

★は12月以降に実施のもの

●健康相談、健康教室 (料金無料)		詳細:健康支援課 Tel.32-6410		
名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	5日(月) ★12月3日(月) いずれも9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
駅前健康相談	30日(金) 13時30分～15時	egao 6階	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	22日(木) 13時～	豊川コミュニティセンター	K&Aクリニック理事長川端博志医師による「いつまでも元気に！腰痛と転倒予防のお話」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	21日(水) 9時30分～11時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談 (1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料)		詳細:健康支援課 Tel.32-6411		
名称	日時	対象	内容	その他
パパママ教室	★12月16日(日) 10時～12時	妊娠4～7カ月の初妊婦とその夫 定員=30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	29日(木)、30日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室 [2か月児]	22日(木) 9時30分～11時30分	24年9月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室 [7か月児]	5日(月)、9日(金) いずれも14時15分～16時	24年4月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	5日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 9日=離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 [12か月児]	16日(金) 9時30分～11時	23年11月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
[1歳6か月児]健康診査	13日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 14日(水) 9時30分～10時45分	23年4月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
[3歳児]健康診査	14日(水) 13時～14時30分 15日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	21年10月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診		詳細:健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001							
実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み					
子宮・乳・胃・肺・大腸 対象者は検診により異なります 下表で確認してください	★12月15日(土) 受付場所・時間 ●市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	13日(火)～27日(火)に健康支援課へ(申し込み順)					
	★12月2日(日) 受付場所・時間 ●保健センター=8時～10時30分、12時30分～14時30分	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	11月15日(木)8時45分から健康支援課へ ※大腸がんの申し込みは7日前まで					
	1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木) ★12月6日(木) いずれも14時～14時30分 受付		各10人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
	7日(水)、13日(火)、22日(木) ★12月3日(月)=8時～10時30分 16日(金)=17時30分～18時30分 (肺・大腸のみ)		胃・肺のみ=各20人						
14日(水) 15日(木) 18日(日)	7時30分～8時30分、 9時30分～10時30分	宮の森総合福祉会館 第八区総合福祉センター しらかば総合福祉会館	胃・肺のみ 各回25人						
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	24年4月1日から25年3月31日までに以下の年齢になる方 (乳・子宮がんは偶数歳になる方)						24年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)		
	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	24年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった方		
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいび)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません		
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」(印鑑を持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						無料クーポンと保険証などの身分証明書をお持ちください		

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成24年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広 告