

市からのお知らせ



アイコンの見方

= 健康 = 暮らし = 福祉 = 相談 = 催し・講座 = スポーツ

とき ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)

定員 持参する物 申し込み 詳細

電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

とまこま
ポイント
対象事業

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。



健康

ママママのママ

日 ① 3月15日(水) ② 3月28日(火)
いずれも10時～12時

所 沼ノ端コミセン

対 ① 妊娠5カ月(妊娠16週)以降の妊婦 ② 産後3～7カ月未満の母親と子ども

内 専門職(助産師)の講話、相談交流会

定 ① 20人 ② 20組 抽選

持 母子健康手帳、大きめのバスタオル

申 開催日の1週間前までにワーカーズコープ TEL(71)3611

1 詳健康支援課 TEL(32)6411

「歯科健康診査」受診しましたか?



対 平成28年4月1日時点で後期高齢者医療被保険者

内 3月31日(金)まで「歯科健康診査」を実施しています。まだ受診していない方は、早急に受診してください。※対象者には、昨年5月に受診券を発送しています。受診券を紛

失した方はご連絡ください
持 後期高齢者医療被保険者証、受診券
詳 高齢者医療課 TEL(32)6411

がん患者交流サロン

日 3月14日(火) 13時30分～15時(開場13時15分)

所 ① 王子総合病院 ② 市立病院 直接会場へ

対 がん患者またはその家族

内 ① がんの治療を知ろう! 薬物療法って、どんな治療? ② お家でも出来る食事の工夫

詳 健康支援課 TEL(32)6407



暮らし

胆振海岸災害復旧工事について

台風10号による海岸災害復旧工事を、3月上旬から約1年、苫小牧川から有明町2丁目の海岸で行います。車両の通行や、家屋事前調査へのご協力をお願いします

詳 北海道開発局苫小牧河川事務所 TEL(57)9800 市道路

広告