



とどけます まちの こえ まちの いいとこ

とまこまい

2016

11

月号

特集

- 栄誉をたたえて
- 市職員の給与と人事



今月の「クローズアップ」は、
あの人気企画が再びやってくる！
第5回とまこまい
得する街のゼミナール
ですよ！



苫小牧市の Facebook は、こちらからご利用ください



広報 とまこまい 平成28年11月1日発行 第1764号

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
〒0144-3261 08(直通) 0144-321117

広告

広告

広報とまこまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまこまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか？
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 0144(36)7751

印刷／榎須田製版

ビューティフルペインティングアンドデコパージュでは、タイ出身の後藤カタリヤさんが、「ウエルカムウインターデコパージュ」講座を開催します。デコパージュとは、模様が描かれた紙をさまざまな素材に貼り重ねていく手芸。簡単に早く作ることができるので、一度覚えると自分オリジナル作品が作れるようになります。



講師
ごとう
後藤 カタリヤさん

初心者の方も大歓迎ですよ！ぜひお試しください

志方カメラとあとりえ色いろでは、「ガラスアート+写真」と題したコラボ講座を開催します。ガラスアートを削った小物ケースの作り方をカメラに収めます。本格的なカメラは必要なく、携帯電話のカメラでも参加大歓迎です。一度に二つのプロの技が学べるお得なコラボ講座、ぜひ参加してみませんか



講師
さきりこ
佐々木 範子さん

作って楽しい！撮って楽しい！そんな時間を一緒に過ごしませんか

「コラボ講座」で一度で二度楽しもう！

講座の一覧は
まちづくり推進課HPのほか、COCOTOMAおよび各コミセンで配布しているチラシでご確認ください

開催期間 11月30日(水)まで
お申し込みは 受講日前日までに、「まちゼミの申し込みです」とお電話ください
※定員になり次第終了とさせていただきます (申し込み順)
¥ 無料 ※材料費が掛かる講座もあります
1講座受講につき、とまチョップポイントを50ポイント付与します。講座終了後にまちゼミ講師がポイント引換券をお渡しします (期間中は、まちなか交流館でも交換できます)

※●は、まちゼミ講座開催店または開催店舗が入っているビル名

「まちゼミ」とは、各商店の店主やスタッフが講師となって、プロならではの専門的な知識や情報、商品を選ぶコツなどを原則無料でお伝えするミニ講座です。健康・創作・美容・料理・学習の5つの分野で、皆さんの生活に役立つ講座を多数開講しています。少人数制なので、お店の方と気軽に楽しく話をすることができるのも魅力の一つ。ぜひ、興味のある講座を見つけて、まちなかに足を運んでみてはいかがでしょうか。きっと新しい出会いや発見が待っているはずです

健康 Health
創作 Creation
美容 Beauty
食 Cooking
学 Learning

- 第5回まちゼミ 参加店、団体一覧
- ゆう整骨院 ● ㈱ニシムラ塗装
 - あとりえ色いろ
 - アントワヌ
 - メガネの大学堂
 - ビューティフルペインティングアンドデコパージュ
 - ランジェリーショップエルムプラザ店 ● Mayu
 - 中国足心道 たらさき ● はんこ屋 弘文堂
 - 工房 1103 ● カントリーダンス同好会 ● エンジョイクラブ
 - Lyon ● 指ヨガセラピスト 小松孝男
 - 自力整体教室からだのじかん ● ㈱吉本仏壇店
 - 志方カメラ ● ヘリテージキムラ ● フットランド
 - 夢の靴 ● サカイスports ● 野村呉服店
 - 時計・メガネ・貴宝飾 山口 (山口時計店)
 - 表町カルチャー教室 ● オバラメガネ
 - ハーブセラピスト 沖田美香 ● とまこまい遺言相続研究会
 - (一社) 終活アシスト協会 ● ぱすてる

まちゼミ

とまこまい

あの人気企画が再びやってくる！

第5回 とまこまい

得する街のゼミナール

今回で第5回を迎えた「とまこまい得する街のゼミナール(まちゼミ)」は11月末まで開催しています。あなたの知的好奇心をくすぐる講座が盛りだくさんです。59講座ある中から、今回はその一部をご紹介します

詳まちづくり推進課 ☎(32)6062

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用して作成しています。また、植物油インキ、古紙100%再生紙を使用し、環境に配慮しています。

Fontworks UD Font
R100 古紙100%再生紙を使用
VEGETABLE OIL INK

アイコンの見方
● 料金 (料金記載のないものは無料)
● 詳細 ● 電話番号
● ホームページアドレス

リオデジャネイロオリンピック卓球男子団体で、銀メダルを獲得した丹羽孝希選手の祝賀会が、グランドホテルニュー王子で行われました。会場では得意技の「チキータ」を披露してくれたほか、参加者と写真を撮ったりサインを書いたりして交流していました。子どもたちからお祝いのケーキが贈られると、丹羽選手は笑顔で受け取っていました。



表紙から
「丹羽孝希選手の銀メダルを祝う会」

- 27 ページ
とまこまい日記／編集後記
- 26 ページ
みんなのひろば
- 25 ページ
ふくし大作戦!! 2016 つなこうスポーツ大作戦
- 14 ページ
健康／暮らし／福祉／相談／催し・講座
- 12 ページ
市からのお知らせ
- 10 ページ
健康ガイド
- 9 ページ
健康相談／健康教室
- 6 ページ
特集Ⅱ
市職員の給与と人事
- 4 ページ
特集Ⅰ
栄誉をたたえて
- 2 ページ
クローズアップ
あの人気企画が再びやってくる！
- もくじ
- 2016 11
- ©2011 吉小牧市



いちい ふさこ
市井 房子 さん

20年の長きにわたり保護司として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



にわ ひろふみ
爾波 寛文 さん

23年の長きにわたり町内会役員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



あべ いさお
阿部 勲 さん

20年の長きにわたり町内会役員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



まつした ひでのり
松下 秀範 さん

31年の長きにわたり消防団員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



よしだ のりもと
吉田 憲基 さん

30年の長きにわたり学校医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



とよまき ゆういち
豊巻 裕一 さん

33年の長きにわたり学校歯科医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



たかはし やすのり
高橋 康則 さん

35年の長きにわたり学校歯科医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

にわ こうき
丹羽 孝希 さん

卓球男子日本代表として、2016リオデジャネイロオリンピックに出場し、個人戦ベスト8を達成。団体戦では、見事に日本男子初の銀メダル獲得という偉業を成し遂げられました。



郷土貢献者表彰

学術、芸術、スポーツ、文化などの分野で優秀な成績を残すなど普及に尽力され、郷土に貢献した方の功績をたたえるものです。9月22日に表彰式を行い、市長から表彰状と記念品が贈られました。

栄誉をたたえて

自治貢献者表彰・郷土貢献者表彰・文化奨励賞受賞者を紹介します。
 秘書広報課 ☎(32)6096 / 生涯学習課 ☎(32)6752



→まちづくりの功績をたたえて

長年にわたり市の発展に尽くされ、活躍が顕著な方の功績をたたえ、表彰を行っています。今年度は自治貢献者に16人、郷土貢献者に1人を決定しました。

自治貢献者表彰

市の付属機関の委員や公共団体の役員などを長年務め、地方自治の振興と発展に尽くされた方の功績をたたえるものです。



くぼ くにまさ
久保 邦正 さん

21年の長きにわたりスポーツ推進委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



よしむら まこと
吉村 誠 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



ささだ としこ
笹田 利子 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



たなか ともこ
田中 朋子 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



やまや ゆきこ
山家 由紀子 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



まつむら よりこ
松村 順子 さん

20年の長きにわたり民生委員児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



すずき けいこ
鈴木 桂子 さん

20年の長きにわたり統計調査員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



ひがしかわ かずこ
東川 和子 さん

20年の長きにわたり統計調査員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



きくち みゆき
菊地 美幸 さん

20年の長きにわたり統計調査員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

→文化向上発展の功績をたたえて

市の文化向上発展に尽くされ、活躍が顕著な方の功績をたたえ、表彰を行っています。今年度は文化奨励賞に1人を決定しました。

文化奨励賞

市の文化向上発展に関し実績が顕著であり、今後の活動が特に期待される個人または団体に贈られるものです。



ほしの つねたか
星野 恒隆 さん

全国規模の絵画展である日輝展での大賞受賞や、日本水彩展で連続入選するなど活躍。水彩画の会「苦小牧みずゑ会」を創立するとともに指導を続けるなど、水彩画文化の発展向上に貢献。

G 公平委員会の業務の状況

1 勤務条件に関する措置の要求の状況

平成27年度においては、前年度からの繰り越しを含めた措置の要求はありませんでした。

※職員は給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、市の当局から適当な措置が取られるように公平委員会に対して要求ができます

2 不利益処分に関する不服申し立ての状況

平成27年度においては、前年度からの繰り越しを含めた不服申し立てはありませんでした。

※職員は懲戒その他その意に反する不利益な処分に関し、公平委員会に不服の申し立てができます

H 給与の状況

市職員の給与・主な諸手当の支給状況、期末・勤勉手当の支給割合などをお知らせします。

1 職員給与の支給状況

職員給与は、職員に支給される毎月の給料と、扶養手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当などの諸手当、民間企業の賞与にあたる期末・勤勉手当などを合わせたものです。

(平成27年度一般会計決算)

職員種類	一般職	再任用	合計	
職員数(人) A	1,080	120	1,200	
給与額(千円) B	給料	3,825,098	248,007	4,073,105
	諸手当	949,857	15,563	965,420
	期末・勤勉手当	1,427,429	47,290	1,474,719
	計 B	6,202,384	310,860	6,513,244
1人当たり給与年額(千円) B/A	5,743	2,591	5,428	

※特別職は含まない
※諸手当には退職手当を含まない

2 一般行政職の初任給と経験年数・学歴別平均給料月額

職員の初任給は、民間企業の水準を考慮して決められている国家公務員の初任給を参考に定められています。経験年数・学歴別の平均給料は下表のとおりです。

(平成28年4月1日現在)

区別	経験年数	初任給(円)	10年以上	15年以上	20年以上
			15年未満(円)	20年未満(円)	25年未満(円)
大学卒	苦小牧市職員	176,700	277,100	327,100	369,200
	国家公務員	総合職(Ⅰ種)	286,589	331,513	374,622
		一般職(Ⅱ種)			
高校卒	苦小牧市職員	144,600	235,600	280,400	328,400
	国家公務員	144,600	238,047	284,031	326,570

※国家公務員(大学卒)の経験年数別給料月額額は総合職と一般職の平均

D 研修および勤務成績の評定の状況

平成27年度の実施状況は次のとおりです。

1 研修の状況

(平成27年度)

区分	受講者数(人)	内容		
職場外研修	基本研修	502	新採用基礎・継続、一般職員Ⅰ～Ⅲ、監督者Ⅰ～Ⅱ、管理者Ⅰなど	
	特別研修	2,985	情報セキュリティ、普通救命講習など時宜にかなった研修、専門・実務的知識の取得など	
	派遣研修	研修専門機関研修	31	市町村職員中央研修所、全国建設研修センター、北海道市町村職員研修センターなど
		その他	4	国内都市派遣
職場研修	集合研修	—	79職場 472件(各職場内で企画実施)	
	派遣研修	739	69職場(道庁、胆振総合振興局など)	
自主研修	67	通信教育、自主研究グループ、eラーニング		

2 勤務成績の評定の状況

平成27年度においては、年1回(1月)、職級昇任(現在の級よりも上位の級に任命すること)の対象者に対し、上司による評価を行いました。また、人事評価については、これまで管理職のみを対象に実施していましたが、平成27年度においては、平成28年度からの人事評価の本格実施に向けて、原則全ての職員を対象に試行実施しました。

E 分限および懲戒の状況

平成27年度に分限および懲戒の状況は次のとおりです。

(平成27年度)

区分	人数(人)	
分限処分者数	降給	0
	降任	0
	休職	11
	免職	0
	計	11
懲戒処分者数	戒告	6
	減給	0
	停職	1
	免職	0
	計	7

F 福祉および利益の保護の状況

1 厚生制度

職員住宅の貸付け、保健室・休養室・休憩室の設置、健康診断の実施、作業服などの貸与をしています。また、全職員加入の苦小牧市役所職員福利厚生会(会員数1,475人)では、メンタルヘルス、人間ドックなどの健診助成、保養所利用助成、港まつりへの参加などを行っています。

2 共済制度

職員とその家族の病気などによる健康保険、退職後の年金給付、住宅資金などの貸付けを行っています。

3 災害補償制度

職員が公務上で災害を被った場合の補償を行っています。(平成27年度の公務上の災害件数=公務災害9件、通勤災害1件)

特集Ⅱ

市職員の給与と人事

行政監理室 電話(32)6182

「地方公務員法第58条の2」および「苦小牧市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条」の規定に基づき、市職員の給与や勤務状況などと公平委員会の業務状況について、市民の皆さんに概要をお知らせします。

給与の決定

苦小牧市職員の給与は、生計費をはじめ、国家公務員や他の地方公共団体職員、民間企業の従業員の給与などを総合的に考慮した「苦小牧市一般職の職員の給与に関する条例」で定められています。これら給与に関する予算は毎年、市議会の審議を経て決定しています。

職員を適正に配置

市職員の定数は、国が示した定員モデルや他市の状況、市の行政需要を考慮して適正な配置に努めています。

B サービスの状況

平成27年度のサービス規律確保の取り組みは次のとおりです。

サービス規律確保の取り組み

(平成27年度)

取り組み	コンプライアンス	綱紀保持など
内容	「コンプライアンス指針」に基づき、基本的な事項を意識して、信頼される職員を育成することなど	綱紀の保持、安全運転の励行と交通事故・違反の防止などの周知徹底
周知方法など	職員の各階層別に実施するコンプライアンス研修と、管理職による職場研修の実施	所属長または職員に対する通知

サービスの根本基準

全て職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければなりません(地方公務員法第30条)。また、職員には、以下のことが求められています。●法令などと上司の職務上の命令に従う義務 ●信用失墜行為の禁止 ●秘密を守る義務 ●職務に専念する義務 ●政治的行為の制限などに関する規定の遵守

C 勤務時間その他勤務条件の状況

平成28年4月1日現在の一般職員の勤務時間、平成27年度の年次有給休暇取得日数、育児休業・介護休暇取得者数は次のとおりです。

1 一般職員の勤務時間

(平成28年4月1日現在)

週の勤務時間	週38時間45分
勤務日	月～金曜日
勤務時間	8時45分～17時15分
休憩時間	12時～12時45分

※本庁勤務の場合。2交代や3交代の場合は週38時間45分を原則に割り振り
※休憩時間は、労働基準法で定められている休憩時間

2 年次有給休暇平均取得日数

(平成27年度)

9.68日	1年度20日付与、現年度分のみ20日を限度に繰り越しが可能
-------	-------------------------------

3 育児休業、介護休暇取得者数

(平成27年度)

区分	育児休業(人)	介護休暇(人)
男性	1	0
女性	39	0
計	40	0

A 任用の状況

職員の定数は「苦小牧市職員定数条例」で定められています。平成28年4月1日現在の職員数は1,771人で、平成27年4月1日と比較して19人の増となっています。

1 職員数

部門	区分	職員数(人)		対前年増減(人)
		28年度	27年度	
一般行政部門	議会	12 (0)	12	0
	総務	212 (20)	221	△9
	税務	73 (2)	72	1
	民生	199 (12)	194	5
	衛生	82 (5)	81	1
	労働	6 (0)	4	2
	農林水産	5 (2)	5	0
特別行政部門	商工	22 (1)	20	2
	土木	111 (11)	110	1
	小計	722 (53)	719	3
	教育	125 (9)	125	0
公営企業など会計部門	消防	226 (6)	222	4
	小計	351 (15)	347	4
	病院	519 (4)	510	9
合計	水道	77 (9)	76	1
	下水道	38 (4)	37	1
	その他	64 (2)	63	1
	小計	698 (19)	686	12
合計		1,771 (87)	1,752	19

() は常勤の再任用職員で外数

※職員数には、特別職、苦小牧港管理組合派遣職員、臨時職員、非常勤職員は含まない

2 採用者数と退職者数

(平成27年度)

	採用者数(人)	退職者数(人)
一般部局	61 (38)	44 (27)
市立病院	62 (2)	57 (0)
消防	12 (9)	9 (8)
教育委員会	0 (4)	6 (12)
合計	135 (53)	116 (47)

() は再任用職員で外数

※平成27年4月1日から平成28年3月31日までの新規採用者および退職者

市政トピックス

児童虐待を防止しましょう

▶ 詳細 こども支援課 ☎(32)6369

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です。児童虐待問題に対する意識を高めるため、集中的な広報・啓発活動を行っています

■児童虐待とは・・・

身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼろ弱れさせる など

ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

心理的虐待 言葉によるおど脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(DV) など

虐待は、子どもの心身の成長や人格形成に重大な影響を与えるだけでなく、次の世代にも虐待を起こす恐れがあります。虐待かもと思ったらすぐに市役所や児童相談所にご連絡ください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます

その他、子育てなどでお悩みの方は気軽にご相談ください。専門の相談員が対応します

児童虐待相談・通報先

市こども支援課	☎(32)6111
児童相談所	☎189 (いちはやく)
警察 (緊急時)	☎110

 オレンジリボンには児童虐待を防止するというメッセージが込められています



女性に対する暴力をなくしましょう

▶ 詳細 男女平等参画課 ☎(84)4052

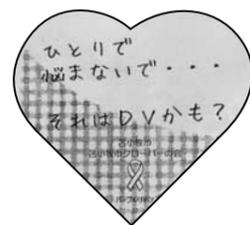
毎年11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。暴力根絶の呼びかけと、パープルライトアップをとまこまい信用金庫本店、ふれんど高齢者複合施設Ⅲにおいて実施します

この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう

●男女平等参画推進センターの取り組み

女性に対する暴力の根絶を目指し、「ひとりで悩まないで！」というメッセージを込めたDV防止啓発リーフレット事業を実施しています。リーフレットは、苦小牧市クローバーの会と協力して、市内36カ所の公共施設などの女性用トイレに設置しています

DVは、男女平等参画社会を目指す上で重要な課題の一つです。ひとりで多くの方にDVを知っていただき、根絶できるよう取り組みをしています



 パープルリボンは女性に対する暴力根絶運動のシンボルマークです



▲パープルライトアップの様子

配偶者からの暴力相談・通報先

市こども支援課	☎(32)6111
苦小牧警察署	☎(35)0110
警察 (緊急時)	☎110
ウィメンズ結	☎(32)0100
道立女性相談援助センター	☎011(666)9955

7 退職手当の支給状況

退職手当の支給割合は、勤続年数や退職理由により下表 [表1] のとおり定められています。平成27年度の退職者数と平均支給額は下表 [表2] のとおりです。

[表1] (平成28年4月1日現在)

勤続年数	苦小牧市職員		国家公務員	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
20年	20.445月分	25.55625月分	20.445月分	25.55625月分
30年	36.105月分	42.41250月分	36.105月分	42.41250月分
35年	41.325月分	49.59000月分	41.325月分	49.59000月分
最高限度	49.590月分	49.59000月分	49.590月分	49.59000月分

[表2] (平成27年度決算)

退職理由	人数(人)	平均支給額(千円)
自己都合	53	3,058
勤奨・定年	53	20,976

※人数は退職手当の該当者数 (死亡退職を除く)

8 主な諸手当の支給状況

主な諸手当については次のとおりとなっています。

(平成28年4月1日現在)

区分	支給基準	月額(円)		
		苦小牧市職員	国家公務員	
扶養手当	配偶者	13,000	13,000	
	子・父母など1人目	配偶者がある場合	6,500	6,500
		配偶者がいない場合	11,000	11,000
	2人目以降	6,500	6,500	
住居手当	16歳から22歳までの子の加算	5,000	5,000	
	借家など支給対象家賃額	(市) 7,001円以上	1,000	100
		(国) 12,001円以上	27,000	27,000
通勤手当	持家	0	0	
	自家用車などの利用者	距離(片道)	2.0km以上	2.0km以上
		金額	2,000	2,000
	交通機関利用者限度額	31,600	31,600	
	交通機関利用者限度額	55,000	55,000	

(平成27年度一般会計決算)

区分	全職種		
特殊勤務手当	職員全体に占める手当支給職員の割合	37.2%	
	支給対象職員1人当たりの平均支給年額	28千円	
	手当の種類(手当数)	14種類	
	代表的な手当の名称	支給額の多い手当	出動待機手当
支給対象職員の多い手当		出動手当 業務手当 出動待機手当	
時間外勤務手当	26年度	支給総額	303,462千円
		職員1人当たり支給年額	295千円
	27年度	支給総額	346,575千円
		職員1人当たり支給年額	335千円

※出動待機手当=隔日勤務を命じられた消防職員への手当
出動手当=消火作業または救急業務に従事した消防職員への手当
業務手当=生活保護、市税の賦課および収納などに従事する職員への手当

3 職務級別平均給料月額 (一般会計)

職員の給料月額は、職務の複雑・困難・責任の度合いに応じて級別に分類され、給料表によって定められています。

(平成28年4月1日現在)

職務	給料表の適用級	職員数(人)	(構成比)	平均年齢	平均給料月額(円)
主事・技師	1級	137	(12.7%)	23歳3月	177,880
主事(高度)技師(高度)	2級	311	(28.8%)	30歳6月	230,144
係長・主査・主任	3級	230	(21.3%)	39歳0月	304,979
係長(困難)主任(困難)	4級	238	(22.1%)	50歳8月	376,246
課長補佐	4級	37	(3.4%)	45歳11月	361,205
課長・主幹	5級	91	(8.4%)	51歳9月	390,774
次長	6級	19	(1.8%)	53歳11月	404,417
部長	7級	16	(1.5%)	56歳10月	430,261
計	—	1,079	—	38歳11月	295,764

※管理職は課長補佐職以上 ※再任用職員を除く

4 ラスパイレス指数 (給与水準)

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合における地方自治体職員の給与水準を示したものです。本市は、平成27年4月現在99.0であり平成26年度から0.1ポイント増となっています。下表は全国、道内の市との比較です。

(各年4月1日現在)

区分	平成25年	平成26年	平成27年
苦小牧市	106.9 (98.8)	98.9	99.0
道内10万都市平均	105.2 (97.2)	97.8	98.4
全国地方公共団体	106.9 (98.8)	98.9	99.0

※平成25年の()は国家公務員の「給与改定・臨時特例法」による減額が無かった場合の値

5 特別職の給料・報酬

特別職の給料・報酬は市議会の審議を経て「苦小牧市特別職の職員の給与に関する条例」で定められています。財政健全化緊急対策などにより、平成12年1月より減額措置を行っており、平成28年4月1日から平成29年3月31日までの間に限り、市長および副市長、教育長ならびに常勤監査委員の給与月額は、7%の減額となっています。

(平成28年4月1日現在)

区分	苦小牧市	月額(円)	道内10万都市平均	月額(円)
給料	市長	911,400	942,217	
	副市長	744,000	788,624	
報酬	議長	520,000	609,444	
	副議長	480,000	548,778	
	議員	440,000	503,778	

6 期末・勤勉手当の支給割合

民間企業の賞与にあたる期末・勤勉手当は、給料と扶養手当の合計を基礎にして定められています。

(平成28年4月1日現在)

区分	苦小牧市職員		国家公務員	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月	1.475月分	0.575月分	1.225月分	0.800月分
12月	1.575月分	0.575月分	1.375月分	0.800月分
計	3.050月分	1.150月分	2.600月分	1.600月分

※職務の級などに応じた加算措置がある

健康ガイド



11月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時
歯科=9時～12時

3日(木)
内科 加藤胃腸科内科クリニック 電話(35)2125
外科 につしん泌尿器科クリニック 電話(71)1100
歯科 うとない歯科 電話(53)8888

6日(日)
内科 とまこまい北星クリニック 電話(57)8000
外科 勤医協苦小牧病院 電話(72)3151
歯科 いしざわ歯科クリニック 電話(68)4618

13日(日)
内科 横山内科消化器科 電話(74)0011
外科 同樹会苦小牧病院 電話(36)1221
歯科 いずみファミリー歯科 電話(55)0774

20日(日)
内科 さくらファミリークリニック 電話(55)6526
外科 苦小牧日翔病院 電話(72)7000
歯科 新生台歯科クリニック 電話(33)8820

23日(水)
内科 たかぎ内科・循環器内科 電話(53)7700
外科 とまこまい脳神経外科 電話(75)5111
歯科 おひさまスマイル歯科 電話(74)0001

27日(日)
内科 うとないキッズクリニック 電話(53)8080
外科 アーク整形外科クリニック 電話(68)6111
歯科 上田歯科医院 電話(32)8211

ホームページでもご覧いただけます

健康支援課 電話(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 電話(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

保健センター

健康教室・健康相談 保健センター 電話(35)2800

名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
血液サラサラ生活習慣病予防教室(脂質編) ※全3回コース	①15日(火) ②22日(火) ③29日(火) 9時30分～11時 (受付は9時15分から)	15人	①コレステロール・中性脂肪の話 ②栄養の話 ③運動実践 (74歳以下で、運動制限のない方)	①健診結果(1年以内) ③運動靴、タオル、飲み物	
65歳からの筋トレ教室 ※全3回コース	11日(金)、18日(金)、25日(金) 9時30分～10時30分 (受付・体調確認は9時から)	15人	筋トレなどの運動実践 (65～74歳で、運動制限のない方)	運動靴、タオル、飲み物	事前予約必要 1日(火)から受付開始(申し込み順)
栄養教室	22日(火) 13時30分～14時30分 (受付は13時15分から)	30人	間食と付き合うコツ ・上手に間食を楽しむ方法を学ぶ ・間食を賢く選ぶポイント (18歳以上の方)	なし	
健康・栄養相談	14日(月) 8時30分～10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など	なし	直接会場へ
トレーニングルーム	毎週月・木曜日 9時30分～11時30分 ※3日(休)を除く	なし	マシンを利用した筋トレ、有酸素運動 (18歳以上で、運動制限のない方 ※高校生は利用不可)	運動靴、タオル、飲み物	直接会場へ

健康診断 保健センター 電話(35)0001

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～9時30分	22,355円(本市国保加入者20,735円)	希望者	事前予約必要 詳しくは☎または保健センターへ	
特定健診・後期高齢者健診	17日(休)、21日(月)、★12月4日(日)、★12月5日(月)、★12月8日(木) 受付=8時～10時	加入保険により異なります	該当者 各40人	血液検査 (注)「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

がん検診 保健センター 電話(35)0001

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
乳	21日(月)、★12月5日(月) 受付=①13時～13時30分 ②14時～14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順) ※12月4日は肺・大腸のみ
胃・肺・大腸	17日(休)、21日(月)、★12月4日(日)、★12月5日(月)、★12月8日(木) 受付=8時～10時 17日(休) 7時40分 第八区総合福祉センター集合 ★12月8日(木) 7時45分 汐見町総合福祉会館集合 25日(金) 8時～10時	宮の森総合福祉会館	胃・肺のみ各20人 大腸は定員なし 胃・肺のみ各30人 大腸は定員なし	

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	28年4月1日から29年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)				28年4月1日時点で40歳以上50歳未満	28年4月1日時点で40歳以上50歳未満	28年4月1日時点で40歳以上50歳未満	28年4月1日時点で40歳以上50歳未満
内容	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
無料の方	●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます。
※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成28年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。
※乳がん検診については国の指針により、平成28年度から視触診を実施しないことになりました。
*1 対象者は、40歳の方と45・50・55・60歳で過去5年間に一度も苦小牧市が実施する検診を受診されたことがない方
*2 対象者は、20歳の方と25・30・35・40歳で過去5年間に一度も苦小牧市が実施する検診を受診されたことがない方

保健所の相談、検査 苦小牧保健所 電話(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	月～金曜日 ※祝日を除く	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
こころの健康相談	17日(休)	専門職員との面接相談	
肝炎ウイルス検査	1日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	1日(火)、15日(火)	13時～30分程度 18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	1日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査(エイズ相談)	1日(火)、2日(水)、15日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は☎(35)7474

赤ちゃんのための健診・教室 教育・福祉センター3階 健康支援課 電話(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	★12月18日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の妊婦とその夫 定36組 抽選	もくろみ実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	★12月1日(休)、2日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	24日(休) 9時30分～11時30分	28年9月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	10日(休) 9時30分～11時	27年11月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 16日(水) 9時30分～10時45分	27年4月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時～14時30分 17日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	25年10月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 電話(32)6407	7日(月)、21日(月) 接種開始時間=いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 健康支援課 電話(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
17日(休) 13時～	豊川総合福祉会館	なの花薬局しらかば店の薬局長による「知って得する薬の知識～ジェネリック薬品ってなに?～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

はじめてさんの運動教室 保健センター 電話(35)2800

日時	対象・定員	内容	申し込み
★12月2日～2月24日 毎週金曜日 全11回コース 9時30分～10時30分(受付は9時15分から) ※祝日、年末年始を除く	15人 申し込み順 18～64歳 運動制限がない方で、運動を始めてみたい方(高校生不可)	体組成測定、運動の実践	11月1日(火)～30日(休)に保健センターへ

●救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699
●夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」☎#8000または☎011(232)1599

11月の献血 市献血推進協議会(社会福祉協議会) 電話(32)7111、市健康支援課 電話(32)6407

10日(休)	10:00～11:00	NTT東日本-北海道苦小牧支店	23日(水)	10:00～11:45 13:00～16:00	イオンモール苦小牧
14日(月)	10:00～11:45 13:00～16:00	イオンモール苦小牧	28日(月)	10:00～11:30 12:00～13:00 14:30～16:00	フードD Vian ケアハウス恵みの里 青葉病院
16日(水)	12:00～13:15 14:45～16:00	苦小牧埠頭(船)料サイロ事業部 旭新運輸	29日(火)	10:00～12:00 13:30～16:00	ビッグハウス明野店 勤医協苦小牧病院

※日時が変更になる場合があります、ご確認ください

カルチャーガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

文化の魅力を体感できるイベント情報です。
申し込みは、各施設へ。

科学センター

所 旭町3-1-12 電 (33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
星空観望会	プラネタリウム星座解説と望遠鏡で月を見る	11月11日(金) 19時～20時	対 一般(中学生以下は保護者同伴) ※悪天候時はプラネタリウム室で星座解説のみ
科学ふれあい教室	星座早見盤作りと冬の星座を探す	12月3日(日) 10時～12時	対 小・中学生(保護者同伴可) 定 16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申 11月9日(日)から電話またはHPで
科学のびっくり箱!なぜなにレクチャー	ホバークラフトを作る	12月4日(日) 10時～12時	対 小学4～6年生(保護者同伴可) 定 40人 申し込み順 申 11月8日(日)から電話でトヨタ自動車北海道(株) 電 (52)3263 ※詳細は科学センターまで
電子工作教室	LEDミニクリスマスツリーを作る	12月10日(土) 10時～12時	対 小学4年生～中学生(保護者同伴可) 定 16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申 11月16日(火)～12月7日(水)に電話またはHPで
木工教室	クリスマスグッズを作る	12月17日(土) 10時～12時	対 小・中学生(保護者同伴可) 定 10組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申 11月16日(火)から電話またはHPで

中央図書館

所 末広町3-1-15 電 (35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 毎週月曜日、25日(金)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●11月6日(日)「いのえいが」 ●11月13日(日)「ミッフィーのゆめ」 ●11月20日(日)「アポロ13」 ●11月27日(日)「ねごさかな」 いずれも13時30分～		対 子ども(13日、27日)、一般(20日)、子ども～一般(6日) 定 70人 申 直接会場へ
読み聞かせ	●11月6日(日) 15時～15時30分 「まゆげちゃん」ほか ●11月12日(土) 11時～11時30分=当日発表 ●11月20日(日) 15時～15時30分 「ちいさいタネ」ほか ●11月26日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定 40人 申 直接会場へ
赤ちゃんを楽しむはじめての絵本ひろば	赤ちゃん向けの絵本の紹介、絵本と親しむきっかけづくり、交流の場を提供する	11月18日(金) 10時30分～11時15分	対 0歳児と保護者 定 10組 抽選 特 図書館利用カード、バスタオル 申 11月1日(火)～8日(火)
ストーリーテリングおはなしの時間	「月曜、火曜、水曜日」	11月19日(土) 14時～14時30分	定 40人 申 直接会場へ
おはなし玉手箱	大人に向けての読み聞かせ	11月2日(火) 10時～12時30分	定 70人 申 直接会場へ
シゲタサカカ絵本原画展・おはなし会「オニじゃないよにぎりだよ」	絵本作家シゲタサカカ氏の原画展と図書館スタッフによるおはなし会	【絵本原画展】10月29日(土)～11月13日(日) 【おはなし会】11月6日(日) 11時～11時30分	定 40人(おはなし会のみ) 申 直接会場へ
図書館文学講座「文学で何ができるだろうか?」	児童文学作家 加藤多一(かとうたいち)氏による文学講座	11月19日(土) 16時30分～18時	定 70人 申し込み順(整理券配布) 申 11月1日(火)から
図書館文化セミナー「俳人 小林一茶(こばやし いっさ)の表現世界」	森山弘毅(もりやまこうき)氏による古典文学の講座	12月10日(土) 13時30分～16時	定 70人 申し込み順(整理券配布) 申 11月1日(火)から

美術博物館

所 末広町3-9-7 電 (35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
企画展「イカラカラーアイヌ刺繍の世界」	華やかで力強いアイヌ文様に注目しながら、晴れ着や装身具などアイヌ服飾の美を紹介	【展示期間】 11月3日(木)まで	定 一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
苦小牧スポーツ都市宣言50周年記念企画展「門脇松次郎(かどわかまつじろう)と苦小牧のスポーツ」	「スポーツ都市苦小牧」の先駆者としての門脇松次郎を顕彰し、同時に活躍した団体・アスリートの軌跡を紹介	【展示期間】 11月12日(土)～平成29年1月15日(日)	定 一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
企画展関連イベント 記念講演会「スポーツを通じて学んだこと」	苦小牧市スポーツマスターの山中宏美(やまなかひろみ)氏による講演	11月19日(土) 13時～15時	対 小学生以上 定 50人 申し込み順 申 11月1日(火)から
企画展関連イベント 体験教室「初心者のためのヨガ教室」	山中宏美氏による初心者にもできるヨガ教室	11月20日(日) 10時～12時	対 中学生以上 定 20人 申し込み順 特 ヨガマット 申 11月9日(火)から
企画展関連イベント 展示解説会「苦小牧のスポーツと門脇松次郎」	担当学芸員による解説会	11月13日(日)、11月27日(日) いずれも14時～14時30分	定 観覧料が必要
中庭展示関連ワークショップ「竹を使って“雲”をつくらう」	上ノ大作氏を講師に招き、竹ひごを素材に“雲”をモチーフとした作品づくりに挑戦	11月12日(土) 14時～15時30分	対 小学3年生以上 定 50円 定 25人 申し込み順 申 11月1日(火)～11月11日(金)に
サイエンスカフェ@苦小牧「過去の気候を知る」	大きく変動してきた地球の環境・気候についての研究成果を当館学芸員が紹介	11月23日(火) 14時～16時	対 中学生以上 定 50人 申し込み順 申 事前に

料 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
フ ファクス HP ホームページアドレス E 이메일 Eメール アドレス

お子さまと参加できるイベント情報です。
申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。



お出かけガイド

子育て支援センター

電 (33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
お父さんお母さんと遊ぼう	親子でゲームをして遊ぶ	11月13日(日) 10時30分～11時30分	1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	定 15組 申し込み順	11月9日(火) 9時30分から電話で
離乳食講習会	月齢に合わせた離乳食作りを学ぶ	11月16日(水) 13時30分～15時30分	5～10カ月の子どもと保護者	定 15組 申し込み順 持 エプロン、三角巾、箸	11月9日(火) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	クリスマスの飾りを作る	11月25日(金) 10時30分～11時30分	5～11カ月の子どもと保護者	定 15組 申し込み順	11月11日(金) 9時30分から電話で
親子で行う簡単体操	リズムに合わせて親子で体を動かす	11月29日(火) 15時～16時	1～3歳の子どもと保護者	定 20組 申し込み順	11月11日(金) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム

電 (57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
看護師講座	感染症の予防と対策	11月14日(月) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定 10組 申し込み順	11月7日(月)、8日(火) 9時30分～15時30分に電話で
食育講習会(おかず作り)	保育園の人気メニューおかずの作り方	11月15日(火) 14時～15時	1歳～就学前の子どもと保護者	定 10組 申し込み順 定 250円 当日納入 託児あり	11月7日(月)、8日(火) 9時30分～15時30分に電話で
アルバムカフェ	子どもの写真をかわいくデコレーション	11月16日(水) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定 6組 申し込み順 定 500円 当日納入 託児あり	11月9日(火)、10日(水) 9時30分～15時30分に電話で
おもちゃ作り	身近な素材で簡単におもちゃを作る	11月17日(木) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定 10組 申し込み順	11月9日(火)、10日(水) 9時30分～15時30分に電話で
おにぎり作り&給食試食会	おにぎりを作って保育園の給食を食べる	11月21日(月) 10時45分～11時45分	1歳～就学前の子どもと保護者	定 8組 申し込み順 定 250円 当日納入	11月9日(火)、10日(水) 9時30分～15時30分に電話で

錦岡保育園子育てルーム

電 (68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
味覚を育てる離乳食づくり	素材の味を大事に、離乳食を作る	11月16日(水) 14時～15時30分	3～8カ月の子どもと保護者	定 8組 申し込み順 持 スプーン2本、おわん2つ、エプロン、おしぼり(全て子ども用) 定 250円 当日納入	11月7日(月) 9時30分～16時に電話で
ママもリフレッシュ「フットマッサージ」	オイルを使ってフットマッサージ体験	11月21日(月) 14時～15時	1歳未満の子どもを持つ保護者、妊婦(初産)も見学可	定 8人 申し込み順 持 バスタオル、ハンドタオル 定 500円 当日納入 託児あり	11月9日(火) 9時30分～16時に電話で
バルーンアートを楽しもう	バルーンアート体験	12月7日(水) 14時～15時	就学前の子どもと保護者	定 8組 申し込み順 定 500円 当日納入	11月25日(金) 9時30分～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

電 (55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
園児と交流	保育園児、園長と一緒に遊ぶ	11月16日(水) 10時～11時	1～2歳の子どもと保護者	定 10組 申し込み順	11月7日(月)、8日(火) 9時30分～16時に電話で
手作りおもちゃ	身近なものを使っておもちゃを作る	11月30日(水) 10時～11時	1～2歳の子どもと保護者	定 10組 申し込み順 定 350円 当日納入	11月9日(火)、10日(水) 9時30分～16時に電話で

施設情報

施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日	施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9:30～16:00 日曜、祝日	日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	
やまて保育園子育てルーム	山手町2-9-4	(76)0874		あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9:30～12:00 土・日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576		錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371	
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9:30～12:00 土・日曜、祝日	大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9:00～17:00 日曜、祝日
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705					
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9:30～14:00 土・日曜、祝日				
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601					

※上記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません。詳しくはQRコードより☎をごらんください。



市からのお知らせ



アイコンの見方

健康 暮らし 福祉 相談 催し・講座 スポーツ

とき 所 ところ 対象 内容 料金 定員 持 持参する物 申 申し込み 詳細 電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

市アドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

アイコンの見方 とき 所 ところ 対象 内容 料金 定員 持 持参する物 申 申し込み 詳細 電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

暮らし

福祉ふれあいセンターがオープンします

旧道立苦小牧病院跡(双葉町3-7-3)に心身障害者福祉センター機能が移転し、障がい者を対象とした生活介護事業も新たに実施します。11月5日(土)11時からオープンングセレモニーを行います

マイナンバーカード

休日の受け取り 11、12月は第2日曜日(9時~16時30分)にマイナンバー特設窓口(市役所2階)を開設しています

のぞみ・沼ノ端コミセン臨時窓口の開設日程 前日までの電話申し込みにより、臨時窓口での受け取りが可能です。申請用顔写真も無料でお撮りしています

国民年金保険料の年末調整・確定申告

国民年金保険料を社会保険料控除として年末調整や確定申告を行うときは、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。1月~9月に納付した方には11月上旬に、10月~12月に初めて納付の方には平成29年2月上旬に日本年金機構から送付されます

年末調整について

勤務先に諸控除の申請を 給与所得者の所得税および復興特別所得税は、事業所が行う年末調整で精算されます。本年中に扶養親族などに異動があった方や保険料(生命、地震など)を支払った方は、諸控除の申告書を勤務先に提出してください

交通事故などにあつたときは国民健康保険に届け出を! 国民健康保険の加入者が、交

健康

健康診査を受診しましょう

40歳~74歳の国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者 受診期限平成29年1月31日まで ※詳しくは、対象者に送付している受診券、案内文書を確認してください。受診券を紛失した方は連絡してください。受診者には、とまごまいポイントがプレゼント

歯科健康診査を受診しましょう

平成28年4月1日時点で後期高齢者医療被保険者 受診期限平成29年3月31日まで ※詳しくは、対象者に送付している受診券を確認してください。受診券を紛失した方は連絡してください。受診者には、とまごまいポイントがプレゼント

がん患者交流サロン

11月22日(火) ②11月28日(月) ③12月6日(火) いずれも10時~12時 所 沼ノ端コミセン ②住吉コミセン ③のぞみコミセン 対 ①妊娠5カ月(妊娠16週)以降の妊婦 ②産後3~7カ月未満の母親と子ども 内 助産師の講話、相談交流 定 ①20人 ②③20組 抽選 持 母子健康手帳、大きめのバスタオル 申 開催日の1週間前までにワーカーズコープ 健康支援課

がん患者交流サロン

11月8日(火) 13時30分~15時(開場13時15分) 所 ①王子総合病院 ②市立病院 直接会場へ 対 市内在住のがん患者またはその家族 内 ①病気を知ろう! 肝がんについて ②感染から身を守る! 正しい手洗い 健康支援課

年末調整について

勤務先に諸控除の申請を 給与所得者の所得税および復興特別所得税は、事業所が行う年末調整で精算されます。本年中に扶養親族などに異動があった方や保険料(生命、地震など)を支払った方は、諸控除の申告書を勤務先に提出してください

年末調整事務担当者説明会

平成28年分の年末調整の仕方や各種書類の記入方法の説明 11月29日(火) 9時30分、14時 所 文化会館

給与支払報告書などの電子申告がインターネットで行えます 事業主は、eLTAx(エル

Table with 3 columns: 税目, 電子申告, 電子申請・届け出

「市役所職員を名乗る還付金詐欺」に注意! 公的機関が電話で、ATMの操作を指示することはありません。口座番号などは教えずに、怪しいと思ったら家族や周囲の人に相談して、すぐに警察へ通報してください

広告

広告



暮らし

固定資産税の軽減について

■長期優良住宅
建築指導課による長期優良住宅の認定を受け、平成21年6月4日〜平成30年3月31日に新築された住宅は固定資産税の2分の1が減額

■耐震改修
昭和57年1月1日以前からある住宅に、平成30年3月31日までに現行の耐震基準に適合する改修工事を行い、3カ月以内に「耐震基準適合証明書」を添付して申告した場合、住宅の固定資産税の2分の1が減額

■バリアフリー住宅
新築された日から10年以上経過し、平成30年3月31日までにバリアフリー改修工事を行って3カ月以内に申告した住宅は、翌年度分の固定資産税の3分の1が減額

■省エネ改修
平成20年4月1日〜平成30年3月31日に一定の省エネ改修工事を行い、3カ月以内に申告した住宅は、翌年度分の固定資産税の3分の1が減額

最低賃金改定のお知らせ

道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定となりました

最低賃金額時間額786円
効力発生日10月1日(土)

■苫小牧労働基準監督署 011-733-9966 市工業労政課 011-733-6436

雪かきボランティア事業が始まります

除雪実施期間12月1日(木)〜平成29年3月31日(金)

利用者要件 世帯全員が次の要件に当てはまり、家族や地域などの支援を受けられない世帯 ●75歳以上の高齢者で、疾病などにより除雪が困難である ●要介護(支援)認定を受けている ●重度の身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けているなど

■社会福祉協議会 011-846-4

住宅無料耐震診断

一戸建て木造住宅の無料耐震診断を受けた方に、とまちょうポイントを500ポイントプレゼント

■建築指導課 011-733-6522

上下水道料金口座振替キャンペーン

口座振替に新規加入した方と既に加入している方にさまざまな特典をプレゼント(先着順)。詳細は12月発行の水だよりをご確認ください

■期間12月1日(木)から 011-733-6674

夜間通行規制のお知らせ

■市道緑ヶ丘公園通
期間11月4日(金)〜平成29年3月31日(金) 18時〜翌朝7時はゲート閉鎖

緑ヶ丘公園展望台駐車場進入路

■期間11月4日(金)〜平成29年3月31日(金) ●運動区へのゲート終日閉鎖 ●展望台への進入ゲート終日開放 ※展望台への進入ゲートは、降雪や路面凍結した場合、日中でも閉鎖することがありますので、ゲート向かいのトイレ付近の駐車場をご利用ください

■緑地公園課 011-733-6509

第51回とまこまいスケットまつりプログラム広告募集

1月下旬〜2月上旬に市内全戸配布されるとまこまいスケットまつりのプログラムに掲載する広告を募集します

■募集枠 10枠 抽選
掲載枠 4色カラー刷 縦4.5cm 横6cm
掲載料 3万円(原稿作成に要する経費などは各自負担)
■申請11月30日(水)までに電話で 実行委員会(観光振興課) 011-733-6448

国民健康保険運営協議会委員の募集

■募集人数1人

■応募資格 次の条件をすべて満たし、会議に出席できる18歳以上の市民(高校生、市議会議員、市職員を除く) ●国保の被保険者 ●任期中に75歳に到達しない ●国保税を滞納していない ●世帯・運営協議会委員を推薦している団体に所属していない

■任期平成29年1月1日〜平成30年12月31日

■申請国保課 (HPからダウンロード可)、各コミセン、植苗ファミリーセンター、勇払出張所で配布の申込書に必要事項を記載し、応募の動機をまとめた作文を添えて、11月30日(水)までに直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 国保課 011-733-6418 (35)5266 kokuho@city.tomakomai.hokkaido.jp

市民文化芸術振興助成事業の募集

平成28年度内に市内で文化芸術活動を行う市民、団体に事業の助成を行います(企業は対象外)

■対象事業 広く市民を対象にして催され、文化芸術の振興に寄与すると認められる ●自主的な鑑賞提供事業 ●講演会、

行政改革推進審議会委員の募集

■募集人数5人以上

■応募資格 次の条件を満たす18歳以上の方(市議会議員、市職員を除く) ●平日開催の審議会に出席できる ●本市の複数の審議会などの委員を務めていない

■報酬 会議1回につき6千100円

■任期 委嘱の日から2年間

■共同供養塔(仮称)設置についての意見を募集します

平成29年度に高丘第二霊園に設置予定の共同供養塔(仮称)について

■資料の閲覧・配布 環境生活課 (HPからダウンロード可)、市役所2階市民情報コーナー、各コミセン、植苗ファミリー

■申請 行政監理室 (HPからダウンロード可)で配布の申込書に必要事項を記入し、11月1日(火)〜30日(水)に郵送(消印有効)またはEメールで 行政監理室 011-733-6169 g-kanri@city.tomakomai.hokkaido.jp

■共同供養塔(仮称)設置に関する住民説明会

日 ①11月9日(水) 18時30分〜19時30分 ②11月11日(金) 18時〜19時 ③11月15日(火) 18時〜19時

■所 ①市民活動センター ②のぞみコミセン ③沼ノ端コミセン

■環境生活課 011-733-6333

市道の冬期間通行止めのお知らせ

■道路維持課 011-733-6491
道路管理事務所 011-733-5000

路線名	通行止め区間	通行止め期間
市道樽前山観光道線	全線	11月中旬〜平成29年5月31日(水)
市道モーラップ1号線	全線	12月1日(木)〜平成29年5月31日(水) ※ただし平成29年1月27日(金)〜2月19日(日)は通行可能です(支笏湖氷濤まつり)
植苗北1号道線	福井宅前から桂ゴルフ倶楽部まで	12月1日(木)〜平成29年5月31日(水) ※大型車両は通年通行止め

※降雪により通行止めが早まる場合があります

広告

広告



11月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 所 市役所2階市民ギャラリー	日 7日(月) 13時～15時 直接会場へ 詳 市民自治推進課 電 (32)6152
一日子ども相談 18歳までの子どもとその家族に関する相談 所 市役所1階相談室	日 16日(水) 10時～16時 申 電話で 室蘭児童相談所 電 0143(44)4152 詳 子育て支援課 電 (32)6369
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見制度などに関する相談 所 市民活動センター	日 24日(水) 13時30分～17時30分 申 電話で 山崎行政書士事務所 電 (36)5633 詳 山崎行政書士事務所 電 (36)5633 社会福祉協議会 電 (32)7111
無料法律相談 大谷和広弁護士による法律に関する相談 所 市民活動センター	日 27日(日) 9時～12時 申 20日(日) 10時～13時 電話で 男女平等参画推進協議会 電 (32)3610 詳 男女平等参画課 電 (84)4052
女性弁護士による無料法律相談 竹田美由紀弁護士による家庭・離婚問題などに関する相談 所 男女平等参画推進センター	日 17日(水) 18時～20時 (1人20分) 定 5人 申し込み順 申 電話で (土・日曜日、祝日を除く) 男女平等参画推進センター 電 (32)3544 相談期間 14日(月)～18日(金) 8時30分～19時、19日(土)・20日(日) 10時～17時 専用相談電話 電 0570(070)810 詳 札幌法務局苫小牧支局総務課 電 (34)7151
「女性の人権ホットライン」強化週間 女性の人権に関する相談	日 17日(水)、12月1日(木) いずれも9時30分～12時30分 申 いずれも電話で予約 申し込み順 詳 札幌法務局苫小牧支局総務課 電 (34)7151
困りごとなんでも特設相談所 所 札幌法務局苫小牧支局	日 月～金曜日=9時～17時 第1・3土曜日=10時～15時 (日曜日、祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 詳 消費生活=電 (33)6510 多重債務=電 (32)6119
消費生活・多重債務についての相談 所 消費者センター (市民活動センター)	日 25日(金) 9時30分～12時 (1人20分) 定 7人 申し込み順 申 1日(火)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合は連絡ください
無料市民相談 岡田秀樹弁護士 所 市民相談所 (市民活動センター)	日 8日(火) 18時～20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 市民相談所 電 (33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています
法律相談 岡田秀樹弁護士	
夜間心配ごと相談	

今月の納期・夜間納税相談

納期	国保税	6期	11月30日(水)
夜間納税相談	市税	11月25日(金)、28日(月)～30日(水) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) 電 (32)6274
	国保税	11月10日(木)、17日(木)、24日(木)、25日(金)、28日(月)～30日(水) いずれも20時まで	国保税課(市役所1階12番窓口) 電 (32)6426

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

※介護者の立場からの講話、介護相談も行います
定 30人 申し込み順
申 11月1日(火)～前日に電話
で 介護福祉課 電 (32)6347

認知症サポーター養成講座
認知症に関する基礎知識や、認知症の人やその家族への支援のあり方など。受講者には

オレンジリングをプレゼント
日 12月9日(金) 10時～11時30分
所 市民活動センター
対 初めて受講される方
定 40人 申し込み順
申 前日までに電話で
福祉課 電 (32)6347 介護

伊達高等養護学校の見学会
日 12月1日(木) 10時30分～13時

時20分
対 小・中学生の子どもをもつ保護者
定 50人 申し込み順
申 11月18日(金)までに、氏名・連絡先を電話、ファクスまたはEメールで 手をつなぐ育成会 電 FAX (37)9678
iikuseikai@aria.ocn.ne.jp
障がい福祉課 電 (32)6356

田中康雄先生講演会
『大人の発達障害と子どもの場合と異なる視点』
このところ私たちのクリニック「むすびめ」院長 田中康雄氏による講演
日 11月20日(日) 13時～15時
所 市民会館 直接会場へ
詳 生活支援室 電 (32)6402

水道管凍結に備えて！・水道修理の申し込み
水道管凍結に備えて 水道管理課 電 (32)6696
水道管が凍結すると、水が使えなくなるだけでなく、修理代など思わぬ出費にもつながります。凍結シーズンに備えて、水抜き栓がきちんと動くか確認しましょう。水抜き栓にはいろいろなタイプがありますので、水抜き方法についての詳細は製造メーカーや販売店にお問い合わせください
水道修理の申し込み 水道修理 かりつけ 検索
直接水道業者に電話し、修理を依頼してください。アパートや借家にお住まいの方は、まず大家さんなどにご相談ください

自衛官募集
募集種目 自衛官候補生
応募資格 平成29年4月1日現在、18歳～26歳の男性
受付期間 年間を通じて ※試験日は受付時通知
自衛隊札幌市地方協力本部 苫小牧出張所 電 (32)3725
住民課 電 (32)6294

霊園分譲区画の使用者を募集中
対 2年以内に墓石か塔婆を建てでき、現在市営墓地を使用していない市民で世帯主の方(申し込み順)
¥4㎡ 23万2千円 6㎡ ¥

防災メモ 「暴風雪に備えて」
暴風雪で重大な災害のおそれがある場合には「暴風雪警報」を、数年一度の暴風雪が予想される場合には、「数年に一度の猛吹雪」と「外出は控えてください」をキーワードに、気象情報で厳重な警戒を呼び掛けます。猛吹雪では前が見えなくなり、車の運転や歩行が困難となります。また、晴れから一瞬で猛吹雪に変わるなど、屋外での行動、特に車の運転は危険を伴います。

福祉
在宅介護家族講座
「ひとりで抱え込まない認知症の介護」
日 11月16日(水) 10時～12時
所 市民活動センター
対 認知症の方の介護をしている方、認知症に関心のある方
講師 ニチイケアセンター 苫小牧センター長 近藤香寿美氏

暮らし
11月は労働保険適用促進強化期間です 詳 北海道労働局 電 011(709)2311 市工業労政課 電 (32)6436

暮らし
第1次試験日(会場) 11月27日(日) ハーパービル
第1次試験科目 教養試験、適性試験、小論文 ※技術職は専門試験(土木)も実施
苫小牧港管理組合(HP)からダウンロード可)で配布の必要書類に、のり付き返信用封筒を添えて、11月11日(金)までに直接または郵送(消印有効)で 〒053-0003 入船町3-4-21 ハーパービル3階 苫小牧港管理組合 電 (34)5551
企業立地課 電 (32)6438

11月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	11月
優良講習	10:30～11:00	1日(火) 17日(水)
		4日(金) 21日(月)
		8日(火) 24日(木)
一般講習	10:30～11:30	11日(金) 29日(火)
		14日(月) 30日(水)
		16日(水)
違反講習	13:30～14:00	7日(月) 18日(金)
		10日(水) 25日(日)
		15日(月) 28日(木)
初回講習	13:30～15:30	2日(水) 18日(金)
		7日(月) 22日(火)
		10日(木) 25日(日)
違反講習	13:30～15:30	15日(火) 28日(木)
		1日(火) 21日(月)
		2日(水) 15日(火)
違反講習	13:00～15:00*	8日(火) 16日(水)
		9日(水) 17日(木)
		11日(金) 29日(火)
初回講習	13:30～15:30	10日(木) 24日(木)
		4日(金) 24日(木)

34万8千円
申 料金と世帯全員の本籍記載の住民票1通を持参の上環境生活課 電 (32)6333
車内閉じ込められても対応できる装備が必要です
詳 室蘭地方気象台 電 0143(22)4249 市危機管理室 電 (32)6280

交通安全センター ※は苫小牧中野自動車学校
詳 苫小牧警察署 電 (35)0110
HP (http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

広告

広告

11月6日(日)は、りんご湯を楽しみましょう! 所 浴場組合加盟5浴場 詳 環境生活課 電 (32) 6333

福祉

もっと知ろう、
介護のしごと

普及啓発イベント

女優の北原佐和子さんによる、自らの介護体験を基にした講演やゲスト講師と地元介護専門学校生徒によるトークセッション、展示・体験コーナー

日 11月11日(金)
 所 イオンモール苫小牧

■ 職場見学会
 市内の介護事業所見学会や業務体験・交流を行うバスツアー

日 12月3日(出)、4日(日)
 日 11月22日(火)までに「介護のしごと職場見学会」と明記し、電話、HP (www.kianokaigo.net) またはEメールで、ブross (株) 011 (242) 7575 info@bross-inc.jp

認知症予防講座「明日から取り組める認知症予防」

● 認知症について
 講師 道央佐藤病院シルバードイケア社会福祉士 長谷川幸昭氏

● 脳にも栄養を!! バランス食生活
 講師 栄養士 染野真澄氏

日 11月28日(月) 10時~12時
 所 市民活動センター

対 65歳以上
 定 30人 申し込み順

「日本女性会議 2017とまこまい」プレ大会

● ちがいは、かけがえない個性! 誰もがしがあわせになれる社会を目指して!

日 11月13日(日) 12時開場
 所 市民会館 直接会場へ

申 詳 事前に男女平等参画課 電 (84) 4052

「樽前アートフォトコンテスト2016」作品募集中

樽前地区の景色・自然景観・人物・日常風景などをテーマとした作品(写真)の募集

申 応募票に必要事項を記入し、作品裏面に貼り付けて、平成29年2月28日(火)までに直接または郵送(消印有効)で樽前山アートフォトコンテスト実行委員会事務局 ※詳しくはHPで

詳 実行委員会事務局 (まちづくり推進課内) 電 (32) 605

「第43回みんなの消費生活展」&「福祉・消費者ふれあい市場」の開催

日 11月19日(出)、20日(日) 10時~15時
 所 市民活動センター

暮らしに役立つ知識や情報を提供します

みんなの消費生活展 10団体による体験・実演コーナー、PR展示を通し、食の安全、健康に関することなど
 福祉・消費者ふれあい市場 9福祉団体による手作りのパン、ケーキ、クッキー、ジャム、しいたけ、手芸品などの販売

ステージ	主な出展内容
19日(日)	● 寸劇「Let's交通安全!」 ● 寸劇「悪質商法に気をつけて!」 ● 安全・安心かるた大会(苫小牧警察署)
20日(日)	● 寸劇「Let's交通安全!」 ● 江戸芸かっぱれ・日本舞踊藤扇流(扇力会) ● ジャンボよいとまけ重さ発表と試食会

体験	実演	展示	エコ相談
暮らしの五・七・五、リハビリ用木製椅子の機能体験、オリジナル照明の組み立て、パソコン体験型クイズ(19日のみ)、自転車シミュレーターによる安全運転(19日のみ)	EM活性液作り・臭い消し・手洗い	地産地消コーナー、身近な発明品、食と農に関するパネル(19日のみ)	和服・洋服の再利用、エコバッグ作り、パズル型LED照明
			悪質商法など消費者トラブル相談コーナー

※来場者全員にとまこまポイントをプレゼント

中央図書館でサピエが利用できるようになりました

サピエの個人登録が可能となりました。また、録音資料や点字資料数が増えましたので、ぜひご利用ください

対 障害者手帳交付者または読書困難者

申 詳 直接または電話、ファクス、Eメールで 中央図書館 電 (35) 0511 fax (35) 0519 info@tomakomai-lib.jp

※図書館利用登録をしない方も、障害者手帳や身分証明書の提示で利用可能です

中学生主張発表大会

日 12月3日(出) 13時30分
 所 アイビー・プラザ

内 各中学校から選出された生徒が、日常生活の中から得た経験や考えを発表

詳 指導室 電 (32) 6744

女性の権利講演会

『別居・離婚と面会交流』『DVなどの高葛藤なケースが抱える問題』

日 11月26日(出) 13時30分~15時30分
 所 市民活動センター

申 詳 直接または電話、ファクス、HPで 男女平等参画推進センター 電 (32) 3544

fax (37) 2223 ※無料託児(1歳~中学生 11月18日(金)までに要予約。定員10人)

普通救命講習会

日 12月16日(金) 13時30分から
 所 消防本部

内 心肺蘇生法やAEDの使用方法など

定 30人 申し込み順

申 詳 救急課 (HP) からダウンロード可) で配布の申請書に受講日を記入し、11月25日(金)~12月9日(金)に、直接またはファクス、Eメール、郵送(必着)で 〒053-0052 新開町2-12-7 救急課 電 (84) 5024 fax (84) 5037 shobo-kyukyu@city.tomakomai.hokkaido.jp

甲種防火管理再講習

日 11月18日(金) 14時~16時
 所 消防本部

料 千512円 当日納入

定 50人 申し込み順

申 詳 予防室 (HP) からダウンロード可) で配布の申込書と、甲種防火管理講習の修了証(資格証)などの写しを添付し、11月1日(火)~11日(金)に直接または郵送(必着)で 〒053-0052 新開町2-12-7 予防室 電 (84) 5030 ※郵送の場合は、返信用封筒と82円切手を同封

CCS市民現場見学会

「地球温暖化防止CO2を地下に埋める技術CCSとは」

日 11月18日(金) 9時~12時
 集 合場所 市役所

定 40人 申し込み順

申 詳 「CCS市民見学会」と明記の上、住所、氏名、電話番号をはがき、ファクス、Eメールで 〒059-1392 真砂町12 日本CCS調査(株) 小牧CCS実証試験センター「CCS市民見学会」係 電 (56) 3151 fax (56) 3177 info@japanccs.com

詳 企業立地課 電 (32) 6438

男性のための調理実習「これから始める自分ご飯」

日 12月9日(金) 9時30分~12時
 所 教育・福祉センター

対 65歳以上の男性

内 火を使わずにできる簡単レシピ

定 10人 申し込み順

持 埃プロン、三角巾、布巾

申 詳 11月4日(金)~12月8日(木)に電話で 介護福祉課 電 (32) 6347

「催し・講座」

健康
暮らし
福祉
相談
催し・講座

広告

広告

催し・講座

工事整備対象設備等の工事又は整備に関する講習

平成29年2月9日(木)、10日(金)
 交付を受けた日以後における最初の4月1日から●消防設備士免状の交付2年以内●前回の講習から5年以内

消防設備(甲乙1・2・3類)、警報設備(甲乙4類・乙7類)、避難設備・消火器(甲乙5類・乙6類)
 ¥7千円 申し込み時納入
 申込書配布消防本部および消防署 ※詳しくは北海道消防設備協会HP (http://www.hokkaido-setsubikyokai.or.jp/index.html)
 申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送(消印有効)で 〒060-0004 札幌市中央区北4条西5-1-4 三井生命札幌共同ビル3階 (一社)北海道消防設備協会 011(205)5951
 予防室 084(502)7

赤十字救急法基礎講習
 11月20日(日) 13時～17時15分
 対15歳以上
 赤十字救急法について、心肺蘇生法(AED含む)など ¥500円 開講日納入

市民活動センター
 ①25人 ③20人 申し込み順
 11月8日(火)まで ②11月1日(火)～11日(金) ③11月1日(火)～14日(月)に 日本赤十字社(市民活動センター内) 082(711)1
 総合福祉課 082(635)4

無添加石けんを作ろう
 11月26日(土) 13時～14時
 ペットボトルを利用して、廃食油から石けんを作る
 10人 申し込み順
 エプロン、マスク、ペットボトル(300～500ml程度、ふた付)
 前日までに リサイクルプラザ苫小牧 055(297)0

～移動図書館車～
 とまチョップ図書館号を利用しよう!
 とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください
 中央図書館 082(35)0511

日本赤十字社からのお知らせ
 赤十字健康生活支援講習 (災害時高齢者生活支援講習)
 11月15日(火) 10時～12時
 災害が高齢者に及ぼす影響、気を付けたい病気や症状など
 タオル2枚、ビニール袋、風呂敷
 赤十字幼児安全法短期講習
 11月17日(木) 10時～12時
 子どもの事故や病気への正しい応急知識や技術について
 パンスト、バンドナまたは

ボランティアスクル高校生部
 12月4日(日) 13時～17時
 12月10日(土) 9時30分～16時30分 計2回
 市民活動センター、ニチイケアセンター苫小牧
 対高校生
 ①講演、グループワーク
 ②大学でのサークル活動紹介
 認知症サポーター養成講座、グループホームへ訪問・交流
 ①200円 開講日納入
 15人 ※初参加者優先 申

親子でクリスマスリース作り体験
 11月26日(土) ①10時～12時 ②13時～15時
 胆振総合振興局森林室(矢代町)
 各30組 申し込み順
 11月7日(月)～18日(金)に電話で 胆振総合振興局森林室管理課 072(512)2
 緑地公園課 082(650)7

チャリティーディスコ イベントサタデーナイト フィーバーV.O.R.2
 11月12日(土) 17時30分～21時30分
 ホテルウイングインターナショナル
 前売り2千500円、当日3千500円 ※1ドリンク付き
 苫小牧DISCO愛好会 090-1640-4668
 市まちづくり推進課 082(606)2

北海道マンション管理講習会
 11月19日(土) 13時30分～16時30分
 市民会館
 マンション管理組合役員、マンション居住者
 100年マンションを快適に保つ再考の考え方など
 50人 申し込み順
 前日までに氏名、住所、電話番号を電話またはファクスで 建築指導課 082(652)7 082(32)2882
 COCOTOMA
 フォニマルシェ
 11月7日(月)～11日(水) 10時～17時
 伊藤幸子個展(油彩)

まちなかイベント
 苫小牧菊花同好会「菊花展」
 11月4日(金)～8日(火) 9時～17時
 伊藤幸子個展(油彩)
 11月7日(月)～11日(水) 10時～17時
 11月1日(火)～20日(日) COCOTOMA
 ママのためのリフレッシュヨガ
 11月8日(火) 10時～12時
 子育て中の母親(子連れ可)
 10組 申し込み順
 500円 当日納入
 当日9時30分までに Libase(学ぶ基地) 11月12日(土)、19日(土) 17時～19時
 小・中学生
 宿題や、授業で分からなかったところをスタッフと一緒に勉強する
 500円 開講日納入
 各30人 申し込み順
 学校で使っている教科書、ワーク、問題集など
 前日までに COCOTOMA 082(33)1534

12月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
12-1	Excel2010で作る集計表(初級)	12/5(月)	6
12-2	Excel2010で作る集計表(中級)	12/19(月)	6
12-3	インターネットの検索とメール(Windows7)	12/3(土)	1
12-4	Access2010を使って情報管理	12/10(土)	2

各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい 055(66)22
 工業労政課 082(32)6432

広告

広告



11月3日(木)は、文化の日・秋の無料開放日 所 詳美術博物館 (35)2550

催し・講座

勇武津資料館の生活体験教室

■シカの角でペンダントをつくろう
 日 11月19日(土) 10時30分～12時
 ■石臼をひいてそばがきをつくろう
 日 12月10日(土) 10時30分～12時

対小学生以上
 定 20人 申し込み順
 所 勇武津資料館 (56)0201
 アイビー・プラザからのお知らせ

■孔版(ガリ版)年賀状講習会
 日 11月25日(金)～27日(日) 10時～17時 ※25日のみ14時から
 対 15歳以上
 料 3千200円 ※受講決定時に通知
 定 15人 抽選
 持 はがき、下絵、エプロン、古電話帳または新聞紙

子ども体験教室受講生募集

日 ① 11月3日、1月7日、2月4日、25日、3月4日 ② 学んで知ろうお茶の楽しみ 12月10日、1月14日、28日、2月11日、25日 ③ やさしい子どものお習字 12月10日、1月14日、28日、2月11日、25日 ④ 楽しいいけばな 12月17日、1月21日、2月4日、25日、3月4日 いずれも毎週土曜日 10時～11時30分
 対 小・中学生(小学1～3年生は保護者同伴)
 料 ① 500円 ② 4千500円 ※受講決定時に通知
 定 各20人 抽選
 持 ③ 書道道具、新聞紙 ④ 花ばさみ(普通のはさみも可)、手拭き、小さな器、取手付きの紙袋

■就活応援セミナー
 日 11月9日(水) 10時～10時40分、10時50分～11時30分
 所 ワークプラザとまこまい 各4人 申し込み順

■第42回苦小牧市教育研究大会
 対 15歳～39歳
 申 電話で とまこまい若者サポートステーション (82)7141
 詳 工業労政課 (32)6432

若者サポートステーションからのお知らせ

教室は学校名、学年、保護者氏名も記入し 〒053-0002 5 本町1-6-1 アイビィ・プラザ (33)8131 (33)8133

■サポステの無料相談
 日 ① 11月2日(水) 10時～11時30分、16日(水) 14時～15時30分
 ② 18日(金) 13時～15時
 ③ 26日(土) 13時～15時
 ④ 26日(土) 13時～15時
 ⑤ 26日(土) 13時～15時

■シルバー人材センター入会説明会
 日 11月15日(火) 9時
 所 労働福祉センター
 対 健康で働く意欲があり、おむね60歳以上の方(※女性は55歳以上)
 申 事前に電話で シルバー人材センター (35)1700
 詳 工業労政課 (32)6432

教育研究所の教育講演会

日 11月4日(金) 13時
 詳 学校教育課 (32)6743

■「とまこま」オープンニングイベント
 店内を歩いてポイントを貯めよう。オープンニングイベント参加者には、とまこまポイント100ポイントプレゼント

■「とまこま」オープンニングイベント
 日 11月5日(土) 13時
 所 イオンモール苦小牧
 詳 政策推進課 (32)6039

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況 (1月1日～10月2日)

発生件数 301件 (前年比50件減)
 死者 2人 (前年比4人減)
 傷者 353人 (前年比55人減)



活みなぎるふくしのまちづくり

ふくし大作戦!! 2016

～あなたのまごころに そっと ずっと ギョツと～

総務課 (32)6354

ボランティア教室

と き 11月26日(土) 13時30分～15時
 と ころ COCOTOMA
 定 員 50人 直接会場へ

苦小牧手話の会会長の田村直美氏を講師に迎え、「聴覚障害をもつ方々への理解とサポート」と題した講演と、手話体験を行います。来場者プレゼントもありますので、ぜひご参加ください。とまこまポイント対象事業です。

ふくしの出前相談会

社会福祉協議会、地域包括支援センター、市職員がコミセンへ出張し、相談会を開催します。申し込みは不要です。収入が少なく生活が苦しい、介護の悩み、生活保護など、困り事や不安を抱えている方はお越しください。

11月14日(月) 住吉コミセン
 11月22日(火) 沼ノ端コミセン
 11月29日(火) のぞみコミセン
 いずれも10時～14時



ふくし スポーツ

つながろう スポーツ大作戦

～人と人、苦小牧の未来、次世代を担うこどもたちへ～

今月は、生涯学習とのコラボで開催するスポーツ都市宣言50周年記念企画展と、アイススレッジホッケーの世界選手権開催についてお知らせです!

～苦小牧のスポーツの歴史をのぞいてみませんか?～ 企画展 『門脇松次郎と苦小牧のスポーツ』

「スポーツ都市苦小牧」の先駆者である門脇松次郎を顕彰し、同時にスポーツが市民の間に定着する過程で活躍したアスリートの軌跡を紹介します。

と き 11月12日(土)～平成29年1月15日(日)
 と ころ 美術博物館

リオ五輪卓球男子日本代表丹羽孝希選手や、メジャーリーガー田中将大選手、プロゴルファー菊地絵理香選手、駒澤大学附属苦小牧高等学校野球部など、本市にゆかりのあるアスリートたちの栄光の軌跡を多数展示!



～世界レベルの熱い戦いをぜひ会場で!～ 2016アイススレッジホッケー 世界選手権Bプール

と き 11月28日(月)～12月3日(土)
 と ころ 白鳥王子アイスアリーナ

2017年秋に開催予定の平昌パラリンピック最終予選への出場国および、2019年開催予定の世界選手権Aプールへの昇格国決定を目指します。



詳 スポーツ推進室 (34)9601



うちやま はやてくん あかいし ゆいかちゃん かわい みなとくん



とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary

スポーツ都市の思いを
みんなで「つなごう」

秋らしい爽やかな空の下、「つなごう市民大運動会」が緑ヶ丘公園陸上競技場で開催されました。パン食い競争や大玉転がしでは、参加者が奮闘し大盛り上がり。家族、友達、町内会など仲間との絆を深めることができ、スポーツ都市宣言50周年にふさわしい一日となりました。



10月1日(土)

安心して出産の準備をしよう

妊娠・出産についての不安や悩みを相談することができる「プレママくらす」がのぞみコミセンで行われました。参加者は、これから始まる赤ちゃんとの生活をイメージしながら、助産師さんのアドバイスを真剣に聞いていました。



10月5日(水)

編集後記

郷土貢献者として表彰された丹羽選手の活躍は、苦小牧市民としてうれしい限りです。これからの活躍を、皆さんで応援しましょう(吉)

丹羽選手の祝賀会には多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。スポーツ都市宣言50周年イヤー、もっともっと盛り上げていきましょう(植)

市民大運動会、大盛況でしたね!ただ、体を痛めている大人の皆さんが居たようです…。皆さん、体を動かすときは入念にストレッチをしましょう(志)

初めての妊娠は不安でいっぱいなので「プレママくらす」のような交流の場があると、とってもありがたいですね(高)

市役所・出張所などの連絡先

市役所 〒053-8722 苦小牧市旭町4丁目5番6号
☎0144(32)6111 (代表)

勇払出張所 〒059-1372 苦小牧市字勇払33番地
☎0144(56)0003

のぞみ出張所 〒059-1272 苦小牧市のぞみ町1丁目2番5号
☎0144(67)0464

ご意見、ご提案などは(市民自治推進課)
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苦小牧市役所ホームページ
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html

ホームページ
QRコード



市政トピックス

はじめまして!ハスカップレディです

▶ 観光振興課 ☎(32)6448

1年間市内外の各種イベントや観光キャンペーンなどで、PR活動を行う、市の観光親善大使「とまこまいハスカップレディ」。8月のとまこまい港まつりでお披露目となった、ハスカップレディをご紹介します!



〈プロフィール〉	
氏名	上野 美緒
出身地	旭川市
趣味	楽器演奏、旅行
休日の過ごし方	食べ歩き
好きな食べ物	ホッキ
苦小牧のオススメスポット	緑ヶ丘公園「朝のウォーキング最高!」



レディにインタビューしました

Q1 レディに応募したきっかけは何ですか?

上野 夫が経営している美容室のお客さまに勧められました。もしレディになれば、家族も友達も喜んでくれるだろうなあと、みんなの笑顔が思い浮かびました

須藤 勤務先のスポーツジムのお客さまから、「ハスカップレディになりませんか?」とお声掛けいただきました。自分がどこまでできるのか挑戦してみたいと思い、応募しました

皆さんには感謝の気持ちでいっぱい!



Q2 レディに選ばれたときの、周りの反応は?

上野 みんなびっくりして、喜んでくれました。いろんな人から電話もかかってきました。友人には「同世代に元気をくれてありがとう」と言われましたね

須藤 両親や勤務先のお客さまなどいろんな人たちに、「おめでとう」と言われました。こんなに祝福されたのは人生で初めてです(笑)

Q3 今後の抱負

上野 苦小牧の魅力などたくさんの方の事を吸収したいです。それを自分の中で完結するだけではなく、苦小牧の方々、市外の方々にお伝えできたらと思います!

須藤 苦小牧を知らない方にも知っていただけるように、魅力を最大限に引き出して、愛されるハスカップレディになりたいです!



苦小牧の魅力を自分の言葉で伝えられる「苦小牧の顔」として、活躍が期待される二人。1年間がんばっていきますので、皆さん応援よろしくお願いします!