苦小牧東中学校改築事業 老朽化した校舎・屋内運動場の改築工事など | 19億5,697万円 |
| | ● 啓北中学校校舎・屋内体育館改築事業 老朽化した校舎の大規模改築工事など | 6億7,281万円 |
| | ● 小中学校トイレ洋式化事業 小学校5校、中学校3校の和式便器の洋式化 | 1億4,629万円 |
| | ● 学習用ICT環境整備事業 新学習指導要領に向けたタブレット機器などのICT環境の整備 | 5,653万円 |
| | ● 市民ホール整備事業 民間活力の導入に際しての課題整理など | 190万円 |

| | | |
|--------------|--|-----------|
| 自然と環境にやさしいまち | ● 航空機騒音常時監視システム整備事業 老朽化したシステムの更新および西部地区に騒音測定局を新設 | 4,145万円 |
| | ● 霊園改修等事業 階段補修工事、老朽化した休憩所の撤去工事 | 250万円 |
| | ● 沼ノ端第2埋立処分場整備事業 沼ノ端第2埋立処分場の造成工事 | 5億7,380万円 |

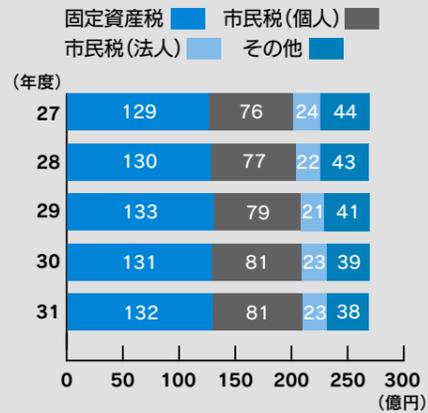
| | | |
|----------------|---|------------|
| 安全・安心で快適に暮らします | ● 上水道の整備 (水道事業) 配水管新設・改良工事、検漏量水器取替工事など | 17億2,764万円 |
| | ● 下水道の整備 (下水道事業) 管渠整備、施設の長寿命化対策など | 16億136万円 |
| | ● 住宅建設事業 日新団地建て替えに係る工事など | 10億2,776万円 |
| | ● 空家等対策推進事業 解体費用の一部を助成など | 303万円 |
| | ● 道路整備事業 幹線道路や生活道路の整備 | 17億1,990万円 |
| | ● 除雪作業車管理システム事業 除雪作業の効率化・経費削減のためのシステム導入 | 945万円 |
| | ● ふゆトピア・フェア事業 当該イベントに係る開催経費 | 230万円 |
| | ● 日新出張所庁舎建替事業 消防署日新出張所建替工事など | 8億1,410万円 |

一般会計の歳入と歳出の特徴

今年度の予算の特徴

市税収入の推移データ

(平成30・31年度は予算額)



平成31年度の内訳は、固定資産税が約48%、市民税(個人)が約29%、市民税(法人)が約8%となっています。

ネーミングライツによる広告収入について

平成31年度予算額 16,200千円

| 施設名 | 愛称 |
|-------------|------------------|
| 白鳥アリーナ | 白鳥王子アイスアリーナ |
| 緑ヶ丘野球場 | とましんスタジアム |
| 市民文化公園 | 出光カルチャーパーク |
| 沼ノ端スケートセンター | ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ |
| 日新温水プール | アプロス日新温水プール |
| 沼ノ端スポーツセンター | アプロス沼ノ端スポーツセンター |

今後も予算の効率的・効果的な執行に努め、財政の健全性を確保しながら、さまざまな課題に対応できる持続可能な財政運営を目指していきます。

主に建設事業を行うために借り入れる市債は、世代間負担の公平性の確保とともに大型

市債は12億6千80万円の増

市職員の給与、退職金、議員や委員の報酬などの経費である人件費は、退職者数の増などにより前年度比約4.6%増の約4億3千924万円増額となりました。

普通建設事業費は約10.0%の増

学校、道路、公園などの整備を行うための経費である普通建設事業費は、全体として前年度比約10.0%増の約1億1千698万円の増額となりました。これは苦小牧東小学校及び苦小牧東中学校改築事業や緑小学校改築事業などの大型事業費が増加したことによるものです。

公債費は約1.5%の減

施設建設などのために借り入れた市債を返済する経費である公債費は、市債発行額の適正管理を図ってきました。償還金利子の金利低下などの影響で、前年度比約1.5%減の約1億958万円減額となりました。

扶助費は約1.8%の増

高齢者・児童・生活困窮者などを援助するための経費である扶助費は、保育所費の増などにより、前年度比約1.8%増の約4億2千822万円増額となりました。

市税は750万円の減

歳入

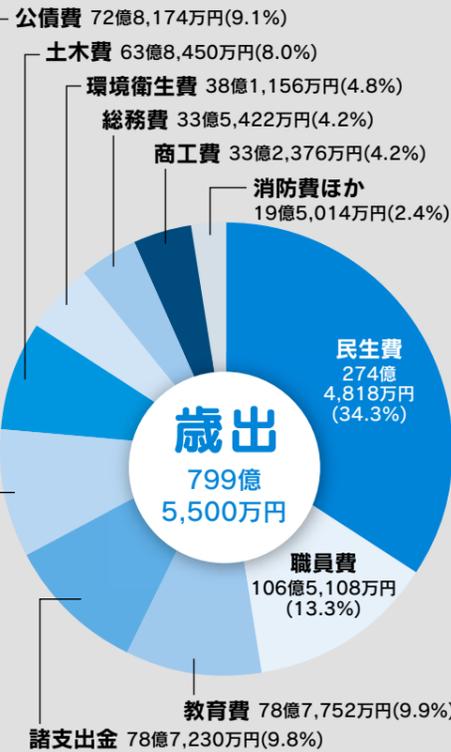
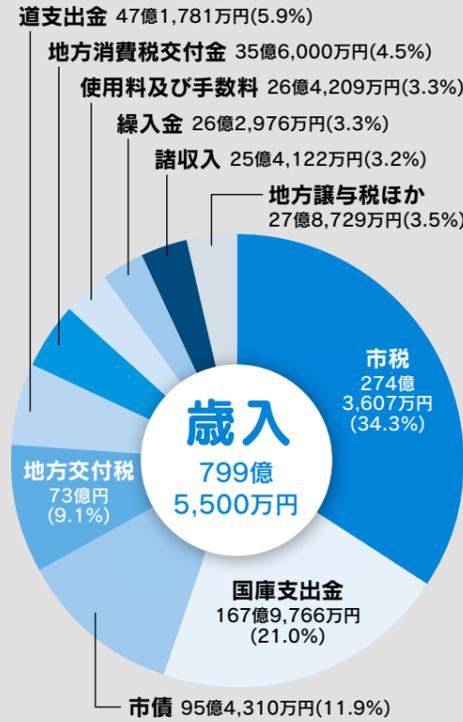
歳入

事業実施の当面の財源として有効な手段です。ただし、市債の返済金である公債費の増加は、財政硬直化の要因となるため、慎重な判断が必要となります。

歳入

苦小牧東小学校及び苦小牧東中学校改築工事などにより、前年度に比べ12億6千80万円の増額となりました。

一般会計の予算内訳



今年度の一般会計の予算は799億5千500万円で、前年度より24億2千800万円の増額となりました。特別会計予算は、32億1千167万円で、前年度より7千469万円の減額となりました。これは、国民健康保険事業の国民健康保険事業費納付金などが減額となること、また、霊園事

一般会計は3.1%の増、特別会計は0.2%の減、企業会計は0.2%の増

財政の健全性を確保しながら、限られた財源の有効活用によって、「笑顔あふれるふくしのまちづくり」を推進する施策を中心に予算編成を行いました。

政策主導型予算編成の継続と財政基盤の強化

業が前年度末をもって会計を閉鎖し、一般会計に移行することなどによるものです。企業会計の予算は、219億3千790万円で、前年度より4千360万円の増額となりました。これは、水道事業で量水器施設事業などが増額になること、また、市立病院事業で医局棟増築事業などが増額になることなどによるものです。



平成31年度 予算 1,341億457万円

| 会計名 | 31年度 予算額 | 30年度 予算額 | 比較増減 | 増減率 (%) |
|------------|-------------|-------------|-----------|---------|
| 一般会計 | 79,955,000 | 77,527,000 | 2,428,000 | 3.1 |
| 特別会計 | | | | |
| 国民健康保険事業 | 16,224,548 | 16,407,579 | △183,031 | △1.1 |
| 霊園事業 | (閉鎖) | 29,973 | △29,973 | △100.0 |
| 介護保険事業 | 13,762,860 | 13,647,952 | 114,908 | 0.8 |
| 後期高齢者医療 | 2,224,266 | 2,200,859 | 23,407 | 1.1 |
| 計 | 32,211,674 | 32,286,363 | △74,689 | △0.2 |
| 企業会計 | | | | |
| 水道事業 | 4,461,749 | 4,293,649 | 168,100 | 3.9 |
| 下水道事業 | 5,575,217 | 6,196,041 | △620,824 | △10.0 |
| 市立病院事業 | 11,725,805 | 11,254,003 | 471,802 | 4.2 |
| 公設地方卸売市場事業 | 175,124 | 150,598 | 24,526 | 16.3 |
| 計 | 21,937,895 | 21,894,291 | 43,604 | 0.2 |
| 合計 | 134,104,569 | 131,707,654 | 2,396,915 | 1.8 |

おでかけ ガイド



お子様と楽しみながら参加できる
イベント情報です！

申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。

アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

料 料金(料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
フ ファクス HP ホームページアドレス E 電子メールアドレス



カルチャー ガイド

文化の魅力に触れ、体感することが
できるイベント情報です！

申し込みは、各施設へ。

子育て支援センター

☎(33)4751

| 行事名 | 内容 | とき | 対象 | 定員・その他 | 申し込み |
|----------|------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 親子ふれあい遊び | こいのぼりを作る | 4月18日(木) 10時30分～11時30分 | 1～3歳の 子どもと保護者 | 定20組 申し込み順 | 4月10日(水) 9時30分から電話で |
| 親子ふれあい遊び | 親子でおやつを作る (セサミトースト) | 4月24日(木) 10時30分～11時30分 | 1～3歳の 子どもと保護者 | 定20組 申し込み順 持おしぼり、飲み物、エプロン、スカーフ、紙皿 | 4月10日(水) 9時30分から電話で |
| 親子ふれあい遊び | アンパンマンバッグを作る | 5月10日(金) 10時30分～11時30分 | 5カ月～1歳6 カ月の 子どもと保護者 | 定20組 申し込み順 | 4月19日(金) 9時30分から電話で |

あけの保育園子育てルーム

☎(57)3576

| 行事名 | 内容 | とき | 対象 | 定員・その他 | 申し込み |
|---------|--------------------------|----------------------------|------------------------------|---|----------------------------------|
| こいのぼり製作 | 親子で簡単な製作を楽しむ | 4月16日(火) 10時～11時 | 0歳～就学前の 子どもと保護者 | 定8組 申し込み順 持のり | 4月11日(水) 9時30分～15時30分に 電話で |
| ヨガ講座 | 講師の方の指導で心身と ともにリフレッシュ | 4月17日(水)、24日(水) 10時～11時 | 0歳～就学前の 子がいる保護者 (完全託児) | ¥600円 当日納入 定各15人 申し込み順 持ヨガマット、飲み物 | 4月12日(金) 9時30分～15時30分に 電話で |
| 手形アート | 子どもの手・足形をかわ いくデコレーション | 4月18日(木) 10時～11時30分 | 0歳～就学前の 子どもと保護者 (託児あり) | ¥800円 当日納入 定6組 申し込み順 持はさみ、のり | 4月15日(月) 9時30分～15時30分に 電話で |

錦岡保育園子育てルーム

☎(68)6655

| 行事名 | 内容 | とき | 対象 | 定員・その他 | 申し込み |
|------------------------|----------|------------------------|--------------------|--|--------------------------|
| 親子でこいのぼりホット ケーキを作ろう | ホットケーキ作り | 4月24日(木) 14時～15時30分 | 1歳～就学前の 子どもと保護者 | ¥1人100円 当日納入 定6組 申し込み順 持エプロン、三角巾(親子 分)、おしぼり | 4月9日(火) 9時30分～16時に電話で |

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

☎(55)0705

| 行事名 | 内容 | とき | 対象 | 定員・その他 | 申し込み |
|---------|--------------------|---------------------------|--------------------|------------------------|-----------------------|
| こいのぼり作り | 親子で楽しくこいのぼり を作る | 4月19日(金) 13時30分～14時30分 | 1歳～就学前の 子どもと保護者 | 定8組 申し込み順 持受付時に伝えます | 4月8日(月) 9時～16時に電話で |

| 施設名 | 住所 | 電話番号 | 利用時間 | 休館日 |
|------------------|--------------|----------|----------------------|-------------|
| 子育て支援センター | 本幸町1-2-21 | (33)4751 | 9時30分～16時 | 日曜、祝日 |
| あけの保育園子育てルーム | 明野新町5-13-30 | (57)3576 | 9時30分～12時、13時30分～16時 | |
| 錦岡保育園子育てルーム | 宮前町2-28-15 | (68)6655 | 9時～12時、13時30分～15時30分 | |
| 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム | 沼ノ端中央4-12-27 | (55)0705 | 9時～11時30分、13時～15時30分 | |
| 住吉児童センター | 住吉町2-5-17 | (36)1448 | 9時30分～14時 | 土・日曜、 祝日 |
| 沼ノ端児童センター | 沼ノ端中央4-10-34 | (57)6601 | | |
| 日新児童センター | 日新町3-6-15 | (76)6655 | | |
| あさひ児童センター | 旭町2-3-24 | (35)6393 | 9時30分～12時 | |
| 錦岡児童センター | 宮前町2-29-20 | (82)7371 | | |
| 大成児童センター | 大成町1-11-21 | (75)1841 | | |
| 北栄児童センター | 北栄町3-3-3 | (82)7069 | 9時～17時 | 日曜、祝日 |

※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください
※左記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、センターによっては土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません



科学センター

☎旭町3-1-12 ☎(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

| 行事名 | 内容 | とき | 対象・定員・申し込み・その他 |
|--------------------------|--------------------------------|--|--|
| 星空観望会 | プラネタリウム星座解説と望遠鏡で月を見る | 4月12日(金) 19時～20時 | 対一般(中学生以下は保護者同伴) 申直接会場へ ※悪天候時はプラネタリウム室で星空解説のみ |
| 巡回パネル展 「潜水調査船がみた深海生物」 | 潜水調査船が深海で遭遇した深海生物の不思議な生態を写真で紹介 | 4月27日(土)～5月19日(日) 9時30分～17時 | 対小学生以上 申直接会場へ |
| プラネタリウム | ゴールデンウィーク特別 投影「銀河鉄道の夜」 | 4月27日(土)～5月6日(月) 14時、16時 (土・日曜日、祝日は11時30分も、5月3日～5日は10時30分、15時も投影) | 定84人 |
| 特別展示 | 「木の五月人形」約15点を 展示 | 4月27日(土)～5月6日(月) 9時30分～17時 | 対一般 |
| こどもの日工作教室 | 竹馬を作る | 5月5日(日) 10時～12時 | 対小・中学生(保護者同伴可) 定12組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申4月10日(水)から電話または☎で |

中央図書館

☎末広町3-1-15 ☎(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、26日(金)

| 行事名 | 内容 | とき | 対象・定員・申し込み・その他 |
|----------------------|--|--------------------------|---|
| 図書館ミニシアター | ●4月7日(日)「アオゾラカット」 ●4月14日(日)「ふしぎの国のアリス」 ●4月21日(日)「弟の夫」 ●4月28日(日)「ミッキーマウス2」 いずれも13時30分から | | 対一般(7日、21日)、子ども(14日、28日) 定70人 申直接会場へ |
| 図書館 ナイトミニシアター | ●4月10日(水)「ティファニーで朝食を」 ●4月24日(水)「父の詫言状」 いずれも17時45分から | | 定70人(中学生以下は保護者同伴) 申直接会場へ |
| 読み聞かせ | ●4月7日(日) 14時～14時30分 春だ！一緒にカラダをうごかそう！おはなし会「はい、タッチ」ほか ●4月13日(土) 11時～11時30分=当日発表 ●4月21日(日) 14時～14時30分 「たんぼぼ」ほか ●4月27日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表 | | 定40人 申直接会場へ |
| ミニワークショップ | 飛び出すカードを作る | 4月6日(土) 14時～15時 | 対小学生 定8人 申直接会場へ |
| 赤ちゃんを楽しむ 絵本ひろば | 絵本の読み聞かせや絵本紹介、読書相談など | 4月19日(金) 10時～11時 | 対0～1歳児と保護者 定15組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申4月2日(火)～9日(火) |
| ストーリーテリング おはなしの時間 | 「おおかみと七匹のこやぎ」 | 4月20日(土) 14時～14時30分 | 定40人 申直接会場へ |
| 1日司書体験 | 図書館のいろいろなお仕事の1日体験 | 4月28日(日) 10時～12時 | 対小学生 定10人 抽選 持エプロン、 はさみ、本1冊 申4月9日(火)～21日(日) |
| おはなし広場 | 赤ちゃんから小学生まで楽しめる、絵本の読み聞かせや工作 | 5月3日(金) 13時30分～14時30分 | 対0歳～小学生の子どもと保護者 定70人 申直接会場へ |

美術博物館(あみゅー)

☎末広町3-9-7 ☎(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

| 行事名 | 内容 | とき | 対象・定員・申し込み・その他 |
|--------------------------------------|---|--|--|
| 中庭展示 Vol.12「半谷学 花降り—Flower Fall—」 | 「再生」をテーマに、植物をはじめ自然をモチーフとする立体作品を制作している半谷学(はんがいがいまなぶ)氏による展示 | 展示期間 4月27日(土)～9月16日(月) | ¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料 |
| 特集展示「植物細事記—身 近な木々の一年を辿る—」 | 孫田敏(そんださとし)氏が植物をスキャナーで撮り取った作品で、苦小牧の身近な植物をクローズアップ | 展示期間 4月27日(土)～6月23日(日) | ¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料 |
| 特集展示「植物細事記」 展示解説会 | 制作者の孫田氏による解説 | 4月27日(土) 13時30分～14時 | ¥観覧料が必要 申直接会場へ |
| 企画展「とまこまい考古コレ クション—縄文からトーチカまで—」 | 苦小牧市埋蔵文化財調査センターを中心に、これまで市内で行われてきた発掘調査によって出土した資料を紹介 | 展示期間 4月27日(土)～6月23日(日) | ¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料 |
| 企画展「とまこまい考古コレ クション」 展示解説会 | 企画展を担当学芸員が分かりやすく解説 | 4月27日(土) 10時～11時 | ¥観覧料が必要 申直接会場へ |
| ボランティア募集 | 展示会の監視やワークショップ補助などのボランティアを募集 | 活動日 初回は4月19日(金) 13時30分から | 応募資格 ボランティアとして継続的に活動可能な18歳以上の方 申登録申込書を、4月2日(火)～11日(水)に直接または郵送(必着)で 資料配布 美術博物館(☎でダウンロード可)、中央図書館、勇弘・そのみ出張所、各コミセン |
| 子ども広報部「びとこま」 子ども記者募集 | 展示会や教育普及活動などを取材し、広報紙「びとこま」を作成 | 活動日 5月18日～平成32年2月 計8回(予定) | 対小学3年生～中学生 ¥500円 定20人 申し込み順 申4月2日(火)～5月3日(金) |
| 美術博物館大学講座 受講生募集 | 苦小牧および北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する講座 | 開催日 6月1日～平成32年2月22日 土曜日(月1回) 計9回 | ¥1,300円 定100人 申4月2日(火)～5月3日(金)に往復はがきまたは☎で ※詳細は美術博物館☎をご覧ください |

保健センター(ハスカッププラザ)

| ●健康教室・健康相談 100とまチョップポイント 保健センター 電話(35)2800 | | | | | |
|--|--|-----|--|--------------------|----------------------------------|
| 名称 | とき | 定員 | 内容 | 持ち物 | 申し込み |
| 65歳から始める貯筋 体力UP教室 (全6回コース) | 19日～★5月31日 毎週金曜日 10時～11時 ※5月3日を除く | 15人 | 体力測定、体力UPのための筋トレやストレッチ (65～74歳で運動制限のない方) | 室内用運動靴、 タオル、飲み物 | 事前予約必要 (申し込み順) 1日(月)から受付開始 |
| 簡単体験! ストレッチポール | 15日(月) 13時30分～14時30分 | | ストレッチポールを使い、姿勢の改善や筋トレを紹介 (20歳以上で運動制限のない方) | | |
| 栄養教室 「太らない間食のとり方」 | 25日(木) 13時30分～14時30分 | | 間食の適正カロリーと上手な取り方 ※試食付き (20歳以上の方) | | |
| 骨・コツ教室 (全3回コース) | 10日(木)、17日(木)、 24日(木) 13時30分～15時 | | 骨密度測定、講話、食事のコツ(試食付き)、 運動実技 (40～70歳で運動制限のない方) | | |
| マシンから始める! からだづくり | 毎週月・木曜日 9時30分～11時30分 ※1日、4日、29日を除く | なし | マシンを利用した筋トレ・有酸素運動 (健康教室などに参加された方で、運動制限のない方) | 室内用運動靴、 タオル、飲み物 | 直接会場へ |
| 健康・栄養相談 | 8日(月) 8時30分～10時30分 | | 保健師・栄養士による相談、 血圧、体重測定など (20歳以上の方) | | |

| ●健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外 保健センター 電話(35)0001 | | | | | |
|---|---------------------------|---------|-----|--|------|
| 名称 | とき | 料金 | 対象 | 内容 | 申し込み |
| 総合健康診断 (短期人間ドック) | 月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～10時 | 27,540円 | 希望者 | 事前予約必要。詳しくは、 または保健センターへ (受付時間は個別に案内) | |

| ●がん検診 100とまチョップポイント 保健センター 電話(35)0001 | | | | | | | |
|---|--|--------------------|---------------------------|----------------------------------|---------|------------------|-----------------|
| 実施がん検診 | とき | ところ | 定員 | 申し込み | | | |
| 子宮・乳 | 16日(木)、23日(木)、★5月7日(火) ※23日は乳がんのみ | 保健センター | 子宮＝各50人 乳＝各30人 | 大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順) | | | |
| 胃・肺・大腸 | 18日(木)、★5月9日(木) 受付＝8時～10時 | | 各30人 ※胃・肺のみ 大腸は定員なし | | | | |
| | 8日(月)、15日(月) 8時～10時 | 有珠の沢総合福祉会館 | | | | | |
| 検診名 | 胃がん① | 胃がん② | 肺がん | 大腸がん | 乳がん | 子宮頸がん | 子宮体部がん |
| 対 象 | 31年4月1日から32年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方) | | | | | | |
| | 50歳以上 | 40歳以上 | 40歳以上 50歳未満 | 50歳以上 | 20歳以上 | 20歳以上 | 20歳以上で問診により必要な方 |
| 内 容 | 内視鏡検査 | バリウムによる 胃部エックス線 | 胸部 エックス線 | 免疫便潜血検査 2日法 | マンモグラフィ | 頸部(けいぶ) 細胞診検査 | 体部細胞診 検査 |
| 料 金 | 2,000円 | 1,500円 | 200円(かくたん 検査は400円追加) | 400円 | 2,000円 | 1,700円 | 1,000円 700円 |
| 無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方 | | | | | | | |

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成31年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください

| 子どものための健診・教室 教育・福祉センター3階 健康支援課 電話(32)6411 | | | | |
|---|---|---|---|--|
| 名称 | とき | 対象 | 内容 | その他 |
| 赤ちゃん教室 「2か月児」 | 25日(木) 9時30分～10時40分 | 31年2月生まれの 子*と親 定40組 申し込み順 | 離乳食の進め方、 赤ちゃんの育ち 方 | 開催日の2日 前までに健康 支援課へ ※対象月を過 ぎたお子さん についてはご 相談ください |
| 赤ちゃん教室 「7か月児」 | 12日(金)、26日(金) 14時15分～16時 | 30年9月生まれの 子*と親 定30組 申し込み順 | 12日＝これからの 発達を考えよう、 赤ちゃん遊びまじ びよう 26日＝離乳の進 め方、お口のケア と相談タイム | |
| 赤ちゃん教室 「12か月児」 | 24日(水) 9時30分～11時 | 30年4月生まれの 子*と親 定30組 申し込み順 | 元気に遊ぼう親 子遊び、母親交 流会 | |
| 「1歳6か月児」 健康診査 | 16日(火) 9時30分～ 10時45分、13時～14 時30分、17日(水) 9時 30分～10時45分 | 29年9月生まれの 子(2歳未満の未 受診児についても ご相談ください) | 心身の発達状況 の確認 | 対象者に通知 |
| 「3歳児」 健康診査 | 17日(水) 13時～14時 30分、18日(木) 9時30 分～10時45分、13時 ～14時30分 | 28年3月生まれの 子(4歳未満の未 受診児についても ご相談ください) | | |
| BCG接種 電話(32)6407 | 8日(月)、22日(月) 接種開始時間＝い ずれも14時から (受付＝13時30分～ 14時30分) 直接会場へ | 1歳に至るまでの 乳児 | (注)1. 標準的な接種年齢は生後5～ 8カ月 2. 接種できない方 ●ジフ テリア・百日せき・不活化ポリオ・破 傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種 後6日以上たっていない方 ●37.5度 を超える発熱があったり、重い病 気の方や以前に予防接種で強いアレ ルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予 防接種は受けられません | |
| ピロリ菌検査 | 指定する期日にピロ リ菌検査同意書と検 尿を各中学校へ提出 | 市内の中学2年生 | 各中学校で尿検査と併せて実施。 案内は各中学校から配布します 健康支援課 電話(32)6407 | |

| エキノコックス症検診 健康支援課 電話(32)6407 | | | |
|-----------------------------|-----------------|-------------------------------|---------------|
| とき | ところ | 対象 | 検査方法 |
| 19日(金) 10時45分～11時15分 | 保健センター 直接会場へ | 小学3年生以上で、過去5年間検診を 受診していない方 | 採血による 血清検査 |

| 対がん協会のがん検診 100とまチョップポイント 健康支援課 電話(32)6407 | | | | |
|---|---|--|------------------|---|
| 実施がん検診 | とき | ところ | 定員 | 申し込み |
| 胃・肺・大腸・ 子宮・乳 | 対象者は左表で確 認してください 検診ごとに同一年 度内1回のみ | ★5月10日(金) 受付場 所・時間 市役所1階口 ビー＝7時15分～7時45 分 ※札幌の会場まで無 料バスで送迎 | 北海道 対がん 協会 | 50人 11日(木)まで に健康支援 課へ(申し込 み順) |

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 電話(32)0099
 診療科目 | 内科、小児科
 診察時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
 土曜日 午後2時～翌朝7時
 休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
 ☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
 電話0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
 電話011(221)8699
 夜間子どもが急病にかかったとき
 ☎「小児救急電話相談」
 電話#8000または電話011(232)1599



4月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科＝9時～17時
 歯科＝9時～12時
 ホームページでもご覧になれます

健康支援課 電話(32)6407

- 4/7 日 内科 おおはた内科循環器クリニック 電話(38)8500
- 4/7 日 外科 ケアアンドエークリニック 電話(71)2000
- 4/7 日 歯科 高橋歯科医院 電話(36)0808

- 4/14 日 内科 苫小牧澄川病院 電話(67)3111
- 4/14 日 外科 同樹会苫小牧病院 電話(36)1221
- 4/14 日 歯科 ファースト歯科クリニック 電話(68)0001

- 4/21 日 内科 とまこまい北星クリニック 電話(57)8000
- 4/21 日 外科 苫小牧日翔病院 電話(72)7000
- 4/21 日 歯科 斉藤歯科医院 電話(72)5628

- 4/28 日 内科 たかやなぎ小児科 電話(71)2115
- 4/28 日 外科 アーク整形外科クリニック 電話(68)6111
- 4/28 日 歯科 田村歯科医院 電話(72)2308

- 4/29 月 内科 やまざきこども医院 電話(75)1133
- 4/29 月 外科 とよた腎泌尿器科クリニック 電話(31)2000
- 4/29 月 歯科 たかまつ歯科医院 電話(57)2300

- 4/30 火 歯科 袖井歯科医院 電話(74)6800
- 5/1 水 歯科 橋歯科医院 電話(75)7527
- 5/1 水 歯科 アラヤ歯科医院 電話(55)5728

- 5/2 木 歯科 あがた歯科 電話(37)8148
- 4月30日～5月2日の内科・外科については、診療
 を行っている病・医院もありますので、詳しくは各
 医療機関にお問い合わせください

保健所の相談、検査

所詳 苦小牧保健所 ☎(34)4168

Table with 4 columns: 名称, とき, 内容, 申し込み. Rows include 医療相談, 女性の健康相談, こころの健康相談, 肝炎ウイルス検査, 骨髄バンク登録, HTLV-1抗体検査, HIV検査 (エイズ相談).

4月の献血

詳健康支援課 ☎(32)6407

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Rows list dates from 1日 to 16日 and corresponding locations like イオンモール苦小牧, 苦小牧東病院, etc.

10とまチョップポイント引換券をプレゼント! ※日時などが変更になる場合があります、ご確認ください

今月の市からのお知らせ

- 福祉, 暮らし, 催し・講座, スポーツ, 相談, 募集, とまチョップポイント対象事業

※「市からのお知らせ」の本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています。



福祉

小学生の入院に対する医療費助成

小学校卒業前(12歳に達する日以降の最初の3月31日)までの入院および訪問看護の医療助成を行っています。就学前の乳幼児等医療助成制度は3月末で資格満了となり、利用には改めて申請が必要です。 ※世帯状況により、自己負担額が変わります(所得制限あり) 持子どもの健康保険証(その他世帯の状況による) 詳細は 06416 ※勇

ひとり親家庭等医療費助成の延長申請

本資格が3月31日で満了となった方で、就学または未就労などで親の扶養(健康保険上の扶養)が継続20歳未満の受給者は、延長申請が可能です。 延長期間手続きをした月から、平成32年3月31日または20歳到達の月末(1日生まれの方は前月末)のどちらか早い日付 持親と子どもの健康保険証、在学証明書 または学生証(合格・入学証明書は不可) ※世帯状況により、親の戸籍謄本が必要になる場合があります

申請 06416 ※勇

健康 NEWS

親子デンタル教室

日4月24日(水) 13時~15時

所教育・福祉センター 対平成29年10月~平成30年4月生まれの子どもとその親 内歯科医師による講演「虫歯にならないための子育てを考えよう」、希望者にはフッ素塗布 定30組 申し込み順 持母子健康手帳、乳児用歯ブラシ 申詳4月22日(月)までに電話で 健康支援課 ☎(32)6411

がん患者交流サロン

■王子総合病院 日4月9日(火) 13時30分~15時 内笑いのヨガ~笑いで免疫力を高めよう!~ ■市立病院 日4月15日(月) 13時30分~15時 内心も体も軽やかヨガ(動きやすい服装で) 対市内在住のがん患者またはその家族(直接会場へ) 詳健康支援課 ☎(32)6407

ロコモ予防運動教室

日4月19日~6月21日 毎週金曜日(5月3日、17日を除く) 全8回 13時30分~14時30分 対18歳以上(高校生を除く)

Mom's サロン Oasis

日4月25日(木) 10時30分~11時30分(受付10時15分) 所教育・福祉センター 直接会場へ 対妊婦、産後2~4カ月の母親と子ども 内セラピーティックによるママのマッサージ、おしゃべりタイムなど 持母子健康手帳、バスタオル 詳健康支援課 ☎(32)6411

4月2日は世界自閉症啓発デー

■ライト・イット・アップ・ブルー2019 inとまこまい 日所4月2日(火) 点灯式・自閉症啓発ウォーキング 出発式=17時40分 市役所1階ロビー、ウォーキング=18時ごろ 駅前シンボリストリート ■自閉症啓発ライトアップ 日所4月2日(火)~8日(月) 緑ヶ丘公園展望台、苦小牧信用金庫本店、ふれんどビル、駅前本通(駅前本通は5月12日(日)まで) ■自閉症・発達障がい関連図書コーナー開設 日所3月30日(土)~4月25日(木) 中央図書館 詳障がい福祉課 ☎(32)6356

定各20人 申し込み順 所申詳4月1日(月)~18日(木)に 総合体育館 ☎(34)7715

生活困窮世帯子ども・ひとり親 家庭学習支援事業

日毎週土曜日 9時30分~12時

所市民活動センター

対①生活保護世帯・就学援助認定世帯の中学生 ②ひとり親家庭の中学生(条件あり)

定①25人 ②40人 申し込み順 毎月500円 開講日納入 申詳①総合福祉課 ☎(32)6189 ②子ども支援課 ☎(32)6369

ひとり親家庭や障がい者世帯に 入学援助金を支給します

対4月10日時点で1年以上住民登録があり、今年小・中学校に入学する児童のいる次の世帯 ●ひとり親家庭(父子・母子家庭) ●両親がいない ●父母または入学する児童が重度の障がい状態にある ●父または母が1年以上拘禁されている ●父または母に1年以上遺棄されている ※生活保護世帯、入学する児童が施設や里親に預けられている世帯を除く。また、所得および障がいの程度による制限あり 支給額 ●小学校入学 2万円 ●中学校入学 3万円

持印鑑、在学証明書、保険証、預金通帳

ひとり親家庭等医療費受給者証、児童扶養手当・特別児童扶養手当証書、身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳 申詳4月11日(木)~26日(金)に 子ども支援課 ☎(32)6416

広告

福祉

在宅寝たきり高齢者訪問理美容 サービス助成事業の実施

市への申請により、2千円分の助成券を年間4枚を上限に交付します。 ※訪問理容サービスも助成対象となります

受付開始 4月1日(月)

対 ●在宅で要介護4または要介護5と認定された方 ●在宅で要介護2および要介護3で常時寝たきりの状態または認知症状のある65歳以上の方

詳細 総合福祉課 電(32)6345

介護職員育成支援事業

市内の介護事業所に勤務し、次の全てを満たす方に、介護に関する研修受講料の一部を助成します ●平成30年4月以降に対象となる研修を受講開始し、平成31年度中に終了 ●平成29年4月～平成32年3月に市内の介護事業所で連続して3カ月以上就業し、申請時点で在職中

申請期間 4月1日～平成32年3月31日

詳細 介護福祉課 電(32)6340

就労準備支援「ジョブびり」出張相談

日 4月10日(水) 10時～12時 所 市民活動センター 直接会場へ 対 就労に向けた準備をする方

詳細 ワーカーズコープ 電080(4866)7141

暮らし

10月に実施される消費税の軽減税率制度に関する説明会

日 4月23日(火)、24日(水) 10時～11時、14時～15時 24日は18時～19時も実施 所 苫小牧経済センタービル

対 事業者 定 各日時100人 申し込み順(直接来場可)

申 4月17日(水)までに電話で 苫小牧税務署 電(32)3281

詳細 市民税課 電(32)6244

三元号の改元による銀行法改正について「詐欺」という詐欺にご注意

改元に伴いキャッシュカードの変更手続きが必要と、口座番号・暗証番号・キャッシュカードの提出を求めるといった詐欺に注意してください

詳細 消費者センター 電(33)6510 警察相談電話 電#9110

確定申告書の内容が間違っているとき

税額を多く申告した方は、「更正の請求」を、税額を少なく申告した方は、「修正申告」を提出してください。また、確定申告書の提出を忘れていた方は、速やかに提出してください

市総合福祉課 電(32)6189

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料および年金額の改定 4月からの国民年金保険料は、月額1万6千40円となります。また、老齢基礎年金の年金額は、全期間納付の満額受給の方で月額78万100円となります

国民年金保険料の産前産後期間の免除 4月から、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)の国民年金保険料が免除されます。国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方が対象です。出産予定日の6カ月前から届け出が可能です。 ※母子健康手帳を持参

4月から国民年金窓口が12番窓口に移転します

詳細 市国保課 電(32)6429 苫小牧年金事務所 電(36)6135

ペイジー口座振替受付サービス

対 ①国民健康保険税、②介護保険料、③後期高齢者医療保険料、④保育料、⑤市道民税(普徴)、⑥固定資産税・都市計画税(土地家屋)、⑦固定資産税(償却資産)、⑧軽自動車税、⑨市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料、市営住宅熱供給使用料(山手町の方のみ)、⑩上下水道料金

対 口座振替に使用する次のいずれかの銀

詳細 予防室 電(84)5027

建築指導課からのお知らせ

①住宅耐震・リフォーム支援事業 支援限度額 金融機関からの融資額60万円(耐震改修・補助工事を伴わない場合は50万円) 支援方法 金融機関との契約利率の内、市は1.5%の利子補給 申 4月1日(月)から

②木造住宅耐震改修等補助金交付事業 木造住宅の耐震診断、耐震設計および耐震改修に要する費用の一部を市が補助

補助金耐震診断、耐震設計補助金Ⅱ上限10万円 耐震改修補助金Ⅱ上限60万円 申 4月1日(月)から

③住宅無料耐震診断 対象住宅 次の条件を満たす一戸建て木造住宅 ●階数が2階建て以下 ●延べ床面積が500㎡以下 ●申込者が当該住宅を所有 ●昭和56年5月31日以前に着工されたもの ※プレハブ・枠組壁工法住宅は除く

④ブロック塀などの安全点検について ブロック塀などの倒壊による被害が発生しています。ブロック塀の維持管理は、所有者、管理者の責任です。日頃からの点検により、適切な維持管理をお願いします

詳細 建築指導課 ① ② ③ 電(32)6522

④ 電(32)6522

③ 電(32)6527

犬の狂犬病予防注射の集合注射 環境生活課 電(32)6333 狂犬病予防注射は、毎年1回受けさせる必要があります。また、犬の登録も一生で1回行うことを義務付けられています。まだ登録がお済みでない方は会場に登録も受け付けています

Table with 4 columns: 日, 時間, 会場, 所在地. Rows include dates from 4月13日(日) to 4月14日(月) and various locations like 出光カルチャーパーク and 豊川コミセン.

固定資産課税台帳の縦覧 自己の所有する土地・家屋の評価額が適正か判断するため、縦覧期間中に限り他の資産と比較できます ※自己資産確認

統一標語「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」 住宅用火災警報器の維持管理 定期的な作動確認を行い、10年を目安に交換しましょう

広告

4月14日(日)～5月13日(月)は春の大掃除月間です。4月14日は「ゼロこみの日」市内一斉に大掃除を実施します。ご協力ください 詳細 ゼロこみ推進課 電(55)4077

広告

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

アイコンの見方 日とき 所ところ 対対象 内内容 料料金(料金記載のないものは無料) 定定員 持持参する物 申申し込み 詳詳細 電電話番号 ファクス HPホームページアドレス Eメールアドレス

アイコンの見方

暮らし

水洗トイレ改造資金貸付制度

下水道が使用できる区域内に家屋を持ち、くみ取り便所を水洗トイレに改造する方 ※新築・増築と法人は対象外 貸付額住宅1戸につき60万円以内(うち、大工工事費4万円以内) 無利子 返済貸付の翌月から5年間の60カ月均等割償還(原則として預金口座振替)

①職場環境改善事業 雇用促進・従業員定着などに資する職場

苫小牧市立地企業サポート事業補助金

①職場環境改善事業 雇用促進・従業員定着などに資する職場

北海道警察官採用試験情報 苫小牧警察署 市安全安心生活課 受付期間 4月12日(金)まで 受験年齢 昭和62年4月2日~平成14年4月1日に生まれた方(高校生を除く) 一次試験 5月18日(出) 試験会場 苫小牧警察署ほか

の池管理人室 36)2042

市営パークゴルフ場オープン

●緑ヶ丘公園・はまなすパークゴルフ場 4月上旬●日の出公園・勇払ファミリパークゴルフ場 4月下旬●明野北公園・苫小牧川・拓勇公園・ふるさと海岸パークゴルフ場 5月上旬 ※明野北公園は受付簿へ記載してください。美原パークゴルフ場は工事のため使用不可 詳緑地公園課 32)6509

林野火災防止にご協力を

●野山でたき火、喫煙をしない ●山林で火入れの際は、緑地公園課で許可を受け併せて消防本部に届け出る ●入林の際は森林所有者から「入林承認」を受ける ●ヤマベ釣りの入林は5月31日まで不可 詳緑地公園課 32)6507

道南バスダイヤ改正について

4月1日から、市内路線バスのダイヤが改正されます。各世帯に配布される時刻表または道南バスHPでご確認ください 詳道南バス(株)苫小牧営業所 55)712 5 市まちづくり推進課 84)4071

催し・講座

アイビー・プラザ

子ども体験教室受講生を募集



4月8日(月)~12日(金)は新入学(園)期の交通安全全期間 4月17日(水)~26日(金)は春の行楽期交通安全運動 詳安全安心生活課 32)6287

暮らし

まちなかイベント支援事業補助金について

環境の整備に係る設備投資の一部を補助 募集期間 5月31日(金)まで ②事業拡大・販路拡大支援事業 展示会、商談会などの出展経費を補助 ③人材確保支援事業 合同就職説明会などに係る経費を補助

緑ヶ丘公園施設の案内

●金太郎の池レストハウス 利用期間・時間 4月20日(出)~10月31日(休) 10時30分~20時(1回2時間以内)

「ご存じですか?」無期転換ルール

有期労働契約が5年を超えて反復更新された場合、パート、労働者の申し込みにより無期労働契約に転換できます 詳北海道労働局 011(709)2715 市工業・雇用振興課 32)6432

ココトマ

①学んで知ろうお茶の楽しみ 5月25日、6月22日、29日、7月13日、20日 ②かいて、ぬって絵手紙 7月13日、27日、8月10日、9月14日、28日 ③やさしい子どものお習字 5月18日、6月15日、7月20日、8月17日、9月21日 ④楽しいけばな 君も芸術家! 5月18日、6月15日、7月20日、8月3日、31日 ⑤指してみようたのしい将棋 5月11日、18日、25日、6月1日、8日 ⑥やさしい子どものバレエ 5月11日、18日、25日、6月1日、8日 いずれも土曜日 10時~11時30分

サンガーデン

●春から寄せ植えにチャレンジ 4月6日(出) 13時30分~15時30分 ●露地で野菜を育てる 4月14日(出) 13時30分~15時30分 ●ペランダで野菜を育てる 4月27日(出) 13時30分~15時30分

まちなかイベント

●「ハイドンから現代まで 時空を巡るコンサート」(弦楽四重奏ほか) 4月19日(出) 18時~19時 100人 申し込み順 申事前に電話で とましんイベント担当 ●みみちゃん絵本サロン 4月24日(水) 10時~15時

水道修理の申し込み、給水装置の管理について 水道管理課 32)6696(平日昼間) 32)6111(上記以外) 水道修理の申し込み 直接水道業者に電話し、修理を依頼してください。アパートや借家にお住まいの方は、まず大家さんなどにご相談ください。事業者名簿はHPからもご覧になれます 給水装置の管理について 各家庭や建物に引き込まれている給水装置は、メーターボックスを含め、所有者の財産になります。適切に管理しましょう。詳しくはHPをご覧ください

まちなかイベント

●「初めての離乳食づくり」 4月3日(水) 10時~11時30分 ②子供の好き嫌い克服クッキング 4月17日(水) 10時~11時30分 ③ハンドメイドコトトママーケット 4月24日(水) 10時~15時 直接会場へ ④女子力向上!お菓子教室 4月24日(水) 19時~20時30分

ココトマ

①初めての離乳食づくり 4月3日(水) 10時~11時30分 ②子供の好き嫌い克服クッキング 4月17日(水) 10時~11時30分 ③ハンドメイドコトトママーケット 4月24日(水) 10時~15時 直接会場へ ④女子力向上!お菓子教室 4月24日(水) 19時~20時30分

ココトマ

●第1回菊作り講習会 4月28日(日) 13時30分~15時30分

ココトマ

①初めての離乳食づくり 4月3日(水) 10時~11時30分 ②子供の好き嫌い克服クッキング 4月17日(水) 10時~11時30分 ③ハンドメイドコトトママーケット 4月24日(水) 10時~15時 直接会場へ ④女子力向上!お菓子教室 4月24日(水) 19時~20時30分

ココトマ

●「初めての離乳食づくり」 4月3日(水) 10時~11時30分 ②子供の好き嫌い克服クッキング 4月17日(水) 10時~11時30分 ③ハンドメイドコトトママーケット 4月24日(水) 10時~15時 直接会場へ ④女子力向上!お菓子教室 4月24日(水) 19時~20時30分

ココトマ

●「初めての離乳食づくり」 4月3日(水) 10時~11時30分 ②子供の好き嫌い克服クッキング 4月17日(水) 10時~11時30分 ③ハンドメイドコトトママーケット 4月24日(水) 10時~15時 直接会場へ ④女子力向上!お菓子教室 4月24日(水) 19時~20時30分



市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

催し・講座

生活体験教室「昔の遊びをしよう」

日5月5日(日) 10時30分～12時
対小学生以上
定20人 申し込み順
所申請勇武津資料館 電話(56)0201

ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

①春のウトナイ湖・ウォークラリー
日4月27日(土)～5月6日(月) 10時～16時
直接会場へ

②野生動物に学ぶ救護セミナー「知って
いるようで知らないカラスの話」
日4月27日(土) 10時～12時
対高校生以上
定30人 申し込み順

所申請②前日までに ウトナイ湖野生鳥
獣保護センター 電話(58)2231

普通救命講習会



日5月23日(木) 13時30分
所消防防災訓練センター
定30人 申し込み順
申請救急課(HPでダウンロード可)で配
布の申請書に希望日を記入し、5月7
日(火)～20日(月)に直接または郵送(必着)
ファクス、Eメールで 〒053-00052
新開町2-12-7 救急課 電話(84)504
4 FAX(84)5046 ①shobo-kyukyu@

4月の自動車運転免許講習

| 講習区分 | 講習時間 | 4月 | |
|------|-------------|--------|--------|
| 優良講習 | 10:30～11:00 | 2日(火) | 18日(木) |
| | | 5日(金) | 19日(金) |
| | | 8日(月) | 23日(火) |
| | | 9日(火) | 25日(木) |
| | | 12日(金) | 26日(金) |
| | | 15日(月) | |
| 一般講習 | 10:30～11:30 | 1日(月) | 11日(木) |
| | | 3日(水) | 16日(火) |
| | | 4日(木) | 22日(月) |
| 違反講習 | 13:30～15:30 | 10日(水) | 24日(水) |
| | | 12日(金) | 19日(金) |
| | | 2日(火) | 9日(火) |
| | | 3日(水) | 15日(月) |
| | | 5日(金) | 18日(木) |
| | | 8日(月) | 22日(月) |
| 初回講習 | 13:30～15:30 | 11日(木) | 25日(木) |
| | | 4日(木) | 23日(火) |

所交通安全センター ※は苫小牧中野自動車学校
①苫小牧警察署 電話(35)0110
HP (http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

危険物取扱者試験準備講習

日5月14日(火)～17日(金)
所労働福祉センター
対乙種4類の受験者(丙種も受講可)
¥危険物安全協会会員¥8千円 非会員
¥1万円 申し込み時納入 ※別途テキ
スト代が必要
定30人 申し込み順
申請消防本部で配布の申請書を講習日の1
週間前までに郵送(消印有効)で 北海
道危険物安全協会連合会 電話(205)508
8
講習防室 電話(84)5034

危険物取扱者・消防設備士試験

日6月2日(日)
所駒澤大学附属苫小牧高等学校
¥危険物取扱者試験 甲種¥6千500円
乙種¥4千500円 丙種¥3千600円
消防設備士試験 甲種(1～5類)¥5千700円
乙種(1～7類)¥3千800円 い
れも申し込み時納入
申請消防本部および各出張所で配布の願書
で●直接または郵送(消印有効) ¥4月

川治公園体育館

①フロアカーリング体験会
日4月27日(土) 10時～12時
②初心者・中級者卓球教室
日5月8日～6月26日 毎週水曜日 計
8回 13時30分～15時30分
対18歳以上(高校生を除く)

体育協会からのお知らせ

①ワクワク!!親子水遊び教室
日5月8日～7月17日 毎週水曜日(5
月29日を除く) 計10回 14時～15時
所アプロス日新温水プール
対1～6歳の幼児とその親
②基礎から学ぶはじめての弓道教室
日5月9日～7月11日 毎週木曜日 計
10回 18時30分～20時30分
所総合体育館
対中学生

アイコンの見方 日とき 所ところ 対対象 内内容 料料金(料金記載のないものは無料) 定定員 持持参する物 申申し込み 詳詳細 電電話番号 ファクス HPホームページアドレス Eメールアドレス

スポーツ

日新温水プール・沼ノ端スポー
ツセンターのネーミングライツ
導入

4月1日から都市総合開発㈱がスポンサ
ーとなり、日新温水プールが「アプロス
日新温水プール」、沼ノ端スポーツセン
ターが「アプロス沼ノ端スポーツセンタ
ー」となります
所アプロス都市推進課 電話(34)9601

ときわ・新ときわスケートセン
ターの休館

休館期間 ●ときわスケートセンター 4
月1日(月)～5月31日(金) ●新ときわスケ
ートセンター 4月1日(月)～5月31日(金)

①4千300円 ②3千700円 事前納入
定①40組 ②15人 抽選
申請4月1日(月)～20日(土)にEメールで
体育協会 電話(37)7100 HP (http://

ビュティケーサーキット教室

日5月7日～31日 ①毎週月曜日 各3
回、②毎週火曜日 各3回(21日を除
く) ③毎週水曜日 午後3回、夜間2
回(15日夜間、22日を除く) ④毎週木
曜日 各2回(16日、23日を除く) ⑤
毎週金曜日 各2回(17日、24日を除く)
①13時30分～14時15分、18時30分～19
時15分 ②④⑤10時30分～11時15分、13
時30分～14時15分
対18歳以上(高校生を除く)
¥①⑤千円 ②③④千200円 当日納入
※都度参加1回400円
定各20人 申し込み順
所申請4月7日(日)～5月6日(月)に 総合
体育館 電話(34)7715

5月のパソコン講習

| 番号 | 講習名 | 開始日 | 回数 |
|-----|--------------------------------|---------|----|
| 5-1 | 初めてのパソコン (Windows10) | 5/16(木) | 4回 |
| 5-2 | インターネットの検索と メール (Windows10) | 5/23(木) | 2回 |
| 5-3 | Word 2019で作る文書 (初級) | 5/27(月) | 4回 |

所各講習の10日前までに
スキルアップセンターとまこまい 電話(55)6622
①工業・雇用振興課 電話(32)6432

広告

広告

空き巣に注意！窓やドアは必ず施錠し、侵入防止のため防犯グッズを活用しましょう ①苫小牧警察署 電話(35)0110 市安全安心生活課 電話(32)6287

募集

苦小牧市消費生活審議会委員の募集

募集人数2人
応募資格18歳以上(市内に通勤・通学している方を含む。高校生、市議会議員、常勤の市職員を除く)
報酬会議一回につき6千100円(会議は年一回 平日の日中予定)
任期6月1日から2年間
申請4月19日(金)までに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、職業、電話番号、応募動機(400字程度)、市の審議会や消費生活に係る調査員・モニターなどの経験者はその名称と期間を記載(様式自由)、直接または郵送(消印有効)、Eメールで 〒03-0002 若草町3-3-8 安全安心生活課 電話(32)6304-8 anzen@city.tomakomai.hokkaido.jp

とまこまい港まつり常設委員の募集

募集人数2人以内
応募資格18歳以上(高校生、市議会議員、市職員、常設委員経験者を除く)
会議の回数年3〜5回程度
任期委嘱の日から約1年間
申請観光振興課(HP)でダウンロード可)で配布の応募用紙を、4月1日(月)〜12日(金)に直接またはファクス、Eメールで 港まつり実行委員会(観光振興課内) 電話(32)6448 FAX(32)4200 kanko@city.tomakomai.hokkaido.jp

ハスカップレディ募集

観光親善大使「ハスカップレディ」になりませんか。選ばれた方には旅行クーポン15万円などの副賞あり
対18歳以上の女性 ※高校生(工業高等専門学校3年生以下)などを除く
既婚、未婚は問いません
市民または、市内の事業所および学校に通勤・通学している方
1年間各種行事(平日もあり)に参加できる方 ※平成29年度公務回数1135回
定2人(審査により選出)
申請本人または推薦者が市内各公共施設、観光案内所(ふれんどビル1階)、観光

移動図書館車
とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内26カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください
中央図書館 電話(35)0511

届け出挙式

婚姻届の提出に併せて、市役所11階本会議場で行う挙式セレモニー
4月19日(金)、25日(木) 5月29日(火)、30日(木) 6月3日(月) 7月8日(月)、26日(金) 8月5日(月)、23日(金) 9月26日(木) 10月11日(金)、25日(金) 11月22日(金) 12月24日(火)、25日(水) 1月24日(金)、29日(水) 2月4日(火)、10日(月)、14日(金) 3月26日(木)
定1日3組
申請政策推進課(HP)でダウンロード可)で配布の申込用紙を直接またはHPで策推進課 電話(32)6039

女性団体等学習活動を応援します

担額 キーロ(黒土付き) 115千円
キーロ(本体のみ) 113千円
トラスシユファミリ 11750円
生ごみ堆肥化容器購入助成額 コンポスト、密閉式容器 11購入金額の2分の1(上限3千円)
電動生ごみ処理機 11購入金額の2分の1(上限3万円)
申請4月1日(月) (トラスシユファミリのみ4月8日(月) から) ゼロこみ推進課 電話(55)4266

「苦小牧市女性人材バンク」の登録者を随時募集

対18歳以上の女性
申請協働・男女平等参画室(HP)でダウンロード可)で配布の申込用紙を、直接または郵送で 協働・男女平等参画室 電話(84)4052
コンポスト容器などの購入助成



4月の無料相談

Table with 2 columns: 内容・会場, とき・申し込み・詳細. Includes: 総務省行政相談所, 一日こども相談, 行政書士会くらしの無料相談会, 無料法律相談, 人権に関する電話相談, 消費生活・多重債務についての相談, 無料市民相談, 法律相談, 夜間心配ごと相談.

今月の納期・夜間納税相談

Table with 4 columns: 納期, 固定資産税 都市計画税, 1期, 5月7日(火). Includes: 夜間納税相談, 市税・国保税, 4月23日(火)〜26日(金) いずれも20時まで, 納税課(市役所2階30番窓口) 電話(32)6274

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

広告

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

募集

子ども国際交流事業
国際交流クラブ員募集

活動期間 5月中旬～平成32年1月
対象 中学生、高校生
■カンボジア訪問
日7月下旬から1週間程度
※旅費負担なし(パスポートなどの手続き費用は自己負担)
定10人 クラブ員より選考

住宅用新・省エネルギーシステム補助事業の募集

市内に自ら居住する住宅に新・省エネルギーシステムを設置する方
対象機器 ●太陽光発電システム ●エコキュート ●エコジョーズ ●エコフィール ●ホームエネルギーマネジメントシステム(HEMS) ●定置用リチウムイオン蓄電池 いずれもシステムに要する費用に10分の1を乗じて得た額(上限あり)
※予算枠に達するまで(新築住宅のエコキュート、エコジョーズ、エコフィールについては抽選あり)
申請環境保全課(HPでダウンロード可)

4月26日(金) 9～16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します
環境保全課 057-8806
[詳]北大研究林 033-2171

店舗改装費補助金利用者募集

市内内商店街で5年以上連続して経営し、50万円以上の店舗の改装工事を行う店舗

補助金額対象経費の2分の1で50万円以内 ※応募多数の場合は抽選
[申請]商業振興課(HPでダウンロード可)
配布の申込用紙を4月8日(月)～5月17日(金)に直接 商業振興課 032-6445

苦小牧市民文芸第61号の作品募集

応募資格 市内に居住または通勤、通学している方、市内サークルに加入している方
記載誌配布 10月末の市民文化祭総合展示会場(総合体育館)または生涯学習課
申し込み 6月28日(金)までに投稿料を添えて、生涯学習課まで ※ページ数、内容などで作品を選考する場合あり
編集委員募集 編集に興味のある方は生涯学習課まで
所定用紙 生涯学習課で配布

| 種別 | 投稿枚数 | 投稿料 | 応募規定・注意事項 | |
|----------------------|--------------------|---|---|------------------------------|
| ① 創作評論 児童ノンフィクション | 所定用紙 26字×24行 30枚以内 | ～6枚 2,300円 7～12枚 3,600円 13～18枚 5,000円 19～24枚 6,500円 25～30枚 8,000円 | ●自作・未発表の作品(翻訳は除く・同人誌は可)1人2作品(ただし、異なるジャンル) ●高校生・大学生は投稿料無料 ●原稿の始めに作品名・氏名(ペンネーム)、終わりに住所・氏名・電話番号・団体名(所属している方)を記載 ●①②は種別を記載 ●短歌・俳句・川柳は、現代・歴史的仮名づかいの区別を原稿の始めに記載 ●作品は所定用紙に鉛筆以外で、かい書で記載。パソコン原稿は、分野ごとの字数・行数に従い、記録メディアのCD・DVD(繰り返し記録タイプ不可)・USBなどと一緒提出 ●原稿、記録メディアなどは返却 | |
| | ② 随筆 紀行文 | 所定用紙 17字×24行 20枚以内 | | ～10枚 2,300円 11～20枚 3,800円 |
| | ③ 詩 | 用紙(任意) 20字×20行 3枚以内 | | 1,800円 |
| | ④ 短歌 | 所定用紙で 7首(句)まで | | 1,200円 |
| | ⑤ 俳句 | | | |
| ⑥ 川柳 | | | | |

市民文芸賞・市民文芸奨励賞 長文型(①②)と短詩型(③④⑤⑥)に分けて選考(自作・未発表の作品で翻訳・同人誌発表作は不可)

市政トピックス

みんなで健幸大作戦!

健康寿命をのばそう ～ちょっと実行、ずっと健康～

4月から、「みんなで健幸大作戦!」がスタートします。日頃の生活を見直すことにより、元気で健康な毎日を送れるよう、年間さまざまなイベントなどを開催します。詳細は5月号でもお知らせしますので、楽しみに!

Smart Check 健診・検診の受診
定期的健康状態を確かめよう
セットで無料「特定健診+がん検診」、3種類以上のがん検診受診で健幸レストラン優待など
26ページ「タダとく健診」もご覧ください

Smart Eat 適切な食生活
適切な食生活で健康寿命をのばそう
食育人材バンクの募集、健幸レストラン開店(5月から)、健幸レシピコンテスト(下記参照)など

Smart Walk 適度な運動
適度な運動で健康寿命をのばそう
目指せ1,000人ラジオ体操、謎解きウォーキングなど
6月29日(土) 9時30分 総合体育館に集合!

健幸なまちづくり宣言～大作戦キックオフ～
5月18日(土) 13時30分～14時
所 市民会館 直接会場へ

健幸アンバサダー養成講座
健康に関する正しい知識などを身近な人に伝える“健康の伝道師”になりませんか?
5月18日(土) 14時～17時、19日(日) 9時～12時
所 市民会館
対 地域で健康づくりに取り組んでいる、各種サポーターや推進員、専門職の方など
定 各50人 申し込み順
申請 4月4日(木)～5月10日(金)にファクスまたは郵送(必着)
健康支援課 032-6407 032-4322

みんなで健幸大作戦! 冠事業募集
町内会などで開催する、健康に関するイベントに『みんなで健幸大作戦!』のロゴを使用しませんか?
4月4日(木)から随時受け付けますので、ぜひご使用ください
健康支援課 032-6407

Reciコン 健幸レシピコンテスト
身近な食材を使って、おうちで簡単に作れる“ヘルシーおいしいあなたのレシピ”を教えてください!採用されたレシピは、市で実施する健康イベントなどで活用されます

自宅で手軽に作れるヘルシーレシピ
テーマ 例えば…血圧高めの方向け、だしを効かせた減塩料理! 子どもも喜ぶ、野菜たっぷりメニュー! 糖質カットのヘルシースイーツ! など

審査 一次審査(書類)、最終審査(調理)
※栄養士や料理人がプロの目線で審査します

★一次審査のポイント
●健康に気を配っていること
●身近な食材で自宅で簡単に作れること
●彩りなど見た目でも食べたくなるものであること

★最終審査のポイント
●ヘルシーさ ●味 ●調理のしやすさ
※食材・調理器具は事務局で用意します

賞品 とまチョップポイント
最優秀賞=10,000ポイント、優秀賞=5,000ポイント、審査員特別賞=3,000ポイント、入選=1,000ポイント

応募資格 市内在住で、6月23日(日)開催の最終審査への参加・調理が可能な方(調理時間 約1時間)

応募方法 料理の写真(複数点応募可)、レシピ名、使用材料、アピールポイント、住所、氏名、生年月日、電話番号を、4月1日(月)～5月17日(金)に郵送(必着)またはReciコンHP(応募フォーム)で Reciコン事務局(国保課内) 032-6425

広告

市役所・出張所などの連絡先

- 市役所
〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所
〒059-1372 苫小牧市勇払33番地 ☎0144(56)0003
- のぞみ出張所
〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所
〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ☎0144(55)0979

市政に関するご意見、ご提案などは
(協働・男女平等参画室)
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
✉kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ……………
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html



収穫の喜びを味わいませんか？

☎①②農業水産振興課 ☎(32)6452 ③緑地公園課 ☎(32)6509

| 農園(区画数) | 料金 | 対象 | 申し込み方法 | 申し込み先 |
|-------------------------------------|--------------------------|--|-------------------------------------|--|
| ① 錦岡農園(96) | 4,000円 | 市内に住所を有する、または市内で活動する法人や団体で、十分な管理を行うことができる方 | 申込書(☎でダウンロード可)を4月1日(月)～7日(日)に(消印有効) | 農業水産振興課 ☎(32)6452 |
| ② 沼ノ端農園(88) | | | | |
| ③ 北光町未来の森公園分区分園 A区画(243)、B区画(22) | A区画=2,500円 B区画=2,300円 | 往復はがきに住所、氏名(団体名)、年齢、電話番号、利用区分(高齢者、団体、一般)、昨年利用した区画番号、複数区画希望の有無、申込者以外に利用する世帯員の氏名、年齢を記入し、4月1日(月)～8日(日)に(消印有効) | | 緑豊建設㈱ ☎(32)7765 〒053-0021 若草町1-2-7 |

公開抽選会
①②=4月11日(日) 10時から 市民会館101号室
③=4月12日(月) 9時から 市民会館201号室
参加の有無に関わらず、公開抽選会終了後に結果を通知します

4月から市役所の組織が変わります

☎行政監理室 ☎(32)6169

4月1日(月)から、より効率的な業務執行体制を構築するため、次の通り組織が変更となります。

■行政監理室と給与厚生課の統合
人事給与システムの更新に合わせ、関連する業務が多い両部署を統合し、全体としてスタッフ制を導入します



■国民健康保険税などの徴収業務の一部移管
徴収業務の一元化を目的に、国保課が所管する国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の徴収業務の一部を納税課に移管します

■議会事務局の課制廃止
議会事務局の機能強化および体制整備の一環として、課制を廃止し、スタッフ制を導入します



詳細は、行政監理室 ☎をご覧ください

ドック募集のご案内およびセルフストレスチェックの募集について

苫小牧市国民健康保険加入者：☎国保課 ☎(32)6425 後期高齢者医療制度加入者：☎高齢者医療課 ☎(32)6414
※本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています

平成31年度ドック(PET/CTがん検診含む)の申込期間は4月4日(木)～12日(金)です

●人間ドック
主な検査項目：身体測定、血液検査、胸部・胃部エックス線、便潜血検査(二日法)、心電図検査など
・65歳以上の方で、平成32年1月～3月に予約をした場合、体力測定・骨密度測定を無料で受けることができます
・後期加入の方は、胸部エックス線検査と、より精度の高い胸部CT検査を選ぶことができます

●脳ドック
MRIやMRAなどにより、脳梗塞や脳の萎縮、血管の異常、腫瘍の有無などを調べます

●PET/CTがん検診(国保加入者のみ)
がんの早期発見のための検査で、一度の検査でほぼ全身を調べることができます。
腫瘍の良性・悪性および病巣の広がり、進行度を判定できます

| | 国保加入者 | 後期加入者 |
|-------|--|--|
| 対象 | 申込時および受診時に苫小牧市国保の資格がある30歳以上の方 | 受診時に後期の資格がある方 |
| 受付場所 | 市役所、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所または☎で☎※電話は不可 | 市役所、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所または☎で☎※電話は不可 |
| 定員 | 人間ドック：350人 脳ドック：220人 PET/CTがん検診：100人 ・応募多数の場合は抽選 ・重複予約不可 | 人間ドック(胸部CT付き人間ドック含む)：80人 脳ドック：70人 ・応募多数の場合は抽選 ・重複予約不可 |
| 持ち物 | 保険証 | |
| 自己負担額 | 人間ドック：8,000円 脳ドック：8,000円 PET/CTがん検診：30,000円 | 人間ドック：5,400円 胸部CT付き人間ドック：7,400円 脳ドック：5,200円 |
| 注意事項 | ①各ドック・検診において、前年度受診していない方を優先します ②受診結果を、苫小牧市へ提供することに同意する方に限ります ③人間ドックを受診する方は、国保特定健診・後期健康診査の受診はできません ④次に該当する方は、脳ドックの申し込みはできません ●ペースメーカーなどを使用している方 ●頭部に金属のある方 ⑤次に該当する方は、事前に主治医への確認が必要です ●体内に金属や人工関節のある方 ●過去に頭部や心臓の治療を受けた方 ⑥閉所恐怖症の方は、脳ドック・胸部CT付き人間ドックの申し込みはできません ⑦国保税・後期保険料の納入状況により、受診できない場合があります | |

| 受診医療機関と実施期間 | 医療機関 | 実施期間 | 備考 |
|-------------------|---------|----------|---------------------------------|
| 人間ドック | 保健センター | 6月～32年3月 | 受診の可否・予約などについては、5月下旬までに通知を送付します |
| 胸部CT付き人間ドック(後期のみ) | | | |
| 脳ドック | 指定6医療機関 | 6月～32年2月 | |
| PET/CTがん検診(国保のみ) | 指定2医療機関 | | |

●「タダとく健診」始めます

健康診査とがん検診(胃・肺・大腸)と一緒に受けられて、0円!ととてもお得で便利な「タダとく健診」を、ぜひ受けてみませんか? ※実施機関などの詳細は、健康診査の受診券(5月中旬発送予定)同封の案内文書をご覧ください

●セルフストレスチェックの募集について

40～64歳までの国保加入者で就労している方を対象に、セルフストレスチェックを実施します。就労されている時間などの条件はありませんので、パートやアルバイトの方も申し込みできます。費用は国保が負担しますので、募集期間内に右記より申し込みをしてください(労働安全衛生法に規定する「ストレスチェック」と同等の検査です)

| | |
|-------|---|
| 内容 | 仕事を上での質問項目についてチェックシートに記入された回答から、内容の診断を行います。結果により必要な方に対し、医師による面接指導を実施します |
| 募集期間 | 4月4日(木)～12日(金) |
| 対象 | 40～64歳までの国保加入者で就労している方(短時間の就労でも申し込みできます) |
| 募集方法 | ☎(市役所、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所も可) ※電話は不可 |
| 定員 | 200人(応募多数の場合は抽選) |
| 自己負担額 | 無料 |

●人口と世帯(2月末)

総数 ▶171,698人
(対前月比：85人減)
男性 ▶83,805人
女性 ▶87,893人
世帯数 ▶88,561世帯

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用して作成しています。また、植物油インキ、古紙80%以上の再生紙を使用し、環境に配慮しています。

来月号の広報とまこまいもお楽しみに!

秘書広報課

編集後記

技能祭の取材に行きました。職人さんの技能を目の当たりにすることができ、洗練された技術は一つ一つの動きに無駄がなく美しさを感じました。僕も一芸を磨こうかな…(清)

広報業務に携わり、早いものでもう4年。振り返ると楽しかった思い出ばかり。そんな私の編集後記も、今回で書き納めかもしれないと思うと、ちょっと寂しいです(植)

みんなで健幸大作戦がいよいよスタート。ちなみに、健康ではなく「健幸」です。健康が何より幸せなことです。私も、Smart Walkで運動実践をしようかな(志)

わが家の息子にも選挙権が!政治には興味のない息子だけど、自分の意志でしっかりと考えて投票してほしいと思います。今年は、息子と一緒に投票所に行こう(高)



ストップ・ザ・交通事故!
交通事故発生状況(1月1日～3月3日)

発生件数 53件 (前年比19件減) 死者 0人 (前年比0人) 傷者 64人 (前年比14人減)