



## 9月末の人口と世帯

総数 ▶ 173,227人 (対前月比: 58人減)  
 男性 ▶ 84,456人  
 女性 ▶ 88,771人  
 世帯数 ▶ 87,347世帯

# みんなの



## とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary



うちやま はやてくん あかいし ゆいかちゃん かわい みなとくん

## スポーツ都市の思いを みんなで「つなごう」

秋らしい爽やかな空の下、「つなごう市民大運動会」が緑ヶ丘公園陸上競技場で開催されました。パン食い競争や大玉転がしでは、参加者が奮闘し大盛り上がり。家族、友達、町内会など仲間との絆を深めることができ、スポーツ都市宣言50周年にふさわしい一日となりました。



10月1日(土)

## 安心して出産の準備をしよう

妊娠・出産についての不安や悩みを相談することができる「プレママくらす」がのぞみコミセンで行われました。参加者は、これから始まる赤ちゃんとの生活をイメージしながら、助産師さんのアドバイスを真剣に聞いていました。



10月5日(水)

## 編集後記

郷土貢献者として表彰された丹羽選手の活躍は、苦小牧市民としてうれしい限りです。これからの活躍を、皆さんで応援しましょう(吉)

丹羽選手<sup>に</sup>の祝賀会には多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。スポーツ都市宣言50周年イヤー、もっともっと盛り上がっていきましょう(植)

市民大運動会、大盛況でしたね!ただ、体を痛めている大人の皆さんが居たようです…。皆さん、体を動かすときは入念にストレッチをしましょう(志)

初めての妊娠は不安でいっぱいなので「プレママくらす」のような交流の場があると、とってもありがたいですね(高)

## 市役所・出張所などの連絡先

市役所

〒053-8722 苦小牧市旭町4丁目5番6号  
 ☎0144(32)6111 (代表)

勇払出張所

〒059-1372 苦小牧市字勇払33番地  
 ☎0144(56)0003

のぞみ出張所

〒059-1272 苦小牧市のぞみ町1丁目2番5号  
 ☎0144(67)0464

ご意見、ご提案などは(市民自治推進課)

☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110  
 ✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苦小牧市役所ホームページ

🌐http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト

🌐http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\_m.html

ホームページ QRコード

