

福祉

11月は労働保険適用促進強化期間です
 詳北海道労働局 TEL 011(709)2311 市工業・雇用振興課 TEL (32)6432

障がい者のためのパソコンボランティア体験講習会

11月5日(月) 18時30分～20時30分、7日(水) 18時30分～20時30分、10日(土) 10時～12時 ※意見交換会は13時～15時
 所福祉ふれあいセンター



対高校生以上で原則3日間参加できる方
 定10人 申し込み順

申詳11月2日(金)までに電話またはファクス、Eメールで 生涯学習課 TEL (32)6752 FAX (32)1233 shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp

障がい者のスポーツレクリエーション教室「車いすバスケットボール教室」

12月1日(土) 10時～12時
 所福祉ふれあいセンター



対市内在住の障がい者とその援助者、障がい者スポーツに興味のある方
 定50人 申し込み順

持室内用運動靴、タオル
 申詳11月1日(木)～22日(木) 9時～17時に
 発達支援課 TEL (34)5821

運動機能向上講座

「体いきいきー若返り講座」

11月28日(水) 10時～12時

所総合体育館
 対65歳以上
 内介護予防のための運動の紹介と筋力向上のトレーニング
 講師健康運動指導士 和田彩香氏わだあやか
 定30人 申し込み順
 持上靴、飲み物、タオル
 申詳11月1日(木)～前日に電話で 介護福祉課 TEL (32)6347

白樺高等養護学校の見学会

11月16日(金) 10時30分～13時30分
 対小・中学生の子どもがいる保護者
 ￥千円(昼食代)
 定50人 申し込み順

申11月9日(金)までに、氏名、連絡先を電話またはファクス、Eメールで 手をつなぐ育成会 TEL FAX (37)9678 ikuseikai@aria.ocn.ne.jp
 詳障がい福祉課 TEL (32)6356

不用な入れ歯の回収を行っています

不用になった入れ歯の回収を行い、入れ歯に使われた金属の再利用を行っています ※収益金の一部は、「苫小牧市福祉ふれあい基金」に寄付されています
 所市役所1階障がい福祉課 他17カ所
 詳苫小牧腎友会事務局 TEL (84)3331 市障がい福祉課 TEL (32)6356

えがおの花咲く写真展 in 苫小牧

11月10日(土)、11日(日)

所イオンモール苫小牧
 内介護・福祉に関わる生活の場での笑顔の写真展示、無料介護相談コーナー
 詳介護福祉課 TEL (32)6341

暮らし

給与支払報告書などの電子申告がインターネットで行えます

事業主の方は、eLTAX(エルタックス)を利用した地方税の電子申告をパソコンで行うことができます。利用の際は、地方税電子化協議会への届け出が必要で、※個人の市・道民税の申告は利用不可

税目	電子申告	電子申請・届け出
個人住民税	○給与支払報告 ○給与支払報告・特別徴収に係る異動届出 など	○特別徴収義務者の所在地名称等変更届出書
法人市民税	○予定申告 ○中間申告 ○確定申告 など	○法人設立・設置届 ○異動届
固定資産税	○償却資産	

詳地方税電子化協議会 TEL 0570(081)459 HP (http://www.eltax.jp/) 市市

広告