

# 市からのお知らせ



## アイコンの見方

= 健康
 = 暮らし
 = 福祉
 = 相談
 = 催し・講座
 = スポーツ

とき ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)

定員 持参する物 申し込み 詳細

電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。



## 健康

### 健康診査を受診しましょう

**対** 40歳～74歳の国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者

**受診期限** 平成29年1月31日まで

※詳しくは、対象者に送付している受診券、案内文書を確認してください。受診券を紛失した方は連絡してください。受診者には、とまこまいポイントをプレゼント

**詳** 国保課 (32) 6425 高齢者医療課 (32) 6414

### 歯科健康診査を受診しましょう

**対** 平成28年4月1日時点で後期高齢者医療被保険者

**受診期限** 平成29年3月31日まで

※詳しくは、対象者に送付している受診券を確認してください。受診券を紛失した方は連絡してください。受診者には、とまこまいポイントをプレゼント

**詳** 高齢者医療課 (32) 6414

## プレママくらぶ

**日** ①11月22日(火) ②11月28日(月) ③12月6日(火) いずれも10時～12時

**所** ①沼ノ端コミセン ②住吉コミセン ③のぞみコミセン

**対** ①妊娠5カ月(妊娠16週)以降の妊婦 ②産後3～7カ月未満の母親と子ども

**内** 助産師の講話、相談交流

**定** ①20人 ②③20組 抽選

**持** 母子健康手帳、大きめのバスタオル

## がん患者交流サロン

**日** 11月8日(火) 13時30分～15時(開場13時15分)

**所** ①王子総合病院 ②市立病院 直接会場へ

**対** 市内在住のがん患者またはその家族

**内** ①病気を知ろう！肝がんについて ②感染から身を守る！正しい手洗い

**詳** 健康支援課 (32) 6407

広告