

# 市からのお知らせ



## アイコンの見方

= 健康
 = 暮らし
 = 福祉
 = 相談
 = 催し・講座
 = スポーツ

とき 所 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)

定員 持参する物 申し込み 詳細

電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

とまこまいポイント  
対象事業

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。



## 健康

### プレママ☆プレパパ☆

**日** ① 7月12日(水) ② 7月21日(金)  
 いずれも10時～12時

**対** ① 妊娠5カ月(妊娠16週)以降の妊婦 ② 産後3～7カ月未満の母親と子ども

**内** 専門職の講話、相談交流タイム、① マタニティヨガ、② ベビーマッサージ

**定** ① 20人 ② 20組 抽選  
**持** 母子健康手帳、② ベビーオイル(持っている方のみ)

**所** 申開催日の1週間前までに電話で ① のぞみコミセン  
**TEL** (68) 6711 ② 住吉コミセン  
**TEL** (35) 1080

**詳** 健康支援課 **TEL** (32) 6411

### 中学2年生を対象としたピロリ菌検査

**日** 8月7日(月)～18日(金) ※土・日曜日、祝日を除く

**対** ●市内に住民登録があり、市外の中学校に通学する中学2年生 ●市内の中学校に通学し、4月実施のピロリ菌検査を受けていない中学2年生

**申** 詳 7月3日(月)～14日(金)に電話で 健康支援課 **TEL** (32) 6407

### リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2017とまこまい

がん患者支援のチャリティーウォークイベント。24時間のリレーウォーク、音楽などのステージ、ルミナリエ、がんに関する啓発コーナー、交流テントなど

**日** 7月22日(土)12時～23日(日)12時

**所** アルテン  
**申** 実行委員会事務局 **TEL** 090-1845-5547

### がん啓発イベント＆フロアコンサート

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2017とまこまいのプレイイベントとして、写真パネル展やフロアコンサート、各種健康測定(9日のみ検診バスによる肺・大腸がん検診)などを行います

**日** 7月8日(土)、9日(日)

**所** イオンモール苫小牧  
**詳** 健康支援課 **TEL** (32) 6407

※がん検診の料金の詳細は

広告