

消費生活講演会 10月27日(土) 13時30分〜 市民活動センター 詳細 安全安心生活課 回(32)6306

催し・講座

ホストファミリー向け初歩英会話教室

ホストファミリーとしてホームステイを受け入れる際に、必要な英会話を中心に練習します

回 10月〜3月 第1・3火曜日 計11回
いずれも14時〜15時(10月は16日のみ)

所 市役所7階国際交流サロン

定 10人 申し込み順

申 10月5日(金)から電話で 市民自治推進課 回(32)6157

一般対象研修講座「子どもに求められる指導者のあり方」

回 10月24日(水) 14時30分〜16時

所 教育・福祉センター 定 80人

申 10月17日(水)までに電話またはファクスで 教育研究所 回(36)4152 回(36)2844

フェリー船内見学会を開催

回 10月28日(日) 13時〜15時

所 西港フェリーターミナル

定 100人 抽選

因 フェリーオボザイヤー連続受賞の「いしかり」の船内を見学します。ホッキカリーの試食や、オリジナルグッズのプレゼントもあります

申 10月15日(月) (消印有効)までに往復

はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を記入し ※1枚につき2人まで 〒053・0022 表町6丁目4番3号JR

苫小牧駅2F 苫小牧観光協会内 フェ

リー船内見学会 回(34)7050

普通救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使用方法など

回 10月24日(水) 13時30分〜16時30分

所 教育・福祉センター ※公共交通機関をご利用ください

定 30人 申し込み順

申 10月1日(月)〜18日(木)に警防課(HPでダウンロード可)の申し込み用紙を郵送(必着)、ファクスまたは直接 警防課 回(32)6719 回(32)8921

日本赤十字社からのお知らせ

①赤十字救急法救急員資格継続研修

回 11月4日(日) 13時〜17時

対 平成19年4月以降に赤十字救急法救急員の資格を取得し、資格取得から2年以上経過している方 千150円 当日納入

持 救急員認定証、三角きん2枚、保護

ガーゼ 回 10月26日(金)まで

②赤十字救急法基礎講習

回 11月18日(日) 13時〜17時

対 15歳以上の方 千500円 当日納入 特ノート 回 11月9日(金)まで

所 市民活動センター

定 30人 申し込み順

詳 日本赤十字社苫小牧市地区事務局 回 (32)7111

樹木探索会

高丘森林公園、緑ヶ丘公園を散策し、樹木を観察する

回 10月23日(火) 13時30分〜15時30分(雨天決行) 集合場所 金太郎の池管理事務所

定 40人 申し込み順

持 飲み物

申 10月2日(火)〜19日(金)に電話で まちを緑にする会事務局(緑地公園課内) 回(32)6507

ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

■ウトナイ湖・秋の渡り鳥ウォッチング

回 10月28日(日) 13時〜15時 ※雨天決行

定 20人 申し込み順 ※小学生以下は保護者同伴 持 飲み物、雨具、双眼鏡(貸し出しあり)

■ウトナイこどもレンジャークラブ

渡り鳥などの観察、いきものマップ作成

回 11月11日(日) 10時〜14時 ※雨天決行

対 小学3〜6年生 定 15人 申し込み順 持 昼食、飲み物、雨具、レジャーマット

申 10月2日(火)〜ウトナイ湖野生鳥獣保護センター 回(58)2231

男女平等参画講座

■地域防災講座

ワークショップを通して、自助・共助・公助、地域の防災について学ぶ

回 10月25日(木) 13時30分〜15時30分

定 30人 申し込み順

■女性の健康講座(ベビータンクス講座)

赤ちゃんを抱っこしながら一緒に踊る産後エクササイズ

回 10月16日(火) 10時〜12時

対 首の座った3カ月〜2歳くらいの子どもと母親 定 20組 申し込み順

持 調整のきく抱っこひもまたはスリング、体温計、飲み物、汗ふきタオル、運動靴、着替え、バスタオル

広 告