

市からのお知らせ



アイコンの見方

= 健康
 = 暮らし
 = 福祉
 = 相談
 = 催し・講座
 = スポーツ

とき ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)

定員 持参する物 申し込み 詳細

電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

とまこまいポイント
対象事業

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。



健康

救急医療教室

日 9月8日(金) 14時

所 医師会館 直接会場へ

内 講演や、専門医と看護師、救急救命士による心肺蘇生の実技指導

講師 市立病院麻酔科 戸ノ崎拓哉医師

詳 健康支援課 ☎(32)6407

ママさんす

日 9月20日(水) 10時～12時

対 産後3～7カ月未満の母親と子ども

内 ママのケアとシェイプ体操、専門職の講話、相談交流会

定 20組 抽選

持 母子健康手帳、抱っこひも

所 申請開催日の1週間前までに電話で 沼ノ端コミセン ☎(57)5560

詳 健康支援課 ☎(32)6411

プレママわくわくセミナー

ハロー赤ちゃん!

日 9月23日(土) 13時～15時30分

所 市民会館

対 妊婦または1歳未満の子どもを育児中の方とその家族

内 カンテレ演奏や市立病院産婦人科藤本俊郎医師の講演など

定 150人 申し込み順

申 前日までに電話またはEメール、HP (<http://www.mcfh.or.jp>) で 母子衛生研究会北海道事務局 ☎011(233)5977

✉ hokkaido@mcfh.info

詳 健康支援課 ☎(32)6411

がん患者交流サロン

日 ①9月7日(木) ②9月12日(火) いずれも13時30分～15時

所 ①市立病院 ②王子総合病院 直接会場へ

対 市内在住のがん患者またはその家族

内 ①女性限定交流会(カバーメイク) ②がんのリハビリテーションつてなあくに?

詳 健康支援課 ☎(32)6407

自殺予防普及啓発パネル展

パネル展

日 9月8日(金)～14日(木)

所 中央図書館 直接会場へ

内 9月10日～16日は「自殺予防週間」です。これに伴い、パネル展示や書籍の紹介を行



広告