

催し・講座

マツカワ（かれい）を使った料理教室

マツカワを使って正月料理を作る

回 12月15日(土) 10時～

所 市民活動センター

¥千円 当日納入

定 30人 申し込み順

持 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき用タオル

申 苫小牧消費者協会 回(33) 9398

詳 市農業水産課 回(32) 6449

警防課からのお知らせ

■救命入門コース

回 平成25年1月11日(金) 10時～11時30分

所 教育・福祉センター ※公共交通機関をご利用ください

内 胸骨圧迫およびAEDの使用法

定 30人 申し込み順

申 詳 警防課で配布（HPでダウンロード可）の申込用紙（必着）を郵送、ファクスまたは直接 警防課 回(32) 6719

電(32) 8921

成人式を開催

回 平成25年1月13日(日) 開場 12時30分、開式 13時30分

所 市民会館 直接会場へ

内 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方 ※市内に住民登録のある方に案内状を送付。住民登録のない方も参加可

詳 生涯学習推進課 回(32) 6756

アイビー・プラザ

■アイビークリスマス展・クリスマス発表会

回 ①クリスマス展 12月8日(土)～16日(日) 9時～21時（最終日のみ17時） ②クリスマス発表会 12月8日(土)、15日(土) いずれも12時～13時 直接会場へ

内 ①クリスマス展をテーマに様々な作品を展示 ②クリスマス、冬、雪などをテーマに発表

■お正月のいけ花を楽しみましょう

回 12月22日(土) 10時～12時

内 満15歳以上の市民（市内に勤務する方を含む） ※子どもと一緒に参加も可

内 新年を迎える生け花を自分で生ける

¥2千760円（受講料・教材費含む） ※子ども500円（教材費）

定 10人 抽選

持 花ばさみ、新聞紙、ごみ袋、花を持ち帰る手提げ袋

申 往復はがきで12月15日(土)（消印有効）まで 往信用裏面に、講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、日中の連絡先。（子どもが参加する場合は、その人数も） 返信用表面に住所、氏名を記入し 〒053・0025 本町1丁目6番1号 アイビー・プラザ

■冬休み子どもヒップホップジャズダンス教室

回 平成25年1月11日(金)～13日(日) 計3回

内 市内の小学生 ※小学3年生までは保護者同伴

定 30人 抽選

持 動きやすい服装、運動靴、靴袋、タオル、飲み物

回 往復はがきで12月20日(木)（消印有効）まで 往信用裏面に、講座名、住所、氏名（ふりがな）、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名、緊急時の連絡先。返信用表面に住所、氏名を記入し 〒053・0025 本町1丁目6番1号 アイビー・プラザ

.....

所 詳 アイビー・プラザ 回(33) 8131

勤労青少年ホーム

① スキー・スノボツアー

回 平成25年1月27日(日) 7時45分に勤労青少年ホームに集合

¥3千800円

持 スキーまたはスノーボード用具、身分証明書（レンタルする場合）

② ピラティス

筋肉を使った簡単なエクササイズ

回 平成25年1月8日～3月12日 毎週火曜日 計10回 いずれも19時～20時

¥千700円

持 タオル、飲み物

③ 家庭料理を作る

健康で楽しい食生活のための料理レシピを紹介

回 平成25年1月9日～1月30日 毎週水曜日 計4回 いずれも18時30分～20時30分

¥3千560円

持 エプロン、三角きん、ふきん2枚、密封容器

④ ぽのぼのフラダンス

フラダンスでシェイプアップ

広 告