

広報

とまごまい

とどけます まちの こえ まちの いいとこ

2018
10
vol.1787

広報とまごまい 平成30年10月1日発行 第1787号



とまごまっぴ
©2011 苫小牧市

このたびの「平成30年北海道胆振東部地震」により亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、被害に遭われました皆さまに対して心よりお見舞い申し上げます。

地震の影響により「広報とまごまい」の配布が遅れましたことをおわび申し上げます。

苫小牧市公式Facebookはこちら



電子版の広報とまごまいはこちら

苫小牧市公式ホームページ

苫小牧市役所 検索

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
〒0144(32)6108(直通) 苫小牧市役所 1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちら
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか？

申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷／榎須田製版

平成30年 北海道胆振東部地震を受けて

このたびの「平成30年北海道胆振東部地震」により、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被害に遭われました皆さまに対しまして、心からお見舞いを申し上げます。

本市では、2人の方が犠牲に、21人が負傷した他、建物や道路の損壊、高丘霊園では墓石倒壊や地割れが発生、苫小牧港では液状化現象が起こるなど、多くの被害を受けました。電気や水道などのライフラインは、近隣町に比べて影響が少なかったものの、多くの市民の皆さまが不安な時間を過ごされたことと思います。

市といたしましては、早急に災害対策本部を設置し、自衛隊をはじめとする関係機関のご協力のもと、避難所開設や給水所設置など不安解消に努めるとともに、市民生活への影響を最小限にとどめるよう対応してまいりました。

一方、今もなお、近隣町では、不自由な生活を余儀なくされている方々がおられます。本市としても、可能な限りの支援を行ってまいりたいと考えております。

最後に、市民の皆さまをはじめ、さまざまな事業者や団体などから多大なるご協力や心温まるご支援を賜っておりますことに感謝申し上げますとともに、市民の皆さまにおかれましては、今後とも自身の安全を守るための備えと、冷静な行動をとっていただきますようお願い申し上げます。



いわくら ひろふみ
苫小牧市長 岩倉 博文

地震の概要

**平成30年
北海道胆振東部地震**
地震発生：平成30年9月6日
3時7分59秒
震央地：胆振地方中東部
深さ：37km
マグニチュード：6.7
最大震度：7（厚真町鹿沼）



苫小牧市では震度5強を記録。この地震に伴い、各地で建物や道路が損壊した他、道内の火力発電所が緊急停止し、道内全域約295万戸で大規模停電が発生しました。停電の影響で、交通網のまひや断水などが生じ、市民生活に多大な影響を及ぼしました。

今のわたしたちにできること

現在、復旧に向けてさまざまな取り組みを行っているところですが、今回の地震を通して、改めて日頃から災害への備えが大切であることを実感させられました。また、状況がさまざまに変化していく中で、いかに「正しい情報」を得ることができるかということも、とても重要です。万が一のときに、冷静な判断を行い、正しい避難を行うためにも日頃から準備をしておきましょう。

■防災グッズを準備しておきましょう

深夜に地震が発生し、停電になった場合、避難するための準備が非常に困難になります。前もって懐中電灯の位置を確認したり、持ち出し品をリュックにまとめたりするなど、日頃の備えが大切です。

■避難方法や避難場所を確認しておきましょう

避難などについては、防災ハンドブックで確認しておきましょう。



■災害時の情報収集の手段を確認しておきましょう

今回の地震では停電により、テレビなどでの情報収集が困難となりました。さまざまな事態を想定して、複数の手段を備えておくことが大切です。

苫小牧市防災行政無線 屋外スピーカー、戸別受信機、防災行政ラジオ	苫小牧市公式HP 苫小牧市役所 検索
苫小牧市防災メール bousai.tomakomai-city@raidan.ktaiwork.jp ※QRコードからメールを送信して登録	苫小牧市公式Facebook 苫小牧 フェイスブック 検索
苫小牧市テレフォンサービス ☎ 050-5865-1569	苫小牧市防災メールでは、地震情報や災害・避難情報などが無料で配信されます。(登録が必要となります。)

デマに惑わされないで!

今回の地震で、消防署や自衛隊をかたり「地震鳴りがするので、〇時に大きな地震がくる」といった皆さんの不安をあおるような情報がSNS上で広がりました。これらは根拠のない情報ですので、まずは左記の方法で正しい情報を入手し、冷静な判断と備えを心掛けてください。



①地震発生直後、車のヘッドライトだけが光る市内 ②③海上自衛隊の船による災害支援 ④外壁の一部が崩れた白鳥王子アイスアリーナ ⑤不安を抱えた人たちが昼夜身を寄せた避難所 ⑥携帯電話などの充電に長い列ができた市役所庁舎内 ⑦市内飲食店などによる炊き出し ⑧岡山県総社市とNPO法人ピーク・エイドによる災害支援

平成30年北海道胆振東部地震 災害義援金の受け付けについて

北海道胆振東部地震で被災された方々を支援するため、日本赤十字社では義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は、全額を被災地にお届けしますので、皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

受付期間 平成31年3月31日(日)まで
受付場所 市役所1階総合案内および総合福祉課
 ※募金箱を設置しています。総合案内の募金箱は、受付期間が変更となる場合があります。指定口座へお振り込みいただくことも可能です。詳細はをご覧ください。

☎ 総合福祉課 (1階13番窓口) ☎ (32)6354

厚真・安平・むかわへの 支援を行っています

被害の大きかった厚真町・安平町・むかわ町では、今なお懸命な復旧活動が続けられており、苫小牧市では3町に対して各種支援を行っています。



アイコンの見方

日とき 所ところ 対対象 ¥料金 (料金記載のないものは無料) 持持参する物 申申し込み 詳詳細 回電話番号

第70回 苫小牧市民文化祭 詳生涯学習課 回(32)6756

行事名	実施日	時間	会場
市民短歌大会	10月14日(日)	10時～	文化会館
市民川柳大会	10月14日(日)	10時30分～	アイビー・プラザ
市民俳句大会	10月21日(日)	11時～	アイビー・プラザ
市民文芸60号発売	10月27日(土) 28日(日)	10時～ 16時30分	総合体育館
市民文芸60号記念講演会	11月10日(土)	13時～	アイビー・プラザ
苫小牧市民合唱祭 (市民文化祭開会式)	9月29日(土)	9時50分～ 開会式	市民会館
		10時～ 中学生の部	
		13時30分～一般の部	
苫小牧はすかつぶ演劇祭	10月28日(日)	13時～	文化会館
市民吹奏楽祭	11月3日(土)	11時～	市民会館
音楽発表会	11月4日(日)	14時～	文化会館
市民交流将棋大会	11月10日(土)	13時～	文化会館
舞ballet&dance 2018 (洋のステージ)	11月11日(日)	13時30分～	市民会館
市民参加演劇祭	11月11日(日)	14時～	文化会館
市民交流囲碁大会	11月11日(日)	12時30分～ 17時30分	文化会館
苫小牧軽音楽祭	11月18日(日)	14時～19時	文化会館

行事名	実施日	時間	会場
総合展示発表	10月27日(土) 28日(日)	9時30分～ 16時30分	総合体育館
茶会	10月27日(土) 28日(日)	10時～15時	総合体育館
菊花展	11月3日(土) 4日(日)	9時30分～17時 9時30分～16時30分	サンガーデン
勇払地区文化祭	9月29日(土) 30日(日)	9時～20時30分 9時～16時	勇払公民館
植苗地区文化祭	10月27日(土) 28日(日)	14時～20時 9時～15時	植苗ファミリーセンター
樽前地区文化祭	10月20日(土) 21日(日)	13時～16時 9時～12時	樽前小学校
沼ノ端地区文化祭	11月3日(土) 4日(日)	9時～21時 9時～16時	沼ノ端コミュニティセンター

※1 ステージ発表の一部で入場料がかかる場合があります
※2 勇払地区文化祭は70とまチョップポイント



苫小牧初の複合施設 沼ノ端交流センターがいよいよオープン!!

詳青少年課 回(32)6759 【指定管理者】シダックス大新東ヒューマンサービス(株) オープン前=回011(242)1668

オープン日

10月29日(月)

住所

北栄町3-3-3

(ダイナックス沼ノ端
アイスアリーナ隣)



施設の機能

- 1 北栄児童センター
遊戯室・幼児室・スタジオ など
- 2 貸室機能 (ミーティングルーム)
会合などで利用できます
- 3 図書貸し出し機能
- 4 出張所機能
各種証明書発行、戸籍・転居の届け出や印鑑登録の受け付け、市税などの収納 など

高齢者を対象としたインフルエンザの予防接種

詳健康支援課 回(32)6407

対象期間 11月1日(木)～平成31年1月31日(木) 対本市に住民登録があり、接種日現在で65歳以上の方または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある方(障がい単独で身体障害者手帳1級の方) ●対象者で生活保護世帯の方は無料です。保護手帳をお持ちください ●対象者以外の方は、今まで通り任意接種(全額自己負担)ですので、病院などにご相談ください ●生活保護世帯以外の非課税世帯の方は有料です ●市外の医療機関で接種した場合など、全額自己負担での接種への助成はありません 接種回数 1回 ¥1,300円 持運転免許証、健康保険証などの身分証明書 申各医療機関に電話で

実施機関名	電話番号	住所
青葉病院	(75)8000	青葉町
苫小牧泌尿器科・循環器内科	(57)0455	明野新町
明野眼科クリニック	(61)1162	明野新町
苫小牧東病院	(55)8811	明野新町
明野よしつる耳鼻咽喉科	(57)3387	明野新町
松沢クリニック	(57)7171	明野新町
沖医院	(32)8870	旭町
苫小牧保健センター	(35)0001	旭町
滝上循環器科内科クリニック	(37)8011	泉町
植苗病院	(58)2314	字植苗
合田内科小児科医院	(33)9208	音羽町
吉川医院	(34)4565	表町
横山内科消化器科	(74)0011	川沿町
吉田内科医院	(73)6233	川沿町
江夏泌尿器科医院	(33)3855	木場町
光洋いきいきクリニック	(71)2700	光洋町
とまこまい脳神経外科	(75)5111	光洋町
苫小牧病院	(72)1201	光洋町
山本耳鼻咽喉科	(72)7722	光洋町
みみ・はな・のどクリニック	(72)7722	光洋町
柴田内科循環器科	(71)2225	桜木町
桜木ファミリークリニック	(71)2351	桜木町
ハート整形ペインクリニック	(38)7000	三光町
花輪内科循環器科医院	(36)2555	三光町
おおはた内科循環器科クリニック	(38)8500	三光町
苫小牧市立病院	(33)3131	清水町
苫小牧緑ヶ丘病院	(34)4761	清水町
すがわら内科呼吸器科	(76)7011	しらかば町
川口小児科医院	(73)0500	しらかば町
同樹会苫小牧病院	(36)1221	新中野町
苫小牧耳鼻咽喉科クリニック	(34)4133	新中野町
みなかみ医院	(32)2335	新中野町
苫小牧澄川病院	(67)3111	澄川町
方安庵青雲町クリニック	(61)5555	青雲町

実施機関名	電話番号	住所
山下医院	(72)8828	大成町
やまざきこども医院	(75)1133	大成町
たくしん小児科	(53)7788	拓勇西町
たくゆう耳鼻咽喉科クリニック	(53)5800	拓勇東町
とまこまい北星クリニック	(57)8000	拓勇東町
道央佐藤病院	(67)0236	字樽前
さくらファミリークリニック	(55)6526	東開町
浪岡内科消化器科クリニック	(51)2811	東開町
いちむら小児科医院	(67)1111	ときわ町
三好内科胃腸科クリニック	(75)7711	豊川町
K & Aクリニック	(71)2000	日新町
にしん耳鼻咽喉科クリニック	(71)1000	日新町
にしん内科クリニック	(71)1500	日新町
にしん泌尿器科クリニック	(71)1100	日新町
たかやなぎ小児科	(71)2115	日新町
メモリアル整形外科	(74)2111	花園町
いまい内科クリニック	(37)8686	双葉町
苫小牧呼吸器内科クリニック	(35)0002	双葉町
たかぎ内科・循環器内科	(53)7700	北栄町
苫小牧東部脳神経外科	(53)5000	北栄町
苫小牧消化器外科	(51)6655	北栄町
みらい整形ペインクリニック	(53)7100	北栄町
稲岡内科小児科	(72)5141	北光町
阿部内科医院	(36)0066	本町
加藤胃腸科内科クリニック	(35)2125	緑町
錦岡医院	(67)0013	宮前町
勤医協苫小牧病院	(72)3151	見山町
とよた腎泌尿器科クリニック	(31)2000	元中野町
三上外科整形外科	(33)7815	元中野町
苫小牧日翔病院	(72)7000	矢代町
日本製紙(株)	(56)1576	字勇払
北海道工場勇払診療所	(56)1576	字勇払
王子総合病院	(32)8111	若草町
苫都病院	(34)2135	若草町
メンタルケアわかくさ	(34)2969	若草町

アイコンの見方

内容 定員 申し込み 詳細 電話番号 ファクス
HPホームページアドレス Eメールアドレス

2018-2019
アジアリーグアイスホッケー

会場：白鳥王子アイスアリーナ

詳 スポーツ都市推進課 電話(34)9601

王子イーグルスホーム戦

対戦相手：日光アイスバックス



10月6日(土)、7日(日) いずれも16時

対戦相手：サハリン (ロシア)

10月19日(金) 18時30分、20日(土) 16時

詳 苦小牧アイスホッケー連盟
電話(34)7601

詳しくは
図をご覧ください



北海道胆振東部地震の影響で9月22日、23日の試合は、11月6日(火)、7日(水)に延期となりました。アイスバックス戦がホーム開幕戦となりますので、ぜひ選手の皆さんへ熱い声援を送りましょう!



とまこまいで開催される
イベント情報をお届け!

この選手に注目!



シェオン・モリソン選手
194cm 96kg
カナダ国籍

苦小牧のファンの皆さんに会えるのが楽しみです。会場でお会いしましょう!

DF 背番号77



ドミニク・フォジエ選手
175cm 82kg
カナダ国籍

ゴールを決めてチームに貢献します。ホットなエールをお願いします!

FW 背番号61

10月7日(日) 10時~12時

国際理解講座

~道産子ボランティアが
見てきた開発途上国
in苦小牧~

会場：COCOTOMA

詳 協働・男女平等参画室
電話(32)6157

夫婦で青年海外協力隊員の小越夫妻による、開発途上国についての講演や、現役隊員とのライブ中継を行います。また、JICAの活動内容についてもご紹介!

定 40人 申し込み順 日 10月5日(金)までに電話またはEメールで 協働・男女平等参画室 電話(32)6157 kyodo.sankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

10月21日(日)

9時~14時30分 雨天決行

第8回
苦小牧漁港
ホッキまつり

会場：苦小牧港西港漁港区

詳 苦小牧漁港ホッキまつり実行委員会事務局 苦小牧漁業協同組合 電話(35)0111

苦小牧の市の貝「ホッキ貝」を広くPRする、毎年大好評のイベントです

日 ホッキ貝や海産物の販売、ホッキ料理の販売、各種ステージ行事、サケの棒引き、ホッキ狩り、前浜ビンゴなど



10月24日(水) 9時~12時

CCS市民見学会
地球温暖化とCCS

集合場所：市役所

詳 日本CCS調査(株) 電話(56)3151
市港湾・企業振興課 電話(32)6438

二酸化炭素を地中に貯留する温暖化対策技術「CCS」の実証試験を見学します

定 40人 申し込み順 日 「CCS市民見学会」と明記の上、住所、氏名、電話番号を電話、はがき、ファクス、Eメールで 〒059-1392 真砂町12 日本CCS調査(株)「CCS市民見学会」係 電話(56)3151 電話(56)3177 info@japanccs.com



11月3日(土)、4日(日)

第6幕
とまこまいコスプレフェスタ

会場：MEGAドン・キホーテ苦小牧店 ほか

詳 とまこまいコスプレフェスタ
実行委員会事務局(観光振興課内)
電話(32)6448 HP(http://tomakomai-cos-fes.com/)

コスプレイヤーはもちろん、市民の方まで、コスプレという新しい文化に触れられる2日間。市内各所でイベントを開催予定です!

*当日のボランティアスタッフを募集します。10月10日(木)までに実行委員会事務局までお問い合わせください

アイコンの見方

対象 料金(料金記載のないものは無料) 詳細 電話番号

ぬくもり灯油の申請について

詳 総合福祉課 電話(32)6354

平成30年度道市民税が非課税の世帯のうち、次の助成要件を満たす世帯に暖房費(灯油、電気、ガスなど)の一部を助成します ※暖房費に係る助成ですので、集中暖房などを利用している世帯も対象となります

助成額	1世帯当たり 1万円	持参するもの	●世帯全員の平成29年分の収入が確認できるもの(源泉徴収票、課税証明書、年金振込通知など) ●世帯全員の預貯金額および平成29年分の給与などの振込状況が確認できる通帳 ●印鑑
助成対象世帯	平成30年10月1日現在、本市に住民票を有する ●高齢者世帯=65歳以上の高齢者がいる世帯 ●障がい者世帯=重度心身障害者医療費助成を受けている障がい者がいる世帯 ※生活保護受給世帯、社会福祉施設などに長期入所(入院)している世帯を除く	申請受付	10月1日(月)~平成31年2月28日(木)に総合福祉課 電話(32)6354
助成要件	●平成29年の年間収入額の合計が1人世帯で140万円以下(1人増えるごとに60万円加算) ※給与、各種年金・手当などを含む全ての収入 ●金融資産の合計が1人世帯で50万円以下(1人増えるごとに50万円加算) ●別世帯の課税者と同居していない		

狂犬病予防注射強化週間

詳 環境生活課 電話(32)6333

10月7日(日)~13日(土)は、狂犬病予防注射強化週間です

●犬の登録……市環境生活課または市内各動物病院で行ってください

日 生後91日以上で、未登録の犬(登録は一生に一度) ※登録時にもらう鑑札は必ず首輪に付けてください 料金 3,000円

●狂犬病予防注射……狂犬病予防注射は、毎年受けることが義務付けられています

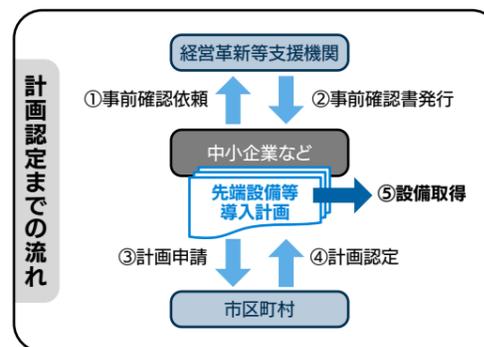
日 生後91日以上で、今年度の予防注射を行っていない犬 料金 3,110円

動物病院名	診療時間	動物病院名	診療時間
前田獣科医院 山手町1-4-8 電話(74)4338	月~土……9:00~12:00/15:00~19:00 日祝……9:00~12:00	かわはた動物病院 本町1-1-1 電話(35)2211	月火水金日…10:00~13:00/16:00~19:30 土……………10:00~13:00
前田獣科明野医院 明野新町3-5-2 電話(57)1111	月木……9:30~12:00/15:00~21:00 火金……9:30~12:00/15:00~19:00 土祝……9:30~12:00	しま動物病院 拓勇東町4-18-30 電話(57)1217	月火水金土…9:30~12:00/15:30~19:00 日祝………9:30~12:30
山本動物病院 春日町1-10-1 電話(36)2606	月~金……9:00~12:00/15:00~19:00 土……………9:00~12:00/13:00~18:00	ほまんだ動物病院 拓勇西町4-2-8 電話(82)7000	月~土……9:00~12:00/15:00~19:00
三光動物病院 三光町5-25-18 電話(35)5060	月~金……9:00~12:00/16:00~19:00 土……………9:00~12:00	ウトナイの森動物病院 ウトナイ南6-8-40 電話(56)5105	火水金……9:00~11:30/13:30~18:30 木……………9:00~11:30 土日祝……9:00~11:30/13:30~18:00
おのだ動物病院 澄川町2-1-23 電話(67)8642	月~土……9:30~13:00/16:00~19:30 祝……………9:30~12:00	しょうた動物病院 川治町5-13-18 電話(77)6263	月火水金土…9:00~12:00/16:00~19:00 月……………19:00~21:00(夜間診療)
加藤どうぶつ病院 音羽町1-15-14 電話(38)5250	月火水金…9:30~13:00/15:30~19:30 土……………9:30~13:00/15:30~17:00 日祝………15:30~19:30		

中小企業の設備投資を支援しています!

詳 工業・雇用振興課 電話(32)6432

市では、中小企業などが設備投資を通じて、労働生産性の向上を図るための支援をしています。「先端設備等導入計画」の認定を受けることで、一定の要件を満たす設備の税制支援や、国の補助金における優遇などの支援措置を活用することができます



認定を受けられる「中小企業」の規模

税制支援は、対象となる規模要件が異なりますのでご注意ください

業種分類	中小企業等経営強化法第2条第1項の定義	
	資本金の額または出資の総額	常時使用する従業員の数
製造業その他	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業	5千万円以下	50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
ゴム製品製造業*	3億円以下	900人以下
ソフトウェア業または情報処理サービス業	3億円以下	300人以下
旅館業	5千万円以下	100人以下

*自動車または航空機用タイヤおよびチューブ製造業、工業用ベルト製造業を除く

おでかけ ガイド



お子様と楽しみながら参加できる イベント情報です！

申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。

アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

料 料金(料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
フ ファクス H ホームページアドレス E メールアドレス



カルチャー ガイド

文化の魅力に触れ、体感することが できるイベント情報です！

申し込みは、各施設へ。

子育て支援センター

☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	高齢者と一緒にいももちを作る	10月17日(水)、24日(水) 10時30分～11時30分	1～3歳の子どもと保護者	定各15組 申し込み順 持エプロン、スカーフ、おしぼり、飲み物	10月10日(水) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム

☎(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ヨガ講座	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュ	10月10日(水)、24日(水) 10時～11時	0歳～就学前の子がいる保護者(完全託児)	¥600円 当日納入 定各15人 申し込み順 持ヨガマット、飲み物	10月4日(水) 9時30分～15時30分に電話で
リトミックと子育てミニ講座	池永良恵(いけながよしえ)氏によるレッスンと子育て実践例	10月11日(水)、25日(水) 10時～11時	0～2歳の子どもと保護者	¥800円 当日納入 定各15組 申し込み順	10月9日(火) 9時30分～15時30分に電話で
保健師講座	イヤイヤ期について	10月12日(木) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者(託児あり)	定10組 申し込み順	10月5日(金) 9時30分～15時30分に電話で
絵本の読み聞かせ	ピピピ文庫 上田氏による絵本の読み聞かせ	10月16日(火) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者	定15組 申し込み順	10月3日(水) 9時30分～15時30分に電話で
①アルバムカフェ ②手形アート	子どもの写真、手・足形をかわいくデコレーション	①10月17日(水) ②26日(金) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもと保護者(託児あり)	¥①500円 ②600円 当日納入 定各6組 申し込み順 持はさみ、のり、写真5枚程度	①10月15日(月)、②22日(月) 9時30分～15時30分に電話で

錦岡保育園子育てルーム

☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子で食べよう 美味しいごはん	手づかみ食べできるメニューの実演と試食	10月24日(水) 14時～15時30分	1～1歳6カ月の子どもと保護者(託児あり)	¥250円 当日納入 定8組 申し込み順 持スプーン・フォーク2組、エプロン、おしぼり(全て子ども用)、飲み物	10月3日(水) 9時30分～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
自然に触れる	親子で散歩をして秋の自然に触れて遊ぶ	10月17日(水) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者	定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	10月4日(水)、5日(木) 9時～16時に電話で
子育て講座	「失敗は成功のもと」講師 拓勇おひさま保育園 遠藤明代(えんどうあきよ)園長	10月24日(水) 13時30分～14時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	10月10日(水)、11日(木) 9時～16時に電話で

施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9時30分～16時	日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9時30分～12時、13時30分～16時	
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9時～12時、13時30分～15時30分	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9時～11時30分、13時～15時30分	
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9時30分～14時	土・日曜、祝日
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601	9時30分～14時	
日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	9時30分～14時	
あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9時30分～12時	
錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371	9時30分～12時	
大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9時～17時	日曜、祝日

※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください
※左記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません



科学センター

☎旭町3-1-12 ☎(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	秋の番組 「秋の星空とアンドロメダ座の神話」	11月25日(日)まで 14時、16時	定84人 ※土・日曜日、祝日は11時30分からも投影
2018青少年のための科学の祭典・苫小牧大会	さまざまな実験・工作を通して、科学の面白さ、不思議さを楽しむ	10月13日(土) 10時～15時30分	対小・中学生～一般
星空観望会	プラネタリウム星座解説と月の観望	10月19日(金) 19時～20時 直接会場へ	対一般(中学生以下は保護者同伴) ※悪天候時はプラネタリウム室で星空解説のみ
キッズ・サイエンス	空気の不思議を学ぶ	10月27日(土) 13時～13時30分	対3歳～小学2年生(保護者同伴) 定12組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 ④10月3日(水)から電話または④で
文化の日工作教室	七宝(しっぽう)焼き	11月3日(土) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 ④10月10日(水)から電話または④で
食育・科学教室 「チョコレートのみつ」	チョコレートを通して、食への「興味」と「知識」を広げる	11月24日(土) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定20組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 ④10月24日(水)から電話または④で

中央図書館

☎末広町3-1-15 ☎(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 1日(月)、15日(月)、22日(月)、26日(金)、29日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●10月7日(日) 「スティーブ・ジョブズ」 ●10月14日(日) 「ムーミンパパの青春の巻 ムーミンパパの思い出」 ●10月21日(日) 「ブルックリン」 ●10月28日(日) 「パピル2世」 いずれも13時30分から		対一般(7日、21日)、子ども～一般(14日、28日) 定70人 ④直接会場へ
図書館 ナイトミニシアター	●10月10日(水) 「ボーン・コレクター」 ●10月24日(水) 「人生、いろいろ」 いずれも17時45分から		定70人(中学生以下は保護者同伴) ④直接会場へ
絵本の読み聞かせ	●10月7日(日) 14時～14時30分 秋になったら…おはなし会「やさいのおなか」ほか ●10月13日(土) 11時～11時30分=当日発表 ●10月21日(日) 14時～14時30分 「にているね」ほか ●10月27日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定40人 ④直接会場へ
ミニワークショップ	「ハロウィーンおばけかぼちゃBagをつくらう!」	10月6日(土) 14時～15時	対小学生 定8人 ④直接会場へ
赤ちゃんを楽しむ絵本ひろば ベビーマッサージ編	赤ちゃん向けの絵本の紹介、佐藤理香(さとりのりか)氏を講師にベビーマッサージなど	10月19日(金) 10時～11時	対0～1歳児と保護者 定15組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル ④10月2日(水)～9日(火)
ストーリーテリング おはなしの時間	「マーシャとくま」	10月20日(土) 14時～14時30分	定40人 ④直接会場へ
Baby Art ～キラキラ☆撮影会～	絵本の一場面などを背景に、寝転んだ赤ちゃんの撮影会	10月20日(土) 10時～12時	対0～1歳児と保護者 定15組 申し込み順 持カメラ、スマートフォンなど ④10月2日(水)から
工藤ノリコさん 絵本原画展	絵本作家・工藤(くどう)ノリコ氏の絵本の原画展	展示期間 10月27日(土)～11月11日(日)	
中央図書館 30周年記念展示	中央図書館開館30周年を記念した関連展示	展示期間 10月27日(土)～12月27日(木)	
おはなし玉手箱	図書館内外で読み聞かせなどの活動をされている団体が一堂に会し、大人向けの読み聞かせなどを行う	11月2日(金) 10時～13時	対一般 定70人 ④直接会場へ

あみゅー(美術博物館) ☎末広町3-9-7 ☎(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
企画展 「藤沢レオ-Still Living」	樽前地区を拠点に活動する金属工芸家・彫刻家・藤沢レオ氏の文化奨励賞受賞を記念した個展	展示期間 10月6日(土)～12月2日(日)	¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
企画展関連イベント 「アーティストトーク」	藤沢レオ氏が自作のコンセプトや制作のエピソードについて解説しながら展示室を案内する解説会	10月6日(土) 11時～11時45分	¥観覧料が必要 定30人 先着順 ④直接会場へ
企画展関連イベント 「藤沢レオを囲む夜の“社交会”」	藤沢レオ氏の展示解説および音楽作家・中坪淳彦(なかつぼあつひこ)氏による即興演奏付きの交流会	10月13日(土) 18時30分～19時30分	¥観覧料が必要 ④直接会場へ
自然観察会「苫小牧の大地と生き物の物語」	バスに乗って勇払原野の地層や植物、動物を観察	10月14日(日) 9時～16時 ※美術博物館前集合	対小学3年生以上(小学3・4年生は保護者同伴) ¥50円 定25人 申し込み順 ④前日までに電話または④で
文化の日・秋の無料観覧日	秋の無料観覧日に合わせて、さまざまなイベント	11月3日(土) 10時～16時	④直接会場へ
ロビーコンサート	二胡∞ギターユニットxiaOmaO(しゃおまお)による演奏会	11月3日(土) 14時30分～15時15分	④直接会場へ

ハスカッププラザ(保健センター)

●健康教室・健康相談 10とまチョップポイント 保健センター 回(35)2800					
名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
生活習慣病予防教室(血圧編) 自宅でする血圧対策(全3回コース)	①16日(火) ②23日(火) ③30日(火) 9時30分～11時	15人	①血圧の話 ②栄養の話 ③運動実践(20～74歳で運動制限のない方)	①健診結果(1年以内) ③室内用運動靴、タオル、飲み物	事前予約必要(申し込み順) 1日(月)から受付開始
65歳から始める貯筋 体力UP教室 全6回コース	19日～★11月30日 毎週金曜日 9時30分～11時		体力UPのための筋トレやストレッチ、体力測定(65～74歳で運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	
簡単体験! ストレッチボール	22日(月) 13時30分～14時30分		ストレッチボールを使い、姿勢の改善や筋トレを紹介(20歳以上で運動制限のない方)		
栄養教室 今年には太らない! 食事のとり方	11日(休) 10時30分～11時30分		ちょっとした工夫をするだけで食べ過ぎを防ぐ方法(20歳以上の方)	¥100円	
マシンから始める! からだづくり	毎週月・木曜日 9時30分～11時30分 8日を除く	なし	マシンを利用した筋トレ・有酸素運動(健康教室などに参加された方で、運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	直接会場へ
健康・栄養相談	15日(月) 8時30分～10時30分		保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など(20歳以上の方)	なし	

●健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診は100とまチョップポイント 保健センター 回(35)0001					
名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～10時	27,355円	希望者	事前予約必要。詳しくは、☎または保健センターへ(受付時間は個別に案内)	
特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診	11日(休)、18日(休)、22日(月) 受付=8時～10時 15日(月) 受付=8時～10時、18時～19時	加入保険により異なります	該当者 各40人	血液検査 (注)「特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

●がん検診 100とまチョップポイント 保健センター 回(35)0001				
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
子宮・乳	16日(火) 受付=13時～14時30分	保健センター	子宮=50人 乳=30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
胃・肺・大腸	11日(休)、18日(休)、22日(月) 受付=8時～10時 15日(月) 受付=8時～10時、18時～19時		各30人 ※胃・肺のみ 大腸は定員なし	
	12日(金) 8時～10時	見山東福祉センター		
	15日(月) 7時30分 美光町総合福祉会館 集合	保健センター		
	17日(水) 8時～10時	豊川コミュニティセンター		
	24日(水) 8時～10時	沼ノ端コミュニティセンター		

検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	30年4月1日から31年3月31日までに下記の年齢になる方(胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)								
	50歳以上	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	30年4月1日 時点で40歳であった女性	30年4月1日 時点で20歳であった女性
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は、同年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書をお持ちの方」 ●受診時70歳以上の方 ●一定の障害がある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								
	無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください								

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。「広報とまこまい5月号」25ページでご確認ください
 ※乳がん検診については国の指針により、平成28年度から視触診を実施しないこととなりました

子どものための健診・教室 教育・福祉センター3階 健康支援課 回(32)6411				
名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	21日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の初妊婦とその夫 定36組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	4日(休)、5日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	25日(休) 9時30分～11時30分	30年8月生まれの子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	12日(金)、19日(金) 14時15分～16時	30年3月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	12日=これからの発達を考えよう、歯を守りましょう 19日=離乳食の進め方、赤ちゃんとの遊びましょう	※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください
赤ちゃん教室「12か月児」	24日(水) 9時30分～11時	29年10月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	16日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分、17日(水) 9時30分～10時45分	29年3月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	17日(水) 13時～14時30分、18日(木) 9時30分～10時45分、13時～14時30分	27年9月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 回(32)6407	1日(月)、22日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ●母子健康手帳、予診票、バスタオル保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 70とまチョップポイント 健康支援課 回(32)6407				
とき	ところ	内容	申し込み	
4日(休) 13時から	見山東福祉センター	なの花薬局若草店薬剤師による「薬と健康食品の違い?」の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ	

5歳児発達相談 健康支援課 回(32)6411		
対象	案内発送予定時期	内容
平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの子	4月2日～9月生まれ=発送済み、10月～12月生まれ=9月末頃、1月～4月1日生まれ=11月末頃	セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください。心配なことがある方は早めにご相談ください

乳がん市民公開講座～10月はピンクリボン月間です～ 100とまチョップポイント 健康支援課 回(32)6407				
とき	ところ	内容	申し込み	
20日(土) 14時～15時30分	医師会館	がんの語り手による講演、特別講演「母として女性として乳がんのこと知りたい」 定100人	直接会場へ	

対がん協会のがん検診 100とまチョップポイント 健康支援課 回(32)6407				
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★12月1日(日) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7時20分、のぞみコミセン=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	25日(休)～★11月7日(休)に健康支援課へ(申し込み順)



10月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時～17時
 歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 回(32)6407

- 10/7 日
- 内科 さくらファミリークリニック 回(55)6526
 - 外科 とまこまい脳神経外科 回(75)5111
 - 歯科 すずらんファミリー歯科 回(74)1018

- 10/8 月
- 内科 横山内科消化器科 回(74)0011
 - 外科 とよた腎泌尿器科クリニック 回(31)2000
 - 歯科 北栄こども歯科 回(53)1331

- 10/14 日
- 内科 錦岡医院 回(67)0013
 - 外科 同樹会苦小牧病院 回(36)1221
 - 歯科 いしざわ歯科クリニック 回(68)4618

- 10/21 日
- 内科 とまこまい北星クリニック 回(57)8000
 - 外科 苦小牧日翔病院 回(72)7000
 - 歯科 いずみファミリー歯科 回(55)0774

- 10/28 日
- 内科 桜木ファミリークリニック 回(71)2351
 - 外科 ハート整形ペインクリニック 回(38)7000
 - 歯科 あがた歯科 回(37)8148

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 回(32)0099
 診療科目 | 内科、小児科
 診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
 土曜日 午後2時～翌朝7時
 休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
 ☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
 回0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
 回011(221)8699
 夜間子どもが急病にかかったとき
 ☎「小児救急電話相談」
 回#8000または回011(232)1599

今月の

市からのお知らせ



- 福祉
- 暮らし
- 催し・講座
- スポーツ
- 相談
- 募集
- とまチョップポイント対象事業

※「市からのお知らせ」の本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています。

『出張相談』 就労準備支援センター

除雪期間12月1日(土)～平成31年3月31日
 10cm程度の積雪があったとき
 申ポランティアセンター ☎(84)6481
 詳総合福祉課 ☎(32)63354

自力で除雪が困難な高齢者・障がい者世帯を対象にした「雪かきボランティア事業」にご協力いただける企業・ボランティアを募集しています
 300ポイント

雪かきボランティアを募集しています！

除雪期間12月1日(土)～平成31年3月31日

10cm程度の積雪があったとき

申ポランティアセンター ☎(84)6481

詳総合福祉課 ☎(32)63354

自力で除雪が困難な高齢者・障がい者世帯を対象にした「雪かきボランティア事業」にご協力いただける企業・ボランティアを募集しています

300ポイント

雪かきボランティアを募集しています！

除雪期間12月1日(土)～平成31年3月31日

10cm程度の積雪があったとき

申ポランティアセンター ☎(84)6481

詳総合福祉課 ☎(32)63354

自力で除雪が困難な高齢者・障がい者世帯を対象にした「雪かきボランティア事業」にご協力いただける企業・ボランティアを募集しています

300ポイント

雪かきボランティアを募集しています！

除雪期間12月1日(土)～平成31年3月31日

10cm程度の積雪があったとき

申ポランティアセンター ☎(84)6481

詳総合福祉課 ☎(32)63354

自力で除雪が困難な高齢者・障がい者世帯を対象にした「雪かきボランティア事業」にご協力いただける企業・ボランティアを募集しています

300ポイント

雪かきボランティアを募集しています！

除雪期間12月1日(土)～平成31年3月31日

10cm程度の積雪があったとき

申ポランティアセンター ☎(84)6481

詳総合福祉課 ☎(32)63354

自力で除雪が困難な高齢者・障がい者世帯を対象にした「雪かきボランティア事業」にご協力いただける企業・ボランティアを募集しています

300ポイント

雪かきボランティアを募集しています！

除雪期間12月1日(土)～平成31年3月31日

10cm程度の積雪があったとき

申ポランティアセンター ☎(84)6481

詳総合福祉課 ☎(32)63354

自力で除雪が困難な高齢者・障がい者世帯を対象にした「雪かきボランティア事業」にご協力いただける企業・ボランティアを募集しています

300ポイント

雪かきボランティアを募集しています！

除雪期間12月1日(土)～平成31年3月31日

10cm程度の積雪があったとき

申ポランティアセンター ☎(84)6481

詳総合福祉課 ☎(32)63354

福祉

在宅寝たきり高齢者訪問美容サ ービス助成事業の実施について

市への申請により、2千円分の助成券を年間4枚を上限に交付します。助成券の交付後、苫小牧美容協会に連絡することで、会員が施術のため訪問します。※対象と見込まれる方には、申請書を10月初旬に送付します

受付開始10月1日(月)

対 ●要介護4または要介護5と認定された方 ●要介護2および要介護3で常時寝たきりの状態または認知症状のある65歳以上の方
 詳総合福祉課 ☎(32)6345

生活困窮者世帯子どもの 学習支援事業

日 毎週土曜日 9時30分～12時
 所 市民活動センター
 対 生活困窮者世帯の中学生(生活保護受給者世帯を含む)
 定 毎月500円 開講日納入
 申 詳総合福祉課 ☎(32)6189 ※保護者の方のみでも申し込み可

介護・福祉職員コミュニケー ション実践研修

日 ①10月11日(木) ②18日(木) いずれも18時15分～20時15分
 所 アイビー・プラザ
 対 介護・福祉職員
 内 ①世代間ギャップを解消する接遇マナー ②チームワークを高めるコミュニケーション

定 各20人 いずれも申し込み順
 申 開催日の2日前までに電話またはファクスで (株)東京リーガルマインド札幌支社 ☎(11)5028 ☎(11)525
 社 ☎(11)5028 ☎(11)525
 詳 工業・雇用振興課 ☎(32)6432

広告

保健所の相談、検査

所詳苫小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(金)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	18日(木)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	2日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約は ☎(35)7474
骨髄バンク登録	2日(火) 16日(火)	13時～30分程度 ☎18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	2日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は ☎(35)7474
HIV抗体検査(エイズ相談)	2日(火) 3日(水) 16日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

10月の献血

所詳健康支援課 ☎(32)6407

日	時間	会場
1日(日)	9:30～11:30	イオンモール苫小牧
	12:45～16:30	
4日(水)	12:10～13:00	光生アルミ北海道㈱
	14:40～16:30	
18日(木)	9:30～12:00	北海道電力㈱苫小牧支店
20日(土)	9:30～11:00	グランドホテルニュー王子
	12:30～16:30	

10とまチョップポイント引換券をプレゼント!
※日時などが変更になる場合があります。ご確認ください

健康 NEWS

家族のふれあいマッサージ & インファントセラピー

日 10月28日(日) 10時～11時30分
 所 男女平等参画推進センター
 対 2歳の子どもと保護者
 内 機材や薬剤を使わず、洋服の上から優しくなでる親子のふれあいマッサージ
 定 10組 申し込み順
 持 バスタオル
 申 10月10日(水)からEメールで 日本セラピーティック・ケア協会 ☒happytoday.thera@gmail.com
 詳 健康支援課 ☎(32)6411

放置すると怖い！糖尿病と 腎臓の深い関係 ～予防のためのおうちで できるストレッチ～

日 10月27日(土) 14時～16時
 (受付＝13時30分)
 所 市民活動センター
 内 北海道医療センター 加藤医師、(株)スコーレ 森川健康運動指導士による講演会
 定 80人 申し込み順
 申 詳10月25日(木)までに直接または電話、ファクスで 国保課 ☎(32)6425 ☎(35)5266



プレママくらす ママくらす

日 ①10月23日(火) ②10月30日(火) 10時～12時 (受付＝9時40分)
 所 ①のぞみコミセン ②沼ノ端コミセン
 対 ①妊娠5カ月(妊娠16週)以降の妊婦 ②産後3～7カ月未満の母親と子ども
 内 相談交流会、①マタニティヨガ ②ベビーマッサージなど
 定 ①20人 ②20組
 持 母子健康手帳、②ベビーオイル、バスタオル
 申 開催日の一週間前までに 沼ノ端コミセン ☎(57)5560
 詳 健康支援課 ☎(32)6411 ※詳細はHPで

パパカフェ

日 11月4日(日) 10時～11時30分
 所 住吉コミセン
 対 4カ月～1歳未満の子どもと父親(母親も参加可)
 内 遊び方の講習や交流など
 定 20組 申し込み順
 持 バスタオル、ミルク、おむつ、父子(母子)手帳
 申 ワーカーズコープ ☎080(4174)0055
 詳 健康支援課 ☎(32)6411

がん患者交流サロン

①市立病院
 日 10月4日(木) 13時30分～15時
 内 お家でできるリハビリ
 ②王子総合病院
 日 10月9日(火) 13時30分～15時
 内 がんの治療～放射線治療って?～

 対 市内在住のがん患者またはその家族(直接会場へ)
 詳 健康支援課 ☎(32)6407

10月は「臓器移植普及推進月間」「骨髄バンク推進月間」です 詳健康支援課 ☎(32)6407

福祉

介護支援いきいきポイント事業

日10月25日(木) 10時～12時

所 市民活動センター

対 65歳以上 ※初受講の方

内 介護支援いきいきポイント事業制度の説明、ボランティア活動の際の留意点

定 50人 申し込み順

持 介護保険被保険者証、印鑑

申 前日までに電話で、社会福祉協議会

☎(32)7111

詳 介護福祉課 ☎(32)6347

在宅介護家族講座「家族のために、知っておきたい介護の基本」

日10月19日(金) 10時～12時

所 市民活動センター

対 介護をしている方、在宅での家族介護に関心のある方

講 師 認知症ケア専門士 齊藤真美氏

※ 介護相談もできます

定 30人 申し込み順

申 詳10月1日(月)～18日(木)に電話で 介護福祉課 ☎(32)6347

高齢者のための調理実習「少ない量でも栄養たっぷり、簡単調理の講座」

日10月31日(水) 9時30分～12時

高丘霊園および高丘第二霊園のトイレと水くみ場は、凍結防止のため閉鎖します。また、春の彼岸時を除き霊園内の除雪は行いません

閉鎖期間 11月1日(木)～平成31年3月31日(日)

沼ノ端「ミセン」でマイナンバーカード臨時窓口開設中！

日 月～金、10月13日(土)、14日(日) 10時～15時 ※10月26日(金) (沼ノ端証明取扱所営業最終日)まで

持 通知カード、身分証明書 ※申請に必要な顔写真を無料撮影(臨時窓口限定)

詳 住民課 ☎(32)6629 ※沼ノ端「ミセン」で受け取り希望の場合は、住民課へ電話予約が必要

施設の営業・利用終了日について

■ 緑ヶ丘公園金太郎の池レストハウス、貸しポート、スケートボード広場

終了日 10月31日(水)

■ 市営パークゴルフ場

終了日 ● 明野北公園 10月31日(水) ● 苦小牧川 10月末日 ● 勇払ファミリア公園 11月7日(水) ● 緑ヶ丘公園 11月12日(月) ● 拓勇公園、はまなす町 11月上旬 ● 日の出公園 11月中旬 ● 美原町、ふるさと海岸 11月下旬

詳 緑地公園課 ☎(32)6509

霊園内のトイレ・水くみ場の閉鎖について

秋の火災予防運動 標語「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」 期間 10月15日(月)～31日(水) 詳 予防室 ☎(84)5027

所教育・福祉センター

対 65歳以上

定 20人 申し込み順

持 エプロン、三角巾、布巾

申 詳10月1日(月)～30日(火)に電話で 介護福祉課 ☎(32)6347

在宅介護者の集い

日 11月1日(木) 9時45分～2日(金) 12時

※ 日帰りの方は1日 14時30分終了

所 市民活動センター (宿泊先 登別万世閣)

対 在宅で高齢者などの介護をしている家族の方

内 研修交流会、宿泊交流会

納 入

定 日帰り 10人、宿泊 20人 申し込み順

申 詳10月2日(火)～12日(金)に電話で (土・日曜日、祝日を除く、8時45分～17時15分) 社会福祉協議会 ☎(38)2251

ひとり親家庭フェリー旅行

日 10月12日(金)～14日(日)

集 合時間・場所 10月12日(金) 23時にフェリーターミナル

所 青森県八戸市(山の楽校そば打ち体験ほか)

対 ひとり親家庭(子どもは小学生以上)

定 40人 申し込み順

申 10月6日(土)までに料金を添えて直接

高丘霊園および高丘第二霊園のトイレと水くみ場は、凍結防止のため閉鎖します。また、春の彼岸時を除き霊園内の除雪は行いません

閉鎖期間 11月1日(木)～平成31年3月31日(日)

ジェネリック医薬品希望の意思を伝えましょう

環境生活課 ☎(32)6333

保 険 証 の 更 新 と 併 せ て ジ エ ネ リ ッ ク 医 薬 品 希 望 シ ー ル を 送 付 し て い ま す 。 シ ー ル を 保 険 証 に 貼 る こ と で ジ エ ネ リ ッ ク 医 薬 品 希 望 の 意 志 を 伝 え る こ と が で き ま す 。 ポ イ ン ト 付 与 の 詳 細 は 、 保 険 証 の 同 封 物 を ご 確 認 く だ さ い

対 苦小牧市国民健康保険の被保険者

詳 国 保 課 ☎(32)6425

「働き方」が変わります!

平成31年4月より働き方改革関連法が順次施行されます

● 年次有給休暇の確実な取得 ● 正規・非正規雇用労働者間の不合理な待遇差の禁止 ※詳しくは北海道労働局HPをご覧ください

詳 工 業 ・ 雇 用 振 興 課 ☎(32)6432

季節雇用の方は国民年金の届け出を

● 雇用期間が満了し、無収入または雇用保険の特例一時金など一定以下の収入しか見込めない方で、配偶者が厚生年金保

風花の会事務局(市民活動センター内) 詳 ことも支援課 ☎(32)6369

暮らし

秋の大掃除月間および『53(ゼロこみ)の日』

10月1日(月)～31日(水)を「秋の大掃除月間」とし、21日(日)に市内一斉大掃除を行います

※ 町内会や事業所、学校などで、公園・道路・空地などの清掃にご協力ください

詳 ゼ ロ こ み 推 進 課 ☎(55)4077

秋の輸送繁忙期の交通安全運動

重点目標 ● 夕暮れ時と夜間の高齢歩行者と自転車利用者の交通事故防止 ● 早めのライト点灯による交通事故防止 ● スピードの出し過ぎなど、無謀運転の防止 ● 飲酒運転の根絶

期 間 10月11日(木)～20日(土)

詳 安 全 安 心 生 活 課 ☎(32)6287

ガソリンが混入した灯油の回収について

5月12日、13日に(株)アサヒ興産苦小牧給油所(旭町2-1-6)でガソリンが混入した灯油が販売されました

※ 暖房器具を使用する季節になりますので、使用前に在庫の灯油の購入日、購入した店舗を確認してください

12日、13日に(株)アサヒ興産苦小牧給油所で灯油を購入さ

除か各種共済組合に加入している場合は、第3号被保険者該当届を配偶者の事業所に提出してください。全国健康保険協会管掌健康保険の場合は、加入と同時に手続きが済みます ● 技能講習を受講するなど日額3千612円以上の雇用保険を継続して受給する期間は、第3号被保険者に該当しないので、第1号被保険者該当届を市国保課または年金事務所に出してください

詳 市 国 保 課 ☎(32)6429 苦小牧年金事務所 ☎(36)6135

水道修理の申し込み、給水装置の管理について
水道管理課 ☎(32)6696(平日昼間) ☎(32)6111(左記以外)
水道修理の申し込み 検索
直接水道業者に電話し、修理を依頼してください。アパートや借家にお住まいの方は、まず大家さんなどにご相談ください。水道業者名簿はHPからご覧になれます
給水装置の管理について 検索
各家庭や建物に引き込まれている給水装置は、メーターボックスを含め、所有者の財産になります。適切に管理しましょう。詳しくはHPをご覧ください

広告

広告

催し・講座

潜在保育士研修・ 保育合同就職説明会



日 10月26日(金)、27日(土) 10時～16時
※就職説明会は27日(土) 14時30分～16時
所 教育・福祉センター
対 保育士資格を有する方
定 15人 申し込み順 ※説明会のみ参加は申し込み不要
申 詳細ことも育成課 電(32)6378 ※託児あり

教育研究所の一般対象研修講座

①特別支援教育『児童生徒の自立を目指して』
日 11月6日(火) 15時～17時
②『コミュニケーションスキルの目指すもの』
日 11月20日(火) 15時～17時

所教育・福祉センター

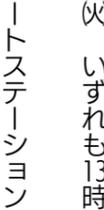
定 ①80人 ②40人 申し込み順
申 詳細前日までに電話またはファクスで
教育研究所 電(36)4152 FAX(36)2844

とまこまい若者サポートステーション

■出張相談
日 10月10日(水) 10時～12時、24日(水) 14時～16時

催し・講座

所ワークショップとまこまい



■セミナー
日 10月4日(水)、9日(火)、11日(木)、18日(水)、25日(木)、26日(金)、30日(火) いずれも13時30分～15時
所 とまこまい若者サポートステーション
対 就職を目指している15～39歳
申 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション 電(57)0570
詳 工業・雇用振興課 電(32)6432

子育てママの就活講座

日 10月12日(金) 13時30分～15時30分
所 市民活動センター
■働くママについて
日 11月7日(水) 10時～12時
所 沼ノ端コミセン

所教育・福祉センター

定 20人 申し込み順 ※無料託児あり(要予約)
申 前日までに電話またはファクスで
キヤリアバンク(株) 電(011)3313 FAX(011)3048
詳 工業・雇用振興課 電(32)6436

販路拡大・商業活性化セミナー

■売れない商品の売り方を変えたら、お客が増えて売上が上がった話。
日 10月10日(水) 14時～16時

催し・講座

北海道マンション管理講習会



日 10月20日(土) 13時30分～16時30分
所 市民会館
対 マンション管理組合役員、マンション居住者
内 理事長の権限と義務、今回の地震からの建物、設備を中心にした教訓
定 50人 申し込み順

毛糸で作るモフモフな渡り鳥

日 10月6日(土) 10時～11時(初級編) 13時～14時(中級編)
対 高校生以上
定 各5人 申し込み順
申 10月2日(火)～6日(土)

とまこまも参加するよ！ 渡り鳥・クイズ大会

優勝者には記念品を贈呈
日 10月7日(日) 13時～14時(集合11時)
■渡り鳥講座「オオジシギの道内調査から見えてきたもの」
日 10月8日(月) 13時～14時 直接会場へ

所ウツナイ湖野生鳥獣保護センター

①ボランティア募集説明会&自然案内ちよこつと体験
日 11月4日(日) 10時～12時
持 飲み物、防寒具、双眼鏡(貸出可)
②野生動物に学ぶ救護セミナー
日 11月11日(日) 10時～12時
内 シマフクロウの生態と保護活動について

11月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
11-1	初めてのパソコン(Windows7)	11/1(木)	4
11-2	Word2010で作る文書(初級)	11/12(月)	4
11-3	Excel2010で作る集計表(初級)	11/19(月)	4
11-4	Word2010とExcel2010で作品づくり(年賀状)	11/26(月)	4

所 各講習の10日前までに
スキルアップセンターとまこまい 電(55)6622
詳 工業・雇用振興課 電(32)6432

生活体験教室「石絵を描こう」

日 10月27日(土) 10時30分～12時
対 小学生以上
定 20人 申し込み順
所 所詳勇武津資料館 電(56)0201

ウトナイ湖・渡り鳥フェスティバル

■マカンのカウント調査に挑戦！
日 10月6日(土)～8日(月) 9時～17時 直接会場へ
■秋の渡り鳥ウォッチング
日 10月6日(土)～8日(月) 14時
30分～15時30分(受付14時～14時15分)
※小学生以下保護者同伴

ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

①ボランティア募集説明会&自然案内ちよこつと体験
日 11月4日(日) 10時～12時
持 飲み物、防寒具、双眼鏡(貸出可)
②野生動物に学ぶ救護セミナー
日 11月11日(日) 10時～12時
内 シマフクロウの生態と保護活動について

対 高校生以上
定 ①10人 ②20人 申し込み順
所 所詳①10月2日(火)～11月3日(土)に
事前に ウツナイ湖野生鳥獣保護センター 電(58)2231

～移動図書館車～ とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は4月より
苦小牧駅前ふれんどビル
のステーションが増え、市内26カ所
を巡回しています。図書館と同じ
ように使うことができます。巡回表は中央
図書館などで配布の他、QRコードから
も確認可能です。気軽にご利用ください
詳 中央図書館 電(35)0511



10月26日(金) 9時～16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します **詳北大研究林** ☎(33)2171

■第6回スイーツまつり
 日 10月6日(土) 10時～11時、12時～13時、14時～15時
 入場券千500円 ※とましん本・支店で発売
 ■ウクレレ&フラの饗宴
 日 10月17日(水) 18時～19時
 定 100人 申し込み順
 申 とましん各支店
 ■写真サークル「ウエーブ」写真展
 日 10月22日(月)～26日(金) 9時～17時
 (初日13時から、最終日16時まで)
 日 10月31日(水) 10時～15時
 ……

■第13回アイビー文化祭 サークル講師作品展
 日 10月6日(土)～14日(日) 9時～19時 ※最終日は17時まで
 所 詳細アイビー・プラザ ☎(33)8131

■スピードスケート体験教室
 日 ●開講式 10月22日(月) 16時～16時30分
 ●教室 10月29日～平成31年2月18日 毎週月曜日 計13回(12月24日、31日、

おもちゃライブラリー
 チャリティードンズパーティー

トマフィールドジャズオーケストラの生演奏ありのダンスパーティー。心身に障がいのある方への無料貸し出しするおもちゃの購入費用を集めるために開催
 日 10月6日(土) 13時(開場12時30分)
 所 アイビー・プラザ
 ￥千円(前売券も同額) ※アイビー・プラザ、各コミセンなどで販売
 詳 苦小牧市婦人団体連絡協議会 北岸(32)090(5985)5002 市生涯学習課 ☎(32)6752

COCOTOMA

■ハッピーハロウィンフェスタ
 日 10月28日(日) 11時～18時
 ■学習支援活動ボランティアの募集
 対 高校生～30歳
 申 電話またはEメールで NPO法人 Kacotama ☎(5283)9501 ☒fo@kacotam.com

スポーツ

交通規制にご協力ください
 日 10月7日(日) 7時～12時
 所 とまこまいマラソンのコースとなる緑ヶ丘総合運動公園

スピードスケート体験教室

住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、電話番号、幼稚園・保育園・小学校名(学年)、保護者氏名、スケート靴の有無、教室参加経験をEメールで体育協会 ☎(37)7100 ☒kyositu@tomakomai-taikyo.or.jp

1月7日、2月11日を除く) いずれも16時30分～18時●体験100mリースおよび閉講式 平成31年2月23日(土)
 所 ハイランドスポーツセンター、ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ
 対 5歳～小学4年生 ※保護者同伴

¥5千円 開講日納入
 定 25人 抽選
 持 帽子、手袋、スケート靴(17cm以上の靴は貸出可)
 申 詳 10月1日(月)～15日(月)に件名「スピードスケート体験教室申込」、郵便番号、

国内最大のクルーズ船「飛鳥II」をみんなでお出迎え&お見送りしよう! 会場となる入船碼頭では、地元名産品の販売ブースなど楽しい企画が盛りだくさん。ウォーキング参加者以外もお越しください
 日 10月14日(日) 「飛鳥II」入港 9時30分 出港 16時 「ウォーキング」スタート 12時30分
 集 合場所 入船碼頭集合(飛鳥IIを目印に) コース 港周辺①長距離コース 約10km ②おたのしみコース 約4km
 対 ①小学生以上 ②4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴
 持 飲み物、タオル、ノルディックポール貸出可(先着50人 要予約)
 申 詳 総合・日吉・川治公園体育館、白鳥王子アイスアリーナ、日新温水プール、沼ノ端スポーツセンターで配布の申込用紙を、10月10日(水)までに直接または電話、Eメール、HPで スポーツ都市推進課 ☎(34)6901 ☒sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

10月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 所 市役所2階 談話室	日 1日(月) 13時～15時 直接会場へ 詳 協働・男女平等参画室 ☎(32)6152
一日子ども相談 18歳までの子どもとその家族に関する相談 所 市役所1階 相談室	日 17日(水) 10時～16時 申 電話で 室蘭児童相談所 ☎0143(44)4152 詳 ことも支援課 ☎(32)6369
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見制度に関する相談 所 市民活動センター	日 20日(土) 10時～12時30分 申 電話で 山崎行政書士事務所 ☎(36)5633 詳 山崎行政書士事務所 ☎(36)5633 社会福祉協議会 ☎(32)7111
一日合同行政相談所 法律、不動産、年金、健康保険、労務、行政一般などの相談 所 イオンモール苫小牧 1階ウエストコート	日 23日(火) 11時～16時 直接会場へ 申 総務省北海道管区行政評価局 ☎011(709)2311 市協働・男女平等参画室 ☎(32)6152
無料法律相談 大谷和広弁護士による法律に関する相談 所 市民活動センター	日 28日(日) 9時～12時 申 詳 21日(日) 10時～13時 電話で 平等社会を推進するネットワーク苫小牧 ☎(32)3610 市協働・男女平等参画室 ☎(84)4052
困りごとなんでも特設相談所 いじめや、差別、家庭内暴力など、人権問題の相談 所 札幌法務局苫小牧支局	日 18日(水) 9時30分～12時30分 ※予約制 申 詳 電話で 札幌法務局苫小牧支局総務課 ☎(34)7151
調停協会の無料調停相談 離婚、養育費、相続、損害賠償、貸借などの民事・家事全般に関する相談 所 市民活動センター	日 17日(水) 10時～18時 直接会場へ 申 詳 苫小牧調停協会(札幌地方裁判所苫小牧支部) ☎(32)3295
ハラスメント相談 職場におけるセクハラ、パワハラ、マタハラなどに関する相談 所 市民活動センター	日 11月27日(火) 10時30分～15時 定 5人 申し込み順 申 詳 31日(木)までに直接または電話、Eメールで 協働・男女平等参画室 ☎(84)4052 ☒kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp
①日本公証人連合会による電話相談 ②苫小牧公証役場による夜間公証相談会 遺言、金銭の貸し借り、養育費の支払約束、任意後見契約など 所 ②苫小牧公証役場	日 ① 1日(月)～7日(日) 9時30分～12時、13時～16時30分 ☎03(3502)8239 ② 2日(火)、4日(木) いずれも17時～18時30分 申 詳 ②前日までに電話で 苫小牧公証役場 ☎(36)7769
消費生活・多重債務についての相談 所 消費者センター(市民活動センター)	日 月～金曜日 = 8時45分～17時15分(祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 詳 消費生活 = ☎(33)6510 多重債務 = ☎(32)6119
無料市民相談 所 市民相談所(市民活動センター)	日 26日(金) 9時30分～12時(1人20分) 定 7人 申し込み順 日 1日(月)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください 日 9日(火) 18時～20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 詳 市民相談所 ☎(33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

今月の納期・夜間納税相談

納期	市・道民税		3期	10月31日(水)
	国保税		5期	
夜間納税相談	市税	10月26日(金)、29日(月)～31日(水) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) ☎(32)6274	
	国保税	10月26日(金)、29日(月)～31日(水) いずれも20時まで	国保課(市役所1階12番窓口) ☎(32)6426	

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

広告

シルバー人材センター入会説明会 10月16日(火) 9時 所労働福祉センター 申シルバー人材センター 1700 詳工業・雇用振興課 6432

スポーツ

障がい者のスポーツレクリエーション教室「パラアイ スポッケー教室」



11月17日(出) 10時~12時 対市内在住の障がいのある方とその援助者、障がい者スポーツに興味のある方 定20人 申し込み順 持アイスホッケー用の防具(貸出可) 申10月1日(月)~31日(水)に 発達支援課 (34)5821

募集

樽前小学校に入学・転入学する児童を募集

樽前小学校は、区域外からの通学が特別に認められる特認校です。「少人数指導、豊かな自然、地域の人々との交流」という教育環境の中で子どもを学ばせてみませんか 募集人員 新小学1、2、4年生 いずれも若干名 ※保護者同伴による児童の面接あり。応募多数の場合抽選 入学条件 ●自宅から学校までの通学時間がおおむね1時間程度まで ●特認校の目的や教育内容から、心身に障がい有し

ない ●通年通学ができる 学校説明会・授業公開 11月10日(出) 9時30分~12時30分 ※11月7日(水)までに学校へ電話で申し込み 学校見学会 11月1日(水)、6日(火) 9時40分~11時55分 ※前日までに学校へ電話で申し込み 申応募用紙を、11月1日(水)~30日(金)に直接または郵送(必着)で 樽前小学校 3755 詳学校教育課 (32)6742

601 ※詳しくはHPをご覧ください 勇払マリーナの指定管理者を募集 指定期間 平成31年4月1日~平成36年3月31日 申込方法 詳細 苦小牧港管理組合(HP http://www.jpnmk.com) でタウンロード可 配布の申請書を直接 苦小牧港管理組合 (34)5692

消費生活セミナー受講者募集 10月19日(金) 8時~17時 集会所市民活動センター 内 俱知安町のコアレックス道楽(株)などをバスで視察し、リサイクルについて学ぶ 28円(保険料) ※昼食が必要な方は別途600円(持参可) 定30人 申し込み順 申10月5日(金)~15日(月)に電話で 消費者センター (33)6510

国民健康保険税の税率等改正(案)についての意見募集 国民健康保険(HP)でタウンロード可、市民情報コーナー、COCOTOMA、勇払出張所、各コミセン、植苗ファミリーセンターに配布の意見書を、10月1日(月)~31日(水)に直接または郵送(必着)、HP、アクセス、Eメールで 国保課 (32)6418 (35)5269 申kokuno@city.tomakomai.hokkaido.jp

スポーツ施設ネーミングライツ スポンサーの募集 募集施設 日新温水プール、沼ノ端スポーツセンター、新ときわスケートセンター、川沿公園体育館、緑ヶ丘公園サッカー場、緑ヶ丘公園庭球場、緑ヶ丘公園陸上競技場、市営少年野球場、ハイランドスポーツセンター 申 申込書などを10月1日(月)~11月30日(金)に直接 スポーツ都市推進課 (34)9

とまこ・My・Love 婚活パーティー2018 参加者募集 11月18日(日) 17時~20時 所 グランドホテルニユー王子 対 20~45歳の独身者 ※その他条件あり 男性3千500円、女性3千円 申し込み時納入 定各20人 申し込み順 申 商工会議所(HPでタウンロード可)で配布の申込書を、10月23日(火)までに直接またはアクセス、商工会議所HPで 商工会議所 (33)5454 (32)6058 詳政策推進課 (32)6039

とまこ・My・Love 婚活パーティー2018 参加者募集 11月18日(日) 17時~20時 所 グランドホテルニユー王子 対 20~45歳の独身者 ※その他条件あり 男性3千500円、女性3千円 申し込み時納入 定各20人 申し込み順 申 商工会議所(HPでタウンロード可)で配布の申込書を、10月23日(火)までに直接またはアクセス、商工会議所HPで 商工会議所 (33)5454 (32)6058 詳政策推進課 (32)6039

とまこ・My・Love 婚活パーティー2018 参加者募集 11月18日(日) 17時~20時 所 グランドホテルニユー王子 対 20~45歳の独身者 ※その他条件あり 男性3千500円、女性3千円 申し込み時納入 定各20人 申し込み順 申 商工会議所(HPでタウンロード可)で配布の申込書を、10月23日(火)までに直接またはアクセス、商工会議所HPで 商工会議所 (33)5454 (32)6058 詳政策推進課 (32)6039

市政トピックス

人口の減らないまち苦小牧を目指して -IRを含む苦小牧国際リゾート構想の説明会を開催します-

国際リゾート戦略室 (32)6229

市内の各地区で構想の内容を説明し、参加者の皆さんから質問や意見をお聞きします 平日の夜間に開催しますので、たくさんの方の参加をお待ちしています



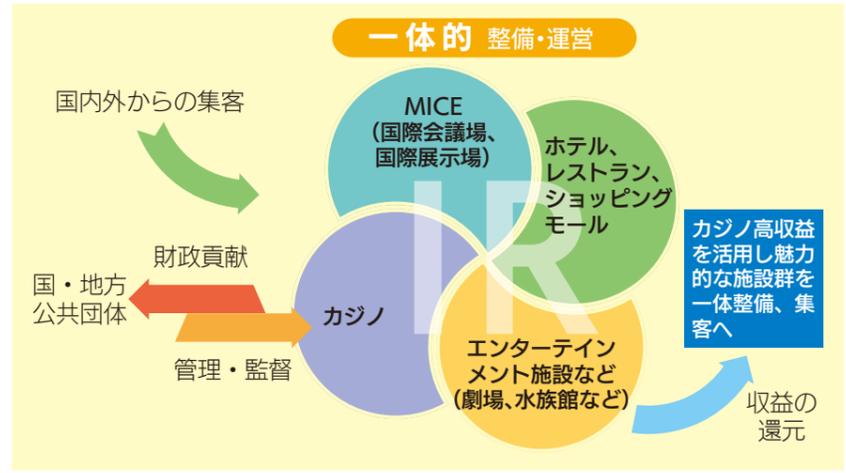
国際リゾート構想説明会 開催日程 ※いずれも18時30分から 1時間程度を予定

Table with 4 columns: 開催日, 会場, 開催日, 会場. Rows include dates from 10/10 to 11/19 and venues like 住吉コミュニティセンター, 弥生連合町内会館, etc.

天候などにより日程を変更する場合があります。開催日程はHPでも掲載します

IRとは

- IR(Integrated Resort)は、「統合型リゾート」と訳されます
カジノ施設および会議場施設、レクリエーション施設、展示施設、宿泊施設その他の観光の振興に寄与すると認められる施設が一体となっている施設です
民間事業者が設置および運営を行います



なぜ、国際リゾート構想に取り組むのか

人口減少に直面している苦小牧では、市税収入の減少、経済規模の縮小、社会保障費や公共施設の更新費の増加など、厳しい行財政運営を求められる時代の転換期を迎えています
そこで、苦小牧の強みを生かし、臨空ゾーンにおけるIRを含む国際リゾート構想の実現にチャレンジしています
市では、この構想によって雇用の創出や地域経済の活性化が期待できると考えています

広告

- 市役所
〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号
☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所
〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地
☎0144(56)0003
- のぞみ出張所
〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号
☎0144(67)0464

市政に関するご意見、ご提案などは
(協働・男女平等参画室)
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
✉kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html



2018
ハスカップ
レディ

8月18日(土)



王子イーグルスと日本製紙クレインズによる毎日杯定期戦が白鳥王子アイスアリーナで開催されました。アジアリーグの前哨戦となったこの試合に、4ー1と快勝したイーグルス。アジアリーグ開幕に向けて、順調な滑り出しとなりました。

リーグ開幕に向けて
準備は万端!!

8月28日(火)



あけの保育園子育てルームで、3〜10カ月の子どもと保護者を対象にオイルを使ったベビーマッサージが行われました。この講座は、母親がリラックスした空間の中で赤ちゃんに触れ合い、親子の絆を深める目的で開催され、参加した親子は先生の指導の下、楽しみながらマッサージを行い、会場には終始和やかなムードが漂っていました。

親子の絆を深める
ベビーマッサージ

とまこまい日記

1年間という短い期間ですが、精いっぱい苫小牧をPRしていきます!



苫小牧のことをもっと勉強して、新たな魅力を見発信していきます!



市内外の交流や他都市での観光キャンペーン、各種イベントなどで観光親善大使として活躍する「ハスカップレディ」。今年も港まつりの開会式でお披露目となりました。これから1年間の魅力からPRをしていただく2018ハスカップレディの2人のことをご紹介します。皆さん、ぜひ応援をよろしくお願ひします!

プロフィール

いまい はるか
今井 遥さん

趣味
アウトドア

特技
釣り

長所
フレンドリーなところ

好きな食べ物
ジンギスカン

苫小牧のおススメ
スポット

ふるさと海岸

プロフィール

かくた あゆみさん
角田 あゆみさん

趣味
旅行

特技
お菓子作り

長所
緊張しないところ

好きな食べ物
甘いもの

苫小牧のおススメ
スポット

ウトナイ湖



2018ハスカップレディを
よろしくお願ひします!

☎観光振興課
(32)6448

人口と世帯(8月末)

総数 ▶171,735人
(対前月比: 8人減)
男性 ▶83,766人
女性 ▶87,969人
世帯数 ▶88,355世帯

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。また、植物油インキ、古紙80%以上の再生紙を使用し、環境に配慮しています。



来月号の広報とまこまいもお楽しみに!

秘書広報課 編集後記

オール電化のわが家が停電になり、料理が…トイレが…お風呂が…生活が一変して不安になりましたが、それでも、はしゃいでいる子どもの姿に逆に安心させられました! (清)

消防フェスティバルでは、数年前の取材で出会った子どもたちもちらほら。すっかりお兄さんになっていてうれしく感じると同時に、時の流れの速さに少し切なくなりました (植)

「〇〇の秋」といえばいろいろありますが、私は今年「防災の秋」にしたいです。今回の地震を教訓に、災害時に備えているるぞろるなどシミュレーションしようと思います (志)

インターンシップの学生さんと取材へ。緊張しながら取材をしている姿、一生懸命写真を撮っている姿、学生さんの初々しい姿がとてもかわいかったです (高)

ストップ・ザ・交通事故!
交通事故発生状況(1月1日~9月2日)

発生件数	268件	死者	0人	傷者	304人
	(前年比100件減)		(前年比6人減)		(前年比107人減)



※希望者には平成30年度「子ども・子育てガイド」を配布します

親子で楽しみながら、苫小牧の子育ての情報収集や子育てに関する相談を気軽にしてみませんか?

☑親子でスタンブラリー、絵本コーナー、ベビーマッサージコーナー、親子でリトミックコーナー、子育てサークル紹介や体験コーナー、幼稚園や認定こども園のポスター展示子育て情報のパネル展示、気軽に相談コーナー(専門職による離乳食・栄養・健康・育児相談など)、保育所などの申請・相談出張窓口

対未就学の子どもとその保護者

所子育て支援センター

日 10月19日(金) 9時30分~12時

70ポイント

今月の子育て
親子Happy Day 2018
☆0歳からの未就学児
集まれ!!

☎こども育成課
(32)6224