

●市役所

〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号  
TEL 0144(32)6111(代表)

●勇払出張所

〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地  
TEL 0144(56)0003

●のぞみ出張所

〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号  
TEL 0144(67)0464

市政に関するご意見、ご提案などは  
(協働・男女平等参画室)

TEL 0144(32)6152 FAX 0144(34)7110

✉ kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ .....

HP <http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

携帯電話対応の情報提供サイト

HP [http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\\_m.html](http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html)



## コクホのトクホ (国保の特別な保健事業) 詳 国保課 TEL(32)6425

苫小牧市国民健康保険では、加入者の健康保持・増進を目的として、平成30年度から新たに2つの保健事業を行います

### 1 プレ特定健診

40歳以上からの特定健診に加え、より若いうちから健康に関心を持ち、健康の保持や疾病予防に役立ててもらうことを目的として、プレ特定健診を実施します。年度内に35～39歳になる加入者を対象とし、特定健診と同じ項目で行います。健診実施機関は、25ページをご覧ください。なお、対象者には、5月に受診券と健診のご案内を送付します

### 2 がん検診受診費用助成

がんの予防、早期発見・早期治療を目的として、市が実施する胃・肺・大腸がん検診と特定健診の両方を受診した加入者に、がん検診料金の自己負担相当額を助成します。対象者は、40～69歳の加入者のうち、下図の検診対象年齢の方です

助成額※

胃がん検診

バリウム検査

年度内40歳以上の方

1,500円

胃がん検診

内視鏡検査

年度内50歳以上で偶数年齢になる方

2,000円

肺がん検診

胸部レントゲン検査

年度内40歳以上の方

200円 かくたん検査は400円追加

大腸がん検診

免疫便潜血検査(2日法)

年度内40歳以上の方

400円

※市民税非課税世帯の方は、「がん検診等自己負担金無料証明書」(事前に印鑑と身分証明書を持参の上、市健康支援課または勇払・のぞみ出張所での申請が必要です)を検診実施機関に提出することにより、無料でがん検診を受けることができるため、助成の対象になりません

田 特定健診の結果通知書(健康診査記録票)、がん検診料金の領収証原本、世帯主の印鑑と口座番号が分かるものを持参の上、国保課(10番窓口)へ

## 人口と世帯(3月末)

総数 ▶ 171,699人  
(対前月比: 452人減)

男性 ▶ 83,715人

女性 ▶ 87,984人

世帯数 ▶ 87,793世帯

広報とまこまいは、誰もが見やすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用して作成しています。また、植物油インキ、古紙80%以上の再生紙を使用し、環境に配慮しています。



## 来月号の広報とまこまいもお楽しみに!

秘書広報課

## 編集後記

何と、緑ヶ丘公園サッカー場が人工芝になりました!天然芝に負けない緑のじゅうたんのような仕上がりで、最高の環境ですね。苫小牧から日本代表選手が誕生しますように…(清)

春らしい気候になって気持ちがわくわくしています。普段は自家用車を使うことが多いですが、電車に乗って知らない街へぶらり旅に出掛けてみようかな(植)

入学式を迎えた新小学1年生の皆さん、おめでとうございます!これからたくさん学んで、ぜひ“未来の広報とまこまい”を作る人になってください(志)

苫小牧も春らしい季節になってきました。これからたくさんイベントが開催されるので、ぜひ広報紙をチェックしてみてくださいね(高)



ストップ・ザ・交通事故!  
交通事故発生状況(1月1日～4月8日)

発生件数 107件  
(前年比56件減)

死者 0人  
(前年比3人減)

傷者 118人  
(前年比64人減)