



とどけます まちの こえ まちの いいとこ

# とまごまい

2017  
**12**  
月号

特集 ● 平成28年度決算状況



今月の  
「市政トピックス」は、  
年末年始について  
ですよ!



苫小牧市の Facebook は、こちらからご利用ください



広報とまごまい 平成29年12月1日発行 第1777号

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
☎0144(32)6108(直通) ☎0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-ebooks.jp](http://www.hokkaido-ebooks.jp)

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「Hokkaido e-books」  
**Hokkaido e-books**

Hokkaido e-books実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?  
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷/懶須田製版



# 年末年始の市役所と市内各施設の休日について

▶ 行政監理室  
☎(32)6182

※対象期間は12月25日(月)～平成30年1月3日(水)です ※詳しくは各施設にお問い合わせください

施設名	休日期間	電話番号	施設名	休日期間	電話番号
あさひ児童センター	12/29(金)～1/3(水)	(35)6393	新ときわスケートセンター	12/31(日)～1/2(火)	(67)6600
糸井清掃センター	12/31(日)～1/2(火)	(74)2920	苫小牧呼吸器内科クリニック	12/29(金)～1/3(水)	(35)0002
植苗ファミリーセンター	12/29(金)～1/3(水)	(58)3888	豊川コミュニティセンター	12/29(金)～1/3(水)	(74)3072
あ ウトナイ湖野生鳥獣保護センター	12/25(月)、12/29(金)～1/3(水)	(58)2231	豊川証明取扱所	12/29(金)～1/3(水)	(72)2444
駅前証明取扱所	12/29(金)～1/3(水)	(38)0088	錦岡児童センター	12/29(金)～1/3(水)	(82)7371
屋内ゲートボール場	12/29(金)～1/3(水) ※1/4(木)休館日	(74)4777	日新温水プール	12/15(金)～1/3(水) ※法定点検による休館	(72)4409
科学センター	12/25(月)、12/29(金)～1/3(水)	(33)9158	日新児童センター	12/29(金)～1/3(水)	(76)6655
川沿公園体育館	12/28(木)～1/3(水)	(74)3300	沼ノ端クリーンセンター	12/31(日)～1/2(火)	(55)2536
教育・福祉センター			沼ノ端コミュニティセンター	12/29(金)～1/3(水)	(57)5560
か 健康支援センター	12/29(金)～1/3(水)	(33)4881	な 沼ノ端児童センター	12/29(金)～1/3(水)	(57)6601
高齢者福祉センター	12/29(金)～1/3(水)	(34)5897	沼ノ端証明取扱所	12/29(金)～1/3(水)	(55)0979
子育て支援センター	12/29(金)～1/3(水)	(33)4751	沼ノ端スケートセンター	12/31(日)～1/2(火) ※1/4(木)休館日	(57)7240
交通安全センター	12/29(金)～1/3(水)	(33)1458	沼ノ端スポーツセンター	12/29(金)～1/3(水)	(84)5615
COCOTOMA	12/29(金)～1/3(水)	(33)1534	のぞみコミュニティセンター	12/29(金)～1/3(水)	(68)6711
サンガーデン	12/25(月)、12/29(金)～1/3(水)	(33)4411	のぞみ出張所	12/29(金)～1/3(水)	(67)0464
産業経済部駅前分室	12/29(金)～1/3(水)	(32)6445	ハイランドスポーツセンター	12/31(日)～1/2(火)	(34)3522
市民会館	12/29(金)～1/3(水)	(33)7191	白鳥王子アイスアリーナ	12/31(日)～1/2(火)	(37)7100
市民活動センター	12/29(金)～1/3(水)	(32)7111	美術博物館	12/25(月)、12/29(金)～1/3(水)	(35)2550
消費者センター	12/29(金)～1/3(水)	(33)6510	は 日吉体育館	12/29(金)～1/3(水)	(73)6010
男女平等参画推進センター (旧:女性センター)	12/29(金)～1/3(水)	(32)3544	福祉ふれあいセンター	12/29(金)～1/3(水)	(82)8260
市役所	12/29(金)～1/3(水)	(32)6111	文化会館	12/29(金)～1/3(水)	(36)7823
市立病院	12/29(金)～1/3(水)	(33)3131	文化交流センター(アイビー・プラザ)	12/29(金)～1/3(水)	(33)8131
住吉コミュニティセンター	12/29(金)～1/3(水)	(35)1080	保健センター	12/29(金)～1/3(水)	(35)0001
住吉児童センター	12/29(金)～1/3(水)	(36)1448	道の駅ウトナイ湖(ウトナイ交流センター)	12/31(日)～1/2(火)	(58)4137
住吉証明取扱所	12/29(金)～1/3(水)	(34)6188	ま 緑ヶ丘公園展望台	12/31(日)～1/2(火) ※12/31(日)23時～1/1(月)9時は臨時開館	(33)6933
生活館	12/25(月)、12/29(金)～1/3(水)	(72)4297	勇弘公民館	12/29(金)～1/3(水)	(56)0003
総合体育館	12/29(金)～1/3(水)	(34)7715	勇弘出張所	12/29(金)～1/3(水)	(56)0003
大成児童センター	12/29(金)～1/3(水)	(75)1841	や 勇武津資料館	12/25(月)、12/29(金)～1/3(水)	(56)0201
高丘霊葬場	12/27(火)、1/1(月)、1/2(火)	(32)3374	ゆのみの湯	なし ※12/31(日)、1/1(月)10時開館～18時閉館	(61)4126
た 中央図書館	12/25(月)、12/29(金)～1/3(水)	(35)0511	ら リサイクルプラザ苫小牧	12/29(金)～1/3(水)	(55)2970
テクノセンター	12/29(金)～1/3(水)	(57)0210	労働福祉センター	12/29(金)～1/3(水)	(35)2171
ときわスケートセンター	12/28(木)、12/31(日)～1/2(火)	(67)6600			

# 年末年始について



## 年末年始のごみ収集

▶ ぜろごみ推進課 ☎(55)4077

年末年始のごみ収集は下表の通りです。収集日を確認し、決められた日にごみを出してください

区分	収集地区	12月最後の収集日	1月最初の収集日	区分	収集地区	12月最後の収集日	1月最初の収集日	区分	収集地区	12月最後の収集日	1月最初の収集日
燃やせ るごみ	月・木曜日地区	28日(水)	4日(木)	燃やせないごみ	1回目の木曜日地区	7日(木)	4日(木)	紙類	2・4・5水曜日地区	27日(水)	17日(水)
	火・金曜日地区	29日(木)	5日(金)		2回目の木曜日地区	14日(木)	11日(木)		1・3・5木曜日地区	21日(木)	4日(木)
燃やせないごみ	1回目の月曜日地区	4日(月)	8日(月)	ペットボトル・紙パック	3回目の木曜日地区	21日(木)	18日(木)	プラスチック	2・4・5木曜日地区	28日(木)	11日(木)
	2回目の月曜日地区	11日(月)	15日(月)		4回目の木曜日地区	28日(木)	25日(木)		1・3・5金曜日地区	29日(金)	5日(金)
	3回目の月曜日地区	18日(月)	22日(月)		1・3月曜日地区	18日(月)	8日(月)		月曜日地区	25日(月)	8日(月)
	4回目の月曜日地区	25日(月)	29日(月)		2・4月曜日地区	25日(月)	15日(月)		火曜日地区	26日(火)	9日(火)
	1回目の火曜日地区	5日(火)	9日(火)	缶・びん・紙パック	1・3火曜日地区	19日(火)	9日(火)	プラスチック	水曜日地区	27日(水)	10日(水)
	2回目の火曜日地区	12日(火)	16日(火)		2・4火曜日地区	26日(火)	16日(火)		木曜日地区	28日(木)	4日(木)
	3回目の火曜日地区	19日(火)	23日(火)		1・3水曜日地区	20日(水)	10日(水)		金曜日地区	29日(金)	5日(金)
	4回目の火曜日地区	26日(火)	30日(火)		2・4水曜日地区	27日(水)	17日(水)				
	1回目の水曜日地区	6日(水)	10日(水)	紙類	2・4木曜日地区	28日(木)	11日(木)				
	2回目の水曜日地区	13日(水)	17日(水)		2・4金曜日地区	22日(金)	12日(金)				
	3回目の水曜日地区	20日(水)	24日(水)		2・4・5月曜日地区	25日(月)	15日(月)				
	4回目の水曜日地区	27日(水)	31日(水)		1・3・5水曜日地区	20日(水)	10日(水)				

表以外の収集日はごみ収集カレンダーでご確認ください  
ごみの量が多くなりますので収集時間が変わる場合があります  
8時45分までにごみを出すようにしてください



## 年末年始におけるごみの直接搬入についてのお願い

施設管理課 ☎(55)2536

市民の方による、沼ノ端クリーンセンター・糸井清掃センターへのごみの直接搬入が多くなっています。特に年末年始は大変混雑しますので、直接搬入はできるだけ年末年始を避けていただくよう、ご協力をお願いします

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用して作成しています。また、植物油インキ、古紙80%以上の再生紙を使用し、環境に配慮しています。



アイコンの見方

▶ 詳細 ☎ 電話番号

アニメやゲームなどのキャラクターの衣装で身を包んだコスプレヤーが集結する「第5幕とまこまいコスプレフェスタ」が開催されました。苫小牧開催ならではの特色ある場所での撮影や、さまざまなコスプレイベントが開かれ、2日間で延べ1万6千人が訪れました。

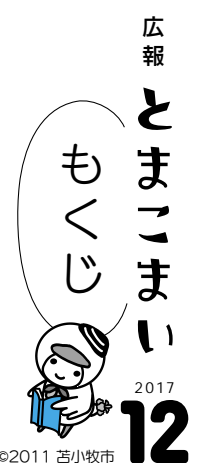
表紙は樽前山神社での開会式の一幕です。コスプレヤーたちがお気に入りの衣装でポーズを決め、イベントの開幕は大いに盛り上がりました。



11月4日(土)、5日(日)

表紙から  
第5幕とまこまいコスプレフェスタ

- 26 ページ  
市政トピックス  
予防救急のスムーズな連携  
マ(2510)運動で食品ロスを減らそう! 2017-2018 アジアリーグアイスホッケー  
ほか
- 25 ページ  
ふくし大作戦!!! 2017  
とまこまポインティング  
ほか
- 14 ページ  
市からのお知らせ  
健康/暮らし/福祉/相談/催し/講座/スポーツ/編集後記  
ほか
- 12 ページ  
お出かけガイド  
カルチャーガイド  
ほか
- 10 ページ  
健康ガイド  
健康教室/健康相談  
ほか
- 8 ページ  
市政トピックス  
苫小牧市技能功労者表彰/苫小牧市青少年表彰  
ほか
- 4 ページ  
特集  
平成28年度決算状況  
ほか
- 2 ページ  
市政トピックス  
年末年始について  
ほか



## 特別会計の決算状況

### ■国民健康保険事業

加入者の保険税と、国や道、市の税金を財源として、病気のと看などに医療費を負担し合う制度です。平成28年度の決算では、4億4,665万円の黒字となりました。

### ■霊園事業

霊園の造成、貸し付けと管理を行っています。平成28年度は高丘霊園と高丘第二霊園で40区画の貸し付けを行いました。また、高丘霊園の老朽化した階段の改修工事を行いました。

### ■介護保険事業

加入者の保険料と、国や道、市の税金を財源として介護サービスを給付しています。平成28年度の決算では、1億8,880万円の黒字となりました。

### ■後期高齢者医療

75歳以上の方と、65～74歳で一定の障がいのある方の医療を国民みんなで支え合う健康保険制度であり、道内市町村が加入する北海道後期高齢者医療広域連合が運営主体となっています。平成28年度の決算では、6,295万円の黒字となりました。

平成28年度特別会計決算状況 (単位：万円)

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業	2,008,643	1,963,978	44,665
霊園事業	8,376	8,376	
介護保険事業	1,249,175	1,230,295	18,880
後期高齢者医療	189,837	183,542	6,295
計	3,456,031	3,386,191	69,840

## 企業会計の決算状況

### ■水道事業

皆さんの生活用水を供給しています。新設事業として沼ノ端地区などに配水管布設や、西部第5地区に緊急貯水槽を設置しました。また、改良事業では老朽化した配水管の布設替えや、勇振ポンプ場の耐震化改良工事などを行いました。

収益的収支は4億2,805万円の黒字で、消費税と地方消費税を整理した純利益は3億763万円でした。

### ■下水道事業

快適で衛生的な生活環境を保つため、錦岡地区、澄川町などの污水管整備や、宮前町、青雲町などの雨水管整備を行いました。系井中継ポンプ場の流量計新設、幌内川中継ポンプ場の電気設備更新、沼ノ端中継ポンプ場の築造などを行いました。また、西町下水処理センターの反応タンク設備更新、高砂下水処理センターの電気設備更新などを行いました。

収益的収支は6億8,866万円の黒字で、消費税と地方消費税を整理した純利益は6億2,257万円でした。

### ■市立病院事業

急性期医療に対応した高度な先端医療を提供しています。スムーズな診療体制を推進し、質の高い医療の提供に努めてきました。収益的収支は2億120万円の赤字で、消費税と地方消費

税を整理した純損失は2億92万円でした。

### ■公設地方卸売市場事業

皆さんに安全・安心な生鮮食品などの安定供給を図るために、卸売市場を開設しています。水産物部で、シートシャッターや生食用区画ビニールカーテンを設置しました。

取扱量は減少傾向となりましたが、収益的収支は2,678万円の黒字で、消費税と地方消費税を整理した純利益は2,631万円でした。

平成28年度企業会計決算状況 (単位：万円)

会計名	区分	収入	支出	差引
水道事業	収益的	316,235	273,430	42,805
	資本的	123,348	264,546	▲141,198
下水道事業	収益的	536,640	467,774	68,866
	資本的	221,902	394,176	▲172,274
市立病院事業	収益的	1,042,077	1,062,197	▲20,120
	資本的	77,625	114,331	▲36,706
公設地方卸売市場事業	収益的	15,708	13,030	2,678
	資本的	1,872	4,385	▲2,513
計	収益的	1,910,660	1,816,431	94,229
	資本的	424,747	777,438	▲352,691

## 財政健全化比率と資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政健全化に関する指標の公表を行っています。平成28年度決算の指標は以下の通りです。

財政健全化比率	苦小牧市指標	早期健全化基準
1 実質赤字比率	標準財政規模に対する、一般会計等の実質赤字額の比率	11.47%
2 連結実質赤字比率	標準財政規模に対する、全ての会計の赤字や黒字を合算した「赤字」の比率	16.47%
3 実質公債費比率	公債費（地方債の元金・利子の支払いに要する経費）、公債費に準じた経費の比重を示す比率	6.1%
4 将来負担比率	地方債残高ほか一般会計等が将来負担すべき実質的な負債を捉えた比率	73.7%

資金不足比率	苦小牧市指標	経営健全化基準
公営企業ごとの営業収益に対する資金不足の比率		
水道事業会計	-	20.0%
下水道事業会計	-	
市立病院事業会計	4.4%	
公設地方卸売市場事業会計	-	

# 平成28年度決算状況

詳 財政課 回(32)6212

平成28年度決算の結果は、財政健全化法に基づく4指標（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）のいずれも早期健全化基準を下回りました。また、資金不足比率においても、全ての会計で経営健全化基準を下回りました。

今後も、さらなる財政健全化に努めていきます。各会計の決算概要をお知らせします。

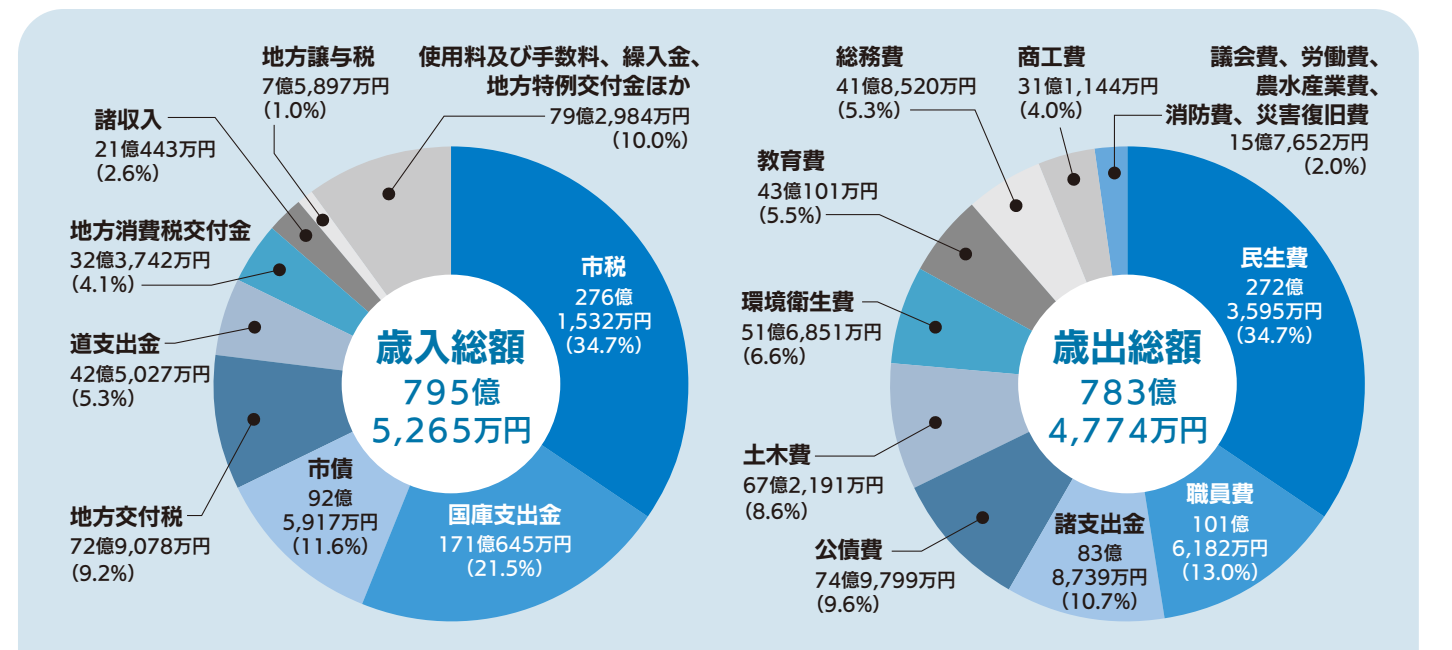
## 一般会計の決算状況

一般会計は、私たちの生活に密着した福祉の増進や安全の確保、教育・文化の振興、ごみ処理や道路・公園の維持整備など、市政の基本となる会計です。

歳入（年度中の収入）の総額は795億5,265万円で、前年度に比べ15億834万円（1.9%）減少しました。歳出（年度中の支出）の総額は783億4,774万円で、前年度に比べ12億5,931万円（1.6%）減少し、差引額12億491万円の黒字になりました。

これは、歳入のうち市債や諸収入などが減少したものの、市税が3億5,091万円（1.3%）増となったことや、国庫支出金が12億1,105万円（7.6%）増となったことによります。

歳出のうち、主要事業費は総額207億9,116万円で、今後のまちづくりに必要な事業である道路・公園の建設・改修をはじめ、旧道立病院の改修や学校改修事業、立地企業サポート事業などを行いました。また、毎年度経常にかかる経費については、扶助費が増加しました。



## 市民1人当たりの決算額

■市税負担額 159,995円 (2,677円増加) ■使われた経費 453,924円 (5,415円減少)

### 主な内容

- 扶助費 [福祉の充実に] 121,667円 (1,444円増加)
- 人件費 [職員の給与などに] 53,386円 (1,643円減少)
- 公債費 [借入金の返済に] 43,441円 (3,055円増加)
- 投資的経費 [施設建設などに] 71,044円 (9,540円増加)

※金額は、一般会計の決算額を平成29年3月31日現在の人口172,601人で割ったもの。( )は対前年比



## 市債の残高

### 平成28年度末市債の残高一覧

項目	金額
総務債	32億7,657万円
民生債	12億6,898万円
環境衛生債	15億4,152万円
農水産業債	3,859万円
土木債	244億724万円
消防債	26億6,343万円
教育債	108億4,052万円
災害復旧債	7,766万円
減税補てん債	9億6,912万円
臨時税収補てん債	8,221万円
臨時財政対策債	308億4,276万円
減取補てん債	4,714万円
退職手当債	17億7,988万円
第三セクター等改革推進債	39億3,642万円
上下水道事業出資債	9,759万円
合計	818億6,963万円
総額	1,388億5,179万円

### 市民1人当たり

市債の残高 **474,329円** (一般会計)  
(対前年比 16,536円増加)

※金額は一般会計決算額を平成29年3月31日現在の人口172,601人で割ったものです。  
※「市債」とは、市が各種事業を行うための長期借入金のことです。  
平成28年度の企業会計などを含めた全体の市債残高は1,388億5,179万円となっています。

項目	金額
水道事業債	152億6,255万円
下水道事業債	306億8,724万円
市立病院事業債	108億1,018万円
公設地方卸売市場事業債	2億2,219万円
合計	569億8,216万円

## 平成29年度上半期の予算執行状況

平成29年度上半期(4月～9月)の各会計の執行状況は表の通りです。地元経済に配慮し、工事などは可能な限り早期発注に努めました。

### 一般会計

日本女性会議2017とまこまい開催事業や、緑ヶ丘公園サッカー場改修、沼ノ端クリーンセンター長寿命化基幹改良、日新団地市営住宅の建て替えなどを進めています。

道路整備は、旭大通舗装修繕工事などを、橋梁補修は、大成橋長寿命化対策改良工事などを進めています。公園整備では、街区公園のリニューアルや、遊具更新などを行っています。

### 一般会計の予算執行状況

科目	予算現額	収入・支出済額	執行率
市税	273億7,525万円	145億145万円	53.0%
地方譲与税	7億7,800万円	2億8,953万円	37.2%
地方消費税交付金	34億0万円	19億8,148万円	58.3%
地方交付税	70億5,000万円	50億3,306万円	71.4%
国庫支出金	170億999万円	68億491万円	40.0%
道支出金	48億2,150万円	12億5,479万円	26.0%
諸収入ほか	177億1,519万円	34億7,719万円	19.6%
合計	781億4,993万円	333億4,241万円	42.7%
歳入			
総務費	40億5,555万円	13億9,156万円	34.3%
民生費	279億5,905万円	121億1,595万円	43.3%
商工費	37億5,289万円	26億6,950万円	71.1%
土木費	65億1,731万円	22億6,383万円	34.7%
教育費	42億3,388万円	10億7,293万円	25.3%
公債費	74億8,872万円	28億4,760万円	38.0%
職員費	102億4,562万円	46億510万円	44.9%
諸支出金ほか	138億9,691万円	45億7,741万円	32.9%
合計	781億4,993万円	315億4,388万円	40.4%
歳出			

### 一時借入金の執行状況

区分	現在高
一般会計	銀行等民間資金 0円

### 特別会計

#### ■国民健康保険事業

医療費の予算102億3,559万円に対し、41億8,048万円を支出し、支出済額では前年度同期に比べ、2億3,100万円減少しています。

#### ■霊園事業

予算9,462万円に対し、5,052万円を支出しました。

#### ■介護保険事業

介護給付費の予算119億3,033万円に対し、48億4,361万円を支出しました。

#### ■後期高齢者医療

保険料の収入予算14億4,093万円に対し、6億3,304万円の収入があり、北海道後期高齢者医療広域連合へ納付しました。

### 特別会計の予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額	執行率
国民健康保険事業	204億2,295万円	78億343万円	81億4,412万円	38.2%
		81億4,412万円		39.9%
霊園事業	9,462万円	3,677万円	5,052万円	38.9%
		5,052万円		53.4%
介護保険事業	133億3,648万円	57億748万円	53億4,940万円	42.8%
		53億4,940万円		40.1%
後期高齢者医療	20億726万円	6億4,905万円	6億1,876万円	32.3%
		6億1,876万円		30.8%
合計	358億6,131万円	141億9,673万円	141億6,280万円	39.5%

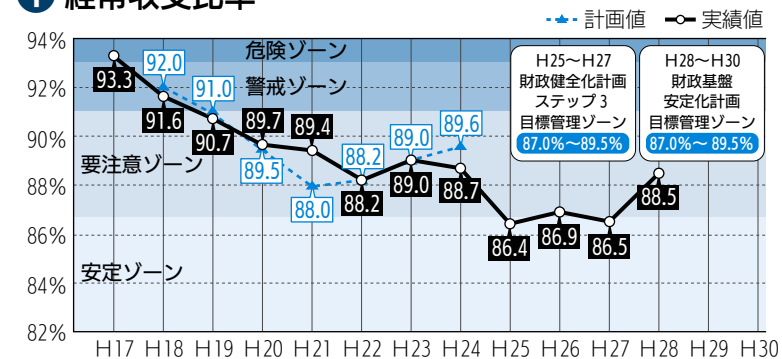
## 財政健全化計画と財政状況

平成19年2月に財政健全化への道筋を示し、厳しい財政状況に対して市民の皆さんと共通の認識を持つため、「苦小牧市財政健全化計画(平成19年度～21年度)」を策定、その後、平成22年度～24年度、平成25年度～27年度と3年ごとに計画を策定し、財政指標の管理などにより財政健全化に取り組んできました。

平成27年2月には、「財政基盤安定化計画(平成28年度～30年度)」を策定し、経常収支比率、実質公債費比率、将来負担比率の3指標について、目標管理ゾーンを設定し、一定幅の中で健全性を管理しています。

ここでは、計画目標に対する市財政運営の進行状況と、3指標の平成28年度決算の状況についてお知らせします。

### ① 経常収支比率



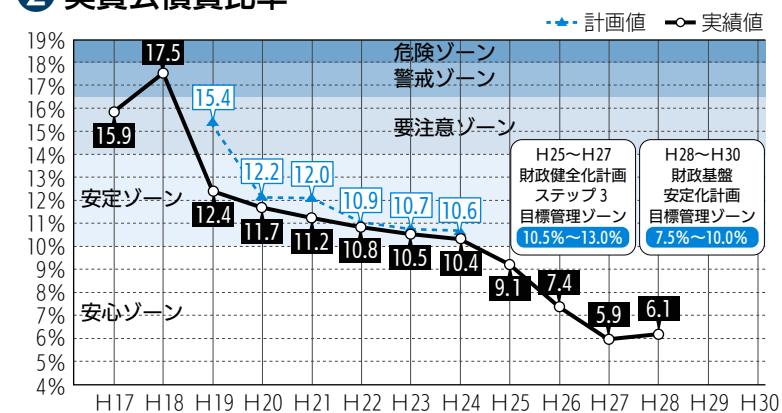
#### ■経常収支比率とは?

財政構造の弾力性を判断する指標です。歳出のうち人件費や公債費など経常的な支出に、市税などの経常的な収入がどの程度充当されているかを示すものです。比率が低いほど弾力性が大きいことを示し、一般的に80%を超えると弾力性が失われつつある状態といわれています。

平成28年度の状況	目標管理ゾーン	実績
	87.0%～89.5%	88.5%

分子：人件・公債・扶助費など毎年決まって出ていくお金  
分母：皆さんの税金や交付税など毎年決まって入ってくるお金

### ② 実質公債費比率



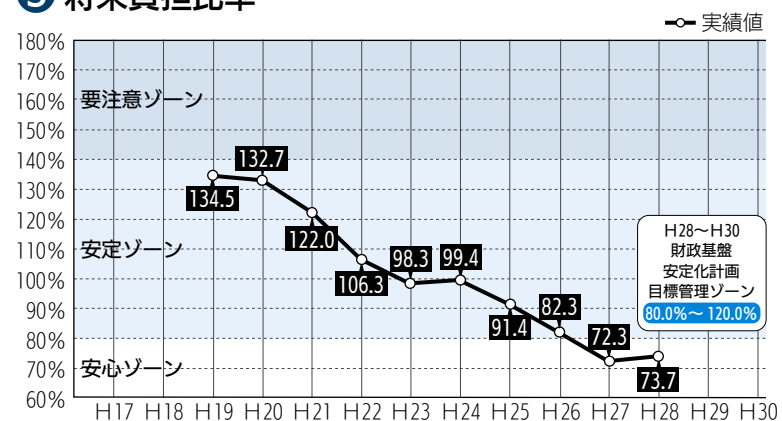
#### ■実質公債費比率とは?

財政構造の健全性を示す指標です。一般会計などが負担する、公債費および公債費に準じた経費の標準財政規模を基本とした額に対する比率であり、公債費による財政負担の程度を示す指標です。過去3カ年の平均値で示され、この比率が25%を超えた場合は「早期健全化団体」となります。

平成28年度の状況	目標管理ゾーン	実績
	7.5%～10.0%	6.1%

分子：おおむね市全体会計の公債費(元利償還金)  
分母：おおむね市の標準財政規模(国が定める基準)

### ③ 将来負担比率



#### ■将来負担比率とは?

財政構造の健全性を示す指標です。一般会計などが将来負担する公債費および公債費に準じた経費の標準財政規模を基本とした額に対する比率であり、将来の財政負担の程度を表す指標です。将来的に負担すべき借金の残高が財政規模の何倍かを示すものであり、この比率が350%を超えた場合は「早期健全化団体」となります。

平成28年度の状況	目標管理ゾーン	実績
	80.0%～120.0%	73.7%

分子：おおむね市全体会計の将来公債費(元利償還金)  
分母：おおむね市の標準財政規模(国が定める基準)



## 苦小牧市青少年表彰

▶ 詳細 青少年課 ☎(32)6759

平成29年度の青少年表彰式が、11月10日に行われました。市内に住む、日頃の勤務態度や地域での活動が優秀で模範となる9人の方が表彰されました



ほそだ たかと  
**細田 敬人** さん  
道央佐藤病院

看護補助者として従事。入院患者や病棟スタッフの信頼も厚く、対応も丁寧で、働きながら介護福祉士の資格を取得。現在は介護部のリーダーとして活躍し、将来を期待されている。



すぎやま みさと  
**杉山 美里** さん  
社会福祉法人ふれんど

介護福祉士として、入居者の状態の変化に対応した介護を行っている。リーダーとしての的確なアドバイスで後輩を指導する役割も担い、将来を期待されている。



かいづ たくみ  
**海津 拓巳** さん  
環境クリエイト(株)

廃棄物収集業務に従事。顧客ニーズに沿った顧客管理に努め、社内をはじめ取引先の信頼も厚い。経験を重ねて精進している姿は、社員の模範となっている。



わたべ  
**渡部 あずさ** さん  
小規模多機能ホーム花縁すずらん館

介護福祉士として、優しい対応で入居者からの好感度は抜群に高い。行動力に優れた後輩への面倒見の良さから職場での信頼は厚く、資格の取得を目指すなど、常に向上心を持って日々努力している。



すずき えり  
**鈴木 絵莉** さん  
グループホーム花縁ときわ館

介護福祉士として従事。副主任として、チーム力を高める能力は抜群で職場全体を把握し、後輩からも慕われている。アイデア豊富で発想力が高く、常に向上心を持って日々努力している。



さいとう みずき  
**齊藤 瑞貴** さん  
川治町町内会

小学1年生から積極的に町内会活動に参加し中高生リーダーとして活躍。高校2年生からは青少年部副部長として、企画・運営に携わり、これからも中心的な人物として期待されている。



くどう ゆうた  
**工藤 雄多** さん  
J X金属苦小牧ケミカル(株)

産業廃棄物処理業務に従事し、数多くの資格を取得。チーム作業をする班の職長を支える存在として、上司からの信頼も厚く社員の模範となっている。



やました こうたろう  
**山下 紘太郎** さん  
J X金属苦小牧ケミカル(株)

産業廃棄物処理業務に従事し、数多くの資格を取得。職場内の課題解決に積極的に取り組み、日々仕事に励む姿は、上司からの信頼も厚く社員の模範となっている。



さかい りょう  
**酒井 亮** さん  
トヨタ自動車北海道(株)

トランスファー組付工程のオペレーターとして従事。職場の改善活動に積極的に原価低減に貢献している。手話を学び職場内のコミュニケーション向上を図るなど、社員の模範となっている。

## 平成29年度上半期の予算執行状況

### 企業会計

#### ■水道事業

配水管整備と老朽管の布設替工事、勇振ポンプ場耐震化更新工事など約63%を発注しました。

#### ■下水道事業

雨污水管整備と老朽管の布設替工事、沼ノ端中継ポンプ場築造工事など約69%を発注しました。

#### ■市立病院事業

超電導磁気共鳴断層撮影装置(MRI)をはじめ、医療機器の更新を行いました。

#### ■公設地方卸売市場事業

老朽化補修対策として、青果棟監視カメラ更新工事などを行いました。

### 企業会計の予算執行状況

(単位：万円)

会計名	区分	収入			支出		
		予算現額	執行済額	執行率	予算現額	執行済額	執行率
水道事業	収益的	314,470	155,132	49.3%	284,349	122,805	43.2%
	資本的	156,803			309,937	82,650	26.7%
下水道事業	収益的	535,790	299,678	55.9%	477,124	216,981	45.5%
	資本的	259,806	18,490	7.1%	411,766	103,667	25.2%
市立病院事業	収益的	1,070,376	532,056	49.7%	1,094,697	498,020	45.5%
	資本的	85,645	353	0.4%	128,080	74,980	58.5%
公設地方卸売市場事業	収益的	16,031	6,772	42.2%	14,487	5,664	39.1%
	資本的	1,297			3,670	1,667	45.4%
計	収益的	1,936,667	993,638	51.3%	1,870,657	843,470	45.1%
	資本的	503,551	18,843	3.7%	853,453	262,964	30.8%

## 苦小牧市技能功労者表彰

▶ 詳細 工業労政課 ☎(32)6436

平成29年度の技能功労者表彰式が、11月22日に行われました。市内で技能職に従事し、その技術が最高水準にあると認められた7人の方が表彰されました



さとう しげのり  
**佐藤 重則** さん (株)ユーテック

電気工事士として、電気感電事故防止について作業安全手順法を確立させ、電気工事業界の第一人者として、高い評価を得ている。また、電気工事士会会長などを務め、指導育成者として尽力するとともに、市民への啓発活動を行うなど、地域貢献にも積極的に取り組んでいる。



ささき ただし  
**佐々木 忠史** さん 内海自動車工業(株)

自動車整備工として、軽自動車から大型貨物自動車に至るまで幅広い分野の整備技術を発揮し、故障診断技術は業界内でも高く評価されている。また、不正改造車排除運動にも積極的に参画するなど交通事故防止の取り組みに努めるとともに、若手整備士の良きアドバイザーとして活躍している。



すぎむら としお  
**杉村 敏男** さん (株)福森工務店

配管工として、さまざまな配管作業に対応できる知識と技能を持ち、特に給排水設備工事についての技術は高い評価を得ている。また、インターンシップの講師や公園などにおける給排水の無償定期点検・補修工事へ積極的に参加するなど、業界の地位向上に大きく貢献している。



さとう にんじ  
**佐藤 仁治** さん (株)サトウ工業

板金工として、移動式半自動溶接機を考案・製作し、作業の工程がスムーズになり、生産性の大幅な向上に貢献する。また、苦小牧地域職業訓練センターの研修生に対し、技術指導を行い若手技術者の育成に尽力するほか、技能祭などを通し、業界の地位向上に大きく貢献している。



みよし さみ  
**三好 勇** さん (株)ヤマザキ

塗装工として、現場施工の先頭に立ち、長年の現場経験に基づき、建物の品質保持のためにさまざまな工夫を凝らし、質の高い塗装の仕事を手掛けている。また、苦小牧塗装技能士会に所属し、若き技能士の指導に当たるなど後進の育成に尽力している。



すずき やすし  
**鈴木 靖** さん (株)ホテルニュー王子

調理人として、地域の地産地食などにおける食文化・食生活の向上に貢献し、全国植樹祭では天皇、皇后両陛下の食事を任されるなど、高い評価を得ている。また、ホッキライスバーガーを製作するなど、独自のアイデアで新しい食材にも挑戦し、工夫を凝らした料理を作っている。



やまざき こうじ  
**山崎 浩二** さん (株)山崎左官工業所

左官工として、長年の職人としての経験による収縮・亀裂を防止する打継ぎ目地の堅牢な仕上げが高く評価されている。また、市内の公園水飲み場の修理などの社会貢献活動のほか、職業訓練指導員として、後進の指導に組み、伝統技能の伝承に力を注いでいる。



# 健康ガイド



## 12月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時  
歯科=9時～12時

- 3日(日)**
  - 内科 川口小児科医院 (73)0500
  - 外科 みらい整形ペインクリニック (53)7100
  - 歯科 いずみファミリー歯科 (55)0774
- 10日(日)**
  - 内科 方安庵青雲町クリニック (61)5555
  - 外科 同樹会苦小牧病院 (36)1221
  - 歯科 上田歯科医院 (32)8211
- 17日(日)**
  - 内科 苦小牧呼吸器内科クリニック (35)0002
  - 外科 苦小牧日翔病院 (72)7000
  - 歯科 ファミリー歯科クリニック (68)0418
- 23日(土)**
  - 内科 いちむら小児科医院 (67)1111
  - 外科 三上外科整形外科 (33)7815
  - 歯科 うのデンタルクリニック (61)4618
- 24日(日)**
  - 内科 吉川医院 (34)4565
  - 外科 山下医院 (72)8828
  - 歯科 江畑デンタルクリニック (33)3999
- 29日(金)**
  - 歯科 山岸歯科矯正歯科 (53)6666
- 30日(土)**
  - 歯科 木の花歯科 (71)3535
- 31日(日)**
  - 内科 とまこまいこどもクリニック (33)1050
  - 外科 苦小牧日翔病院 (72)7000
  - 歯科 アップル小児矯正歯科 (35)5524
- 1月1日(月)**
  - 内科 おおはた内科循環器クリニック (38)8500
  - 外科 とまこまい脳神経外科 (75)5111
  - 歯科 やよいフレンド歯科 (75)2000
- 1月2日(火)**
  - 内科 うとないキッズクリニック (53)8080
  - 外科 アーク整形外科クリニック (68)6111
  - 歯科 いずみの歯科クリニック (76)0178
- 1月3日(水)**
  - 内科 苦小牧病院 (72)1201
  - 外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科 (57)0455
  - 歯科 高橋歯科医院 (36)0808

ホームページでもご覧いただけます

健康支援課 (32)6407

## ハスカッププラザ(保健センター)

名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
生活習慣病予防教室(脂質編) 血液さらさら生活(全3回コース)	①12日(火) ②19日(火) ③26日(火) 9時30分～11時	15人	①脂質の話 ②栄養の話 ③運動実践(20～74歳で、運動制限のない方)	①健診結果(1年以内のもの) ③室内用運動靴、タオル、飲み物	事前予約必要 1日(金)から受付開始(申し込み順)
簡単体験! ストレッチポール	12日(火) 9時30分～10時45分	15人	ストレッチポールを使い、運動を始めるきっかけとする 姿勢の改善や筋トレ(20歳以上で、運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	
マシンから始める! からだづくり	毎週月・木曜日 ※25日、28日を除く 9時30分～11時30分	なし	マシンを利用した筋トレ、有酸素運動(健康づくり事業に参加された方で、運動制限のない方)		直接会場へ
健康・栄養相談	11日(月) 8時30分～10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など(20歳以上の方)	なし	

## 健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。特定健診・後期高齢者健診は100ポイント

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～9時30分	27,355円	希望者		事前予約必要。詳しくは、☎または保健センターへ
特定健診・後期高齢者健診	11日(月)、14日(木)、21日(月) 受付=8時～10時 ※11日は18時～19時も実施(胃がんなし)	加入保険により異なります	該当者 各40人	血液検査	(注)「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

## がん検診 ※100とまチョップポイント

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
子宮・乳・大腸	★1月14日(日) 8時～10時、12時～14時 ※検診内容によって、上記時間内で受付時間が異なります	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	18日(月)～★1月9日(火) 8時30分～17時 ※平日のみ
乳	22日(金) 受付=13時～13時30分、14時～14時30分	保健センター	各15人	
胃・肺・大腸	11日(月)、14日(木)、21日(月) 受付=8時～10時 ※11日は18時～19時も実施(胃がんなし) 12日(火) 8時～10時 13日(水) 8時～10時 27日(火) 8時～10時	植苗ファミリーセンター 川沿公園体育館 市役所地下多目的室	胃・肺のみ各30人 大腸は定員なし	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)

検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	29年4月1日から30年3月31日までに下記の年齢になる方(胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)								
	50歳以上		40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	29年4月1日時点で40歳であった女性*1	29年4月1日時点で20歳であった女性*2
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ(平成28年度から視触診を廃止)	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます  
※がん検診は市内医療機関でも実施中です。平成29年度「わが家の健康カレンダー」、胃内視鏡は「広報とまこまい5月号」26ページでご確認ください  
\*1 対象者は、40歳の方と45・50・55・60歳で過去5年間に一度も苦小牧市が実施する検診を受診されたことがない方  
\*2 対象者は、20歳の方と25・30・35・40歳で過去5年間に一度も苦小牧市が実施する検診を受診されたことがない方

## 保健所の相談、検査

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
こころの健康相談	18日(月)	専門職員の間接相談	
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	5日(火)、19日(火)	13時～ 30分程度 対18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	5日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査(エイズ相談)	5日(火)、6日(水)、19日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は☎(35)7474

## 赤ちゃんのための健診・教室

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	21日(木) 9時30分～11時30分	29年10月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	8日(金)、15日(金) 14時15分～16時	29年5月生まれの子と親 定30組 申し込み順	8日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 15日=離乳食の進め方、歯を守りましょう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	7日(木) 9時30分～11時	28年12月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	12日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 13日(水) 9時30分～10時45分	28年5月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	13日(水) 13時～14時30分 14日(木) 9時30分～10時45分、13時～14時30分	26年11月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種	4日(月)、18日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

## 市民健康教室 ※10とまチョップポイント

とき	ところ	内容	申し込み
7日(木) 13時から	しらかば総合福祉会館	保健センター医師による「糖尿病について」の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ

## 対がん協会のがん検診 ※100とまチョップポイント

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	対象者は左表で確認してください ※胃内視鏡検査は受診できません	★1月20日(土) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会 50人	11日(月)～22日(金)に健康支援課へ(申し込み順)

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」☎#8000または☎011(232)1599

## 夜間・休日急病センター

所在地	旭町2-9-2 ☎(32)0099	診察時間	平日 午後7時～翌朝7時 土曜日 午後2時～翌朝7時 休日 午前9時～翌朝7時
診療科目	内科、小児科		

## 12月の献血

日	時間	会場
6日(水)	10:00～11:30 13:00～14:00 14:30～16:00	日産サービスセンター(株) 苦小牧埠頭(株)ハーバービル 苦小牧東病院
7日(木)	10:00～11:30 13:00～14:15	苦小牧法務総合庁舎 札幌トヨタ車両受渡センター
21日(水)	9:30～12:00 13:30～16:00	苦小牧地区自動車整備協同組合 同樹会苦小牧病院
23日(金)	10:00～11:30 13:00～16:00	MEGAドン・キホーテ苦小牧店
25日(日)	10:00～11:20 12:00～13:00 14:30～16:00	横つうけん苦小牧支店 苦小牧中央青果(株) 苦小牧港開発(株)フレターミナル
26日(火)	10:00～11:30 13:00～16:00	苦小牧港開発(株) 市立病院
27日(水)	13:00～16:00	王子総合病院

※日時などが変更になる場合があります、ご確認ください



# カルチャーガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容  
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

文化の魅力を体感できるイベント情報です。  
申し込みは、各施設へ。

## 科学センター

〒旭町 3-1-12 電話(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日、29(金)～31(日)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
星空観望会	プラネタリウム星座解説と望遠鏡で月を見る	12月1日(金) 19時～20時	対一般(中学生以下は保護者同伴) ※悪天候時はプラネタリウム室で星座解説のみ
プラネタリウム	冬の番組「冬の星空とはと座の神話」	12月2日(土)～平成30年2月25日(日) ①14時から ②16時から	定80人 ※土・日曜日、祝日、冬休みは11時30分からも投影
科学のびっくり箱！ なぜなにレクチャー	2足歩行型ロボットを作る	12月17日(日) 10時～12時	対小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定30人 申し込み順 申12月4日(月)から電話で トヨタ自動車北海道㈱ 電(52)3281
子ども環境工作教室	太陽光発電機を作る	平成30年1月5日(金) 10時～12時	対小学3年生～中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申12月14日(日)から電話または電で

## 中央図書館

〒末広町 3-1-15 電話(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 毎週月曜日、22日(金)、29日(金)～31日(日)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
読み聞かせ	●12月3日(日) 14時～14時30分 「ふゆのよるには、だれがくるかな？」おはなし会 ●12月9日(土) 11時～11時30分=当日発表 ●12月17日(日) 14時～15時 クリスマスおはなし会 ●12月23日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定40人 申直接会場へ
図書館ミニシアター	●12月10日(日) 「ルーニーテューンズ コレクション」 ●12月17日(日) 「ホリデイ」 ●12月24日(日) 「I Love スヌーピー」 いずれも13時30分から		対子ども(10日)、一般(17日)、子ども～一般(24日) 定70人 申直接会場へ
図書館ナイトミニシアター	●12月13日(火) 「ブリジット・ジョーンズの日記 きれそうわたしの12か月」 ●12月27日(火) 「モダン・タイムス チャップリン・コレクション Vol.01」 いずれも17時45分～		対一般(中学生以下は保護者同伴) 定70人 申直接会場へ
クリスマス☆ぬいぐるみおとまり会	ぬいぐるみたちの図書館でのお仕事や、寝ている姿を撮影し、アルバムを作成。終了後参加者へプレゼント	【おとまり会】 12月14日(水)～24日(日) 【おはなし会】 12月24日(日) 11時～12時	【おとまり会】 対小学生以下 定20人 抽選 申12月1日(日)～10日(日)
ストーリーテリングおはなしの時間	「干支のおこり」	12月16日(土) 14時～14時30分	定40人 申直接会場へ
医学講座「緩和ケアをもっと知ろう～がん緩和ケアの活用・利点について～」	苫小牧東病院・浅野真(あさのまこと)氏による講演会	平成30年1月27日(土) 13時30分～15時	定70人 申し込み順 申12月12日(火)から

## 美術博物館

〒末広町 3-9-7 電話(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日、29(金)～31(日)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
雷鳥・四季を纏(まと)う神の鳥 ー高橋広平写真展ー	苫小牧出身の雷鳥写真家・高橋広平(たかはしこうへい)氏撮影の写真を展示	展示期間 平成30年1月21日(日)まで	定一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
中庭展示vol.10「前田育子 冬の始まり」	白老を拠点に制作活動を展開する陶芸家・前田育子(まえだいくこ)氏の黒陶の組み合わせによる作品展示	展示期間 平成30年3月11日(日)まで	定一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
冬の出光カルチャーパークで写真をとろう	写真撮影を体験しながら、風景の観察と写真表現の楽しみを体験	12月10日(日)、平成30年1月14日(日) いずれも9時～12時	対小学生以下 定20人 申し込み順 申12月1日(日)から電話または電で 持カメラ
羊毛マスコットのライチョウをつくろう	雷鳥の形態や生態を学びながら、羊毛フェルトで雷鳥のマスコットを作る	平成30年1月6日(土) 13時～15時	対小学生以上(小学1、2年生は保護者同伴) 定25人 申し込み順 申12月1日(日)から電話または電で

料 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物  
ファクス HP ホームページアドレス Eメールアドレス

お子さまと参加できるイベント情報です。  
申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。



# お出かけガイド

## 子育て支援センター

電話(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
幼児食を知ろう、味わおう！	幼児食の大切さを学んだり、手作りおやつを味わう	12月13日(火) 13時30分～15時30分	1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	定15組 申し込み順 持スプーン、おしぼり、飲み物	12月7日(日) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	クリスマス製作	12月14日(水) 10時30分～11時30分	5カ月～1歳5カ月の子どもと保護者	定18組 申し込み順	12月7日(日) 9時30分から電話で
生け花にチャレンジ	花に興味を持ち、生け花を楽しむ	平成30年1月10日(火) 10時30分～11時30分	3歳～就学前の子どもと保護者	定300円 当日納入 定20組 申し込み順 持はさみ、大きめの袋	12月12日(火) 9時30分から電話で

## あけの保育園子育てルーム

電話(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
お年寄りとの交流会	お年寄りや保育園児とお餅つきを楽しむ	12月7日(水) 10時～11時	1歳～就学前の子どもと保護者	定5組 申し込み順 持エプロン、三角巾	12月4日(月) 9時30分～15時30分に電話で
クリスマス製作	親子で一緒にクリスマスのリース作り	12月12日(火)、14日(水) いずれも10時～11時	就学前の子どもと保護者	定各8組 申し込み順	12月5日(火)、6日(水) 9時30分～15時30分に電話で
アルバムカフェ	子どもの写真をかわいくデコレーション	12月13日(火) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定500円 当日納入 定6組 申し込み順 持はさみ、スティックのり、写真、クリアファイル	12月8日(金) 9時30分～15時30分に電話で
手形アート	子どもの手、足形をかわいくデコレーション	12月18日(月) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定500円 当日納入 定6組 申し込み順	12月11日(月) 9時30分～15時30分に電話で
ヨガ	講師の方の指導で、心身共にリフレッシュ	12月20日(水) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定600円 当日納入 定15組 申し込み順 持ヨガマットまたは大判のタオル	12月13日(火) 9時30分～15時30分に電話で

## 錦岡保育園子育てルーム

電話(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
クリスマスに飾るバルーンアート	バルーンアートの体験を親子で楽しむ	12月12日(火) 14時～15時	0歳～就学前の子どもと保護者(保護者のみの参加も可)	定300円 当日納入 定8組 申し込み順	12月5日(火) 9時30分～16時に電話で
ミニクリスマス会	親子でクリスマス製作やお楽しみ♪	12月20日(水) 14時～15時	0～3歳の子どもと保護者	定10組 申し込み順	12月7日(日) 9時30分～16時に電話で

## 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

電話(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
ミニクリスマス会	みんなで楽しくクリスマス会	12月13日(火) 9時30分～10時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	所沼ノ端コミセン 定15組 申し込み順	12月4日(月) 9時～16時に電話で

## 施設情報

施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日	施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日
子育て支援センター	本幸町 1-2-21	(33)4751	9:30～16:00 日曜、祝日	日新児童センター	日新町 3-6-15	(76)6655	
あけの保育園子育てルーム	明野新町 5-13-30	(57)3576	9:30～12:00 13:00～15:30 土・日曜、祝日	あさひ児童センター	旭町 2-3-24	(35)6393	9:30～12:00 土・日曜、祝日
錦岡保育園子育てルーム	宮前町 2-28-15	(68)6655	9:00～12:00 13:30～15:30 土・日曜、祝日	錦岡児童センター	宮前町 2-29-20	(82)7371	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央 4-12-27	(55)0705	9:00～11:30 13:00～15:30 土・日曜、祝日	大成児童センター	大成町 1-11-21	(75)1841	9:00～17:00 日曜、祝日
住吉児童センター	住吉町 2-5-17	(36)1448	9:30～14:00 土・日曜、祝日	※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください ※上記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません。詳しくはQRコードより電をご覧ください			
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央 4-10-34	(57)6601					



市からのお知らせ



アイコンの見方

健康 暮らし 福祉 相談 催し・講座 スポーツ

とき 所 ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料) 定員 持 持参する物 申し込み 詳細 電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

市アドレス、市役所の住所、連絡先などは24ページをご覧ください。
※「市からのお知らせ」の本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています。

アイコンの見方 とき 所 ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料) 定員 持 持参する物 申し込み 詳細 電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

市道の除雪について

道路維持課 (73) 5000

どんなときに除雪するの?

降雪10cm以上で交通障害になりそうときや、風雪や地吹雪で吹きだまりができたときに除雪を行います。

除雪って雪を持っていくことでしょうか?

「除雪」とは、雪を道路脇へかき分けて通行できるようにすることです。

どうして家の前に雪を置いていくの?

苦小牧市全域に雪が降れば、市内一斉に除雪を行うことになります。

通学路の歩道は除雪してくれないの?

歩道用の除雪車が、作業を行うのに必要な幅を考えると、除雪が行えるのは1.5m以上の歩道に限られており、通学路であっても幅の狭い歩道は除雪を行っていません。

つるつる道路なんかならないの?

路面凍結によるスリップ事故や交通渋滞などを防止するために、カーブや坂道など危険な場所に凍結防止剤を散布しています。

守ってほしい除雪のルール

●道路へ雪を出さないでください ●路上に物を置かないでください ●路上駐車しないでください ●除雪後に残った雪の処理(間口処理)をお願いします ●除雪中は危険ですので除雪車に近づかないでください

除雪をしない路線のお知らせ

Table with 2 columns: 路線名 (Route Name) and 除雪をしない区間 (Non-snowed area). Lists routes like 小糸魚道線 and 小糸川道線.

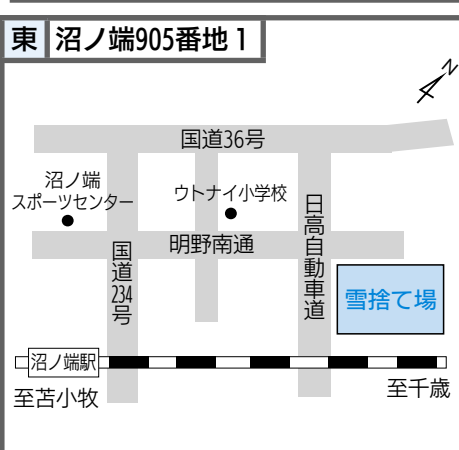
活用して防災行政無線(屋外スピーカー・防災ラジオなど)や緊急速報メールなどでお知らせします。

頭部を守る ●屋内にいる場合 ●窓から離れるか、窓のない部屋に移動する

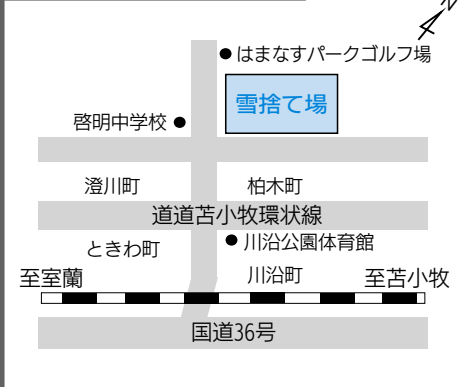
申込受付期間 平成30年1月5日(金)〜22日(月)
申請 詳細 子育て育成課 (1階18番窓口) (32) 6378

員(自然科学担当) 若干名
採用予定日 平成30年4月1日
第1次試験日 会場 平成30年1月14日(日) 苦小牧東中学校

雪捨て場案内図



西 はまなす町2丁目3



※はまなす雪捨て場を夜間ご利用になる場合は、民家が隣接していますので静かに作業願います

健康 UPDATE! エイズのイメージを変えよう

12月21日(木) 10時〜12時
12月5日(火) 9時〜21時

12月20日(水) 13時〜15時
12月7日(木) 12月12日

12月18日(月)までに電話で
12月5日(火) 18時までに

12月20日(水) 13時〜15時
12月7日(木) 12月12日

12月18日(月)までに電話で
12月5日(火) 18時までに

12月18日(月)までに電話で
12月5日(火) 18時までに

12月18日(月)までに電話で
12月5日(火) 18時までに

12月18日(月)までに電話で
12月5日(火) 18時までに

12月18日(月)までに電話で
12月5日(火) 18時までに

12月18日(月)までに電話で
12月5日(火) 18時までに

Advertisement space with the word '広告' (Advertisement).

Advertisement space with the word '広告' (Advertisement).





歳末火災予防運動 12月15日(金)～24日(日) 統一標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」

12月15日(金)～24日(日) 統一標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」

12月15日(金)～24日(日) 統一標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」

12月15日(金)～24日(日) 統一標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」

12月15日(金)～24日(日) 統一標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」

12月15日(金)～24日(日) 統一標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」

12月15日(金)～24日(日) 統一標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」

12月15日(金)～24日(日) 統一標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」

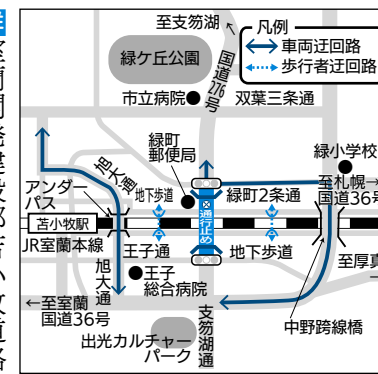
12月15日(金)～24日(日) 統一標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」

## 暮らし

### 緑跨線橋の架け替え 工事による通行止め が始まります

緑跨線橋の通行止めに伴って、迂回路は中野跨線橋および旭大通アンダーパスなどをご利用いただけます。周辺道路は、副道の一方通行化や市道の通行規制を行いますので、ご協力をお願いします。

**通行止め期間** 12月4日(月) 0時～約2年間(予定)

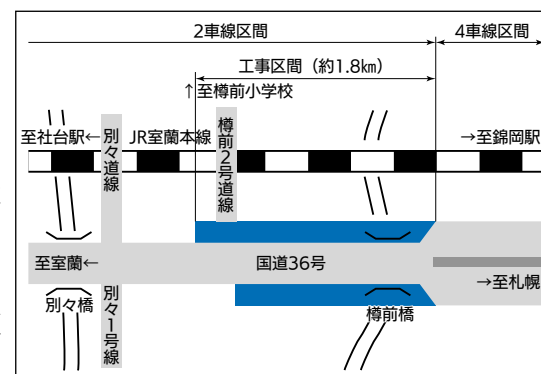


### 国道36号4車線化の 工事について

国道36号の樽前地区において、

車道を4車線化するために道路の盛土・排水施設を整備する工事を行います。工事期間中は通行規制などをご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

**期間** 12月上旬～平成30年3月下旬(昼間) ※夜間は通行規制を行いません



### 12月は地球温暖化防 止月間です

■エコドライブ宣言  
をしよう  
エコドライブは地球環境に優しく、



### バス路線の一部変更について

市まちづくり推進課 (84) 4071  
道南バス 苫小牧営業所 (55) 7125  
中央バス 札幌北営業所 011(751) 2637

緑跨線橋の架け替え工事に伴い、市内を運行しているバス路線の一部が、下記のとおり変更となります。該当路線の各バス停留所の時刻なども変更となりますのでご注意ください。変更後の時刻などの詳細は、お手数ですが各バス会社にお問い合わせください。

**变更日期** 12月1日(金) 始発から

路線名	所要時分	変更後の経路
苫小牧市内線	01 永福三条線	10分延長 中野跨線橋経由
	22 市立病院港町循環線	8分延長 旭大通アンダーパス経由
	30 千歳空港線	延長なし 中野跨線橋経由
	31 苫東工業基地線	3分延長 旭大通アンダーパス経由
都市間高速バス	苫小牧～札幌線	延長なし 中野跨線橋経由
	苫小牧～静内・平取・日高・浦河線	延長なし 中野跨線橋経由
郊外線	登別温泉線(白老温泉郷～新千歳空港)	3分延長
	登別温泉線(登別温泉～市立病院)	3分延長

※いずれも便数に変更はありません

### 水道凍結にご注意を、 もし水道管が凍結したら

水道管理課 (32) 6696 (平日昼間)  
(32) 6111 (上記以外)

#### 水道管凍結にご注意を

水道管が凍結すると、水が使えなくなるだけでなく、修理代など思わぬ出費にもつなびます。外出の際や就寝前には水抜きを心掛けましょう

#### 水抜き実演動画

水抜き実演 苫小牧

水抜きの方法が分からない方は、水抜き実演動画があります。動画はパソコンやスマートフォンからご覧になれます

#### もし水道管が凍結したら

水道修理 かかりつけ

アパートや借家にお住まいの方は、まず管理会社か大家さんに連絡してください  
お客様が対処する場合は、直接水道業者に電話し、金額などを確認した上で修理を依頼してください。12月発行の水だよりに「一般家庭の水道修理を行う事業者名簿(保存版)」を掲載しています。事業者名簿はHPでもご覧になれます

### 健康診査・歯科健康診査受診券送付用封筒の 広告を募集します

募集広告枠・サイズ ● 募集枠 後期高齢者宛専用A4判封筒の裏面6枠 ● サイズ 縦8cm × 横10cm ● 色 刷り色と同じ ● 作成数 2万2千通 ● 希望価格 1枠5万円以上 (希望価格以下の応募も可) ● 広告の原稿、版下の作成 広告主が負担 ● 決定方法 応募金額の高い順(同額の場合は抽選) ※平成30年5月中旬発送予定

### 共同墓を一般公開します

12月9日(土)、10日(日) いずれも10時～14時  
所 高丘第二霊園(管理事務所前) 直接現地へ  
詳 環境生活課 (32) 6333

平成30年度競争入札参加資格審査申請(補充登録)の受け付け  
市が行う工事または製造の請負、物件の買入れその他の契約に係る競争入札参加資格審査申請の受け付け  
資格要件市税、消費税および地方消費税の未納がない  
① 建設工事 平成28年9月2日以降の「経営事項審査」を受けていて、希望する工種の「経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書」に平均完成工事高がある  
② 土木設計 建設コンサルタントの登録を受けている  
③ 建築設計 1級または2級建築士事務所の

登録を受けている  
④ 測量 測量業または補償コンサルタントの登録を受けている  
⑤ 地質調査 地質調査業の登録を受けている  
⑥ 設備設計 ⑦ 側溝清掃 ⑧ 物品納入その他 法令の規定により必要な許可や免許、登録などを受けている  
※ ①～⑤は、平成30年1月1日現在で、申請を希望する業種の許可または登録を受けてから引き続き1年以上その事業を営んでいること  
⑥～⑧は、平成30年1月1日現在で、営業年数が1年以上あること  
②～⑦は、決算書に希望する業種の業務高があること

### 学校給食配膳員の募集

任用期間 平成30年4月1日から6カ月間 ※更新の場合あり  
募集人員 11人程度  
申 詳 総務企画課 (HP) でダウンロード可) で配布の申込用紙に必要事項を記入し、12月1日(金)～14日(木)に直接 総務企画課 (32) 6739

### 北海道後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

北海道後期高齢者医療広域連合第3次広域計画および保健事業実施計画を策定します。市民の皆さまからご意見を募集します  
12月28日(木)までに郵送(必着)で 北海道後期高齢者医療広域連合 (011) 290 5601  
HP (http://iryokouiki-hokkaido.jp/home/news/detail/00000225.html)  
4 詳 高齢者医療課 (32) 641

広告

広告





12月17日(日)は、ゆず湯を楽しみませんか 所浴場組合加盟4浴場

環境生活課 電話(32)6333

暮らし

選挙管理委員会からのお知らせ

■きれいな選挙を行うために  
 ①政治家、後援団体の寄付の禁止

政治家(候補者になろうとする方も含む)などが選挙区の方にお金やものを贈ることは禁止されています。ただし、親族へのものや、本人自ら出席する結婚披露宴の祝儀、葬式・通夜における香典で、通常一般の社交程度を超えないものは除かれます

②年賀状などのあいさつ状の禁止

政治家は年賀状などの時候のあいさつ状(答札による自筆のものを除く)を選挙区内の方に出すことは禁止されています

③あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が選挙区の方に、あいさつを目的として新聞や雑誌などに有料広告を出すことは禁止されています

■選挙啓発標語を募集しています  
 ④きれいな選挙の推進、棄権防止の呼び掛けを表すもの。一人2作品まで  
 ⑤平成30年2月28日(水)までに直接または郵送(必着)、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、児童生徒の場合は学校名・学年を記入し、選挙管理委員会事務局  
 .....  
 ⑥選挙管理委員会事務局 電話(32)6764 ⑦senkan@city.tomakomai.hokkaido.jp

戦没者などの遺族の皆へ

特別弔慰金の請求期限が近づいています。平成30年4月2日(月)までにご請求ください  
 ①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方 ②戦没者などの子 ③戦没者などの父母、孫、祖

苦小牧市中小企業融資制度

市商業振興課 電話(32)6447 苦小牧中小企業相談所 電話(33)5454

取扱金融機関 北洋銀行、北海道銀行、北陸銀行、苦小牧信用金庫、北央信用組合、室蘭信用金庫の苦小牧市内各支店  
 ※運転資金・設備資金については、比較的有利な小規模企業経営改善資金・中小企業振興資金があります。また、小規模企業経営改善資金については、北海道信用保証協会に支払う信用保証料を資金用途別に上限30万円まで補助する制度もありますのでご相談ください

資金名	資金使途	融資条件			
		融資限度額	融資期間	据置期間	融資利率
小規模企業経営改善資金	運転資金	1企業 1,250万円	7年以内	1年以内	年0.7%
	設備資金	1企業 1,500万円	15年以内		1年超 年1.3%
中小企業振興資金	運転資金	1企業 4,000万円	10年以内	1年以内	年1.2%
	設備資金	1企業 4,000万円	12年以内		5年以内 年1.7% 5年超 年1.8%
店舗近代化設備資金	設備資金	1企業 5,000万円 1組合 8,000万円 テナント入店資金 2,000万円	15年以内	2年以内	年1.3%
中小企業機械等購入資金	設備資金	1企業 2,000万円	10年以内	半年以内	年1.5%
中小企業環境保全施設資金	設備資金 移転資金 低公害車導入資金	1件 3,000万円 1企業 2,000万円			1年以内

福祉

家族介護慰労金制度について

対象者に、家族介護慰労金と

生活支援サポーター養成研修

2日間のカリキュラムを全て修めた方は、市が指定する基準緩和型事業所で介護に関する資格がなくても働くことができます  
 ①平成30年1月23日(火)、24日(水) 13時～16時30分  
 ②市民活動センター  
 ③市民活動センター  
 ④平成30年1月15日(月)までに電話で 社会福祉協議会 電話(32)7111

⑤介護福祉課 電話(32)6203

催し・講座

成人式の開催

①平成30年1月7日(日) 開場 12時30分 開式 13時30分  
 ②市民会館 直接会場へ  
 ③平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方 ※市内に住民登録のある方に、案内状を送付。住民登録のない方も参加可  
 ④生涯学習課 電話(32)6752

認知症サポーター養成講座



①12月13日(水) 10時～11時30分

②市民活動センター

③初めて受講する方

④認知症に関する基礎知識や、認知症の人やその家族への支援のあり方など。受講者には

⑤オレンジリングをプレゼント

⑥定員40人 申し込み順

⑦申請前日までに電話で 介護福祉課 電話(32)6347

12月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	12月	
優良講習	10:30～11:00	1日(金)	18日(月)
		4日(月)	20日(水)
		6日(水)	22日(金)
	13:30～14:00	11日(月)	27日(水)
		13日(水)	28日(木)
		15日(金)	
15:30～16:00	8日(金)	26日(火)	
	19日(火)		
	12日(火)	21日(木)	
一般講習	10:30～11:30	5日(火)	14日(水)
		7日(木)	19日(火)
		8日(金)	21日(木)
	13:30～14:30	12日(火)	26日(火)
		1日(金)	20日(水)
		4日(月)	13日(水)
違反講習	13:30～15:30	6日(水)	15日(金)
		7日(木)	18日(月)
	13:00～15:00*	11日(月)	25日(月)
		14日(木)	21日(木)
初回講習	13:30～15:30	5日(火)	22日(金)
		14日(水)	

所交通安全センター ※は苦小牧中野自動車学校  
 詳苦小牧警察署 電話(35)0110  
 HP(http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

ヘルプマーク・ヘルプカードの配布開始

①開始日 12月1日(金)から  
 ②所障がい福祉課(市役所1階14番) または 発達支援課(福

して年額10万円を支給します  
 ③対申請日の前月から過去1年間(申請日が末日の場合は当該月から過去1年間)で、次の要件を全て満たす方 ●要介護者が要介護4または要介護5の認定を受けている ●介護保険サービスを利用していない ●要介護者および介護者が市民税非課税世帯  
 ④詳介護福祉課 電話(32)6340

成人とともに

①障がいのある方の20歳の節目を、本人と、支えてきた保護

②祉ふれあいセンター) ③対ヘルプマーク ④外見からは配慮や援助が必要と分かりにくい方、ヘルプカード ⑤障がいなどがあり、周囲から手助けが必要な方  
 ⑥予定枚数 ヘルプマーク 500枚、ヘルプカード 枚数未定 ※HPでダウンロード可  
 ⑦障がい福祉課 電話(32)6356 ⑧発達支援課 電話(34)582

広告

広告





12月は市税・道税の「滞納整理強化月間」です 詳 小牧道税事務所 電 (32) 5284 市納税課 電 (32) 6274

催し・講座

歳末地域安全運動市民バレー

日 12月13日(水) ● 出発式 17時30分 ● バレー 18時10分  
所 アイビー・プラザ  
詳 安全安心生活課 電 (32) 6287



普通救命講習会

日 平成30年1月24日(水) 13時30分  
所 消防防災訓練センター  
内 心肺蘇生法とAEDの使用  
方法など  
定 30人 申し込み順  
申 詳 救急課 (HP) でダウンロード可) で配布の申請書に希望日を記入し、平成30年1月4日(木)～18日(木)に直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 〒053-0052 新開町2-12-7 救急課 電 (84) 5024 (84) 5037 申 詳 shobo-kyukyu@city.tomakomai.hokkaido.jp

赤十字雪上安全法救助員Ⅱ養成講習

日 平成30年1月20日(土)、21日(日) 9時～17時30分  
所 安平山スキー場  
対 雪上安全法救助員Ⅰ養成講習資格(期限内)を有し、S A J基礎スキー技能テスト2級以上に相当する技能を有する方  
定 20人 申し込み順  
持 赤十字雪上安全法救助員Ⅰ認定証、ロープ(長さ5m、直径9～11mm)、リフト代金  
申 詳 12月11日(月)～平成30年1月12日(金)に 日本赤十字社苫小牧市地区事務局(総合福祉課内) 電 (32) 6354

工事整備対象設備等の工事又は整備に関する講習

日 平成30年2月15日(木)、16日(金)  
所 市民会館  
対 次のいずれかに該当する方  
● 平成27年度に消防設備士免状を受けた方 ● 平成24年度に前回の講習を受講された方 ● 受講期限を経過している方  
内 ① 消火設備(甲乙1～3類)

出張・エコドライブ情報局

日 12月16日(土) 10時～14時  
所 M E G A ドン・キホーテ 苫小牧店 直接会場へ  
内 エコドライブについて学ぶ  
● J A F による講演 11時30分～12時、13時30分～14時30分



市民技能体験教室「内装」の開催

日 平成30年1月20日(土) 9時30分～15時  
所 スキルアップセンターとまこまい  
内 クロス張り替えの知識と技術を学ぶ  
定 15人 申し込み順  
持 巻き尺(2m程度)、小型カッター、上靴、昼食  
申 詳 12月1日(金)～25日(月)に 工業労政課 電 (32) 6432

消費生活セミナー 受講者募集

日 12月16日(土) 13時30分～15時  
シミュレーター体験(運転免許保持者) ※各参加者には記念品をプレゼント  
詳 環境保全課 電 (57) 8806

エコ・クッキング教室

地球温暖化防止ミニ講座や省エネ調理方法を学ぶ  
日 平成30年1月25日(木) 13時30分～16時30分



小学生子ども国際交流バスツアー

日 平成30年1月10日(水) 9時～17時  
対 小学5、6年生  
内 ほかいろいろ地球ひろば(札幌市)や札幌国際プラザの見学と体験学習  
定 30人 申し込み順  
持 エコバッグが別途必要  
申 詳 市民自治推進課 (HP) でダウンロード可) で配布の申込書を12月12日(火)までに直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 市民自治推進課 電 (32) 6157 (34) 7110 siminjitu@city.tomakomai.hokkaido.jp

西町下水処理センター親子見学会

環境にやさしい入浴剤を作  
日 12月1日(金)～18日(月)に住  
所、氏名、年齢、電話番号を、電話またはファクス、Eメール、HPで 環境保全課 電 (57) 8806 (57) 8809 kanryo-hozen@city.tomakomai.hokkaido.jp



12月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
<b>総務省行政相談所</b> 国の行政全般についての相談 所 市役所2階市民ギャラリー	日 4日(月) 13時～15時 直接会場へ 詳 市民自治推進課 電 (32) 6152
<b>一日子ども相談</b> 18歳までの子どもとその家族に関するあらゆる相談 所 市役所1階相談室	日 20日(水) 10時～16時 申 詳 電話で 室蘭児童相談所 電 0143(44)4152 詳 子育て支援課 電 (32) 6369
<b>行政書士会くらしの無料相談会</b> 遺言、相続、成年後見制度に関する相談 所 市民活動センター	日 28日(木) 13時30分～17時30分 申 詳 電話で 山崎行政書士事務所 電 (36) 5633 詳 山崎行政書士事務所 電 (36) 5633 社会福祉協議会 電 (32) 7111
<b>無料法律相談</b> 大谷和広弁護士による法律に関する相談 所 市民活動センター	日 24日(日) 9時～12時 申 詳 電話で 男女平等参画推進協議会 電 (32) 3610 詳 男女平等参画課 電 (84) 4052
<b>「人権週間」困りごとなんでも特設相談所</b> いじめ、差別、家庭内暴力など、人権問題の相談 所 札幌法務局苫小牧支局	日 7日(木) 9時30分～12時30分 ※予約制 申 詳 電話で 札幌法務局苫小牧支局総務課 電 (34) 7151
<b>消費生活・多重債務についての相談</b> 所 消費者センター(市民活動センター)	日 月～金曜日 8時45分～17時15分 第1・3土曜日 10時～15時(日曜日、祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 詳 消費生活=電 (33) 6510 多重債務=電 (32) 6119
<b>無料市民相談</b> 所 市民相談所(市民活動センター)	<b>法律相談</b> 壬生賢哉弁護士 日 22日(金) 9時30分～12時(1人20分) 定 7人 申し込み順 申 1日(金)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
	<b>夜間心配ごと相談</b> 日 12日(火) 18時～20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 詳 市民相談所 電 (33) 2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

今月の納期・夜間納税相談

納期	固定資産税・都市計画税	4期	12月25日(月)
	国保税	7期	1月4日(木)
夜間納税相談	市税	12月25日(月)～27日(水) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) 電 (32) 6274
	国保税	12月25日(月)～27日(水) いずれも20時まで	国保課(市役所1階12番窓口) 電 (32) 6426

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

広告





今冬の節電へのご協力をお願いします 期間 12月1日(金)～平成30年3月31日(土) 詳細 環境保全課 電話 (57) 8806

催し・講座

子ども議会

議場で子どもたちの立場から市長と政策について、「自分が考えるまちづくり(仮)」をテーマに議論する  
 平成30年1月27日(土) 事前研修 12月26日(火)、平成30年1月12日(金)  
 所 市役所  
 対 小学5年生、高校生  
 定 20人 申し込み順  
 持 昼食  
 申 詳 青少年課 (HP) でダウンロード可) で配布の申込用紙に必要事項を記入し、12月15日

子ども講座 「きらきら万華鏡を作ろう！」

① 12月23日(土) 10時～12時  
 ② 平成30年1月11日(木) 13時～14時30分  
 対 小学生 (小学1、2年生は保護者同伴)  
 内 ビーズなどを用いて楽しみながらオリジナル万華鏡を作る。①は苦小牧南高校ボランティア局が協力、②は科学センター職員が講師  
 定 各16人 いずれも抽選  
 日 各16人 いずれも抽選  
 所 申 詳 ① 12月4日(月)～13日(水) ② 12月4日(月)～20日(水) 往復はがき(消印有効)で、往信用裏面に講座名、住所、氏名、学年、電話番号、性別、小学1、2年生は保護者氏名、返信用表面に住所、氏名を記入し各コミセンへ ① 〒059-1272 のぞみ町1-2-1 5 のぞみコミセン 電話 (68) 6711 ② 〒053-0046 住吉町1-3-20 住吉コミセン 電話 (35) 1080

～移動図書館車～ とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください  
 所 中央図書館 電話 (35) 0511



1月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
1-1	初めてのパソコン(Windows7)	1/11(木)	4
1-2	インターネットの検索とメール(Windows7)	1/17(水)	3
1-3	Excel2010で作る集計表(初級)	1/22(月)	6
1-4	Excel 3級検定対策	1/13(土)	3

所 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい 電話 (55) 6622  
 詳 工業労政課 電話 (32) 6432

輝く女性たち!! ヨガでリフレッシュ

平成30年1月22日～2月26日 毎週月曜日 10時～11時30分 計5回 ※2月12日を除く  
 定 千240円 ※受講決定時に通知  
 持 ヨガマットまたは大きなバスタオル、タオル、飲み物  
 所 申 詳 12月15日(金)までに直接または往復はがき(消印有効)、HP、携帯サイトで。往復はがきの場合は往信用裏面に講座名(1枚につき1人)、住所、氏名(ふりがな)、年代、職業の有無、電話番号、無料託児(1歳～中学生)希望の方は子ども氏名(ふりがな)



小鳥の巣箱作り



平成30年1月13日(土) 10時～12時  
 定 10組 申し込み順 ※1組1個作成、小学生以下は保護者同伴  
 持 軍手、のこぎり、金づち、ドライバー ※軍手以外は貸し出し可  
 所 申 詳 12月5日(火)～22日(金)にウトナイ湖野生鳥獣保護センター 電話 (58) 2231

アイビー・プラザ

COCOTOMA

アイビークリスマス展  
 サークル会員や子ども体験教室受講生による作品の展示  
 日 12月16日(土)～25日(月) 9時～21時 ※初日は13時から、最終日は16時まで  
 冬休み子どもヒップホップジャズダンス  
 平成30年1月12日(金) 13時30分～15時  
 13日(土)、14日(日) 10時～12時

Yum Yum 世界のクッキング教室①  
 中国の海鮮水ギョーザを作る  
 日 12月18日(月) 19時～21時  
 持 エプロン、三角巾  
 コトマビュッフェ  
 日 12月20日(水) 12時～14時  
 COCOTOMAMA  
 スノードームを作ろう  
 日 12月21日(木) 10時～12時  
 対 子育て中のママ・パパ  
 冬休みにスノードームを作

作業主任者等技能講習

No	講習名	日程(平成30年)
1	足場の組立て等特別教育	2月2日
2	足場の組立て等作業主任者技能講習	2月7日、8日
3	職長・安全衛生責任者教育	2月13日、14日
4	玉掛け業務従事者安全衛生教育(再教育)	2月16日
5	地山の掘削及び土止め支保工作業主任者技能講習	2月21日～23日
6	小型移動式クレーン運転技能講習	2月28日～3月2日
7	足場の組立て等特別教育	3月6日
8	玉掛け技能講習	3月7日～9日
9	丸のこ等取り扱い従事者安全教育	3月12日
10	高所作業車運転技能講習	3月15日、16日
11	自由研削といしの取り替え等の業務に係る特別教育	3月23日
12	アーク溶接等の業務特別教育	3月26日～28日

所 申 12月4日(月)～講習開始日の10日前にスキルアップセンターとまこまい 電話 (55) 6622  
 詳 工業労政課 電話 (32) 6432

ぐるりWorld 交流会

在住外国人市民と一緒にかど松を作って、交流しよう  
 日 12月16日(土) 13時～16時  
 所 市民活動センター  
 定 60人 申し込み順  
 申 詳 12月12日(火)までに電話またはEメールで 市民自治推進課 電話 (32) 6157 電話 simi.njiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

2018ハッピーワン(犬)ダブル! 親子で絵馬作り



日 12月27日(水) 13時～15時  
 対 小学生以上とその保護者

アスリートのための筋力&パワーUP料理教室

講師 アスリートフードマイスター1級 高橋道子氏  
 日 12月17日(日) 10時～11時30分  
 所 COCOTOMA  
 定 20人 申し込み順  
 持 エプロン、三角巾、タオル  
 申 詳 12月8日(金)までに電話で観光振興課 電話 (32) 6448

りませんか?

平成30年1月13日(土)、14日(日) いずれも10時～12時、13時～15時  
 対 5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
 定 ①千円 ②千800円 ③800円  
 ④千円程度 当日納入  
 ④各20組 申し込み順  
 所 申 詳 ① 12月15日(金)までに②④前日までに ③ 12月19日(火)までに COCOTOMA 電話 (33) 1534

緑ヶ丘公園展望台を開放します

初日の出を楽しみませんか  
 日 12月31日(日) 23時～平成30年1月1日(月) 9時  
 詳 緑地公園課 電話 (32) 6509

就職活動に関する無料相談

日 12月13日(水) 10時～11時30分、27日(水) 14時～15時30分  
 所 ワークプラザとまこまい  
 対 15～39歳  
 申 前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション 電話 (82) 7141  
 詳 工業労政課 電話 (32) 6432

広告

広告





催し・講座

まちなかイベント

■大正琴美和会クリスマスコンサート  
12月6日(水) 13時～15時

■みみちゃん絵本サロン  
12月13日(水) 10時～15時

■子どもクリスマスイベント  
12月23日(土) ①9時～11時  
②10時～12時 親子ケーキづくり  
③10時～11時 吹奏楽コンサート

④10時20分～11時 子どもマジック教室  
⑤11時20分～11時50分 ドクタータータッカーマジックショー  
⑥11時50分 プレゼントタイム

⑦小学生以下の子どもとその保護者  
⑧小学生 ⑨小学生以下

⑩500円 当日納入  
⑪60組 ⑫小学1～3年生  
⑬20人、小学4～6年生 ⑭10人  
⑮いずれも申し込み順  
⑯①④12月5日(火)から直接と  
ましん本・支店で

所とましん本店

シルバー人材センター入会説明会  
12月19日(火) 9時 所労働福祉センター  
申シルバー人材センター  
5026 市まちづくり推進課  
326062

スポーツ

2017スポーツ王 国北海道

①ペアレンツスクール  
②に参加する子どもの親

③北京五輪陸上400mリレー銀メダリスト高平慎士氏による

④陸上競技  
⑤小学生  
⑥高平慎士氏による体験教室、インタビュ

⑦平成30年1月13日(土) ⑧9時15分～10時15分 ⑨10時30分～12時30分  
所総合体育館  
申12月22日(金)までに北海道HP  
(http://www.harp.jp/SkajuninWeb/EntryForm?id=) または市スポーツ推進室  
9601

川沿公園体育館

①小学生バドミントン教室  
平成30年1月4日(木)、6日(土)、8日(月)、10日(水)、11日(木)

②小学生フットサル教室  
平成30年1月5日(金)、8日(月)、10日(水)、12日(金) いずれも10時～11時

③小学生1～3年生  
800円 当日納入

④小学生1～3年生  
12月6日(水)から 川沿公園体育館  
743300

⑤運動靴、タオル、飲み物  
⑥12月4日(月)から ⑦12月6日(水)から

⑧30人 ⑨20人 申し込み

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況 (1月1日～11月5日)

発生件数 446件 (前年比78件増)  
死者 6人 (前年比1人増)  
傷者 508人 (前年比67人増)

編集後記

コスプレフェスタの取材に行きました。カメラを向けた瞬間からポーズが決まり、こんなにスムーズに撮影できるなんて! 次回はコスプレしていきましょうか? (清)

今年1年あっという間でしたが、アジアリーグアイスホッケーもあっという間にレギュラーリーグ最終戦! ぜひ会場で、熱い声援をよろしくお願いします (植)

12月に旅行を控え、今年もわが家の財政は逼迫しています。やはり、食費を削減したいところですが、おいしいものはやめられない! (志)

今年も取材でたくさんさんの講座やイベントにお邪魔させていただきました。早く取材に応じてくださった皆様に感謝の気持ちを込めて、ありがとうございました (高)

10月末の人口と世帯

総数 ▶ 172,517人 (対前月比: 39人減)  
男性 ▶ 84,173人  
女性 ▶ 88,344人  
世帯数 ▶ 87,823世帯

市役所・出張所などの連絡先

市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号  
☎0144(32)6111 (代表)  
勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地  
☎0144(56)0003  
のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号  
☎0144(67)0464

市政に関するご意見、ご提案などは(市民自治推進課)  
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110  
✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ  
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/  
携帯電話対応の情報提供サイト  
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\_m.html

ホームページ QRコード



ふくし大作戦!!!2017



活みなぎるふくしのまちづくり

ふくし大作戦!!!2017

《warm heart!でつながるまちづくり》

▶ 詳 総合福祉課 ☎(32)6354

雪かきボランティア募集中!!

自力で除雪が困難な高齢者・障がい者世帯などを対象にした「雪かきボランティア事業」にご協力いただける方を募集しています。

※ボランティア保険に加入していただきますが、保険料の負担や手続きの必要はありません

除雪期間 12月1日(金)～平成30年3月31日(土)  
10cm程度の積雪があったとき

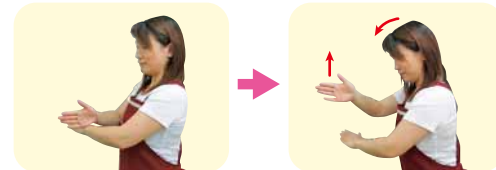
除雪場所 各家屋の玄関口から道路に面した出入口まで。幅員1m程度

申し込み 社会福祉協議会 ☎(84)6481

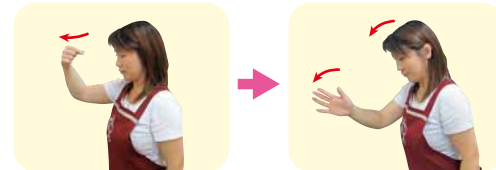


手話のあいさつ やってみよう!!

ありがとうございます



ごめんなさい



無理のない範囲でOK!

お得な情報を毎月お届け!



▶ 詳 政策推進課 ☎(32)6042



健康経営 地方創生

～とまチョップポイントで地域の健康づくりから地域の活性化へ～

とまチョップポイントで、社員の健康づくりをサポートしてみませんか?

今月は、とまチョップポイントを活用した健康促進事業例をご紹介します。健康づくりで貯まったポイントは市内の加盟店で、1ポイント=1円で利用可能です。社員の健康が地元商店街の元気につながります!

活用事例①

ウォーキングポイント

歩数計やスマホアプリ\*で歩数をカウントし、歩数に応じてポイントを発行  
\*無料の歩数計アプリ「RenoBody」など  
(例)1日で1万歩歩くと→10ポイント

活用事例②

脂肪買取ポイント

健康診断などで計測した体脂肪率と比較し、改善率に応じてポイントを発行  
(例)体脂肪率1%減につき→50ポイント

活用事例③

禁煙ポイント

禁煙期間に応じてポイントを発行  
(例)1カ月禁煙継続につき→100ポイント



活用事例④

エコ通勤ポイント

自家用車での通勤から、自転車での通勤に変更した期間に応じてポイントを発行  
(例)自転車通勤1カ月継続につき→500ポイント

\*ポイント発行に係る費用は健康経営導入企業の負担となります

フロー図

健康づくりにチャレンジ



目標達成でポイントゲット



ポイントでおトクに買い物



ご興味のある方は、事務局までお問い合わせください  
とまチョップポイント事務局(株式会社 オーティス)  
営業時間 9時～18時(土・日曜日、祝日を除く) 苫小牧市2-3-1 ☎(78)3500



## 平成30年度採用嘱託職員、任期付職員の募集

▶ 詳①～②、①～④、①～③行政監理室 ☎(32)6182 / ③、④総務企画課 ☎(32)6739

※本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています

※年齢制限なし。勤務時間・給与は、いずれも職種・年齢などにより異なります。詳しくは試験案内・☎を確認ください

### ●嘱託職員の募集

職種	職名	主な資格・免許など (いずれも満たす方)	
資格職・相談員・支援員	①高齢者福祉相談員	高齢者福祉の経験または理解のある方。パソコン操作可能な方	
	②生活保護ケースワーカー	社会福祉法第19条に規定のある社会福祉主事としての任用資格を有する方。パソコン操作可能な方	
	③就労支援員	パソコン操作可能な方。次のいずれかに該当する方 ●キャリアカウンセラーの資格を有している ●就労支援や職業斡旋に関連する実務経験または意欲がある	
	④管理栄養士	管理栄養士免許を有する方。行政栄養士経験のある方。パソコン操作可能な方	
	⑤利用者支援員	パソコン操作可能な方。次のいずれかの資格または免許を有し幼稚園または児童福祉業務へ従事した経験のある方 ●保育士 ●幼稚園教諭 ●子育て支援員	
	⑥女性相談員	パソコン操作可能な方。次のいずれかに該当する方 ●社会福祉士資格を有している ●精神保健福祉士資格を有している ●相談業務に従事した経験がある	
	⑦青少年特別指導員	青少年の健全育成における非行防止活動の指導経験または理解のある方。パソコン操作可能な方	
30人程度	⑧放課後児童支援員	次のいずれかに該当する方 ●幼稚園、小学校、中学校、高等学校教諭免許または保育士、社会福祉士資格を有するか、平成30年3月までに取得見込みである ●高等学校卒業業者などで2年以上児童福祉事業に従事し、保育補助などの経験がある ●学校教育法の規定による大学において、心理学、教育学もしくは社会福祉学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した	
各若干名	⑨児童厚生員		
	⑩納税推進員	パソコン操作可能な方	
徴収員	⑪国保課徴収員	パソコン操作可能な方	
管理人員用務員など	⑫庁舎管理員	パソコン操作可能な方	
	⑬保育園用務員		
業務職	⑭テクノセンター技術員	危険物取扱者免許を有し、薬品類の取り扱いに習熟していること、および機器分析の実務経験のある方。パソコン操作可能な方	
	⑮緑化技術員	4 t車を運転できる自動車運転免許を有する方	
	⑯医療事務員	医療請求事務の経験が5年以上ある方。パソコン操作可能な方	
	5人程度	⑰交換手	電話交換業務などの経験のある方。パソコン操作可能な方
	15人程度	⑱事務員	一般事務の経験が3年以上ある方。パソコン操作可能な方
	各若干名	⑲総務課事務員	総合案内業務などの経験のある方。パソコン操作可能な方
		⑳住宅課事務員	
㉑農業水産課事務員		農政関係事務経験のある方。パソコン操作可能な方	
その他	㉒交通指導員	交通安全教育に理解のある方。自家用車で通勤可能な方	
	㉓汽缶士	危険物取扱者甲種または乙種第4類、ボイラー技士免許を有する方	
	㉔科学センター指導員	児童、生徒の余暇学習活動に理解と熱意のある方で各種学習指導の経験または各種案内、指導業務(施設案内)の職務経験のある方。パソコン操作可能な方	

※①～⑦、⑩～⑫、⑯、⑱、㉑～㉓は普通自動車運転免許が必要

### ●育児休業代替任期付職員の募集

職種	職名	主な資格・免許など (いずれも満たす方)
①事務職	15人程度	学校教育法による高等学校以上を卒業した方または平成30年3月までに卒業見込みの方(これらと同等の資格があると認められる方を含む)
②保育士	7人程度	保育士資格を有する方または平成30年3月までに取得見込みの方
③保健師	5人程度	保健師免許を有する方または平成30年3月までに取得見込みの方
④技術職(土木)	1人	土木に係る学科を専攻し、学校教育法による高等学校以上を卒業した方または平成30年3月までに卒業見込みの方(これらと同等の資格があると認められる方を含む)

### ●任期付職員の募集

職種	職名	主な資格・免許など (いずれも満たす方)
①保育園における栄養管理に従事する職員	1人	管理栄養士または栄養士の免許を有する方
②障がい者の精神保健福祉相談に従事する職員	1人	精神保健福祉士の資格または保健師の免許を有する方
③障がい者の相談支援に従事する職員	1人	社会福祉士、精神保健福祉士の資格または保健師の免許を有する方

※②、③は普通自動車運転免許が必要

#### 採用予定日・任用期間

嘱託職員＝平成30年4月1日～平成31年3月31日(勤務成績良好な場合は更新あり)

任期付職員＝①～③は平成30年4月2日以降で職員の育児休業等申請期間、④は平成30年4月2日～平成32年3月21日、①～③は平成30年4月1日～平成33年3月31日

第1次試験 日平成30年1月14日(日) ①～④は適性検査、①～④、①～③は総合適性検査(SPI3) 所 苫小牧東中学校(予定)

試験案内・受験申込書などの配布・提出先・詳細

12月1日(金)～18日(月)(土・日曜日は除く) 8時45分～17時15分に ①～②、①～④、①～③は行政監理室(市役所本庁舎6階)

③、④は総務企画課(市役所第2庁舎1階)に直接 ※①～④、①～③は郵送可(消印有効)

## 予防救急のススメ ～命に関わる緊急事態を防ぎましょう～

▶ 詳 消防本部救急課 ☎(84)5024

### 心停止の予防「突然死を防ぐために」～冬場に気を付けたいヒートショック～

ヒートショックとは、急激な温度差が体に及ぼす影響のことです。寒くなると、血管が収縮し血圧が上がります。また、寒い場所から暖かい場所へ移動したときは逆の現象が起こります。冬場はこの温度差による血圧の変動が起こりやすく、心疾患や脳卒中のリスクが高まるといわれています

- 心疾患** 動脈硬化が進むことで血管が狭くなったり、詰まったりすることで心臓の筋肉が死んでしまい、心臓が突然止まったりする病気を「心筋梗塞」といいます
- 脳卒中** 脳の血管が詰まったり、破れたりして起こる病気のことをいいます。代表的なものでは、「脳梗塞」や「脳出血」「くも膜下出血」などがあります

#### ▲ これらの症状に気付いたらすぐに119番！ ▲

- 急性心筋梗塞の初期症状
  - ・胸の真ん中に突然生じて持続する強い痛みや冷や汗
  - ・胸が締め付けられるような重苦しさ、圧迫感
  - ・胸が焼け付くような感じ
- 脳卒中の初期症状
  - ・ろれつが回らない
  - ・片方の手や足にしびれを感じたり動かせなくなる
  - ・生まれて初めて経験するような突然の激しい頭痛



### 入浴事故を予防しましょう

浴室は心停止が起こりやすい場所です。熱いお湯に長時間漬かると血圧が低下したり、身体の水分が失われ、気を失ったりする危険が高まります。入浴前に水分補給、血圧チェック、熱いお湯には長時間漬からない、時々家族からの声掛けチェックなどを心掛けるとともに、冬場は脱衣所や浴室を暖かくし、血圧の急激な変動を避けて心筋梗塞や脳卒中を防ぎましょう



### 毎日の生活を見直すことで、心疾患、脳卒中のリスクを下げることができます

食事や運動、ストレス、喫煙、飲酒などの生活習慣を見直すことにより、動脈硬化の原因となる生活習慣病のリスクを下げることができます。まずは普段の生活を見直し、できることから改善していきましょう

## 2017-2018 アジアリーグアイスホッケー

▶ 詳 スポーツ推進室 ☎(34)9601

9月に開幕したアジアリーグアイスホッケーも、12月でレギュラーリーグ最終戦を迎えます。プレーオフを勝ち抜くためにも負けられない戦いが続きます。ぜひ、会場で熱い声援を送りましょう！

### 王子イーグルスホーム戦

会場 白鳥王子アイスアリーナ

### クラシックゲームズ

■対戦相手：東北フリーブレイズ

とき 12月2日(土)、3日(日) いずれも15時

### クリスマスゲームズ (レギュラーリーグ最終戦)

■対戦相手：日光アイスバックス

とき 12月23日(土)、24日(日) いずれも15時

チケット 苫小牧アイスホッケー連盟 ☎(34)7601



詳しくはスポーツ推進室☎をご覧ください

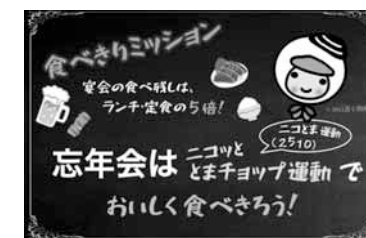
## 12月は忘年会シーズン！ニコとま(2510)運動で食品ロスを減らそう！

▶ 詳 ゼロごみ推進課 ☎(55)4266

まだ食べられるのに捨てられている食べ物、「食品ロス」が日本では年間約632万トンあります。これを日本人1人当たりで換算すると、毎日お茶碗約1杯分(約136g)のご飯を捨てていることとなります。積極的に「ニコとま(2510)運動」に参加し、食品ロスを減らして環境面や家計面にとってもプラスになるように、残さず食べきましょう

### —— 宴会で「ニコとま(2510)運動」 ——

1. 宴会が始まったら 乾杯後25(ニコ)分間は料理を楽しもう♪
2. 宴会のお開きが近づいたら お開き前の10(とま)分間は、もう一度料理を楽しもう♪



乾杯の前に みんなで確認♪ ●「おいしく食べきろう」の声掛け ●食べきれない料理は分け合おう