

子どものための健診・教室		☎教育・福祉センター 3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411		
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	30年4月生まれの子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎた子どもについてはご相談ください
赤ちゃん教室 「7か月児」	15日(金)、22日(金) 14時15分～16時	29年11月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	15日＝これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 22日＝離乳の進め方、歯を守りましょう	
赤ちゃん教室 「12か月児」	27日(水) 9時30分～11時	29年6月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	19日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 20日(水) 9時30分～10時45分	28年11月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	
「3歳児」健康診査	20日(水) 13時～14時30分 21日(木) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	27年5月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	11日(月)、25日(月) 接種開始時間＝いずれも14時 (受付＝13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 持母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室		70とまチョップポイント		☎健康支援課 ☎(32)6407
とき	ところ	内容	申し込み	
7日(木) 13時から	アイビー・プラザ	医療法人社団頭頸会苦小牧耳鼻咽喉科クリニック院長による「耳の病変こんなサインは気をつけよう」の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ	

対がん協会のがん検診		100とまチョップポイント		☎健康支援課 ☎(32)6407
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	対象者は左表で確認してください 検診ごとに同一年度内1回のみ	★7月21日(土) 受付場所・時間 市役所1階ロビー＝7時～7時25分、沼ノ端コミセン＝7時30分～7時50分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会 50人	15日(金)～28日(木)に健康支援課へ(申し込み順)

健康ガイド



6月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科＝9時～17時
歯科＝9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

6/3
日

内科 たかぎ内科・循環器内科
☎(53)7700

外科 ケーアンドエークリニック
☎(71)2000

歯科 田中歯科医院
☎(76)0056

6/10
日

内科 方安庵青雲町クリニック
☎(61)5555

外科 同樹会苦小牧病院
☎(36)1221

歯科 あおぞら歯科医院
☎(57)4618

6/17
日

内科 加藤胃腸科内科クリニック
☎(35)2125

外科 苦小牧日翔病院
☎(72)7000

歯科 橘歯科医院
☎(75)7527

6/24
日

内科 苦都病院
☎(34)2135

外科 光洋いきいきクリニック
☎(71)2700

歯科 たかまつ歯科医院
☎(57)2300

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診察時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき
☎「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599