

健康ガイド



3月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

3/3
日

内科 吉川医院
☎(34)4565

外科 みらい整形ペインクリニック
☎(53)7100

歯科 ときわ歯科クリニック
☎(68)1182

3/10
日

内科 桜木ファミリークリニック
☎(71)2351

外科 同樹会苦小牧病院
☎(36)1221

歯科 沖歯科医院
☎(72)8558

3/17
日

内科 苦小牧呼吸器内科クリニック
☎(35)0002

外科 苦小牧日翔病院
☎(72)7000

歯科 カワモト歯科
☎(57)5100

3/21
木

内科 たかぎ内科・循環器内科
☎(53)7700

外科 アーク整形外科クリニック
☎(68)6111

歯科 苦小牧デンタルケアクリニック
☎(73)3000

3/24
日

内科 苦都病院
☎(34)2135

外科 苦小牧東部脳神経外科
☎(53)5000

歯科 かの歯科医院
☎(33)0432

3/31
日

内科 勤医協苦小牧病院
☎(72)3151

外科 三上外科整形外科
☎(33)7815

歯科 木村歯科
☎(71)2221

子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター 3階
☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	31年1月生まれの子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室 「7か月児」	8日(金)、15日(金) 14時15分～16時	30年8月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	8日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊ぼう 15日=離乳の進め方、歯を守りましょう	開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください
赤ちゃん教室 「12か月児」	20日(水) 9時30分～11時	30年3月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう 親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	12日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 13日(水) 9時30分～10時45分	29年8月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)		心身の発達状況の確認 対象者に通知
「3歳児」 健康診査	13日(水) 13時～14時30分 14日(木) 9時30分～10時45分、13時～14時30分	28年2月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	11日(月)、25日(月) 接種開始時間=いずれも14時から (受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予約票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室

70とまチョップポイント

☎健康支援課
☎(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
7日(木) 13時から	高齢者福祉センター	苦小牧ひばり緩和ケアクリニック 医師による「病院?老人ホーム?住宅?人生を締めくくる場所について考えよう」の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは

☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき

☎「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599