(55) 6622

所ワークプラザとまこまい

2 9 7

開始日

7/3(火)

7/10(火)

7/17(火)

7 /24(火)

回数

4回

4回

4回

6回

🕶 7月のパソコン講習

講習名

初めてのパソコン (Windows 7)

Word2010で作る文書 (初級)

Word 3 級検定対策

• 雇用振興課 11 (32)6432

所¥申各講習の10日前までに スキルアップセンターとまこまい

Excel2010で作る集計表(中級)

■6月19日巛 10時~12時 ②メイクアップセミナー

所市民活動センター

番号

7 - 3

7 - 4

こまい

即前日までに電話で

ワークブラザとま ※無料託児(1

ナーに登録のある方

屋①10人 ②20人 いずれも申し込み順

イライラが減ると評判の子育て講座 男女共同参画週間に合わせて男女平等参画に関するパネル展を開催

催 講 座

子育て講座

「step」を通して子どもへの効果的

4 回 所市民活動センター 図3歳~小学校6年生の子がいる保護者 ■6月21日~7月12日 毎週木曜日 な接し方を学ぶ いずれも10時~12時 計

力月~就学前 で全日程参加できる方 ※無料託児(3 6月14日休までに予約)

> **申詳**6月1日金 9時から電話で <u>定</u> 8 人 も支援課 申し込み順 (32) 63 69

市民ボランティア講座

励市民活動センター ■6月27日例 13時30分~16時

※地域力
、講座=現状が抱える課題、 をさぐる~ あったらいいな 〜新たな支え合いの形

定50人 申し込み順

Eメールで ボランティアセンター ~22日凎に直接または電話、ファクス、 (34) 8 1 4 1 **⊠**volucen ※無料託

児あり(6月15日 金までに要相談) @tomakomai-shakyo.or.jp (84) 6 4 8 1

_ ٽخ

囚シンポジウム=「″分野″をこえる

大竹先生のアイヌ刺しゅう 織布講習会

計 12 回 ■6月19日~7月31日 10時30分~13時30分 毎週火・金曜日 ※ 7 月 17

加生活館(矢代町)

定20人程度 ¥ 千 500 円 当日納入 申し込み順

 裁縫道具

■6月11日側~15日金 9時15分~11時

①マザーズパソコンセミナー

マザーズセミナー開催

牛乳パックから

■6月9日出 13時~14時

四甲前日までに リサイクルプラザ苫 (55,2970) 申し込み順

選工業・雇用振興課 歳~就学前 10 人 申し込み順 (32) 6 4 3 2

■6月22日金~29日金

SCOCOTOMA

詳協働・男女平等参画室

就職活動に関する無料相談

14時~15時30分 6月13日% 10時~11時30分、 27 日 (水)

ポートステーション ■前日までに電話で **M**ワークプラザとまこまい 対就職で悩んでいる15~39歳 とまこまい若者サ (57) 0 5 7 0 (32) 6 4 3 2

日を除く

はがきを作ろう!



広告