

ふくし大作戦!!2016



活みなぎるふくしのまちづくり

ふくし大作戦!! 2016

～あなたのこころに そっと ずっと ギュッと～

▶ 詳 総合福祉課 TEL (32)6354

とまこまいキッズタウン2016へのブース出展

とき 10月2日(日) 10時～16時

ところ 苫小牧駒澤大学

内容 訪問入浴介護の職業体験 (所要時間40分程度)



移動入浴車を活用した特殊浴槽での入浴介助体験を通じて、子どもたちに働くことの大切さや福祉への意識づくりを行い、健やかな成長を応援します。

キッズタウンへの参加申し込みをされている方は、ぜひお越しください。

※キッズタウンへの参加申し込みはすでに終了しています。

とまこまいマラソン大会に参加します!!

とき 10月9日(日) 種目 3km、5km

職員がランナーとして参加します。「ふくし大作戦!!2016」のユニホームエプロンなどを身につけ、大作戦のPRを行いますので、見掛けましたら応援よろしくお願ひします。

今後もさまざまな取り組みを行っていきますので、市全体でふくしのまちづくりに挑戦していきますよ。

大作戦のPRを通してふくしの心を広められるよう一生懸命走ります!!

生活支援室
あんどうりいろろう
安藤理一郎



ふくし スポーツ

つなごう スポーツ大作戦

～人と人、苫小牧の未来、次世代を担う子どもたちへ～

今月は、リオオリンピック日本代表選手もやって来る女子バスケットボールWリーグと、健康支援課とコラボしたウォーキングフェスティバルをご紹介します!



▶ 詳 スポーツ推進室 TEL (34)9601

第18回Wリーグ苫小牧大会

トヨタ自動車アンテロープスVS アイシシ・エイ・ダブリュ ウィングス

リオオリンピック日本代表の栗原選手、近藤選手、馬瓜選手がやって来ます!

とき 10月22日(土) 18時
23日(日) 14時

ところ 総合体育館

チケット価格・販売場所

席種	前売り	当日
指定席A	3,500円	3,800円
指定席B	3,000円	3,300円
自由席(1F)	2,000円	2,300円
自由席(2F)大人	1,500円	1,800円
自由席(2F)高校生以下	1,000円	1,200円

沼ノ端スポーツセンター、総合・川治公園体育館(自由席のみ)



ウォーキングフェスティバル

～すこやかロードを歩こう! inとまこまい～

希望者へ保健師による健康相談(血圧測定)やノルディックポールの貸し出しを行います。参加賞を用意しています。

とき 10月10日(月) 8時30分

コース 金太郎の池周辺
①長距離コース10km
②おたのしみコース4km

対象 ①小学生以上
②4歳以上
※小学生以下は保護者同伴



カルガリーオリンピッククロスカントリースキー日本代表選手

えがわあつし 江川淳氏と一緒に歩こう!