

健康ガイド



2月の休日 当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 5日(日)**
- 内科 苦都病院 ㉿(34)2135
 - 外科 につしん泌尿器科クリニック ㉿(71)1100
 - 歯科 とまこまい歯科クリニック ㉿(36)1118

- 11日(土)**
- 内科 苦小牧東病院 ㉿(55)8811
 - 外科 ケーアンドエークリニック ㉿(71)2000
 - 歯科 カワモト歯科 ㉿(57)5100

- 12日(日)**
- 内科 桜木ファミリークリニック ㉿(71)2351
 - 外科 同樹会苦小牧病院 ㉿(36)1221
 - 歯科 森田歯科医院 ㉿(73)6060

- 19日(日)**
- 内科 とまこまいこどもクリニック ㉿(33)1050
 - 外科 苦小牧日翔病院 ㉿(72)7000
 - 歯科 かの歯科医院 ㉿(33)0432

- 26日(日)**
- 内科 いまい内科クリニック ㉿(37)8686
 - 外科 とまこまい脳神経外科 ㉿(75)5111
 - 歯科 木村歯科 ㉿(71)2221

ホームページでもご覧になれます

詳健康支援課 ㉿(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ㉿(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」
㉿0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は㉿011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」
㉿#8000または㉿011(232)1599

赤ちゃんのための健診・教室

所 教育・福祉センター3階
詳 健康支援課 ㉿(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	23日(木) 9時30分～11時30分	28年12月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	10日(金)、17日(金) 14時15分～16時	28年7月生まれの子と親 定30組 申し込み順	10日 = これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 17日 = 離乳の進め方、歯を守りましょう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	9日(木) 9時30分～11時	28年2月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	14日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 15日(水) 9時30分～10時45分	27年7月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	15日(水) 13時～14時30分 16日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	26年1月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ㉿(32)6407	13日(月)、27日(月) 接種開始時間はいつでも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 持母子健康手帳、予診票、バスタオル保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

「がん検診無料クーポン券」などの有効期限が迫っています!

詳健康支援課 ㉿(32)6407

子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診無料クーポン券の有効期限は、2月28日(火)です。早めに受診してください。

※とまチョップポイント対象事業もありますので、詳しくはお問い合わせください

2月の献血

1日(水)	10:00～11:00 経済センタービル 11:40～13:00 日軽北海道(株)	16日(木)	10:00～11:30 北海道電力(株)苦小牧支店 12:00～13:00 苦小牧保健所 14:30～16:00 第1学校給食共同調理場
2日(木)	13:00～14:30 北海道石油共同備蓄(株)	23日(木)	10:00～11:00 苦小牧埠頭(株)港運事業部 12:30～13:30 (株)イワクラ 14:10～16:00 JX金属(株)苦小牧ケミカル(株)
3日(金)	10:00～11:45 イオンモール苦小牧 13:00～16:00	24日(金)	10:00～11:30 (株)苦東 15:00～16:00 苦小牧澄川病院
15日(水)	10:00～11:30 コープさっぽろステイ店 12:45～14:30 15:00～16:00 グランドホテルニュー王子	※日時が変更になる場合があります、ご確認ください	

詳市献血推進協議会(社会福祉協議会)
㉿(32)7111、市健康支援課 ㉿(32)6407