



とどけます まちの こえ まちの いいとこ

とまごまい

2017

2
月号

特集

●上手に使いこなせてる?
とまチョップポイント



今月の「クローズアップ」は、
今、このイベントがアツい!
青少年ミュージックキャンプ
ですよ!



苫小牧市の Facebook は、こちらからご利用ください



広報とまごまい 平成29年2月1日発行 第1767号

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
〒0144(32)6108(直通) ☎0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「Hokkaido ebooks」

Hokkaido ebooks 実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてませんか?
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷/須田製版

青少年ミュージックキャンプにぜひお越しください♪

講習、演奏会ともに無料で見学できます。一流講師陣による講習の様子や、子どもたちのアツい演奏を会場で見、聴いてみませんか？

講習

講習では、講師の白熱した指導あり、子どもたちの真剣に取り組む姿あり、そして講師と子どもたちのランチ交流もあり、メリハリのある様子が見られます



吹奏楽講習の様子

とき：2月25日(土) 10時～17時
26日(日) 9時15分～12時20分

ところ：〈合唱指導〉文化会館ホール ほか
〈吹奏楽指導〉市民会館大ホール ほか

第10回記念事業

ココがアツい！

今まで隔年開催だった、金管・木管の講習を同時開催！
また、合唱の講師には金井先生に加え、辻志朗先生もお招きします

演奏会

2日間の講習の成果を発表する場です。合唱・吹奏楽の発表がそれぞれあり、最後に参加者全員による合同演奏で締めくくります

また、辻先生の伴奏に合わせて金井先生が歌唱を披露。吹奏楽講師8人によるアンサンブル演奏もあります！（来場者には100とまチョップポイントをプレゼント！）

とき：2月26日(日) 14時開演（開場13時30分）
ところ：市民会館大ホール

第10回記念事業

ココがアツい！

例年行われている各パートの演奏に加え、中学生総勢96人による吹奏楽合奏も披露！



合同演奏

多彩な講師陣！

- 〈合唱〉
金井隆子氏（声楽・合唱：洗足学園音楽大学）
辻志朗氏（合唱・指揮：洗足学園音楽大学）
- 〈吹奏楽〉
金野紗綾香氏（フルート：元シエナ・ウインド・オーケストラ）
黒岩真美氏（クラリネット：シエナ・ウインド・オーケストラ）
柴村正吾氏（サクソホン：シエナ・ウインド・オーケストラ）
熊代祐子氏（トランペット：シエナ・ウインド・オーケストラ）
林育宏氏（ホルン：シエナ・ウインド・オーケストラ）
山口隼士氏（トロンボーン：シエナ・ウインド・オーケストラ）
山岸明彦氏（チューバ：シエナ・ウインド・オーケストラ）
東佳樹氏（打楽器：シエナ・ウインド・オーケストラ）

アツい思いを持った青少年が参加！

- 〈合唱〉
ヴィータ・エテルナ・コーロ
SSC 苦小牧少年少女合唱団
青翔中学校
沼ノ端中学校
苦小牧東高等学校
- 〈吹奏楽〉
啓北中学校
啓明中学校
青翔中学校
苦小牧東中学校
明倫中学校
和光中学校



吹奏楽講習

合唱、吹奏楽を行っている市内の小・中学生（合唱には高校生も含む）を対象に、一流の講師による講習や、その成果を発表する演奏会を行うイベントです

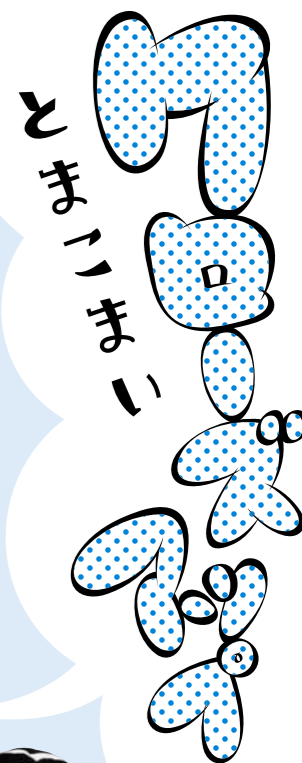
このイベントの名称は、以前夏休み中に市内の施設を利用し、宿泊しながら開催していたことに由来しています

吹奏楽の講師には、全国的にも有名な「シエナ・ウインド・オーケストラ」のメンバーを、合唱の講師には苦小牧出身の金井隆子先生をお招きし、一流の講師から学ぶ内容となっています
参加者同士、また講師と参加者が交流を深めながら、豊かな感性を育み、青少年の音楽レベルを向上させることを目的としています

青少年ミュージックキャンプって？

響きあおう一流の教えと高めあい 青少年ミュージックキャンプ

今、このイベントがアツい！



生涯学習課 ☎(32)6756

今年で記念すべき10回目を迎える「青少年ミュージックキャンプ」。毎年、講習や演奏会が繰り上げられますが、今年も内容盛りだくさんで2月25日(土)、26日(日)に開催されます！



キャンプ発表会



合唱発表

金井先生による合唱講習

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用して作成しています。また、植物油インキ、古紙100%再生紙を使用し、環境に配慮しています。



アイコンの見方

詳細 電話番号

冬の晴天の下、平成29年の成人式が市民会館で行われ、スーツや振り袖などを身にまとった新成人千44人が出席しました。式典では、成人代表の2人が「一人とのつながりを大切に、日々精進していくことを誓います」と成人宣言。会場では旧友との再会を喜んだり、一緒に写真を撮ったりする姿が見られました。



1月8日(日)

表紙から
「平成29年 苦小牧市成人式」

- 27 ページ みんなのひろば とまこまい日記／編集後記 ほか
- 26 ページ 市政トピックス ふくし大作戦!!2016X みんなの学校
- 25 ページ ふくし大作戦!!2016 つなこうスポーツ大作戦
- 14 ページ 市からのお知らせ 健康／暮らし／福祉／相談／催し／講座／スポーツ
- 12 ページ お出かけガイド カルチャーガイド
- 10 ページ 健康ガイド 健康教室／健康相談 ほか
- 8 ページ 市政トピックス 第51回とまこまいスケートまつり／CCS講演会「地球温暖化とCCS」 ほか
- 4 ページ 特集 上手に使いこなせてる。とまこまのチョップポイント
- 2 ページ クローズアップ 今、このイベントがアツい！ 青少年ミュージックキャンプ

広報 とまこまい 2017 2
もくじ

“とまチョップポイント”の貯め方

- ①加盟店を利用してポイントをもらおう
→100円(税別)につき1ポイントが付与されます
- ②市の事業やイベントに参加してポイントをもらおう
→対象事業や獲得ポイントは毎月の広報とまこまいや☎で確認できます
- ③公共施設を利用してルーレットを回そう
→4ページの市内公共施設を利用すると最大10ポイントが付与されます
- ④イオンモール苫小牧・マックスバリュ(※市内6店舗)で来店ポイントをもらおう
※支笏湖通り店、澄川町店、新花園店、沼ノ端店、弥生店、有珠川店

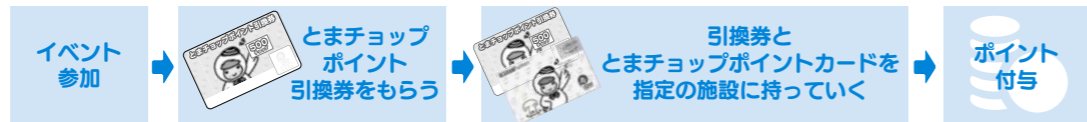


教えて!! とまチョップポイントカードマン

ポイント引換可能施設 市役所1階案内、のぞみコミセン、勇払出張所、住吉コミセン、沼ノ端コミセン、豊川コミセン(2017年4月から対応予定)



- Q 市の事業に参加したら『とまチョップポイント引換券』をもらったけど、これは何?
- A ポイント引換券は、上記の「引換可能施設」でポイントと交換できます。カードを持っていない場合は、窓口で無料でカードもお渡ししていますので、ご安心を!!



TOMACHOPP POINT

上手に使いこなせてる?

とまチョップポイント

～地域コミュニティ活性化支援事業～ ▶ 詳 政策推進課 ☎(32)6039

2万人以上の方にカードをお持ちいただき

加盟店は**150店舗**を突破しました!

昨年8月にスタートした、とまチョップポイント事業。おかげさまで、多くの方にカードをお持ちいただいています。しかし、使い方がよく分からないといった声もまだまだありますので、今回はとまチョップポイントカード利用時の注意点なども併せてご紹介します。



昨年8月にスタートした“とまチョップポイント”は『**市内で貯めて、市内で使える**』とってもお得なポイントです。とまチョップポイントカードは、次の方法で入手できます!

とまチョップポイントカードの入手方法

①とまチョップポイント加盟店の利用

(☞加盟店一覧については、7ページ参照)

②市内公共施設(一部施設を除く)の利用

総合体育館・日吉体育館・川沿公園体育館・日新温水プール・沼ノ端スポーツセンター・沼ノ端スケートセンター・白鳥王子アイスアリーナ・新とまわスケートセンター・ハイランドスポーツセンター・屋内ゲートボール場・緑ヶ丘公園陸上競技場・緑ヶ丘公園庭球場・COCOTOMA・子育て支援センター・中央図書館・美術博物館・科学センター
≪平成29年2月1日時点≫

③市などが主催する事業(イベントなど)への参加

(※対象事業は政策推進課☎参照)



カードは、その場で入手でき、登録などの手続き不要ですぐに使用できます。公共施設などを積極的に利用し、心身ともに健康なからだを手に入れましょう!



今月号の広報とまこまいは、『**とまチョップポイント**』がもらえる大チャンス!!

アンケートに答えてクイズに正解すると

200ポイントをプレゼントします

(詳細は5ページ)

広報を読んで大チャンス!!



アンケート応募用紙

■クイズの答え.....

ア. 6回 イ. 8回 ウ. 10回

[広報とまこまい読者アンケート]

①広報紙の内容について.....

ア. わかりやすい イ. 普通 ウ. わかりにくい

②もっとも読むページはどこですか?.....

ア. クローズアップ イ. 特集 ウ. 健康ガイド

エ. お出かけ・カルチャーガイド オ. 市からのお知らせ

カ. ふくし大作戦!! 2016&つなごうスポーツ大作戦

キ. みんなのひろば ク. その他()

③興味のある、知りたい分野は何ですか?.....

ア. 防災 イ. 健康 ウ. 福祉 エ. 子育て

オ. 教育・文化 カ. 環境・ごみ キ. スポーツ ク. 催し

ケ. 市の手続き

④その他、広報紙に関するご意見、ご感想などをお聞かせください。

住所:		
氏名:	電話:	番号:
性別:	年齢:	職業:

送付先: 〒053-8722 苫小牧市旭町4-5-6
苫小牧市役所 政策推進課

見つけて楽しい! 広報とまこまいで、ポイント対象事業が確認できます!



今月号より、広報とまこまいで、とまチョップポイント対象事業が一目で分かるようになりました。対象の事業にはとまチョップが、ポイントを掲げて教えてくれます。どこにいるか、探してみましょ!

早速探してみよう! アンケートに答えてクイズに正解すると200ポイントがもらえる!



クイズの正解者全員に200ポイントをプレゼント

Q 今月号の広報とまこまい(8~27ページ)で、ポイント対象事業を教えてくださいとまチョップは何回登場するでしょう?

ア. 6回 イ. 8回 ウ. 10回

応募方法

2月17日(金)までに☎または、左の応募用紙に必要事項を記入して直接または郵送(消印有効)で。はがきの場合は左の応募用紙を裏面に貼付してください。

※応募は1人につき1回まで。正解者には、メール(☎で応募の方)または郵送でご連絡いたします

☎での応募はこちら▶



加盟店一覧表 (平成29年1月1日現在)

※一部準備中の店舗、ポイントの付与・利用をする際に条件がある店舗もありますので、事前に店舗へ確認をしてください。

中央エリア			中央エリア			西エリア		
カテゴリ	加盟店名	電話番号	カテゴリ	加盟店名	電話番号	カテゴリ	加盟店名	電話番号
飲食	ヴィリジアン	050-1084-7597	リサイクル	On the corner	(37) 3355	理容室	カットハウス リング 花園店	(71) 3609
飲食	COCOTOMA	(33) 1534	リサイクル	リサイクルショップばさある	(35) 3500	美容室	美容室 おしゃれ屋	(73) 3123
飲食	海鮮館 みね	(37) 0011	美容室	あざみ美容室	(33) 0221	美容室	&Block's	(75) 6655
飲食	香穂るつけ蕎麦 蕎麦花	(82) 9463	美容室	美容室こもれび	(37) 0022	美容室	HAIR SALON REIKO 澄川店	(67) 2509
飲食	Pasta & Pizza とまこまいイタリアン食堂	(34) 1090	美容室	HAIR SALON D-LEAF	(34) 3233	美容室	Gravity hair	(82) 8139
飲食	大衆居酒屋 苫小牧新鮮魚市場	(84) 3766	美容室	Hair Salon image hair	(35) 6663	エステ	エステサロン sora	090-2696-2532
飲食	しゃぶしゃぶDining 黒豚酒場	(84) 3940	美容室	hair work's mirror's	(82) 7711	トータルビューティー	anis musée	(68) 3838
飲食	苫小牧ビール園	(84) 5554	エステ	Esthetic Salon ate	(34) 3032	自転車	高木サイクル	(73) 1819
飲食	串と肴 まる人	(84) 6423	カーテン	アイ・デザイン	(37) 3611	車	ガレージ310	(77) 6070
飲食	しっぽり屋 Dragonfly Dinner	(38) 3866	写真	志方写真館 しかかカメラ	(34) 5151	車	GROWRIZE (グローライズ)	(84) 1403
飲食	一祭活祭	(84) 1235	写真	リアットフォトスタジオ	(82) 8973	車	オートリバイバル	(76) 7711
飲食	KITCHEN & BAR ポンゲッチュ	(82) 7005	写真	リアットウェディング	(82) 8973	車	オートクチュール	(71) 1666
飲食	縁～ENISHI～	(61) 1113	車	ティーズオート	(84) 1172	車	オートセレクト 苫小牧店	(84) 8246
飲食	南国中華酒家 ゴビィー	(84) 6242	車	セルオート	(35) 7766	車	ボデーショップキヨカワ	(68) 8606
飲食	cheers!	(34) 6806	ガス	苫小牧ガス	(32) 5381	リサイクル	レコロ	(84) 5603
飲食	御馳走屋 いちひろ 大町店	(32) 3277	リフォーム	コウセイホーム	(84) 5945	本	しんどう書店	(72) 8955
飲食	楽喰厨房 金ちゃん	(32) 0777	リフォーム・床	室蘭菱雄 苫小牧支店	(32) 6457	食品品など	ユニコン	(67) 4646
飲食	スープカリー Bagus	(84) 1200	リフォーム	兼正	(73) 1371	塗装	ニシムラ塗装	(76) 2075
飲食	麺の房 長久命 とん助	(77) 4383	洗濯	苫小牧の大型温水コインランドリーマウォッシュ	(32) 6457	治療院	サン治療院	090-8903-8752
飲食	nonびりーの ※3月まで休止	080-4501-5450	リラクゼーション・マッサージ	足MOMIMA専科	(84) 8058	治療院	かとうマツサージ治療院	(74) 2885
飲食	グランド居酒屋 富士	(35) 1341	リラクゼーション・マッサージ	リラクゼーションサロン ハンド	(35) 8522	清浄など	とませい 有明支店	(74) 2856
飲食	四季楽だいにんぐ 虹咲	090-2879-4090	リラクゼーション・マッサージ	中国式 つば療法 百会	080-6087-9109	テレビ	苫小牧ケーブルテレビ	(73) 1901
飲食	Cafe & Dining AZITO	(32) 8876	ボウリング	中央ボウル	(34) 4711	空手	新極真会 苫小牧道場	090-3775-8585
飲食	串焼ダイニング いっき	(82) 7694	その他	苫小牧市商店街振興組合連合会	(33) 5519			
飲食	カレー&バー 絆家	080-9003-8665						
飲食	Dining & Cafe timeless	(33) 1333	西エリア			飲食	麺や 鶏恵 沼ノ端店	(57) 1666
飲食	四季の味 熊谷	(34) 3656	カテゴリ	加盟店名	電話番号	飲食	満天食堂 一体そば イオンモール苫小牧店	(51) 3384
飲食	とまり季	(33) 3778	ゲーム	インドアサバイバルフィールド コニット	(73) 0506	飲食	炭火やきとり 串家ですから・・・	(31) 0447
飲食	鮎勝	(32) 4500	飲食	北の恵たい焼き よりみち	(73) 6525	飲食	ザ キッチン K's Gardenグリル	(58) 2116
飲食	四季食彩 まつもと	(33) 3366	飲食	麺や 鶏恵 ときわ店	(77) 4317	飲食	バックヤードグリル	(58) 2116
飲食	やきとり 鳥市 本格やきとり	(34) 9626	飲食	千両寿司	(67) 6269	飲食	おむかふえ日和	(77) 9345
ケーキ	幸せのタルト	(34) 1099	飲食	レストラン Jyunapapan	(77) 5566	飲食	いなこそば ごっつ庵。	(77) 6352
めがね	オハラメガネ 苫小牧本店	(34) 7870	飲食	一体そば 総本店	(72) 3941	飲食	串カツ たっかちゃん	090-9751-6734
めがね	オプティーク ヒダカ	(34) 4503	飲食	食事の店 ふじの ときわ店	(67) 1717	飲食	祭り家	(84) 7580
めがね	メガネの大学堂	(31) 1440	飲食	カフェ CHA-LA	080-5581-8734	飲食	Japanese Noodle House さくら	(56) 5884
時計	クボタ時計店	(32) 2002	飲食	居酒屋 玄起	(67) 0330	飲食	ルンビニ	(57) 6557
時計	菊地時計店	(32) 3454	飲食	楽食中華 飛燕	(77) 2787	ケーキ	おかしLabo ソレイユソレイユ	(38) 6660
時計	山口時計店	(34) 3191	飲食	喜多蔵	(61) 6868	ケーキ	ファームソレイユ	(57) 5540
服	republic	(37) 0809	飲食	吞菜 とんとことん	(71) 5885	めがね	ANOTHER ANGLE イオンモール苫小牧店	(52) 5877
服	フティックNAGAYAMA	(36) 2423	飲食	手打ちそば ごっつ庵。	(56) 5841	めがね	オハラメガネ ステイ店	(32) 0664
こども服	チルド	(33) 5050	飲食	いなこそば ごっつ庵。	(77) 4733	電気	松崎電機	(55) 0321
靴	夢の靴	(84) 6324	飲食	養老乃瀧 苫小牧西インター店	(61) 5959	スーパー	ホーユーサービスセンター	(56) 0243
家具	輸入家具&インテリア 家具の岡山	(32) 5358	飲食	日本橋	(76) 7777	美容室	HAIR SPACE chou chou	(57) 0102
花	花よし 生花店	(34) 2511	パン	ル・ブーランジェ OZO	(73) 0141	美容室	美容室 Country	(35) 7077
花	花長生花店	(33) 0101	めがね	オハラメガネ 苫小牧日新店	(76) 6600	ネイル	rinnacchi nail salon & school	(82) 7372
はんこ	テルイ	(33) 1511	靴	まえだ靴店 錦岡店	(76) 5118	車	カートップ苫小牧 (認証工場 3-717)	(57) 3088
はんこ	弘文堂	(32) 2093	靴	RAIMU	080-1861-6754	ガラス	イトウガラスサービス	(32) 7460
青果	武田青果	(33) 8221	花	お月さまのたね	(75) 5800	ゴルフ	ゴルフフォーラム クレスト99 (売店)	(55) 9999
電気	サンエス電器	(32) 4522	花	花のやました	(67) 3328	薬	わたなべ薬房	(32) 7858
電気	かざし電気	(33) 9108	酒	アルス 美原店	(61) 2052	ホームセンター	ホームワークコーヨー	(55) 5005
電気	とまでんクラシタ	(82) 7242	自然食品	自然食品の店ナチュラルショップかわた	(68) 8088	住宅	ハウスビルダーセールズ	(51) 6777
お土産	苫小牧観光案内所	(34) 2000	電気	電器のキムラ	(74) 1164			
			電気	ヨコミソ電器 イトイ	(73) 8895			

“とまチョップポイント”の使い方

貯めたポイントは、『1ポイント=1円』として加盟店で使うことができます。

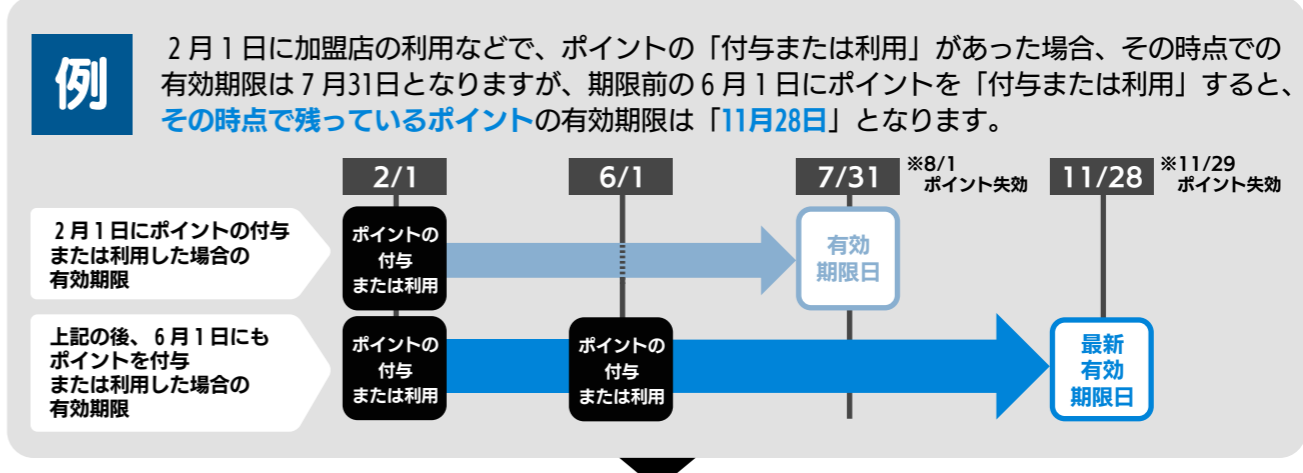


ポイントの有効期限はご存じですか!?

ポイントの有効期限は『180日間』です。ただし、期限前にポイントの「付与または利用」があれば、その時点からさらに『180日間』有効期限が延長されます。※ポイント付与または利用日の翌日から起算

ちよっとまった!

！ 今年の8月以降、ポイントの「付与または利用」がない場合、2月中に失効してしまいます!! **！**



せっかく貯めたポイントを失効させないように、市のイベントに参加してポイントをもらったり、ポイントを使って**加盟店で買い物**をしたりして、上手にポイントを使いこなしましょう。

事業者の皆さんへ ～とまチョップポイント加盟店になりませんか?～



とまチョップポイント事務局では、とまチョップポイント加盟店を随時募集しています
興味のある方は、お気軽にとまチョップポイント事務局（株式会社オーティス）まで、お問い合わせください 営業時間：9時～18時（土・日曜日、祝日を除く）

事務局 〒053-0802 弥生町2丁目3番1号 ☎(78)3500 📠(78)3588

とまチョップポイントカードマンからのオススメ情報

2月9日(休)から白鳥王子アイスアリーナで行われる『女子アイスホッケーオリンピック最終予選』を観戦し、スマイルジャパンを応援すると、**200ポイント**がもらえます。200ポイントを買い物で貯めるには、20,000円以上の買い物をする必要がありますので、市のイベント（事業）のポイントは、とてもお得ですよ!



男女平等参画審議会委員の募集

▶ 詳 男女平等参画課 電(84)4052

男女平等参画のまちづくりを推進するため、委員を募集します

募集人数 3人 **応募資格** 18歳以上の方(市内に通勤・通学している方を含む) ※高校生、市議会議員、市職員を除く **報酬** 会議1回につき6,100円 **任期** 4月1日～平成31年3月31日 **会議の回数** 年1～3回

申込書配布 男女平等参画課 (HPからダウンロード可)、郵送配布(電話で依頼) **申込書**に必要事項を記入し、2月24日(金)までに直接または郵送(必着)、Eメールで 〒053-0021 若草町3-3-8 男女平等参画課(市民活動センター4階) ☒ danjobyodo@city.tomakomai.hokkaido.jp

市民自治推進会議委員の募集

▶ 詳 市民自治推進課 電(32)6156

自治基本条例の運用状況を市民の立場から見守り、市民自治によるまちづくりを推進するため、委員を募集します

募集人数 3人 **応募資格** 18歳以上の方(市内に通勤・通学している方を含む) ※市議会議員、市職員を除く **報酬** 会議1回につき6,100円 **任期** 4月1日～平成31年3月31日 **会議の回数** 年3回程度 ※平日の夜間の開催を予定 **申込書配布** 市民自治推進課 (HPからダウンロード可)、植苗ファミリーセンター、各コミセン、勇払出張所 **申込書**に必要事項を記入し、2月28日(火)までに直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで ☎(34)7110 ☒ siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市民文化芸術振興助成事業の募集

▶ 詳 生涯学習課 電(32)6752

平成29年度に市内で文化芸術活動を行う市民、団体に事業の助成を行います(企業は対象外)

対象事業 広く市民を対象にして催され、文化芸術の振興に寄与すると認められる ● 自主的な創作発表や鑑賞(音楽、演劇、舞踊、美術、文芸など) ● 講演会、研究会の開催 **対象外** ● 申請者の年間活動運営 ● 営利、宗教、政治活動が目的 ● 暴力団の利益になると認められる ● 特定の会員に限定 ● 個人的な出版 ● 市または教育委員会からほかの補助金または会場使用料の免除を受ける ● 学校、事業所内団体の部活動、サークル活動など ● けいこ、習い事の発表会など

助成額 対象経費の50%以内(上限は50万円)、対象経費は収入金額を控除した額 **申込書** 生涯学習課 (HPからダウンロード可) で配布の助成金交付要望計画書に必要事項を記入し、2月1日(火)～28日(火)に直接

廃棄物減量等推進審議会委員の募集

▶ 詳 減量対策課 電(55)4266

ごみの減量やリサイクルなどについて、広く意見を聴くための委員を募集します

募集人数 若干名 **応募資格** 18歳以上で、2年間委員を務められる方 ※高校生、市議会議員、市職員を除く **報酬** 会議1回につき6,100円 **任期** 4月1日～平成31年3月31日 **会議の回数** 年3回程度 **申込書配布** 減量対策課 (HPからダウンロード可)、環境生活課、植苗ファミリーセンター、各コミセン、勇払出張所 **申込書**に必要事項を記入し、ごみ減量などについての考え、意見をまとめた作文(400字程度)を添えて2月24日(金)までに直接または郵送(消印有効)で 〒059-1364 字沼ノ端2-25 減量対策課

児童センター児童厚生員・放課後児童クラブ放課後児童支援員の臨時職員の登録者募集

▶ 詳 青少年課 電(32)6759

児童厚生員および放課後児童支援員が休みのときに代替勤務を依頼する臨時職員の登録者を募集します

対 保育士および幼稚園、小・中学校、高校教諭のいずれかの資格を有する、または2年以上児童福祉事業に従事した経験のある方 **勤務時間** 月～土曜日の7時45分～18時30分の間で依頼した日および時間 **時給** 1,000円(通勤費別途) **申** 2月1日(火)から青少年課で配布の申込書に必要事項を記入し、直接

市消費経済調査員・道消費生活モニターの募集

▶ 詳 安全安心生活課 電(32)6306

- 生活関連商品の価格および、出回り状況の月例調査(50品目程度を店舗へ行き調査)
- 購入した食品などの量目調査(年3回・市調査員のみ)
- 生鮮食品の原産地表示などの調査(年2回・道モニターのみ)
- アンケート回答(年1回程度)

募集人数 市調査員=11人 道モニター=6人(予定) **対** 日常、生活商品を継続して購入している、市内在住の20歳以上の方(経験者も可) **謝礼** 月額2,000円程度(道モニターは月額1,800円程度) **任期** 4月1日～平成30年3月31日 **申** 2月15日(火)までに、直接、はがきまたは封書(必着)、Eメールで 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、家族構成(続柄、年齢)、世帯主および申込者の職業、各種モニター経験の有無、消費者団体などの所属、応募理由、希望があれば職種(市調査員、道モニター)、利用している大型店や小売店の名称、自家用車運転の可否を 〒053-0021 若草町3-3-8 安全安心生活課(市民活動センター内) ☒ anzen@city.tomakomai.hokkaido.jp

第51回とまこまいスケートまつり

▶ 詳 苫小牧スケートまつり実行委員会 電(32)6448



日 2月4日(土)10時～19時、5日(日)10時～18時
所 中央公園(若草町)

今年で51回目を迎える、冬の苫小牧を代表するイベント「とまこまいスケートまつり」。冬の寒さが厳しい野外で、ドラム缶を加工した鉄板でジンギスカンを焼いて食べる苫小牧名物「しばれ焼き」は格別です

会場では仮面ライダーエグゼイドのキャラクターショーや、ゲーム機など豪華景品が当たる毎年恒例のクイズ大会、ジャンボすべり台、スケートリンク、ボブスレーなど、寒さを吹き飛ばす催しが盛りだくさん

また、今回も市民雪像が会場に設置されます



メイン会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください

CCS講演会「地球温暖化とCCS」

▶ 詳 企業立地課 電(32)6438

日 3月4日(土) 13時

所 グランドホテルニュー王子

内 第1部「思慮深いまなざしを育むために～地球の未来を考える～」

作家・エッセイスト 神津カンナ氏

第2部「我が国の地球温暖化対策と苫小牧におけるCCS実証プロジェクトについて」

経済産業省地球環境連携室長 松村巨氏

※CCS実施試験プラント現場見学会同時開催

(同日8時45分に市役所集合予定)

定 講演会=300人、現場見学会=40人 申し込み順

申 CCS講演会と明記の上、住所、代表者氏名、電話番号、参加希望人数をはがき、ファクス、Eメールで ※現場見学会希望の場合は全員の連絡先が必要 〒059-1392 真砂町12 日本CCS調査(株)「CCS講演会」係

TEL (56)3151 **FAX** (56)3177 **E** kouenkai@japanccs.com



健康ガイド



2月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

- 5日(日)**
 - 内科 苫都病院 電話(34)2135
 - 外科 につしん泌尿器科クリニック 電話(71)1100
 - 歯科 とまこまい歯科クリニック 電話(36)1118
- 11日(土)**
 - 内科 苫小牧東病院 電話(55)8811
 - 外科 ケーアンドエークリニック 電話(71)2000
 - 歯科 カワモト歯科 電話(57)5100
- 12日(日)**
 - 内科 桜木ファミリークリニック 電話(71)2351
 - 外科 同樹会苫小牧病院 電話(36)1221
 - 歯科 森田歯科医院 電話(73)6060
- 19日(日)**
 - 内科 とまこまいこどもクリニック 電話(33)1050
 - 外科 苫小牧日翔病院 電話(72)7000
 - 歯科 かの歯科医院 電話(33)0432
- 26日(日)**
 - 内科 いまい内科クリニック 電話(37)8686
 - 外科 とまこまい脳神経外科 電話(75)5111
 - 歯科 木村歯科 電話(71)2221

ホームページでもご覧いただけます

健康支援課 電話(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 電話(32)0099
診療科目 内科、小児科
診療時間 平日 午後7時~翌朝7時
土曜日 午後2時~翌朝7時
休日 午前9時~翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」
電話0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は電話011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」
電話#8000または電話011(232)1599

保健センター

健康教室・健康相談 保健センター 電話(35)2800					
名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
栄養教室	14日(火) 13時30分~14時30分 (受付は13時15分から)	30人	野菜たっぷり生活 ・野菜の持つ働きを学び、上手な食べ方やレシピを紹介 (18歳以上の方)	なし	事前予約必要 1日(火)から受付開始(申し込み順)
健康・栄養相談	13日(月) 8時30分~10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など(18歳以上の方)	なし	直接会場へ
体組成・体力測定会	21日(火) 13時30分~15時	15人	体組成・体力測定を基にあなたに合った運動の紹介(18~64歳の運動制限のない方 ※高校生は不可)	運動靴、タオル、飲み物	事前予約必要 1日(火)から受付開始(申し込み順)
トレーニングルーム	毎週月・木曜日 9時30分~11時30分 22日(火)のみ 13時30分~15時30分	なし	マシンを利用した筋トレ、有酸素運動(18歳以上で、運動制限のない方 ※高校生は利用不可)	運動靴、タオル、飲み物	直接会場へ

健康診断 保健センター 電話(35)0001					
名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~9時30分	22,355円(本市国保加入者20,735円)	希望者	事前予約必要。詳しくは問または保健センターへ	
特定健診・後期高齢者健診	9日(水)、13日(月)、21日(火)、27日(月)、 ★3月6日(月) 受付=8時~10時	加入保険により異なります	該当者 各40人	血液検査 (注)「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

がん検診 保健センター 電話(35)0001								
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み				
乳	13日(月)、20日(月)、★3月6日(月) 受付=①13時~13時30分 ②14時~14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)				
胃・肺・大腸	13日(月)、21日(火)、27日(月)、★3月6日(月) 受付=8時~10時	第七区総合福祉会館	胃・肺のみ各20人 大腸は定員なし					
	15日(水) 8時~10時	新生台総合センター	胃・肺のみ各30人 大腸は定員なし					
	17日(金) 8時~10時	日新町町内会館						
	20日(月) 8時~10時							
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	28年4月1日から29年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)			28年4月1日時点で40歳以上50歳未満	28年4月1日時点で40歳以上50歳未満	28年4月1日時点で40歳以上50歳未満	28年4月1日時点で40歳以上50歳未満	28年4月1日時点で40歳以上50歳未満
内容	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます。※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成28年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。※乳がん検診については国の指針により、平成28年度から視触診を実施しないことになりました。

*1 対象者は、40歳の方と45・50・55・60歳で過去5年間に一度も苫小牧市が実施する検診を受診されたことがない方

*2 対象者は、20歳の方と25・30・35・40歳で過去5年間に一度も苫小牧市が実施する検診を受診されたことがない方

保健所の相談、検査

保健所 苫小牧保健所 電話(34)4168				
名称	とき	内容	申し込み	
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付	
女性の健康相談	月~金曜日 ※祝日を除く	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談		
こころの健康相談	16日(水)	専門職員の面接相談		
肝炎ウイルス検査	7日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要	
骨髄バンク登録	7日(火)、21日(火)	13時~ 30分程度 18歳以上54歳以下		
HTLV-1抗体検査	7日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします		
HIV抗体検査(エイズ相談)	7日(火)、8日(水)、21日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は電話(35)7474	

赤ちゃんのための健診・教室

教育・福祉センター3階 健康支援課 電話(32)6411				
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	23日(水) 9時30分~11時30分	28年12月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	10日(金)、17日(金) 14時15分~16時	28年7月生まれの子と親 定30組 申し込み順	10日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと一緒に遊ぼう 17日=離乳食の進め方、歯を守りましょう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	9日(水) 9時30分~11時	28年2月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	14日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 15日(水) 9時30分~10時45分	27年7月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	15日(水) 13時~14時30分 16日(木) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分	26年1月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 電話(32)6407	13日(月)、27日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分~14時30分) 直接会場へ	生後3カ月~1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5~8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 持母子健康手帳、予防票、バスタオル保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

「がん検診無料クーポン券」などの有効期限が迫っています!

健康支援課 電話(32)6407

子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診無料クーポン券の有効期限は、2月28日(火)です。早めに受診してください。

※とまチョップポイント対象事業もありますので、詳しくはお問い合わせください

2月の献血

1日(水)	10:00~11:00 経済センタービル 11:40~13:00 日軽北海道橋
2日(木)	13:00~14:30 北海道石油共同備蓄場
3日(金)	10:00~11:45 13:00~16:00 イオンモール苫小牧
15日(水)	10:00~11:30 12:45~14:30 15:00~16:00 コープさっぽろステイ店 グランドホテルニュー王子

詳市献血推進協議会(社会福祉協議会) 電話(32)7111、市健康支援課 電話(32)6407

16日(木)	10:00~11:30 北海道電力(株)苫小牧支店 12:00~13:00 苫小牧保健所 14:30~16:00 第1学校給食共同調理場
23日(水)	10:00~11:00 苫小牧埠頭(株)港運事業部 12:30~13:30 ㈱イワクラ 14:10~16:00 JX金属苫小牧ケミカル(株)
24日(金)	10:00~11:30 15:00~16:00 ㈱苫小牧 苫小牧澄川病院

※日時が変更になる場合があります、ご確認ください

カルチャーガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

文化の魅力を体感できるイベント情報です。
申し込みは、各施設へ。

科学センター

〒旭町3-1-12 電話(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
星空観望会	プラネタリウム星座解説と望遠鏡で月を見る	2月10日(金) 19時～20時	対一般(中学生以下は保護者同伴) ※悪天候時はプラネタリウム室で星空解説のみ
科学ふれあい教室	ミラーボックスを作る	3月4日(日) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴) 定16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申2月8日(火)から電話または☎で
木工教室	動物のおもちゃを作る	3月18日(日) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴) 定10組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申2月15日(火)から電話または☎で

中央図書館

〒末広町3-1-15 電話(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 毎週月曜日、24日(金)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●2月5日(日)「フォレストガンプ」 ●2月12日(日)「ぼくは王さま ぞうのたまごにせもの王さま」 ●2月19日(日)「ライフ オブ パイ」 ●2月26日(日)「ゆかいなゆかいなアニメコレクション2 台所戦争」 いずれも13時30分から		対一般(5日)、子ども(12日、26日)、子ども～一般(19日) 定70人 申直接会場へ
読み聞かせ	●2月5日(日) 15時～15時30分 「じまんのマフラー」ほか ●2月11日(日) 11時～11時30分=当日発表 ●2月19日(日) 15時～15時30分 「ぶーちゃんとおにいちゃん」ほか ●2月25日(日) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定40人 申直接会場へ
赤ちゃんを楽しむはじめての絵本ひろば	赤ちゃん向けの絵本の紹介、絵本と親しむきっかけづくり、交流の場を提供する	2月17日(金) 10時30分～11時30分	対0～1歳児と保護者 定15組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申2月1日(火)～8日(水)
ストーリーテリングおはなしの時間	「ひなどりとネコ」	2月18日(土) 14時～14時30分	定40人 申直接会場へ
図書館イクメン講座「絵本をひらいてLET'Sイクメン!!」	絵本の読み聞かせのこつや選び方など「イクメン」へのはじめの一歩を踏み出す講座	2月26日(日) 10時30分～12時	対0～1歳児のお子さんがある父親、お父さんになる予定の男性 定10人 申し込み順 申2月1日(火)から
図書館文化セミナー(郷土講座)「門脇松次郎とその時代」	美術博物館 学芸員 武田 正哉 (たけだ まさちか) 氏を講師に迎え講演会を行う	3月12日(日) 13時30分～15時	定70人 申し込み順 申2月14日(木)から

美術博物館

〒末広町3-9-7 電話(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
コレクション展 樽前山のある風景	さまざまな美術作品に表れる樽前山の姿を紹介	展示期間 3月12日(日)まで	¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
企画展 「樽前山の自然史—躍動する大地とその恵み—」	樽前山の活動の歴史や特徴を地質、植物標本を中心に紹介	展示期間 3月12日(日)まで	¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
学芸員のミュージアムガイド	担当学芸員による企画展展示解説会	2月11日(土)、12日(日)、26日(日) いずれも11時～11時30分、14時～14時30分	¥観覧料が必要 申直接会場へ
樽前山ジオラマを作ろう	透明プラスチックケースと地形図で、樽前山の立体模型を作る	2月18日(土) 13時～15時30分	対小学生以上 ¥観覧料が必要 定20人 申し込み順 申2月1日(火)から電話で
カササギ座談会	苦小牧で増え続ける鳥、カササギの生態を調べる研究者たちと交流する	3月4日(日) 13時～15時	定80人 申し込み順 申2月15日(火)から電話で
防災シミュレーション「もし噴火が起こったら?」	室蘭地方気象台と市危機管理室の職員を講師に、防災機器の操作や、避難所開設ゲームなどを体験する	3月11日(土) 13時～15時	対小学生以上(高学年以上を推奨) 定30人 申し込み順 申2月1日(火)から電話で

¥ 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
☎ ファクス HP ホームページアドレス ✉ Eメールアドレス

お子さまと参加できるイベント情報です。
申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。



お出かけガイド

子育て支援センター

電話(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
離乳食講習会	月齢に合わせた離乳食作りを学ぶ	2月15日(水) 13時30分～15時30分	5～10カ月の子どもと保護者	定15組 申し込み順 持エプロン、三角巾、箸	2月8日(水) 9時30分から電話で
親子で行う簡単体操	リズムに合わせて親子で体を動かす	2月21日(火) 15時～16時	1～3歳の子どもと保護者	定20組 申し込み順	2月10日(金) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	ひな人形を作る	2月22日(水) 10時30分～11時30分	1～3歳の子どもと保護者	定15組 申し込み順	2月10日(金) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム

電話(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
お年寄りとの交流会	お年寄りとの親子でおもちゃを作る	2月14日(火) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順	2月7日(水)、8日(木) 9時30分～15時30分に電話で
アルバムカフェ	子どもの写真をかわいくデコレーション	2月15日(水) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	¥500円 当日納入 定6組 申し込み順 持はさみ、スティックのり、写真、クリアファイル	2月7日(水)、8日(木) 9時30分～15時30分に電話で
おひな様作り	親子でおひな様を作る	2月16日(木) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順	2月7日(水)、8日(木) 9時30分～15時30分に電話で
保健師講座	トイレトレーニングイヤイヤ期の対応	2月17日(金) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順	2月9日(水)、10日(木) 9時30分～15時30分に電話で
絵本と音楽の会	弾き語り読み聞かせ	2月20日(月) 11時～11時30分	就学前の子どもと保護者	定なし ※事前に申し込みが必要	2月13日(月)、14日(火) 9時30分～15時30分に電話で

錦岡保育園子育てルーム

電話(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
おいしく てづかみ鉄分たっぷりごはん	鉄分の多い食材、手づかみ離乳食の試食	2月22日(水) 14時～15時30分	7～11カ月の子どもと保護者	¥250円 当日納入 定8組 申し込み順 持スプーン2つ、おわん2つ、エプロン、おしぼり、飲み物	2月8日(水) 9時30分～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

電話(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
おひなさま作り	ひな人形を作ってお家に飾ろう	2月22日(水) 10時～11時	1歳～就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順	2月6日(月)、7日(火) 9時30分～16時に電話で

施設情報

施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日	施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9:30～16:00 日曜、祝日	日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	
やまて保育園子育てルーム	山手町2-9-4	(76)0874		あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9:30～12:00 土・日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576		錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371	
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9:30～12:00 土・日曜、祝日	大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9:00～17:00 日曜、祝日
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705					
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9:30～14:00 土・日曜、祝日				
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601					

※上記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません。詳しくはQRコードより☎をご覧ください。



市からのお知らせ



アイコンの見方

🍀 = 健康 🏠 = 暮らし ❤️ = 福祉 🗣️ = 相談 📖 = 催し・講座 🏃 = スポーツ

📅 とき 📍 ところ 👤 対象 📄 内容 💰 料金 (料金記載のないものは無料)
👤 定員 🕒 持参する物 📄 申し込み 📄 詳細
☎️ 電話番号 📠 ファクス 🌐 ホームページアドレス 📧 Eメールアドレス

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

アイコンの見方 📅 とき 📍 ところ 👤 対象 📄 内容 💰 料金 (料金記載のないものは無料)
👤 定員 🕒 持参する物 📄 申し込み 📄 詳細 ☎️ 電話番号 📠 ファクス 🌐 ホームページアドレス 📧 Eメールアドレス

証明書、印鑑、通帳(還付金が発生する場合)、その他控除に必要な書類(障害者手帳など) ※医療費控除を申告する方は、事前に領収書などの整理、医療費の支払い額の計算をお願いします

Table with columns: 会場, 日, 時. Rows include 植苗ファミリーセンター, 勇弘公民館, 沼ノ端コミュニティセンター, のぞみコミュニティセンター, 市役所北庁舎 2階22会議室.

※各会場の駐車場が大変混雑するため、公共交通機関をご利用ください
※豊川コミセンが改修工事中のため、のぞみコミセンの受け付けを2日間延長します。初日は混雑が予想されるため、受け付けを早めに締め切ることがあります
※開館時間までは施設内に入場できませんので、受付時間を確認の上、ご来場ください

確定申告のお知らせ

■申告書の作成は「確定申告書作成コーナー」で！
確定申告会場は大変混雑します。国税庁HPの「確定申告書作成コーナー」で所得税および復興特別所得税、消費税、

贈与税の確定申告書などを、郵送などにより提出することができます。詳細は、ヘルプデスク ☎️ 0570(01)5901
■確定申告書にマイナンバーの記載が始まります！
申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要になります。マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者ご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です(控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などの本人確認書類は不要)

国民年金からのお知らせ

■免除申請を忘れていませんか
国民年金保険料を納付することが困難な方は、申請した月の2年1ヵ月前までさかのぼ

Health icon and text: 健康

がん患者交流サロン
📅 2月14日(火) 13時30分〜15時 (開場13時15分)
📍 王子総合病院 ②市立病院 直接会場へ
📍 市内在住のがん患者またはその家族、②のみ女性限定
📍 ①気になる医療費・生活を

Home icon and text: 暮らし

市・道民税の申告受付について
申告書の提出が必要な方次のいずれかに該当する方
●平成29年1月1日現在、市内在住で平成28年中に所得があった
●給与所得や公的年金などの受給者で、給与または公的年金以外の所得があった
●給与または公的年金などの所得のみで、源泉徴収票の記載事項以外に控除がある
●平成28年中に収入がなく、課税証明書が必要か、児童手当、就学援助、国民健康保険、後期高齢者医療保険、年金などに係る手続きが必要
※税務署などで所得税の確定申告をする方、給与所得のみで年末調整が済んでいる方、公的年金などの所得のみで、源泉徴収票の記載事項以外の控除を必要としな

健康支援課

健康支援課 ☎️(32)6411
1 1
📅 2月14日(火) 13時30分〜15時 (開場13時15分)
📍 王子総合病院 ②市立病院 直接会場へ
📍 市内在住のがん患者またはその家族、②のみ女性限定
📍 ①気になる医療費・生活を

軽自動車などの異動手続きはお早めに！

軽自動車税は、軽自動車やオートバイなどをその年の4月1日現在所有している方に課税されます。月割税制度はありませんので、所有者の変更や廃車などの異動があった場合は、3月末までに手続きをしてくださいます。また、車検切れでも廃車していない場合は課税されますので、今後使用する見込みがない場合は速やかに手続きをしてください

国民年金保険料は、2年分、1年分、6ヵ月分などまとめて納付する前納制度を利用すると、割引になりお得です。また、口座振替で前納すると、納付書やクレジットカードによる前納よりさらに割引になります ※口座振替またはクレジットカードによる2年分、1年分および上半期6ヵ月分(4〜9月)の納付は、2月末までに申し込みが必要
📄 年金手帳または納付書、預貯金通帳・通帳印またはクレジットカードを持参

■苦小牧年金事務所 ☎️(36)6135 市国保課 ☎️(32)6429

Table with columns: 車種, 取扱窓口. Rows include 原動機付自転車, 小型特殊自動車, 軽自動車, 軽自動車二輪, 二輪小型自動車.

広告

広告

暮らし

落氷雪事故を防ぐために

落氷事故や積雪による建物倒壊を防ぐために、次のことに気を付けましょう●屋根の雪つらら、氷などは早めに取り除く●軒下の通行は控え、子どもを軒下では絶対に遊ばせない●屋根に雪止めを付け、ガスボンベなどに落ちないようにする●屋根から雪が落ちたときは、事故がないかすぐに確認し、除雪する

消防本部からお願い

消火栓や防火水槽は、火災から皆さんの生命・身体・財産を守る大切な施設です。積雪で消火栓や防火水槽が埋まってしまった場合には、消防本部で除雪を行い、いち早く使用できるように努めています。お住まいの土地、勤務先などの除雪を行う際には、移動した雪で消防水利が埋まらないよう、気を付けてください

入学通知書は届きましたか

4月に小・中学校に入学する子どもがいる家庭へ、1月中旬に入学通知書を送付しました。住民登録がない場合や、住所変更の届け出が済んでいない場合には、届かないことがあります。入学通知書が届いていない家庭がありましたら、至急ご連絡ください

就学援助についてのお知らせ

経済的理由でお困りの方に就学用品費などを援助します

水道管凍結にご注意を！もし水道管が凍結したら

水道管理課 (32) 6696 (平日昼間) (32) 6111 (上記以外)

水道管凍結にご注意を 水道管が凍結すると、水が使えなくなるだけでなく、修理代など思わぬ出費にもつながります。外出の際や就寝前には水抜きを心掛けましょう

水抜き実演動画 水抜き実演動画を制作しました。ぜひご覧ください。動画はパソコンやスマートフォンからご覧になれます

もし水道管が凍結したら 12月発行の水だよりに「一般家庭の水道修理を行う事業者名簿(保存版)」を掲載しています。直接水道業者に電話し、数社から金額などを確認した上で修理を依頼してください。

里親を求めています

児童相談所では、家庭の事情により親元で生活を送ることができない子どもを家庭に迎え入れ、理解と愛情をもって養育する里親を求めています

私立保育施設 合同職場説明会

保育施設での就業を希望している方向けの合同職場説明会

受益者負担金制度とは

平成29年度に賦課対象者となる方に、下水道事業受益者負担金制度に基づき整備費用の一部を負担していただくことになり、ご理解とご協力をお願いします

市育英会と市交通遺児育英会の奨学金

申請在学する学校長経由で、3月31日(金)までに市育英会事務局(教育委員会教育部総務企画課内) (32) 6739

市育英会	市交通遺児育英会
高校、高専、短大、大学、専修学校、各種学校などに進学する方または在学している方で、修学能力を有するにもかかわらず、経済的な理由で就学が困難な方に、奨学金などを無利子でお貸しします	修学能力を有するにもかかわらず、経済的な理由で就学が困難な交通遺児の方に、奨学金などを支給します。返済の必要はありません
対象 下表の学校に進学または在学中であり、保護者がこれに代わる方が市民であること ※所得制限あり	対象 交通遺児で下表の学校に進学または在学中であり、保護者がこれに代わる方が市民であること ※所得制限あり
償還方法 ●入学一時金は在学中に償還 ●奨学金は貸し付け終了(卒業)後、10年以内の分割等償還	

奨学金・入学一時金 下表のとおり 決定・貸付開始 4月末までに決定し、4月分から貸し付けを開始します。受験中に申し込みをする方は結果を速やかに届け出てください

区分	市育英会	市交通遺児育英会
奨学金(月額)	高校(定時制を含む)、市内の専修学校(高等課程)・各種学校	10,000円
	高専(1~3年次)	10,000円
	高専(4・5年次、専攻科)	15,000円
	大学(夜間部を含む)、短大(専攻科を含む)、専修学校(専門課程)	15,000円
入学一時金(就学支度金)	小・中学校	20,000円
	高校(定時制を含む)、市内の専修学校(高等課程)・各種学校	30,000円
	大学(夜間部を含む)、高専、短大(専攻科を含む)、専修学校(専門課程)	50,000円 ※注

※注 市内の大学は、7万円となります

国の教育ローン

申請教育ローンコールセンター 0570(00) 8656 日本政策金融公庫室蘭支店 0143(44) 1731

対象 大学、短大、専修・各種学校、高校などに進学する方または在学する方の保護者(所得制限あり) 融資額・利率 学生、生徒1人につき350万円以内で年1.81% (母子家庭・父子家庭の方は1.41%) (平成28年12月1日現在) 返済期間・方法 15年以内(交通遺児家庭または母子家庭、父子家庭の方は18年以内)・元利均等毎月払い(ボーナス併用返済も可能) 元金据置期間 在学期間以内(返済期間に含む)

交通遺児等育成資金

申請自動車事故対策機構札幌主管支所 011(218) 8155 http://www.nasva.go.jp/

交通遺児等貸付 対象 0歳~中学校卒業までの交通遺児など 貸付額 一時金=15万5千円 以後月額=1万円または2万円 小・中学校入学時の支度金=4万4千円 いずれも無利子 貸付期間 貸付決定時から中学校卒業まで 返還方法 貸付期間終了6カ月~1年後、20年以内の分割均等で 重度後遺障がい者へ介護料の支給 対象 自動車事故により脳、脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時介護を必要とし、一定の条件に該当する方 支給額 後遺障がいの程度に応じて 月額2万9千290円~13万6千880円 支給月 3・6・9・12月で3カ月分を一括支給

広告

広告

暮らし

台風被害への義援金の配分について

平成28年8月の台風被害に対して北海道に寄せられた義援金の苦小牧市への配分額が決定し、苦小牧市災害義援金配分委員会において、配分内容は次のとおりとなりました

- 北海道から苦小牧市への配分額 58万9千770円
- 配分内容と金額・件数 一部損壊(住宅の一部が破損し、修理を要するもの)一世帯につき11万7千954円・5件
- 支給時期 平成29年1月中旬に対象者へ口座振込

詳 総合福祉課 電(32)6354

苦小牧浴場組合 活性化事業

- ① 家族工コ銭湯 2月5日(日)
- ② 親子ふれあいデー 毎週土曜日
- ③ 道民家庭の日 毎月第3日曜日

所 浴場組合加盟5浴場(公園湯・富美の湯・鶴乃湯・松の湯・苦の湯) ※保護者同伴で小学生以下2人の入浴が無料。③のみ、協賛店にあるパンフレットまたは北海道青年育成協会HP (<http://www.kuseikyoku.jp/>) のクーポン券を持参

市立病院内自動販売機設置者の募集

設置期間 4月1日から5年間
 資料配布期間 2月1日(水)～10日(金)
 申請 経営管理課 (HPからダウンロード可) で配布の申込用紙に必要事項を記入し、2月1日(水)～23日(木)に直接 市立病院経営管理課 電(33)3131

新ときわスケートセンター内自動販売機設置者の募集

設置期間 4月1日から2年間
 設置台数 2台
 申請 スポーツ推進室 (HPからダウンロード可) で配布の申込用紙に必要事項を記入し、2月17日(金)～3月10日(金)に直

防災メモ 「火山の噴火警戒レベル」

実施する制度	助成額
65歳への定年引き上げ	100万円
66歳以上への定年引き上げまたは定年の定めを廃止	120万円
希望者全員を66歳～69歳まで継続雇用する制度の導入	60万円
希望者全員を70歳以上まで継続雇用する制度の導入	80万円

※複数の制度を合わせて導入した場合は、最も高い額のみ支給

詳 苦小牧警察署 電(35)0110
 市 安全安心生活課 電(32)6287

福祉

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付制度

対 母子・父子・寡婦世帯の児童とその保護者、父母のいない児童とその保護者
 貸付限度額表のとおり(無利子)

区分	自宅通学	自宅外通学
小学校	40,600	40,600
中学校	47,400	47,400
高校・高専・専修学校(高等課程)	国公立	150,000
	私立	410,000
大学・短大・専修学校(専門課程)	国公立	370,000
	私立	580,000
専修学校(一般課程)	150,000	160,000
修業施設	中学卒業	75,000
	高校卒業	90,000

高齢者の雇用促進制度の導入を検討している事業主の皆さんへ

厚生労働省では、65歳への定年引き上げなどを行う企業に対する、65歳超雇用推進助成金を表のとおり実施しています ※平成28年10月19日以降

修学資金(月額): 授業料、教材費、交通費などが対象 (単位:円)

区分	自宅通学	自宅外通学
高校・専修学校(高等課程)	国公立	27,000
	私立	45,000
高専	国公立	31,500
	私立	48,000
短大・専修学校(専門課程)	国公立	67,500
	私立	79,500
大学	国公立	67,500
	私立	81,000
専修学校(一般課程)	48,000	48,000

2月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	2月	
優良講習	10:30~11:00	1日(水)	20日(月)
		2日(木)	22日(水)
		7日(火)	24日(金)
		9日(木)	27日(月)
		13日(月)	28日(火)
		16日(木)	
一般講習	10:30~11:30	8日(水)	17日(金)
		15日(水)	23日(木)
		3日(金)	15日(水)
違反講習	13:30~15:30	6日(月)	21日(火)
		8日(水)	23日(木)
		10日(金)	
		2日(木)	14日(火)
		6日(月)	16日(水)
		7日(火)	21日(火)
初回講習	13:00~15:00*	10日(金)	27日(月)
		13日(月)	
		9日(木)	23日(木)
初回講習	13:30~15:30	3日(金)	22日(水)
		9日(木)	

所 交通安全センター ※は苦小牧中野自動車学校
 詳 苦小牧警察署 電(35)0110
 HP (<http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/>)

広告

広告

2月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 所 市役所 2階市民ギャラリー	日 6日(月) 13時~15時 直接会場へ 電 市民自治推進課 電(32)6152
一日子ども相談 18歳までの子どもとその家族に関する相談 所 市役所 1階相談室	日 15日(水) 10時~16時 電 電話で 市蘭児童相談所 電0143(44)4152 電 子育て支援課 電(32)6369
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見制度に関する相談 所 市民活動センター	日 23日(木) 13時30分~17時30分 電 電話で 山崎行政書士事務所 電(36)5633 電 山崎行政書士事務所 電(36)5633 社会福祉協議会 電(32)7111
無料法律相談 大谷和広弁護士による法律に関する相談 所 市民活動センター	日 26日(日) 9時~12時 日 19日(日) 10時~13時 電話で 男女平等参画推進協議会 電(32)3610 電 男女平等参画課 電(84)4052
困りごとなんでも特設相談所 いじめ、差別、家庭内暴力など、人権問題の相談 所 札幌法務局苫小牧支局	日 16日(木) 9時30分~12時30分 定 なし 申し込み順 ※予約制 電 電話で 札幌法務局苫小牧支局総務課 電(34)7151
消費生活・多重債務についての相談 所 消費者センター(市民活動センター)	日 月~金曜日=9時~17時 第1・3土曜日=10時~15時(日曜日、祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 電 消費生活=電(33)6510 多重債務=電(32)6119
無料市民相談 所 市民相談所(市民活動センター)	法律相談 岡田秀樹弁護士 日 24日(金) 9時30分~12時(1人20分) 定 7人 申し込み順 日 1日(水)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
	夜間心配ごと相談 日 14日(火) 18時~20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 市民相談所 電(33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

今月の納期・夜間納税相談

納期	国保税	9期	2月28日(火)
夜間納税相談	市税	2月23日(水)、24日(木)、27日(日)、28日(火) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) 電(32)6274
	国保税	2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、24日(木)、27日(日)、28日(火) いずれも20時まで	国保課(市役所1階12番窓口) 電(32)6426

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

まちづくりワーク「ふるさとまちづくり」手話言語条例制定に向けて
簡単な手話講座や手話コーラスを交えて、市長と一緒に話しませんか
日 2月18日(土) 13時30分~15時
所 アイビー・プラザ

Foreign World 交流会
在住外国人市民と一緒に「巨大スポーツかるた」で遊ぼう
日 2月26日(日) 13時~15時30分
所 アイビー・プラザ

ゲートキーパー養成講座
みんなで守ろう!こころの健康、こころの不調に気づき、つなぎ、支えあおう
日 3月3日(金) 14時~16時30分
所 市民活動センター

ゲートキーパー養成講座の受講歴がない方
心理療法師の先生から、悩んでいる人に対する相談の受け方や、相談を受ける側のストレスケアについて学びます
※受講者には、とまチョップのオリジナルストラップを差し上げます
定 30人 申し込み順
日 2月1日(水)~28日(火)に電話で 健康支援課 電(32)6410

福祉

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受付を開始
該当予定者には申請書を送付します。必要事項を記入し、同封した返信用封筒で納期限までにご返送ください
日 2月14日(火)~6月14日(水) 消印有効
支給額 一人 1万5千円
対平成28年度の市・道民税が非課税の方 ※生活保護受給者、課税者に扶養されている場合などを除く
詳 総合福祉課 電(84)4066

市民フォーラム 在宅医療・介護連携事業
日 2月11日(土) 14時~15時30分
所 市民会館

普通救命講習会
日 3月22日(水) 13時30分から
所 教育・福祉センター ※公共交通機関をご利用ください
心臓蘇生法とAEDの使用
方法など
定 30人 申し込み順
日 2月24日(金) 10時~13時
所 生活館(矢代町)

消費生活セミナー 受講者募集
日 2月18日(土) 13時30分~15時30分
所 市民活動センター
日 2月22日(水)までに電話で 消費者センター 電(33)6511

ひとり親家庭新入学お祝い会
日 3月5日(日) 10時~12時(9時30分から受け付け)
所 市民活動センター
対ひとり親家庭で今年小学校入学の子ととも保護者
日 2月17日(金)までに電話で 苫小牧風花の会 電(36)7800
日 市こども支援課 電(32)6369

認知症サポートー養成講座
認知症に関する基礎知識や、認知症の人やその家族への支援のあり方など。受講者にはオレンジリングをお渡しします
日 2月16日(木) 10時~11時30分
所 市民活動センター
対初めて受講される方
定 40人 申し込み順
日 2月13日(月)までに電話で 福祉課 電(32)6347

赤十字救急法救急員養成講習
日 2月18日(土)、19日(日) 9時~17時30分
対 救急法基礎講習修了者認定証(期限内)の所持者
赤十字救急法救急員について、けが・傷・骨折の手当てなど
日 2月22日(水)までに電話で 市民自治推進課 電(32)6157

消費生活セミナー
日 2月18日(土) 13時30分~15時30分
所 市民活動センター
日 2月1日(水)~17日(金)に電話で 市総合福祉課 電(32)6354
所 生活館 電(72)4297

市民フォーラム 在宅医療・介護連携事業
日 2月11日(土) 14時~15時30分
所 市民会館

普通救命講習会
日 3月22日(水) 13時30分から
所 教育・福祉センター ※公共交通機関をご利用ください
心臓蘇生法とAEDの使用
方法など
定 30人 申し込み順
日 2月24日(金) 10時~13時
所 生活館(矢代町)

消費生活セミナー
日 2月18日(土) 13時30分~15時30分
所 市民活動センター
日 2月1日(水)~17日(金)に電話で 市総合福祉課 電(32)6354
所 生活館 電(72)4297

消費生活セミナー
日 2月18日(土) 13時30分~15時30分
所 市民活動センター
日 2月1日(水)~17日(金)に電話で 市総合福祉課 電(32)6354
所 生活館 電(72)4297

広告

広告

催し・講座


はじめての自然
案内し水鳥のこ
とを伝えよう



水鳥をテーマとした自然案内
(来訪者に自然のことを伝える) プログラムを体験
日 3月12日(日) 10時~14時
対 高校生以上
定 10人 申し込み順
持 昼食、飲み物、防寒具、あれば双眼鏡(貸出可)
所 申 2月1日(水)から ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

～移動図書館車～
とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください
 詳 中央図書館 電 (35)0511



に勉強する
 ¥ 500円 開講日納入
 定 30人 申し込み順
 持 普段学校で使っている教科書、ワーク、問題集など
 申 前日までに
 ■ Tomakomai smile Kitchenプロジェクトお口の中はイタリアン
 日 2月19日(日) 10時~13時
 対 18歳以上
 内 総合経済高校の生徒がプロデュース 「人気カフェのマスターから学ぶカフェ料理作り」
 ¥ 2千円 開講日納入
 定 16人 ※託児あり 申し込み順
 持 エプロン、ハンドタオル
 申 前日までに
 ■ COCOTOMA ココトマ
 基本料理から離乳食が作れちゃう!!
 日 2月21日(火) 10時~12時
 対 子育て中の母親(子連れ可)
 ¥ 千円 開講日納入
 定 16組 申し込み順
 持 エプロン、三角巾、布巾
 申 2月17日(金)までに
 所 詳 COCOTOMA 電 (33)1534

苦小牧市長生大学
新入生の募集

募集期間 3月1日(水)~31日(金)
 対 市内に居住する60歳以上の方 申し込み順

受付日	大学名	受付会場	受付時間	募集人数
3月1日(水)	東長生大学	住吉コミセン	9時~13時	30人
3月2日(木)	錦岡長生大学	のぞみコミセン		20人
3月2日(木)	北長生大学	のぞみコミセン		20人
3月3日(金)	沼ノ端長生大学	沼ノ端コミセン		30人
3月6日(月)	中央長生大学	アイビー・プラザ		20人

※3月6日~31日は、アイビー・プラザのみで受け付けます(土・日曜日、祝日を除く9時~17時)

勇武津資料館
 ■ 生活体験教室「勾玉をつくる」
 日 2月18日(土) 10時30分~12時
 対 小学生以上
 ■ ふるさと歴史講座「文学にみる勇払」
 日 2月10日(金) 18時~19時
 北海道高等学校音楽教育研究会 演奏会
 北海道高等学校音楽教育研究会 演奏会
 日 2月17日(金) 18時~19時
 ■ 読み聞かせ絵本「みみちゃん絵本サロン」
 日 2月22日(水) 10時~15時
 ■ ひな祭り「ひな人形展」
 日 2月28日(火)~3月3日(金) 9時~17時

まちなかイベント
 ■ バレンタインコンサート
 苦小牧新人音楽会出演メンバーによるコンサート
 日 2月10日(金) 18時~19時
 ■ 北海道高等学校音楽教育研究会演奏会
 日 2月17日(金) 18時~19時
 ■ 読み聞かせ絵本「みみちゃん絵本サロン」
 日 2月22日(水) 10時~15時
 ■ ひな祭り「ひな人形展」
 日 2月28日(火)~3月3日(金) 9時~17時
 所 与ましん本店
 申 電話で とましんパートナーズ 電 (56)5026
 詳 まちづくり推進課 電 (32)6062

詩歌・小説・随筆など、文学作品にみられる勇払について
 日 2月25日(土) 14時~15時30分
 対 中学生以上

アイビーひなまつり展
 日 2月25日(土)~3月3日(金) 9時~21時 ※25日は13時から、3日は16時まで
 対 ひな飾りをはじめ、ひなまつりや春をイメージした作品や子ども体験教室の作品展示
 ※25日 10時~11時30分は、子ども体験教室受講生による茶会も開催
 所 詳 アイビー・プラザ 電 (33)8131

第6回 まちづくりフォーラム
 日 2月16日(水) 10時~12時15分
 内 「ますます子育てをエンジョイできる居場所を苦小牧のまちなかにつくるなら!」と題し、子育てに関わる方の生の声を取り上げ、どんな施設やサービスがまちなかにあ

市民技能体験教室「左官」(田舎灯籠)
 日 3月11日(土) 9時30分~15時、18日(土) 9時~16時
 所 スキルアップセンターとまこまい
 対 両日とも参加できる方
 内 技能士の指導の下で、左官の知識と技能を学ぶ
 ¥ 2千円 ※申込期限後はキ

市民技能体験教室「左官」(田舎灯籠)
 日 3月11日(土) 9時30分~15時、18日(土) 9時~16時
 所 スキルアップセンターとまこまい
 対 両日とも参加できる方
 内 技能士の指導の下で、左官の知識と技能を学ぶ
 ¥ 2千円 ※申込期限後はキ



ば良いかを、NPO法人お助けネット代表 中谷通恵氏と代表ママさんのトークディスカッション形式で話し合います
 定 100人 申し込み順
 所 申 『第6回 まちづくりフォーラム参加希望』と明記の上、参加希望者の住所、氏名、電話番号を、電話またはEメールで COCOTOMA 電 (33)1534 電 hello@the-dayproduce.com
 詳 まちづくり推進課 電 (32)6062

COCOTOMA
 ■ 毎日開催!ママのための生活に役立つプチ講座!
 日 2月の平日
 内 骨盤ケアや、アロマ、小物作り、ダイエット、マッサージなど女子なら誰もが気になるバラエティーに富んだプチ講座を毎日開催! 詳しくはHPで
 申 開催日の前日までに
 ■ Libase(学び基地)
 日 2月5日(日)、18日(土) 17時~19時
 対 小・中学生
 内 宿題や、授業で分からなかったところをスタッフと一緒に

ヤンセル料がかかります 開講日納入
 定 10人 申し込み順
 持 カッター、金づち、軍手、マスク
 申 詳 2月1日(水)~24日(金)に工業労政課 電 (32)6432

3月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
3-1	初めてのパソコン (Windows 7)	3/2(木)	4
3-2	Word2010で作る文書 (初級)	3/3(金)	6
3-3	Excel2010で作る集計表 (初級)	3/24(金)	6
3-4	PowerPoint2010を使って発表資料作成	3/18(土)	2

 所 申 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい 電 (55)6622
 詳 工業労政課 電 (32)6432



3月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
3-1	初めてのパソコン (Windows 7)	3/2(木)	4
3-2	Word2010で作る文書 (初級)	3/3(金)	6
3-3	Excel2010で作る集計表 (初級)	3/24(金)	6
3-4	PowerPoint2010を使って発表資料作成	3/18(土)	2

 所 申 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい 電 (55)6622
 詳 工業労政課 電 (32)6432



広告

広告



催し・講座

マザーズセミナー 開催のお知らせ

日 ①メイクアップセミナー
2月22日(水) 10時～12時
②マザーズ再就職準備セミナー
3月1日(水) 9時15分～11時45分
③マザーズパソコンセミナー
3月6日(月)～10日(金) (5日間) 9時15分～11時45分

所 市民活動センター
対 ワークプラザとまこまいマザーズコーナーに登録のある方

定 ①各20人 ③10人
れも申し込み順 ※各セミナー10人まで託児あり(1歳～就学前 申し込み順)

申 開催日の前日までに電話でワークプラザとまこまい

(35) 8689 詳 工業労政課 電(32)6436

若者サポートステーション ヨシからのお知らせ

日 2月8日(水) 10時～10時40分、10時50分～11時30分

01 沼ノ端スポーツセンター 電(84)5615

就職活動に関する無料相談

日 2月1日(水) 10時～11時30分、15日(水) 13時～15時
対 ワークプラザとまこまい、17日(金) 13時～15時
沼ノ端コミセン、25日(土) 13時～15時
沼ノ端コミセン いずれも直接会場へ

対 15歳～39歳 詳 工業労政課 電(32)6432

スポーツ

沼ノ端スポーツセンター 臨時休館について

年次点検および清掃・プール水入れ替え実施のため、臨時休館します 体育館 2月15日(水)～18日(土) トレーニング室 2月15日(水)、16日(木) プール 2月15日(水)～28日(火)

町内会交流 氷上スポーツ祭



日 2月5日(日) 9時～12時
(開会式8時50分)
所 苦小牧中学校

日 3月7日(火)～30日(木) 毎週火・木曜日 計8回 13時～15時

所 苦小牧中学校

対 ①レッツ! ダンシング!
「とまチョップ体操」 ②ゲッ
トだけ! パワフル「宝さがし!」
いづれも当日受け付け 直接会場へ

定 ②300人 先着順
持 上靴、温かい服装
詳 スポーツ推進室 電(34)9601

フロアカーリング大会

日 2月12日(日) 9時30分～13時
(開会式9時15分)
所 川沿公園体育館

対 1チーム4人以上
持 室内用運動靴
申 詳細 スポーツ推進室 (HP) からダウンロード可) で配布の申込用紙に必要事項を記入し、2月6日(月)までに直接またはファクスで スポーツ推進室

電(34)9601 FAX(34)7717

※2月5日(日)のスケートまつりフロアカーリング大会会場での申し込み可

日吉体育館

総合体育館

①ピラティス教室
②かんたんエアロ教室
③初心者卓球教室

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況 (1月1日～12月31日)

発生件数 487件 (前年比31件減)
死者 7人 (前年比1人減)
傷者 559人 (前年比28人減)



ふくし大作戦!! 2016

～あなたのまごころに そっと ずっと ギョツと～

▶ 詳 総合福祉課 電(32)6354

ボランティア教室

と き 2月25日(土) 13時30分～15時
と ころ 福祉ふれあいセンター
定 員 50人 直接会場へ

障害者パソコンボランティア友の会の方から「障がいのある方々にとってより身近になるパソコン」をテーマに、傾聴ボランティア・アガペーの会の方からは「話を上手に聴くために～傾聴入門～」をテーマにお話をいただき、その後体験会を行います。来場者プレゼントもありますので、ぜひご参加ください。とまチョップポイント対象事業です。

ふくし スポーツ

つなごう スポーツ大作戦

～人と人、苦小牧の未来、次世代を担う子どもたちへ～

今月は、創部90周年を迎え、平成28年4月に市と包括連携協定を結んだ、アイスホッケーチーム「王子イーグルス」の特集です。アジアリーグもシーズン終盤を迎えています。ぜひ会場に足を運び、一緒に王子イーグルスを応援しましょう!



▶ 詳 スポーツ推進室 電(34)9601

「今注目したい、勝利の鍵を握る2選手!!」

2016-2017 アジアリーグアイスホッケー 苦小牧ホームゲーム 「クライマックスシリーズ」 王子イーグルス VS サハリン

と き 3月9日(木) 18時30分 白鳥王子アイスアリーナ
11日(土) 16時
12日(日) 14時

チケット 苦小牧アイスホッケー連盟 電(34)7601
今シーズン 高校生まで無料!

創部90周年、苦小牧市スポーツ都市宣言50周年という記念すべき年に、皆さんとここ苦小牧で優勝の喜びを分かち合えるよう、チーム一丸となって戦います。皆さんの声援を力に変え、優勝で恩返しできるようなります。そのためにも3月の3連戦は絶対に負けられません。ぜひ会場での熱いご声援をお願いします!



FW 久慈修平選手
21

Q1:チームで一番の仲良しは?
#23芳賀選手と韓トレーナー
Q2:苦小牧のおススメの場所は?
とんちゃん家
Q3:試合前のルーティンは?
#10三田村選手との掛け声とハイタッチ
試合ではまごころを見せ、全力で走り回る姿と勝利後のスマイル!



FW 高橋聖二選手
8

Q1:チームで一番の仲良しは?
#6山田選手と佐々木マネージャー
Q2:苦小牧のおススメの場所は?
とんちゃん家
Q3:試合前のルーティンは?
練習開始ギリギリに着替えること
試合ではまごころを見せ、ずる賢いプレーでおいしいところ取り!

12月末の人口と世帯

総数 ▶ 173,135人 (対前月比: 15人減)
男性 ▶ 84,375人
女性 ▶ 88,760人
世帯数 ▶ 87,334世帯

みんなの



むらた いぶきくん くらかわ れなちゃん こほ かいくん



とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary

笑顔と涙あふれる氷上の熱戦!

白鳥王子アイスアリーナで「第89回日本学生氷上競技選手権大会」のアイスホッケー競技決勝(明治大-中央大)が行われました。互いの大学のプライドを懸けた両者譲らぬ激しい攻防戦の末に、激闘を制したのは明治大学。試合後は抱き合って互いの健闘をたたえ合う選手たちの姿がありました。



1月9日(月)

無災害を願って

新春恒例の苫小牧市消防出初式が市民会館で行われました。式典では、きやり組の歌に合わせて豪快に振りかざされたまといと、高さ6.5メートルのはしごを駆け上がり次々と披露される華麗な大技に、会場からは大きな歓声と拍手が上がっていました。



1月11日(水)

編集後記

寒いので温泉に行きたくて温まりたいと思っているうちに2月になってしまいました。取りあえずスケートまつりの取材が終わったら「しばれ焼き」で温まろうかな(吉)

インカレの決勝では、最後の1秒まで全力で戦う選手たちの姿に、思わず涙が出そうになりました。最近涙もろくなりました(植)

つい最近港まつりを終えたと思いきや、もうスケートまつりの季節。苫小牧の冬の一大イベント、取材しつつも全力で楽しみます!(志)

出初式の取材へ行ってきました。観閲式で消防車が子どもたちの前を通ると、「かっこいい〜」「お仕事頑張ってる〜」と大きな声で叫んで喜んでる姿はほほ笑ましかったです(高)

市役所・出張所などの連絡先

市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号
☎0144(32)6111 (代表)

勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地
☎0144(56)0003

のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号
☎0144(67)0464

ご意見、ご提案などは(市民自治推進課)
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html

ホームページ QRコード



ふくし大作戦!! 2016 映画『みんなの学校』無料上映会・大空小学校元校長木村泰子氏特別講演会

ふくしの原点へ ふくし大作戦!! 2016 × みんなの学校

▶ 介護福祉課 ☎(32)6344

2月12日(日)
開場……12時
映画上映……13時
講演会……15時



※駐車場は市民会館のほか、市役所、東小学校、東中学校をご利用いただけますが、混雑することが予想されますので、公共交通機関をご利用ください

※2歳以上のお子様の託児ができます(申し込み順)
2月1日(火)~8日(水) 9時~17時に要予約 ☎(32)6344

所 市民会館大ホール 入場無料 ※満席となった場合、入場できませんのでご了承ください

映画『みんなの学校』

※字幕あり

文部科学省特別選定
平成25年度文化庁芸術祭賞
テレビドキュメンタリー部門大賞

大阪市立大空小学校の児童、教職員、地域の人々に1年間密着した「学校」が舞台のドキュメンタリー映画。劇中では、日々生まれ変わるように育っていく子どもたちの奇跡の瞬間、共に歩む教職員や保護者たちの苦悩、戸惑い、よろこび…その全てがありのままに映されています。

「自分とは違う他人」を認めるとはどうか、思いやるとはどうか。私たちが忘れかけている大切なことに気付かせてくれます。詳しくは『みんなの学校』HPをご覧ください

特別講演

※手話通訳あり

全国で精力的に講演活動をされ、多数のメディアに取り上げられている木村泰子元校長をお招きします。木村泰子氏は映画の舞台となった、大阪市立大空小学校で初代校長を務められ、「みんなで作るみんなの学校」を合言葉に、不登校児童がゼロの学校を実現されました。どんな子もその子らしくいられる学校を目指し、実践する中で学ばれたことをお話ししていただきます



きむらやすこ ▲木村泰子氏



(C)関西テレビ放送

どなたの心にも届く、胸を熱くする映画です
当日はご家族、ご友人、仕事仲間などでのたくさんのご来場をお待ちしています

きっと、ふくしの原点を感じ、希望が湧く一日となるはずです