

休日当番病・医院

診療時間 内科、外科＝9時～17時
歯科＝9時～12時

日	分類	病・医院名	電話番号
7日(日)	内科	川村クリニック	74-5577
	外科	わだ脳神経外科クリニック	37-3711
	歯科	カワモト歯科	57-5100
8日(月)	内科	いちむら小児科医院	67-1111
	外科	山下医院	72-8828
	歯科	森田歯科医院	73-6060
14日(日)	内科	苫小牧病院	72-1201
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
21日(日)	内科	苫小牧東病院	55-8811
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
28日(日)	内科	とまこまいこどもクリニック	33-1050
	歯科	岸田歯科医院	35-6460
11/3日(土)	内科	とまこまい整形外科クリニック	68-6111
	歯科	木村歯科	71-2221
4日(日)	内科	桜木ファミリークリニック	71-2351
	外科	三上外科整形外科	33-7815
11/3日(土)	内科	くまざわ歯科医院	61-7711
	外科	いまい内科クリニック	37-8686
4日(日)	外科	とまこまい脳神経外科	75-5111
	歯科	玄間歯科医院	73-8823

ホームページでもご覧になれます

医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>

歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診察科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

●BCG接種(料金無料)

詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
15日(月)、29日(月) 接種開始時間=いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3～5か月の乳児	(注)参照

(注) 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査

会場・詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	4日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	15日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	2日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	2日(火)、23日(火)	13時～30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	2日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は 35-7474
HIV抗体検査	2日(火)、3日(水)、23日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

●保健センターの健康診断

会場・詳細:保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	19日(金) 13時30分～14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～	21,735円(本市国保加入者 20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	2日(火)、9日(火)、16日(火) ★11月7日(水)=いずれも8時～10時30分(16日のみ17時30分～18時30分も実施) 定員=各40人	加入保険により異なります	該当者	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

●エキノコックス症検診(料金無料)

詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	内容
19日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清検査

●歯の健康まつり

詳細:苫小牧歯科医師会 ☎33-7530 健康支援課 ☎32-6407

とき	11月11日(日) 10時～13時30分	ところ	市民活動センター
8020表彰	80歳以上(昭和7年11月11日までに生まれた方)で20本以上の歯を持つ方を表彰します。※10月17日(水)までに苫小牧歯科医師会会員の歯科で検診(無料)を受けてください。後日、対象者に招待状を送ります	無料歯科事業・相談	●はつらつ広場(60歳以上の方)飲み込みテスト、お口の器用さテスト、かむ力テスト、お口の体操 ●お口の健康度チェック(18歳以上の方) ●口臭測定 ●咬合力測定 ●歯科検診 ●フッ化物洗口 ●歯科相談を行います

広告