



とどけます まちの こえ まちの いいとこ

とまごまい

2017

11

月号

特集

- 栄誉をたたえて
- 市職員の給与と人事



今月の「クローズアップ」は、
氷河期の生き残りを撮る
まと
雷鳥・四季を纏う神の鳥
—高橋広平写真展—
ですよ!



苫小牧市の Facebook は、こちらからご利用ください



広報とまごまい

平成29年11月1日発行

第1776号



編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
 0144(32)6108(直通) 0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 0144(36)7751

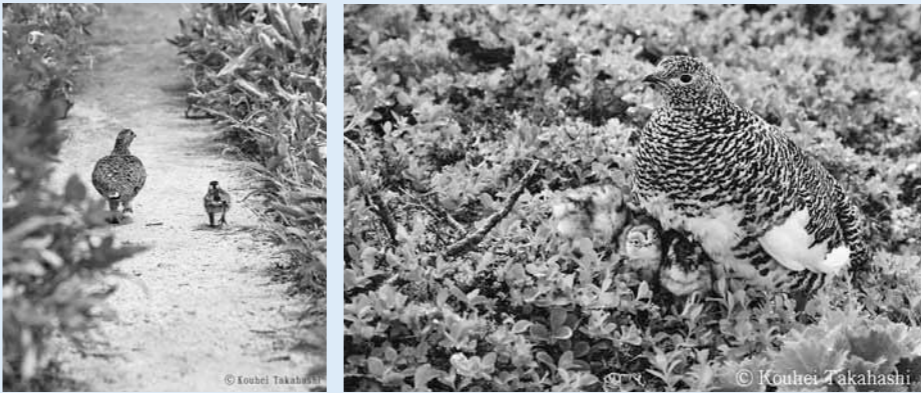
印刷/懶須田製版

とまこまい



氷河期の生き残り撮る

企画展 雷鳥・四季を纏う神の鳥 —高橋広平写真展—



平成30年
会期 11月23日(木)～1月21日(日)
所詳 美術博物館 ☎(35)2550

苫小牧出身の雷鳥写真家、高橋広平氏が撮影した、氷河期の生き残り「雷鳥」の写真を紹介する企画展を開催します。北海道初公開となる約80点の写真により、四季の彩りをその身に纏う雷鳥の姿をご覧ください。

苫小牧出身

企画展の見どころ

① 雷鳥写真家 高橋広平氏
たかはしこうへい

雷鳥の四季を撮り続けて



高橋広平氏は、サラリーマン時代、登山に出会った雷鳥に一目ぼれし、独学で写真を学びながら雷鳥写真家になりました。ピッケルを片手に20kgを超える登山道具や撮影機材を背負い、標高2千5百mを超える日本アルプスの山々に挑み、雷鳥のありのままの姿を撮影し続けています。本展ではネイチャーフォトの登竜門である田淵行男岳人賞を受賞した一連の写真「雷鳥の四季」をご覧ください。

② 「雷鳥」ってどんな鳥？

雷鳥は、約2万年前の氷河期に日本に渡って来たと考えられ、国の特別天然記念物、そして環境省レッドリスト絶滅危惧ⅠB類に指定されています。夏の間は岩のように茶色、冬は雪のように真っ白に、その自在に色を変える羽毛で四季を纏います。現在は日本アルプスの標高2千5百m以上の森林限界より上の限られた場所に生息し、冬には体感温度が氷点下50度近くになる雪原も悠々と走り、四季折々に飛び回ります。縄張りを守る雄たちの姿や、寄り添う親子や夫婦の様子は「どこか古き良き人間の姿と重なる」と高橋広平氏が語るように、見る者の心に大切な「何か」を思い起こさせます。



企画展情報

会期 11月23日(木)～平成30年1月21日(日)
開館時間 9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休館日 毎週月曜日(1月8日は開館)、12月29日(金)～平成30年1月3日(水)、9日(火)
観覧料 一般=300円(240円)、高大生=200円(140円)、中学生以下=無料
※()内は10人以上の団体料金、年間観覧券での観覧可

- アーティストトーク(要観覧券)
11月23日(木)、25日(土)、平成30年1月21日(日) いずれも13時～14時 所 美術博物館 講師 高橋広平氏
- 座談会「ネイチャーフォトの魅力に対談する夕べ」
11月23日(木) 17時～19時 所 グランドホテルニュー王子 ¥1,000円 定100人 講師 水越武氏(ネイチャーフォトグラファー)、高橋広平氏 ☎電話で美術博物館 ☎(35)2550
- 「授業公開 おかえり先輩」
11月24日(金) 13時20分～14時10分 所 啓北中学校 体育館 講師 高橋広平氏
※授業公開のため、一般の方は公共交通機関をご利用ください

関連イベント開催します！

他にも冬休み期間に合わせたイベントも開催いたします

広報 とまこまい 2017 11

- 2 クローズアップ
氷河期の生き残り撮る
雷鳥・四季を纏う神の鳥
—高橋広平写真展—
- 4 特集Ⅰ
栄誉をたたえて
- 6 特集Ⅱ
市職員の給与と人事
市政トピックス
- 9 緑跨線橋の架け替え工事を行います
- 10 健康ガイド
健康教室／健康相談 ほか
- 12 お出かけガイド
カルチャーガイド
- 14 市からのお知らせ
健康／暮らし／福祉／相談／催し・講座／スポーツ
- 25 ふくし大作戦!!!2017
とまこまייポイントガイド
- 26 市政トピックス
児童虐待を防止しましょう
／学校に王子イーグルスを呼ぼう!
- 27 みんなのひろば
とまこまיי日記／編集後記 ほか

表紙から

第34回 とまこまייマラソン大会



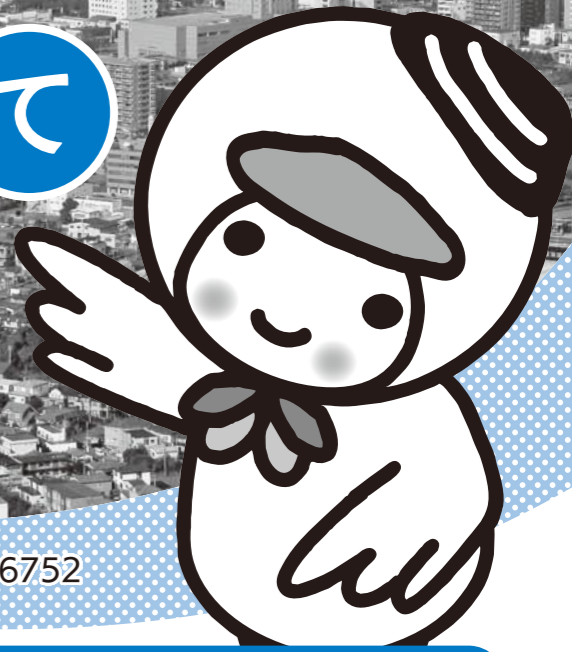
秋晴れの空の下、とまこまייマラソン大会が緑ヶ丘公園陸上競技場をメイン会場に開催され、道内外から約2千100人が出場しました。幅広い世代のランナーたちが、思い思いの走り方でゴールを目指し、爽やかな汗を流しました。この日は気温も穏やかで、絶好のマラソン日和。会場に訪れた人たちは皆、スポーツの秋を満喫していました。

広報とまこまייは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用しています。また、植物油インキ、古紙80%以上の再生紙を使用し、環境に配慮しています。

Fontworks UD Font 280 VEGETABLE OIL INK
アイコンの見方
☑とき 所ところ ¥料金(料金記載のないものは無料) 定員
☑申し込み ☑詳細 ☑電話番号

栄 誉 を た た え て

自治貢献者表彰・文化奨励賞受賞者を紹介します。



☎ 秘書広報課 ☎(32)6096 / ☎ 生涯学習課 ☎(32)6752



まつなが まりこ
松永 真理子 さん

20年の長きにわたり統計調査員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



あおやま さとる
青山 覺 さん

20年の長きにわたり統計調査員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



わたなべ くみこ
渡辺 久美子 さん

20年の長きにわたり統計調査員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



こごり りょうこ
小迫 良子 さん

20年の長きにわたり保護司として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



いとう ひろゆき
伊東 博之 さん

38年の長きにわたり消防団員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



つかもと かつみ
塚本 勝美 さん

44年の長きにわたり消防団員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



とのやま まさいち
殿山 政一 さん

21年の長きにわたりスポーツ推進委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

✦まちづくりの功績をたたえて✦
長年にわたり市の発展に尽くされ、活躍が顕著な方の功績をたたえ、表彰を行っています。今年度は自治貢献者に13人を決定しました。

自治貢献者表彰 市の付属機関の委員や公共団体の役員などを長年務め、地方自治の振興と発展に尽くされた方の功績をたたえるものです。



やまざき つぎゆき
山崎 次之 さん

35年の長きにわたり学校歯科医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



うえだ しゅういち
上田 修市 さん

35年の長きにわたり学校歯科医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



ささき かずえ
佐々木 和江 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



たけはな とみこ
竹花 富子 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



ふじさわ れお
藤沢 礼央 (藤沢レオ) さん

金属工芸・彫刻の分野で活躍し、国内外の美術公募展で高い評価を得るとともに、NPO「樽前arty+」を主宰。また、スポーツ都市宣言50周年記念のモニュメント制作を手掛けるなど、本市における芸術文化の発展向上に貢献。

✦文化向上発展の功績をたたえて✦
市の文化向上発展に尽くされ、活躍が顕著な方の功績をたたえ、表彰を行っています。今年度は文化奨励賞に1人を決定しました。

文化奨励賞 市の文化向上発展に関し実績が顕著であり、今後の活動が特に期待される個人または団体に贈られるものです。



ささき まさよし
佐々木 正嘉 さん

20年の長きにわたり統計調査員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



とがわ ひさみ
戸澤 久美 さん

20年の長きにわたり統計調査員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

H 公平委員会の業務の状況

1 勤務条件に関する措置の要求の状況

平成28年度においては、前年度からの繰り越しを含めた措置の要求はありませんでした。

※職員は給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、市の当局から適当な措置が取られるように公平委員会に対して要求ができます

2 不利益処分に関する不服申し立ての状況

平成28年度においては、前年度からの繰り越しを含めた不服申し立てはありませんでした。

※職員は懲戒その他その意に反する不利益な処分に関し、公平委員会に不服の申し立てができます

I 給与の状況

市職員の給与・主な諸手当の支給状況、期末・勤勉手当の支給割合などをお知らせします。

1 職員給与の支給状況

職員給与は、職員に支給される毎月の給料と、扶養手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当などの諸手当、民間企業の賞与にあたる期末・勤勉手当などを合わせたものです。

(平成28年度一般会計決算)

職員種類	一般職	再任用	合計	
職員数(人) A	1,088	113	1,201	
給与額(千円) B	給料	3,807,825	262,254	4,070,079
	諸手当	966,665	18,671	985,336
	期末・勤勉手当	1,476,001	27,631	1,503,632
	計 B	6,250,491	308,556	6,559,047
1人当たり給与年額(千円) B/A	5,745	2,731	5,461	

※特別職は含まない
※諸手当には退職手当を含まない

2 一般行政職の初任給と経験年数・学歴別平均給料月額

職員の初任給は、民間企業の水準を考慮して決められている国家公務員の初任給を参考に定められています。経験年数・学歴別の平均給料は下表の通りです。

(平成29年4月1日現在)

区別	経験年数	初任給(円)	経験年数		
			10年以上 15年未満(円)	15年以上 20年未満(円)	20年以上 25年未満(円)
大学卒	苦小牧市職員	178,200	275,800	318,500	367,400
	国家公務員	総合職(Ⅰ種)	289,455	331,894	372,647
		一般職(Ⅱ種)			
高校卒	苦小牧市職員	146,100	240,900	280,800	326,800
	国家公務員	146,100	241,082	283,834	327,950

※国家公務員(大学卒)の経験年数別給料月額額は総合職と一般職の平均

D 研修の状況

平成28年度の実施状況は次の通りです。

研修の状況

(平成28年度)

区分		受講者数(人)	内容
職場外研修	集合研修	450	新採用基礎・継続、一般職員Ⅰ～Ⅲ、監督者Ⅰ～Ⅱ、管理者Ⅰなど
	特別研修	1,770	情報セキュリティ、普通救命講習、専門・実務的知識の取得などの研修
	派遣研修	32	市町村職員中央研修所、全国建設研修センター、北海道市町村職員研修センターなど
職場内研修	その他	4	国内都市派遣
	自主研修	78	通信教育、自主研究グループ、eラーニング

E 人事評価の状況

地方公務員法の改正に伴い、平成28年度から従来の勤務評価制度に代わり、職員がその職務を遂行するに当たり、発揮した能力と挙げた業績を把握した上で行われる「人事評価制度」により評価することとなりました。

本市においても、評価基準の明示や評価結果の本人への開示などの仕組みを導入し、評価の観点として「能力評価」と「業績評価」の両面から評価するなど人事管理の基礎として活用することとしています。

取り組みの状況としては、公正な評価の確保のために評価者を対象とした研修を実施し、評価結果を人材育成や人事異動などに活用しています。

F 分限および懲戒の状況

平成28年度に分限および懲戒の状況は次の通りです。

(平成28年度)

区分	人数(人)	区分	人数(人)
分限 処分者数 (人)	降給	0	懲戒 処分者数 (人)
	降任	0	
	休職	16	
	免職	0	
	計	16	
		戒告	2
		減給	0
		停職	0
		免職	0
		計	2

G 福祉および利益の保護の状況

1 厚生制度

職員住宅の貸し付け、保健室・休養室・休憩室の設置、健康診断の実施、作業服などの貸与をしています。

また、全職員加入の苦小牧市役所職員福利厚生会(会員数1,479人)では、メンタルヘルス、人間ドックなどの健診助成、保養所利用助成、港まつりへの参加などを行っています。

2 共済制度

職員とその家族の病気などによる健康保険、退職後の年金給付、住宅資金などの貸し付けを行っています。

3 災害補償制度

職員が公務上で災害を被った場合の補償を行っています。(平成28年度の公務上の災害件数=公務災害11件、通勤災害7件)

「地方公務員法第58条の2」および「苦小牧市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条」の規定に基づき、市職員の給与や勤務状況などと公平委員会の業務状況について、市民の皆さんに概要をお知らせします。

給与の決定

苦小牧市職員の給与は、生計費をはじめ、国家公務員や他の地方公共団体職員、民間企業の従業員の給与などを総合的に考慮した「苦小牧市一般職の職員の給与に関する条例」で定められています。これら給与に関する予算は毎年、市議会の審議を経て決定しています。

職員を適正に配置

市職員の定数は、国が示した定員モデルや他市の状況、市の行政需要を考慮して適正な配置に努めています。

A 任用の状況

職員の定数は「苦小牧市職員定数条例」で定められています。平成29年4月1日現在の職員数は1,795人で、平成28年4月1日と比較して24人の増となっています。

1 職員数

部門	区分	職員数(人)		対前年増減(人)
		29年度	28年度	
一般行政部門	議会	12 (0)	12	0
	総務	217 (20)	212	5
	税務	74 (2)	73	1
	民生	202 (11)	199	3
	衛生	88 (4)	82	6
	労働	6 (0)	6	0
	農林水産	4 (2)	5	△1
	商工	22 (2)	22	0
特別行政部門	土木	114 (14)	111	3
	小計	739 (55)	722	17
	教育	116 (15)	125	△9
公営企業など会計部門	消防	235 (8)	226	9
	小計	351 (23)	351	0
	病院	523 (7)	519	4
合計	水道	77 (12)	77	0
	下水道	39 (6)	38	1
	その他	66 (2)	64	2
	小計	705 (27)	698	7
合計		1,795(105)	1,771	24

() は常勤の再任用職員で外数

※職員数には、特別職、苦小牧港管理組合派遣職員、臨時職員、非常勤職員は含まない

2 採用者数と退職者数

(平成28年度)

	採用者数(人)	退職者数(人)
一般部局	57 (21)	32 (7)
市立病院	62 (1)	54 (0)
消防	12 (4)	7 (0)
教育委員会	2 (3)	11 (1)
合計	133 (29)	104 (8)

() は再任用職員で外数

※平成28年4月1日から平成29年3月31日までの新規採用者および退職者

3 退職職員の再就職状況

苦小牧市では、部次長相当職以上で退職した者が離職後2年以内に営利企業以外の法人その他の団体の地位に就いた場合(報酬を得る場合に限る)または営利企業の地位に就いた場合には、再就職の状況について公表することとされています。平成28年度の状況については次の通りです。

B サービスの状況

平成28年度の服務規律確保の取り組みは次の通りです。

服務規律確保の取り組み

(平成28年度)

取り組み	コンプライアンス	綱紀保持など
内容	「コンプライアンス指針」に基づき、基本的な事項を意識して、信頼される職員を育成することなど	綱紀の保持、安全運転の励行と交通事故・違反の防止などの周知徹底
周知方法など	職員の各階層別に実施するコンプライアンス研修と、管理職による職場研修の実施	所属長または職員に対する通知

服務の根本基準

全て職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければなりません(地方公務員法第30条)。また、職員には、以下のことが求められています。●法令などと上司の職務上の命令に従う義務 ●信用失墜行為の禁止 ●秘密を守る義務 ●職務に専念する義務 ●政治的行為の制限などに関する規定の遵守

C 勤務時間その他勤務条件の状況

平成29年4月1日現在の一般職の勤務時間、平成28年度の年次有給休暇平均取得日数、育児休業・介護休暇取得者数は次の通りです。

1 一般職員の勤務時間

(平成29年4月1日現在)

月～金曜日 週38時間45分	勤務時間	8時45分～17時15分
	休憩時間	12時～12時45分

※本庁勤務の場合。2交代や3交代の場合は週38時間45分を原則に割り振り
※休憩時間は、労働基準法で定められている休憩時間

2 年次有給休暇平均取得日数

(平成28年度)

10.15日	1年度20日付与、現年度分のみ20日を限度に繰り越しが可能
--------	-------------------------------

3 育児休業・介護休暇取得者数

(平成28年度)

区分	男性	女性	計	区分	男性	女性	計
育児休業(人)	2	39	41	介護休暇(人)	0	1	1

市政トピックス

緑跨線橋の架け替え工事を行います

▶ 架け替え工事について＝室蘭開発建設部苫小牧道路事務所 ☎(72)5165 / 市道路河川課 ☎(32)6495
 バス路線の変更について＝市まちづくり推進課 ☎(84)4071 / 道南バス(株)苫小牧営業所 ☎(55)7125 / 中央バス(株)札幌北営業所 ☎011(751)2637

国道276号緑跨線橋（王子通～緑町2条通）の架け替え工事を行います。工事期間中は**通行止め**となり、**周辺の副道や市道でも通行規制を行う**予定です。迂回や通行規制などご不便をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします

通行止め期間 12月4日(月)0時から約2年間 (予定)

バス路線の一部変更について

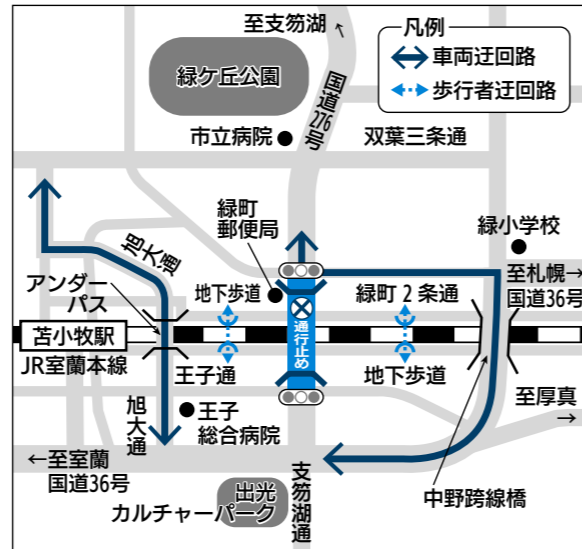
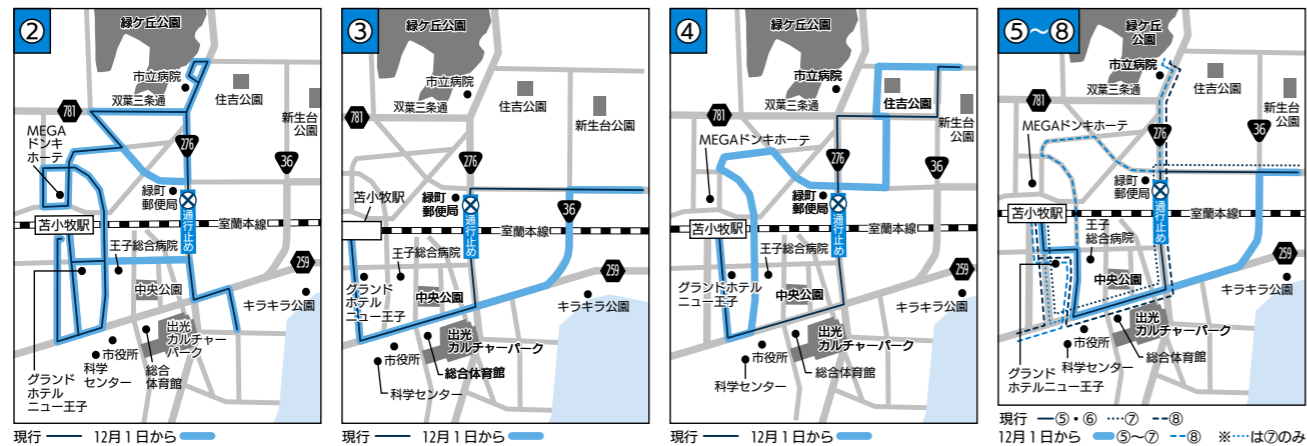
工事に伴い、市内を運行しているバス路線の一部が、下記の通り変更となります。該当路線の各バス停留所の**時刻なども変更となります**のでご注意ください
変更後の時刻などの詳細は、お手数ですが各バス会社にお問い合わせください

変更期日 12月1日(金) 始発から

対象路線 01 永福三条線、22 市立病院港町循環線、30 千歳空港線、31 苫東工業基地線、都市間高速バス（中央バス含む）および郊外線

路線名	所要時分	変更後の経路
苫小牧市内線	①01 永福三条線	10分延長 中野跨線橋経由
	②22 市立病院港町循環線	8分延長 旭大通アンダーパス経由
	③30 千歳空港線	延長なし 中野跨線橋経由
	④31 苫東工業基地線	3分延長 旭大通アンダーパス経由
都市間高速バス	⑤苫小牧～札幌線	
郊外線	⑥苫小牧～静内・平取・日高・浦河線	延長なし 中野跨線橋経由
	⑦登別温泉線（白老温泉郷～新千歳空港）	3分延長
	⑧登別温泉線（登別温泉～市立病院）	3分延長 旭大通アンダーパス経由

※いずれも便数に変更はありません



7 退職手当の支給状況

退職手当の支給割合は、勤続年数や退職理由により下表 [表1] の通り定められています。平成28年度の退職者数と平均支給額は下表 [表2] の通りです。

[表1] (平成29年4月1日現在)

勤続年数	苫小牧市職員		国家公務員	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
20年	20.445月分	25.55625月分	20.445月分	25.55625月分
30年	36.105月分	42.41250月分	36.105月分	42.41250月分
35年	41.325月分	49.59000月分	41.325月分	49.59000月分
最高限度	49.590月分	49.59000月分	49.590月分	49.59000月分

[表2] (平成28年度決算)

退職理由	人数(人)	平均支給額(千円)
自己都合	60	1,512
勤奨・定年	42	21,224

※人数は退職手当の該当者数

8 主な諸手当の支給状況

主な諸手当については次の通りとなっています。

(平成29年4月1日現在)

区分	支給基準	月額(円)		
		苫小牧市職員	国家公務員	
扶養手当	配偶者	10,000	10,000	
	配偶者がある場合	8,000	8,000	
	配偶者がいない場合(1人目)	10,000	10,000	
	配偶者がいない場合(2人目以降)	8,000	8,000	
	16歳から22歳までの子の加算	5,000	5,000	
住居手当	借家など支給対象家賃額	1,000	100	
	(市) 7,001円以上	〃	〃	
	(国) 12,001円以上	27,000	27,000	
通勤手当	持家	0	0	
	自家用車などの利用者	距離(片道)	2.0km以上	2.0km以上
		金額	2,000	2,000
交通機関利用者限度額		31,600	31,600	

(平成28年度一般会計決算)

区分	全職種		
職員全体に占める手当支給職員の割合	36.0%		
支給対象職員1人当たりの平均支給年額	28千円		
手当の種類(手当数)	14種類		
代表的な手当の名称	支給額の多い手当	出勤待機手当	
	支給対象職員の多い手当	出勤手当	
勤務手当	27年度	支給総額	346,575千円
		職員1人当たり支給年額	335千円
	28年度	支給総額	351,884千円
		職員1人当たり支給年額	341千円

※出勤待機手当＝隔日勤務を命じられた消防職員への手当
 出勤手当＝消火作業または救急業務に従事した消防職員への手当
 業務手当＝生活保護、市税の収納などに従事した職員への手当

3 職務級別平均給料月額(一般会計)

職員の給料月額、職務の複雑・困難・責任の度合いに応じて級別に分類され、給料表によって定められています。

(平成29年4月1日現在)

職務	給料表の適用級	職員数(人)	(構成比)	平均年齢	平均給料月額(円)
主事・技師	1級	129	(11.8%)	23歳1月	177,736
主事(高度) 技師(高度)	2級	345	(31.7%)	30歳7月	232,016
係長・主査・主任	3級	226	(20.7%)	39歳4月	305,946
係長(困難) 主任(困難)	4級	224	(20.6%)	50歳8月	374,448
課長補佐	4級	41	(3.8%)	45歳8月	361,912
課長・主幹	5級	90	(8.3%)	50歳10月	387,332
次長	6級	20	(1.8%)	54歳10月	403,345
部長	7級	15	(1.4%)	56歳3月	427,816
計	—	1,090	—	38歳6月	293,739

※管理職は課長補佐職以上 ※再任用職員を除く

4 ラスパイレス指数(給与水準)

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合における地方自治体職員の給与水準を示したものです。本市は、平成28年4月現在99.3であり、平成27年度から0.3ポイント増となっています。下表は全国、道内の市との比較です。

(各年4月1日現在)

区分	平成26年	平成27年	平成28年
苫小牧市	98.9	99.0	99.3
道内10万都市平均	97.8	98.4	98.8
全国地方公共団体	98.9	99.0	99.3

5 特別職の給料・報酬

特別職の給料・報酬は市議会の審議を経て「苫小牧市特別職の職員の給与に関する条例」で定められています。財政健全化緊急対策などにより、平成12年1月より減額措置を行っており、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの間に限り、市長および副市長、教育長ならびに常勤監査委員の給与月額は、7%の減額となっています。

(平成29年4月1日現在)

区分	苫小牧市 月額(円)	道内10万都市平均 月額(円)
給料	市長 911,400	1,003,328
	副市長 744,000	814,080
報酬	議長 520,000	609,444
	副議長 480,000	548,778
	議員 440,000	503,778

6 期末・勤勉手当の支給割合

民間企業の賞与にあたる期末・勤勉手当は、給料と扶養手当の合計を基礎にして定められています。

(平成29年4月1日現在)

区分	苫小牧市職員		国家公務員	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月	1.475月分	0.625月分	1.225月分	0.850月分
12月	1.575月分	0.625月分	1.375月分	0.850月分
計	3.050月分	1.250月分	2.600月分	1.700月分

※職務の級などに応じた加算措置がある

健康ガイド



11月の休日 当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

3日(金) 内科 苫都病院 (34)2135
外科 ケーアンドエークリニック (71)2000
歯科 川治歯科医院 (76)6480

5日(日) 内科 横山内科消化器科 (74)0011
外科 苫小牧東部脳神経外科 (53)5000
歯科 伊尾歯科医院 (72)7222

12日(日) 内科 桜木ファミリークリニック (71)2351
外科 同樹会苫小牧病院 (36)1221
歯科 うとない歯科 (53)8888

19日(日) 内科 合田内科小児科医院 (33)9208
外科 苫小牧日翔病院 (72)7000
歯科 いしざわ歯科クリニック (68)4618

23日(木) 内科 苫小牧消化器外科 (51)6655
外科 苫小牧消化器外科 (51)6655
歯科 新台歯科クリニック (33)8820

26日(日) 内科 浪岡内科消化器科クリニック (51)2811
外科 勤医協苫小牧病院 (72)3151
歯科 やよいフレンズ歯科 (75)2000

ホームページでもご覧いただけます

健康支援課 (32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 (32)0099

診療科目 内科、小児科

診察時間 平日 午後7時~翌朝7時
土曜日 午後2時~翌朝7時
休日 午前9時~翌朝7時

●救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699

●夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

ハスカッププラザ(保健センター)

健康教室・健康相談		保健センター (35)2800			
名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
生活習慣病予防教室(血糖編) 血糖値を上げない生活(全3回コース)	①14日(火) ②21日(火) ③28日(火) 9時30分~11時	15人	①血糖値の話 ②栄養の話 ③運動実践 (20~74歳で、運動制限のない方)	①健診結果(1年以内のもの) ③室内用運動靴、タオル、飲み物	事前予約必要 1日(火)から受付開始(申し込み順)
簡単体験! ストレッチポール	14日(火) 9時30分~10時45分	15人	ストレッチポールを使い、運動を始めるきっかけとする 姿勢の改善や筋トレ(20歳以上で、運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	
65歳から始める貯筋 体力UP教室(全6回コース)	17日~★12月22日 毎週金曜日 9時30分~10時45分	15人	体力測定、体力UPのための筋トレやストレッチ(65~74歳で、運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	
燃やそう体脂肪! ステップエクササイズ(全6回コース)	22日~★12月27日 毎週水曜日 9時30分~10時45分	15人	音楽に合わせてステップ台を昇降する有酸素運動が中心(20~64歳で、運動制限のない方)	なし	
健康・栄養相談	13日(月) 8時30分~10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など(20歳以上の方) ※10とまチョップポイント	なし	直接会場へ

健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。特定健診・後期高齢者健診は100ポイント

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~9時30分	27,355円	希望者	事前予約必要 詳しくは☎または保健センターへ	
特定健診・後期高齢者健診	13日(月)、20日(月)、★12月7日(木) 受付=8時~10時 ★12月2日(出) 受付=9時~10時	加入保険により異なります	該当者 各40人	血液検査 (注)「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

がん検診 ※100とまチョップポイント

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
乳	17日(金)、★12月8日(金) 受付=13時~13時30分、14時~14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
胃・肺・大腸	13日(月)、20日(月)、★12月7日(木) 受付=8時~10時 ★12月2日(出) 受付=9時~10時	保健センター	胃・肺のみ各30人 大腸は定員なし	
	13日(月) 7時35分 第八区総合福祉センター集合			
	★12月7日(木) 7時35分 汐見町総合福祉会館集合			
	17日(金) 8時~10時	宮の森総合福祉会館		
	★12月6日(木) 8時~10時	川治公園体育館		

検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	29年4月1日から30年3月31日までに下記の年齢になる方(胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)								
	50歳以上	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で 問診により 必要な方	29年4月1日時点で40歳であった女性*1	29年4月1日時点で20歳であった女性*2
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ(平成28年度から視触診を廃止)	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます
※がん検診は市内医療機関でも実施中です。平成29年度「わが家の健康カレンダー」、胃内視鏡は「広報とまこまい5月号」26ページでご確認ください
*1 対象者は、40歳の方と45・50・55・60歳で過去5年間に一度も苫小牧市が実施する検診を受診されたことがない方
*2 対象者は、20歳の方と25・30・35・40歳で過去5年間に一度も苫小牧市が実施する検診を受診されたことがない方

保健所の相談、検査

保健所の相談、検査		保健所 苫小牧保健所 (34)4168	
名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	20日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	16日(木)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	7日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	7日(火)、21日(火)	13時~ 30分程度 ☎18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	7日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査(エイズ相談)	7日(火)、8日(水)、21日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は☎(35)7474

赤ちゃんのための健診・教室

赤ちゃんのための健診・教室		教育・福祉センター3階 健康支援課 (32)6411		
名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	★12月17日(日) 10時~12時	妊娠4~8カ月の初妊婦とその夫 ☎36組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	30日(木)、★12月1日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	30日(木) 9時30分~11時30分	29年9月生まれの子と親 ☎40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	10日(金)、17日(金) 14時15分~16時	29年4月生まれの子と親 ☎30組 申し込み順	10日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと一緒に遊ぼう 17日=離乳の進め方、歯を守りましょう	
赤ちゃん教室「12か月児」	9日(木) 9時30分~11時	28年11月生まれの子と親 ☎30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	14日(火) 9時30分~10時45分 13時~14時30分 15日(水) 9時30分~10時45分	28年4月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	15日(水) 13時~14時30分 16日(木) 9時30分~10時45分 13時~14時30分	26年10月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	6日(月)、20日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分~14時30分) 直接会場へ	生後3カ月~1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5~8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 ※10とまチョップポイント

とき	ところ	内容	申し込み
2日(木) 13時から	豊川コミュニティセンター	桜木ファミリークリニック理事長による「インフルエンザの正しい知識、予防、対処法」の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ

対がん協会のがん検診 ※100とまチョップポイント

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★12月2日(出) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時~7時20分 のぞみコミセン=7時15分~7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	8日(木)までに健康支援課へ(申し込み順)

11月の献血

日	時間	場所
10日(金)	10:00~12:30	㈱NTT東日本北海道苫小牧支店
14日(火)	10:00~11:30 13:00~16:00	イオンモール苫小牧
16日(木)	12:00~13:15 14:45~16:00	苫小牧埠頭(株)飼料サイロ事業部 旭新運輸(株)
23日(水)	10:00~11:30 13:00~16:00	イオンモール苫小牧
28日(火)	10:00~11:00 12:30~14:20 15:00~16:00	フードD Vian 青葉病院
29日(水)	10:00~11:15 12:15~13:00 14:30~16:00	ビッグハウス明野店 植苗病院 緑星の里
30日(木)	10:00~11:20 12:00~13:00	消防本部 ㈱日邦バルブ

※日時などが変更になる場合があります、ご確認ください

カルチャーガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

文化の魅力を体感できるイベント情報です。
申し込みは、各施設へ。

科学センター

〒旭町3-1-12 電話(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
星空観望会	プラネタリウム星座解説と望遠鏡で月を見る	11月2日(休) 19時～20時	対一般(中学生以下は保護者同伴) ※悪天候時はプラネタリウム室で星座解説のみ
食育・科学教室「ヨーグルトのふしぎ」	乳酸菌の顕微鏡観察、食べるヨーグルトを飲むヨーグルトに変えて試食	11月25日(出) 10時～12時	対小学生(保護者同伴可) 定20組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 11月7日(休)～23日(休)に電話で ※牛乳アレルギーの方は参加できません
科学ふれあい教室	指ろうそくを作る	12月2日(出) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 11月8日(休)から電話または☎で
電子工作教室	LEDミニクリスマスツリーを作る	12月9日(出) 10時～12時	対小学4年生～中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 11月15日(休)から電話または☎で
木工教室	クリスマスグッズを作る	12月16日(出) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定10組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 11月15日(休)から電話または☎で

中央図書館

〒末広町3-1-15 電話(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 毎週月曜日、24日(休)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●11月5日(日)「ブリジット ジョーンズの日記」 ●11月19日(日)「おくりびと」 ●11月26日(日)「森のリトル・ギャング」 いずれも13時30分から		対一般(5日、19日)、子ども～一般(26日) 定70人 直接会場へ
読み聞かせ	●11月5日(日) 14時～14時30分「秋!みつけよう!」おはなし会 ●11月11日(出) 11時～11時30分=当日発表 ●11月19日(日) 14時～14時30分「オオカミのおうさま」ほか ●11月25日(出) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定40人 直接会場へ
英語deおはなし会「英語でおはなし、きてみよう!」	ALT(外国語指導助手)のアーサー・ウォリナー氏による英語のおはなし会	11月12日(日) 13時30分～14時30分	対幼児～小学生と保護者 定40人 直接会場へ
赤ちゃんを楽しむはじめての絵本ひろば	赤ちゃん向けの絵本の紹介、絵本と親しむきっかけづくり、交流の場を提供	11月17日(金) 10時30分～11時30分	対0～1歳児と保護者 定15組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 11月1日(休)～8日(休)
ストーリーテリングおはなしの時間	「まほうのかさ」	11月18日(出) 14時～14時30分	定40人 直接会場へ
図書館文化セミナー「近世民衆歌謡の生命力―北海道古謡・白秋らへの影響」	森山弘毅(もりやまこうき)氏による古典文学の講座	12月9日(出) 13時30分～16時	定70人 申し込み順 11月1日(休)から

美術博物館

〒末広町3-9-7 電話(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
文化の日・秋の無料開放日	無料開放日に合わせてさまざまな行事を行う	11月3日(金) 10時～16時	☎直接会場へ ※特別展は有料
特別展「柳原良平の海・船・港」	画家・イラストレーター・エッセイストなど多彩に活躍した柳原良平の船をテーマにした絵画展	展示期間 11月23日(日)まで	¥一般600円、高大生400円、小・中学生以下無料
ミニ企画展「昔の道具～火と人々の暮らし～」	火に関係する昔の道具を取り上げた展示	展示期間 11月12日(日)まで	¥一般600円、高大生400円、小・中学生以下無料
中庭展示vol.10「前田育子 冬の始まり」	白老を拠点に制作活動を展開する陶芸家・前田育子氏の黒陶の組み合わせによる作品展示	展示期間 平成30年3月11日(日)まで	¥一般600円、高大生400円、小・中学生以下無料 ※11月23日以降は、一般300円、高大生200円
雷鳥・四季を纏(まと)う神の鳥―高橋広平写真展―	苫小牧出身の雷鳥写真家・高橋広平氏撮影の写真を展示 ※詳細は2、3ページ	展示期間 11月23日(休)～平成30年1月21日(日)	¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
古文書解読講座(全5回)	当館学芸員と古文書を読むための基礎知識を学ぶ	12月2日、9日、23日、1月20日、27日 いずれも土曜日 13時～15時	対高校生以上 定25人 申し込み順 11月1日(休)から電話で
冬の光カルチャーパークで写真を撮ろう	写真撮影を体験しながら、風景の観察と写真表現の楽しみを体験	12月10日、1月14日 いずれも日曜日 9時～12時	対小学生以上 定20人 申し込み順 11月1日(休)から電話で

¥ 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
☎ ファクス HP ホームページアドレス ✉ Eメールアドレス

お子さまと参加できるイベント情報です。
申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。



お出かけガイド

子育て支援センター

電話(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
お父さんお母さんと遊ぼう	親子でゲームをして遊ぶ	11月12日(日) 10時30分～11時30分	1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	定15組 申し込み順	11月2日(休) 9時30分から電話で
離乳食講習会	月齢に合わせた離乳食作りを学ぶ	11月15日(休) 13時30分～15時30分	5～10カ月の子どもと保護者	定15組 申し込み順 携エプロン、三角巾、箸	11月2日(休) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	キラキラペットボトル作り	11月22日(休) 10時30分～11時30分	5カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	定10組 申し込み順	11月16日(休) 9時30分から電話で
親子で行う簡単リズム体操	体の機能を高める運動、リズムに合わせて親子で体を動かす	11月28日(火) 15時～16時	1～3歳の子どもと保護者	定20組 申し込み順	11月16日(休) 9時30分から電話で
保健師と話そう	トイレトレーニングについて	12月1日(金) 10時30分～11時30分	1～3歳の子どもと保護者	定15組 申し込み順	11月24日(金) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	クリスマスの飾りを作る	12月6日(休) 10時30分～11時30分	1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	定18組 申し込み順	11月24日(金) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム

電話(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
食育講習会(おかず作り)	保育園の人気メニューおかずの作り方	11月7日(火) 14時～15時	1歳～就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順 ¥250円 当日納入 携エプロン、飲み物	11月2日(休)、6日(月) 9時30分～15時30分に電話で
看護師講座	感染症の予防と対策	11月20日(月) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順	11月13日(月) 9時30分～15時30分に電話で
アルバムカフェ	子どもの写真をかわいくデコレーション	11月22日(休) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定6組 申し込み順 ¥500円 当日納入 携はさみ、スティックのり、写真、クリアファイル	11月14日(火) 9時30分～15時30分に電話で
手形アート	子どもの手・足形をかわいくデコレーション	11月29日(休) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定4組 申し込み順 ¥500円 当日納入 携汚れてもよい服装、タオル	11月21日(火) 9時30分～15時30分に電話で

錦岡保育園子育てルーム

電話(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
味覚を育てる離乳食作り	素材の味を大切に、離乳食を作る	11月21日(火) 14時～15時30分	3～8カ月の子どもと保護者	定8組 申し込み順 ¥250円 当日納入 携子ども=スプーン2本、おわん2つ、エプロン、おしぼり 親子=飲み物	11月7日(火) 9時30分～16時に電話で
足もスッキリ!リフレッシュ	オイルを使ったフットマッサージ	11月28日(火) 14時～15時	就学前の子どもと保護者、妊婦も可	定8組 申し込み順 ¥500円 当日納入 携バスタオル、ハンドタオル	11月14日(火) 9時30分～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

電話(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
保育園児と園長先生と遊ぼう	新聞紙をちぎってかくれんぼ、自由画を描く	11月15日(休) 10時～11時	1～3歳の子どもと保護者	定8組 申し込み順	11月6日(月)、7日(火) 9時～16時に電話で
手作りおもちゃ	親子でおもちゃを作って遊ぶ	11月22日(休) 13時30分～14時30分	1～2歳の子どもと保護者	定8組 申し込み順	11月9日(休)、10日(金) 9時～16時に電話で

施設情報

施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日	施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9:30～16:00 日曜、祝日	日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9:30～12:00 13:00～15:30 土・日曜、祝日	あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9:30～12:00 土・日曜、祝日
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9:00～12:00 13:30～15:30 土・日曜、祝日	錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9:00～11:30 13:00～15:30 土・日曜、祝日	大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9:00～17:00 日曜、祝日
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9:30～14:00 土・日曜、祝日	※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください ※上記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません。詳しくはQRコードより☎をご覧ください			
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601					

市からのお知らせ



アイコンの見方

- Icons for Health, Living, Welfare, Consultation, Lecture, and Sports. Includes a legend for Tomakomai Choppo Point.

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

アイコンの見方 日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 料 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物 申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号 Fax ファクス HP ホームページアドレス Eメールアドレス

骨・コツ教室 11月13日(月) 骨密度測定... 骨を丈夫にするための食事のコツ...

がん患者交流サロン 11月2日(木) 11月14日(火) 13時30分～15時

健康支援課 6407 保健センター 6402

暮らし 糸井清掃センターでのごみの受け入れ終了について

11月の自動車運転免許講習

Table with columns for講習区分 (優良, 一般, 違反, 初回), 講習時間, and 11月 dates.

交通安全センター ※は苫小牧中野自動車学校 苫小牧警察署 (35)0110

国民年金保険料の年末調整・確定申告 年末調整や確定申告を行うときに、平成29年中に納付した国民年金保険料について、社

国民年金保険料の年末調整・確定申告 会保険料控除を受けるためには、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要

健康診査を受けましょう 40～74歳の国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者

東胆振精神保健大会 11月11日(土) 13時30分～15時30分

Advertisement box with the word '広告' (Advertisement).

Advertisement box with the word '広告' (Advertisement).



暮らし

11月11日(土)～20日(月)は「冬の交通安全運動」週間です。交通事故防止にご協力をお願いします

年末調整について

■勤務先に諸控除の申請を
給与所得者の所得税および復興特別所得税は、事業所が行う年末調整で精算されます。本年中に扶養親族などに異動があった方や保険料(生命、地震など)を支払った方は、諸控除の申告書を勤務先に提出してください

■年末調整事務担当者説明会

平成29年分の年末調整の仕方や各種書類の記入方法の説明
日 11月28日(火) 9時30分、14時
所 文化会館

■ 苫小牧税務署 032)316
5 市市民税課 032)625
4

給与支払報告書などの電子申告がインターネットで行えます

事業主の方は、eLTAX(エルトックス)を利用した地方税の電子申告をパソコンで行うことができます。利用の際

は、地方税電子化協議会への届け出が必要です ※個人の市・道民税の申告は利用不可

税目	電子申告	電子申請・届け出
個人住民税	○給与支払報告 ○給与支払報告・特別徴収に係る異動届出 など	○特別徴収義務者の変更 所在地名称等届出書
法人市民税	○予定申告 ○中間申告 ○確定申告 など	○法人設立・設置届 ○異動届
固定資産税	○償却資産	

■ 地方税電子化協議会 0570(081)459 HP (http://www.eltax.jp) 市市民税課 032)6254 市資産税課 032)6270

交通事故など第三者行為による負傷について

国民健康保険に加入している方が、交通事故やけんか、他人の犬にかまれたなど、第三者の行為による負傷で保険証を使って治療する場合、その治療費は加害者(第三者)へ請求することになりますので、

■ 苫小牧労働基準監督署 032)7396 市工業労政課 032)6432

雪かきボランティアを募集しています



自力で除雪が困難な高齢者・障がい者世帯を対象にした「雪かきボランティア事業」にご協力いただける企業・ボランティアを募集しています
除雪期間 12月1日(金)～平成30年3月31日(土) 10cm程度の積雪があったとき
申 ボランティアセンター 032)6481

■ 総合福祉課 032)6354

第52回とまこまいスクエアまつりプログラム広告の募集

1月下旬～2月上旬に市内全戸に配布される、とまこまいスクエアまつりのプログラムに掲載する広告を募集します
募集枠 10枠 抽選
掲載枠 4色カラー刷 縦4.5cm横6cm(変更の場合あり)
掲載料 3万円(原稿作成に要する経費などは各自負担)
申 11月30日(木)までに電話で実行委員会(観光振興課内)

■ 最低賃金改定の
お知らせ
道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定となりました
最低賃金額 時間額 810円
効力発生日 10月1日

■ 国保課へご連絡ください
詳細 032)6428

固定資産税の軽減について

■耐震改修

昭和57年1月1日以前からある住宅に、平成30年3月31日までに現行の耐震基準に適合する改修工事を行い、3カ月以内に「耐震基準適合証明書」を添付して申告した住宅は、翌年度分の固定資産税の2分の1が減額

■バリアフリー住宅

新築された日から10年以上を経過し、平成30年3月31日までにバリアフリー改修工事を行い、3カ月以内に申告した住宅は、翌年度分の固定資産税の3分の1が減額

■省エネ改修

平成20年4月1日～平成30年3月31日に一定の省エネ改修工事を行い、3カ月以内に申告した住宅は、翌年度分の固定資産税の3分の1が減額
■新築住宅
新築された住宅については、1戸につき120㎡まで一定期間固定資産税が2分の1に減額
詳細 資産税課 032)6268

032)6448

国民健康保険課税限度額の改正(案)について意見を募集しています

資料の閲覧・配布 国保課 (HPでダウンロード可)、市役所2階市民情報コーナー、COCOTOMA、勇払出張所、各コミセン、植苗ファームリーセンター
申 11月15日(水)までに直接または郵送(必着)、ファクス、Eメール、HPで 国保課 032)6418 FAX(35)5266

■ kokuhoken@city.tomakomai.hokkaido.jp

道立苫小牧高等技術専門学院訓練生募集

金属加工科、機械科、電気工事科の平成30年度訓練生を募集します。各科で資格習得に必要な訓練が受けられます
受付期間 11月21日(火)～12月10日(日) 選考日 12月15日(金)
申 北海道立苫小牧高等技術専門学院 055)7007
工業労政課 032)6436

浄化槽設置整備事業補助金制度

浄化槽の大きさ(人槽)別に、

水道修理の申し込み、水道凍結に備えて

水道管理課 032)6696(平日昼間) 032)6111(左記以外)

水道修理の申し込み 検索

直接水道業者に電話し、修理を依頼してください。アパートや借家にお住まいの方は、まず大家さんなどにご相談ください。事業者名簿はからでもご覧になれます

水道管凍結に備えて 検索

水道管が凍結すると、水が使えなくなるだけでなく、修理代など思わぬ出費にもつながります。凍結シーズンに備えて、水抜き栓がきちんと動くか確認しましょう。水抜き実演動画をに公開していますので、ぜひご覧ください

上下水道料金口座振替キャンペーン

口座振替に新規加入した方と既に加入している方にさまざまな特典をプレゼント(先着順)。詳細は12月発行の水だよりをご確認ください

期間 12月1日(金)から
新規加入窓口営業課、のぞみ勇払出張所
詳細 営業課 032)6674

Jアラートの情報伝達訓練を行います

設置費の一部を補助します
対市街化調整区域内の下水道認可区域以外にお住まいで、ご家庭に新たに浄化槽を設置する方
補助額 5人槽 90万円、7人槽 110万円、10人槽 150万円
定 予算の範囲内で 申し込み順
詳細 ゼロこみ推進課 055)4266

市道の冬期間通行止めのお知らせ

道路維持課 032)6491 道路管理事務所 073)5000

通行止め路線

路線名	通行止め区間	通行止め期間
市道樽前山観光道線	全線	11月中旬～平成30年5月31日
市道モーラップ1号線	全線	12月1日～平成30年5月31日 ※ただし、平成30年1月26日～2月25日は通行可能です(支笏湖水濤まつり)
植苗北1号道線	福井宅前から桂ゴルフ倶楽部まで	12月1日～平成30年5月31日 ※大型車両は通年通行止め

※降雪により通行止めが早まる場合があります





11月は労働保険適用促進強化期間です 詳 北海道労働局 011(709)2311 市工業労政課 011(242)7701

暮らし

自動通話録音機を貸し出します

特殊詐欺被害防止のための自動通話録音機器のモニターを募集します

受付期間 11月13日(月)～17日(金)

対象の全ての条件に当てはまる方 ●満70歳以上のみの世帯(日中に満70歳以上のみになる世帯も該当) ●機器と接続できる固定電話(黒電話以外)を使用。緊急通報装置との併用は不可 ●モニターとして機器の使用に関するアンケートの回答が可能 ●事業目的の範囲内で、通話録音の提供、データ、個人情報提供の提供 ※自動通話録音機は無料で貸し出しますが、機器使用による電気代や設置の際に費用がかかります

貸し出し台数 30台 申し込み順

申 詳 安全安心生活課 011(32)6304

電気メーターに有効期限があることを存じですか

取引や証明に使用される電気メーターは検定が必要であり、その有効期限が定められています。ラベルや検定票がないもの、有効期限が切れた電気メーターは使用できません

詳 日本電気計器検定所北海道支社 011(668)2437 北海道経済産業局資源エネルギー環境部 011(709)1755 市安全安心生活課 011(32)6304

夜間通行規制のお知らせ

■市道緑ヶ丘公園通
期間 11月4日(土)～平成30年3月31日(土) ●運動区へのゲート ●終日閉鎖 ●展望台への進入路 ●終日開放 ※展望台への進入ゲートは、降雪や路面凍結した場合、日中でも閉鎖することがありますので、ゲート向かいのトイレ付近の駐車

■緑ヶ丘公園展望台駐車場進入路
期間 11月4日(土)～平成30年3月31日(土) ●運動区へのゲート ●終日閉鎖 ●展望台への進入路 ●終日開放 ※展望台への進入ゲートは、降雪や路面凍結した場合、日中でも閉鎖することがありますので、ゲート向かいのトイレ付近の駐車

北大研究林内の散策路一部通行止めのお知らせ

平成30年3月までの間、高丘地区配水本管改良工事に伴い、一部通行止めになります。看板や係員の指示に従って通行してください

詳 水道整備課 011(32)6589

タイヤの盗難に注意しましょう

鍵の掛かる場所での保管、鎖で連結、タイヤの裏側に目印を付ける、人の動きを感知して点灯するセンサーライトを設置するなど、タイヤの盗難に遭わないようにしましょう

詳 小牧警察署 011(35)0110 市安全安心生活課 011(32)6287

治療と職業生活の両立支援について

北海道労働局では、病気を抱えた従業員が安心して働き続けるための相談を受け付けています

問 合わせ 北海道産業保健総

自衛官募集案内

募集種目 自衛官候補生
応募資格 18歳～26歳 ※年齢は平成30年4月1日時点
受付期間 年間を通じて
試験日程 11月18日(土)～20日(月)のいずれか1日

詳 自衛隊札幌地方協力本部 小牧出張所 011(32)3725 市住民課 011(32)6294

福祉

介護支援いきいきポイント事業 介護支援ボランティア登録研修会の開催

日 11月16日(木) 10時～12時
所 市民活動センター

対 市内に居住する介護保険第1号被保険者(65歳以上)で初めて受講する方

定 50人 申し込み順

持 介護保険被保険者証、印鑑

申 前日までに電話で 社会福祉協議会 011(32)7111 11 11 11

詳 介護福祉課 011(32)6347

在宅介護家族講座 「ひとりで抱え込まない介護について」

日 11月17日(金) 10時～12時
所 市民活動センター

対 介護をしている方、在宅での家族介護に関する方

講 師グループホーム 柏木管理 者 大澤道枝氏 ※介護相談もできます

定 30人 申し込み順

申 詳 11月1日(水)～前日に電話

運動機能向上講座 「体いきいき! 若返り講座」

日 11月29日(水) 10時～12時
所 総合体育館

対 65歳以上

内 自宅でできる運動紹介と筋力向上トレーニング

講 師 健康運動実践指導者 鎌田 田順一氏

定 30人 申し込み順

持 上靴、飲み物、タオル

申 詳 11月1日(水)～前日に電話

で 介護福祉課 011(32)6347

障がい者のためのパソコンボランティア体験講習会

日 11月10日(金) 18時30分～20時30分、11日(土) 10時～15時

所 福祉ふれあいセンター

※ 意見交換会は15時～17時

申 詳 11月10日(金) 18時30分～20時30分、11日(土) 10時～15時

所 福祉ふれあいセンター

対 高校生以上で原則両日とも参加できる方

内 視覚障がいや肢体障がいのある方へのパソコンボランティア体験講習

定 10人 申し込み順

申 詳 10月30日(月)～11月8日(水)に電話またはファクス、Eメールで 生涯学習課 011(32)6752

申 詳 shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp

11月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 所 市役所2階市民ギャラリー	日 6日(月) 13時～15時 直接会場へ 電 市民自治推進課 011(32)6152
一日子ども相談 18歳までの子どもとその家族に関するあらゆる相談 所 市役所1階相談室	日 15日(水) 10時～16時 電 電話で 室蘭児童相談所 011(44)4152 電 こども支援課 011(32)6369
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見制度に関する相談 所 市民活動センター	日 23日(木) 13時30分～17時30分 電 電話で 山崎行政書士事務所 011(36)5633 電 山崎行政書士事務所 011(36)5633 社会福祉協議会 011(32)7111
無料法律相談 大谷和広弁護士による法律に関する相談 所 市民活動センター	日 26日(日) 9時～12時 日 19日(日) 10時～13時 電話で 男女平等参画推進協議会 011(32)3544 電 男女平等参画課 011(84)4052
女性弁護士による無料法律相談 竹田美由紀弁護士による法律に係る諸問題の相談 所 男女平等参画推進センター	日 15日(水) 18時～20時 (1人20分) 定 5人 申し込み順 電 電話で (土・日曜日、祝日を除く) 男女平等参画推進センター 011(32)3544 ※無料託児(1歳～中学生 8日(木)までに要予約)
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 職場におけるセクシャルハラスメント、DVなど女性の人権に関する相談 所 札幌法務局苫小牧支局総務課	相談期間 13日(月)～17日(金) 8時30分～19時、18日(土)、19日(日) 10時～17時 電 専用相談電話 011(070)810 電 札幌法務局苫小牧支局総務課 011(34)7151
困りごとなんでも特設相談所 いじめ、差別、家庭内暴力など、人権問題の相談 所 札幌法務局苫小牧支局	日 16日(木) 9時30分～12時30分 ※予約制 電 電話で 札幌法務局苫小牧支局総務課 011(34)7151
消費生活・多重債務についての相談 所 消費者センター(市民活動センター)	日 月～金曜日=8時45分～17時15分 第1・3土曜日=10時～15時(日曜日、祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 電 消費生活=011(33)6510 多重債務=011(32)6119 日 24日(金) 9時30分～12時(1人20分) 定 7人 申し込み順 申 1日(水)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
無料市民相談 所 市民相談所(市民活動センター)	法律相談 岡田秀樹弁護士 夜間心配ごと相談 所 市民相談所
	日 14日(火) 18時～20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 電 市民相談所 011(33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

今月の納期・夜間納税相談

納期	国保税		11月30日(木)
	6期	11月30日(木)	
夜間納税相談	市税	11月27日(月)～30日(木) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) 011(32)6274
	国保税	11月27日(月)～30日(木) いずれも20時まで	国保課(市役所1階12番窓口) 011(32)6426

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

広告

11月5日(日)は、りんご湯を楽しみましょう **所**浴場組合加盟4浴場 **詳**環境生活課 電(32)6333

福祉

不慣れな入れ歯の回収を行っています

不用になった入れ歯の回収を行い、入れ歯に使われた金属の再利用を行っています ※収益金の一部は、「苫小牧市福祉ふれあい基金」に寄付されています
所市役所1階障がい福祉課 他17カ所
詳苫小牧腎友会事務局 電(84)3331 市総合福祉課 電(32)6354

危険物取扱者・消防設備士試験

平成30年1月28日(日) 苫小牧工業高等学校(予定)
所苫小牧工業高等学校(予定)
定甲種 5千円 乙種 3千400円 丙種 2千700円
申申し込み時納入
内消防署および各出張所配布の願書で 直接または郵送(消印有効) 12月7日(木) 14日(木) ネット申請 12月4日(月) 11日(月) (一財)消防試験研究センター 北海道支部 011(205)5371
詳予防室 電(84)5026

空き家セミナー&個別相談会「どうなる?どうする? 私たちの空き家」

①空き家セミナー
内空き家問題の実態から売却・賃貸・解体などの利活用について実例を紹介
②個別相談会
対空き家所有者(予定者含む)
日11月19日(日) ①15時~16時 10分 ②16時15分~18時
所アイビー・プラザ
定①50人 ②10人 いずれも申し込み順
申電話またはファクス、HP (https://www.akiya-akichi.or.jp/seminar/16016/) へ
内NPO法人空家・空地管理センター 電(03)6300-9921

催し・講座

普通救命講習会

日12月20日(水) 13時30分
所消防防災訓練センター
内心肺蘇生法やAEDの使用方法など
定30人 申し込み順
申詳救急課(HP)でダウンロード可)で配布の申請書に希望日を記入し、11月29日(水) 12月13日(水)に直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 〒053-0052 新

日本赤十字社からのお知らせ

■赤十字健康生活支援講習(災害時高齢者生活支援講習)
日11月14日(火) 10時~12時
内災害が高齢者に及ぼす影響、気をつけたい病気や症状など
持タオル2枚、ビニール袋、風呂敷
日11月16日(木) 10時~12時
内子どもの事故や病気などに
日11月11日(土)、12日(日) いずれも10時~16時
所イオンモール苫小牧
内介護・福祉に関わる生活の場での笑顔の写真展示、無料介護相談コーナー
詳生活支援室総務課 電(84)4074

北海道マンション管理講習会

詳市民生活課 電(32)6303
日11月11日(土) 13時30分~16時30分
所市民会館
対マンション管理組合役員、マンション居住者
内適正な管理組合運営と管理会社のあり方、維持管理の重要性について
定50人 申し込み順
申前日までに住所、氏名、電話番号を電話またはファクスで 建築指導課 電(32)6527

えがおの花咲く写真展 in 苫小牧

日11月11日(土)、12日(日) 10時~16時
所イオンモール苫小牧
内各中学校から選出された生徒が、日常生活の中から得た経験や考えを発表
詳指導室 電(32)6744

中学生主張発表大会

日11月25日(土) 13時30分
所アイビー・プラザ
内各中学校から選出された生徒が、日常生活の中から得た経験や考えを発表
詳指導室 電(32)6744

ボランティアアスクール 高校生の部

日平成30年1月10日(水) 9時30分~15時15分、11日(木) 9時30分~17時
所市民活動センター、福祉ふれあいセンター、ニチイケアセンター 苫小牧
対高校生で両日とも参加できる方
内社会的課題について学び、ボランティアの分野に求められている事について考える
定200円 開講日納入
定15人 申し込み順 ※初参加者優先
持昼食
申12月1日(金)~22日(金)に電話で ボランティアセンター 電(84)6481
詳青少年課 電(32)6759

「第44回みんなの消費生活展」& 「福祉・消費者ふれあい市場」の開催

日11月11日(土)、12日(日) いずれも10時~15時
所市民活動センター

暮らしに役立つ知識や情報を提供します
みんなの消費生活展 9団体による体験・実演コーナー、PR展示を通し、食の安全、健康に関することなど
福祉・消費者ふれあい市場 8福祉団体による手作りのパン、ケーキ、クッキー、ジャム、農産物、手芸品、木工品などの販売

ステージ	主な出展内容
11日(土)	体験 EM活性液を作り消臭・入浴剤・作物栽培に利用、ぼくのわたしのイス、ペーパーラフト貯金箱、頭の体操のパズル、自転車シミュレーターによる安全運転、夜光反射板効果の体験 実演 暮らしの危険実験コーナー、リハビリ用木製椅子の実演 展示 地産地消コーナー、核ごみマップ、身近な発明品 エコ相談 カレンダーで作るエコバッグ、着物・布地のリフォーム 悪質商法など消費者トラブル相談コーナー
12日(日)	マイ・カメラで『とまちヨップ』とツーショット撮影会 DVD上映「核のゴミどうすんの?」 寸劇「Let's 交通安全!」 寸劇「オレオレ詐欺に気をつけよう!」 苫小牧警察署による「安全・安心かるた大会」 DVD上映「核のゴミどうすんの?」 寸劇「Let's 交通安全!」 笑福芸能「宝来ひよっとこ踊り」 伝統芸能「着装舞」 ジャンボよいとまけ重さ発表と試食会

第43回苫小牧市教育研究大会

「一人ひとりの児童生徒の生きる力を育てる教育をめざして」を主題に、23部会が各会場(市内小・中学校)に分かれて研究大会を開催します
※会場などの詳細は、事務局(緑陵中学校 電(61)272

広告

広告



催し・講座

ボラセン・フ エステイバル 2017



ボランティアセンター登録団体・個人と市民の交流

11月18日(出) 10時～15時

アイヌのエムシア ツの編み方でプレ スレットを作ろう



11月15日～12月1日 毎週水・金曜日 計6回 いずれ

～移動図書館車～

とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。



中央図書館 電(35)0511

菊花展 11月6日(月)～8日(水)

8時45分～17時15分

所市役所中央ロビー

電(32)6179

も10時～13時

所生活館(矢代町) 千800円 当日納入

10人 申し込み順

持はさみ、洗濯ばさみ4個、

12月2日(出) 10時～12時、

13時～15時

所松ぼっくりなど自然素材を

利用してクリスマスリース作

りを体験 ※小学生以下は保

護者同伴

定各50人 申し込み順

所申11月6日(月)～17日(金)に電

話で 胆振総合振興局森林室

管理課 電(72)5122

緑地公園課 電(32)6507

11月22日(水) 18時～20時

(1人40分以内)

所就職・転職・再就職・キャ

リアなどの課題について、キ

ャリアコンサルタントが支援

定3人 申し込み順

所申電話で 男女平等参画

約) 11月28日(火) 10

時～12時、18時～

20時

所フルーツスコーン作りとミ

ルクテイーのおいしい入れ方

を学ぶ

定千500円 ※納入方法は受講

決定時にお知らせ

定各24人 抽選

持エプロン、三角巾、布巾

所申11月12日(日)までに、直

接または往復はがき(消印有

効)、HP (http://www.tonako

mai-shakyo.or.jp/danjo/

danjo2.shm)で 往復はが

き※講座名(1人1枚)、住所

氏名(ふりがな)、年齢、職

業の有無、電話番号、託児希

望の方(子どもの氏名(ふり

がな)、生年月日、希望の時間

返信用表面に住所、氏名を記

入し 千053-0021 若草

分 11月30日(木) 13時～15時30

所市民活動センター

講座北海道の野生生物と共存

する社会の姿とは

フワッショップ エゾシカ皮の

アクセサリー製作

定500円 当日納入

所申11月6日(月)～17日(金)に電

話で 消費者センター 電(33)

6510

リサイクル プラザ 苦小牧

10ポイント

①リサイクル自転車抽選販売会

自転車(大人用、子ども用)

の抽選販売

②無添加石けんを作ろう☆

ペットボトルを使って、廃食

油から石けんを作る

定11月11日(出) 13時～14時

所申11月4日(出)～13日(月)

9時～17時に備え付けの用紙

で ※11月15日(水)に抽選し当

限定)

シエフが作るフードメニュー、

パティシエが作るデザートを

楽しみませんか

定11月29日(水) 12時から

千800円 当日納入

所申COCOTOMA 電(33)

1534

就職活動に関する

無料相談

11月8日(水) 10時～11時30

分、22日(水) 14時～15時30分

所ワークプラザとまこまい

対15～39歳

所前日までに電話で とまこ

まい若者サポートステーション

電(82)7141

所工業労政課 電(32)6432

2

12月のパソコン講習

番号 講習名 開始日 回数(回)

12-1 Word2010で作る文書(初級) 12/5(水) 6

12-2 Word2010で作る文書(中級) 12/18(月) 6

12-3 インターネットの検索とメール(Windows7) 12/2(出) 1

12-4 PowerPoint2010を使って発表資料作成 12/9(出) 2

所各講習の10日前までに

スキルアップセンターとまこまい 電(55)6622

所工業労政課 電(32)6432

2

2

2

2

2

2

広告

広告

催し・講座

スポーツ

まちなかイベント

■中西優「動物造形作品展」

日 11月6日(月)～10日(金) 9時～17時 ※最終日は16時まで

■岡嶋晋・岡本孝慈夜会シリーズ No.6

日 11月17日(金) 18時～19時

定 100人 申し込み順

申 とましん各支店で

■みみちゃん絵本サロン

日 11月29日(水) 10時～15時

所 とましん本店

詳 とましんイベント担当

(56)5026 市まちづくり推進課 (32)6062

シルバー人材センター 入会説明会

日 11月21日(火) 9時

所 労働福祉センター

対 健康で働く意欲があり、お

おむね60歳以上の方

申 事前に電話で シルバー人

材センター (35)1700

工業労政課 (32)6432

日新温水プール休館日の変更

変更前 第3木曜日および12月29日～翌年1月3日、2月1日～2月末日

変更後 第3木曜日および12月1日～翌年1月3日

詳 スポーツ推進室 (34)9601

第74回国民体育大会 冬季大会テーマなどの募集

2019年に札幌市、釧路市で開催される冬季国体のテーマ、スローガン、シンボルマークを募集します

申 作品、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学校名)を、11月10日(金)までに テーマ・スローガン(郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで シンボルマーク

作品、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学校名)を、11月10日(金)までに テーマ・スローガン(郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで シンボルマーク

作品、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学校名)を、11月10日(金)までに テーマ・スローガン(郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで シンボルマーク

作品、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学校名)を、11月10日(金)までに テーマ・スローガン(郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで シンボルマーク

作品、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学校名)を、11月10日(金)までに テーマ・スローガン(郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで シンボルマーク

作品、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学校名)を、11月10日(金)までに テーマ・スローガン(郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで シンボルマーク

作品、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学校名)を、11月10日(金)までに テーマ・スローガン(郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで シンボルマーク

作品、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学校名)を、11月10日(金)までに テーマ・スローガン(郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで シンボルマーク

作品、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業(学校名)を、11月10日(金)までに テーマ・スローガン(郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで シンボルマーク

kansei.sports@pref.hokkai-do.jp
北海道環境生活部文化・スポーツ局振興課 (011)2045209
市スポーツ推進室 (34)9601

市民スポーツ祭 ミニバレーボール大会

日 11月26日(日) 9時

所 川沿公園体育館

内 ●女子の部A(上級クラス)

●女子の部B(お楽しみクラス)

●混合の部男女2人ずつ

いずれも補欠2人を含む6人編成

持 飲み物、タオル、昼食

申 11月11日(土)までに直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 〒053-0002 1

若草町2-4-1 体育協会 (37)7100 (37)7103

info@tomakomai-raikyoo.jp

中学生・高校生トレニング教室

日 12月2日、16日 毎週土曜日 計3回 ①13時～14時 ②14時30分～16時

対 ①中学生 ②高校生

各60円 当日納入

定 各20人 申し込み順

ハイランドスポーツセンター利用案内

利用期間 11月12日～平成30年3月上旬
休館日 第2木曜日、12月31日～平成30年1月2日

一般滑走利用時間

	12月21日まで	12月22日から
月～金	10:00～13:30	10:00～16:00
土		11:00～19:00
日・祝		11:00～17:00

※大会や貸切などで変更となる場合があります

料金

	大人	高校生	中学生	小学生以下
滑走料	400円	250円	200円	150円
シーズン券	6,000円	3,750円	3,000円	2,250円

※本市に住民登録のある中学生以下および70歳以上は無料

持 ジャージ、運動靴、タオル、飲み物
所 申 11月2日(木)～30日(木)に直接または電話、HPで 総合体育館 (34)7715

日吉体育館

①初心者スポンジテニス教室

日 11月20日、12月4日 毎週月・水曜日 計5回 9時30分～11時30分

対 18歳以上(高校生不可)

②小学生バドミントン教室

日 12月2日、16日 毎週土曜日 計3回 16時～17時

対 小学4～6年生

千円 当日納入

定 10人 申し込み順

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況 (1月1日～10月9日)
発生件数 402件 (前年比90件増)
死者 6人 (前年比4人増)
傷者 449人 (前年比78人増)

活気みなぎるふくしのまちづくり

ふくし大作戦!!!2017

《warm heart!でつながるまちづくり》

詳 総合福祉課 (32)6354



障がい者スポーツのレクリエーション教室

- ①「パラアイスホッケー教室」
- ②「車椅子バスケットボール教室」

とき ①11月18日(土) ②12月2日(土) いずれも10時～12時

ところ ①新ときわスケートセンター ②福祉ふれあいセンター 体育館

対象 市内在住の障がい者とその援助者、小学生以上の一般参加者

申し込み 電話で 発達支援課 (34)5821



ふくしの出前相談会

介護の悩みや生活保護など、困り事や不安を抱えている方を対象に、社会福祉協議会・地域包括支援センター・市の職員がご相談に応じます。身近なふくしの問題について勉強する出前講座も開催しますので、ぜひご参加ください。

とき・ところ 直接会場へ

11月17日(金) 沼ノ端コミセン 10時～12時、14時～19時

11月22日(水) 豊川コミセン 10時～12時、14時～19時

11月30日(木) のぞみコミセン 14時～19時

詳 生活支援室 (84)4061



生活支援室 つかさ かつき 岡崎 一樹

一人で悩まず、一緒に問題を解決していきましょう!!

お得な情報を毎月お届け!

TOMACHOP POINT とまチョップポイント ガイド

詳 政策推進課 (32)6042



王子イーグルスを応援して「とまチョップポイント」を貯めよう

9月にアジアリーグが開幕しましたが、会場で王子イーグルスを応援すると、とまチョップポイントがもらえます!王子イーグルスを応援して「氷都とまこまい」を盛り上げましょう!

王子イーグルス ホーム戦日程 (会場) 白鳥王子アイスアリーナ

2017-2018 アジアリーグアイスホッケー

《レギュラーシーズン》
クラシックゲームズ
■対戦相手: 東北フリーブレイズ
とき 12月2日(土)、3日(日) いずれも15時
クリスマスゲームズ
■対戦相手: 日光アイスバックス
とき 12月23日(土)、24日(日) いずれも15時
※レギュラーシーズンの最終順位によってプレーオフの日程などが決定します

チケットの問い合わせ
苫小牧アイスホッケー連盟 (34)7601
詳細はスポーツ推進室でも確認できます

●ポイント発行について
1試合につき50ポイントを発行します
①白鳥王子アイスアリーナで開催のホーム戦に限り
②ポイントの発行は、来場者のみで「1人1回1枚」限りです。来場されていない方のカードには発行できません



児童虐待を防止しましょう

▶ 詳 ども支援課 電 (32)6369

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です。児童虐待問題に対する意識を高めるため、集中的な広報・啓発活動を行っています

オレンジリボンには児童虐待を防止するというメッセージが込められています



児童虐待とは・・・

身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう (DV) など

虐待は、子どもの心身の成長や人格形成に重大な影響を与えるだけでなく、次の世代にも虐待を起こす恐れがあります

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲の痕がある
- 衣類や体がいつも汚れている
- 落ち着きがなく、乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで1人で遊んでいる



保護者について

- 地域などと交流がなく孤立している
- 小さな子どもを家に置いたまま外出している
- 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする

あなたの連絡・相談が、子どもと保護者を支援するための大きな一歩となります。虐待かもと思ったら、すぐに市役所や児童相談所にご連絡ください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます

その他、配偶者などからの暴力でお悩みの方は、気軽にご相談ください

児童虐待 相談・ 通報先	市子ども支援課	電 (32)6111
	児童相談所	電 189 (いちはやく)
	警察 (緊急時)	電 110

配偶者 などからの 暴力相談	市子ども支援課	電 (32)6111
	道立女性相談援助センター	電 011 (666)9955
	NPO法人ウイメンズ結	電 (32)0100
	警察 (緊急時)	電 110

学校に王子イーグルスを呼ぼう！

▶ 詳 スポーツ推進室 電 (34)9601

王子イーグルスはアイスホッケーの普及を通して、地域のスポーツ振興や青少年の健全育成などを目的に学校訪問を実施しています。ぜひ、憧れの選手と楽しい時間を過ごしてみませんか

学校訪問問い合わせ

スポーツ推進室 電 (34)9601
詳細は電 34-9601
対 市内の小・中学校、幼稚園など



糸井小学校を訪問してきました！



▲憧れの選手とパス練習
アイスホッケーに興味を持ってくれたかな？



▲質問コーナー
子どもたちの直球な質問に選手もたじろぎ？
貴重な話が聞けました

王子イーグルスは夢に向かって頑張る子どもたちを応援しています！



みんなの



すずき りくくん いちのへ ひでとらくん おの はるとくん

ドリームチームがやって来た!!

著名な元プロ野球選手たちからなるドリームチームが集結する、「宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボール」が開催されました。少年少女ふれあい野球教室や、ドリームチーム VS 苫小牧市選抜チームのドリーム・ゲームなどが行われ、憧れの選手たちを間近で見られる一日となりました。



10月1日(日)

9月末の人口と世帯

総数 ▶ 172,556人 (対前月比: 58人減)
男性 ▶ 84,174人
女性 ▶ 88,382人
世帯数 ▶ 87,818世帯



とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary

交通安全への願いを込めて

秋の全国交通安全運動の一環として、国道36号沿いを交通安全の旗で埋め尽くす「大規模旗の波作戦」が、今年も実施されました。警察署、市内企業、交通安全母の会など65団体、1,858人が「交通安全」や「スピードダウン」の黄色い旗を振り、走行中のドライバーに安全運転を呼び掛けました。



9月21日(木)

編集後記

10月はイベントが盛りだくさんで取材も大変でした…でも、「トリックオアトリート」魔法の呪文で甘いものをゲット！体力回復で今月も頑張ります (清)

マラソン大会でみんなが食べていたホッキのおにぎりがとてもおいしそうで、空腹と戦いながらの取材でした。スポーツもいいけれど、やっぱり食欲の秋ですね！ (植)

ドリーム・ベースボール取材裏話。村田兆治さんは現役引退後もトレーニングをされているようで、67歳とは思えない身のこなしでした！ (志)

急に寒くなってきましたが、夏に負けないくらいの楽しいイベントはまだ続きます！広報紙をチェックして、ぜひ、参加してみてくださいね (高)

市役所・出張所などの連絡先

市役所 千053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号
電 0144(32)6111 (代表)

勇払出張所 千059-1372 苫小牧市字勇払33番地
電 0144(56)0003

のぞみ出張所 千059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号
電 0144(67)0464

市政に関するご意見、ご提案などは (市民自治推進課)
電 0144(32)6152 電 0144(34)7110
✉ siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ
電 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
電 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html

ホームページ
QRコード

