

健康ガイド



11月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

11/3
土

- 内科 桜木ファミリークリニック ☎(71)2351
- 外科 勤医協苦小牧病院 ☎(72)3151
- 歯科 上田歯科医院 ☎(32)8211

11/4
日

- 内科 苦小牧消化器外科 ☎(51)6655
- 外科 苦小牧消化器外科 ☎(51)6655
- 歯科 阿部歯科医院 ☎(31)4618

11/11
日

- 内科 方安庵青雲町クリニック ☎(61)5555
- 外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221
- 歯科 アラヤ歯科医院 ☎(55)5728

11/18
日

- 内科 加藤胃腸科内科クリニック ☎(35)2125
- 外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000
- 歯科 伊尾歯科医院 ☎(72)7222

11/23
金

- 内科 苦小牧病院 ☎(72)1201
- 外科 にしん泌尿器科クリニック ☎(71)1100
- 歯科 川沿歯科医院 ☎(76)6480

11/25
日

- 内科 沖医院 ☎(32)8870
- 外科 アーク整形外科クリニック ☎(68)6111
- 歯科 うとない歯科 ☎(53)8888

子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター 3階
☎健康支援課 ☎(32)6411

| 名称 | とき | 対象 | 内容 | その他 |
|--------------------|--|------------------------------------|--|--|
| 赤ちゃん教室 「2か月児」 | 22日(木) 9時30分~11時30分 | 30年9月生まれの子*と親 定40組 申し込み順 | 離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会 | |
| 赤ちゃん教室 「7か月児」 | 9日(金)、16日(金) 14時15分~16時 | 30年4月生まれの子*と親 定30組 申し込み順 | 9日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 16日=離乳の進め方、歯を守りましょう | 開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください |
| 赤ちゃん教室 「12か月児」 | 21日(水) 9時30分~11時 | 29年11月生まれの子*と親 定30組 申し込み順 | 元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会 | |
| 「1歳6か月児」健康診査 | 13日(火) 9時30分~10時45分、13時~14時30分 14日(水) 9時30分~10時45分 | 29年4月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください) | | 心身の発達状況の確認 対象者に通知 |
| 「3歳児」健康診査 | 14日(水) 13時~14時30分 15日(木) 9時30分~10時45分、13時~14時30分 | 27年10月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください) | | |
| BCG接種 ☎(32)6407 | 12日(月)、26日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分~14時30分) 直接会場へ | 生後3カ月~1歳に至るまでの乳児 | (注)1. 標準的な接種年齢は生後5~8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません | |

市民健康教室

70とまチョップポイント

☎健康支援課
☎(32)6407

| とき | ところ | 内容 | 申し込み |
|----------------|--------------|--|-------|
| 1日(木) 13時から | 豊川コミュニティセンター | 勤医協苦小牧病院内科医長による「高血圧のお話」の講演、保健師による健康講話と血圧測定 | 直接会場へ |

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 午後7時~翌朝7時
土曜日 午後2時~翌朝7時
休日 午前9時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき
☎「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599