



とどけます まちの こえ まちの いいとこ

とまごまい

2018

2
月号

特集

- ふくし大作戦!!!2017を振り返って
～あなたのところにそっとずっとギュッと～
ピョンちゃん
- 平昌 2018

市民会館大ホール



今月の「クローズアップ」は、
誰もが働きやすい
社会を目指して
ですよ!



苫小牧市の Facebook は、こちらからご利用ください



広報 とまごまい

平成30年2月1日発行

第1779号



編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
☎0144(32)6108(直通) ☎0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks



北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「Hokkaido ebooks」
Hokkaido ebooks 実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)

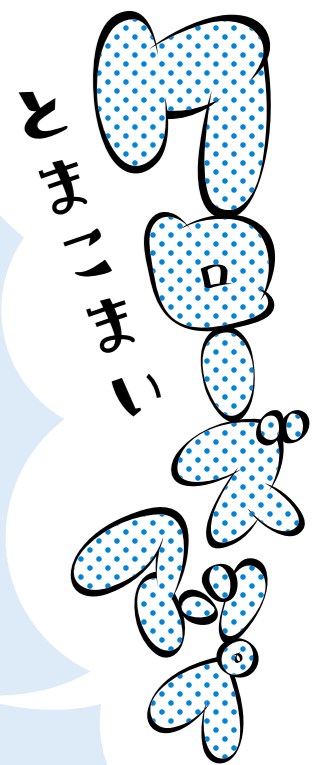
広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷/懶須田製版



誰もが働きやすい 社会を目指して

工業労政課 ☎(32)6436
障がい福祉課 ☎(32)6356

皆さんは、障がいのある方の就労について考えたことはありますか？一人一人の状況や、本人の希望・意欲に応じて、皆さんさまざまな職種で活躍しています。今回は、ほんの一例ですが、障がいの種別と向いている職種、障がいのある方の就労についての相談事業などをご紹介します。

障がい種別と職種

あくまで一例です

※身体障がい

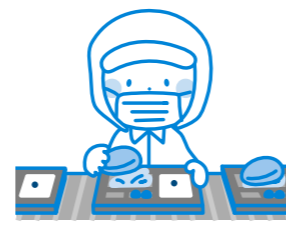
視覚・聴覚の障がい、手足が不自由な肢体障がい、腎機能など内臓機能の内部障がいなど



長時間のハードな労働が制限される場合があり、デスクワークなど、座りながらできる仕事が適している傾向があります

※知的障がい

発達期までに生じ、知的機能・適応機能などの発達が遅れた水準でとどまるもの



一度仕事を覚えると、非常に長い時間高い集中力を保つ方が多いため、反復作業に適している傾向があります

※精神障がい

うつ病などの気分障がい、パニック障がいなどの不安障がい、睡眠障がいなどの精神に関する疾病を伴うもの



仕事の忙しさなどに変化が少なく、毎日の流れがきちんとルーティン化されている仕事に向いている傾向があります

※発達障がい

先天的な脳機能の発達のアンバランスさや、生活環境や周囲の人との関わりでのアンマッチから、社会生活に困難をきたすもの



数字などへのこだわりがある場合には、経理などの仕事に向いている傾向があります

※難病患者

治療方法が確立していない希少な疾病で、長期にわたり療養が必要となるもの



急な体調変化がみられる恐れがある場合などは、デスクワークなど、座りながらできる仕事が適している傾向があります

事業主の皆さんへ

4月1日から 障がい者の 法定雇用率が 引き上げになります

☎ ハローワーク苫小牧
☎(32)5221

事業主区分	法定雇用率	
	現行	4月1日から
民間企業	2.0%	2.2%
国・地方公共団体など	2.3%	2.5%
都道府県などの教育委員会	2.2%	2.4%

4月1日から、いずれの事業主区分でも0.2%引き上げとなります。また、対象となる事業主の範囲も、現行の従業員50人以上から従業員45.5人以上に広がります。

このことで、障がいのある方が地域でごく普通に暮らし、地域の一員として共に生活できる社会の実現に向かって、前進することとなります。



相談支援事業を行っています

☎ 胆振日高障がい者就業・生活支援センター「すて〜じ」



お気軽にご相談ください！

就業支援担当
ふじのぶ 藤信さん
いのまた 猪股さん

☎ 双葉町3-7-7 ☎(56)5119
☎(56)5344

障がいのある方の「働きたい」「働き続けたい」を応援するための相談・助言、職場実習のお手伝いや、現在雇用している、またはこれから雇用を考えている「不安がある」「どのような仕事内容に向いているのか」など事業主の方への相談も行っています。

☎ 市障がい福祉課

障害者就労相談員が相談に応じ、関係機関と連携して就労に向けた支援を行います。☎(32)6356

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用して作成しています。また、植物油インキ、古紙80%以上の再生紙を使用し、環境に配慮しています。



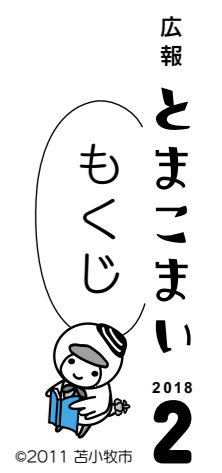
アイコンの見方	
☎ ところ	☎ 詳細
☎ 電話番号	☎ ファクス

「Start Line」今までの軌跡、これからの奇跡」をテーマに、平成30年の成人式が市民会館で行われ、美しい振袖や真新しいスーツ姿の新成人千13人が参加しました。新成人は、友人との久しぶりの再会を楽しむとともに、成人宣言や激励の言葉を通して、大人としての一歩を歩みだしました。



表紙から
平成30年 苫小牧市成人式
1月7日(日)

- 27 ページ ほか
みんなのひろば
とまこまい日記／編集後記
- 26 ページ
市政トピックス
働きたいをサポートします！！／
ジャパンカップ2018開催
- 25 ページ
ふくし大作戦!!!2017
とまちヨッポポイントガイド
- 14 ページ
健康／暮らし／福祉／相談
／催し／講座／スポーツ
- 12 ページ
お出かけガイド
カルチャーガイド
- 10 ページ
健康ガイド
健康教室／健康相談 ほか
- 8 ページ
市政トピックス
第52回とまこまいスケートまつり ほか
- 6 ページ
特集Ⅱ
平昌2018
- 4 ページ
特集Ⅰ
ふくし大作戦!!!2017を振り返って
- 2 ページ
クロースアップ
誰もが働きやすい社会を目指して



ふくし大作戦!!!2017 ファイナル イベント



北星学園大学の教授として、社会福祉の分野でご活躍の岡田直人氏による基調講演や、2年間取り組んだ「ふくし大作戦」の事業報告、また、皆さんと市長によるまちづくりをテーマにした意見交換を行います！

- とき** 2月18日(日) 13時~15時30分
- ところ** 市民会館 小ホール 直接会場へ
- 内容** 基調講演 (テーマ: 地域福祉) 　ふくし大作戦事業報告 　ふくしのまちづくりトーク
- 詳細** 生活支援室 ☎(32)6397



皆さんのご来場をお待ちしています!!!

◀「待つ」の手話

市では2011年度に「みんなでふくし大作戦!」、2016年度に「ふくし大作戦!!!2016」を実施し、まちぐるみで「ふくし」を考え、「ふくし」を実践し、「ふくしのこころ」を広める取り組みを行ってきました。

そして今年度は、「ふくしのこころ」をさらに広める取り組みとして「ふくし大作戦!!!2017」を実施し、手話言語条例制定イベントとして実施した人形劇を皮切りに、手話の普及啓発や福祉トイレカーの運用、福祉部職員による福祉施設実習体験など、市民や関係団体と一丸となり、ふくしのまちづくりの実現に向けてさまざまな取り組みを行いました。

ふくし大作戦を振り返って/ これからのビジョン

今後は、これまで3度の「ふくし大作戦」によって育まれた、市民一人一人の「ふくしのこころ」を大切にしながら、地域福祉を支える人材の育成、また、福祉関係団体同士のつながりを今まで以上に強化し、複雑・多様化する福祉課題の解決に向け、市民の皆さんと一緒にさらなる取り組みを進めていきます。



活気みなぎるふくしのまちづくりを目指して

今年度実施した「ふくし大作戦!!!2017」では、「活気みなぎるふくしのまちづくり」の実現に向け、これまで2度のふくし大作戦で市民の皆さんと一緒に作り上げてきた「ふくしのまちづくりの基盤」を基に、市職員が率先してさまざまな課題に挑戦し、市民や関係団体の皆さんと協力しながら事業を展開してまいりました。

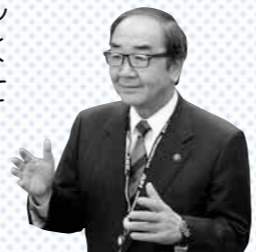
また、昨年4月に「苫小牧市手話言語条例」を制定し、手話が言語であるという認識に基づいて、手話に対する理解の促進や、手話を普及させるための活動にも積極的に取り組んでまいりました。

この「ふくし大作戦!!!2017」を通して、人のために少しでも役に立とうとする前向きな心“warm

heart (思いやりの心)”が市民一人一人に芽生え、「ふくしのこころ」が市全体に広がり始めていると感じております。

「ふくし大作戦!!!2017」はいよいよファイナルを迎えますが、誰もが住み慣れた地域の中で、共に支え合い、助け合いながら安心して心豊かに暮らせるまちづくりを目指して、今後も市全体に呼び掛けを行い、市民の皆さんと一緒に「活気みなぎるふくしのまちづくり」に挑戦していきたいと思っております。

苫小牧市長 岩倉 博文



ふくし大作戦!!!2017

~あなたのこころに そっと ずっと ギュッと~ を振り返って

▶ 詳細 総合福祉課 ☎(32)6354

昨年4月から取り組んでいる「ふくし大作戦!!!2017」が、いよいよファイナルを迎えます。1年間の取り組みを写真で振り返りながら、今後も市全体で「ふくしのまちづくり」に挑戦していきましょう！



写真で振り返る ふくし大作戦!!!2017

6月



▶ 手話言語条例制定記念イベントでは、ろう者と聴者が共に創る人形劇団による公演を行いました

9・10月



▶ 福祉部職員が市内福祉施設を訪問し、施設利用者との交流を図りながら、実習体験を実施しました

10月



▶ 小学生向け職業体験イベント「とまこまいキッズタウン」で訪問入浴介護の職業体験ブースを出展しました

11・12月



▶ パラアイスホッケーや車椅子バスケットボール教室では、多くの方に障がい者スポーツを体験してもらいました

12月



▶ 福祉部職員が福祉団体のクリスマス会に参加し、イベントのお手伝いなどを通じて参加者との交流を図りました

通年



▶ 車いすの方の外出を支援するため、各種イベントに福祉トイレカー「とまレット」が出動しました

アイスホッケー女子

昨冬、苫小牧市で行われた最終予選で、2大会連続となるオリンピック出場を決めたアイスホッケー女子日本代表『スマイルジャパン』（世界ランキング9位）。体格で勝る相手に対し、「スピード・スタミナ・運動量」のスマイルジャパンらしいプレーで、勝利をつかみます。抜群のチームワークが生み出す華麗なパスワークは必見です！

メンバー表							
ポジション	背番号	氏名	苫小牧	ポジション	背番号	氏名	苫小牧
GK	1	藤本 那菜選手		FW	12	おおさわ ちほ選手	出身・チーム
GK	29	こんどう まい選手		FW	13	ふじもと もえこ選手	出身・チーム
GK	30	こにし あかね選手		FW	14	とこ 泰留可選手	
DF	2	こいけ しおり選手	チーム	FW	15	うきたる い選手	
DF	4	とこ 亜矢可選手		FW	16	てらしま なほ選手	
DF	6	すずき せな選手	出身	FW	18	たか 涼風選手	出身・チーム
DF	7	ほりみ か選手	出身・チーム	FW	19	ししうち み帆選手	チーム
DF	8	ほそやまだ あかね選手	チーム	FW	21	くぼ はなえ選手	出身
DF	9	たけうち あいな選手		FW	22	いわはら ともみ選手	
DF	28	しが あおい選手		FW	23	なかむら あみ選手	
FW	10	よねやま はるな選手	出身・チーム	FW	27	おの しょうこ選手	
FW	11	あだち ゆりえ選手					

苫小牧にゆかりのあるスタッフ

- 監督 やまなか たけし 山中 武司さん
- GKコーチ はるな まさひと 春名 真仁さん
- コーチ いづか ゆうじ 飯塚 祐司さん
- メンタルコーチ やまや まさなお 山家 正尚さん

パブリックビューイング開催決定!!



スマイルジャパンが出場する1次リーグ全試合のパブリックビューイングを実施します。悲願の1勝、そしてメダル獲得に向けて、スマイルジャパンにエールを送りましょう！



1次リーグ試合日程

- 2月10日(土) 16時40分 VS スウェーデン (世界ランキング5位)
- 12日(月) 16時40分 VS スイス (世界ランキング6位)
- 14日(水) 16時40分 VS 韓国 (世界ランキング22位)

所 白鳥王子アイスアリーナ (直接会場へ)

入場無料 250席 15時30分開場
(立ち見の場合あり) ※応援グッズは各自で持参してください



スマイルジャパン最終メンバー

苫小牧にゆかりのあるスマイルジャパンメンバー



小池 詩織選手



鈴木 世奈選手



堀 珠花選手



細山田 茜選手



米山 知奈選手



大澤 ちほ選手



藤本 もえこ選手



高 涼風選手



獅子内 美帆選手



久保 英恵選手

平昌 2018 昌



いよいよ4年に1度のオリンピック開幕が近づいてきました。平昌で開催されるオリンピック・パラリンピックには、苫小牧市にゆかりのある選手・チームスタッフが多数出場します。スポーツ都市とまこまいから、まちぐるみで平昌の地へ熱い声援を送りましょう！

第23回オリンピック冬季競技大会 (2018/平昌)

開催期間 2018年2月9日(金)~25日(日)

平昌2018パラリンピック冬季競技大会

開催期間 2018年3月9日(金)~18日(日)

平昌オリンピック・パラリンピックに関するページはこちら



▶ 詳スポーツ推進室 電話(34)9601

スピードスケート

メダルが期待されるスピードスケートには苫小牧ゆかりの選手が2人出場します。どの種目も見逃さないように要チェック！

中村選手・押切選手の出場競技日程

2月13日(火)	20時~21時45分	男子1500m
16日(金)	20時~21時30分	女子5000m
18日(日)	20時~21時55分	男子チームパシュート予選
21日(水)	20時~22時50分	チームパシュート決勝
24日(土)	20時~22時40分	マスタートレース

男子



なかむら しょうた 中村 奨太選手

出場種目 1500m、マスタート、チームパシュート
駒大苫小牧高校出身

女子



おしぎり みさき 押切 美沙紀選手

出場種目 5000m
駒大苫小牧高校出身

パラアイスホッケー

銀メダルを獲得した2010年パラリンピックバンクーバー大会以来、2大会ぶり5回目の出場を決めたパラアイスホッケー(旧:アイススレッジホッケー)日本代表(世界ランキング7位)。冬季パラリンピックの人気のある種目の一つです！スピードと迫力のある戦いをぜひご覧ください。

予選リーグ試合日程

3月10日(土)~13日(火)

対戦国/アメリカ(世界ランキング2位)
韓国(世界ランキング3位)
チェコ(世界ランキング6位)



▲須藤選手 2016世界選手権Bプール(苫小牧)

苫小牧ゆかりの選手

- DF すどう さとる 須藤 悟選手 (苫小牧市出身)
- GK/FW ひろせ すすむ 廣瀬 進選手 (苫小牧市在住)

総合体育館他 8 施設における自動販売機設置者の募集

▶ 詳 スポーツ推進室 電(34)9601

施設内の自動販売機設置者を一般競争入札で選定します

施設名 総合体育館、日吉体育館、屋内ゲートボール場、緑ヶ丘公園陸上競技場・サッカー場・庭球場、とましんスタジアム、ハイランドスポーツセンター、清水野球場 **設置期間** 4月1日から4年間 **申** スポーツ推進室 (HPでダウンロード可) で配布の申込用紙に必要事項を記入し、2月1日(休)～23日(金)に直接

児童センター児童厚生員・放課後児童クラブ放課後児童支援員の臨時職員の登録者募集

▶ 詳 青少年課 電(32)6759

児童厚生員または放課後児童支援員が休みのときに代替勤務を依頼する臨時職員の登録者を募集します

対 保育士、社会福祉士または幼稚園、小・中学校、高校教諭のいずれかの資格を有する、または2年以上児童福祉事業に従事した経験のある方 **勤務時間** 月～土曜日の7時45分～18時30分の間で依頼した日および時間 **時給** 1,000円 (通勤費別途) **申** 青少年課で配布の申込書に必要事項を記入し、2月1日(休)から直接

苫小牧市民文化芸術振興助成事業の募集

▶ 詳 生涯学習課 電(32)6752

平成30年度に市内で文化芸術活動を行う市民、団体に事業の助成を行います (企業は対象外)

対象事業 広く市民を対象にして催され、文化芸術の振興に寄与すると認められる ● 自主的な創作発表や鑑賞 (音楽、演劇、舞踊、美術、文芸など) ● 講演会、研究会の開催 **対象外** ● 申請者の年間活動運営 ● 営利、宗教、政治活動が目的 ● 暴力団の利益になると認められる ● 特定の会員に限定 ● 個人的な出版 ● 市または教育委員会からほかの補助金または会場使用料の免除を受ける ● 学校、事業所内団体の部活動、サークル活動など ● けいこ、習い事の発表会など

助成額 対象経費の50%以内 (上限は50万円)、対象経費は収入金額を控除した額 **申** 生涯学習課 (HPでダウンロード可) で配布の助成金交付要望計画書に必要事項を記入し、2月1日(休)～28日(休)に直接

介護保険・高齢者サービスガイドの掲載広告を募集

▶ 詳 介護福祉課 電(32)6347

介護保険・高齢者サービスガイド平成30年4月版に広告の掲載を希望する団体を募集します

募集広告枠 縦7cm×横9cm 30枠 抽選 ※条件などの詳細はHPで **申** 2月15日(休)までに申込用紙 (HPでダウンロード可) を直接または郵送 (必着)

児童手当および児童扶養手当通知などの送付用封筒の広告を募集

▶ 詳 こども支援課 電(32)6416

児童手当および児童扶養手当通知などの送付用封筒に広告の掲載を希望する企業、団体を募集します

募集広告枠など ● 広告枠=封筒の裏面2枠 縦9cm×横8cm ● 色=刷り色と同じ単色 ● 作成枚数=5万枚 ● 価格=1枠62,500円以上 ※広告の原稿、版下の作成は広告主が負担し、原則1者1枠 **掲載基準** 市広告掲載要綱、市広告掲載基準、市児童手当および児童扶養手当通知等送付用封筒広告掲載取扱要領を遵守のこと **申** こども支援課 (HPでダウンロード可) で配布の申込書に必要事項を記入し、2月1日(休)～3月2日(金)に直接

市消費経済調査員・道消費生活モニターの募集

▶ 詳 安全安心生活課 電(32)6306

● 生活関連商品の価格および出回り状況の月例調査 (50品目程度を店舗へ行き調査) ● 購入した食品などの量目調査 (年3回・市調査員のみ) ● 生鮮食品の原産地表示などの調査 (年2回・道モニターのみ) ● アンケート回答 (年1回程度)

募集人数 市調査員=11人 道モニター=6人 (予定)

対 日常、生活商品を継続して購入している、市内在住の20歳以上の方 (経験者も可) **謝礼** 月額2,000円程度 (道モニターは月額1,800円程度) **任期** 4月1日～平成31年3月31日 **申** 2月15日(休)までに郵便番号、住所、氏名 (ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、家族構成 (続柄、年齢)、世帯主および申込者の職業、各種モニター経験の有無、消費者団体などの所属、応募理由、希望があれば職種 (市調査員、道モニター)、利用している大型店や小売店の名称、自家用車運転の可否を直接、はがきまたは封書 (必着)、Eメールで〒053-0021 若草町3-3-8 安全安心生活課 (市民活動センター内) **E** anzen@city.tomakomai.hokkaido.jp ※選考結果は、3月15日(休)までに通知

第52回とまこまいスケートまつり

▶ 詳 苫小牧スケートまつり実行委員会 電(32)6448



日 2月3日(土) 10時～19時、4日(日) 10時～18時

所 中央公園 (若草町)

今年で52回目を迎える、冬の苫小牧を代表するイベント「とまこまいスケートまつり」。冬の寒さが厳しい野外で、ドラム缶を加工した鉄板でジンギスカンを焼いて食べる苫小牧名物の「しばれ焼き」は格別です

会場ではキャラクターショーや、ゲーム機など豪華景品が当たるウルトラウインタークイズ、ジャンボすべり台など、寒さを吹き飛ばす催しが盛りだくさん

また、今回も市民雪像が会場に設置されます

メイン会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください

※会場周辺の店舗などへの駐車は絶対におやめください



市・道民税の申告受付について

▶ 詳 市民税課 電(32)6253、(32)6254

申告書の提出が必要な方 平成30年1月1日現在、市内在住で次のいずれかに該当する方

- 平成29年中に所得があった方
- 給与所得や公的年金などの受給者で、給与または公的年金以外の所得があった方
- 給与または公的年金などの所得のみで、源泉徴収票の記載事項以外に控除がある方
- 平成29年中に収入がなく、課税証明書が必要な方、児童手当、就学援助、国民健康保険、後期高齢者医療保険、年金などに係る手続きが必要な方

※ただし次に該当する方は申告書の提出は不要です

- ・ 税務署などで所得税の確定申告をする方
- ・ 給与所得のみで年末調整が済んでいる方
- ・ 公的年金などの所得のみで、源泉徴収票の記載事項以外の控除を必要としない方

申告に必要なもの 源泉徴収票 (年金分含む)、各保険料控除証明書、印鑑、通帳 (還付金が発生する場合)、

その他控除に必要な書類 (障害者手帳など) ※医療費控除を申告する方は、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりますので、医療費の支払い額を計算の上、提出してください

受付会場・日時

会場	日時
豊川コミュニティセンター	2月1日(休)、2日(金) 9時～16時
植苗ファミリーセンター	2月5日(月) 10時～15時
沼ノ端コミュニティセンター	2月6日(火) 9時～16時
のぞみコミュニティセンター	2月8日(木)、9日(金) 9時～16時
勇払公民館	2月13日(火) 10時～15時
市役所北庁舎 2階22会議室	2月16日(金)～3月15日(休) (土・日曜日を除く) 9時～16時

※各会場の駐車場が大変混雑するため、公共交通機関をご利用ください

※受け付け初日は混雑が予想されるため、受け付けを早めに締め切ることがあります

※開館時間までは施設内に入場できませんので、受付時間を確認の上、ご来場ください

健康ガイド



2月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 4日(日) 内科 稲岡内科小児科 電話(72)5141
- 外科 につしん泌尿器科クリニック 電話(71)1100
- 歯科 いずみの歯科クリニック 電話(76)0178

- 11日(日) 内科 柴田内科循環器科 電話(71)2225
- 外科 同樹会苦小牧病院 電話(36)1221
- 歯科 かなもり歯科医院 電話(34)8888

- 12日(月) 内科 たかやなぎ小児科 電話(71)2115
- 外科 苦小牧東部脳神経外科 電話(53)5000
- 歯科 ときわ歯科クリニック 電話(68)1182

- 18日(日) 内科 沖医院 電話(32)8870
- 外科 苦小牧日翔病院 電話(72)7000
- 歯科 おひさまスマイル歯科 電話(74)0001

- 25日(日) 内科 阿部内科医院 電話(36)0066
- 外科 ケーアンドエークリニック 電話(71)2000
- 歯科 カワモト歯科 電話(57)5100

ホームページでもご覧いただけます

健康支援課 電話(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 電話(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

ハスカッププラザ(保健センター)

名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
生活習慣病予防教室(血圧編) 自宅のできる血圧対策 (全3回コース)	①20日(火) ②27日(火) ★③3月6日(火) 9時30分～11時	15人	①血圧の話 ②栄養の話 ③運動実践 (20～74歳で、運動制限のない方)	①健診結果(1年以内のもの) ③室内用運動靴、タオル、飲み物	事前予約必要 1日休から受付開始 (申し込み順)
簡単体験! ストレッチポール	13日(火) 9時30分～10時45分	15人	ストレッチポールを使い、運動を始めるきっかけとする 姿勢の改善や筋トレ (20歳以上で、運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	直接会場へ
体組成・体力測定会	26日(月) 13時30分～15時	15人	体組成・体力測定を行い、おすすめの運動を紹介 (20～64歳で、運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	直接会場へ
マシンから始める! からだづくり	毎週月・木曜日 ※12日を除く 9時30分～11時30分	なし	マシンを利用した筋トレ、有酸素運動 (健康づくり事業に参加された方で、運動制限のない方)		直接会場へ
健康・栄養相談	19日(月) 8時30分～10時30分		保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など (20歳以上の方)	なし	直接会場へ

健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。特定健診・後期高齢者健診は100ポイント

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断 (短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～9時30分	27,355円	希望者	事前予約必要。詳しくは、☎または保健センターへ	
特定健診・ 後期高齢者健診	15日(木)、19日(月)、★3月5日(月) 受付=8時～10時	加入保険により 異なります	該当者 各40人	血液検査 (注)「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

がん検診 ※100とまチョップポイント

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み					
乳	16日(金)、23日(金)、★3月9日(金) 受付=13時～13時30分、14時～14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
胃・肺・大腸	15日(木)、19日(月)、★3月5日(月) 受付=8時～10時 16日(金) 8時～10時 ★3月9日(金) 8時～10時	日新町内会館 西町総合福祉会館	胃・肺のみ各30人 大腸は定員なし						
検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	29年4月1日から30年3月31日までに下記の年齢になる方(胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)								
	50歳以上	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で 問診により 必要な方	29年4月1日時 点で40歳であっ た女性ほか*1	29年4月1日時 点で20歳であっ た女性ほか*2
内容	内視鏡検査	バリウムによる 胃部エックス線	胸部 エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ (平成28年度から視触診を廃止)	頸部(けいぶ) 細胞診検査	体部細胞診 検査	乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます
※がん検診は市内医療機関でも実施中です。平成29年度「わが家の健康カレンダー」、胃内視鏡は「広報とまこまい5月号」26ページでご確認ください
*1 対象者は、40歳の方と45・50・55・60歳で過去5年間に一度も苦小牧市が実施する検診を受診されたことがない方
*2 対象者は、20歳の方と25・30・35・40歳で過去5年間に一度も苦小牧市が実施する検診を受診されたことがない方

保健所の相談、検査

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
こころの健康相談	15日(木)	専門職員の間接相談	
肝炎ウイルス検査	6日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	6日(火)、20日(火)	13時～ 30分程度 18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	6日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査(エイズ相談)	6日(火)、7日(水)、20日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は☎(35)7474

赤ちゃんのための健診・教室

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	22日(休) 9時30分～11時30分	29年12月生まれの 子と親 40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室 「7か月児」	9日(金)、16日(金) 14時15分～16時	29年7月生まれの 子と親 30組 申し込み順	9日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 16日=離乳食の進め方、歯を守りましょう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「12か月児」	8日(休) 9時30分～11時	29年2月生まれの 子と親 30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	13日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 14日(水) 9時30分～10時45分	28年7月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)		心身の発達状況の確認 対象者に通知
「3歳児」 健康診査	14日(水) 13時～14時30分 15日(木) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	27年1月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	5日(月)、26日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に 至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

- 救急時、受診先が分からないときは 「北海道救急医療・広域災害情報システム」☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき 「小児救急電話相談」☎#8000または☎011(232)1599

2月の献血

日	時間	場所	日	時間	場所
1日(木)	10:00～11:00 11:40～13:00	経済センタービル 日軽北海道㈱	16日(金)	10:00～11:30 13:00～14:20 15:00～16:00	コープさっぽろステイ店 グランドホテルニュー王子
2日(金)	10:00～11:30 13:00～14:30	㈱苫東 北海道石油共同備蓄㈱	23日(金)	10:00～11:00 12:30～13:30 14:10～16:00	苫小牧埠頭(株)港運事業部 ㈱イワクラ JX金属苫小牧ケミカル(株)
5日(月)	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンモール苫小牧	26日(月)	10:00～13:00 14:45～16:00	コープさっぽろパセオ川沿店 第1学校給食共同調理場
6日(火)	10:00～12:00	北海道電力㈱苫小牧支店	28日(水)	12:00～13:15 15:00～16:00	光生アルミ北海道㈱ 苫小牧澄川病院

※日時などが変更になる場合があります、ご確認ください

カルチャーガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

文化の魅力を体感できるイベント情報です。
申し込みは、各施設へ。

科学センター

〒旭町3-1-12 電話(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
星空観望会	プラネタリウム星座解説と望遠鏡で月を見る	2月23日(金) 19時～20時	対一般(中学生以下は保護者同伴) ※悪天候時はプラネタリウム室で星空解説のみ
特別展示	「木のひな人形」10数点を展示	2月24日(土)～3月4日(月) 9時30分～17時	対一般
科学ふれあい教室	ペットボトルで空気砲を作る	3月3日(土) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申2月7日(火)から電話または☎で

中央図書館

〒末広町3-1-15 電話(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 5日(月)、19日(月)、23日(金)、26日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●2月4日(日)「やさしい本泥棒」 ●2月11日(日)「ぼくは王さましゃぼんだまにちようび」 ●2月18日(日)「父と暮せば」 ●2月25日(日)「グーフィー グーフィーのバスケットボール」 いずれも13時30分から		対一般(4日、18日)、子ども(11日、25日) 定70人 申直接会場へ
図書館ナイトミニシアター	●2月14日(火)「マンマ・ミーア！」 ●2月28日(火)「その街のこども劇場版」 いずれも17時45分から		対一般(中学生以下は保護者同伴) 定70人 申直接会場へ
読み聞かせ	●2月4日(日) 14時～14時30分「2月といえば…」おはなし会 ●2月10日(土) 11時～11時30分＝当日発表 ●2月18日(日) 14時～14時30分「せつぷんだ まめまきだ」ほか ●2月24日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分＝当日発表		定40人 申直接会場へ
赤ちゃんを楽しむはじめての絵本ひろば	赤ちゃん向けの絵本の紹介、絵本と親しむきっかけづくり、交流の場を提供	2月16日(金) 10時30分～11時30分	対0～1歳児と保護者 定15組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申2月1日(日)～8日(日)
ストーリーテリングおはなしの時間	「おいしいおかゆ」	2月17日(土) 14時～14時30分	定40人 申直接会場へ
図書館文化セミナー(郷土講座)「遠藤ミマン 勇弘原野を愛して」	遠藤ミマンと親交のあった三村伸(みむらしん)氏による講演会	2月24日(土) 13時30分～15時	定50人 申し込み順 申2月1日(日)から
クレヨンで図書館の窓に絵を描こう♪	窓ガラスに専用のクレヨンで季節の絵を描いてみよう！(絵は約1カ月保存)	2月24日(土) 16時～18時	対小・中学生(小学生は保護者同伴) 定3組(1組1～3人) 申2月1日(日)～18日(日)

美術博物館

〒末広町3-9-7 電話(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
中庭展示vol.10「前田育子 冬の始まり」	白老を拠点に制作活動を展開する陶芸家・前田育子(まえだいくこ)氏の黒陶の組み合わせによる作品展示	展示期間 3月11日(日)まで	対一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
収蔵品展「苦小牧市美術博物館所蔵名品選」	当館収蔵品のなかから、遠藤ミマン、砂田友治、川上澄生ら苦小牧市ゆかりの作家をはじめ道内外の優品を精選して展示	展示期間 2月3日(土)～3月18日(日)	対一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
特集展示「苦小牧ランドスケープ:坂東史樹×佐竹真紀」	今年度新収蔵となった美術家・坂東史樹(ばんどうふみき)氏の作品と、「NITTAN ART FILE 2:クロスオーバー」出品作品により北海道知事賞を受賞した映像作家・佐竹真紀(さたけまき)氏の作品を特別展示	展示期間 2月3日(土)～3月18日(日)	対一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
ミュージアムラボ「絵画鑑賞会」(共催:美術館友の会)	収蔵品展を会場に、対話を楽しみながら作品を鑑賞する	2月11日(日) 13時30分～15時	対観覧料が必要 申直接会場へ
収蔵品展関連イベント 子ども向けギャラリートour	子ども広報部「びとこま」が作成したコレクションカードを使った作品解説会	2月24日(土) 11時～11時30分	対観覧料が必要 申直接会場へ
収蔵品展関連イベント ギャラリートーク	担当学芸員が展示室内において作品解説	2月3日(土)、3月3日(土) 11時～12時、14時～15時	対観覧料が必要 申直接会場へ

¥ 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
FAX ファクス HP ホームページアドレス Eメール アドレス

お子さまと参加できるイベント情報です。
申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。



お出かけガイド

子育て支援センター

電話(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	紙をちぎって親子で一緒に遊ぶ	2月9日(金) 10時30分～11時30分	8カ月～2歳の子どもと保護者	定18組 申し込み順	2月2日(金) 9時30分から電話で
離乳食講習会	月齢に合わせた離乳食作りを学ぶ	2月14日(水) 13時30分～15時30分	5～10カ月の子どもと保護者	定15組 申し込み順 持エプロン、三角巾、箸	2月2日(金) 9時30分から電話で
親子で行う簡単リズム体操	体の機能を高める運動、リズムに合わせて親子で体を動かす	2月20日(火) 15時～16時	1～3歳の子どもと保護者	定20組 申し込み順	2月8日(日) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	ひな人形を作る	2月22日(木) 10時30分～11時30分	1～3歳の子どもと保護者	定18組 申し込み順	2月8日(日) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム

電話(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
保健師講座	イヤイヤ期の対応	2月9日(金) 10時～11時	1歳～就学前の子どもと保護者	定15組 申し込み順	2月5日(月) 9時30分～15時30分に電話で
アルバムカフェ	子どもの写真をかわいくデコレーション	2月22日(水) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	対500円 当日納入 定6組 申し込み順 持はさみ、スティックのり、クリアファイル	2月6日(火) 9時30分～15時30分に電話で
お年寄りとの交流会	一緒におもちゃ作りやゲームを楽しむ	2月15日(水) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者	定6組 申し込み順	2月7日(水) 9時30分～15時30分に電話で
手形アート	子どもの手・足形をかわいくデコレーション	2月19日(日) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	対500円 当日納入 定6組 申し込み順 持のり、はさみ、クリアファイル	2月8日(日) 9時30分～15時30分に電話で
おひな様製作	親子で楽しくおひな様を作る	2月20日(火) 10時～11時	1歳～就学前の子どもと保護者	定8組 申し込み順	2月14日(水) 9時30分～15時30分に電話で

錦岡保育園子育てルーム

電話(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
食物繊維たっぷりのはんを食べよう!!	整腸作用のある食材を使ったメニューの実演と試食	2月21日(水) 14時～15時30分	7～11カ月の子どもと保護者	対250円 当日納入 定8組 申し込み順 持子ども＝おわん2つ、スプーン2本、エプロン、おしぼり 親子＝飲み物	2月7日(水) 9時30分～16時に電話で
ミニひなまつり	お友達とひな祭りを楽しもう	3月2日(金) 14時～15時	0歳～就学前の子どもと保護者	定8組 申し込み順	2月15日(日)～20日(火) 9時30分～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

電話(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ひな人形作り	親子でひな人形を作りましょう	2月14日(水) 13時30分～14時30分	1歳～就学前の子どもと保護者	定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	2月5日(月)、6日(火) 9時～16時に電話で
感覚遊び(小麦粉粘土)	小麦粉粘土の感覚を楽しみましょう	3月7日(水) 13時30分～14時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	3月1日(日)、2日(金) 9時～16時に電話で

施設情報

施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日	施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9:30～16:00 日曜、祝日	日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9:30～12:00 13:00～15:30 土・日曜、祝日	あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9:30～12:00 土・日曜、祝日
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9:00～12:00 13:30～15:30 土・日曜、祝日	錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9:00～11:30 13:00～15:30 土・日曜、祝日	大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9:00～17:00 日曜、祝日
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9:30～14:00 土・日曜、祝日	※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください ※上記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません。詳しくはQRコードより☎をご覧ください			
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601					

市からのお知らせ



アイコンの見方

- Icons for Health, Living, Welfare, Consultation, Motivation/Lecture, Sports, and Tomako Points.

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。
※「市からのお知らせ」の本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています。

アイコンの見方 日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 料 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物 申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号 Fax ファクス HP ホームページアドレス Eメールアドレス

健康 30人 申し込み順 2月5日(月)〜23日(金)に電話で健康支援課 TEL(32)6410

がん患者交流サロン 2月1日(水) ②13日(火) ③2月11日(木) ④2月18日(木) ⑤2月25日(木) ⑥3月4日(水) ⑦3月11日(水) ⑧3月18日(水) ⑨3月25日(水) ⑩3月31日(水)

水道凍結にご注意を、もし水道管が凍結したら
水道管理課 TEL(32)6696(平日昼間) TEL(32)6111(左記以外)
水道管凍結にご注意を
水抜き実演動画
もし水道管が凍結したら

暮らし
講話、骨を丈夫にするための食事のコツ(試食つき)、運動実技
暮らし
落氷雪事故を防ぐために

健康
「がん検診」を受けましょう
母親教室
2月7日(水) ②8日(木) ③20日(火) ④21日(水) ⑤22日(木)
健康支援課 TEL(32)6407

健康
「がん検診」を受けましょう
パパカフェ
2月11日(日) 10時〜11時30分
健康支援課 TEL(32)6411

広告

広告

暮らし

国民年金からの
お知らせ

■免除申請をする方は所得の申告を

国民年金保険料の免除申請をする方(すでに免除の継続を申し込んでいない方を含む)は、所得が少額(または0円)であっても、原則として所得の申告が必要で、平成29年中の所得の申告は、市・道民税の申告として2月16日(金)3月15日の間に受け付けします。詳しくは市民税課にお問い合わせください。 ※税務署などで所得税の確定申告をする方や給与所得のみで年末調整が済んでいる方、公的年金などの所得のみで源泉徴収票の記載事項以外の控除を必要としない方は申告不要

■お得な前納制度をご利用ください
国民年金保険料は、2年分、1年分、6カ月分などまとめて納付する前納制度を利用すると、割引になりお得です。また、口座振替で前納すると、

軽自動車などの異動
手続きはお早めに!

軽自動車税は、軽自動車やオートバイなどをその年の4月1日現在所有している方に課税されます。月割税制度はありませんので、所有者の変更や廃車などの異動があった場合は、3月末までに手続きをしてください。また、車検切れでも廃車していない場合は課税されますので、今後使用する見込みがない場合は速やかに手続きをしてください

車種	取扱窓口
原動機付自転車 小型特殊自動車	市民税課諸税係 ☎(32)6244
軽自動車 (三輪および四輪)	軽自動車検査協会室蘭事務所 ☎050(3816)1766
軽自動車二輪 (125cc超250cc以下)	全国軽自動車協会連合会室蘭事務所 ☎0143(43)4441
二輪小型自動車 (250cc超)	北海道運輸局室蘭運輸支局 ☎050(5540)2004

市民税課 ☎(32)6244

納付書やクレジットカードによる前納よりさらに割引になります。 ※口座振替またはクレジットカードによる2年分、1年分および上半期6カ月分(4月～9月)の納付は、2月末までに申し込みが必要

■年金手帳または納付書、預貯金通帳・通帳印またはクレジットカード
………

■市国保課 ☎(32)6429
市市民税課 ☎(32)6253
苫小牧年金事務所 ☎(36)6135

マイナンバー(個人番号)カード申請の臨時窓口を開設します

確定申告受付期間中、マイナンバーカードの申請を受け付けます。臨時窓口では、無料で申請に必要な写真をお撮りします。混雑状況によっては、お待ちいただくことがありますのでご了承ください。なお、マイナンバーカードの作成には1カ月程度かかり、住民課での受け取りとなります
☎2月16日(金)～3月15日(木) (土・日曜日を除く) 9時～12時、12時45分～16時
所 労働福祉センター

■住民課 ☎(32)6629

のぞみ出張所・各証明書の取所
臨時休業のお知らせ

電気設備定期点検実施により情報機器が使用できないため、2月11日(日)は臨時休業します。各コミセンは通常どおり営業しています

証明書コンビニ交付サービス停止のお知らせ

電気設備定期点検実施により情報機器が使用できないため、2月11日(日)は証明書コンビニ交付サービスを停止します
詳 住民課 ☎(32)6294

確定申告のお知らせ

確定申告書は、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷して郵送などにより提出することができます。給与所得や年金所得の方専用の、初めての方でも操作しやすい画面もありますので、ぜひご利用ください。ま

た、タブレット端末からもご利用いただけます(タブレット端末からは、パソコンで利用可能なe-Taxによる申告など一部の機能が利用できません)。詳細は「e-Tax作成コーナーヘルプデスク」☎0570(01)5901月(金)曜日(祝日および12月29日～1月3日を除く) 9時～17時

確定申告書にマイナンバーの記載が必要です!

申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要です。マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者ご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です(控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などの本人確認書類は不要)。e-Taxで申告書などを送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です

確定申告会場労働福祉センター

会場開設日時 2月16日(金)～3月15日(木) (土・日曜日を除く) 9時～16時(受付時間)
詳 苫小牧税務署 ☎(32)316

市育英会と市交通遺児育英会の奨学金

申 在学する学校長経由で、3月30日(金)までに市育英会事務局(教育委員会教育部総務企画課内)
詳 総務企画課 ☎(32)6739

市育英会	市交通遺児育英会
高校、高専、短大、大学、専修学校・各種学校などに進学する方または在学している方で、修学能力を有するにもかかわらず、経済的な理由で就学が困難な方に、奨学金などを無利子でお貸しします 対象 下表の学校に進学または在学中であり、保護者がこれに代わる方が市民であること ※所得制限あり 償還方法 ●入学一時金は在学中に償還 ●奨学金は貸し付け終了(卒業)後、10年以内の分割等償還	修学能力を有するにもかかわらず、経済的な理由で就学が困難な交通遺児の方に、奨学金などを支給します。なお、返済の必要はありません 対象 交通遺児で下表の学校に進学または在学中であり、保護者がこれに代わる方が市民であること ※所得制限あり

奨学金・入学一時金 下表のとおり
決定と貸付開始 4月末までに決定し、4月分から貸し付けを開始します。受験中に申し込みをする方は結果を速やかに届け出てください

区分	市育英会	市交通遺児育英会
奨学金(月額)	高校(定時制を含む)、市内の専修学校(高等課程)・各種学校	10,000円
	高専(1～3年次)	-
	高専(4・5年次、専攻科)	
入学一時金(就学支度金)	大学(夜間部を含む)、短大(専攻科を含む)、専修学校(専門課程)	15,000円 または 30,000円
	小・中学校	-
奨学金(月額)	高校(定時制を含む)、市内の専修学校(高等課程)・各種学校	10,000円
	高専(1～3年次)	-
入学一時金(就学支度金)	大学(夜間部を含む)、高専、短大(専攻科を含む)、専修学校(専門課程)	
	小・中学校	20,000円
奨学金(月額)	高校(定時制を含む)、市内の専修学校(高等課程)・各種学校	30,000円
	高専(1～3年次)	-
入学一時金(就学支度金)	大学(夜間部を含む)、短大(専攻科を含む)、専修学校(専門課程)	
	小・中学校	20,000円

※市内の大学は、7万円となります

国の教育ローン

申 詳 教育ローンコールセンター ☎0570(00)8656
日本政策金融公庫室蘭支店 ☎0143(44)1731
対象 大学、短大、専修・各種学校、高校などに進学する方または在学する方の保護者(所得制限あり)
融資額・利率 学生、生徒1人につき350万円以内で年1.76% (母子家庭・父子家庭の方は1.36%) (平成29年12月1日現在)
返済期間・方法 15年以内(交通遺児家庭または母子家庭、父子家庭の方は18年以内)・元利均等毎月払い(ボーナス併用返済も可能)
元金据置期間 在学期間以内(返済期間を含む)

交通遺児等育成資金

申 詳 自動車事故対策機構札幌支所
☎011(218)8155 HP(http://www.nasva.go.jp/)
■交通遺児等貸付
対象 0歳～中学校卒業までの交通遺児など
貸付額 一時金=15万5千円 以後月額=1万円または2万円 小・中学校入学時の支度金=4万4千円 いずれも無利子
貸付期間 貸付決定時から中学校卒業まで
返還方法 貸付期間終了6カ月～1年後、20年以内の分割均等で
■重度後遺障がい者へ介護料の支給
対象 自動車事故により脳、脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時介護を必要とし、一定の条件に該当する方
支給額 後遺障がいの程度に応じて 月額2万9千290円～13万6千880円
支給月 3・6・9・12月で3カ月分を一括支給

広告

広告

暮らし

(仮称) 苫小牧市民ホール建設基本計画(案) についての意見を募集

募集期間 2月25日(日)まで
申 市民ホール建設準備室 (HPでダウンロード可)、市役所2階市民情報コーナー、市民会館、文化会館、労働福祉センター、交通安全センター、各コミセン、植苗フアミリーセンター、アイビィ・プラザ、市民活動センター、COCOTOMA、勇払出張所で配布の意見書に必要事項を記入し、直接または郵送(必着)、ファクス、Eメール、HPで 市民ホール建設準備室 ☎(32)6071 FAX (32)4322 ✉hall-junbi@city.tomakomai.hokkaido.jp

消防本部からお願い

消火栓や防火水槽は、火災から市民の生命・身体・財産を守る大切な設備です。冬期間に入り、積雪により消火栓や防火水槽が埋まってしまった場合には、消防本部において

除雪を行い、いち早く使用できるような努めています。お住まいの土地、勤務先などの除雪を行う際には、除雪により移動した雪で消防水利が埋まらないよう、気を付けてください
■ 警防課 ☎(84)5023

入学通知書は届きましたか

4月に小・中学校に入学する子どもがいるご家庭へ、1月中旬に入学通知書を送付しました。住民登録がない場合や住所変更の届け出が済んでいない場合には、届かないことがあります。入学通知書が届いていないご家庭がありましたら、至急ご連絡ください
対 小学校 平成23年4月2日
対 平成24年4月1日に生まれた子 中学校 平成17年4月2日
対 平成18年4月1日に生まれた子
詳 学校教育課 ☎(32)6742

下水道事業受益者負担金について

平成30年度に賦課対象者となる方は、下水道事業受益者負担金制度に基づき下水道整備費用の一部を負担していただくこととなりますので、ご理解とご協力をお願いします
■ 受益者負担金制度とは
 都市計画法の規定に基づき、下水道が整備されることで、資産価値の増加や生活環境の向上など新たな利益が生じることから、土地所有者の方などに整備に要する費用の一部を負担していただくものです
■ 平成30年度の対象区域と単価
 ● 入船町地区、元中野町地区のいずれも一部の地域(中央負担区) 1㎡当たり91円
 ● 一本松町地区、字錦岡地区、字勇払地区、宮前町地区、明徳町地区、宮の森町地区、東開町地区のいずれも一部の地域(第3負担区) 1㎡当たり375円
 ● 北栄町地区、拓勇東町地区、拓勇西町地区、字植苗地区のいずれも一部の地域(第4負担区) 1㎡当たり412円
納入方法 納期対象者へ2月上旬に受益者申告書を送付します。その申告内容などに基づき、5月中旬から5年間(20回)で納入していただきます
 ※一括納付されると割引制度の適用があります
 ……………

■ 上下水道部総務課 ☎(32)628
■ ぬくもり灯油の申請について
 平成29年度道市民税が非課税の高齢者・障がい者世帯で、一定の要件を満たす世帯に、暖房費(灯油・ガス・電気代など)の一部を助成します
受付期間 2月28日(水)まで
支給額 1世帯当たり1万円
支給要件 電話または総合福祉課HPでご確認ください。※暖房費に係る助成ですので、集中暖房などを利用している世帯も対象となります
申 詳細総合福祉課 ☎(32)6354

市民会館フリーマーケット出店者募集

開催概要 3月25日(日) 10時30分～15時 市民会館(大ホールワイエ)
募集区画 40区画 1人1区画(2m×3m) ※申し込み順
参加資格 市内在住で専業の業者以外の方 ※同一人の重複申込不可
出品物 家庭で不用になった生活用品(飲食物、動物、危険物、法律違反物などを除く)

¥千円 申し込み時納入
申 3月3日(出) 10時30分から 市民会館会議室
詳 市民会館 ☎(33)7191
 市民生活課 ☎(32)6303
市市民生活課 ☎(32)6303

里親を求めています

市では現在、100人以上の子どもたちがさまざまな事情により、道内各地の児童養護施設などで暮らしています。児童相談所では子どもたちを家庭に迎え入れ、愛情と真心を込めて養育していただける里親を求めています。里親になりたい方や、制度、要件などに

ついて詳しく知りたい方は室蘭児童相談所にお問い合わせください
詳 室蘭児童相談所 ☎0143(44)4152 市こども支援課 ☎(32)6369

国有林モニター募集

国有林や森林・林業に関するアンケート調査、モニター会議・現地見学会への出席(旅費・宿泊費は国家公務員旅費規定に基づき支給)、国有林の管理経営に関する意見・提案の提出など ※林野庁や、森林管理局の広報資料を定期

2月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	2月	
優良講習	10:30~11:00	1日(休)	20日(火)
		2日(金)	22日(木)
		7日(水)	23日(金)
		9日(金)	27日(火)
		14日(水)	28日(水)
		16日(金)	
一般講習	10:30~11:30	5日(月)	21日(水)
		15日(木)	26日(月)
		6日(火)	21日(水)
		8日(木)	26日(月)
		13日(火)	
		1日(休)	20日(火)
違反講習	13:30~14:30	2日(金)	14日(水)
		6日(火)	16日(金)
		7日(水)	19日(月)
		9日(金)	27日(火)
		8日(木)	22日(木)
		13日(火)	
初回講習	13:30~15:30	8日(木)	22日(木)
		13日(火)	

交通安全センター ※苫小牧中野自動車学校
詳 苫小牧警察署 ☎(35)0110
 HP (http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

的にお送りします
モニター期間 平成30年4月～平成32年3月(2年間)
応募資格 北海道にお住まいで、国有林に関心のある20歳以上(平成30年4月1日時点)の方
方 48人 選考
選考結果 選考結果は3月末までに依頼状の発送をもってお知らせします ※結果に対する個別のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください
申 2月23日(金)までに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、職業、電話番号、国有林モニターを知った媒体、応募理由(100文字程度)を記入し、郵送(必着)またはファクス、Eメールで 〒064-8537 札幌市中央区宮の森3-7-70 林野庁北海道森林管理局企画課 国有林モニター担当 ☎011(622)5228 FAX 011(622)5194
 ✉ kikaku@mail.go.jp
緑地公園課 ☎(32)6507
北海道警察官採用試験情報
応募資格 昭和61年4月2日～平成13年4月1日に生まれた

消防署日新出張所庁舎建替事業(案)についての意見を募集

資料の閲覧・配布 消防本部 (HPでダウンロード可) および各出張所、市役所2階市民情報コーナー、COCOTOMA、勇払出張所、各コミセン、植苗ファミリーセンター
申 2月22日(木)までに意見書に必要事項を記入し、直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで 〒053-0052 新開町2-12-7 消防本部総務課 ☎(84)5014 FAX (84)5037 ✉shobo-sounmu@city.tomakomai.hokkaido.jp

広告

広告

2月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 所 市役所 2階 階談話室	日 5日(月) 13時～15時 直接会場へ 詳 市民自治推進課 電 (32)6152
一日子ども相談 18歳までの子どもとその家族に関する あらゆる相談 所 市役所 1階 相談室	日 21日(水) 10時～16時 電 電話で 室蘭児童相談所 電 0143(44)4152 詳 子育て支援課 電 (32)6369
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見制度に関する相談 所 市民活動センター	日 22日(木) 13時30分～17時30分 電 電話で 山崎行政書士事務所 電 (36)5633 詳 山崎行政書士事務所 電 (36)5633 社会福祉協議会 電 (32)7111
無料法律相談 大谷和広弁護士による法律に関する相談 所 市民活動センター	日 18日(日) 9時～12時 電 11日(日) 10時～13時 電話で 男女平等参画推進協議会 電 (32)3610 詳 男女平等参画課 電 (84)4052
困りごとなんでも特設相談所 いじめ、差別、家庭内暴力など、 人権問題の相談 所 札幌法務局 苫小牧支局	日 15日(木) 9時30分～12時30分 ※予約制 電 電話で 札幌法務局 苫小牧支局 総務課 電 (34)7151
消費生活・多重債務についての相談 所 消費者センター (市民活動センター)	日 月～金曜日 = 8時45分～17時15分 第1・3土曜日 = 10時～15時(祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 詳 消費生活 = 電 (33)6510 多重債務 = 電 (32)6119
無料市民相談 所 市民相談所 (市民活動センター)	法律相談 岡田秀樹弁護士 日 23日(金) 9時30分～12時(1人20分) 定 7人 申し込み順 申 1日(木)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
	夜間心配ごと相談 日 13日(火) 18時～20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 詳 市民相談所 電 (33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

今月の納期・夜間納税相談

納期	国保税	9期	2月28日(水)
夜間納税相談	市税	2月23日(金)、26日(月)～28日(水) いずれも20時まで	納税課(市役所 2階30番窓口) 電 (32)6274
	国保税	2月23日(金)、26日(月)～28日(水) いずれも20時まで	国保税課(市役所 1階12番窓口) 電 (32)6426

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

ひとり親家庭 新入学お祝い会

日 3月4日(日) 10時～12時
(9時30分から受け付け)
所 市民活動センター
対 ひひとり親家庭で今年小学校入学の子どもと保護者
申 2月16日(金)までに電話で 苫小牧風花の会 電 (36)7800
9 詳 子育て支援課 電 (32)6366

催し・講座

潜在保育士研修 保育合同就職 説明会
日 2月16日(金)、17日(土) 16時～17時 ※就職説明会は17日(土) 14時30分～16時
所 教育・福祉センター

第11回青少年ミュージックキャンプ演奏発表会

日 2月25日(日) 14時開演(開場 13時30分)
所 文化会館 直接会場へ
申 2月24日(土)、25日(日)の2日

間にはわたる講習会の成果を発表。小中高生による合唱と吹奏楽の発表や、吹奏楽と合唱の合同演奏、有名講師による演奏

講師 ● 合唱指導 金井隆子氏、辻志朗氏 ● 吹奏楽指導 金野紗綾香氏、黒岩真美氏、榮村正吾氏、高田亮氏
詳 生涯学習課 電 (32)6756

活性化事業

晩日(水)の湯 2月4日(日)
① 家族工コ銭湯 2月8日(休) 大人200円
② 親子ふれあいデー 毎週土曜日
③ 道民家庭の日 毎月第3日曜日
所 浴場組合加盟5浴場(公園湯・鶴乃湯・松の湯・苦の湯・大豊湯) ※保護者同伴で小

福祉

介護支援いきいきポイント事業 介護支援ボランティア登録研修会
日 2月14日(水) 13時30分～15時30分
所 市民活動センター
対 介護保険第1号被保険者(65歳以上)でボランティア活動を希望する方(初めて受講される方)
内 介護支援いきいきポイント事業の制度説明、ボランティア活動の際の留意点
定 50人 申し込み順
持 介護保険被保険者証、印鑑
申 前日までに電話で 社会福祉協議会 電 (32)7111
詳 介護福祉課 電 (32)6347

返済期間卒業後6カ月据え置き 20年以内(専修学校の一般課程は卒業後6カ月据え置き)

区分	学修資金(月額)：授業料、教材費、交通費などが対象 (単位：円)	
	自宅通学	自宅外通学
高校・専修学校(高等課程)	国公立	27,000
	私立	45,000
高専	国公立	31,500
	私立	48,000
短大・専修学校(専門課程)	国公立	67,500
	私立	79,500
大学	国公立	67,500
	私立	81,000
専修学校(一般課程)	48,000	48,000

認知症サポーター養成講座

日 2月22日(木) 13時30分～15時
所 市民活動センター
対 初めて受講される方
定 40人 申し込み順
申 前日までに電話で 介護福祉課 電 (32)6347

暮らし

「コンビニ代行決済」を悪用した特殊詐欺に注意!
「訴訟を起こす」「弁護士費用」「示談金が必要」など、コンビニでお金を支払うようメルやがきで求めてくるものは詐欺の請求かもしれません。支払う前に警察に相談しましょう
詳 苫小牧警察署 電 (35)0110
0 市安全安心生活課 電 (32)6287

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付制度

母子・父子・寡婦世帯の児童とその保護者、父母のいない児童とその保護者
貸付限度額表のとおり(無利子)
就学支度資金：入学金、教科書代、制服費などが対象 (単位：円)

区分	自宅通学	自宅外通学
小学校	40,600	40,600
中学校	47,400	47,400
高校・高専・専修学校(高等課程)	国公立	150,000
	私立	410,000
大学・短大・専修学校(専門課程)	国公立	370,000
	私立	580,000
専修学校(一般課程)	150,000	160,000
	修業施設	中学卒業 75,000 高校卒業 90,000

5年以内)
申請期間 ● 就学支度資金 合格通知が届いてから3月末日まで ● 修学資金 随時(両資金ともに申請前相談) ※現在貸し付けを利用されている方で、30年度も継続する場合は4月末日までに申請(用紙は子育て支援課で配布) 継続しない方は胆振総合振興局に連絡してください
申 胆振総合振興局 電 0143(24)9845
9 詳 子育て支援課 電 (32)6366

認知症に関する基礎知識や、認知症の人やその家族への支援のあり方など。受講者にはオレンジリングをお渡しします
日 2月22日(木) 13時30分～15時
所 市民活動センター
対 初めて受講される方
定 40人 申し込み順
申 前日までに電話で 介護福祉課 電 (32)6347

広告

催し・講座

2015年ノーベル生理学・医学賞受賞 大村智先生のお話を聞く会

日 3月14日(水) 15時〜16時20分

所 市民会館

演題「私の履歴書」をストックホルムへの廻り道」

定 千人 申し込み順 ※入場整理券が必要

入場整理券配布場所 市民会館、文化会館、中央図書館、アイビー・プラザ、勇払公民館、市民活動センター、福祉ふれあいセンター、労働福祉センター、高齢者福祉センター、

3月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
3-1	初めてのパソコン(Windows7)	3/20(水)	4
3-2	Excel2010で作る集計表(初級)	3/12(月)	6
3-3	Word2010で作る文書(中級)	3/17(土)	2
3-4	JW-CAD(基本操作・平面図作成)	3/3(土)	4

所 ¥ 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい 電話(55)6622
 詳 工業労政課 電話(32)6432



アイビーひなまつり 展・茶会

日 2月24日(土)〜3月4日(日) 9時〜19時 ※初日は13時から、最終日は16時まで

内 ひな飾りをはじめ、ひな祭りや春をイメージした作品や子ども体験教室の作品展示 ※3日(土) 10時〜11時30分 子どもの体験教室受講生による茶会、4日(日) パフォーミング・ダンスと吹奏楽演奏による高校生フェスタ

所 詳細 アイビー・プラザ 電話(33)8131

苦小牧市長生大学 新入生の募集 募集期間 3月1日(木)〜30日(金)

各コミセン 市民会館 電話(33)7191 市民生活課 電話(32)6303

苦小牧市民塾「介護予防と健康増進」自分自身の健康づくり

日 2月22日(木) 13時30分〜15時30分

所 アイビー・プラザ

内 理学療法と地域住民の健康増進の研究を行っている木原由里子氏による、介護予防という観点からの健康づくりについての講演

定 50人 申し込み順

申請 2月1日(木)から、住所、氏名、電話番号を電話またはファクス、Eメールで 生涯学習課 電話(32)6756 FAX(32)1233 電子メール shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp

普通救命講習会

日 3月22日(木) 13時30分から

所 消防防災訓練センター

内 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)やAEDの使用方法など

定 30人 申し込み順

申請 救急課(HP)でダウンロード(可)で配布の申請書に希望

市内に居住する60歳以上の方 申し込み順

受付日	大学名	受付会場	受付時間	募集人数
3月1日(木)	北長生大学	豊川コミセン	9時〜13時	20人
3月2日(金)	沼ノ端長生大学	沼ノ端コミセン		30人
3月5日(月)	東長生大学	住吉コミセン		30人
3月6日(火)	錦岡長生大学	のぞみコミセン		20人
3月7日(水)	中央長生大学	アイビー・プラザ		20人

※3月7日(水)〜30日(金)は、アイビー・プラザのみで受け付けます(土・日曜日、祝日を除く9時〜17時)

アイヌ料理講習会

日 3月11日(日) 10時〜13時

所 生活館(矢代町)

内 アイヌの伝統的料理を調理し、試食する

定 20人程度 申し込み順

申請 2月1日(木)〜16日(金)に電話で 市総合福祉課 電話(32)6354 生活館 電話(72)4297

日を記入し、3月1日(木)〜15日(木)に直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 〒053-0052 新開町2-12-1 救急課 電話(84)5024 FAX(84)5037 電子メール shobo-kyu@city.tomakomai.hokkaido.jp

消費生活セミナー 受講者募集

日 ①2月22日(木) ②3月3日(土) いずれも13時30分〜15時30分

所 市民活動センター

内 ①(一社)アシスト協会代表理事 佐藤美幸氏による終活についての講演 ②生活協同組合コープさっぽろ・フリーバンクとまこまい・寺子屋こども食堂による食品ロスについてのパネルディスカッション

定 各30人 申し込み順

申請 電話で 消費者センター 電話(33)6510

技能祭開催のお知らせ

技能士による展示即売やものづくり体験実習など ※来場者を対象にした抽選会もあります

国際理解講座「アメリカの結婚式から学ぶ文化の違い」

日 2月6日(火) 13時〜15時

所 市役所11階本会議場

内 アメリカの結婚に関する話や日本との違いを、アメリカ出身の講師から学ぶ

定 40人 申し込み順

申請 2月5日(月)までに、電話またはEメールで 市民自治推進課 電話(32)6157 電子メール simjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

ご自宅に外国人を受け入れてみませんか? ホストファミリー講座

日 2月9日(金) 14時〜16時

所 COCOTOMA

内 外国人を家族の一員として受け入れる、ホームステイに関する話や、ホストファミリーになるためのポイント、日本国際協力センターが行う国際交流事業の紹介

定 40人 申し込み順

申請 2月7日(水)までに、電話またはEメールで 市民自治推進課 電話(32)6157 電子メール minjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

日 3月4日(日) 9時40分〜14時

所 スキルアップセンターとまこまい、道立苦小牧高等技術専門学院

展示即売 まな板、ステンレス加工品、木工品、プラント、ガーデニングベンチ、田舎灯籠、物置など

ものづくり体験 ちびっこ上棟式体験、竹とんぼなどの竹細工、タイルアート、塗り絵、フラフープ製作、ブロック積み体験、銅板細工

苦小牧地区技能士協会 電話(55)6622 市工業労政課 電話(32)6432

市民技能体験教室「左官」(田舎灯籠)

日 3月10日(土)、17日(日) いずれも9時30分〜15時

所 スキルアップセンターとまこまい

内 両日とも参加できる方

内 卓越した技術を持つ技能士の指導の下で、左官の知識と技術を学ぶ

定 2千円 開講日納入 ※申込期限後はキャンセル料がかかります

定 10人 申し込み順

持 カッター、金づち、軍手、

勇武津資料館

①生活体験教室「布草履をつくる」

古着を裂いたもので草履を編む

日 2月17日(土) 10時〜12時

対 中学生以上

②ふるさと歴史講座「勇払花暦(はなごよみ)」

勇払海岸〜湿原の植生の特徴を紹介

日 2月24日(土) 14時〜15時30分

対 小学生以上

定 20人 申し込み順

所 申請 勇武津資料館 電話(56)201

～移動図書館車～ とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください

中央図書館 電話(35)0511

広告

広告



催し・講座

男女平等参画推進センターからのお知らせ



①女性の権利講演会「アジアのDV・性暴力被害者支援を学ぼう！」

アジア諸国と日本のDV・性暴力防止対策はここが違う！
日 2月24日(出) 13時30分～15時30分

②地域防災講座「おうちで避難生活」

在宅避難する際の、自宅をより安全・安心な環境にするための対策を学ぶ
日 3月14日(水) 10時～12時

所 男女平等参画推進センター
定 ①100人 ②20人
申 申し込み順
申 ①前日まで

② 2月1日(休)～3月7日(水)に直接または電話、ファクス、HPで 男女平等参画推進センターへ
日 (32)3544 FAX (37)2223 ※無料託児あり(1歳～中学生 10人まで)

開催日の1週間前までに要予約)

COCCOTOMA

■節分〜とまチョップ鬼が現れる〜

南南東を向いて恵方巻きを食べたり、豆まきをします
日 2月3日(出) 10時～16時

■Happy Valentineコンサート

金管8重奏によるバレタインにちなんだ曲の演奏
日 2月10日(出) 12時～14時

■Yum Yum 世界のクッキング教室③

モンゴル出身の講師による「ホーシヨール(ひき肉の包み揚げ料理)」
日 2月14日(水) 19時～21時

¥千円 当日納入
定 10人 申し込み順
持 エプロン、三角巾
日 2月9日(金)まで

所 詳細 COCCOTOMA (33)1534

まちなかイベント

■北海道高等学校音楽研究会春のコンサート

日 2月16日(金) 18時～19時(開場17時50分)

定 100人 申し込み順
申 電話でとましょん本・支店
日 2月21日(水) 10時～15時

所 とましょん本店

■とましょんイベント担当(56)5026 市まちづくり推進課 (32)6062

シルバー人材センター入会説明会

日 2月6日(火) 9時から

所 労働福祉センター

対 健康で働く意欲があり、おむね60歳以上の方
申 事前に電話でシルバー人材センターへ
日 (35)1700 FAX (32)6432

マザーズセミナー開催のお知らせ

①マザーズパソコンセミナー
日 2月5日(月)～9日(金) 9時15分～11時45分

②メイクアップセミナー
日 2月21日(水) 10時～12時

所 市民活動センター

対 ワークプラザとまこまいマザーズコーナーに登録のある方
日 ①10人 ②20人 いずれも

申し込み順
日 前日までにワークプラザとまこまい (35)8689 ※無料託児(1歳～就学前 10人 申し込み順)

詳 工業労政課 (32)6432

就職活動に関する無料相談

日 2月14日(水) 10時～11時30分、28日(水) 14時～15時30分

所 ワークプラザとまこまい

対 15～39歳
申 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション (32)7141

詳 工業労政課 (32)6432

スポーツ

町内会交流 氷上スポーツ祭

日 2月4日(日) 9時～12時(開会式8時50分)

所 白鳥王子アイスアリーナ

内 ①みんなで体操「とまチョップ体操」 ②ゲットしよう「宝さがし！」 いずれも当日受け付け 直接会場へ
日 ②300人 先着順

持 厚手の服装、帽子、手袋、滑り止め金具のない靴
詳 スポーツ推進室 (34)9601

フロアカーリング大会

日 2月11日(日) 9時30分～13時(開会式9時15分)

所 川沿公園体育館

対 1チーム4人以上
持 室内用運動靴
申 詳 スポーツ推進室 (HPでダウンロード可)で配布の申込用紙に必要事項を記入し、2月9日(金)までに直接または郵送(必着)で スポーツ推進室 (34)9601 ※2月4日(日)のスケートまつりフロアカーリング大会会場での申し込みも可能

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況 (1月1日～12月31日)

発生件数 532件 (前年比46件増)
死者 6人 (前年比1人減)
傷者 608人 (前年比23人増)



ふくし大作戦!!!2017

《warm heart!でつながるまちづくり》

▶ 詳 総合福祉課 (32)6354

ほっとガイド (認知症ケアパス) ができました!!!

ほっとガイドとは、「認知症かも」と気になるご本人や周囲の皆さんに対して、認知症の状態に合わせた対応やサービス、相談窓口などを紹介している冊子です。

介護福祉課窓口、市内7カ所の地域包括支援センター、居宅介護支援事業所などに設置し、認知症などのご相談の際にお渡ししています。

HPからもダウンロードできますので、ぜひご利用ください!



1人で悩まずご相談を!

この表紙が自印!

介護福祉課 (32)6347



ダウンロードはこちらから

介護福祉課 保健師 池田 雄二郎

お得な情報を毎月お届け!

TOMACHOP OINT とまチョップポイント ガイド
▶ 詳 政策推進課 (32)6042



全国初の取り組み 議場で市議会を傍聴してとまチョップポイントを貯めよう!!

皆さんは、議場で市議会を傍聴することができるのをご存じですか? 今なら市議会の本会議を傍聴することで「とまチョップポイント」がもらえます。ぜひ、この機会に議場にきてみませんか?

傍聴について 詳 議会事務局 (32)6785

市議会は年4回(2・6・9・12月)に開催されています。本会議は市役所11階の受付で、申込書に住所、氏名などを記入し、傍聴することができます。議会日程は苫小牧市議会HPなどで確認できますので、気軽にお越しください



ポイント発行について

- ・本会議を傍聴される方のみ
 - ・1人 1日1回1枚限り
- ※とまチョップポイントカードを忘れた場合は、ポイントを発行できません

2月開催の市議会本会議の初日には「議場コンサート」も開催されます! 議場という風変わった雰囲気の中で、音楽を楽しんでみませんか?

お待ちしております!!



苫小牧市議会議員(議場で)



市議会フェイスブックもご覧ください



50ポイント

アイコンの見方 **所**ところ **詳**詳細 **電**電話番号
Fファクス **HP**ホームページアドレス

働きたいをサポートします!!

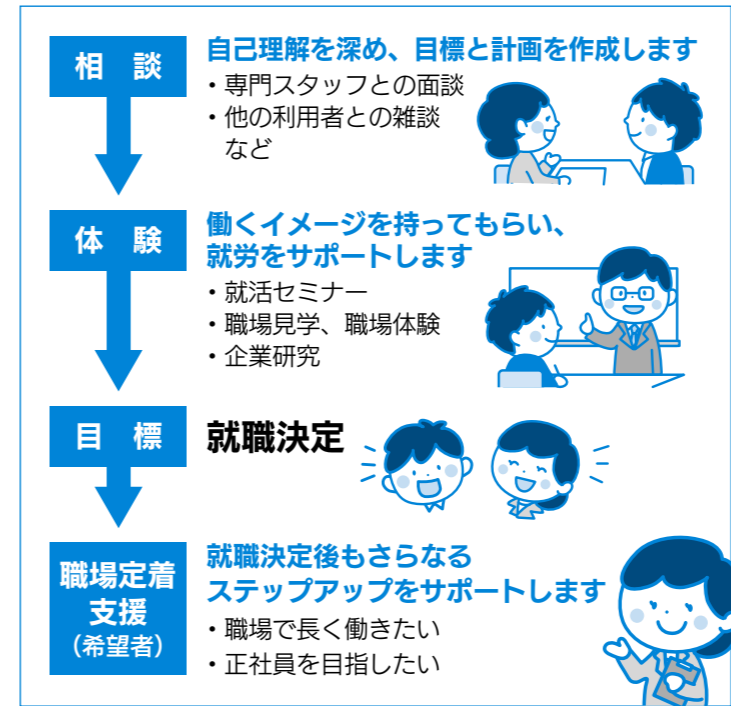
▶ **工**工業労政課 **電**(32)6436

■地域若者サポートステーションとは

地域若者サポートステーション（愛称：「サポステ」）は、厚生労働省が若者支援のために委託した機関で、「働きたいけど、どうしたらよいか分からない…」、「働きたいけど、コミュニケーションが苦手…」など、働くことに悩みを抱えている15～39歳の若者の就労をサポートします

■利用のイメージ

段階に合わせて、「相談」をし、「計画」を立てて、「体験」をしながら、「確認」「見直し」を繰り返して、目標（就労）に向かってサポートします



利用者の声 (20代男性)

自分に自信が無く、働きたいけどどうしたらよいか分かりませんでした。

サポステに登録して、面談やセミナーで自分の不安と向き合い、自分の価値観や強みに気づき、自信ができました。自信がついたことで、自分が本当に就きたい職業は何なのかを明確にでき、就職に向けて行動を起こせるようになりました。

現在は、職場体験をした会社で、正規職員として働いています。



働くことに悩むのはすでに頑張っている証拠です。その悩みを整理するお手伝いをサポステは行っています。ぜひ一度お問い合わせください

●とまこまい若者サポートステーション

所〒053-0025 本町1-1-4
電(82)7141 **F**(82)7145
HP (http://tm-saposute.roukyou.gr.jp/)
開所時間 火～土曜日（祝日を除く）10時～17時 **▲公式HP**



みんなの



いなば ふみやくん ささき まなとくん いなば ゆうやくん

とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary

市民の安全を願って

新春恒例の消防出初式が市民会館で行われました。式典では、澄川キッズファイヤークラブと、たいせい保育園の園児らによる少年消防隊訓練発表や、消防団員で編成された「まとい組」「はしご組」「きやり組」の迫力ある消防伝統演技が披露され、息の合った演舞や華麗な大技に、会場からは大きな歓声が上がっていました。



1月10日(水)

生け花にチャレンジ

小さい時から花や木に触れることで生け花の楽しさを感じてもらおうと、3歳～就学前の親子を対象に子育て支援センターで生け花教室が行われました。お母さんの手を借りながら、子



1月10日(水)

どもたちは感性のままに花を生け、同じ花を使っているのにそれぞれの個性が表れた、かわいらしい作品が出来上がっていました。

編集後記

消防出初式の取材に行ってきました。消防伝統演技の「はしご乗り」では、高校の先輩が妙技を披露し、拍手喝采を浴びていました。これで今年も安全に過ごせそうです！（清）

平昌五輪もいよいよ開幕ですね。海外旅行の予定も特になく、なんとなく取得したパスポートが1年の歳月を経て、机の奥底からやっと日の目を見る！…といいな（植）

ふくし大作戦!!!2017もいよいよ終盤。記事の編集作業などでさまざまな知識を吸収し、「そうなんだ」と気付くことからもう“warm heart”は始まっていると実感しました（志）

小さい時に「生け花」という伝統文化を体験できるって、とても良い経験になるんだろうなと思いました。私も息子が小さい時に体験させてあげたかったなあ…（高）

市役所・出張所などの連絡先

市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号
電0144(32)6111 (代表)

勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地
電0144(56)0003

のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号
電0144(67)0464

市政に関するご意見、ご提案などは（市民自治推進課）
電0144(32)6152 **F**0144(34)7110
Esiminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ
HP http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
HP http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html

ホームページ QRコード



2017-2018 アジアリーグアイスホッケー ジャパンカップ2018開催

アジアリーグ参加の国内4チームによって争われるカップ戦。レギュラーリーグとは一味違った熱い戦いが、ここ苫小牧でも開催されます。ぜひ会場でお楽しみください！

王子イーグルスホーム戦

■対戦相手：日光アイスバックス

とき 2月17日(土)、18日(日) いずれも15時20分(火) 18時30分

■対戦相手：東北フリーブレイズ

とき 2月22日(木) 18時30分
24日(土)、25日(日) いずれも15時

ところ 白鳥王子アイスアリーナ

チケット 苫小牧アイスホッケー連盟 **電**(34)7601

詳しくはスポーツ推進室を
ご覧ください



▶ **詳**スポーツ推進室 **電**(34)9601

ジャパンカップ優勝の鍵を握る2選手!



GK 背番号39

なりさわ ゆうた
成澤 優太選手 (30歳) 179cm 75kg
レギュラーシーズンでは28試合中24試合に出場し、セーブ率92.32%を記録（リーグ3位）。日本代表GKとしても活躍するチームの守護神。鉄壁の守りでチームを勝利へ導く



FW 背番号16

おぼら だいすけ
小原 大輔選手 (36歳) 177cm 83kg
レギュラーシーズンでは、14ゴール、15アシストでチーム最多の29ポイントを獲得（リーグ5位）。チーム最年長ながらも、ベテランのプレーでゴールを量産している

