

# 健康ガイド



## 5月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時~17時  
歯科=9時~12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

5/3

木

- 内科 おおはた内科循環器クリニック  
☎(38)8500
- 外科 山下医院  
☎(72)8828
- 歯科 関齒科医院  
☎(32)6400

5/4

金

- 内科 苫小牧消化器外科  
☎(51)6655
- 外科 苫小牧消化器外科  
☎(51)6655
- 歯科 土上齒科医院  
☎(34)3883

5/5

土

- 内科 吉田内科医院  
☎(73)6233
- 外科 苫小牧東部脳神経外科  
☎(53)5000
- 歯科 なか齒科医院  
☎(52)0800

5/6

日

- 内科 いまい内科クリニック  
☎(37)8686
- 外科 にっしん泌尿器科クリニック  
☎(71)1100
- 歯科 アップル小児矯正歯科  
☎(35)5524

5/13

日

- 内科 桜木ファミリークリニック  
☎(71)2351
- 外科 同樹会苫小牧病院  
☎(36)1221
- 歯科 袖井齒科医院  
☎(74)6800

5/20

日

- 内科 うとないキッズクリニック  
☎(53)8080
- 外科 苫小牧日翔病院  
☎(72)7000
- 歯科 明野齒科クリニック  
☎(57)2654

5/27

日

- 内科 苫小牧呼吸器内科クリニック  
☎(35)0002
- 外科 勤医協苫小牧病院  
☎(72)3151
- 歯科 高橋齒科医院  
☎(36)0808

## 子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター 3階  
☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	★6月17日(日) 10時~12時	妊娠4~8カ月の 初妊婦とその夫 定36組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	5月31日(木)、6月1日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	24日(木) 9時30分~11時30分	30年3月生まれの 子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	11日(金)、18日(金) 14時15分~16時	29年10月生まれの 子と親 定30組 申し込み順	11日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 18日=離乳の進め方、歯を守りましょう	
赤ちゃん教室「12か月児」	23日(水) 9時30分~11時	29年5月生まれの 子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 16日(水) 9時30分~10時45分	28年10月生まれの 子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時~14時30分 17日(木) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分	27年4月生まれの 子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	14日(月)、28日(月) 接種開始時間=いずれも14時~ (受付=13時30分~ 14時30分) 直接会場へ	生後3カ月~1歳に 至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5~8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

## 市民健康教室

70とまチョップポイント

☎健康支援課  
☎(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
10日(木) 13時から	新明町総合福祉会館	おおはた内科循環器クリニック院長による「意外と知らない~糖尿病と腎臓の関係~」の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ

## 対がん協会のがん検診

100とまチョップポイント

☎健康支援課  
☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
肺・大腸・子宮・乳	★6月21日(木) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=9時45分~10時15分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	17日(木)~30日(水)に健康支援課へ(申し込み順)

## 夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 午後7時~翌朝7時  
土曜日 午後2時~翌朝7時  
休日 午前9時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは

☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は  
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき

☎「小児救急電話相談」  
☎#8000または☎011(232)1599