

# 自分らしく生きるために

## 家

事や育児と、フルタイムの仕事に追われ、3人目の子どもが生まれた時に体調を崩し、リフレクソロジーに出会いました。このことがきっかけで、私もリフレクソロジーを通して、同じように疲れている人の力になれたらと思います。その後、家事や育児を両立させながら、自分らしく輝ける働き方を模索していくうちに、自分のお店を開きたいという夢を持つようになりました。

いざ創業となると不安になり、途中で辞めようかと悩むこともありました。夢を持つている方はぜひ、創業サポートを活用して、自分らしく輝いてほしいです。



あき  
**安芸 みゆき** さん  
(苫小牧市出身)

今年の4月、リフレクソロジーの店「Belle」(日新町)をオープン。リフレクソロジーで足裏のツボを優しく刺激し、お客さんの心と体を癒やしている。3児の母



## 創業物語 ～2017とまこまい～

### この街に恩返しをしたい



さとう あきのぶ  
**佐藤 朗暢** さん  
(苫小牧市出身)

19歳の時に料理人を目指し上京。約20年間東京で修業を重ね、去年の9月、錦町に創作四川料理「廣朗」をオープン。日々素材にこだわった創作料理に腕を振るっている

### 料

理人を志して上京しましたが、ずっと苫小牧でお店を開きたいという夢がありました。帰省するたびに、まちなかがどんどん寂しくなっているのを感じ、生まれ育った苫小牧にお店を開き、個店ならではの魅力で街を盛り上げたいと思っています。10年以上東京で培ってきた技術や経験を地元に戻元できればと思います。毎日楽しいですし、お客さまに喜んでもらえるのが私の活力になっています。

創業セミナーを受けることで、創業までの準備や計画といった道筋が見えてきます。創業したい人は絶対に活用した方がいいですね。私は、何のために、誰のために創業するのかが大事なのではないかと考えています。ふるさとである苫小牧を活性化させて恩返しをする、そして家族や周りの人、お客さまといった目の前の大切な人を幸せにする、その夢を達成するために、私は創業しました。大変なことも多いですが、お店に来てくれる皆さんに幸せになって帰ってほしいという思いで毎日頑張っています。

### 創業セミナー開催日程

日 8月30日～9月27日 毎週水曜日  
18時30分～20時30分 全5回コース

所 苫小牧経済センタービル

定 30人 申し込み順

申 商業振興課 (HPでダウンロード可)、  
商工会議所で配布の申込用紙を8月25  
日(金)までに直接または郵送(必着)、  
ファクスで 〒053-0022 表町1-1  
-13 商工会議所  
TEL (33)5454 FAX (32)6058



市は今後も、市内で創業を目指す方々を応援していきます。創業に興味のある方はセミナーの受講から始めてみてはいかがでしょうか。