



暮らし

駅駐輪場について

苫小牧駅北口、糸井駅北口、錦岡駅、青葉駅北・南口、植苗駅、沼ノ端駅北・南口の駐輪場を使用する際は、次のことを守りましょう●駐輪場以外には置かない●長期間にわたり置かない●通路を確保し、きれいに並べて置く●自転車以外の物は置かない

※長期間置いたままの自転車は、移動をお願いしますが、一定期間を過ぎても移動されない場合は回収し、回収後3カ月間連絡が無い場合は処分となりますので、適切なご利用をお願いします

●道路維持課 ☎(73)5000

だまされないうでー 悪質商法

悪質な訪問販売、送り付け商法が多発しています。申し込んだ覚えがなく、購入するつもりがなければきっぱり断りましょう。不安に思ったり困ったときは、一人で悩まず相談してください

●苫小牧警察署 ☎(35)0110
●消費者センター ☎(33)6510

「車上狙い」に注意!

車上狙いが多発しています。貴重品やバッグなどを車外から見える位置に置いておくと狙われます。短時間でも車から離れるときは、荷物を持ち歩きましょう

●苫小牧警察署 ☎(35)0110
●市安全安心生活課 ☎(32)6287

苫小牧浴場組合 活性化事業

かんぎつ湯 3月4日(日)

①ひなまつり 3月3日(土)

②親子ふれあいデー 毎週土曜日

③道民家庭の日 毎月第3日曜日

●所浴場組合加盟5浴場(公園湯・鶴乃湯・松の湯・苫の湯・大豊湯) ※保護者同伴で小学生以下2人の入浴料が無料。③のみ、協賛店にあるパンフレットまたは北海道青少年育成協会HP (http://www.juseikyoku.jp/) のクーポン券を持参

●環境生活課 ☎(32)6333

福祉

運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、制度の運営に関する重要事項を審議する運営協議会委員を募集しています

●応募期限 4月27日(金)

●応募資格 道内在住の20歳以上(ただし、議員や公務員などを除く)

●任期 7月から2年間(年3回予定)

●報酬 1日につき5千円と旅費定5人

●応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合HP (http://iryoko.niki-hokkaido.jp/) および市

高齢者医療課にある応募要領を参照してください

●詳細 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011(290)5601 市高齢者医療課 ☎(32)6414

ゲートキーパー養成講座



日 3月16日(金) 14時~16時

●所 市民活動センター

●対 今まで受講していない方

●内 心理療法士の先生から、悩んでいる人に対する相談の受け方や、相談を受ける側のストレスケアを学ぶ

●定 40人 申し込み順

●申 3月1日(木)~14日(水)に電話で 健康支援課 ☎(32)6410

高齢者虐待対応支援研修

日 3月13日(火) 13時30分~15時

●所 市民活動センター

●対 高齢者と関わる機会が多い方など

●定 100人 申し込み順

●申 前日までに 三光地域包括支援センター ☎(33)4165

●詳 介護福祉課 ☎(32)6347

催し・講座

普通救命講習会



日 4月18日(水) 13時30分から

●所 消防防災訓練センター

●内 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人

広告