



## 催し・講座

### スペシャルピアノDAY

市民会館大ホールのコンサート用のピアノを弾き、ピアノリストの気分を体験  
 日 7月10日(火)、11日(水) 15時～21時(一人1時間)

対 小学生以上のピアノ演奏経験者

¥ 2千円 申し込み時納入

定 各6人 申し込み順

所 申料金を添えて直接 市民会館 TEL(33) 7191

7191

詳 市民生活課 TEL(32) 6303

### MOSAIC MARKET

モザイクマーケット  
 苫小牧の魅力を発信するマルシェを開催。野菜や地元食材を使ったおいしいメニューを多数用意しています

日 7月22日(日) 10時～15時(予定)

所 苫小牧駅前 旧バスターミナルレーン

詳 まちづくり推進課 TEL(32) 6062

### シルバー人材センター入会説明会

日 7月17日(火) 9時から

所 労働福祉センター

対 健康で働く意欲があり、おおむね60歳以上の方

申 事前に電話で シルバー人材センター

TEL(35) 1700

詳 工業・雇用振興課 TEL(32) 6432



## スポーツ

### 第2回ウオーキングスタンプラリー〜みんなで歩こう会〜

日 7月28日(土) 9時30分

※ 全回参加者には完全制覇

証の交付とパーフェクト賞を、親子(子どもが中学生以下)で全回参加者には、

親子パーフェクト賞を贈呈

コース 木もれびの道周辺 約5キロ(日)

新小学校集合

対 4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴

持 飲み物、タオル、雨具

申 詳 総合・日吉・川治公園体育館、白鳥

王子アイスアリーナ、日新温水プール、

沼ノ端スポーツセンターで配布の申込用

紙を、7月2日(月)～13日(金)に直接または

電話、Eメール、HPで スポーツ都市

推進課 TEL(34) 6901

✉ sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

tomakomai.hokkaido.jp

### 基礎から学ぶはじめての弓道教室

日 8月22日～10月24日 毎週水曜日 計

10回 18時30分～20時30分

所 総合体育館

対 高校生以上

¥ 3千700円 事前納入

定 15人 抽選

持 白足袋

申 詳 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、



性別、年齢、電話番号、学校名・学年、保護者氏名(高校生の場合のみ)、緊急連絡先、弓道経験の有無を、7月1日(日)～20日(金)にEメールで 体育協会 TEL(37) 7100 ✉ kyo-situ@tomakomai-taikyo.or.jp

### 総合体育館

① 小学生スポーツ教室

② バドミントン(午前の部)

③ バドミントン(午後の部)

④ クロスミント

日 7月30日(月)～8月10日(金) 計7回 ※

8月3日～7日を除く ① 11時～12時

② 13時30分～14時30分 ③ 14時45分～15

時45分

対 小学生

定 ① 20人 ③ 10人 申し込み順

② ピラティスヨガ教室

日 8月6日～31日 計4回 ① 毎週月曜

日 ② 毎週金曜日 いずれも19時45分～

20時30分

対 18歳以上(高校生不可)

定 各5～15人 いずれも申し込み順

.....

¥ 2千500円 当日納入 ※2講座受講の方

方は4千円

持 運動靴、タオル、飲み物、① ラケット

(貸出可)、② ヨガマット(貸出可)

所 申 詳 ① 7月2日(月)～29日(日) ② 7月2

日(月)～8月5日(日) 総合体育館 TEL(34)

7715

広告