



11月6日(日)は、りんご湯を楽しみましょう 所浴場組合加盟5浴場 詳環境生活課 TEL(32)63333

# 福祉

## もっと知ろう、 介護のついで

■普及啓発イベント  
女優の北原佐和子さんによる、自らの介護体験を基にした講演やゲスト講師と地元介護専門学校生徒によるトークセッション、展示・体験コーナー

日11月11日(金)  
所イオンモール苫小牧

■職場見学会  
市内の介護事業所見学や業務体験・交流を行うバスツアー

日12月3日(出)、4日(日)  
申11月22日(火)までに「介護のしごと職場見学会」と明記し、電話、HP(www.kitanokaigo.net)またはEメールで、ブロス(株) TEL(242)7575 info@bros-s-inc.jp

■詳北海道福祉援助課 TEL(011)2314111 市介護福祉課 TEL(32)6340

障がい者の方と一緒に体験してみよう!  
iPadを用いた実習、ボイ

ス・オーバー機能体験など。障がい者の方と一緒にクリスマスカード作りなど

日11月14日(月)、16日(水)、18日(金) いずれも18時30分〜20時30分 ※原則3日間の参加としますが、2・3日目の都合の悪い方はご相談ください

所福祉ふれあいセンター

対高校生以上

定10人 申し込み順

持 iPad (持っている方)

申詳11月1日(火)〜11日(金)に電話またはファクス、Eメールで 生涯学習課 TEL(32)6752 FAX(32)1233 shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp

## 認知症予防講座「明日から取り組める認知症予防」

●認知症について  
講師 道央佐藤病院シルバードイケア社会福祉士 長谷川幸昭氏

●脳にも栄養を!! バランス食生活  
講師 栄養士 染野真澄氏

日11月28日(月) 10時〜12時  
所市民活動センター  
対65歳以上  
定30人 申し込み順

申詳11月4日(金)〜前日に電話で 介護福祉課 TEL(32)6347

## 中央図書館でサピエが利用できるようになりまし

サピエの個人登録が可能となりました。また、録音資料や点字資料が増えましたので、ぜひご利用ください

対障害者手帳交付者または読書困難者

申詳直接または電話、ファクス、Eメールで 中央図書館 TEL(35)0511 FAX(35)0519 info@tomakomai-lib.jp

※図書館利用登録をしていない方も、障害者手帳や身分証明書の提示で利用可能です

## 催し・講座

### 中学生主張発表大会

日12月3日(出) 13時30分  
所アイビー・プラザ  
内各中学校から選出された生徒が、日常生活の中から得た経験や考えを発表  
詳指導室 TEL(32)6744

## CCS市民現場見学会 地球温暖化防止CO2を地下に埋める技術CCSとは?

日11月18日(金) 9時〜12時  
集合場所 市役所  
定40人 申し込み順

申「CCS市民見学会」と明記の上、住所、氏名、電話番号をはがき、ファクス、Eメールで 〒059-1392 真砂町12 日本CCS調査(株) 小牧CCS実証試験センター「CCS市民見学会」係 TEL(56)3151 FAX(56)3177 info@japanccs.com

詳企業立地課 TEL(32)6438

## 男性のための調理実習「これから始める自分ご飯」

日12月9日(金) 9時30分〜12時  
所教育・福祉センター  
対65歳以上の男性  
内火を使わずにできる簡単レシピ

定10人 申し込み順  
持エプロン、三角巾、布巾

申詳11月4日(金)〜12月8日(木)に電話で 介護福祉課 TEL(32)6347

広告