

詳細振総合振興局森林室 電話(7)5122
 市緑地公園課 電話(32)6507

夏休み市民会館探検隊〜大ホールバックステージツアー〜

日 8月9日(木) 13時〜15時

対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

定 30人 申し込み順

所 申 市民会館 (HP) でダウンロード可
 で配布の申込書を、7月14日(出)から直
 接またはファクスで 市民会館 電話(33)
 7191 FAX(33)7194

詳 市民生活課 電話(32)6303

サマーキャンプ参加者募集

日 8月10日(金)〜12日(日) ※事前研修7
 月14日(出)

所 青少年キャンプ場 (アルテン内)

対 リーダー養成事業登録者 (小学5年生
 高校生3年生) ※未登録の方も随時登
 録可能

内 テント設営、まき割り、レクリエーシ
 ョンなど

料 4千円 (事前研修時納入)

定 50人 申し込み順

申 詳 青少年課で配布の申込書を7月6日
 (金)までに 青少年課 電話(32)6759

ボランティアスクール

①小学生の部

高齢者との交流、車いす介助体験など

日 8月7日(火)〜8日(水) 1泊2日

所 市民活動センター、みどりの苑

対 小学5、6年生

②中学生の部

障がい者福祉施設利用者との交流、作業
 体験など

日 8月2日(木)、3日(金) ※宿泊なし

所 市民活動センター、緑星の里

③高校生の部

高齢者や障がいのある方との交流体験や
 実践発表など

日 8月7日(火)、8日(水) ※宿泊なし

所 市民活動センター、ニチイケアセンタ
 ーなど

料 ①千円 ②500円 ③200円 いずれも開
 講日納入

定 15人 申し込み順 ※初参加者優先

申 7月2日(月)〜13日(金)に電話で ボラン
 ティアセンター 電話(84)6481

詳 青少年課 電話(32)6759

夏のウトナイ湖ウォークラリー

日 7月28日〜8月19日 毎週土・日曜日
 10時〜16時 ※参加賞あり

所 詳 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター
 電話(58)2231

男女平等参画 推進センター

①小学生親子料理教室

日 お母さんといっしょにパンを作ろう!!

7月21日(土) お父さんといっしょにパン
 を作ろう!! 7月22日(日) いずれも9時30
 分〜12時



対 小学生と母親または父親

料 ①家族 千300円 (納入方法は受講決定
 時に)

②初めてのヨガ

日 8月20日〜9月10日 毎週月曜日およ
 び9月19日(水) 計5回 10時〜11時30分

対 女性

料 千240円 (納入方法は受講決定時に)

定 ①各15組 ②20人 いずれも抽選

所 申 詳 ①7月10日(火)までに ②7月13日
 (金)までに 直接または往復はがき (消印
 有効)、HPで。往復はがきの場合は、往
 信用裏面に希望講座名 (1枚につき1組
 1講座)、住所、参加者の氏名 (ふりがな)、
 年齢 (お子さんは学年も)、職業の有無、
 電話番号、無料託児 (1歳から) 希望の
 方は子どもの氏名 (ふりがな)、生年月日、
 返信用表面に住所、氏名を記入し 〒053
 10021 若草町3-13-18 男女平
 等参画推進センター 電話(32)3544 ※
 持ち物などはお問い合わせください



〜移動図書館車〜 とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号
 は4月より苫小牧駅前
 ふれんどビルのステー
 ションが増え、市内26
 カ所を巡回しています。



図書館と同じように使うことができま
 す。巡回表は中央図書館などで配布の他、
 QRコードからも確認可能です。気軽にご
 利用ください

詳 中央図書館 電話(35)0511

広告