「まちぜミ」とは、各商店の店主や スタッフが講師となって、プロならではの専門 的な知識や情報、商品を選ぶコツなどを原則無 料でお伝えするミニ講座です。健康・創作・美

容・料理・学習の5つの分野で、皆さんの生活 に役立つ講座を多数開講しています。少人数制 なので、お店の方と気軽に楽しく話をすること

ができるのも魅力の一つ。 ぜひ、興味のある講座を 見つけて、まちなかに足 を運んでみてはいかがで すか。きっと新しい出会 いや発見が待っているは ずです





Health



Beauty





Cooking

## 第5回まちゼミ 参加店、団体一覧

- ▶ゆう整骨院 ●㈱ニシムラ塗装
- ●あとりえ色∞いろ
- ●アントワーヌ
- ●メガネの大学堂
- ビューティフルペインティングアンドデコパージュ
- ●ランジェリーショップエルムプラザ店
- 中国足心道 てらさき ●はんこ屋 弘文堂
- |工房 | 1103 | ●カントリーダンス同好会 | ●エンジョイクラブ
- Lyon ●指ヨガセラピスト 小松孝男
- ●自力整体教室からだのじかん●㈱吉本仏壇店
- ●志方カメラ●ヘリテージキムラ●フットランド
- ●夢の靴●サカイスポーツ●野村呉服店
- ●時計・メガネ・貴宝飾 山口(山口時計店)
- 表町カルチャー教室オバラメガネ
- ●ハーブセラピスト 沖田美香 ●とまこまい遺言相続研究会
- (一社)終活アシスト協会 ●ぱすてる

今回で第5回を迎えた「とまこまい 得する街のゼミナール (まちゼミ)」 は 11月末まで開催しています。あなたの 知的好奇心をくすぐる講座が盛りだく さんです。59講座ある中から、今回は その一部をご紹介します











カルチャーガイド お出かけガイド









栄誉をたたえて





あの人気企画が再びやってくるー 得する街のゼミナー 第5回とまこまい クローズアップ



広

報

©2011 苫小牧市

とまこまい日記/編集後記 みんなのひろば 市政トピックス レディです

はじめまして!ハスカップ ふくし大作戦!!2016 つなごうスポーツ大作戦

/催し・講座 市からのお知らせ

健康相談/健康教室 健康ガイド

ほ

ましょう 女性に対する暴力をなくし児童虐待を防止しましょう 市政トピックス

市職員の給与と人事