



とどけます まちの こえ まちの いいとこ

とまごまい

2018

1

月号



特集

● 新春対談
将来の自分の姿、
これからの苫小牧を考える



苫小牧市の Facebook は、こちらからご利用ください



広報 とまごまい 平成30年1月1日発行 第1778号

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
〒0144(32)6108(直通) 電話 0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 電話0144(36)7751

印刷/懶須田製版

新年を迎えて

市長新年あいさつ

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、北海道で初めて男女平等参画都市宣言を行った本市で、「日本女性会議2017とまこまい」を開催し、全国各地、道内各地から多くの方々に参加いただきました。本市においても、互いに人権を尊重し合う男女平等参画社会の実現への歩みを着実に進めていくための大きな一歩となりました。

また、「warm heart!なまちづくり」をスローガンとして、「ふくし大作戦!!!2017」を展開しました。「ひと」と「ひと」がおのずと助けあい、支えあう、あたたかい気持ちに満ちあふれた「ふくしのまち」を目指し、手話言語条例の制定などに取り組んだほか、自閉症への理解と支援の輪を広げるためのウォーキングイベントを開催しました。他にも、全国の自治体で初めて導入した福祉トイレカーの愛称が「とまレット」に決定しました。今後も、「とまレット」のさらなる運用を図ってまいります。

さらに、第23回オリンピック冬季競技大会(2018/平昌)女子アイスホッケー最終予選が白鳥王子アイスアリーナで開催され、本市ゆかりの選手が多く選出されたスマイルジャパンが、見事にオリンピック出場を決めました。全国で初めてスポーツ都市宣言を行い、アイスホッケーに力を入れている本市において、大きな希望と勇気を与えてくれました。オリンピック本大会での活躍も期待しております。

さて今年、「市制施行70周年」の節目の年であり、これからの本市のまちづくりの長期的な目標や考え方を示す、最上位計画である総合計画がスタートします。全ての市民が自信を持って未来の夢や希望を描くことができるような計画にしたいと考えております。

苦小牧駒澤大学は、文科科学省により経営移管が認可され、市内唯一の四年制大学が存続することになりました。本市としても、経営移管先である学校法人京都育英館の経営方針を踏まえ、密に連携し、できる限りの協力をしてまいります。オール苦小牧で新たな大学を育てていくつもりですので、今後とも皆さまのご協力をお願いします。

また、子育て支援と地域交流の拠点をつくるために、沼ノ端交流センターを新設いたします。多目的ホールや児童センターなどを設置し、幼児から高齢者、さらには子育て世代といった全ての市民に利用してもらえるような施設にまいります。

さらに、ウトナイ地区の生徒数の増加に対応し、ウトナイ中学校を新設します。安全安心に配慮した防犯カメラの設置、さらには避難所機能としての防災備蓄倉庫の配置など、地域に愛される学校にまいります。

地方版図柄入りナンバープレートにつきましては、本市の知名度向上および郷土心の醸成に資すると考えており、導入意向を表明したところでございます。今後、図柄のデザインなどを検討し、平成32年(2020年)の導入に向けて準備を進めてまいります。

他にも、現在は部署ごとに管理されている業務システムを統合した、総合行政システムの構築を進め、事務処理の簡素化と管理コストの適正化を図ってまいります。また、システムの一元化を機に、市民サービスの進化を目指し、総合窓口設置に向けた検討を進めてまいります。

私にとって、今年が任期最終年となりますが、本市の将来に向け、次世代のために何ができるのか、何を残すことができるのか、20年先を見据えたまちづくりに真摯に取り組んでまいりたいと考えております。結びに、市民の皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



苦小牧市長
いわくら ひろふみ
岩倉 博文

2 ページ
市長新年あいさつ

4 ページ
特集
新春対談 将来の自分の姿
これからの苦小牧を考える
市政トピックス

9 ページ
市政トピックス
苦小牧市共同墓の受け付け
を開始します/平成30年度
保育所等入所児童を募集

10 ページ
健康ガイド
健康教室/健康相談 ほか

12 ページ
お出かけガイド
カルチャーガイド

14 ページ
市からのお知らせ
健康/暮らし/福祉/相談
/催し/講座/スポーツ

25 ページ
ふくし大作戦!!!2017
とまチョップポイント
ガイド

26 ページ
市政トピックス
マイナンバー制度の「情報
連携」と「マイナポータル」
がスタートしました

27 ページ
みんなのひろば
とまこまい日記/編集後記
ほか

表紙から おもちつき



12月8日(金)

しみず保育園で毎年恒例のおもちつきが行われました。アツアツのおもち米を先生たちが杵でこねて、だんだんおもちらしくなってきたら、いよいよ子どもたちの出番です。杵の重さにふらつきながらも、元気な「よいしょ!」の声に合わせておもちをついていました。つきたてのやわらかいおちは砂糖じょうゆを絡めて味わい、たくさん笑顔が広がりました。

広報とまこまいは、誰もが
が見やすいように、ユニバ
ーサルデザインフォントを
使用して作成しています。
また、植物油インキ、古紙
80%以上の再生紙を使用し、
環境に配慮しています。



部長をして
います。成
人を迎えて
の決意とし
ては、町内
会の中心と
しての役割
を担えるよ
うになり、
町内会の高
齢化が進ん



齊藤さん…現在、川沿町町内会で青少年部副
部長をして
います。成
人を迎えて
の決意とし
ては、町内
会の中心と
しての役割
を担えるよ
うになり、
町内会の高
齢化が進ん

テーマ1 成人としての決意と
将来の夢

これからの社会を担っていく若い世代の中
から、1月7日に成人式を迎える新成人の5
人に将来の夢や市に期待することなどにつ
いて、岩倉博文市長と語り合っていました。

有馬さん…成人として、しっかりとした大人
になれるように勉強やさまざまな活動にも挑



森田さん…
今までは家
族に支えら
れて生きて
きました。
二十歳にな
ってこれか
らの自分の
発言や行動
を一つ一つ
見つめ直し、
強い責任感
を持つて行
動しなければならぬと感じています。将来
の夢は、親への恩返しも含め、幸せな家庭を
つくっていくことです。

一町田さん…将来の夢というより目標になり
ますが、管理職に就くことを目指したいと思
います。職場に女性の管理職がないことや、
上司が仕事で臨機応変に対応している姿を見
て、私もこんなふうになりたいと強く思いま
した。成人を迎えたこともあり、将来自分が
目指している姿になれるよう責任を持って行
動し努力していきたいと思っています。

森田さん…冬は雪も少なく、夏も比較的涼し
くて、暮らしやすい環境なのが魅力だと思
います。そしてもう一つ、日本で4チームしか
ないアイスホッケーチームがあることも魅力
ですね。友達を誘ってよく試合を見に行きま
すが、観客が少ない日もあるので、もっと皆

テーマ2 苦小牧の魅力

清野…成人として責任も大きくなりますが、
これからの夢や目標に向かって頑張っていた
だきたいと思っています。次に、皆さんは苦小牧
出身で今も苦小牧に暮らしていますが、苦小
牧の魅力についてお話ししたいと思います。
森田さん…成人となれば責任も大きくなる
と思いますが、今までどおりいろいろなこと
に挑戦したり経験したりして、より大きな人
間に成長できればと思っています。今年から関
東の大学に進学し、引き続き電気電子工学を
学びますので、将来は、エンジニアリングの
分野で人を助けられるようなものを作って活
躍したいと思っています。

特集・新春対談
将来の自分の姿、
これからの苦小牧を考える

▶ 秘書広報課 ☎ (32)6108



岩倉市長 × 新成人



さいとう みずき
齊藤 瑞貴さん
株式会社北海道畜産公社

平成29年度苦小牧市
青少年表彰受賞。小学
生から町内会活動に参
加し、高校2年生から
川沿町町内会青少年部
副部長として、企画・
運営に携わっています。
趣味はサッカー、長距
離ドライブ、旅行です。



ありま ともか
有馬 朋伽さん
苦小牧駒澤大学

キャリア創造学科で
語学力やビジネス基礎
力、キャリア教育、異
文化教育を学んでいま
す。今は英語の勉強を
頑張っています。趣味
は写真や動画を撮るこ
と、特技は社交ダンス
です。



いちむら うみ
一町田 うみさん
トヨタ自動車北海道株式会社

トランスファー製造
工程組付ラインを担当
しています。趣味は、
中学生から続けている
バドミントン。今年は
苦小牧のクラブチーム
に入って本格的に力を
入れていきたいです。



まえで あるま
前出 歩希さん
苦小牧工業高等専門学校

電気電子工学科でエ
ネルギー・制御、エレ
クトロニクス、情報・
通信の分野を学んでい
ます。趣味はスポーツ
で、小・中学校では野
球、高校からはサッカ
ーをしています。



もりた せいや
森田 誠也さん
苦小牧港開発株式会社

ターミナル事業部フ
ェリール課に所属して
います。特技はフットサ
ルで、中学生の時に全
国3位になったことか
ら大好きになり、今も
全道大会出場を目標に
頑張っています。

さんにもアイスホッケーの魅力を知ってもらいたいと思っています。

齊藤さん…町内会活動で、子どもたちと高齢者の皆さんとの交流ができるイベントが多いことが魅力だと思います。どの町内会も同じかどうかは分かりませんが、お祭りや運動会などのイベントへの町内会の方の参加も多いので、町内での付き合いをしっかりとしていることは、苦小牧の良いところだと思います。

一町田さん…苦小牧は、たくさん自然に囲まれているところが魅力ですね。小さい頃から、山と川に囲まれて育ったので、家の中で遊んだり、どこかに出掛けるといよりは、近くの自然の中で遊んでいる方が大好きでした。あとはやっぱり海産物がとてもおいしいことですね。



前出さん…僕もたくさん自然に囲まれているところが魅力だと思います。特に紙・パルプ、自動車部品などの工業基地や石油備蓄基地などの産業都市でありながらも

いですね。1軍の試合があれば、市外からもたくさんの人たちが苦小牧に来てくれると思います。

齊藤さん…前出さん同様に、苦小牧駅前や中心市街地に若い年代の人が少なく、活気がないと感じます。駅周辺も娯楽施設が多くなっているのですが、もう少し若者向けの施設が増えるなど、若者が楽しめるような環境があれば、駅前にも人が集まって活気が出るのかなと思います。これは、駅前だけでなく苦小牧全体に言えることだとも感じています。

一町田さん…苦小牧は、小さい子どもから大人まで楽しめるところが少ないなと感じています。ショッピングや遊べる施設となると、札幌に行く人も多いので、もう少し市内でショッピングや遊べる施設が増えれば、将来子どもができたときに楽しんで暮らしていかれると思います。



市長…苦小牧は、東側は若い世代が住んで発展していますが、市全体では人口が減少していますので、特に生産年齢人口をいかに流入

なおかつ、豊かな自然が共存しているというのが苦小牧の一番の魅力だと感じています。

有馬さん…苦小牧港や近接している新千歳空港、鉄道、高速道路など、交通手段が豊富にあることが魅力だと思います。苦小牧の豊富な交通手段を大学の講義を受けて初めて知ることができました。せっかくの魅力をもっとアピールできたら、たくさんの方が苦小牧に来てくれるのにと感じています。

市長…苦小牧は海と空、2つの港「ダブルポート」があつて、道内外各地へのアクセス網は充実しています。特に苦小牧港の国内向け取扱貨物量は全国1位ということなど、苦小牧の魅力をもっと市民の皆さんにも知ってほしいと思っています。また、自然環境についても、苦小牧の人口一人当たりの公園面積は北海道の人口10万人以上の都市では1番なんです。生活や企業活動にも魅力があるまちだと思います。

テーマ3 苦小牧にあればいいなと思うこと

清野…苦小牧へのアクセスの良さや暮らしやすい自然環境は、とても魅力があると感じますね。では、今度は逆に苦小牧にあればいいなと思うことについて、お話しただけだと思います。

させるかという移住定住に向けた取り組みを行うことは課題の一つと考えています。

今、子育て世代の人たちの交流の場や乳幼児から小学生までが遊べる施設は非常に人気です。若い世代からの要望も多く、苦小牧にも子育て世代の人たちが集まる、子どもたちが遊べる施設を造ることは関心を持っています。

テーマ4 これからの苦小牧に期待すること

清野…皆さんさまざまな思いがあるようですが、最後にこれからの苦小牧に期待することについてお話ししたいと思います。

有馬さん…苦小牧の地域活性化につながることできたらと思いいい大学に進学したので、苦小牧で暮らしていきたいと思っていますが、就職となると自分が望む職種が無いと感じています。高校生の時から地元での地域活性化というのをテーマにした部活動に入っていたので、若い人たちが過ごしやすと思うようなまちにしたいという意見を持っている友達が多いです。意見を交換し合う機会をたくさんつくっていただくことで地域活性化につながることを期待します。

森田さん…苦小牧に就職した理由は、親や祖父母に世話になってきたので、地元と一緒に

森田さん…ここ数年でスポーツ施設の改修が行われていますが、僕はフットサルが大好きなので、屋内スポーツ施設が欲しいです。小学校の体育館で練習をしています。ゴールを設置できないなどの規制があつて、試合や練習も制限されています。プレーする人やフットサルに力を入れているチームも増えているので、屋内スポーツ施設が欲しいと思っています。



有馬さん…通学でバスを利用して、交通の便が悪いと感じています。大学から帰るときも講義が終わってから走ってバス停まで行くことが日常茶飯事で、いつも時間に追われて通学しています。バスの本数を増やすなど、もっと大学行きのアクセスが向上すれば、大学に進学したいという人も増えると思います。

前出さん…苦小牧駅前に人が少なく活気がないと思います。苦小牧の東側が栄えています。が、やっぱり苦小牧の顔として中心市街地に活気が欲しいです。また、野球場が改修されてからプロ野球の試合が行われていますが、全部2軍の試合なので1軍の選手に来てほし



市政トピックス

苦小牧市共同墓の受け付けを開始します

▶ 環境生活課 ☎(32)6331

アイコンの見方 詳細 電話番号

注意事項

- 一度納骨した場合は取り出すことができなくなってしまうので、申請の際は親族などご相談の上、慎重に行ってください
- 抽選はありません

受け付け開始

2月5日(月)から
土・日曜日、祝日を除く 8時45分～17時15分

受付場所

市役所 2階 臨時窓口 ※4月からは環境生活課

共同墓の設置場所

字高丘70-5 高丘第二霊園内(管理事務所付近)

使用料・管理料(永代)

お骨1体につき 11,000円
(使用料7,000円、管理料4,000円)

▲納入した使用料と管理料は納骨を取りやめでも返還いたしません

対象者

- お骨を自宅または納骨堂で保管されている方
- お骨が納骨されたお墓を管理されている方

▲詳細については環境生活課までお問い合わせください

必要書類

申請者の住民票(本籍記載)、死亡者の死体火葬許可証 など
※必要書類は個人で異なりますので、事前に環境生活課までお問い合わせください

平成30年度保育所等入所児童を募集

▶ 子育て課 ☎(32)6378

保護者が就労などの理由で保育を必要とする乳幼児を、下表のとおり募集します

※認定こども園は保育所部分のみが対象

利用者負担額(保育料)

父母の、平成29・30年度の市民税額を基準に決定

※9月に保育料の見直しがあります

※対象の乳幼児と生計が同一の祖父母などを含む場合があります

入所日

4月1日(日) ※3月中旬に入所承諾書を送ります
※登園開始は4月2日(月)です

募集施設・定員・対象一覧表

所在地	施設名	電話番号	定員	対象
宮前町2丁目	錦岡	(67)0033	90	57日から
日新町4丁目	いと北	(74)2110	120	57日から
しらかば町5丁目	こいと	(73)2600	60	57日から
日吉町2丁目	ひよし	(36)1151 (福祉事業協会)	66	57日から
桜木町3丁目	さくらぎ	(73)7033	90	4カ月から
山手町1丁目	山手キュービット	(73)2762	60	10カ月から
大成町1丁目	たいせい	(72)9257	90	4カ月から
矢代町3丁目	苦小牧すみれ	(84)3520	90	57日から
高砂町2丁目	ひまわり	(33)9490	90	57日から
末広町1丁目	すえひろ	(36)9656	90	57日から
元中野町2丁目	なかの	(38)5588	100	4カ月から
音羽町2丁目	おとわ	(36)5056	60	10カ月から
清水町2丁目	しみず	(33)4260	90	57日から
美園町3丁目	みその	(34)4339	90	1歳児クラスから
明野新町5丁目	あけの	(57)3543	90	57日から
拓勇西町7丁目	拓勇おひさま	(52)0020	90	4カ月から
沼ノ端中央4丁目	沼ノ端おひさま	(55)0705	60	4カ月から
ウトナイ南3丁目	うとない	(82)8161	90	57日から

※保育時間は、日曜日、祝日などを除く7時30分～18時30分
①=7時～19時で延長保育実施 ②=7時30分～19時で延長保育実施
③=休日保育実施 ④=一時保育実施 ⑤=病児・病後児保育実施

申し込み

子育て課(市役所1階18番窓口)、子育て支援センターまたは下表の施設で配布の申込書類を1月5日(金)～22日(月)(土・日曜日、祝日を除く)に、子育て課または下表の施設(13時～17時)に提出

平成29年度の申し込み手続きを終えた入所待ちの方も、
改めて30年度の申し込み手続きが必要です!

所在地	施設名	電話番号	定員	対象
澄川町3丁目	苦小牧もも花幼稚園	(67)5650	60	4カ月から
見山町4丁目	苦小牧あおば幼稚園	(72)7411	30	3歳児クラスから
花園町2丁目	はなその認定こども園	(71)6687	90	4カ月から
弥生町2丁目	かおり幼稚園	(72)5503	50	4カ月から
旭町2丁目	苦小牧聖ルカ幼稚園	(36)1156	36	6カ月から
新中野町3丁目	苦小牧中央幼稚園	(84)7357	60	57日から
柳町4丁目	幼稚園あいか	(53)0021	110	57日から
北栄町4丁目	第2はくちょう幼稚園	(55)2221	90	3歳児クラスから
字勇弘142番地	勇弘幼稚園	(56)2300	50	6カ月から
光洋町3丁目	ひかりチャイルドケアセンター	(74)4600 (ひかり幼稚園)	19	4カ月から
春日町2丁目	苦小牧育成そよかせ保育園	(35)1010	18	4カ月から 2歳児クラスまで
拓勇西町4丁目	ひだまりのもり保育園	(57)8205	18	57日から 2歳児クラスまで
北栄町2丁目	コアラ保育園	(55)3545 (はくちょう幼稚園)	19	4カ月から
ウトナイ南6丁目	苦小牧なの花保育園	(53)6200	19	57日から 2歳児クラスまで
沼ノ端中央2丁目	パンピ保育園	(53)0550	19	4カ月から 2歳児クラスまで

4月1日開園予定

暮らすことで恩返しをしたいということ、地元にも貢献したいという思いがありました。苦小牧はアイスホッケーのまちでもありますが、今は小学生でもスポーツの魅力を知らないで、親も含めてスポーツの魅力を知らずともらう必要があると思います。そのためには、スポーツ施設を充実させることや、観客を魅了するようなエンターテインメントを行うことで、スポーツへのファンが増えて、スポーツの魅力を発信していくことを期待します。

齊藤さん…町内会の役員として一つずつ自分のできることを、若い視線からどのようにしていけばいいかを考え貢献できるように目指していきたいと思っています。苦小牧で育つてよかった、苦小牧は子どもを育てやすいと思われりような環境づくりに向けて、これから若い世代の意見を取り入れた住みやすいまちづくりになっていくことを期待します。今後、そういった活動があれば積極的に参加していきたいと思っています。

前出さん…今年から学生として関東に行きますので、すぐに苦小牧で暮らすということはありませんが、いつか工学系の技術を身に付けて苦小牧の若い世代に伝えることで地元にも貢献したいと思っています。今日の対談で、苦小牧の魅力について初めて聞いた話や知らないことが多いと感じました。市外の人だけではなく、苦小牧に住む若い世代の人たちにも苦小牧に関心を持ってもらえるような魅力や情報をもっと発信していくことで、将来、苦小

牧で暮らしたい、苦小牧に貢献したいと思う人が増えていくと思います。

一町田さん…これから結婚して子どもができて働き続けたいと思っています。私の勤務先では子どもを預かる施設ですとか、「シニア&ウーマン」という活動により、お年寄りや女性でも働きやすい環境にすくく改善されています。そういう企業が増えていくことで、女性が結婚した後も辞めることなく働きやすい職場が増えていき、苦小牧の活性化につながっていくことを期待しています。

市長…就職時期の若い世代が職を求めて札幌市や首都圏に転出することが多く、地元に残ってもらうような多様な雇用の機会を確保することや、子育てをしながら仕事を続けられる社会環境を整備することは重要な課題だと考えています。

清野…皆さんのお話を伺って苦小牧への愛着を感じましたし、苦小牧の魅力や若い世代をはじめ市民の方々にも知っていただくことが大切だと感じました。



広報紙などを通じて皆さんに知っていただき、苦小牧に暮らしたいと思っていただけるように頑張ります。

市長…これからは人口減少が進んでいく中で、若い世代の方々に苦小牧に暮らしていただくためにも、皆さんからさまざまな提案をいただきました。改めて、皆さんのような若い世代の意見や、さまざまな世代の意見を聞いて今後のまちづくりを進めていかなければならないと実感しました。皆さんの意見を市民の方が読むことで、今後のまちづくりや市政に対する意見や提案などを持っていただくきっかけになればと思います。これからは苦小牧に戻ってきた、住み続けていきたいと思えるようなまちづくりにチャレンジしてまいります。

最後に、「成人」は一つの節目でありますので、ここから力強い芽を出す節目になるように、ぜひ皆さん頑張ってください。願わくば、苦小牧で暮らしてほしいと思います。



健康ガイド



1月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時
歯科=9時～12時

1日(月)
内科 おおは内科循環器クリニック 電話(38)8500
外科 とまこまい脳神経外科 電話(75)5111
歯科 やよいフレンズ歯科 電話(75)2000

2日(火)
内科 うとないキッズクリニック 電話(53)8080
外科 アーク整形外科クリニック 電話(68)6111
歯科 いずみの歯科クリニック 電話(76)0178

3日(水)
内科 苫小牧病院 電話(72)1201
外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 電話(57)0455
歯科 高橋歯科医院 電話(36)0808

7日(日)
内科 苫小牧東病院 電話(55)8811
外科 光洋いきいきクリニック 電話(71)2700
歯科 フラワーデンタルクリニック 電話(84)3370

8日(月)
内科 やまざきこども医院 電話(75)1133
外科 とよた腎泌尿器科クリニック 電話(31)2000
歯科 大原歯科医院 電話(74)0830

14日(日)
内科 苫小牧澄川病院 電話(67)3111
外科 同樹会苫小牧病院 電話(36)1221
歯科 尾形歯科医院 電話(36)5984

21日(日)
内科 いまい内科クリニック 電話(37)8686
外科 苫小牧日翔病院 電話(72)7000
歯科 沖歯科医院 電話(72)8558

28日(日)
内科 桜木ファミリークリニック 電話(71)2351
外科 ハート整形ペインクリニック 電話(38)7000
歯科 大町歯科加藤医院 電話(32)2209

ホームページでもご覧いただけます
健康支援課 電話(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 電話(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

ハスカッププラザ(保健センター)

健康教室・健康相談 ※10とまこまポイント 保健センター 電話(35)2800

名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
簡単体験! ストレッチポール	16日(火) 9時30分～10時45分	15人	ストレッチポールを使い、運動を始めるきっかけとする姿勢の改善や筋トレ(20歳以上で、運動制限のない方)		
65歳から始める貯筋 体力UP教室(全6回コース)	19日～★2月23日 毎週金曜日 9時30分～10時45分	15人	体力測定、体力UPのための筋トレやストレッチ(65～74歳で、運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	事前予約必要 5日(金)から受付開始(申し込み順)
燃やそう体脂肪! ステップエクササイズ(全6回コース)	24日～★2月28日 毎週水曜日 9時30分～10時45分	15人	音楽に合わせてステップ台を昇降する有酸素運動が中心(20～64歳で、運動制限のない方)		
栄養教室 かぜ予防～乳酸菌で免疫力UP!～	24日(火) 13時30分～14時30分	20人	菌に負けない強いからだをつくる食事術 ※試食あり(20歳以上の方)	¥100円	
健康・栄養相談	15日(月) 8時30分～10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など(20歳以上の方)	なし	直接会場へ

健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。特定健診・後期高齢者健診は100ポイント 保健センター 電話(35)0001

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～9時30分	27,355円	希望者	事前予約必要。詳しくは、電話または保健センターへ	
特定健診・後期高齢者健診	18日(休)、22日(月)、25日(水) 受付=8時～10時 ※22日のみ18時～19時も受付 28日(日) 受付=9時～10時 ★2月1日(休)、5日(月) 受付=8時～10時		加入保険により異なります	該当者 各40人 血液検査 (注)「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

がん検診 ※100とまこまポイント 保健センター 電話(35)0001

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
子宮・乳・大腸	★2月3日(出) 8時～10時、12時～14時 ※検診内容によって、上記時間内で受付時間が異なります	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	15日(月)～30日(火) 8時30分～17時 ※平日のみ ※大腸は7日前まで
乳	12日(金)、19日(金) 受付=13時～13時30分、14時～14時30分		各15人	
胃・肺・大腸	18日(休)、22日(月)、25日(水) 受付=8時～10時 ※22日のみ18時～19時も受付(胃がん実施なし) 28日(日) 受付=9時～10時	澄川町総合福祉会館 錦岡総合福祉会館 第七区総合福祉会館 新生台総合センター	胃・肺のみ各30人 大腸は定員なし	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
	★2月1日(休)、5日(月) 受付=8時～10時			
	25日(水) 7時30分 弥生連合町内会館集合			
	15日(月)、29日(月) 8時～10時			
	★2月2日(金) 8時～10時			
	★2月6日(火) 8時～10時			

検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	29年4月1日から30年3月31日までに下記の年齢になる方(胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)								
	50歳以上		40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上 時点で40歳であった女性*1	29年4月1日時点で20歳であった女性*2
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ (平成28年度から視触診を廃止)	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます
※がん検診は市内医療機関でも実施中です。平成29年度「わが家の健康カレンダー」、胃内視鏡は「広報とまこまい5月号」26ページでご確認ください
*1 対象者は、40歳の方と45・50・55・60歳で過去5年間に一度も苫小牧市が実施する検診を受診されたことがない方
*2 対象者は、20歳の方と25・30・35・40歳で過去5年間に一度も苫小牧市が実施する検診を受診されたことがない方

保健所の相談、検査

保健所 苫小牧保健所 電話(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(金)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
こころの健康相談	16日(火)	専門職員の間接相談	
肝炎ウイルス検査	9日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	9日(火)、24日(水)	13時～ 30分程度 18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	9日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査(エイズ相談)	9日(火)、10日(水)、24日(水)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は電話(35)7474

赤ちゃんのための健診・教室

教育・福祉センター3階 健康支援課 電話(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	★2月18日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の妊婦とその夫 定36組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	★2月1日(休)、2日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	25日(休) 9時30分～11時30分	29年11月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	19日(金)、26日(金) 14時15分～16時	29年6月生まれの子と親 定30組 申し込み順	19日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんとお遊ぼう 26日=離乳食の進め方、歯を守りましょう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	11日(休) 9時30分～11時	29年1月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	16日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 17日(水) 9時30分～10時45分	28年6月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	17日(水) 13時～14時30分 18日(木) 9時30分～10時45分、13時～14時30分	26年12月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 電話(32)6407	15日(月)、29日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

エキノコックス症検診

健康支援課 電話(32)6407

とき	ところ	対象	検査方法
12日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清検査

対がん協会のがん検診

※100とまこまポイント 健康支援課 電話(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★2月20日(火) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	15日(月)～26日(金)に健康支援課へ(申し込み順)

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」 電話0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は電話011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」 電話#8000または電話011(232)1599

1月の献血

健康支援課 電話(32)6407

3日(水) 10:00～12:00 13:30～16:00	フードD365沼ノ端店	16日(火) 10:00～12:00 13:30～16:00	苫小牧市役所
4日(木) 10:00～12:00 13:30～16:00	フードD365沼ノ端店	18日(木) 10:00～11:45 13:00～14:00 14:30～16:00	トライアル苫小牧店 苫小牧道路事務所
12日(金) 10:00～12:00 13:30～16:00	ビッグハウス明徳店	24日(水) 10:00～12:00 13:30～16:00	マックスバリュ弥生店 苫小牧日翔病院
15日(月) 10:00～12:00 13:30～16:00	苫小牧市役所	31日(水) 10:00～12:30 14:00～16:00	苫小牧栗林運輸㈱ 苫小牧港湾合同庁舎

※日時などが変更になる場合があります、ご確認ください

カルチャーガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

文化の魅力を体感できるイベント情報です。
申し込みは、各施設へ。

科学センター 旭町3-1-12 電話(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 1日月～3日休、9日休、15日月、22日月、29日月

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
夜間開館	ミニ工作教室、デジタルプラネタリウム特別投影、星空観望	1月11日(休) 17時～20時 星空観望は19時～20時(晴天時のみ)	小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 直接会場へ 定プラネタリウムは80人 ※ミニ工作教室の整理券は16時45分から配布
星空観望会	皆既月食を見る	1月31日(休) 20時30分～22時	一般(中学生以下は保護者同伴) ※悪天候時はプラネタリウム室で星座解説のみ
科学ふれあい教室	ちょっと変わったスライムを作る	2月3日(出) 10時～12時	小・中学生(保護者同伴) 定16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申1月10日(休)から電話またはで

中央図書館 末広町3-1-15 電話(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 1日月～3日休、15日月、22日月、26日休、29日月

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
読み聞かせ	●1月7日(日) 14時～14時30分 「今年の干支は…?」おはなし会 ●1月13日(日) 11時～11時30分=当日発表 ●1月21日(日) 14時～14時30分 「十二支のしんねんかい」ほか ●1月27日(日) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定40人 申直接会場へ
図書館ミニシアター	●1月7日(日) 「博士と彼女のセオリー」 ●1月14日(日) 「ぼくは王さま たまごめいたんてい」 ●1月21日(日) 「弾しぐれ」 ●1月28日(日) 「ムーミン 友情の巻 世界でいちばん最後の竜」 いずれも13時30分から		一般(7日、21日)、子ども(14日)、子ども一般(28日) 定70人 申直接会場へ
図書館ナイトミニシアター	●1月10日(休) 「ナイト ミュージアム3 エジプト王の秘密」 ●1月24日(休) 「100回泣くこと」 いずれも17時45分から		一般(中学生以下は保護者同伴) 定70人 申直接会場へ
ストーリーテリングおはなしの時間	「プレーメンの音楽隊」	1月20日(出) 14時～14時30分	定40人 申直接会場へ
新春おたのしみ会	手品やクイズ大会、手遊びなど	1月10日(休) 13時30分～14時30分	小学生以下の子どもと保護者 定70人 申直接会場へ
赤ちゃんを楽しむはじめての絵本ひろば	赤ちゃん向けの絵本の紹介、絵本と親しむきっかけづくり、交流の場を提供	1月19日(金) 10時30分～11時15分	0～1歳児と保護者 定15組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申1月4日(休)～11日(休)

美術博物館 末広町3-9-7 電話(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 1日月～3日休、9日休、15日月、22日月、29日月

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
雷鳥・四季を纏(まと)つ神の鳥 一高橋広平写真展一	若小牧出身の雷鳥写真家・高橋広平(たかはしこうへい)氏撮影の写真を展示 ※1月20日(出)、21日(日) 13時～14時は高橋広平氏のアーティストトークを実施(直接会場へ)	展示期間 1月21日(日)まで	一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
中庭展示vol.10 「前田育子 冬の始まり」	白老を拠点に制作活動を展開する陶芸家・前田育子(まえだいくこ)氏の黒陶の組み合わせによる作品展示	展示期間 3月11日(日)まで	一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
冬の出光カルチャーパークで写真を撮ろう	写真撮影を体験しながら、風景の観察と写真表現の楽しみを体験 講師 若小牧写真連盟	1月14日(日) 9時～12時	小学生以上(小学1、2年生は保護者同伴) 定20人 申し込み順 持カメラ 申電話で
羊毛マスコットのライチョウをつくろう	雷鳥の形態や生態を学びながら、羊毛フェルトで雷鳥のマスコットを作る	1月6日(出) 13時～15時	小学生以上(小学1、2年生は保護者同伴) 定25人 申し込み順 申電話またはで

料 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
フ ファクス HP ホームページアドレス E 이메일 Eメールアドレス

お子さまと参加できるイベント情報です。
申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。



お出かけガイド

子育て支援センター 電話(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	鬼のお面を作る	1月24日(休) 10時30分～11時30分	1～3歳の子どもと保護者	定18組 申し込み順	1月11日(休) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム 電話(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ヨガ講座	講師の方の指導で心身ともにリフレッシュ	1月10日(休)、17日(休) いずれも10時～11時	就学前の子どもと保護者	600円 当日納入 定各15組 申し込み順 持ヨガマットまたは大判タオル、飲み物	1月4日(休) 9時30分～15時30分に電話で
食育講習	中期から後期の離乳食の実践と試食(乳製品使用)	1月10日(休) 14時～15時	離乳食完了前の子どもと保護者	250円 当日納入 定8組 申し込み順 持飲み物、エプロン、おしぼり	1月5日(金) 9時30分～15時30分に電話で
園長講座	すえひろ保育園宇佐記幸(うさのりゆき)園長によるアタッチメントについての講座	1月19日(金) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順	1月12日(金) 9時30分～15時30分に電話で
看護師講座	けがの応急処置	1月22日(月) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順	1月18日(休) 9時30分～15時30分に電話で
①アルバムカフェ ②手形アート	子どもの写真、手・足形をかわいくデコレーション	①1月24日(休) ②1月31日(休) いずれも10時～11時30分	就学前の子どもと保護者	500円 当日納入 定各6組 申し込み順 持①写真、はさみ、のり、クリアファイル	①1月15日(月) ②1月25日(休) 9時30分～15時30分に電話で

錦岡保育園子育てルーム 電話(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
保健師さんによる講座	トイレトレーニングの対応や相談	1月23日(火) 14時～15時	1～4歳の子どもと保護者(保護者のみの参加も可)	定10組 申し込み順	1月11日(休) 9時30分～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム 電話(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
お正月遊びを楽しもう	昔ながらのお正月遊びを親子で楽しむ	1月12日(金) 13時30分～14時30分	1歳～就学前の子どもと保護者	定8組 申し込み順	1月4日(休)、5日(金) 9時～16時に電話で
鬼のお面づくり	節分で豆まきをするときの鬼のお面を作る	1月26日(金) 13時30分～14時30分	1歳～就学前の子どもと保護者	定8組 申し込み順	1月10日(休)、11日(休) 9時～16時に電話で
雪遊びを楽しもう	雪に触れて、丈夫な体をつくる	2月7日(休) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者	定8組 申し込み順	2月1日(休)、2日(金) 9時～16時に電話で

施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日	施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9:30～16:00 日曜、祝日	日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9:30～12:00 13:00～15:30 土・日曜、祝日	あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9:30～12:00 土・日曜、祝日
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9:00～12:00 13:30～15:30 土・日曜、祝日	錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9:00～11:30 13:00～15:30 土・日曜、祝日	大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9:00～17:00 日曜、祝日
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9:30～14:00 土・日曜、祝日	※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください ※上記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません。詳しくはQRコードよりをご覧ください			
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601					

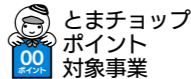


市からのお知らせ



アイコンの見方

- = 健康 = 暮らし = 福祉 = 相談 = 催し・講座 = スポーツ
- とき ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)
- 定員 持参する物 申し込み 詳細
- 電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス



市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。
 ※「市からのお知らせ」の本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています。

アイコンの見方 とき ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料) 定員 持参する物 申し込み 詳細 電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

暮らし

市・道民税の申告受け付け

院 直接会場へ
対 がん患者またはその家族
内 ①気になる医療費・生活を支える制度 ②不安との上手なつきあい方
 健康支援課 ☎(32)6407

申告書の提出が必要な方平成30年1月1日現在、市内にお住まいで次のいずれかに該当する方
 ●平成29年中に所得があった方
 ●給与所得や公的年金等受給者で、給与または公的年金以外の所得があった方
 ●給与または公的年金などの所得のみで、源泉徴収票の記載事項以外に控除がある方
 ●平成29年中に収入がなく、課税証明書が必要か、児童手当、就学援助、国民健康保険、後期高齢者医療保険、年金などに係る手続きが必要な方
 ※ 税務署などで所得税の確定申告をする方や給与所得のみで年末調整が済んでいる方、公的年金などの所得のみで源泉

徴収票の記載事項以外の控除を必要としない方は、申告不要です
申告に必要なもの源泉徴収票(年金分含む)、各保険料控除証明書、印鑑、通帳(還付金が発生する場合)、その他控除に必要な書類(障害者手帳など)※医療費控除を申告する方は、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりますので、医療費の支払い額を計算の上、提出してください

日所左表のとおり

会場	日	時
豊川コミュニティセンター	2月1日(休)、2日(金)	9時~16時
植苗ファミリーセンター	2月5日(月)	10時~15時
沼ノ端コミュニティセンター	2月6日(火)	9時~16時
のぞみコミュニティセンター	2月8日(休)、9日(金)	9時~16時
勇払公民館	2月13日(火)	10時~15時
市役所北庁舎2階22会議室	2月16日(金)~3月15日(木) (土・日曜日を除く)	9時~16時

※可能な限り公共交通機関をご利用ください
 ※初日は混雑が予想されるため、受け付けを早めに締め切ることがあります。また、開館時間までは施設内に入場できません

健康

「がん検診」を受けましょう

がんは日本人の死因の第1位です。早期発見し適切な治療を受けることで完治する可能性が高くなりますので、症状がなくても定期的ながん検診を受けましょう。詳細は広報とまごまい、健康カレンダー、HPをご覧ください
 ※子宮頸・乳がん、肝炎ウイルス検診無料クーポン券の有効期限は2月28日(水)です。早めに受診してください

健康診査はお済みですか

未受診の方は早めに受診してください。なお、万が一期限までに受診できなかった方は救済措置があります
対 40~74歳の国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者
受診期限 1月31日(水) ※詳しくは、対象者に送付している受診券、案内文書を確認して

確定申告会場開設期間について

2月15日(木)以前は会場を開設していませんので、ご注意ください。また、申告書の作成には時間がかかりますので、なるべくお早めにお越しください
日 2月16日(金)~3月15日(木)
 (土・日曜日を除く) 9時~16時(会場の混雑により早めに受付終了する場合あり)

所労働福祉センター
詳 苦小牧税務署 ☎(32)3116
 5 市市民税課 ☎(32)6254

償却資産(固定資産税)の申告について

償却資産の申告は、会社、商店、美容業、不動産業などの事業を営む法人または個人の方が対象となります。平成30年1月1日現在、苦小牧市内において所有する事業用資産(構築物(アスファルト舗装など)、機械・装置、工具、器具・備品)について、1月31日(水)までに申告してください。今年から新たに申告する方や、申告用紙が届かない方はご連絡ください

ください。紛失した方や救済措置についてはご連絡ください
持 保険証、受診券
詳 国保課 ☎(32)6425 高齢者医療課 ☎(32)6414

ママママ
日 ①1月25日(木) ②2月9日(金) ③1月21日(日) いずれも10時~12時
対 ①産後3~7カ月未満の母親と子ども ③妊娠5カ月(妊娠16週)以降の妊婦
内 助産師を囲いでの相談交流会、ミニ講座 ①②ママのケアとシェイプアップ体操 ③マタニティヨガ
定 ①②各20組 ③20人 いずれも抽選
持 母子健康手帳
所 申開催日の1週間前までに ①大成児童センター ☎(75)1841 ②住吉コミセン ☎(35)1080 ③沼ノ端コミセン ☎(57)5560
詳 健康支援課 ☎(32)6411

がん患者交流サロン
日 1月9日(火) 13時30分~15時
所 ①王子総合病院 ②市立病

所詳資産税課 ☎(32)6270
苦小牧市営住宅整備計画(案)説明会実施・意見の募集
 市営住宅戸数の適正化を図るとともに、安全で安心な住環境の整備を目的とした整備計画(案)の説明会と意見募集を実施します

■説明会
日 所 1月12日(金) 18時~豊川コミセン、15日(月) 14時、18時 市役所9階会議室、16日(火) 18時 沼ノ端コミセン いずれも直接会場へ ※各コミセンは上履き持参
 ■意見募集
資料の閲覧・配布 住宅課 (HPでダウンロード可)、市民情報コーナー(市役所2階)、各市営住宅管理事務所、各コミセン、植苗ファミリーセンター、勇払出張所、COCO TOMA
申 1月12日(金)~2月11日(日)に直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメール、HPで 住宅課 ☎(32)2882
 ✉ jutaku@city.romakomai.hokkaido.jp
詳 住宅課 ☎(32)6314

広告

広告

暮らし

国民年金からのお知らせ

■20歳になったら国民年金
厚生年金加入者やその配偶者に扶養されている方を除き、国民年金の加入手続きが必要です。20歳になる前月(1日生まれは前々月)末までに年金事務所から加入手続きの書類を送られてきます。必要事項を記入し、誕生日の前日以降14日以内に国保課(1階1番窓口)またはのぞみ・勇払出張所に提出してください。届け出が遅れると、病气やけがなどで障がいが残っても、障害年金を受給できなくなる場合があります

■学生納付特例申請はお済みですか

20歳以上の学生で、本人の所得が一定以下で納付が困難な方に、保険料の納付を猶予する特例制度があります。国保課またはのぞみ・勇払出張所に申請してください
【持】学生証(写し)の場合は両面または在学証明書の原本(平成

成29年4月1日以降に発行されたもの)、年金手帳、印鑑
……
【詳】市国保課 電(32)6429
のぞみ出張所 電(67)0464
勇払出張所 電(56)0003
苦小牧年金事務所 電(36)6135

医療費控除の提出書類が簡略化されます

平成29年分の確定申告から、書面で確定申告書を提出する場合、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません) ※平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます

【詳】苦小牧税務署 電(32)3165
5 市市民税課 電(32)6253

平成30年度新入学児童・生徒に入学通知書を送ります

平成30年4月に小・中学校に入学するお子さんがいるご家庭

防災ラジオをお持ちの方へ

(沼ノ端鉄北地区複合施設) 指定期間10月29日(予定) 平成35年3月31日 詳 青少年課 電(32)6759

防災ラジオは災害時や弾道ミサイル発射時の避難情報が放送され、緊急放送を聴くためには電源を入れておく必要があります。AM・FMラジオの利用時以外は操作レバーを「防災」に合わせ、電源は電池のみの場合、すぐに消耗するので、平常時はACアダプターを使用してください。「電波の受信状況が悪い」「防災ラジオの使用方法が分からない

平成30年度苦小牧市認定特産品の募集

本市の特産品として認められる商品を認定特産品として募集します。2月中旬に審査し、認定された特産品は1年間「市の認定特産品」として市の特産品パンフレットに掲載します
【対】苦小牧にゆかりがあり、一定の販売実績がある商品(1社5品まで)
【申】観光振興課、市役所1階案内で配布の申込用紙に必要

1月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	1月	
優良講習	10:30~11:00	4日(休)	22日(月)
		9日(火)	24日(水)
		10日(水)	26日(金)
		17日(水)	29日(月)
		18日(木)	31日(水)
		15日(月)	30日(日)
一般講習	10:30~11:30	5日(金)	19日(金)
		11日(木)	25日(木)
		15日(月)	30日(日)
		16日(火)	
		4日(休)	24日(水)
		5日(金)	22日(月)
違反講習	13:30~15:30	10日(水)	23日(火)
		12日(金)	29日(月)
		15日(月)	30日(日)
		18日(木)	
		11日(木)	25日(木)
		9日(火)	26日(金)
初回講習	13:30~15:30	9日(火)	26日(金)
		17日(水)	

交通安全センター ※は苦小牧中野自動車学校
【詳】苦小牧警察署 電(35)0110
HP (http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

水道凍結にご注意を、もし水道管が凍結したら

水道管理課 電(32)6696(平日昼間) 電(32)6111(上記以外)

水道管凍結にご注意を

水道管が凍結すると、水が使えなくなるだけでなく、修理代など思わぬ出費にもつながります。外出の際や就寝前には水抜きを心掛けましょう

水抜き実演動画

水抜きの方法が分からない方は、水抜き実演動画があります。動画はパソコンやスマートフォンからご覧になれます

もし水道管が凍結したら

アパートや借家にお住まいの方は、まず管理会社か大家さんに連絡してください
お客様が対処する場合は、直接水道修理業者に電話し、金額などを確認した上で修理を依頼してください。12月発行の水だよりに「一般家庭の水道修理を行う事業者名簿(保存版)」を掲載しています。事業者名簿はHPでもご覧になれます

消防署日新出張所庁舎建替事業(案)についての住民説明会

【詳】学校教育課 電(32)6742
日程を確認する場合はHPをご覧ください

指定管理者の募集

施設を管理する指定管理者を募集します。詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項の配布開始はHPでお知らせします(1月中旬を予定) ※個人では応募できません
【募集施設】沼ノ端交流センター

平成30年度学校給食用食料納入業者の追加募集

事項を記入し、1月4日(休)19日(金)に直接または郵送(必着)で 〒053-0022 表町5-11-5 ふれんどビルテナント棟3階 観光振興課 電(32)6448

北海道排水設備工事責任技術者の資格登録更新のお知らせ

北海道排水設備工事責任技術者資格の有効期限は5年間で資格登録者は5年ごとに資格登録更新の手続きが必要です
【更新対象者】平成24年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した方または資格登録更新手続きをした方で、資格登録期間が平成30年3月31日で満了する資格登録者
【受付期間】1月10日(水)~18日(木)9時~12時、13時~15時30分
※詳細については、対象者に郵送する更新実施案内をご覧ください

若者選挙サポーターの募集

ボランティアとして選挙啓発事業に従事するほか、投票立会人業務などを行います
【応募資格】市内在住または通学、

広告

広告

暮らし

市立保育園のパート
給食調理員の募集

任用期間 4月1日から6カ月
※更新の場合あり
募集人員 3人

【申請】子ども育成課 (HPでダウンロード可) で配布の任用申込書および作文、返信用封筒に必要事項を記入し、1月15日(月)〜2月2日(金)に直接子ども育成課 (32)6378

エコドライブ・エコ
オフィス宣言募集

【エコドライブ宣言をしよう】
エコドライブは、地球環境に優しい運転方法です。ゆっくりとしたアクセル操作や加減速の少ない運転で燃費も抑えることができます。「エコドライブ」を宣言した方には、とまチョップのステッカーとメモ帳をお渡します

【エコオフィス宣言をしよう】
冷暖房温度の適正設定や節電・節水の徹底などに取り組む「エコオフィス」

を宣言し、実践する事業所を募集しています。宣言した事業者は市のHPで公表します
【詳細】環境保全課 (57)8806

【商業振興課 (32)6445】
【都市計画の案を縦覧します】
1月9日(火)〜23日(火) (土・日曜日、祝日を除く) 8時45分〜17時15分
【都市計画の種類】地区計画の決定(新千歳空港周辺地区(字美沢の一部)、地区計画の変更(字錦西ニュータウン地区(字錦岡の一部)、ウトナイ地区(ウトナイ北およびウトナイ南の一部))
【詳細】まちづくり推進課 (32)6054

【説明会】
【日所】1月10日(水)のぞみコミセン、11日(木)沼ノ端コミセン、17日(水)COCOTOMA、17日(水)COCOTOMA、いずれも18時30分〜20時
【直接会場へ】
【意見募集】
【資料の閲覧・配布】商業振興課 (HPでダウンロード可)、市民情報コーナー(市役所2階)、各コミセン、植苗ファシリティーセンター、勇払出張所、COCOTOMA、テクノセンター、苫小牧商工会議所
【2月5日(月)までに直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメール、HPで】〒053-0022 表町5-11-5 ふれんどビルテナント棟3階 商業振興課 FAX(32)4200 shogyo@city.tomakomai.hokkaido.jp

【道路管理事務所 (73)5000】
【路上駐車・青空駐車は絶対やめましょう!】
路上駐車や青空駐車は、救急

【車上狙いに注意!】
貴重品やバッグなどを車外から見えない位置に置いておく狙われます。短時間でも車から離れるときは、荷物を持ち歩きましょう
【苫小牧警察署 (35)0110 市安全安心生活課 (32)6287】

【すべり止め用砂の配布について】
路面凍結による事故やけが防止のための対策として、町内会にすべり止め用の砂を配布しています。必要に応じて車道や歩道などツルツル路面への砂まきのご協力をお願いいたします。なお個人敷地への使用はご遠慮ください
【道路管理事務所 (73)5000】

【道道の除雪作業についてお願い】
降雪や積雪状況などに応じて除雪作業を実施しますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします
【自宅の出入口の除雪にご協力ください】路上駐車の禁止にご協力ください
●除雪車に近づかないでください
●車道や川に雪を捨てないでください
●吹雪や大雪のときは夜

間の外出にご注意ください
●暴風雪・豪雪に備えましょう
【室蘭建設管理部苫小牧出張所 (32)3171 市道路維持課 (73)5000】

湯・鶴乃湯・松の湯・苫の湯・大豊湯) ※保護者同伴で小学生以下2人の入浴料が無料。②のみ、協賛店にあるパンプレットまたは北海道青少年育成協会HP (http://www.kuseiyo.jp/) のクーポン券を持参
【環境生活課 (32)6333】

【おおぞら園放課後等デイサービス(すてっぴ)利用児童の募集】
市内在住の特別支援学級、特別支援学校在籍の小・中学生のうち療育手帳または身体障害者手帳を持っている児童
【定】10人程度
【申請】申込用紙を電話またはファクスで請求し、2月28日(水)までに直接または郵送(必着)で 発達支援課 (34)5821 FAX(34)5835

【放課後児童クラブ障がい児等の申し込みについて】
4月から初めて入会を希望する方は、ご連絡ください
【市内小学校に在籍し、障がいなどがあり、下校後仕事などで保護者が家庭を留守にするため、保護が受けられない児童(原則月間15日以上で3カ月間継続)】
【申請】1月19日(金)までに電話で 青少年課 (32)6759

【朝風の日】1月1日(月)
【親子ふれあいデー】毎週土曜日
【道民家庭の日】毎月第3日曜日
所 浴場組合加盟5浴場(公園)

福祉

【消費生活・多重債務についての相談】
【消費者センター(市民活動センター)】
【消費生活= (33)6510 多重債務= (32)6119】

【無料市民相談】
【市民相談所(市民活動センター)】
【法律相談】岡聖子弁護士
【夜間心配ごと相談】
【市民相談所 (33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています】

1月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 所 市役所2階談話室	【15日(月) 13時~15時 直接会場へ】 【市民自治推進課 (32)6152】
一日子ども相談 18歳までの子どもとその家族に関するあらゆる相談 所 市役所1階相談室	【17日(水) 10時~16時】 【電話で 室蘭児童相談所 (44)0143(44)4152】 【子ども支援課 (32)6369】
無料法律相談 大谷和広弁護士による法律に関する相談 所 市民活動センター	【28日(水) 9時~12時】 【21日(日) 10時~13時 電話で 男女平等参画推進協議会 (32)3610】 【男女平等参画課 (84)4052】
困りごとなんでも特設相談所 いじめ、差別、家庭内暴力など、人権問題の相談 所 札幌法務局苫小牧支局	【18日(水) 9時30分~12時30分 ※予約制】 【電話で 札幌法務局苫小牧支局総務課 (34)7151】
消費生活・多重債務についての相談 所 消費者センター(市民活動センター)	【月~金曜日= 8時45分~17時15分 第1・3土曜日= 10時~15時(日曜日、祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ】 【消費生活= (33)6510 多重債務= (32)6119】
無料市民相談 所 市民相談所(市民活動センター)	【26日(金) 9時30分~12時(1人20分) 定7人 申し込み順】 【4日(水)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください】
夜間心配ごと相談 所 市民相談所	【9日(火) 18時~20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題】 【市民相談所 (33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています】

今月の納期・夜間納税相談

納期	市・道民税		1月31日(水)
	4期	8期	
夜間納税相談	市税	1月26日(金)、29日(月)~31日(水) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) (32)6274
	国保税	1月26日(金)、29日(月)~31日(水) いずれも20時まで	国保課(市役所1階12番窓口) (32)6426

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

広告

福祉

介護予防・日常生活支援総合事業の整備について

介護予防・日常生活支援総合事業の一環として、2月から本市独自に基準緩和した介護サービス2種類を新たに整備します。●訪問型サービスA（介護予防のための生活支援サービス）●生活支援サポート（介護予防のための生活支援サービス）●生活支援サポート（介護予防のための生活支援サービス）●生活支援サポート（介護予防のための生活支援サービス）

介護福祉課からのお知らせ

おむつ代の医療費控除証明書の交付について

確定申告でおむつ代の医療費控除の手続きをする場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する証明書を提出することができます。●要介護・要支援認定を受けており、おむつ代について医療費控除を受けて2年目以降の方で、認定に係る主治医意見書に、証明に必要な内容が記載されている方

生活支援サポーター養成研修

2日間のカリキュラムを全て修めた方は、介護に関する資格がなくとも市が指定する基準緩和型事業所で働くことができます。●2月15日(木)、16日(金) 13時～16時30分 ●市民活動センター ●市民活動センター ●市民活動センター ●市民活動センター

催し・講座

第52回とまこまいスケートまつり 冬の苦小牧を代表するイベント『第52回とまこまいスケートまつり』を、2月3日(日)、4日(月)の2日間開催いたします。加工したドラム缶でジンギスカンを焼く名物の「しばれ焼き」をはじめ、キャラクターショーや、ゲーム機など豪華景品が当たるウルトラウインタークイズ、ジャンボすべり台など、寒さを吹き飛ばす催しが盛りだくさん！なお、

2月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
2-1	初めてのパソコン (Windows 7)	2/1(木)	4
2-2	Excel2010で作る集計表 (中級)	2/10(土)	2
2-3	Word 3級検定対策	2/3(土)	3

所 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい (55)6622
 詳 工業労政課 (32)6432

普通救命講習会

2月21日(水) 13時30分から
 消防防災訓練センター
 eラーニング受講者(受講後に発行する受講証明書が必要)
 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人

傾聴ボランティア講習会

2月1日(木) 13時30分～15時30分
 市民活動センター
 コミュニケーション力の向上を含めた傾聴の基礎的な知識や技術を学ぶ
 60人 申し込み順
 1月9日(火)～19日(金)に直接

無添加石けんを作ろう☆

1月26日(金) 13時～14時
 ペットボトルを利用して、廃食油から石けんを作る
 10人 申し込み順
 エプロン、マスク、ペットボトル(300～500ml程度、キャップ付)
 所 前日までにリサイクルプラザ苦小牧 (55)2970

消防出初式

消防団員約65人で編成した『とまこまい消防まとい隊』が消防伝統演技である「はしご乗り」「まとい振り」「木やり唄」を披露します。当日は、消防自動車の展示、写真撮影のちびっこ防火衣やミニ消防車などを用意しています
 1月10日(水) 10時～11時30分 ※9時30分開場
 所 市民会館 (84)5014
 詳 消防本部総務課 (84)5014

苦小牧市民防災講座

2月6日(火) 午前①①樽前山の噴火に備えて 午後②防災気象情報と気象災害から身を守る 7日(水) 午前③災害ボランティア活動について 午後④救急一般救急命に必要な知識と実技 いずれも午前の部①10時～12時 午後の部②13時～15時 ※各講座1つのみの受講も可
 所 市民活動センター
 定 ①～③各70人 ④40人
 申 ①～③各70人 ④40人
 詳 危険管理室 (HP)でダウンロード可)で配布の申請書に受講日を記入し、1月31日(水)～2月14日(水)に、直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 〒031-0052 新開町2-12-7 救急課 (84)5024 FAX (84)5037 shobo-kyukyuu@city.tomakomai.hokkaido.jp

日本赤十字社からのお知らせ

赤十字救急法基礎講習
 2月11日(日) 13時～17時30分
 15歳以上
 心肺蘇生法(AED含む)など
 赤十字救急法救急員養成講習
 2月17日(土)、18日(日) 13時～17時30分
 救急法基礎講習修了者認定証(期限内)の所持者(※①を受講し、修了予定者も可)受けが・傷・骨折の手当など

三級自動車整備士を目指しませんか

自動車関連産業の担い手育成のため、自動車整備科訓練生を募集します
 訓練期間 4月から1年間
 所 苦小牧技能研修センター 16人
 申 2月23日(金)までに 苦小牧地方職業能力開発協会 (53)7722
 詳 工業労政課 (32)6432

広告

広告

催し・講座

市民会館二ニューイヤーコンサート2018
 日 1月28日(日) 14時開演
 所 市民会館
 内 苦小牧ウインド・アンサンブルによる演奏会
 ※未就学児無料
 定 千600人
 チケット販売 市民会館、文化会館、各コミセン、アイビー・プラザ、(備)さいとう楽器、市役所1階売店
 詳 市民生活課 電(32)6303

苦小牧市民文芸トークサロン
 日 1月27日(土) 13時30分
 所 文化会館 直接会場へ
 テーマ・講師 ● 苦小牧市民文芸賞 選評十市民文芸展覧 蓼沼正美氏 (苦小牧工業高等学校系教授) ● 演劇の魅力発見 ～創る・演じる・楽しむ～ 鳥嶋清嗣氏 (脚本家、演出家、演劇集団「群73」代表) 詳 生涯学習課 電(32)6756

子育て講座「step」
 イライラが減ると評判の子育て法を学ぶ
 日 1月26日～2月16日 毎週金曜日 計4回 いずれも10時～12時
 所 市民活動センター
 対 3歳～小学6年生の子どもがいる保護者で、全日程参加できる方
 定 8人 申し込み順 ※無料 託児あり (3カ月～就学前 1月19日(金)までに申し込み) 申 詳 1月4日(木) 9時から電話で ことも支援課 電(32)6369

アイヌ木彫講習会
 ニマ(木の器)とコースターを作る
 日 2月16日～3月6日 毎週火・金曜日 計6回 いずれも10時～13時
 所 生活館(矢代町)
 定 3千円 当日納入
 定 15人 申し込み順
 申 詳 1月4日(木)～19日(金)に電話で 市総合福祉課 電(32)6354 生活館 電(72)4297

市民技能体験教室「日曜大工」(サイドテーブル)
 日 2月18日(日) 9時30分～15時
 所 スキルアップセンターとまこまい
 定 2千500円 開講日納入 ※申込期限を過ぎてからはキャンセル料がかかります
 定 20人 申し込み順
 持 鉛筆、軍手 ※お持ちの方は電動ドリル、のこぎり、カシメ、金づち、差し金
 申 詳 1月4日(木)～26日(金)に工業労政課 電(32)6432

冬休みだよーリサイクル自由研究所
 ①紙パックからハガキを作る
 開催時間 9時30分～10時30分 11時～12時
 対 小学3～6年生
 定 各10人 申し込み順
 ②世界に「一つだけの消臭剤を作ろう」
 開催時間 9時30分～12時
 対 小学1～6年生
 定 20人 申し込み順
 日 所 1月9日(火) 豊川コミセ

～移動図書館車～
とまチョップ図書館号を利用しよう!
 とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください
 詳 中央図書館 電(35)0511

世界湿地の日「冬を楽しむミニツアー」
 自然観察路を歩きながら、結氷した湖や動物の足跡、活動する小鳥などを観察
 日 2月3日～25日 毎週土・日曜日および12日(月) いずれも11時～11時30分、14時～14時30分 ※ただし3日(土)は14時～14時30分のみ 開始30分前までに会場で受け付け
 所 詳 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター 電(58)2231

女性のためのキャリアアカウンティング
 市内で撮影した自然景観、野生鳥獣、植物、昆虫などの写真について四つ切かワイド四つ切で提出。1人2点まで ※出品者には記念品を贈呈。作品は展示後に返却
 展示期間 場所 3月7日(水)～29日(木) (月曜日を除く) 9時～17時 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター
 申 詳 作品に題名(ふりがな)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を記入し、1月11日(木)～2月15日(木)に、直接または郵送(必着)で環境生活課 電(32)6331

勇武津資料館
 ■ふるさと歴史講座「勇弘平野に残る戦跡」
 苦小牧から厚真、むかわに残る太平洋戦争当時に造られたトーチカや塹壕の跡を紹介
 日 1月20日(土) 14時～15時30分
 対 中学生以上
 分 対 中学生以上
 ■生活体験教室「くん製づくりに挑戦」
 大昔からの食べ物の保存方法を体験
 日 1月27日(土) 10時30分～12時
 対 小学生以上
 定 20人 申し込み順
 所 申 詳 勇武津資料館 電(56)0

「苦小牧の自然写真展」作品募集
 料理実習はありません
 日 2月7日(水) 10時～12時
 定 30人 申し込み順 ※1月18日(木)までに申し込み
 所 申 詳 直接または電話、ファクス、HPで男女平等参画推進センター 電(32)3544 FAX(37)2223 ※無料託児あり (1歳～中学生 10人まで 開催日の1週間前までに要予約)

まちなかイベント
 ■とましん子供ものづくり教室
 自動運転ライントレースカー模型を作る
 日 1月13日(土) 13時～15時
 対 小学4～6年生 (保護者同伴可)
 定 20組 申し込み順
 申 事前に電話で とましんイベント担当
 ■みみちゃん絵本サロン
 日 1月31日(水) 10時～15時
 所 とましん本店
 詳 とましんイベント担当 電(56)5026 市まちづくり推進課 電(32)6062

就職活動に関する無料相談
 日 1月10日(水) 10時～11時30分、1月24日(水) 14時～15時30分
 所 ワークプラザとまこまい
 対 15～39歳
 申 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション 電(82)7141
 詳 工業労政課 電(32)6432

健康講座「野菜ソムリエ 藤直子の野菜教室」
 野菜保存法や選び方などを学ぶ。
 日 1月21日(日) 10時～11時30分
 定 若干名 申し込み順 ※大会に参加していない方も参加可
 定 健康講座「野菜ソムリエ 藤直子の野菜教室」
 藤直子(ふしなほ)の野菜教室
 野菜保存法や選び方などを学ぶ。





催し・講座

COCOTOMA

①親子で一緒に作るう!!「コトマ料理教室」

親子でミルクレープ作りに挑戦

対 1月20日(出) 14時~16時
小学3~6年生とその保護者

②「コトマジュッフェ」(40食限定)

対 1月25日(木) 12時~14時

③COCOTOMAMAクッキング

対 1月30日(火) 10時~12時
子育て中の母親(子連れ可)

④Yum Yum 世界のクッキング教室②

対 1月31日(水) 19時~21時

⑤カメラ勉強会

対 2月5日(月) 19時~21時

⑥お料理教室「初心者向け料理の基本編」

対 2月6日~27日 毎週火曜日 計4回 19時~21時

対 18歳以上(高校生不可)

¥ ①②千800円 ③④千円 ⑤500円 ⑥4千900円 当日納入

定 ①③8組 ④10人 ⑤20人 ⑥8人 申し込み順

所 ①1月15日(月)までに ②1月23日(火)までに ③1月26日(金)までに ④1月26日(金)までに ⑤前日までに ⑥1月30日(火)までに

対 1月16日(火) 9時
所 労働福祉センター
対 健康で働く意欲があり、おむね60歳以上の方
申 事前に電話で シルバー人材センター
材 センター ①(35)17000 ②(32)6432

シルバー人材センター 入会説明会

対 1月16日(火) 9時

所 労働福祉センター

対 健康で働く意欲があり、おむね60歳以上の方

申 事前に電話で シルバー人材センター

材 センター ①(35)17000 ②(32)6432

スポーツ

平成30年度学校スポーツ開放の利用団体登録について

学校施設(全小学校23校、植苗中・山なみ分校)のスポーツ開放

ツ開放を利用希望の団体は、登録が必要ですよ

対 登録 ●少年団(小・中学生の団体) ①1月17日(水)~19日(金)に、利用を希望する学校に、団体名、代表者名、連絡先、希望の曜日・時間を連絡し、利用決定後に各学校に登録 ●一般チーム ①で公開(1月26日(金))の利用枠を確認し、2月1日(木)~8日(木)に生涯学習課へ登録

対 2月3日(出) 9時30分~12時30分(受付 8時50分から) 所 ハイランドスポーツセンター ①屋外リンク ②未就学児(市外からも可) 種目 ●年長の部(男子・女子) ①200mタイムレース ●年中以下の部(男子・女子) ①100mタイムレース ※1人で何もつかまらずに滑ることができ

第52回とまこまいスケートまつり 第31回苫小牧チビッコスケート競技会

対 2月3日(出) 9時30分~12時30分(受付 8時50分から)

所 ハイランドスポーツセンター

対 未就学児(市外からも可)

種目 ●年長の部(男子・女子) ①200mタイムレース ●年中以下の部(男子・女子) ①100mタイムレース ※1人で何もつかまらずに滑ることができ

小学生バスケットボール教室

対 2月11日~25日 毎週日曜日 計3回 いずれも17時15分~18時15分

対 小学生

定 20人 申し込み順

持 運動靴、タオル、ジャージ、飲み物

所 ①1月5日(金)~31日(水)に直接または電話、HP (http://www.toshisogo-tom.co.jp/tona-sotai/) で 総合体育館 ①(34)7715

子どもスポーツ教室 ①タグラグビー

対 2月11日~25日 毎週日曜日 計3回 いずれも17時15分~18時15分

対 小学生

定 20人 申し込み順

持 運動靴、タオル、ジャージ、飲み物

所 ①1月5日(金)~31日(水)に直接または電話、HP (http://www.toshisogo-tom.co.jp/tona-sotai/) で 総合体育館 ①(34)7715

②コーディネーショントレーニング

運動神経を改善するための能力を鍛えます

対 2月3日~24日 毎週土曜日 計4回 ①13時~14時 ②14時10分~15時10分

対 小学生

定 20人 申し込み順

持 運動靴、タオル、ジャージ、飲み物

所 ①1月5日(金)~31日(水)に直接または電話、HP (http://www.toshisogo-tom.co.jp/tona-hiyoshi/) で 日吉体育館 ①(73)6010

ストップ・ザ・交通事故死! 交通事故発生状況 (1月1日~12月10日) 発生件数 490件 (前年比71件増) 死者 6人 (前年比0人) 傷者 565人 (前年比63人増)



ふくし大作戦!!!2017 《warm heart!でつながるまちづくり》

総合福祉課 ①(32)6354

福祉トイレカーの1年間!

福祉トイレカーの誕生から、約1年がたちました。福祉トイレカーは、障がいのある方を中心とした、車いす利用者の社会参加の促進を目的に整備された公用車で、全国的にも珍しく、高い注目を集めています。

★愛称が決定しました★

愛称を募集した結果、『とまレット』に決定!



また、1周年を記念して車両のポディーにネームを装飾し、よりかわいらしくスタイリッシュになりました。

※福祉トイレカーに関する詳細は、障がい福祉課 ①(32)6356まで!

★1年間の活躍ぶり★

福祉トイレカーを、市民の皆さんに知ってもらいたい、使ってもらいたいという思いのもと、さまざまなイベントに出動しました。

活動実績

- 出動 34日間 (25イベント) ●利用人数 約1,800人

今後もたくさんのイベントに出動する予定です。皆様のご利用をお待ちしています!!!



お得な情報を毎月お届け!



新年1回目の情報は、よくあるお問い合わせについて、お答えいたします。今年も「とまチョップポイント」をどうぞよろしくお願いたします。

とまチョップポイントカードに関するQ&A

Q1 とまチョップポイントカードは どうしたらもらえるの?

A1 次の場合にポイントが発行されたカードがもらえます。なお、カードの配布対象は小学生以上です ①市主催の行事に参加する ②加盟店を利用する ③公共施設を利用する ※加盟店や対象の施設、市の事業については、HPサイト「とまチョップネット」または「とまチョップNAVI」で確認できます



とまチョップネット



とまチョップNAVI

Q3 「とまチョップNAVI」はどこでもらえるの?

A3 加盟店や下記施設で入手できます ※政策推進課の②にPDFデータを掲載しています

総合・日吉・川沿公園体育館、日新温水プール、沼ノ端スポーツセンター、沼ノ端スケートセンター、白鳥王子アイスアリーナ、新とまわスケートセンター、ハイランドスポーツセンター、屋内ゲートボール場、緑ヶ丘公園陸上競技場、緑ヶ丘公園庭球場、COCOTOMA、子育て支援センター、中央図書館、美術博物館、科学センター、市役所1階案内、のぞみ・勇払出張所、沼ノ端・住吉証明取扱所、リサイクルプラザ、アイビー・プラザ

Q4 複数のとまチョップポイントカードのポイントを合算できるの?

A4 合算できません。もし複数枚お持ちの場合は、まだお持ちでない方にお渡ししていただければ幸いです

Q5 カードを紛失してしまったら?

A5 新しいカードをお渡しすることは可能ですが、チャージしていたお金やそれまで貯めたポイントについては補償できません

Q2 WAONとの関係は?

A2 とまチョップポイントとWAONポイントの間で交換性はなく、他のWAONカードではとまチョップポイントは貯まりません。また、イオンモール苫小牧およびマックスバリュは来店ポイントの発行のみであり、同店でポイントを利用することはできません



アイコンの見方 [詳細](#) [電話番号](#)

11月末の人口と世帯

総数 ▶ 172,389人 (対前月比: 128人減)
男性 ▶ 84,104人
女性 ▶ 88,285人
世帯数 ▶ 87,747世帯

みんなの



のがみ ひよりちゃん まどいわ ひまりちゃん たかはし ゆうなちゃん



とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary

聞いてください！私たちの主張

青少年が自ら考え、気持ちを表現する場として、第41回中学生主張発表大会がアイビー・プラザで開催されました。各校の代表である14人の生徒たちが、社会への疑問や、日常生活の中で抱いた思いや考えをテーマにして、自分たちの言葉で発表していました。



11月25日(土)

手形アート

子どもの手形や足形を使って動物や植物などを描く手形アートが、あけの保育園子育てルームで行われました。口紅と同じ原料を使用している魔法のチヨークなどを使って手形や足形を取った後、お母さんたちは色とりどりのペンやシールでかわいくデコレーション。わが子の成長の記録を作品にしていました。



11月29日(水)

編集後記

新春対談で司会進行をしました。自分では若いと思っていた、新成人の方々について「若い〇〇」という言葉を使ってしまおう自分に、年齢を感じてしまいました… (清)

新春対談では撮影担当の私。新成人をいっぱい撮るよとの指示を忠実に守った結果、司会者の写真を撮り忘れ、唯一写っていた写真を無理やり引き伸ばしました (植)

マイナンバー制度の情報連携で、手間も時間も省けてお金もかからない…！本当に、便利な時代になりましたね～ (志)

手形アートの取材で、お母さんたちのアートセンスは光るものばかりでした。子どもの成長の記録をアートとして残すって素晴らしいですね (高)

市役所・出張所などの連絡先

市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号
☎0144(32)6111 (代表)

勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地
☎0144(56)0003

のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号
☎0144(67)0464

市政に関するご意見、ご提案などは(市民自治推進課)
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html

ホームページQRコード

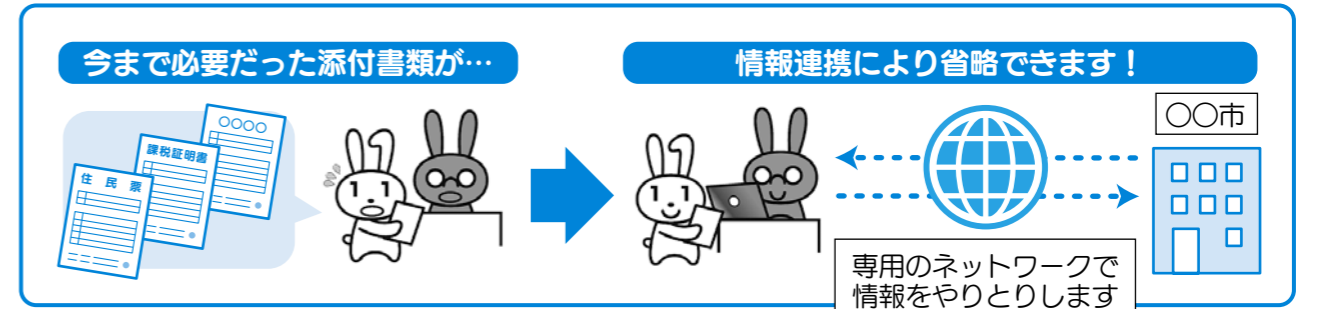


マイナンバー制度の「情報連携」と「マイナポータル」がスタートしました

▶ [詳細](#) [マイナンバー主幹](#) ☎(32)6492

情報連携について

平成29年11月13日から、マイナンバー制度の「情報連携」がスタートしました。「情報連携」とは、マイナンバーを活用して行政機関間で情報をやりとりすることです。これにより、申請手続きの際にこれまで提出する必要があった書類を一部省略できるようになりました



【情報連携により書類が省略可能になる主な手続き】

手続き名	省略可能な書類の例
児童手当に関する申請	課税証明書 など
児童扶養手当、特別児童扶養手当に関する申請	課税証明書 など
介護保険に関する申請	受給資格証明書 など
障がい児・者の障害福祉サービスに関する申請	住民票、課税証明書、生活保護受給証明書 など
ひとり親・母子家庭の支援に関する申請	課税証明書、児童扶養手当証書 など

※事務によっては、引き続き提出をお願いする書類があります
※個別の手続きの詳細は、各課の案内をご確認ください
※省略できる書類は今後増えていく予定です

マイナンバーを申請書などに記載する際は、マイナンバーカードなどの本人確認書類(マイナンバー確認書類(通知カードなど)および身分証明書)をご用意ください

マイナポータルについて [マイナポータル](#) [検索](#)

マイナポータルは、国が運営するオンラインサービスです。行政機関間で「情報連携」した履歴を確認したり、子育てに関するサービスの検索や電子申請を行うことができます
※ご利用にはマイナンバーカードが必要です

《ぴったりサービス検索・電子申請機能》
子育てに関するサービスを検索できます。また、一部の手続きでは、電子申請が可能です
※マイナポータルのLINE公式アカウントを登録することでLINEでも検索できるようになりました

マイナポータルのLINE公式アカウントの友だち登録はこちらから

《情報連携履歴確認機能》
マイナンバーを使って行政機関間でやりとりしたあなたの情報を確認できます

【電子申請の対象手続き】

手続き名
児童手当に関する申請・届出
妊娠の届出
保育所などに関する申請

