



とどけます まちの こえ まちの いいとこ

# とまごまい

2017

# 4

月号

今月の  
「市政トピックス」は、  
**ドック・検診を受けて  
健康管理**  
ですよ!



特集

- 市政方針
- 教育行政執行方針
- 平成29年度の**予算**が決まりました



苫小牧市の Facebook は、こちらからご利用ください



広報とまごまい

平成29年4月1日発行

第1769号



編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
TEL 0144(32)6108(直通) FAX 0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-ebooks.jp](http://www.hokkaido-ebooks.jp)

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」

ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?  
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 TEL0144(36)7751

印刷／懶須田製版

# 市政トピックス

## 30歳以上の国民健康保険(国保)と後期高齢者医療制度(後期)に加入の皆さまへ ドック・検診を受けて健康管理

29年度ドック・検診の申込期間は4月6日(木)～14日(金)です

※申込期間終了後、定員に満たない場合は、申込受付を継続します

### ■人間ドック

今年度から、肝炎検査・エコー検査・大腸がん検査を追加しました！  
身体測定、血液検査、心電図検査、胸部・胃部エックス線検査などの検診を受けることができ、特定健診・健康診査よりも充実した検査内容になっています

なお、受診決定された65歳以上の方で1月～3月に受診予約された場合に限り、体力測定・骨密度検査を無料で受けることができます

※後期加入者の方は、胸部エックス線検査を胸部CT検査に変更した、より精度の高い胸部CT付き人間ドックも受けることができます

### ■脳ドック

MRIやMRAなどの検査により脳梗塞や脳の萎縮、血管の異常、腫瘍の有無などを調べます

### ■PET/CTがん検診(国保加入者のみ)

初期のがんの発見率が従来の方法に比べ高く、一度の検査でほぼ全身を調べることができます  
腫瘍の良性・悪性および病巣の拡がり、進行度を判定できます



	国保加入者	後期加入者
対象	申込時に国保の資格がある30歳以上の方	申込時に後期の資格がある方
受付場所	市役所、勇払・のぞみ出張所、HP・QRコードでも申し込み可 電話での申し込みはできません	市役所、勇払・のぞみ出張所、HP・QRコードでも申し込み可 電話での申し込みはできません
定員	人間ドック ..... 350人 脳ドック ..... 200人 PET/CTがん検診 ..... 100人 応募多数の場合は抽選	人間ドック(胸部CT付き人間ドックも含む) ..... 80人 脳ドック ..... 50人 応募多数の場合は抽選
持ち物	保険証	保険証
自己負担額	人間ドック ..... 8,000円 脳ドック ..... 8,000円 PET/CTがん検診 ..... 30,000円	人間ドック ..... 5,400円 胸部CT付き人間ドック ..... 7,400円 脳ドック ..... 5,200円
注意事項	①前年度に同じドック・検診を受診していない方を優先します ②受診結果を、苫小牧市へ提供することに同意する方に限ります ③複数のドック・検診の申し込みはできません ④人間ドックと、国保特定健診または後期健康診査の重複受診はできません ⑤次に該当する方は、脳ドックの申し込みはできません ■ペースメーカーなどを使用している方   ■頭部に金属のある方 ⑥次に該当する方で、脳ドック申込者は事前に主治医への確認が必要です ■体内に金属や人工関節のある方   ■過去に頭部や心臓の治療を受けた方 ⑦閉所恐怖症の方は、脳ドック・胸部CT付き人間ドックの申し込みはできません ⑧国保税・後期保険料の納入状況により受診できない場合があります ※人間ドック受診者は、減塩・低カロリーなヘルシー弁当を体験できます	

▼国民健康保険加入者  
詳細 国保課  
☎(32)64425

▼後期高齢者医療制度加入者  
詳細 高齢者医療課  
☎(32)64414

ドック・検診	医療機関	実施期間	備考
人間ドック	保健センター(ハスカッププラザ)	6月～30年3月	医療機関への予約が必要。予約方法は、決定通知書に併せて案内
胸部CT付き人間ドック(後期のみ)	保健センター(ハスカッププラザ)	6月～30年3月	
脳ドック	指定6医療機関	6月～30年2月	
PET/CTがん検診(国保のみ)	指定2医療機関		

### 通知書の送付

受診の可否については、5月下旬までに通知書を郵送します。また、人間ドックの抽選に外れた方のうち、40歳以上の方には、特定健診・健康診査受診券を同封します

## 苫小牧市中小企業振興審議会委員の募集

中小企業の振興に関する基本的事項や中小企業の振興の推進などについて、広く市民の意見を聴くための委員を募集します

募集人数 3人 応募資格 18歳以上の方(市内に通勤・通学している方も含む。高校生、市議会議員、市職員を除く) 報酬 会議1回につき6千100円 任期 6月の委嘱日から2年間

申詳細住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号、応募動機(400字程度)、市の審議会などの委員の経験のある方はその名称と期間を記載(A4、様式は自由)し、4月28日(金)までに直接または郵送(必着)、Eメールで 〒053-0022 表町5-11-5 ふれんどビル3階 商業振興課 ☎(32)64445 shogyo@city.tomai.hokkaido.jp

## 苫小牧市住居表示整備審議会委員の募集

字錦岡の一部の住居表示実施に係る町名・町割りについて審議します

募集人数 若干名 応募資格 18歳以上の方(高校生、市議会議員、市職員を除く) 報酬 会議1回につき6千100円

## 苫小牧市文化財保護審議会委員の募集

市内にある文化財の保存・活用について意見を聴き、施策に反映させるため委員を募集します

募集人数 若干名 応募資格 18歳以上の方(市内に通勤・通学している方も含む。高校生、市議会議員、市職員を除く) 報酬 会議1回につき6千100円 任期 6月11日(日)から2年間 申詳細住所、氏名、性別、生年月日、職業、電話番号、応募動機(400字程度)、経験者はその名称と期間を記入し、4月27日(木)までに直接または郵送(必着)、Eメールで 生涯学習課 ☎(32)6752 shogai@city.tomai.hokkaido.jp

## 苫小牧港まつり常設委員の募集

港まつりの開催に伴う調査や、企画・テーマの選定などを行う

募集人数 2人以上 応募資格 18歳以上の方(高校生、市議会議員、市職員を除く) 報酬 会議の回数 年3～5回程度 任期 委嘱の日から約1年間 申詳細観光振興課(HPでダウンロード)で配布の応募用紙を、4月3日(月)～14日(金)に直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで 〒053-0022 表町5-11-5 ふれんどビル3階 港まつり実行委員会(観光振興課内) ☎(32)64448 kanko@city.tomai.hokkaido.jp



2 ページ 市政トピックス  
ドック・検診を受けて健康管理/各種委員の募集

4 ページ 特集  
●市政方針  
●教育行政執行方針  
●平成29年度の予算が決まりました

10 ページ 健康ガイド  
健康教室/健康相談 ほか

12 ページ お出かけガイド  
カルチャーガイド

14 ページ 市からのお知らせ  
健康/暮らし/福祉/相談/催し/講座/スポーツ

25 ページ ふくし大作戦!!!2017  
とまちヨッポポイントガイド

26 ページ 市政トピックス  
犬の狂犬病予防注射の集合注射を行います

27 ページ みんなのひろば  
とまこまい日記/編集後記 ほか

### 表紙から ぐるりWorld交流会



市内在住外国人の方と交流するイベント「ぐるりWorld交流会」が開催されました。今回は、絵札を取り、その絵札に描かれているお題をクリアする「スポツかるた」を行い、参加者はダイナミックに体を動かしながら交流を深め、国際交流の輪を広げていました。

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用しています。また、植物油インキ、古紙100%再生紙を使用し、環境に配慮しています。

Fontworks UD Font 2100 VEGETABLE OIL INK

アイコンの見方  
 申請申し込み 詳細 電話番号  
 ファクス ホームページアドレス  
 Eメールアドレス

# 市政方針

## 次世代のための「挑戦する市政」の実践

【詳政策推進課】  
回(32)6039

第9回市議会定例会で、岩倉市長は平成29年度の市政方針と予算案を説明しました。市政方針では、若い世代が自信を持って未来への夢や希望を描くことができるよう、次世代のための「挑戦する市政」の実践に向けた強い決意を表明しました。市政運営に臨むに当たり、基本政策として3項目、重点施策として10項目、主要施策として総合計画に基づき5つのまちづくりの目標に沿った施策を掲げました。



岩倉 博文 岩倉市長

地域にとつての何よりの財産は、そこに住む「ひと」と「ひと」とがおのずと助け合い支え合う、そんな温かい気持ちに満ちあふれた「ふくしのまち」を目指し、今年度は「warm heart!なまちづくり」を掲げ、「ふくし大作戦!!!2017」を展開します。また、北海道第5の都市である本市は、近隣地域との共存共栄をリードしていく立場として、幅広い分野で広域連携を強化していきます。さまざまな事業を進める上で欠かせない「財政基盤の強化」に向けて、効率的な市政運営を心掛けることも、臨海ゾーンにおける新たな物流機能の構築や、臨空ゾーンでのIRなどの国際観光リゾートの展開、ものづくり産業の集積という3つの成長戦略による歳入拡大に取り組みます。

若い世代が自信を持って未来への夢や希望を描くことができるよう、次世代のための「挑戦する市政」を実践し、20年先も食べていけるまちを創り上げていきます。

### 基本政策

#### 1 財政健全化

財政基盤安定化計画に基づく将来シミュレーションによる指標管理を行い、財政の健全性を確保し、さまざまな行政課題や財政需要に対応可能な財政基盤の強化に取り組みます。

#### 2 行政改革

行政改革プラン—NEXT STAGE—の見直しを図り、特に総合行政システム

#### 3 市民自治の推進

市民であることが誇りに思えるまちを築くため、企業市民や関係団体との連携を進めます。また、まちがダイニングなどを通じ、多くの市民の声をまちづくりに反映します。

### 重点施策

#### 企業誘致

ものづくり産業の集積地域として、周辺自治体などと連携しながら戦略的な誘致活動を展開するほか、水素エネルギーの利活用や農水産物の付加価値の向上など成長が見込まれる産業の展開を促進します。さらに、企業サポートの充実を図ります。

#### 子ども・子育て支援

援助事業を実施し、虐待の未然防止や深刻化予防に努めます。  
障がい者福祉は、手話言語条例の制定に併せ、手話に関する周知や啓発を進めます。  
健康関連事業は、聴覚障害の早期発見・早期療養につなげるため、新生児聴覚検査費用の助成を行います。  
霊園については、高丘第二霊園に共同墓を設置します。

#### 活力ある産業と賑わいのまち

新千歳空港は、空港民営化に向けた取り組みを進めるとともに、24時間運用拡大に伴う地域振興対策を進めます。  
苫小牧港は、国際コンテナターミナルの機能強化などにより物流の効率化を図ります。  
商業振興は、とまちヨッピーポイント事業の活用や商店街活性化事業の制度の見直しを行います。  
苫東開発は、自動車の自動走行試験場の誘致を進め、技術・研究開発拠点や関連する企業の立地につなげます。

#### 自然と環境にやさしいまち

環境保全は、大気汚染や航空機騒音の監視を強化するほか、住宅用新・

#### 災害に備えたまちづくり

大雨対策3カ年事業の最終年度として、小糸魚川や小泉の沢川の整備を行うほか、東部地区の排水ポンプを増強し、浸水被害の軽減に努めます。また、防災対策システムを活用した市民向けの情報発信を強化するとともに、10月に「火山砂防フォーラム」を開催し、火山と地域の安全について理解を深めます。

#### ふくし大作戦!!!2017

市全体に「ふくしの心」を広める取り組みを継続的に行い、時代の変化に伴うさまざまな課題の解決に積極的に省エネルギーシステム補助事業などを実施します。

#### 快適空間に生活するまち

ごみ行政は、ごみ減量やリサイクルを推進するほか、戸別収集の効果や課題を検証します。  
証明書発行は、マイナンバーカードを活用したコンビニ交付を開始します。  
市営住宅は、日新団地建替事業を進めるとともに、管理戸数適正化に向けた整備計画の策定に取り組みます。  
公共交通は、利用者の利便性向上に努めるほか、JR北海道の鉄道事業見直し問題に対し、東胆振1市4町で情報共有しながら取り組みます。  
(仮称)市民ホールは、現在の苫小牧東小学校敷地を建設地とすることを基本として検討を進めます。

#### 手をつなぎ歩む誇りが持てるまち

町内会活動は、町内会連合会の円滑な運営に努めるとともに、総合福祉会館の整備などへの助成を行います。  
国際交流は、姉妹・友好都市からの職員受け入れを実施するほか、これまで培ってきた市民や民間団体との交流が発展するよう取り組みます。

挑戦し、「活気みなぎるふくしのまちづくり」の実現に努めます。

#### 景気・雇用対策

一定の公共事業費を確保するとともに、地元・中小企業を優先活用し、地域特性を踏まえた早期かつ計画的な発注に努めます。また、若者や女性の雇用機会創出を図るほか、新たに介護職員就業支援事業により、介護人材の確保と定着を進めます。

#### 観光まちづくり

観光案内機能の強化やクルーズ船文化の醸成のほか、ゴルフリゾートの促進によるインパウンドの拡大など、地域資源を生かした観光誘客に取り組みます。また、「こ当地キャラふれんどフェスティバルinとまこまい」を開催するなど、本市の魅力を全国にPRします。

#### CAP (まちなか再生総合プロジェクト)

新たにプログラムパート3をスタートさせ、子どもや若者、子育て世代などの多様な関係者を巻き込んだ事業展開により、まちなかの日常的な賑わい創出に取り組みます。

#### スポーツ振興

新たに国際大会出場者への奨励金を

### 主要施策

#### 健やかで安心・安全に暮らそうまち

児童虐待への対応は、新たに養育支

# 平成29年度の 予算が決まりました

財政課 電話(32)6212

今年度の予算は、「活みなぎるふくしのまちづくり」、「安心・安全なまちづくり」および「財政基盤強化」を柱に、誇れる街苦小牧につなげる予算編成を行いました。

市政方針の重点施策と主要施策の内容に沿って、主要事業の予算額と内容をお知らせします。

## 重点施策の予算

企業誘致	●企業立地振興条例助成 地域資源の活用など戦略的な誘致活動の展開と立地企業への支援	2億 6,191万円	景気・雇用対策	●緊急雇用対策事業（市単独） 市単独での景気・雇用対策として、短期の雇用・就労機会を創出	5,500万円	
	●立地企業サポート事業 企業の職場環境改善に係る補助および展示会などの出展に対する補助	5,325万円		●新卒高校生等雇用奨励金事業 新卒高校生などを採用した事業所に対して奨励金を交付	1,350万円	
子ども・子育て支援	●私立保育所等施設整備費補助金 私立保育所・認定こども園の園舎建設などに係る補助	8億 4,018万円	観光まちづくり	●就業支援事業 若者や女性などに対して、雇用の創出および離職防止の取り組みを実施	6,643万円	
	●小規模保育施設整備費補助金 小規模保育施設の園舎建設に係る補助	1億 2,049万円		●介護職員就業支援事業 介護分野の人材の確保・定着を目指し、職場体験やマッチング、資格取得支援などを実施	1,000万円	
	●潜在保育士確保事業 保育所に勤務していない保育士資格者に、就職促進のための研修を実施し保育人材を確保する	80万円		●観光振興ビジョン推進事業 観光事業者への支援や外国人観光客の誘致、臨時観光案内所の開設など	1,000万円	
	●保育体制強化事業 保育士の負担軽減を図り、働きやすい環境を整備	2,160万円		●ご当地キャラふれんどフェスティバルinとまこまい補助金 当該イベントに係る開催経費を補助	2,200万円	
災害に備えたまちづくり	●子育て世代包括支援センター事業 妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援を実施	1,600万円	スポーツ振興	●各種スポーツ大会遠征費補助金・奨励金 競技大会出場経費の補助および国際大会出場への奨励金	1,190万円	
	●河川整備事業 河川護岸改良、河川監視カメラ設置などの大雨対策	4,500万円		●緑ヶ丘公園サッカー場改修事業 サッカー場を一部拡張し、2年で人工芝ピッチ2面に改修	3億 5,700万円	
	●土砂災害対策環境整備推進事業 防災情報の取得および伝達に必要な環境を整備	1,058万円		●日本女性会議2017とまこまい開催事業 日本女性会議に係る事務局運営経費	4,350万円	
	●水道事業 地震対策として施設の耐震化や緊急貯水槽を整備	7億 4,950万円		男女平等参画	●緑小学校改築事業 老朽化した校舎・屋内運動場の改築実施設計など	7,755万円
	●下水道事業 明徳町雨水管整備などの大雨対策ほか	2億 1,900万円			●苦小牧東小学校および苦小牧東中学校改築事業 老朽化した校舎・屋内運動場の改築基本設計および実施設計	5,131万円
ふくし大作戦!!! 2017	●ふくし大作戦!!!2017 ふくしの担い手育成などに取り組み、「warm heart! なまちづくり」を進める	550万円	教育行政	●拓進小学校校舎増築事業 児童数増加に対応するための校舎の増築工事	2億 3,236万円	
	●まちなか再生総合プロジェクト事業 まちなかイベントの開催、とまこまっP R事業、まちなか居住支援事業など	3,363万円		●第16中学校新築事業 ウトナイ地区に新設する中学校の実施設計	6,430万円	

## 主要施策の予算

暮らしやすさ	●生活困窮者自立支援事業 生活困窮者の自立支援を実施	2,519万円	快適空間に生活するまち	●水道事業 配水管新設工事、配水管改良工事、検漏量水器取替工事など	13億 5,840万円
	●市立病院事業 医療機器購入、学資金貸与	4億 1,700万円		●下水道事業 沼ノ端中継ポンプ場の増設、施設の老朽化対策など	20億 2,638万円
	●霊園事業 高丘霊園の改修や共同墓整備など	7,496万円		●住宅建設事業 日新団地建替に係る工事など	10億 1,144万円
活力ある産業と賑わいのまち	●港管理組合負担金 岸壁・道路改良整備、用地造成など	10億 7,029万円	手をこまねて歩む誇りが持てるまち	●道路整備事業 幹線道路や生活道路の整備	20億 2,740万円
	●地方創生地域コミュニティ活性化支援事業 本市限定の地域共通ポイント「とまこまっポイント」を活用し、地域経済の活性化などを促進する	3,798万円		●市民ホール整備事業 基本計画策定に向けた検討委員会、ワーキンググループ会議などの実施	1,260万円
自然と環境にやさしいまち	●沼ノ端クリーンセンター長寿命化基幹改良事業 経年劣化が進行していることから、施設の長寿命化を図る	15億 5,085万円	暮らしやすさ	●総合福祉会館等補助金 町内会などが管理する総合福祉会館の修繕などに係る補助	1億 2,516万円
	●沼ノ端第2埋立処分場整備事業 沼ノ端第2埋立処分場造成のための実施設計費	3,596万円		●国際友好都市交流事業 秦皇島市職員受入事業など	260万円

# 教育行政 執行方針

苦小牧市教育委員会は、「未来の社会をつくるびじゅく」という本市教育の基本理念に基づき、教育の一層の振興と充実に向けて、教育行政を推進します。



教育部 総務企画課 電話(32)6739



1 一人一人のニーズに応じた  
確かな学力をばぐむ教育活動の充実

1 学び意欲の向上と  
望ましい学習習慣の定着

2 確かな学力の向上を目指した  
学習指導の充実

3 特別な支援教育の充実と環境整備

4 豊かな人間性と健康な体の育成

1 道徳教育の推進

2 豊かな人間性と健康な体の育成

3 学校・家庭・地域社会が連携した  
信頼される学校づくりの推進

1 教職員の資質能力の向上

2 望ましい生活習慣の確立・体力の向上

3 いじめや不登校の未然防止・早期対応

4 健康の保持増進に向けた取組の推進

1 家庭・地域で子どもを育てる  
環境づくりの推進

2 開かれた学校づくりの推進

3 学びの環境づくりの推進

4 幼稚園、保育園、小・中学校  
間の連携の推進

1 家庭教育に関する情報発信の充実

2 家庭の教育力の向上を目指した  
研修機会の拡充

2 開かれた学校づくりの推進

3 学びの環境づくりの推進

4 幼稚園、保育園、小・中学校  
間の連携の推進

1 家庭・地域で子どもを育てる  
環境づくりの推進

2 開かれた学校づくりの推進

3 学びの環境づくりの推進

4 幼稚園、保育園、小・中学校  
間の連携の推進

1 家庭教育に関する情報発信の充実

2 家庭の教育力の向上を目指した  
研修機会の拡充

3 地域における安全・安心・防  
犯のネットワークづくり

4 郷土の良さを生かした  
潤いのある生涯学習の推進

1 地域や市民と密着した協働体制の充実

2 生涯学習の環境整備と充実

3 豊かな心や生きがい育てる  
地域コミュニティ形成の促進

4 生涯学習推進基本計画の見直しに  
着手します。また、「赤ちゃん、絵本の  
とびら事業」、「ナナカマド教室」や「美  
術博物館祭」などを継続実施します。

1 「アライストバンク」や「アウトリ  
ー推進事業」などを通じ、まちづくり  
につながるよう啓発と連携に努めます。

2 「生涯学習推進基本計画」の見直しに  
着手します。また、「赤ちゃん、絵本の  
とびら事業」、「ナナカマド教室」や「美  
術博物館祭」などを継続実施します。

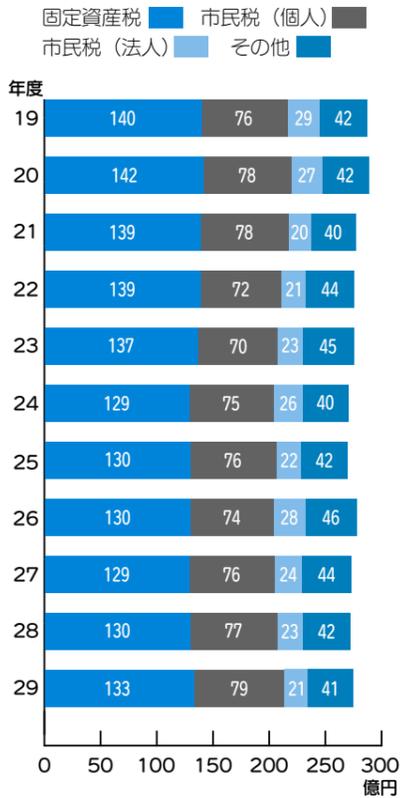
3 「青少年ミュージックキャンプ」や「P  
MFオーケストラ演奏会」などを開催す  
るほか、「文化芸術振興助成事業」など  
により活動を支援します。また、歴史的  
文化遺産の保存・活用を図ります。

# 一般会計の歳入と歳出の特徴

# 今年度の予算の特徴

## 市税収入の推移データ

(28・29年度は予算額)



29年度の内訳は、固定資産税が約48%、市民税(個人)が約29%、市民税(法人)が約8%となっています。

主に建設事業を行うために借り入れる市債は、世代間負担の公平性の確保とともに大型事業実施の当面の財源として有効な手段です。

**市債は21億1千440万円の減**

市職員の給与、退職金、議員や委員の報酬などの経費である人件費は、退職職員数の減により前年度比約1.7%減の約1億5千648万円減額となりました。

**人件費は約1.7%の減**

歳入の根幹である市税は、前年度予算額27億2千807万円に対し、今年度予算額が27億7千525万円となり、1億4千718万円の増額となりました。

**市税は1億4千718万円の増**

ただし、市債の返済金である公債費の増加は、財政硬直化の要因となるため、慎重な判断が必要となります。旧道立病院改修等事業の終了などにより、前年度に比べ21億1千440万円の減額となりました。平成29年度の市債残高は、前年度から約4億1千532万円増額の約81億2千615万円を見込んでいます。

**扶助費は約0.8%の増**

高齢者・児童・生活困窮者などを援助するための経費である扶助費は、保育所費の増などにより、前年度比約0.8%増の約1億9千15万円増額となりました。

**公債費は約1.8%の減**

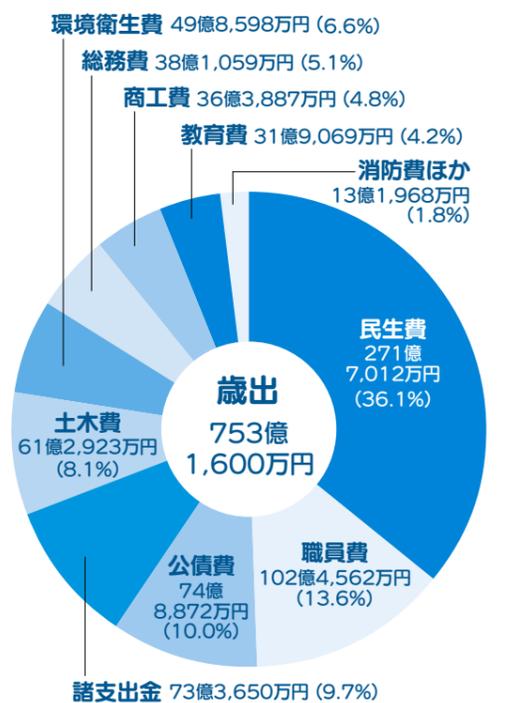
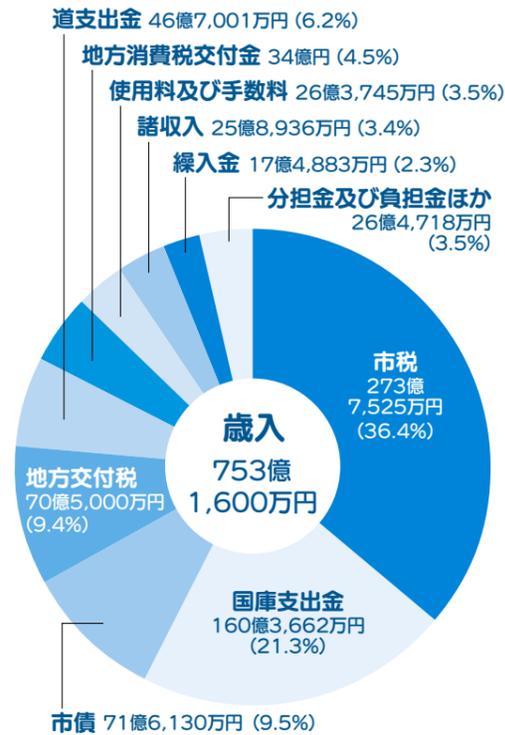
施設建設などのために借り入れた市債を返済する経費である公債費は、財政健全化計画に基づき市債発行額の適正管理を図ってきた。償還金利子の金利低下などの影響で、前年度比約1.8%減の約1億3千610万円減額となりました。

**普通建設事業費は約21.8%の減**

学校、道路、公園などの整備を行うための経費である普通建設事業費は、全体として前年度比約21.8%減の約26億4千529万円の減額となりました。これは旧道立病院改修等事業や豊川コミュニティセンター大規模改修事業などの大型事業が終了したことによるものです。

今後も予算の効率的・効果的な執行に努め、財政の健全性を確保しながら、さまざまな課題に対応できる柔軟な財政運営を目指していきます。

## 一般会計の予算内訳



**政策主導型予算編成の継続と財政基盤の強化**

前年度に引き続き、事業の選択と集中による政策主導型予算編成を実施し、「活気みなぎるふくしのまちづくり」、「安心・安全なまちづくり」、「財政基盤強化」に重点をおいた予算としました。

**一般会計は3.2%の減、特別会計は0.4%の増、企業会計は1.1%の増**

今年度の一般会計の予算は75億1千600万円で、前年度より25億800万円の減額となりました。

特別会計予算は35億976万円で、前年度より1億3千74万円の増額となりました。これは介護保険事業会計で保険給付費が増額になる

こと、また、後期高齢者医療会計で後期高齢者医療広域連合納付金が増額となることなどによるものです。今年度の企業会計の予算は、29億5千431万円で、前年度より2億3千196万円の増額となりました。水道事業会計で配水管の新設改良工事などが増額になること、また、市立病院事業会計で医療機器の購入費や企業債償還金などが増額となることなどによるものです。

## 平成29年度 予算 1,324億8,007万円

(単位：千円)

会計名	29年度 予算額	28年度 予算額	比較増減	増減率 (%)
<b>一般会計</b>	75,316,000	77,824,000	△2,508,000	△3.2
<b>特別会計</b>				
国民健康保険事業	19,976,301	20,775,850	△799,549	△3.9
霊園事業	94,415	85,099	9,316	11.0
介護保険事業	13,131,785	12,295,939	835,846	6.8
後期高齢者医療	2,007,261	1,922,131	85,130	4.4
計	35,209,762	35,079,019	130,743	0.4
<b>企業会計</b>				
水道事業	4,551,828	4,228,506	323,322	7.7
下水道事業	6,047,682	6,190,772	△143,090	△2.3
市立病院事業	11,205,719	11,150,693	55,026	0.5
公設地方卸売市場事業	149,076	152,378	△3,302	△2.2
計	21,954,305	21,722,349	231,956	1.1
<b>合計</b>	132,480,067	134,625,368	△2,145,301	△1.6

# 健康ガイド



## 4月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時~17時  
歯科=9時~12時

2日(日) 内科 うとないキッズクリニック 電話(53)8080  
外科 みらい整形ペインクリニック 電話(53)7100  
歯科 ささ歯科クリニック 電話(53)8299

9日(日) 内科 すがわら内科呼吸器科 電話(76)7011  
外科 同樹会苦小牧病院 電話(36)1221  
歯科 清水歯科医院 電話(32)2398

16日(日) 内科 さくらファミリークリニック 電話(55)6526  
外科 苦小牧日翔病院 電話(72)7000  
歯科 あおば歯科 電話(74)8888

23日(日) 内科 とまこまい北星クリニック 電話(57)8000  
外科 メモリアル整形外科 電話(74)2111  
歯科 木の花歯科 電話(71)3535

29日(土) 内科 苦小牧澄川病院 電話(67)3111  
外科 苦小牧東部脳神経外科 電話(53)5000  
歯科 関歯科医院 電話(32)6400

30日(日) 内科 苦小牧消化器外科 電話(51)6655  
外科 苦小牧消化器外科 電話(51)6655  
歯科 袖井歯科医院 電話(74)6800

ホームページでもご覧いただけます

健康支援課 電話(32)6407

## 夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 電話(32)0099  
診療科目 内科、小児科  
診察時間 平日 午後7時~翌朝7時  
土曜日 午後2時~翌朝7時  
休日 午前9時~翌朝7時

対がん協会のがん検診 ※100とまチョップポイント		健康支援課 電話(32)6407			
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み	
胃・肺・大腸・子宮・乳	対象者は下表で確認してください 検診ごとに同年度内1回のみ	★5月12日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分~7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	4日(火)~17日(月)に健康支援課へ(申し込み順)

ハスカッププラザ(保健センター)		保健センター 電話(35)2800		
名称	とき	定員	内容	申し込み
簡単体験! ストレッチボール	11日(火) 9時30分~10時30分 (受付は9時15分から)	15人	ストレッチボールを使い、運動を始めるきっかけとする姿勢の改善や筋トレ(18歳以上で、運動制限のない方 ※高校生は不可)	事前予約必要 3日(月)から受付開始(申し込み順)
健康・栄養相談	10日(月) 8時30分~10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など(18歳以上の方)	直接会場へ

健康診断		保健センター 電話(35)0001		
名称	とき	料金	対象	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~9時30分	27,355円	希望者	事前予約必要 詳しくは☎または保健センターへ

がん検診 ※100とまチョップポイント		保健センター 電話(35)0001		
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
乳	14日(金)、21日(金) 受付=①13時~13時30分 ②14時~14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
胃・肺・大腸	10日(月)、19日(水)、★5月8日(月) 受付=8時~10時	勇弘公民館	胃・肺のみ各30人 大腸は定員なし	
	6日(木) 8時~10時	有珠の沢総合福祉会館		
	7日(金)、17日(月) 8時~10時	花園町総合福祉会館		
	★5月12日(金) 8時~10時	花園町総合福祉会館		

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
対象	29年4月1日から30年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)					
	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方
内容	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方					

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます  
※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成29年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください  
※乳がん検診については国の指針により、平成28年度から視触診を実施しないことになりました  
※胃がん検診については、一部医療機関で5月から胃内視鏡(胃カメラ)検診も実施する予定です。詳細は5月号でお知らせします

保健所の相談、検査		苦小牧保健所 電話(34)4168		
名称	とき	内容	申し込み	
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付	
女性の健康相談	19日(水)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談		
こころの健康相談	17日(月)	専門職員の面接相談		
肝炎ウイルス検査	18日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要	
骨髄バンク登録	18日(火)、25日(火)	13時~ 30分程度 18歳以上54歳以下		
HTLV-1抗体検査	18日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします		
HIV抗体検査(エイズ相談)	18日(火)、25日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は☎(35)7474	

赤ちゃんのための健診・教室		教育・福祉センター3階 健康支援課 電話(32)6411		
名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	23日(日) 10時~12時	妊娠4~8カ月の初妊婦とその夫 定36組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	6日(木)、7日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	27日(木) 9時30分~11時30分	29年2月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	14日(金)、21日(金) 14時15分~16時	28年9月生まれの子と親 定30組 申し込み順	14日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんとお遊ぼう 21日=離乳の進め方、歯を守りましょう	
赤ちゃん教室「12か月児」	13日(木) 9時30分~11時	28年4月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	18日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 19日(水) 9時30分~10時45分	27年9月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	19日(水) 13時~14時30分 20日(木) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分	26年3月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 電話(32)6407	10日(月)、24日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分~14時30分) 直接会場へ	生後3カ月~1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5~8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ●母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 ※50とまチョップポイント		健康支援課 電話(32)6407		
とき	ところ	内容	申し込み	
13日(木) 13時から	西町総合福祉会館	苦小牧市民薬局薬剤師による「正しい薬の飲み方やお薬手帳の活用」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ	

エキノコックス症検診		健康支援課 電話(32)6407		
とき	ところ	対象	検査方法	
21日(金) 10時45分~11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清検査	

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」 ☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」 ☎#8000または☎011(232)1599

4月の献血		健康支援課 電話(32)6407	
日	時間	場所	備考
5日(水)	10:00~11:30 13:00~16:00	イオンモール苦小牧	12日(水) 10:00~13:00 14:30~16:00 日産サービスセンター-北海道支社(株)カナモト苦小牧営業所
6日(木)	10:00~11:30 13:15~16:00	フードDオアシス 苦小牧東病院	20日(木) 10:00~11:30 13:00~14:30 15:10~16:00 ネットトヨタ苦小牧(株)本社(株)つうけん苦小牧支店 苦小牧道路事務所
7日(金)	10:00~12:00 13:30~16:00	コープさっぽろパセオ川沿店	26日(水) 10:00~11:30 13:00~14:00 14:40~16:00 NTT東日本-北海道苦小牧支店 苦小牧埠頭(株)ハーバービル 青葉病院
10日(月)	10:00~11:15 12:15~13:00 14:30~16:00	ビッグハウス明野店 植苗病院 緑星の里	28日(金) 10:00~11:40 13:30~16:00 トライアル苦小牧店 道央佐藤病院

※日程が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせをお願いいたします

# カルチャーガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容  
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

文化の魅力を体感できるイベント情報です。  
申し込みは、各施設へ。

## 科学センター

所 旭町3-1-12 電 (33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
星空観望会	プラネタリウム星座解説と望遠鏡で月と木星を見る	4月7日(金) 19時～20時	対 一般(中学生以下は保護者同伴) ※悪天候時はプラネタリウム室で星空解説のみ
木工教室	五月人形を作る	4月22日(土) 10時～12時	対 小・中学生(保護者同伴可) 定 10組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申 4月5日(木)から電話または☎で
プラネタリウム	ゴールデンウィーク特別投影「銀河鉄道の夜」	4月29日(土)～5月7日(日) ①14時～②16時～(土・日曜日、祝日は、11時30分からも投影) ※5月3日～5日は10時30分、15時から追加投影	定 80人
こどもの日工作教室	竹馬を作る	5月5日(金) 10時～12時	対 小・中学生(保護者同伴可) 定 16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申 4月6日(木)から電話または☎で

## 中央図書館

所 末広町3-1-15 電 (35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 毎週月曜日、28日(金)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●4月2日(日)「アバウト・タイム」 ●4月9日(日)「がんばれ! ルルロロ ふたりっていいね」 ●4月16日(日)「あれから40年!」 ●4月23日(日)「大決戦! 超ウルトラ8兄弟」 ●4月30日(日)「リザとキツネと恋する死者たち」 いずれも13時30分～		対 一般(2日、16日、30日)、子ども(9日、23日) 定 70人 申 直接会場へ
読み聞かせ	●4月2日(日) 15時～15時30分 「あおのじかん」ほか ●4月8日(土) 11時～11時30分=当日発表 ●4月16日(日) 15時～15時30分 「くだもの だもの」ほか ●4月22日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定 40人 申 直接会場へ
ストーリーテリングおはなしの時間	「こぶたのバーナビー」	4月15日(土) 14時～14時30分	定 40人 申 直接会場へ
赤ちゃんを楽しむはじめての絵本ひろば	絵本や紙芝居の読み聞かせや絵本紹介、読書相談など	4月21日(金) 10時30分～11時30分	対 0～1歳児と保護者 定 15組 抽選 持 図書館利用カード、バスタオル 申 4月1日(土)～8日(土) 9時30分から
1日司書体験	図書館のいろいろなお仕事の1日体験	4月30日(日) 10時～12時	対 小学生 定 10人 抽選 持 エプロン、はさみ、本1冊 申 4月11日(火)～16日(日) 9時30分から
おはなし広場	赤ちゃんから小学生まで楽しめるあそび歌や絵本の読み聞かせ	5月3日(火) 13時30分～14時30分	対 0歳～小学生の子どもと保護者 定 70人 申 直接会場へ

## 美術博物館

所 末広町3-9-7 電 (35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
美術博物館大学講座 受講生募集	苫小牧および北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する講座	募集期間 4月4日(火)～5月12日(金)	開講日 6月4日～平成30年2月17日 計9回 料 ¥1,300円 定 100人 申 往復はがきまたは☎で
「博物クラブ」クラブ員募集	自然・歴史・考古に関係のあるいろいろな体験をする	募集期間 4月4日(火)～5月6日(土)	対 小学3年生～中学生 活動日 6月～平成30年2月 計6回 定 20人 申し込み順 申 直接または電話、☎で
子ども広報部「びとこま」子ども記者募集	展示会や教育普及活動などを取材し、広報誌「びとこま」を作る	募集期間 4月4日(火)～5月6日(土)	対 小学3年生～中学生 活動日 5月20日～平成30年2月 計8回 料 ¥500円 定 20人 申し込み順 申 直接または電話で
ボランティア募集	展示会の監視やワークショップ補助などのボランティアを募集 応募資格/ボランティアとして継続的に活動可能な18歳以上の方	募集期間 4月1日(土)～9日(日)	応募方法 登録申込書に所定事項を記入の上、直接または郵送(必着)で 資料配布 美術博物館(☎も可)、中央図書館、勇払・のぞみ出張所、豊川・住吉・沼ノ端各コミセン
企画展 「恐竜の玉手箱展」	恐竜の“部分”の化石から、それぞれの役割や体のしくみを紹介	展示期間 4月29日(土)～6月4日(日)	料 一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
ミュージアムラボ「ひらいてみよう! 恐竜の玉手箱」	神奈川県博・大島光春(おおしまみつはる)氏によるワークショップ	4月29日(土) 13時～14時30分	料 観覧料が必要 定 30人 申し込み順 申 直接または電話で
企画展 ギャラリートーク	当館学芸員と一緒に企画展を巡るガイドツアー	4月30日(日) 14時～14時30分	料 観覧料が必要 申 直接会場へ
中庭展示Vol.9 松井紫朗「Channel」	彫刻家・松井紫朗(まついしろう)氏による中庭空間を活用した作品展示	展示期間 4月29日(土)～8月27日(日)	料 一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料

料 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物  
ファクス HP ホームページアドレス Eメールアドレス

お子さまと参加できるイベント情報です。  
申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。



# お出かけガイド

## 子育て支援センター

電 (33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	こいのぼりを作る	4月19日(水) 10時30分～11時30分	1～3歳の子どもと保護者	定 18組 申し込み順	4月12日(水) 9時30分から電話で
転勤者集まれ!!	保護者同士の交流、利用者支援員との相談	4月21日(金) 10時～11時30分	1～3歳の子どもと保護者(転勤して3年位)	定 16組 申し込み順	4月12日(水) 9時30分から電話で

## あけの保育園子育てルーム

電 (57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
絵本と音楽の会	弾き語りや読み聞かせ	4月5日(水) 11時～11時30分	就学前の子どもと保護者	定 なし ※事前に申し込みが必要	4月3日(月)、4日(火) 9時30分～15時30分に電話で
アルバムカフェ	子どもの写真をかわいくデコレーション	4月12日(水) 10時～11時	就学前の子どもと保護者(託児あり)	料 ¥500円 当日納入 定 6組 申し込み順 持 はさみ、スティックのり、写真、クリアファイル	4月6日(水)、7日(木) 9時30分～15時30分に電話で
こいのぼり製作	こいのぼりの飾りを作って楽しむ	4月13日(木) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定 10組 申し込み順	4月6日(水)、7日(木) 9時30分～15時30分に電話で
手形アート	子どもの手、足形をかわいくデコレーション	4月18日(火) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	料 ¥500円 当日納入 定 4組 申し込み順 持 汚れてもいい服装、タオル	4月13日(水)、14日(木) 9時30分～15時30分に電話で

## 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

電 (55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
こいのぼりづくり	親子で一緒にこいのぼりを作る	4月19日(水) 13時30分～14時30分	1歳～就学前の子どもと保護者	定 8組 申し込み順 詳細は受付時に伝えます	4月6日(水)、7日(木) 9時30分～16時に電話で

## ♥赤ちゃん、絵本のとびら事業

市内に住民登録がある、平成29年4月1日以降に生まれた赤ちゃんと保護者に絵本をプレゼントします  
母子健康手帳と引換券(保健師が家庭訪問で配布)を交換場所へお持ちください

交換場所 生涯学習課、中央図書館、コミセンなどの各図書コーナー(勇払・のぞみ・豊川・住吉・沼ノ端・植苗)、BCG接種会場  
詳 生涯学習課 電 (32)6756



施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日	施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9:30～16:00 日曜、祝日	日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9:30～12:00 13:00～15:30 土・日曜、祝日	あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9:30～12:00 土・日曜、祝日
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9:00～12:00 13:30～15:30 土・日曜、祝日	錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9:30～11:30 13:00～15:30 土・日曜、祝日	大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9:00～17:00 日曜、祝日
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9:30～14:00 土・日曜、祝日	※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください ※上記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません。詳しくはQRコードより☎をご覧ください			
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601					



# 市からのお知らせ



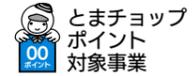
## アイコンの見方

🍀 = 健康 🏠 = 暮らし 📍 = 福祉 🗣️ = 相談 📖 = 催し・講座 🏃 = スポーツ

📅 とき 📍 ところ 👤 対象 📄 内容 💰 料金 (料金記載のないものは無料)

👤 定員 🕒 持参する物 📄 申し込み 📄 詳細

☎️ 電話番号 📠 ファクス 🌐 ホームページアドレス ✉️ Eメールアドレス



市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

📅 とき 📍 ところ 👤 対象 📄 内容 💰 料金 (料金記載のないものは無料) 📄 定員 🕒 持参する物 📄 申し込み 📄 詳細 ☎️ 電話番号 📠 ファクス 🌐 ホームページアドレス ✉️ Eメールアドレス

## 暮らし

### 課税限度額の改正

所得に応じた保険税負担の公平性を確保するため、平成29年度より課税限度額を79万円から81万円に改正します

### 確定申告書の内容が間違っていたとき

提出した確定申告書に誤りがある場合、税額を多く申告していた方は「更正の請求書」を、税額を少なく申告した方は「修正申告書」を提出してください。また、確定申告書の提出を忘れていた方は、速やかに提出してください

- 5 市市民税課 ☎️(32)625
- 4 国民年金事務所 ☎️(32)316

### 国民年金からのお知らせ

■国民年金保険料および金額の改定について  
4月からの国民年金保険料は、月額1万6千490円になります。また、老齢基礎年金の年金額

は、20歳から60歳まで全期間納付の満額受給の方で年額77万9千300円になります

### 国民年金の受給資格期間が短縮されます

8月1日から、年金を受け取るために必要な資格期間が25年から10年に短縮されます。現在、日本年金機構から対象となる方へ「年金請求書」を順次発送しています。なお、60歳以上で資格期間が10年に満たない方でも、任意加入制度や後納制度などを利用して年金を受け取れる可能性があります

- ☎️(05)1165 国民年金ダイヤル ☎️(05)701165
- ☎️(05)1165 苦小牧年金事務所 ☎️(36)6135
- ☎️(05)1165 市国保課 ☎️(32)6429

### 簡単・便利な口座振替のご案内

税金などのお支払いは便利で払い忘れない口座振替をご利用ください。お申し込みの際は、キャッシュカードと暗証番号だけで手続きができるペイジー口座振替受付サービスがおすすめです

- ☎️(01)国民健康保険税、☎️(02)介護保険料、☎️(03)後期高齢者医療保

## 健康

### 骨・コツ教室

📅 4月10日、17日、24日 毎週月曜日 13時30分～15時 (受付13時から)  
☎️(対) 40歳～70歳の運動制限のない方

☎️(内) 骨密度測定、講話、食事のコツ(試食付き)、運動実技  
💰 100円 4月17日納入  
👤 12人 申し込み順  
📅(所) 4月3日(月)～7日(金) 8時30分～16時30分 保健センター ☎️(35)2800  
☎️(詳) 健康支援課 ☎️(32)6407

### がん患者交流サロン

📅(日) 4月6日(木) ② 4月11日(火) いずれも13時30分～15時 (開場13時20分)  
📍(所) ①市立病院 ②王子総合病院 直接会場へ  
☎️(対) 市内在住のがん患者またはその家族

☎️(内) ①がん療養と緩和ケア ②病気を知らう！大腸がんについて  
☎️(詳) 健康支援課 ☎️(32)6407

### 親子デンタル教室

📅(日) 4月26日(水) 13時～15時 (受付12時50分まで)  
📍(所) 教育・福祉センター

☎️(対) 平成27年10月～平成28年4月生まれの子どもとその親  
☎️(内) 北栄こども歯科院長の山本健也氏による講演や、歯科衛生士によるブラッシング指導  
👤 30組 申し込み順  
☎️(持) 母子健康手帳、乳児用歯ブラシ

☎️(申) 4月24日(月)までに電話で健康支援課 ☎️(32)6411

### 5歳児発達相談について

お子さんの誕生日前に案内を発送します。セルフチェック表で、特徴・傾向などを知り、気になることがありましたら、健康支援課までご連絡ください。相談内容により5歳児の発達相談をご案内します。心配なことがある場合は早めにご相談ください

☎️(対) 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子ども  
☎️(詳) 健康支援課 ☎️(32)6411

### 課税証明書の交付について

持納税義務者本人であることを確認できるもの(運転免許証など) ※代理人の場合は、この他に委任状が必要

☎️(所) 資産課税課 ☎️(84)4073

のぞみ出張所および各証明取扱所において土・日曜日に事前の電話予約なしで課税証明書が交付できるようになりました ※市役所に収入の情報が無い方(収入がない方など)は、事前に市民税課(32番窓口)へ収入の申告が必要

### 市内路線バスのダイヤ改正について

4月1日(土)に道南バス(株)が市内路線バスのダイヤ改正を実施します。時刻が変更となる場合がありますので、バス時刻表などをご確認ください

- ☎️(詳) 道南バス(株) 苦小牧営業所 ☎️(55)7125
- ☎️(詳) 錦西営業所 ☎️(67)3100
- ☎️(詳) 駅前乗車券発売所 ☎️(36)8958
- ☎️(詳) 市まちづくり推進課 ☎️(84)4071

広告

広告



暮らし

駅駐輪場について

苫小牧駅北口、青葉駅北・南口、糸井駅北口、錦岡駅、沼ノ端駅北・南口および植苗駅の駐輪場に長期間にわたり放置された自転車は、5月と9月に回収し、3カ月間連絡が無い場合は処分します。※次の利用方法を守り、きれいにしましょう ●長期間置いたまにしない ●通路を確保しきれいに並べる ●自転車以外の物は置かない

交通安全に努めましょう

●新入学(園)期の交通安全週間 4月6日(休)～15日(休) 新入学(園)児童の交通事故防止 ●春の全国交通安全運動 4月6日(休)～15日(休) ●子どもと高齢者の交通事故防止 ●自転車の安全利用の推進 ●後部座席を含めた全ての座席シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

ハスカップレディ募集

観光親善大使「ハスカップレディ」になって、1年間活躍してみませんか。選ばれた方には旅行クーポン15万円などの副賞を用意しています ●満18歳以上の女性 ※高校生(工業高等専門学校3年生以下)などを除く ●市民または、市内の事業所および学校に通勤・通学している方 ●1年間各種行事(平日もあり)に参加できる方 ●既婚、未婚は問いません

4月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	4月	
優良講習	10:30～11:00	3日(月)	18日(火)
		4日(火)	20日(水)
		6日(木)	25日(火)
		10日(月)	27日(水)
		13日(木)	28日(金)
一般講習	10:30～11:30	7日(金)	19日(水)
		12日(水)	26日(水)
		15日(土)	19日(水)
違反講習	13:30～15:30	3日(月)	27日(水)
		4日(火)	14日(金)
		6日(木)	17日(月)
		10日(月)	18日(火)
		11日(火)	25日(火)
初回講習	13:30～15:30	5日(水)	24日(月)
		13日(木)	13日(木)

所 交通安全センター ※は苫小牧中野自動車学校 詳 苫小牧警察署 電 (35)0110 HP (http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

広報とまこまいの配布について

平成29年5月1日号より、希望のあった町内会および地域について、市が委託する業者が広報とまこまいを配布します。広報紙が届かない場合は、秘書広報課へご連絡ください

対象町内会および地域	配布方法/戸別配布
明野柳町内会	高丘泉町内会
(旧) 糸井宿舎自治会	拓勇東町内会
(旧) 王子中部ふたば会	西町親交会
有珠の沢町内会	日新町町内会
音羽町町内会	沼ノ端北栄町内会
覚生町内会	のぞみ町内会
春日清水町内会	美光町内会
川沿町町内会	日吉町町内会
啓北町内会	船見町港北町内会
幸町町内会	本町町内会
栄町町内会	南錦岡町内会
汐見町町内会	美原町内会
しらかば東町内会	宮前町内会
新明町町内会	明德四丁目町内会
すずらん町内会	矢代町町内会
澄川西町内会	山手町内会
青雲町内会	山手北光町内会
第七区親交会	弥生連合町内会
第八区自治会	若草町内会

コンポストなどの購入助成金の申請を受け付けます

助成額 ●生ごみ堆肥化容器 上限3千円 ●電動生ごみ処理機 上限3万円(いずれも購入金額の2分の1まで) ※電動生ごみ処理機の貸し出しも受け付け中 定 申し込み順(予算の範囲内) 申 4月3日(月)から電話でゼロごみ推進課 電 (55)426

男女平等参画課 執務室移転

4月3日(月)より男女平等参画課執務室が、市民活動センターから市役所本庁舎2階に移転いたします

053(ゼロごみ)の日

4月16日(日)～5月15日(月)は「春の大掃除月間」です。月間中の4月16日を「053(ゼロごみ)の日」とし、市内一斉の大掃除を行います。町内会や事業所、学校などで、公園・道路・空地などの清掃にご協力ください

苫小牧市女性人材バンクの登録者募集

男女平等参画社会の実現に向け、市の審議会などで女性委員として活動する意欲のある方を募集しています 対 市内に在住、在勤、在学または団体などに所属している18歳以上の女性 申 男女平等参画課(HPからダウンロード可)で配布の申

アウトリーチ推進事業の開催団体募集

音楽や舞踊、書道、絵画、読

住宅リフォーム促進事業の募集

み聞かせなど、さまざまなジャンルで活躍している市内のアーティストを派遣します。アーティストによってはワークショップなどの体験プログラムも実施可能です

住宅耐震・リフォーム支援事業

金融機関から住宅の耐震、バリアフリー化などの住宅のリフォーム資金の融資を受けた市民に対し、その利子の一部を市が補助する制度です 支援限度額 金融機関からの融資額650万円(耐震改修・補助工事を伴わない場合は500万円) 支援方法 金融機関との契約利率の内、市は1.5%の利子補給 既存住宅耐震改修事業 地震による木造戸建住宅の倒壊などの災害を未然に防止す

水洗トイレ改造資金貸付制度

ため、木造住宅の耐震診断、耐震補強設計、耐震改修工事に要する費用の一部を市が補助します 上限額 診断 10万円、補強設計 10万円、改修 60万円 建築指導課 電 (32)6527 貸付対象 下水道が使用できる区域内に家屋を持ち、くみ取り便所を水洗トイレに改造される方 ※年齢・所得制限なし、新築・増改築の場合と法人は対象外 貸付額 住宅1戸につき60万円以内(うち大工工事費4万円以内) 無利子 返済貸し付けの翌月から5年間の60カ月均等割償還(原則として預貯金口座振替) 貸付条件 ●市民税・固定資産税・下水道事業受益者負担金に滞納がない ●連帯保証人が1人必要(年齢、所得制限あり) ※貸付申請手続きは、市指定の排水設備工事業者が代行します

上下水道部総務課 電 (32)628

広告

広告

菊作の講習会 日 4月30日(日) 13時30分～15時30分 所 サンガーデン 直接会場へ 詳 緑地公園課 電 (32)6507



### 指定管理者の募集

施設を管理する指定管理者を募集します。募集要項の配布開始は、HPでお知らせします(4月上旬を予定)。応募資格などの詳細は募集要項をご覧ください ※個人は応募できません

No.	募集施設名	所管および問い合わせ先	指定期間
1	緑ヶ丘公園運動施設(ハイランドスポーツセンター、市営野球場、緑ヶ丘公園庭球場、緑ヶ丘公園サッカー場、緑ヶ丘公園陸上競技場)	総合政策部 スポーツ推進室 電(34)9601	平成30年4月1日〜平成35年3月31日の5年間

●緑ヶ丘・はまなす・美原パークゴルフ場 4月上旬●日ノ出公園・勇払ファミリアパークゴルフ場 4月下旬●明野北公園・苫小牧川・拓野公園パークゴルフ場 5月上旬

※ゴルフ場に設置してある看板の「利用上の注意」を守ってください。また、明野北公園はサポーター不在のため、受付簿へ記入してください

詳緑地公園課 電(32)6509

■職場環境改善事業  
休憩室・更衣室、人材育成のための施設整備など、職場環境の改善に係る設備投資の一部を補助します

募集期間 5月18日(木)まで  
補助率 2分の1  
上限額 1千万円

■事業拡大・販路拡大支援事業

■事業者の皆さまへ  
「苫小牧市立地企業サポーター事業補助金」

■ドクガによる被害を防ぐために  
2年連続でドクガが異常発生し、今年も異常発生する可能性があります。ドクガの幼虫は成長するにつれてさまざまな植物を食べるようになるので、土地を所有(管理)されている方は早めの草刈りをお

■統一標語「消しましょうその火の時 その場所で」  
春は乾燥や強風のため火災が発生・拡大しやすい季節です。特に入山者の増加に伴う林野火災の発生が懸念されますので、野山でたばこを吸わないようお願いいたします

■住宅用火災警報器の設置義務化  
電池切れなど、万が一の火災発生時に警報音が鳴らないことがないよう、定期的な作動確認をお願いします

詳予防室 電(84)5026

■スケートボード広場  
利用期間・時間 4月20日(木)〜10月31日(火) 9時30分〜20時30分 ※予約不要

■緑ヶ丘公園展望台  
開館時間 ①4月20日(木)〜10月31日(火) 9時〜21時 ②11月1日(水)〜平成30年4月19日(木) 10時〜18時  
休館日 ①毎月第1月曜日 ②毎週月曜日 いずれも祝日のときは翌平日 12月31日(日)〜平成30年1月2日(火)

■市道緑ヶ丘公園通  
通行期間・時間 4月1日(土)〜11月3日(金) 5時〜21時

■緑地公園課 電(32)6509

■市営パークゴルフ場オープン

■オレオレ詐欺に注意!  
市内でオレオレ詐欺が発生しています。犯人は折り返し確認されることを一番嫌がり、必ず折り返し連絡する旨を伝え、一旦電話を切り、親族に連絡をして内容を確認するようにしましょう

詳苫小牧警察署 電(35)0110 市安全安心生活課 電(32)6287

■霊園分譲区画の使用者を募集中  
対2年以内に墓石か塔婆を建立でき、現在市営墓地を使用していない市民で世帯主の方(申し込み順)  
¥4㎡ 23万2千円、6㎡ 34万8千円

詳環境生活課 電(32)6333

### 収穫の喜びを味わいませんか?

詳①〜③=農業水産課 電(32)6452 ④=緑地公園課 電(32)6509

農園(区画数)	料金	対象	申し込み方法	申し込み先
①沼ノ端農園(40)	4,000円	市内に住所を有する、または市内で活動する法人や団体で、十分な管理を行うことができる方	4月1日(土)〜8日(土)(消印有効)に、①〜③=申込書(HPからダウンロード可)④=往復はがきに住所・氏名(団体名)・年齢・電話番号・利用区分(高齢者、団体、一般)昨年利用した区画番号・複数区画希望の有無・申込者以外に利用する世帯員の氏名・年齢を記入	農業水産課 電(32)6452
②ウトナイ農園※(90)				
③錦岡農園(96)				
④北光町未来の森公園分区分園(A区画243区画、B区画22区画)	A区画=2,500円 B区画=2,300円			緑豊建設(株) 電(32)7765 〒053-0021 若草町1-2-7

公開抽選会 ①〜③=4月14日(金)10時から ④=4月13日(木)9時から  
いずれも市民会館101号室  
参加の有無にかかわらず、公開抽選会終了後に結果を通知します  
※ウトナイ農園は、第16中学校建設予定地のため、建設に係る調査で利用できない区画が発生することがあります

■糸井清掃センターのごみの受け入れ停止  
整備のため、期間中は沼ノ端クリーンセンターをご利用ください  
期間 4月17日(月)〜22日(土)  
糸井清掃センター 電(74)2920

■金太郎の池レストハウス  
利用期間・時間 4月20日(木)〜10月31日(火) 10時〜18時

■貸しポート  
利用期間・時間 4月20日(木)〜10月31日(火) 10時〜18時  
●3人乗り手こぎポート 30分200円 ●2人乗り足こぎポート 30分300円 ※小学生以下には中学生以上が同乗

■水道修理の申し込み、水道メーターについて  
水道修理 かりつけ 検索  
直接水道業者に電話し、修理を依頼してください。アパートや借家にお住まいの方は、まずは大家さんなどにご相談ください。事業者名簿はHPでご覧になれます

水道メーターについて  
水道メーターは、市の貸付メーターで8年ごとに交換しています。対象家屋には、工事業者が伺い作業をさせていただきますが、メーターボックスの上に物があつたり、舗装などをかけてしまうと交換作業の支障となります。工事などを行う際には水道管理課までお問い合わせください

住宅無料  
耐震診断  
500ポイント

対家住宅 次の条件を満たす市  
詳建築指導課 電(32)6522

住宅用新・省エネルギーシステム補助事業の募集開始  
市内に自ら居住する住宅に新・省エネルギーシステムを設置する方  
補助上限額 ●太陽光発電システム 12万円 ●エコキュート 4万円 ●エコジョーズ 3万円 ●エコフィール 2万円  
いずれもシステムに要する費用に10分の1を乗じて得た額

定申し込み順(予算の範囲内)  
詳環境保全課(HPからダウンロード可)で配布の申込用紙を4月10日(月)から直接環境保全課 電(57)8806

市内の一戸建て木造住宅●階数が2階建て以下●延べ床面積が500㎡以下●申込者が当該住宅を所有している●昭和56年5月31日以前に着工されたもの  
※プレハブ住宅・枠組壁工法住宅は除く



## 福祉

4月2日は世界自閉症啓発デー

●ライト・イット・アップ・ブルー点灯式 4月2日(日) 18時15分～緑ヶ丘公園展望台前 ●自閉症啓発ライトアップ 4月2日(日)～8日(土) 緑ヶ丘公園、苦小牧信用金庫本店、ふれんどビル、駅前本通 ※駅前本通は5月7日(日)まで ●自閉症啓発おすめ図書コーナー 4月1日(土)～27日(木) 中央図書館 障がい福祉課 電話(32)6356

### 小学生の入院に対する医療費助成

小学校卒業前(12歳に達する日以降の最初の3月31日)までの入院および訪問看護について医療助成を行っています。市が発行する受給者証を医療機関へ提示し、助成を受けてください。(就学前の乳幼児等医療費受給資格は、3月31日で満了となるため、改めて申請が必要です) ※所得制限

があります  
必要書類 子どもの健康保険証など  
申請 ことも支援課 電話(32)6416 ※勇払・のぞみ出張所でも申請可

### ひとり親家庭等医療費助成の延長申請

ひとり親家庭等医療費受給資格の有効期間が3月31日で満了となる方で、子どもが20歳未満で親に扶養されている方(学生・未就労など)は、資格認定手続きを行ってください  
延長期間 子どもが19歳になる方は平成30年3月31日まで、20歳になる方は20歳到達の月末(1日生まれの方は前月末)まで  
必要書類 親と子どもの健康保険証、在学証明書または学生証 ※学生のみの(平成29年4月1日以降に発行したもの。合格・入学証明書は不可)、障害者手帳(両親のどちらかが身体障がい1・2級の家庭) 【5月以降に申請する場合】世帯の状況により、親の戸籍謄本が必要になる場合があります  
申請 4月3日(月)から ことも

### ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付

高等職業訓練促進給付金の支給を受ける方で、養成機関に入学する場合や、養成機関修了後に資格を取得し、取得した資格を生かして1年以内に就職する方  
金額 ●入学準備金 上限50万円 ●就職準備金 上限20万円 ※資格を取得した日から1年以内に就職し、北海道内で取得した資格が必要な業務に5年間引き続き従事した場合は、返還が免除されます  
北海道母子寡婦福祉連合会 0800(800)3883  
詳細 ことも支援課 電話(32)6369

### ひとり親家庭や障がい者世帯に入学援助金を支給します

4月10日現在市内に1年以上の住民登録があり、今年小中学校に入学する児童のいる次の世帯 ●ひとり親家庭(父子・母子家庭) ●両親がいない ●父母または入学する児童が重度の障がい状態にある ●

父または母が1年以上拘禁されている ●父または母に1年以上遺棄されている ※生活保護世帯、入学する児童が施設や里親に預けられている世帯を除く。また、所得および障がいの程度による制限有り  
支給額 ●小学校入学 2万円 ●中学校入学 3万円  
申請 4月11日(火)～28日(金)に ことも支援課 電話(32)6416

### ひとり親家庭学習支援

学習意欲のあるひとり親家庭の中学生に対して学習支援を実施します ※保護者の所得など条件有り  
日 毎週土曜日 9時30分～12時  
所 市民活動センター  
料 毎月500円 開講日納入  
定 40人 申し込み順  
申請 ことも支援課 電話(32)6369

### 介護職員育成支援事業

市内の介護事業所で勤務しな

## 催し・講座

紙に必要事項を記入し、各種手帳の写しを添えて直接または郵送で、ゼロこみ推進課 電話(55)5401 ※介護福祉課、障がい福祉課に設置の受付箱に投函でも可

### リサイクル自転車抽選販売会

自転車25台を抽選販売します  
4月7日(金)～16日(日) 9時～17時に会場の申込用紙で  
※4月19日(水)に抽選し当選者に通知。当選品と引き換えに代金納入。搬送は各自  
所 詳細 リサイクルプラザ 苦小牧センター 電話(55)2970

### 春のウトナイ湖・ウオークラリー

自然観察路を歩きながら、春の自然に関するクイズに挑戦。参加賞あり  
日 4月29日(土)～5月7日(日) 10時～16時 会場 順次受付  
※5月1日(月)、2日(火)を除く  
所 詳細 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター 電話(58)2231

### ふれあい収集の利用について

日常のごみ出しが困難な方のお宅へ毎週1回訪問し、ごみや資源物を収集します  
次のいずれかの要件に該当する方 ●介護保険制度による要支援1～要介護度5に認定されている ●身体障害者手帳による1級～3級の交付を受けている ●療育手帳による障害程度「A」の交付を受けている ●精神障害者保健福祉手帳による障害程度1級の交付を受けている ※同居者がいる場合は同居者も前記基準を満たす方  
申請 ゼロこみ推進課 (HP) からダウンロード可、介護福祉課、障がい福祉課に設置の申込用

## 苦小牧市民文芸第59号の作品を募集します!

生涯学習課 電話(32)6752  
応募資格 市内に居住または通勤、通学、市内サークルに加入している方  
応募規定 下表のとおり  
記載誌配布 10月末の市民文化祭総合展示会場(総合体育館)または生涯学習課でお渡しします  
申し込み 6月30日(金)までに投稿料を添えて、生涯学習課まで ※ページ数の関係で作品を選考する場合あり  
編集委員募集 編集に興味のある方は生涯学習課まで  
所 定用紙 生涯学習課で配布  
市民文芸賞・市民文芸奨励賞 長文型(①②)と短詩型(③④⑤⑥)に分けて選考

種別	投稿枚数	投稿料	応募規定・注意事項
① 創作評論話 ノンフィクション	26字×24行 30枚以内	～6枚 2,300円	●自作・未発表の作品(翻訳は除く・同人誌は可) 1人2作品(ただし、異なるジャンル) ●高校生・大学生は投稿料無料 ●原稿の始めに作品名・氏名(ペンネーム)、終わりに住所・氏名・電話番号・団体名(所属している方)を記載
		7～12枚 3,600円	
		13～18枚 5,000円	
		19～24枚 6,500円	
		25～30枚 8,000円	
② 随筆 紀行文	17字×24行 20枚以内	～10枚 2,300円	●①②は種別を記載 ●短歌・俳句・川柳は、現代・歴史的仮名遣いの区別を原稿の始めに記載 ●鉛筆以外で、楷書で記載。パソコン原稿は、各区分の字数・行数に従い、記録メディア(CD・DVD※繰り返し記録タイプ不可・USBなど)と一緒に提出 ●原稿、記録メディアなどは返却
		11～20枚 3,800円	
③ 詩	20字×20行 3枚以内	1,800円	
④ 短歌	7首(句)まで	1,200円	
⑤ 俳句			
⑥ 川柳			

広告

広告



### 4月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
<b>総務省行政相談所</b> 国の行政全般についての相談 所 市役所 2階市民ギャラリー	日 3日(月) 13時～15時 直接会場へ 市民自治推進課 電(32)6152
<b>一日子ども相談</b> 18歳までの子どもとその家族に関する相談 所 市役所 1階相談室	日 19日(水) 10時～16時 電話で 室蘭児童相談所 電0143(44)4152 子ども支援課 電(32)6369
<b>行政書士会くらしの無料相談会</b> 遺言、相続、成年後見制度に関する相談 所 市民活動センター	日 27日(木) 13時30分～17時30分 電話で 山崎行政書士事務所 電(36)5633 山崎行政書士事務所 電(36)5633 社会福祉協議会 電(32)7111
<b>無料法律相談</b> 大谷和広弁護士による法律に関する相談 所 市民活動センター	日 23日(日) 9時～12時 日 16日(日) 10時～13時 電話で 男女平等参画推進協議会 電(32)3610 男女平等参画課 電(84)4052
<b>人権に関する電話相談</b> 法務省の人権擁護機関では、電話相談窓口を開設しております	相談先の案内 みんなの人権110番 電0570(003)110 子どもの人権110番 電0120(007)110 女性の人権ホットライン 電0570(070)810 平日 8時30分～17時15分 札幌法務局苫小牧支局総務課 電(34)7151
<b>消費生活・多重債務についての相談</b> 所 消費者センター (市民活動センター)	日 月～金曜日=8時45分～17時15分 第1・3土曜日=10時～15時 (日曜日、祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 消費生活=電(33)6510 多重債務=電(32)6119
<b>無料市民相談</b> 所 市民相談所 (市民活動センター)	<b>法律相談</b> 岡聖子弁護士 日 28日(金) 9時30分～12時 (1人20分) 定 7人 申し込み順 日 3日(月)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
	<b>夜間心配ごと相談</b> 市民相談所 電(33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

### 4月の納期・夜間納税相談

納期	固定資産税 都市計画税	1期	5月1日(月)
夜間納税相談	市税	4月25日(火)～28日(金) いずれも20時まで	納税課 (市役所2階30番窓口) 電(32)6274
	国保税	4月25日(火)～28日(金) いずれも20時まで	国保課 (市役所1階12番窓口) 電(32)6426

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

**157**  
こども国際交流事業  
・中学生ネーピア市派遣団の団員募集

対中学生  
日 7月下旬から約1週間、ニュージーランド・ネーピア市を訪問。現地の学生との交流や市内見学、ホームステイなど

**57**  
生活体験教室「とんぼくんであそぼう」

旅行費用の2割負担  
日 10人 選考により決定  
日 5月9日(火)までに必要書類を直接または郵送(必着)で市内各中学校または市民自治推進課  
市民自治推進課 電(32)6157

**201**  
まちなかイベント「みみちゃん絵本サロン」

紙とんぼに色を付けて飛ばす  
日 5月5日(金) 10時30分～12時  
対小学生以上  
日 20人 申し込み順  
市民自治推進課 電(32)6157

**062**  
まちづくり推進課

日 4月26日(水) 10時～15時  
所とましん本店  
日 絵本の館「宇宙船みみ」の松嶋圭子さんによる親子、お子様向けの絵本の読み聞かせ  
電話でとましんパートナーズ 電(56)5026  
まちづくり推進課 電(32)6157

### 5月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
5-1	Excel2010で作る集計表(初級)	5/12(金)	6
5-2	Access2010を使って情報管理	5/22(月)	6
5-3	インターネットの検索とメール(Windows7)	5/13(土)	1
5-4	Word2010で作る文書(初級)	5/20(土)	2

所 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい 電(55)6622  
詳 工業労政課 電(32)6432

**57**  
危険物取扱者試験 準備講習

日 5月16日(火)～19日(金)  
所 労働福祉センター  
対 乙種4類の受験者(丙種受験者も受講可能)  
日 危険物安全協会会員 8千円 非会員 1万円 ※別途テキスト代が必要 申し込み時納入

**371**  
手話奉仕員養成講習会

日 5月8日～7月24日 毎週月・木曜日 計22回 18時30分～20時30分 ※7月17日を除く  
市民活動センター  
詳 予防室 電(84)5026

**15人**  
ホストファミリー向け初歩英会話教室

日 4月18日～平成30年3月の毎週第1・3火曜日 計22回 14時～15時 ※1月2日を除く  
所 市役所7階 国際サロン  
市民自治推進課 電(32)6157

**10ポイント**  
普通救命講習会

日 5月26日(金) 13時30分から  
所 教育・福祉センター ※公共交通機関をご利用ください  
心肺蘇生法とAEDの使用  
方法など  
定 30人 申し込み順  
詳 救急課(HP)からダウンロード可)で配布の申込書に希望日を記入し、5月2日(火)～19日(金)に直接または郵送(必着)、ファクス、Eメール

**57**  
甲・乙種防火管理(新規)講習

日 5月30日(火)、31日(水) ※乙種は30日のみ  
日 4千500円 当日納入  
定 80人 申し込み順  
所 消防本部(HP)からダウンロード可)および各出張所で配布の申込用紙を、5月1日(月)～12日(金)(9時～17時)土・日曜日、祝日を除く)に直接または郵送(必着)で〒053-0052 新開町2-12-7 予防室 電(84)5030 ※郵送の場合は、82円切手を貼った封筒を同封

**6月4日(日)**  
危険物取扱者試験・消防設備士試験

日 6月4日(日)  
所 駒澤大学附属苫小牧高等学校  
詳 予防室 電(84)5034  
日 甲種(特類・1～5類) 5千円 乙種(1～7類) 3千400円 丙種(危険物取扱者のみ) 2千700円 いずれも申し込み時納入  
所 消防署、各出張所配布の願書で●直接または郵送(消印有効) 4月24日(月)～5月1日(月) ●ネット申請 4月21日(金)～28日(金) 消防試験研究センター北海道支部 電011(205)5371

**16歳以上(初受講の方)**  
移動図書館車とまチョップ図書館号

日 16歳以上(初受講の方)自己紹介や日常会話ができる程度の手話奉仕員を養成  
日 3千240円 開講日納入  
定 15人 申し込み順  
詳 4月3日(月)～28日(金) 9時～17時に電話で 障がい福祉課 電(32)6356

**10ポイント**  
催し・講座

**10ポイント**  
催し・講座

**10ポイント**  
催し・講座

**10ポイント**  
催し・講座

広告

広告

催し・講座

シルバー人材センター  
入会説明会

日 4月18日(火) 9時  
所 労働福祉センター  
対 健康で働く意欲のある、お  
おむね60歳以上の方(※女性  
は55歳以上)  
申 事前に電話で シルバー人  
材センター 電(35)1700  
工業労政課 電(32)6432

COCOTOMA

木曜マルシェ  
クラフト、インテリア、ファ  
ッションなどのお店が多数出  
店  
日 4月13日、20日、27日 毎  
週木曜日 11時〜16時  
■デザートビュッフェ  
デザート、ドリンクの食べ飲  
み放題。一部フードあり  
日 4月19日(水) 13時、15時  
各90分  
¥千800円  
定 各30人 直接会場へ  
■パパと一緒に作るう!!「マ  
マのために作る母の日料理教

室

日 4月23日(日) 11時〜13時  
対 小学3〜6年生の子と父親  
または祖父  
定 8組 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、ハンド  
タオル、上靴  
日 4月16日(日)までに  
■COCOTOMAMA(コ  
コトママ)  
ZUMBAで心も身体もリフ  
レッシュ ※無料託児あり  
(3人 先着順)  
日 4月26日(水) 10時〜11時  
対 子育て中の母親(子連れも  
可)  
定 500円 当日納入  
定 14組 申し込み順  
持 動きやすい服装、運動靴、  
ハンドタオル、飲み物  
申 前日までに

スポーツ

とましんスタジアムの  
夜間照明設備使用料お  
よび開場時間変更

日 4月1日(土)から  
使用料1時間につき千500円  
開場時間5時〜21時  
詳 スポーツ推進室 電(34)96  
01

北海道日本ハムファイ  
ターズ市民応援デー

横浜DeNA戦  
のC指定席に  
招待 ※当日は  
会場内前売券売  
場にて有料で座席変更を受け  
付けます(席数限定あり)  
日 6月1日(木) 18時試合開始  
所 札幌ドーム  
定 200組ペア 抽選 ※当落通  
知は試合日の1週間前までに  
Eメールで通知  
日 4月1日(土)〜17日(月)に  
ソコンの方は球団HP (http://  
www.fighters.co.jp/kansen/)、  
携帯・スマートフォンの方は  
右のQRコードから  
詳 北海道日本ハムファイター

ズ お客様センター 電011(857)  
3939 市スポーツ推進室  
電(34)9601

体育協会からの  
お知らせ

①初級・中級テニス教室  
日 5月9日〜6月2日 毎週  
火・金曜日 計8回 19時〜  
21時  
所 緑ヶ丘公園庭球場  
対 15歳以上  
定 2千500円 事前納入  
持 テニスラケット(貸出可)、  
テニスシューズ  
②ワクわく!!親子水遊び教室  
日 5月10日〜7月12日 毎週  
水曜日 計10回 14時〜15時  
所 日新温水プール  
対 1歳〜6歳の子どもと保護  
者  
定 4千300円 事前納入  
持 水着、水泳帽子、ゴーグル、  
タオル  
③基礎から学ぶはじめての写  
道教室(中学コース)  
日 5月10日〜7月12日 毎週  
水曜日 計10回 18時30分〜  
20時30分  
所 総合体育館  
定 3千700円 事前納入

申込期間①4月1日(土)〜18日  
(火) ②③4月1日(土)〜20日(水)  
申 詳①③住所、氏名(ふり  
がな)、性別、年齢、電話番号、  
①のみファクス番号、貸  
しラケット要・不要、③の  
み学校名・学年、保護者氏  
名 ②住所、参加親子氏名  
(ふりがな)、子の性別、5月  
10日時点での子の年齢、電話  
番号、過去2年間の受講歴の  
有無をEメールで 体育協会  
電(37)7100 電kyo-situ@  
tomakomai-taikyo.or.jp

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況  
(1月1日〜3月5日)

発生件数 115件 (前年比47件増)  
死者 1人 (前年比1人増)  
傷者 129人 (前年比49人増)

活みなぎるふくしのまちづくり  
ふくし大作戦!!!2017  
《warm heart!でつながるまちづくり》

4月から「ふくし大作戦!!!2017」が新たにスタートします。warm heart!「思いやり  
のある心」に満ちあふれたまちを目指し、昨年に引き続いて「ふくし」に関するさまざま  
事業を展開していきます!

事業方針

一人一人の心に芽生えた思いやりのこころ  
が、市民・企業市民全体に浸透するよう、市  
職員が日々の行政運営の中でしっかりと意識  
し、20年後を見据えたふくしのまちづくりに  
取り組みます。



主な実施予定事業

- ・認知症高齢者見守り事業市民フォーラム
- ・手話言語条例周知事業
- ・福祉ふれあいセンターボランティア拡充
- ・福祉トイレカー活用事業
- ・ふくしの出前相談
- ・キッズタウン
- ・北海道障がい者スポーツ大会  
など

私たち職員と一緒に  
ふくしのまちづくりを  
目指していきましょう!



お得な情報を毎月お届け!



詳 政策推進課  
電(32)6039

毎月要チェックですよ!



とまチョップポイントは、市内の加盟店で「1ポ  
イント=1円」として使うことができます。左のカー  
ド(とまチョップポイントカード)にポイントを  
貯めて、加盟店でどんどん利用しましょう!

とまチョップポイントを貯めるには

①市の事業(イベント)への参加

対象事業は、政策推進課や広報とまこまい  
で確認できます

- Point1●  
広報とまこまいでは、このマークが目印!
- Point2●  
市の一部事業では、引換券によるポイント付与  
を行っています。  
※引換券の使用方法は、右の図をチェック!

②公共施設の利用

ルーレットを回して、最大10ポイント!

③加盟店での買い物または利用

100円(税別)につき、1ポイント!

④イオンモール苫小牧、マックスバリュ

(※市内6店舗)での来店ポイント  
※支笏湖通り店、澄川町店、新花園店、  
沼ノ端店、弥生店、有珠川店

とまチョップポイント引換券をもらったら

イベントに参加して  
とまチョップポイント  
引換券をもらう

引換券と、とまチョップポイントカード  
をポイント引換可能施設に持って行く  
※カードをお持ちでない場合は、その場でお渡  
しします

ポイント付与

ポイント引換可能施設

市役所1階案内、  
のぞみ・住吉・沼ノ端・  
豊川コミセン、勇払出張所

とまチョップポイントカードや  
加盟店情報などが載った冊子  
「とまチョップNAVI」は  
①〜③で入手できます。





さとう はるゆきくん たかだ みちるちゃん ふくもと ななみちゃん



とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary

メイクアップで、自信もアップ

子育てをしながら就職を目指している母親を対象に、ワークプラザとまこまい主催のメイクアップセミナーが行われました。セミナーでは、年齢に応じたビジネスの場にふさわしいメイクアップの実演のほかに、普段のスキンケアについてのアドバイスをしていました。



2月22日(水)

ものづくりの楽しさを感じて

苫小牧の産業を支える職人の高い技術に触れられる「第37回技能祭」が、スキルアップセンターとまこまいで開催されました。体験コーナーでは、子どもたちが職人の手ほどきを受けながら、ものづくりの楽しさを感じていました。



3月5日(日)

編集後記

昨年3月はインフルエンザで寝込んでいました。今年も猛威を振るいましたが、何とか風邪をひかないで済みそうです。手洗い、うがいは大切ですね(吉)

新しい年度が始まりました。私はなんと、12年に1度の大幸運期に突入！皆さんに幸せとまの魅力をたくさんお届けできるよう頑張ります(植)

ぐる〜りWorld交流会のスポーツかるたでは、老若男女・国籍関係なく皆さん楽しんでいました。春なので、私も体を動かしたいです(志)

メイクアップセミナーの取材で、肌や化粧のノリが良くなるのは日頃のスキンケアに一手間かけてあげること！その一手間、早速実践します(高)

市役所・出張所などの連絡先

市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号  
 ☎0144(32)6111 (代表)

勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地  
 ☎0144(56)0003

のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号  
 ☎0144(67)0464

市政に関するご意見、ご提案などは(市民自治推進課)  
 ☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110  
 ✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ  
 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト  
 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\_m.html

ホームページQRコード



アイコンの見方

🕒 とき 所 ところ 料 料金 (料金記載のないものは無料)  
 📄 詳細 📞 電話番号

犬の狂犬病予防注射の集合注射を行います

▶ 環境生活課 ☎(32)6333

狂犬病予防注射は毎年1回受けさせることが必要です。また、犬の登録も一生で1回行うことが義務付けられています。まだ登録がお済みでない方は、会場で登録も受け付けています

☎表の通り 予防注射=3,110円 登録=3,000円

日	時間	会場	所在地	日	時間	会場	所在地	
4月8日(土)	9:00~9:30	樽前交流センター	字樽前85	4月16日(日)	9:50~10:20	未来の森公園ドッグラン	北光町1	
		リングコーカショップ	もえぎ町1			ビッグハウス 光洋店	光洋町1	
		明德小学校(正門前)	明德町3			元中野町総合福祉会館	元中野町3	
	9:50~10:30	イエローグローブ 苫小牧店	字錦岡573	4月16日(日)	10:40~12:00	袖井歯科医院	有珠の沢町6	
		錦岡小学校(正門前)	宮前町2			若草調剤薬局	若草町5	
		新ときわスケートセンター	ときわ町3			ローソン 双葉町一丁目店	双葉町1	
10:50~11:20	室蘭信用金庫 錦岡支店	明德町2	4月22日(土)	9:00~9:30	公園湯	泉町1		
	10:50~11:50	錦岡郵便局			青雲町1	ローソン 緑町店	緑町2	
	9:00~9:30	のぞみコミュニティセンター			のぞみ町1	4月22日(土)	9:00~9:50	ツルハドラッグ 旭町店
いしざわ歯科クリニック		澄川町4	9:50~10:20	札幌トヨペット クルマックス 苫小牧店	柳町4			
9:50~10:30		宮の森総合福祉会館		字糸井392	10:00~10:40			(株)帰山金物店 本店
9:50~10:40	セイコーマート 川治店	川治町4		10:00~10:50	新生台総合センター	三光町1		
9:50~10:50	川治町総合福祉会館	川治町1	10:10~10:40	美光町総合福祉会館	美園町1			
10:50~11:50	ローソン 柏木町店	柏木町5	10:40~12:00	明野柳町総合福祉会館	明野新町3			
11:00~12:10	髪's(ヘアーズ) 横の空き地	澄川町6	4月15日(土)	11:00~11:30	新開明野元町町内会 集会所	明野元町2		
9:00~9:30	(株)北海道総合保険サービス	桜坂町2			4月23日(日)	9:00~9:50	東開町内会総合福祉会館	東開町2
	見山町総合福祉会館	見山町4					10:10~10:40	(株)大日運輸
	ヘアースタジオまつら	有珠の沢町3	10:20~11:00	勇払出張所			字勇払33	
9:50~10:30	セブン-イレブン 桜木町店	桜木町1	4月15日(土)	10:50~11:30	特別養護老人ホーム陽明園	字植苗51		
	糸井駅 南口	日吉町3			11:50~12:10	丹内商店	字美沢70	
	しらかば郵便局	しらかば町3				4月16日(日)	9:00~9:30	ローソン 大成町店
10:50~11:30	セイコーマート 日吉町1丁目店	日吉町1	9:00~9:40	北海道新聞 中村販売所				啓北町2
10:50~11:40	苫小牧ケーブルテレビ	日新町2		サッポロドラッグストア 弥生店	弥生町1			
11:50~12:40	セイコーマート 柏木店	柏木町6			4月16日(日)	9:00~9:30	ローソン 大成町店	大成町2
12:00~13:00	ツルハドラッグ 花園店	花園町1	9:00~9:40				北海道新聞 中村販売所	啓北町2
	ワークセンターるーぷ とよかわ	豊川町3		サッポロドラッグストア 弥生店			弥生町1	
	セイコーマート ふじもと店	しらかば町6						

飼い主の皆さんへ

- 犬の散歩をする際は必ずリードを装着し、近くに人がいる場合はリードを短く持ってください
- 散歩中の犬の「ふん」は、必ず後始末してください
- 放し飼いの犬は野犬とみなし、捕獲の対象となりますので、ドッグランなど以外では犬を放さないでください

