

健康ガイド



12月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

12/2 日	内科	川口小児科医院 ☎(73)0500
	外科	苫小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000
	歯科	若菜歯科医院 ☎(72)4191
12/9 日	内科	苫小牧東病院 ☎(55)8811
	外科	同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221
	歯科	わたなべ歯科 ☎(56)5886
12/16 日	内科	合田内科小児科医院 ☎(33)9208
	外科	苫小牧日翔病院 ☎(72)7000
	歯科	やよいフレンド歯科 ☎(75)2000
12/23 日	内科	にっしん内科クリニック ☎(71)1500
	外科	みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100
	歯科	新生台歯科クリニック ☎(33)8820
12/24 月	内科	いちむら小児科医院 ☎(67)1111
	外科	苫小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455
	歯科	フラワーデンタルクリニック ☎(84)3370
12/29 土	歯科	つつみ歯科医院 ☎(36)2861
12/30 日	内科	稲岡内科小児科 ☎(72)5141
	外科	三上外科整形外科 ☎(33)7815
	歯科	いずみファミリー歯科 ☎(55)0774
12/31 月	内科	たかせ内科クリニック ☎(73)6233
	外科	ケーアンドエークリニック ☎(71)2000
	歯科	沖歯科医院 ☎(72)8558
1/1 火	内科	たくしん小児科 ☎(53)7788
	外科	光洋いきいきクリニック ☎(71)2700
	歯科	上田歯科医院 ☎(32)8211
1/2 水	内科	苫小牧澄川病院 ☎(67)3111
	外科	同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221
	歯科	いしざわ歯科クリニック ☎(68)4618
1/3 木	内科	浪岡内科消化器科クリニック ☎(51)2811
	外科	勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151
	歯科	田村歯科医院 ☎(72)2308 アラヤ歯科医院 ☎(55)5728

子どものための健診・教室		☎教育・福祉センター 3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411		
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	20日(木) 9時30分～11時30分	30年10月生まれの子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください
赤ちゃん教室 「7か月児」	14日(金)、21日(金) 14時15分～16時	30年5月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	14日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊ぼう 21日=離乳の進め方、歯を守りましょう	
赤ちゃん教室 「12か月児」	19日(水) 9時30分～11時	29年12月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぶ親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	11日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 12日(水) 9時30分～10時45分	29年5月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	12日(水) 13時～14時30分 13日(木) 9時30分～10時45分、13時～14時30分	27年11月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	3日(月)、17日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 持母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室		70とまチョップポイント		☎健康支援課 ☎(32)6407
とき	ところ	内容	申し込み	
6日(木) 13時から	しらかば総合福祉会館	吉田内科医院院長による「今、これから！インフルエンザから身を守るう」の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ	

対がん協会のがん検診		100とまチョップポイント		☎健康支援課 ☎(32)6407
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★1月19日(土) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	7日(金)～20日(木)に健康支援課へ(申し込み順)

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699
夜間子どもが急病にかかったとき
☎「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599