

健康ガイド



10月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 2日(日)**
 - 内科 | とまこまいこどもクリニック (33)1050
 - 外科 | 光洋いきいきクリニック (71)2700
 - 歯科 | あがた歯科 (37)8148
- 9日(日)**
 - 内科 | すがわら内科呼吸器科 (76)7011
 - 外科 | 同樹会苦小牧病院 (36)1221
 - 歯科 | フラワーデンタルクリニック (84)3370
- 10日(月)**
 - 内科 | につしん内科クリニック (71)1500
 - 外科 | 江夏泌尿器科医院 (33)3855
 - 歯科 | 阿部歯科医院 (31)4618
- 16日(日)**
 - 内科 | 桜木ファミリークリニック (71)2351
 - 外科 | 苦小牧日翔病院 (72)7000
 - 歯科 | アラヤ歯科医院 (55)5728
- 23日(日)**
 - 内科 | 苦小牧澄川病院 (67)3111
 - 外科 | 三上外科整形外科 (33)7815
 - 歯科 | 伊尾歯科医院 (72)7222
- 30日(日)**
 - 内科 | 苦小牧消化器外科 (51)6655
 - 外科 | ケーアンドエークリニック (71)2000
 - 歯科 | 川治歯科医院 (76)6480

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 (32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 (32)0099
診療科目 | 内科、小児科
診察時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

赤ちゃんのための健診・教室

所 教育・福祉センター3階
☎健康支援課 (32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
母親教室	5日(水)、18日(水)、20日(木) 13時～15時	妊娠4～8カ月の方	5日=妊娠中の栄養 18日=お産にむけての準備 20日=赤ちゃんといっしょに、歯の話	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
パパママ教室	23日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の初妊婦とその夫 定36組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	6日(水)、7日(木)に健康支援課へ予約
赤ちゃん教室「2か月児」	27日(木) 9時30分～11時30分	28年8月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	24日(月)、28日(金)、 ★11月4日(金)、 ★11月11日(金) 14時15分～16時	10月=28年3月生まれの子と親 11月=28年4月生まれの子と親 定30組 申し込み順	24日、★11月4日=これらの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 28日、★11月11日=離乳のすすめ方、歯を守りましょう	
赤ちゃん教室「12か月児」	20日(木) 9時30分～11時	27年10月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	11日(水) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 12日(木) 9時30分～10時45分	27年3月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	12日(水) 13時～14時30分 13日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	25年9月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	3日(月)、17日(月) 接種開始時間=いずれも14時～ (受付=13時30分～14時30分)直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室

健康支援課 (32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
6日(木) 13時～	見山東福祉センター	勤医協苦小牧病院の医師による「防ごう!メタボリックシンドローム」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

エキノコックス症検診

健康支援課 (32)6407

とき	ところ	対象	検査方法
14日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受けていない方	採血による血清検査

対がん協会のがん検診

健康支援課 (32)6407

実施がん健診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★11月10日(木) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7時25分 沼ノ端コミセン=7時30分～7時50分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	各50人	4日(水)～18日(火)に健康支援課へ (申し込み順)
	★12月3日(日) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7時20分 のぞみコミセン=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎			27日(木)～11月10日(木)に健康支援課へ (申し込み順)

10月の献血

詳市献血推進協議会(社会福祉協議会)
☎(32)7111、市健康支援課 ☎(32)6407

3日(月)	10:00～11:45 13:00～16:00	苦小牧市役所	18日(水)	10:00～12:00	北海道電力(株)苦小牧支店
4日(火)	11:30～13:00 14:40～16:00	光生アルミ北海道(株) JX金属苦小牧ケミカル(株)	26日(水)	10:00～12:00 13:30～16:00	マックスパリュウ澄川町店 苦小牧警察署
17日(月)	10:00～11:45 13:00～16:00	イオンモール苦小牧	31日(月)	10:30～12:30 13:45～16:30	苦小牧工業高等専門学校

※日時が変更になる場合があります、ご確認ください