

健康ガイド



7月の休日 当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

2日(日)
内科 桜木ファミリークリニック
TEL(71)2351
外科 につしん泌尿器科クリニック
TEL(71)1100
歯科 土上歯科医院
TEL(34)3883

9日(日)
内科 沖医院
TEL(32)8870
外科 同樹会苦小牧病院
TEL(36)1221
歯科 つつみ歯科医院
TEL(36)2861

16日(日)
内科 とまこまいこどもクリニック
TEL(33)1050
外科 苦小牧日翔病院
TEL(72)7000
歯科 なか歯科医院
TEL(52)0800

17日(月)
内科 いちむら小児科医院
TEL(67)1111
外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科
TEL(57)0455
歯科 ほっこう歯科八谷矯正歯科クリニック
TEL(71)2580

23日(日)
内科 稲岡内科小児科
TEL(72)5141
外科 アーク整形外科クリニック
TEL(68)6111
歯科 のぞみ歯科
TEL(61)4055

30日(日)
内科 浪岡内科消化器科クリニック
TEL(51)2811
外科 ケーアンドエークリニック
TEL(71)2000
歯科 田中歯科医院
TEL(76)0056

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 TEL(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 TEL(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

赤ちゃんのための健診・教室

所教育・福祉センター3階
健康支援課 TEL(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	★8月20日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の 初妊婦とその夫 定36組 抽選	もく浴実習、お父 さんの妊婦体験 (Tシャツ着用)、 ビデオ学習	★8月3日(木)、 4日(金)に健康支 援課へ
赤ちゃん教室 「2か月児」	27日(木) 9時30分～11時30分	29年5月生まれの 子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、 赤ちゃんの育ち 方、母親交流会	開催日の2日前 までに健康支援 課へ
赤ちゃん教室 「7か月児」	7日(金)、14日(金) 14時15分～16時	28年12月生まれの 子と親 定30組 申し込み順	7日=これからの 発達を考えよう、 赤ちゃんと遊びま しょう 14日=離 乳の進め方、歯を 守りましょう	
赤ちゃん教室 「12か月児」	13日(木) 9時30分～11時	28年7月生まれの 子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子 遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	18日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 19日(水) 9時30分～10時45分	27年12月生まれの 子(2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況の 確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	19日(水) 13時～14時30分 20日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	26年6月生まれの 子(4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)		
BCG接種 TEL(32)6407	10日(月)、24日(月) 接種開始時間= いずれも14時から (受付=13時30分～ 14時30分) 直接会場へ	生後3か月～1歳 に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8 か月 2.接種できない方 ●ジフテリ ア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒ ブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上 たっていない方 ●37.5度を超える発熱 があったり、重い病気の方や以前に予防 接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予約票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接 種は受けられません	

市民健康教室 ※10とまチョップポイント

健康支援課 TEL(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
6日(木) 13時から	住吉コミュニティ センター	勤医協苦小牧病院内科医長による「タバコ がもたらす病気と最新の禁煙治療」の講演、 保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ

エキノコックス症検診

健康支援課 TEL(32)6407

とき	ところ	対象	検査方法
28日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間 検診を受診していない方	採血による血清検査

- 救急時、受診先が分からないときは 「北海道救急医療・広域災害情報システム」
TEL0120(20)8699、携帯電話・PHSの方はTEL011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき 「小児救急電話相談」
TEL#8000またはTEL011(232)1599

7月の献血

健康支援課 TEL(32)6407

3日(月)	10:00～11:20 14:40～16:00	フードD見山食彩館 旭新運輸(株)	
4日(火)	10:30～12:30 13:45～16:30	苦小牧工業高等専門学校	
7日(金)	10:00～12:00	ネットヨタ苦小牧(株)樽前とい店	
11日(火)	10:00～13:00 14:50～16:00	トライアル苦小牧店 美々川福祉園	
13日(木)	9:30～12:00 13:30～16:00	苦小牧地区自動車整備協同組合 王子総合病院	
14日(金)	10:00～11:30 12:00～13:00 14:30～16:00	株大津山商店 苦小牧中央青果(株) 第一学校給食共同調理場	
18日(火)	10:00～12:30 14:00～16:00	苦小牧栗林運輸(株) 苦小牧港湾合同庁舎	
19日(水)	10:00～11:45 12:15～13:00 14:30～16:00	株苦東 株ダイナックス 北海道石油共同備蓄(株)	
20日(木)	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンモール苦小牧	
27日(木)	10:00～12:30 14:00～16:00	サンガーデン 景観緑化(株)	

※日時が変更になる場合があります、ご確認ください