

# 私たちはどんなことができるの？

クリーンセンターで燃やす家庭ごみの総重量の半分は生ごみが占めています。使いきり・食べきり・水きりの3きり運動でCO<sub>2</sub>を削減できます。

日常生活で今すぐ実践できるCO<sub>2</sub>削減の取り組みをまとめました。 ※数値は目安です

## リビングで…

- 電気カーペットの温度を一段階下げたら -345g
- 使っていない家電のプラグをコンセントから抜いたら -199g
- テレビを見る時間を1日1時間減らしたら -31g
- テレビの画面を明る過ぎないように調整したら -50g
- ストーブをつける時間を1時間減らしたら ※石油ストーブの場合 -116g
- 熱をためて使う暖房の温度を2℃下げたら ※オール電化の場合 -578g
- 電球を白熱電球からLEDにしたら -167g
- 部屋の電気をこまめに消したら -24g



## キッチンで…

- 冷蔵庫のドアを1回につき10秒しか開けなかったら -11g
- ガスコンロの炎を鍋からはみ出さないようにしたら -15g



## お風呂・トイレで…

- 冷めないうちにお風呂に入ったら ※灯油給湯器の場合 -296g
- お湯の量を節約するシャワーヘッドにしたら -111g
- シャワーを流す時間を1分間減らしたら ※灯油給湯器の場合 -128g
- トイレを使用した後フタを閉めたら ※温水洗浄便座の場合 -65g



組み合わせたり、実践する時間を長くしたりするなどアレンジすることで、1.5kgに近づけられますよ！

全市民で1人1日1.5kgのCO<sub>2</sub>を削減すると  
1年間で約9万5千トンのCO<sub>2</sub>を削減することができます！  
無理をせず、続けられる範囲で取り組んでみましょう！

## 環境に優しい運転 エコドライブ…

- ふんわりアクセル「e-スタート」  
走り始めは5秒かけて20km/hくらいにする
- 加減速の少ない運転  
前の車と間を空けて運転するとムダなブレーキが減ってガソリンもムダにならない
- 早めのアクセルオフ  
下り坂や止まるときは早めにアクセルから足を離す
- アイドリングストップ  
買い物などで駐車するときは車のエンジンを切っておく



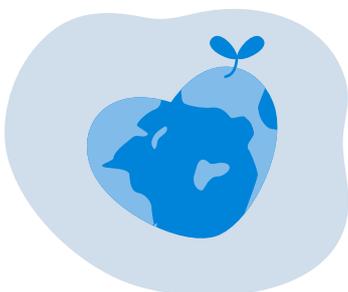
エコドライブ宣言をしてCO<sub>2</sub>削減に取り組もう！宣言をするとステッカーとメモ帳がもらえます。



ぜんぶできると1年間に-415kg



詳細はHPから！



身近なところからCO<sub>2</sub>削減、皆さんも、できることから始めてみましょう！

私たち一人一人がライフスタイルを見直し、エコ活動を日々積み重ねていくことが環境問題解決への第一歩になります。また、地球環境に優しい生活を送ることは、「家計への優しさ」にもつながります。

必要です。

市では、温室効果ガス排出量の調査および対策の進捗状況を集計し、その結果を環境白書やHPなどで公表しています。平成24年度時点で、家庭からのCO<sub>2</sub>排出量は平成2年度比19%増加しており、7%（1人1日1.5kg）削減という目標には達していないため、市民の皆さんのさらなる力が



現状とこれからの課題