

## 保健所の相談、検査

所詳 苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	15日(木)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	6日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	6日(火) 20日(火)	13時～ 30分程度 ☎18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	6日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は ☎(35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	6日(火) 7日(水) 20日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

## 11月の献血

詳 健康支援課 ☎(32)6407

1日(木)	9:30～11:30	駒澤大学附属苫小牧高等学校
	13:00～14:30	札幌トヨタ自動車(株)営業本部車両管理部
	15:30～16:30	緑星の里
5日(日)	14:30～16:30	㈱カナモト苫小牧営業所
12日(日)	9:30～12:00	苫小牧工業高等専門学校
	13:15～16:30	
14日(水)	9:30～11:30	イオンモール苫小牧
	12:45～16:30	
20日(火)	9:30～11:45	トライアル苫小牧店
	13:00～16:30	
23日(金)	9:30～11:30	イオンモール苫小牧
	12:45～16:30	
28日(水)	9:30～11:45	フードD 365Vian店
	13:00～14:30	
	15:00～16:30	
29日(木)	9:30～12:30	消防本部
30日(金)	11:30～13:00	苫小牧埠頭(株)飼料サイロ事業部

10とまチョップポイント引換券をプレゼント!

※日時などが変更になる場合があります、ご確認ください

### 健康 NEWS

## がん患者交流サロン

■市立病院

☎11月1日(木) 13時30分～15時

☎感染から身を守ろう

■王子総合病院

☎11月13日(火) 13時30分～15時

☎病気を知ろう!～肝がんについて～

☎市内在住のがん患者またはその家族(直接会場へ)

詳 健康支援課 ☎(32)6407

## 健康診査を受けましょう

受診期限 平成31年1月31日まで ※受診券を紛失した方はご連絡ください

☎40～74歳の苫小牧市国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者

持 保険証、受診券

詳 国保課 ☎(32)6425 高齢者医療課 ☎(32)6414



## 北海道医療大学 子育て支援セミナー

☎11月17日(土) 13時30分～15時 所 市民会館

☎子育て世帯の方、子どもに関わる仕事をしている方

☎北海道医療大学薬学部教授 齊藤浩司氏による「乳幼児期における薬の安全な使い方」についての講演

定 20人 申し込み順 ※親子、夫婦での参加も可

☎電話またはファクス、Eメールで 北海道医療大学地域連携課 ☎0133(23)1129 ☎0133(23)1296

☎nice@hoku-iryu-u.ac.jp

詳 健康支援課 ☎(32)6407

## 母親教室

☎①11月6日(火) 13時～15時 ②11月22日(木) 10時～12時

所 教育・福祉センター 直接会場へ

☎母子手帳の交付を受けた妊婦

☎①助産師による「妊娠中から産後のはなし」 ②保健師による「赤ちゃんとの生活について」、赤ちゃん教室との交流会

持 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、とまっこファイル

詳 健康支援課 ☎(32)6411

## ママくらす

☎①11月22日(木) ②12月10日(月) 10時～12時 (受付=9時40分)

所 ①沼ノ端コミセン ②住吉コミセン

☎産後3～7カ月未満の母親と子ども

☎ミニ講座、相談交流会、①ママのケアとシェイプ体操、②ベビーマッサージ

定 各20組

持 母子健康手帳、動きやすい服装、①抱っこひも、②ベビーオイル、バスタオル

☎開催日の1カ月前～1週間前に 沼ノ端コミセン ☎(57)5560

詳 健康支援課 ☎(32)6411 ※詳しくは☎で

## 歯科健康診査を受けましょう

受診期限 平成31年3月31日まで ※受診券を紛失した方はご連絡ください

☎後期高齢者医療被保険者

持 保険証、受診券

詳 高齢者医療課 ☎(32)6414

