

健康ガイド



8月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 6日(日)**
 - 内科 勤医協苦小牧病院 電話(72)3151
 - 外科 苦小牧東部脳神経外科 電話(53)5000
 - 歯科 松井デンタルクリニック 電話(57)8241
- 11日(金)**
 - 内科 苦小牧消化器外科 電話(51)6655
 - 外科 苦小牧消化器外科 電話(51)6655
 - 歯科 松尾歯科医院 電話(57)3885
- 13日(日)**
 - 内科 やまざきこども医院 電話(75)1133
 - 外科 同樹会苦小牧病院 電話(36)1221
 - 歯科 松沢歯科クリニック 電話(82)8205
- 20日(日)**
 - 内科 加藤胃腸科内科クリニック 電話(35)2125
 - 外科 苦小牧日翔病院 電話(72)7000
 - 歯科 みかみ歯科・矯正歯科医院 電話(35)3939
- 27日(日)**
 - 内科 たかやなぎ小児科 電話(71)2115
 - 外科 みらい整形ペインクリニック 電話(53)7100
 - 歯科 宮本歯科 電話(72)9050

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 電話(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 電話(32)0099

診療科目 内科、小児科

診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは
「北海道救急医療・広域災害情報システム」
電話0120(20)8699、携帯電話・PHSの
方は電話011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき
「小児救急電話相談」
電話#8000または電話011(232)1599

赤ちゃんのための健診・教室

教育・福祉センター3階
健康支援課 電話(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	31日(木) 9時30分～11時30分	29年6月生まれの 子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、 赤ちゃんの育ち 方、母親交流会	
赤ちゃん教室 「7か月児」	18日(金)、25日(金) 14時15分～16時	29年1月生まれの 子と親 定30組 申し込み順	18日=これからの 発達を考えよう、 赤ちゃんと遊びま しょう 25日=離 乳の進め方、歯を 守りましょう	開催日の2日前 までに健康支援 課へ
赤ちゃん教室 「12か月児」	10日(木) 9時30分～11時	28年8月生まれの 子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子 遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	22日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 23日(水) 9時30分～10時45分	28年1月生まれの 子(2歳未満の未 受診児について もご相談ください)	心身の発達状況の 確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	23日(水) 13時～14時30分 24日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	26年7月生まれの 子(4歳未満の未 受診児について もご相談ください)		
BCG接種 電話(32)6407	7日(月)、21日(月) 接種開始時間= いずれも14時から (受付=13時30分～ 14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳 に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8 カ月 2.接種できない方 ●ジフテ リア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒ ブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上 たっていない方 ●37.5度を超える発熱 があったり、重い病気の方や以前に予防 接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接 種は受けられません	

市民健康教室 ※10とまチョップポイント

健康支援課 電話(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
10日(木) 13時から	沼ノ端コミュニ ティセンター	たかぎ内科・循環器内科の院長による「塩分 について」の講演、保健師による健康講話と 血圧測定	直接会場へ

親子デンタル教室

健康支援課 電話(32)6411

とき	ところ	対象	内容	持ち物	申し込み
30日(水) 13時～15時 (受付=12時 50分まで)	教育・福祉 センター	28年2～8月生 まれの子と親 定30組 申し込 み順	歯科医師による講 演、歯科衛生士に よるブラッシング 指導	母子健康手 帳、乳児用歯 菌ブラシ	8月28日(月) までに電話 で

対がん協会のがん検診 ※100とまチョップポイント

健康支援課 電話(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・ 子宮・乳	★9月6日(水) 受付場所・時間 市役 所1階ロビー=7時～7時20分、のぞ みコミセン=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道 対がん 協会	50人	1日(火)～15日 (水)に健康支援 課へ(申し込み 順)

8月の献血

健康支援課 電話(32)6407

2日(水)	10:00～11:30 13:00～16:00	コープさっぽろステイ店	16日(水)	10:00～11:30 13:00～16:00	MEGAドン・キホーテ
3日(木)	10:00～11:00 11:40～13:10	苦小牧港開発フェリーターミナル 苦小牧埠頭(株)飼料サイロ事業部	17日(木)	10:00～11:30 13:00～14:00 14:45～16:00	のぞみコミュニティセンター マルハン苦小牧店 澄川病院
4日(金)	10:00～11:10 11:40～13:00	苦小牧港開発(株) 日軽北海道(株)	18日(金)	10:00～11:00 12:30～14:00 13:00～14:00 14:40～16:00	ホワイトパーク サンシャイン 札幌トヨタ車両受渡センター 苦小牧埠頭(株)港運事業部
9日(水)	10:00～11:30 13:00～16:00	ビッグハウス光洋店 苦小牧市立病院	30日(水)	10:00～11:30 13:00～14:30 15:30～16:15	備つうけん 苦小牧支店 日産サービスセンター(株) 東日本高速道路(苦小牧西IC)
10日(木)	10:00～11:30 13:00～16:00	フードD Vian店	31日(木)	10:00～11:30 13:00～16:00	マックスパリュコ新花園店
14日(月)	10:00～12:00 13:30～16:00	フードD 沼ノ端食彩館			

※日時が変更になる場合があります、ご確認ください