

# 市からのお知らせ



## アイコンの見方

= 健康
 = 暮らし
 = 福祉
 = 相談
 = 催し・講座
 = スポーツ

とき ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)

定員 持参する物 申し込み 詳細

電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

とまこま  
ポイント  
対象事業

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。



## 健康

### ママさんマラソン

**日** ①3月15日(水) ②3月28日(火)  
 いずれも10時〜12時

**所** 沼ノ端コミセン

**対** ①妊娠5カ月(妊娠16週)以降の妊婦 ②産後3〜7カ月未満の母親と子ども

**内** 専門職(助産師)の講話、相談交流会

**定** ①20人 ②20組 抽選

**持** 母子健康手帳、大きめのバスタオル

**申** 開催日の1週間前までにワーカーズコープ

**TEL** (71)3611

**1** 詳健康支援課 **TEL** (32)64411

**「歯科健康診査」**  
受診しましたか?



**対** 平成28年4月1日時点で後期高齢者医療被保険者  
**内** 3月31日(金)まで「歯科健康診査」を実施しています。まだ受診していない方は、早急に受診してください。※対象者には、昨年5月に受診券を発送しています。受診券を紛失した方はご連絡ください。  
**持** 後期高齢者医療被保険者証、受診券  
**詳** 高齢者医療課 **TEL** (32)6441

### がん患者交流サロン

**日** 3月14日(火) 13時30分〜15時(開場13時15分)

**所** ①王子総合病院 ②市立病院 直接会場へ

**対** がん患者またはその家族

**内** ①がんの治療を知ろう! 薬物療法って、どんな治療? ②お家でも出来る食事の工夫

**詳** 健康支援課 **TEL** (32)6407

**4**

## 暮らし

### 胆振海岸災害復旧工事について

台風10号による海岸災害復旧工事を、3月上旬から約1年、苫小牧川から有明町2丁目の海岸で行います。車両の通行や、家屋事前調査へのご協力をお願いいたします。

**詳** 北海道開発局苫小牧河川事務所 **TEL** (57)9800 市道路

広告