



# 暮らし

## 入院や高額な外来診療を受ける場合は

入院や高額な外来診療の支払いが高額療養費の自己負担限度額で済む「限度額適用認定証」と、入院時の食事代を減額する「標準負担額減額認定証」を交付します。現在入院中の方は早めに申請してください。認定証の有効期限が切れた方も申請が必要です

- 70歳未満の方⇨限度額適用認定証
- 住民税非課税世帯の方⇨限度額適用・標準負担額減額認定証
- 持保険証、現在お持ちの認定証、印鑑、世帯主と手続きが必要な方のマイナンバー確認書類、本人確認書類 ※住民税非課税世帯の方で過去1年間の入院期間が90日を超える方は、ほかに入院期間を確認できる領収書または入院期間証明書
- 申請国保課 (市役所1階11番窓口)、勇払・のぞみ出張所
- 詳細国保課 ☎(32)6418

## 国民年金からのお知らせ

### 口座振替の利用がお得です

● 通常の翌月末振替を当月末振替にする早割制度を利用すると、毎月の保険料が50円割引になります ● 2年、1年または半年分を口座振替で前納すると、納付書での前納よりもさらに割引になります

● 年金手帳または納付書、預貯金通帳、通帳印を持参し、金融機関または年金事務所です下半期6カ月分(10月～翌年3月)は8月末までに申し込みが必要

### 年金を増やしませんか?

● 国民年金加入中または受給前の方で、老齢基礎年金に上乘せして年金額を充実させるには「付加年金」「国民年金基金」「確定拠出年金(個人型)」などの制度があります。これらの制度に加入すると、納めた保険料や掛け金は全額所得控除となります

- 詳細市国保課 ☎(32)6429
- 苫小牧年金事務所 ☎(36)6135 ※国民年金基金および確定拠出年金(個人型)は北海道国民年金基金 ☎012

## 健康の保持増進に関する作品の募集

テーマ健康の保持増進に関するもの ※今年度作成で未発表応募作品標語⇨応募点数は自由。ポスター⇨応募点数は1点とし、画用紙のサイズは四つ切りまたはB3

● 申請作品に、住所、氏名、年齢、職業(学生の場合は学校名・学年)、電話番号を記入し8月26日(金)までに、直接または郵送(必着)で 国保課 ☎(32)6425

## 毎月勤労統計調査特別調査について

厚生労働省では、7月31日現在で、常用労働者を4人まで雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。8月～9月にかけて統計調査員が訪問しますので、回答をお願いします

- 詳細北海道統計課 ☎011(204)5146
- 市政策推進課 ☎(32)6042

## ドクガ大量発生中

今年ドクガの発生が多く確認されています。早めの草刈

8月は食品衛生強化月間です。食中毒に気を付けましょう  
苫小牧地方食品衛生協会 ☎(34)4024 市環境生活課 ☎(32)6333

### 水道修理は！給水装置の管理について

☎水道管理課 ☎(32)6696

**水道修理**

直接水道業者に電話し、修理を依頼してください。「一般家庭の水道修理を行う事業者名簿」は、市役所、各コミセン、勇払出張所、植苗ファミリーセンターで配布しています

**給水装置の管理について**

各家庭や建物に引き込まれている給水装置は、所有者の財産になります。適切に管理しましょう。詳しくは☎をご覧ください

### 無料耐震診断のご案内

● 対象住宅 次の条件を満たす市内の一戸建て木造住宅 ● 階数が2階建て以下 ● 延べ床面積が500㎡以下 ● 申込者が当該住宅を所有している ● 昭和56年5月31日以前に着工されたもの ● プレハブ住宅・枠組壁工法住宅は除く

● 申請建築指導課 (HPからダウンロード可) で配布の申込書と必要書類を直接または郵送をお願いします

● 詳細環境生活課 ☎(32)6333



広告