

# 市からのお知らせ



## アイコンの見方

- = 健康  
 = 暮らし  
 = 福祉  
 = 相談  
 = 催し・講座  
 = スポーツ
- 日** とき  
**所** ところ  
**対** 対象  
**内** 内容  
**¥** 料金 (料金記載のないものは無料)
- 定** 定員  
**持** 持参する物  
**申** 申し込み  
**詳** 詳細
- ☎** 電話番号  
**☎** ファクス  
**HP** ホームページアドレス  
**✉** Eメールアドレス

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。



## 健康

「子育て応援とまこまいメール」登録予約を  
受付開始します

10月1日から、赤ちゃんの成長や妊娠・子育てアドバイス、市のサービ  
ス情報などをタイムリーにメ  
ールで届けるサービスを開始  
します。配信開始に先立ち、  
登録の受け付けを開始します。  
※市の子育て支援に役立てる  
ためのアンケート調査を実施  
していますので、ご協力をお  
願いします



**登録方法** QRコードまたは、  
空メール送信で登録 **✉** yoya  
ku-tomakomai@kizuna-mail.jp

**詳** 健康支援課 **☎** (32) 6411

### 救急医療教室

講演と蘇生練習人形を使用し  
た、専門医と看護師、救急救  
命士による心肺蘇生の実技指  
導

**講師** 王子総合病院 麻酔科

長 とのぎまきや 戸ノ崎拓哉医師  
**日** 9月9日(金) 14時  
**所** 医師会館 直接会場へ  
**詳** 健康支援課 **☎** (32) 6407

こころの健康を守る  
うぐ笑いと癒やしで  
ストレスケア

**日** 10月18日(火) 13時30分～16時

**所** 市民活動センター

**内** 保健師によるこころの健康  
に関する講話、専門講師によ  
るラフターヨガとセラピユー  
ティック・ケア(こころとか  
らだを癒やすタッチケア)

**定** 40人 申し込み順

**持** 飲み物、タオル

**申** 9月1日(木)～30日(金)に健  
康支援課 **☎** (32) 6410

### がん患者交流サロン

①病気を知らうぐ肺がんにつ  
いて ②おうちでもできる  
ヨガ

**日** 9月13日(火) 13時30分～15時  
(開場13時15分)

**所** ①王子総合病院 ②市立病  
院 直接会場へ

**対** 市内在住のがん患者または  
その家族の方

**詳** 健康支援課 **☎** (32) 6407

広告